

中 藥 學

南京中医學院 編著
江苏省中医研究所

人民衛生出版社



中 藥 學

南京中医学院

編 著

江苏省中医研究所



人 民 衛 生 出 版 社

一 九 五 九 年 · 北 京

1476781



內 容 提 要

本書分上、中、下三篇。上篇總論，主要是介紹中藥的發展概況、炮制、制劑等知識，以及以中醫理論體系，闡述中藥運用的基本規律；中篇各論，敘述各種藥物的形態和效用，主要包括：科屬、形態、入藥部分、收采炮制，以及性味、歸經、功用、主治等項。形態部分，大多附有圖解，通過圖文對照，可以加強對藥物形態的辨認。效用方面，除附以引証外，并在某些最常用的藥物下，加以按語，以進一步說明其臨証上配伍運用的具體方法；下篇附錄，選錄歷代有關藥物的文獻，以為研究、學習之參考資料。

因本書初稿系南京中醫學院(前江蘇省中醫學校)于1956年集體編成，又先後試用于多處有關單位的課堂教學，收集了各方面的意見，結合教學體會，進行了數次的修訂，此次定稿前，又會同江蘇省中醫研究院藥物研究室加以修改和充實，使內容益趨實用。所以不僅可供中西醫務人員的學習、研究、教學及臨床參考之用，而且對於中藥從業人員，也有參考價值。

中 藥 學

開本：850×1168/32 印張：27 $\frac{7}{16}$ 插頁：4 字數：752千字

南京中醫學院 編 著
江蘇省中醫研究所

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

·北京崇文區錢子胡同三十六號·

北京市印刷一廠印刷·新華書店發行

統一書號：14048·1756

1959年3月 第1版·第1次印刷

定 價：3.60 元

(北京版)印數：1—10,000

序 言

中藥是祖國醫學中重要的組成部份，它的歷史非常悠久，數千年來，為民族健康作出了巨大的貢獻，黨號召我們要很好地繼承發揚、整理提高，使它進一步為人类的保健事業，發揮更大的作用，因此研究和學習中藥，是我們每個醫務工作者的重要任務。中藥學的編寫，就是把一般常用中藥，根據古今用藥經驗，加以系統的整理和闡述，以適應當前中醫溫課和西醫學習中醫的需要，並作為研究中藥及臨証參考之用。

本書共收載藥物 495 種（包括附藥 47 種），繪制插圖 651 幅，附方 577 首，共分上、中、下三篇。上篇總論，除了介紹中藥發展概況及一般知識外，主要為闡述中藥的藥理及其運用的規律，說明研究和運用中藥，必須以中醫理論體系為依據。

中篇各論，介紹了每味藥物的形態和性能。為了便於實踐，故採用以功用分類的方法，把主要功用相同的歸為一類，然後同中求異，再加分析，某些重要的常用藥物，則另附按語，以說明其具體用法，特別指出中藥的配伍關係，在臨証上的重要意義。關於藥物的形態，大部份按照實物描寫，並附圖解說明，以便對生藥的辨認和鑑別。但由於中藥品類繁多，每因時代與地區不同，而造成名稱不一，或名實不符等混淆現象，為了力求真實，在編寫中，對某些藥物，作了必要的考証和審訂。凡個別藥物有存在問題的，則有待於今後進一步研究。

下篇為附錄，系採擇歷代文獻中有關中藥的一些重要資料，以便研究時的查考。

本書前身，是南京中醫學院的本草講義，這本講義，從 1956 年起，曾經南京中醫學院內醫科師資班、進修班、教研班、函授班，以及南京市、徐州市西醫學習中醫班，南京市藥劑學校等多次的課堂教學，在歷次教學中，收集了各方面提供的意見，結合教學體會，進行了數次的修訂。這次編寫中，關於藥物形態部份，由江蘇省中

医研究所藥物研究室把历年研究中藥的成就，加以充实和修定，并在某些标本、科屬、形态等疑似部份，加以辨伪和考証，使中藥学的内容，在講义的基础上，得到进一步充实。当然，中藥学收載的藥物数字，从整个中藥來說，只是其中的一部份，但这些藥物，一般都为临証所常用。通过學習后，非但能使中医工作者，在原有基础上提高一步，就是沒有中医基础的初学者，亦能对中藥得到初步的認識，並充分理解到运用中藥，必須根据中医理論体系的重要意义，从而进一步掌握中藥的治疗原則。

这本中藥学，由于在党的正确领导下，院、所双方分工协作，共同努力，使这一項工作，在不太長的时间內得以順利完成。但因限于水平，不免存在着很多缺点，尚希讀者多多提供改进的意見，以便在再版时进行修訂补充，使它不断地得到充实和改进。

南京中医学院

江苏省中医研究所

1958年9月

凡 例

一、本書定名為“中藥學”。其主要內容，除描述藥物的形態外，並按中醫的理論體系，結合臨証實踐，以說明中藥的功用、主治，以供學習、研究、教學以及臨証參考之用。

二、本書以藥物功用分類，將功用相同的，歸為一類，並于每類之前，概括地說明本類藥物的共同點和特點，既便于課堂教學，又便于與臨証實踐相結合，使學習者容易掌握運用。

凡一藥有數種功用者，則歸類以主要功用為根據；又如一種藥物，因入藥部份不同而功用相異者，則亦按其功用，分別歸類。

三、藥名：每藥的藥名，都以普通常用的為正名。但因時代與地區關係，除正名以外，尚有其它不同的名稱，則選擇其比較通用者，列入異名條下。凡不常用者，概不列入。

每味藥名之下，註以最早記載的本草書名，以明出處。但有少數藥物，雖古代早已使用，而本草的收載很晚，則其出處，仍以本草的記載為根據。

四、附藥：某些品種相同或同出一本而功用近似者，則列為附藥。如枳殼附于枳實，烏頭附于附子等。凡附藥的形態、功用、引証等，都附于本條之後。

五、主要產地：由于祖國地大物博，藥物產地除有些為地方特產外，一般分佈很廣，難以盡錄，故本書僅擇其主要產地為主。

六、科屬形態與入藥部份：科屬形態，是指動植物在分類上所隸屬的科屬及其生態與形狀；入藥部份是指藥材的商品形態。前者是生活時的新鮮品，后者是加工後的干燥品，形態有所不同，故予以分別描述。

凡科屬形態及入藥部分，有名實混淆訛誤者，加以考訂和辨偽，大部份藥物，附有插圖，使讀者通過圖文對照後，對中藥形態，更易識別。

圖解中所稱生藥，系指干燥之商品，圖中的比例尺，一律按市

尺計算。

七、收采季节：一般以动植物为主。凡矿物类药物，不須按时收采者，或某些制成品無須收采者，本条均予刪簡。

八、加工炮制：系包括产地加工和生药炮制二方面。产地加工，除比較特殊的加工法作詳細介紹外，一般都作簡略的說明；生药炮制，系按照我国傳統的炮制法，結合当前实际应用，予以簡要的敘述。惟某些药物的炮制方法，各地在習慣上每有不同，为避免冗杂，故大部以江苏一帶者为主。

九、保管：系指药物的貯藏和管理，除某些重要的保管方法加以較詳細的介紹外，一般药物都为防潮、防蛀。如金石类药物不須特殊保管者，本条不再列入。

一〇、性味归經：每药除說明其性味外，凡有毒的药物，則按其毒性程度，在性味下附入大毒或小毒。归經是把药物的功用与臟腑經絡的病变，密切結合起来，以說明每种药物，各有他主要的治疗范围。由于一药能治多种症候，故一般均能归入数經。但某些只供外用的药物，則归經一項，概予刪簡。

一一、功用主治：历来本草中功用和主治，大多混而不分，本書为了分清眉目，將其列为兩条。功用系突出药物的主要功能，主治系叙述所适应的各种症候。但中药的功用主治，历代都有發明，故內容非常丰富。本書則采擇各家經驗与当前用法相結合，务使切合临証实用。

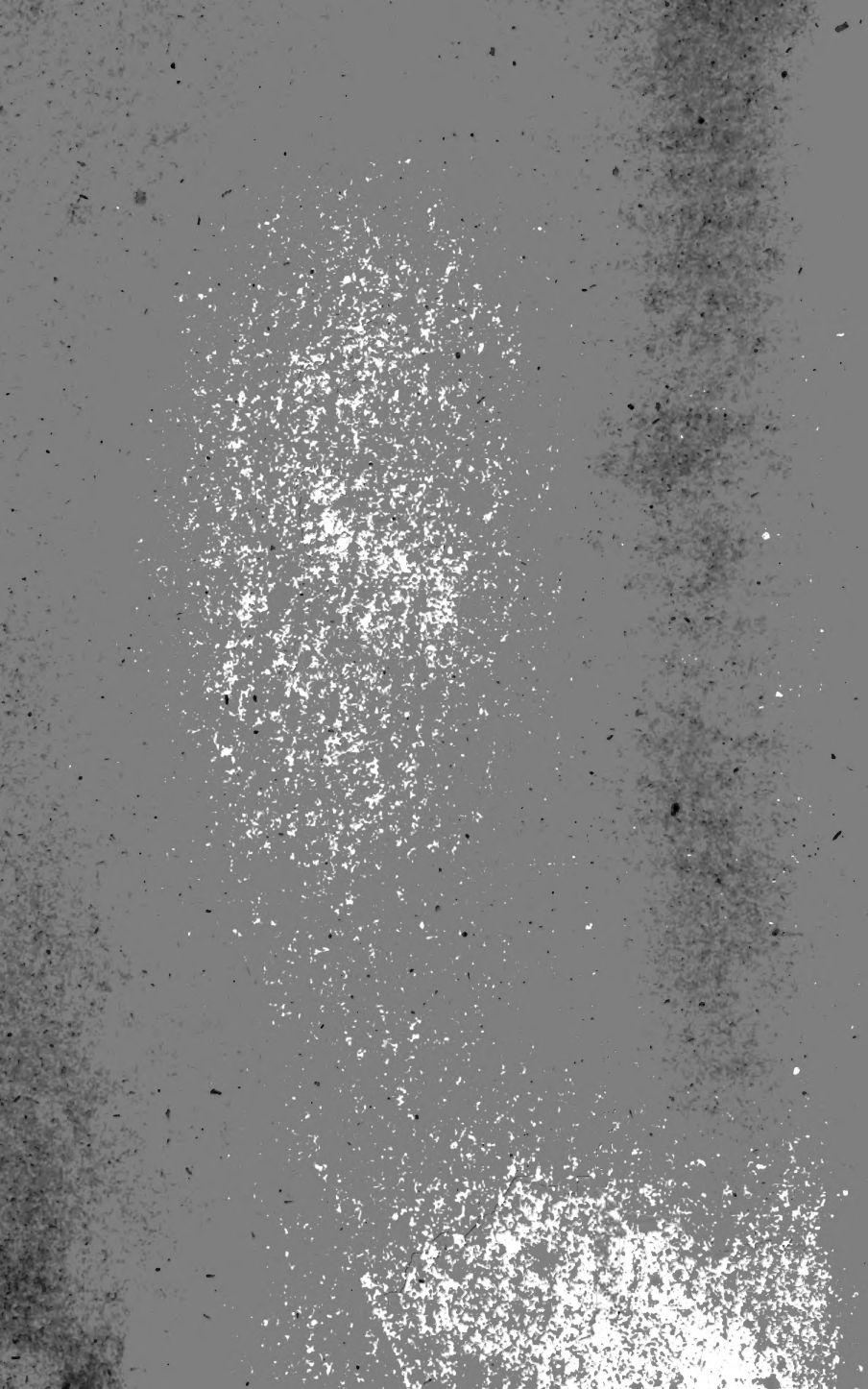
一二、引証：引証是选列历代各家本草主治，以証明药物的功用，是千百年来实际經驗的积累，并可了解药物的功用主治，也是不断充实發展的。

一三、用量：本書每药用量，均为一次量，并以临証常用剂量为依据。但須根据体質、年龄及病情輕重等实际情况，灵活运用。凡外科药以外用为主者，用量很难固定，故一般不予列入。

一四、禁忌：药物禁忌，主要是指每味药对某些疾病的禁忌，此外，特殊的配伍禁忌，如十八反、十九畏等，亦列于此条之下。

一五、成方举例：每味药下，选录常用的历代名方，以为药物配伍的举例，从而使讀者了解药物配伍的具体用法。

一六、功用归納簡表：在每类葯物之后，附以簡表，系將各葯性味、归經、功用、主治，作出簡要的归納，以便于課堂教学及初学复習之用。其中功用、主治，仅摘其重要者列入，以符合簡明扼要的要求。



上 冊 目 录

上 篇 总 論

第一章 中藥發展概況	1	一、四氣五味	17
第一节 中藥的起源	1	二、升降浮沉	19
第二节 历代本草簡介	1	三、补瀉	21
第二章 中藥的一般知識	7	第二节 归經	22
第一节 命名	7	第三节 配伍	24
第二节 分类	8	第五章 中藥的炮制	26
第三节 采集	8	第一节 炮制的目的	26
第四节 貯藏	10	第二节 炮制的方法	27
第三章 科屬形态及腊叶标本制		第六章 制剂和剂量	29
法簡介	11	第一节 制剂	29
第一节 科屬概念	11	第二节 剂量	35
第二节 植物藥各部份形态的		第七章 禁忌和服藥法	37
名称	11	第一节 禁忌	37
第三节 植物腊叶标本压制法		一、妊娠用藥禁忌	37
.....	15	二、服藥禁忌	37
第四章 中藥运用的基本規律	16	第二节 服藥法	38
第一节 性能	16	結 語	39

中 篇 各 論

第一章 解表藥	41	白芷	58
第一节 發散風寒藥	41	藜白	60
麻黃	41	第二节 發散風熱藥	61
桂枝	44	柴胡	61
細辛	47	葛根(附葛花)	63
荊芥	50	升麻	65
紫蘇	52	豆豉	67
防風	54	薄荷	68
藁本	56	桑叶	69

菊花.....	70	石膏.....	127
蔓荊子.....	72	海金沙.....	129
牛蒡子.....	74	地膚子.....	130
辛夷.....	75	冬葵子.....	133
蟬蛻.....	76	淡竹叶.....	134
浮萍.....	79	茯苓(附赤茯苓、茯神、茯苓皮)	135
西河柳.....	80	135
木賊草.....	81	豬苓.....	137
第二章 催吐药.....	83	澤瀉.....	138
甜瓜蒂.....	84	防己.....	140
藜蘆.....	86	通草.....	142
常山(附蜀漆).....	89	滑石.....	144
膽矾.....	92	薏苡仁.....	145
第三章 止吐药.....	93	赤小豆.....	146
半夏.....	93	灯芯.....	148
生薑.....	98	冬瓜(附冬瓜皮、冬瓜子).....	149
代赭石.....	99	壺蘆.....	151
竹茹.....	100	地骷髏.....	152
伏龙肝.....	102	苧麻根.....	153
第四章 瀉下药.....	103	蟻蛭.....	15 ⁵
第一节 攻下药.....	103	蟋蟀.....	156
大黃.....	103	第二节 逐水药.....	157
朴硝(附芒硝、元明粉).....	107	大戟.....	157
巴豆.....	108	芫花.....	159
番瀉叶.....	111	甘遂.....	161
第二节 潤下药.....	113	商陸.....	163
火麻仁.....	113	牽牛子.....	164
郁李仁.....	114	續隨子.....	166
蜂蜜.....	115	葶藶子.....	167
第五章 利尿逐水药.....	118	澤漆.....	169
第一节 利尿药.....	119	第六章 祛風湿药.....	171
木通.....	119	羌活.....	172
車前子(附車前草).....	122	独活.....	174
篇蓄.....	123	蒼朮.....	176
槭麥.....	124	秦朮.....	178
萆薢.....	125	桑寄生.....	181
		桑枝.....	182

威灵仙	183
五加皮	185
稀莪草	187
蒼耳子	188
絡石藤	189
海桐皮	192
千年健	194
白蘼皮	195
蚕沙	196
虎骨	197
木瓜	201
第七章 祛暑药	204
香薷	204
藿香	206
佩蘭	207
青蒿	209
白扁豆(附扁豆花、扁豆衣)	210
綠豆	212
大豆卷	213
西瓜(附西瓜翠衣)	214
荷叶(附荷梗、荷蒂)	215
第八章 祛寒药	217
附子(附烏头、天雄)	218
肉桂	222
干薑(附炮薑)	224
高良薑	227
吳茱萸	229
草撥	231
丁香	232
草菓	234
草澄茄	235
蜀椒(附椒目)	237
茴香(附八角茴香)	239
九香虫	242
荔枝核	243
艾叶	245

紫石英	247
第九章 清热药	248
第一节 清热降火药	249
石膏	249
知母	251
玄参	253
梔子	254
夏枯草	256
寒水石	258
潼根	258
竹叶	260
甘蔗	261
决明子	262
青葙子	263
密蒙花	265
谷精草	266
夜明砂	267
茶叶	268
苦丁茶	270
第二节 清热燥湿药	270
黃連	270
黃芩	273
黃柏	275
龙胆草	277
苦参	279
鷓鴣胆	280
茵陈蒿	282
秦皮	283
椿根白皮(附樗根白皮)	285
胡黃連	287
第三节 清热解毒药	289
金銀花(附忍冬藤)	289
連翹	291
紫花地丁	292
蒲公英	294
山豆根	295

大青(附板藍根).....	296	青木香.....	357
青黛.....	298	烏药.....	358
馬勃.....	299	橘皮(附橘絡、橘叶、橘核).....	360
射干.....	300	青皮.....	363
貫众.....	302	香橼皮.....	364
人中黃.....	304	佛手.....	366
金果樞.....	305	枸橘.....	367
枳椇子.....	306	金橘.....	368
土茯苓.....	308	砂仁(附砂仁花).....	369
敗醬.....	310	白豆蔻(附白豆蔻花).....	371
馬齒莧.....	312	厚朴.....	373
魚腥草.....	313	枳实(附枳壳).....	375
檳榔.....	314	大腹皮.....	378
蜀羊泉.....	315	薤白.....	380
白薇.....	316	甘松.....	381
山慈菇.....	317	山奈.....	382
蚤休.....	319	娑罗子.....	384
漏蘆.....	322	沉香.....	385
半边蓮.....	324	檀香.....	387
第四节 清热凉血药.....	325	玫瑰花.....	388
犀角.....	325	柿蒂.....	389
玳瑁.....	329	刀豆子.....	390
生地黃.....	330	第十一章 理血药.....	393
牡丹皮.....	333	第一节 行血药.....	393
地骨皮.....	335	丹参.....	393
銀柴胡.....	337	芫花.....	395
白薇.....	338	赤芍.....	397
紫草.....	340	郁金.....	399
白头翁.....	342	薑黃.....	401
白茅根(附白茅花).....	345	荆山棱.....	402
人尿.....	347	蓬莪朮.....	404
人中白.....	348	刺蒺藜.....	406
食鹽.....	348	延胡索.....	408
第十章 理气药.....	353	澤蘭.....	410
香附.....	353	蒲黃.....	412
木香.....	355	五灵脂.....	413

苏木	414
降香	416
乳香	416
没药	418
穿山甲	419
牛膝	421
天仙藤	423
血竭	424
自然铜	425
落得打	425
桃仁	426
益母草(附茺蔚子)	428
红花	429
紫葳	432
月季花	434
王不留行	435
刘寄奴	436
水蛭	437
蜚虫	438
虻虫	440
鼠妇	442
马鞭草	444
干漆	445
芸苔子	446
刺楸皮	447
鳳仙子	448
薺菜	449

路路通	450
絲瓜絡	451
酒	452
醋	453
紅麴	454
第二节 止血药	454
参三七	454
白芨	456
仙鶴草	458
大翻(附小翻)	459
旱蓮草	462
側柏叶	463
茜草	465
藕节	466
地榆	467
槐花(附槐实)	369
烏賊骨	471
花蕊石	474
血余	474
蓮房	475
棕櫚	476
雞冠花	477
百草霜	478
山茶花	479
牛角腮	480
瓦松	481
墓头回	482

下 册 目 录

第十二章 止咳化痰药 487

第一节 止咳平喘药 487

杏仁 487

桔梗 490

前胡 492

紫菀 494

款冬花 496

百部 498

白前 500

马兜铃 501

枇杷叶 503

苏子 404

旋复花 506

莱菔子 507

白果 509

佛耳草 510

曼陀罗花 511

第二节 清化热痰药 512

贝母 512

天竹黄 515

竹沥 516

桑白皮 517

瓜蒌(附瓜蒌仁、天花粉) 519

酸枣 521

礞石 523

海浮石 523

海蛤壳 524

瓦楞子 525

昆布 526

海藻 527

猴枣 528

梨 529

荸薹 530

海蜇 531

第三节 温化寒痰药 532

天南星(附胆星) 532

白附子 535

白芥子 536

皂荚(附皂荚子、皂荚刺) 537

第十三章 芳香开窍药 542

菖蒲 543

牛黄 545

麝香 548

苏合香 551

安息香 552

冰片 553

第十四章 安神镇惊药 555

第一节 安神定志药 556

酸枣仁 556

柏子仁 558

远志 559

合欢皮 561

真珠(附真珠母) 562

琥珀 564

丹砂 564

磁石 565

铁落 566

第二节 镇惊熄风药 567

羚羊角 567

石决明 570

天麻 571

钩藤 573

白花蛇.....	574
烏梢蛇.....	577
蛇蛻.....	579
蜈蚣.....	580
全蠍.....	582
白殭蚕.....	584
近劇.....	586

第十五章 补养药 589

第一节 补气药 590

人參(附參蘆、參叶).....	590
太子參.....	594
党參.....	596
黃耆.....	597
白朮.....	600
山藥.....	602
甘草.....	604
飴糖.....	606
大棗.....	607
陈廩米.....	609

第二节 助陽药 610

鹿茸(附鹿角、鹿角膠).....	610
肉苁蓉.....	614
鎖陽.....	616
淫羊藿.....	617
巴戟天.....	618
胡蘆巴.....	620
杜仲.....	621
續斷.....	623
狗脊.....	625
菟絲子.....	626
沙苑蒺藜.....	628
胡桃.....	629
补骨脂.....	630
益智仁.....	632
骨碎补.....	633
多虫夏草.....	635

蛤蚧.....	636
海狗腎.....	638
羊肉.....	639
石鐘乳.....	640
韭菜子.....	641

第三节 补血药 642

熟地.....	642
当归.....	644
何首烏.....	646
桑椹.....	648
阿膠.....	649
紫河車.....	650
龙眼.....	652
鷄血藤.....	653

第四节 养陰药 654

西洋參.....	654
沙參.....	656
石斛.....	659
白芍.....	663
黃精.....	666
玉竹.....	667
天門麦.....	669
麦門冬.....	671
枸杞子.....	673
女貞子.....	674
龟板.....	676
鱉甲.....	678
鷄子黃(附鳳凰衣).....	681
百合.....	681
綠豆.....	683
胡麻.....	684
燕窩.....	685
秫米.....	686
銀耳.....	687

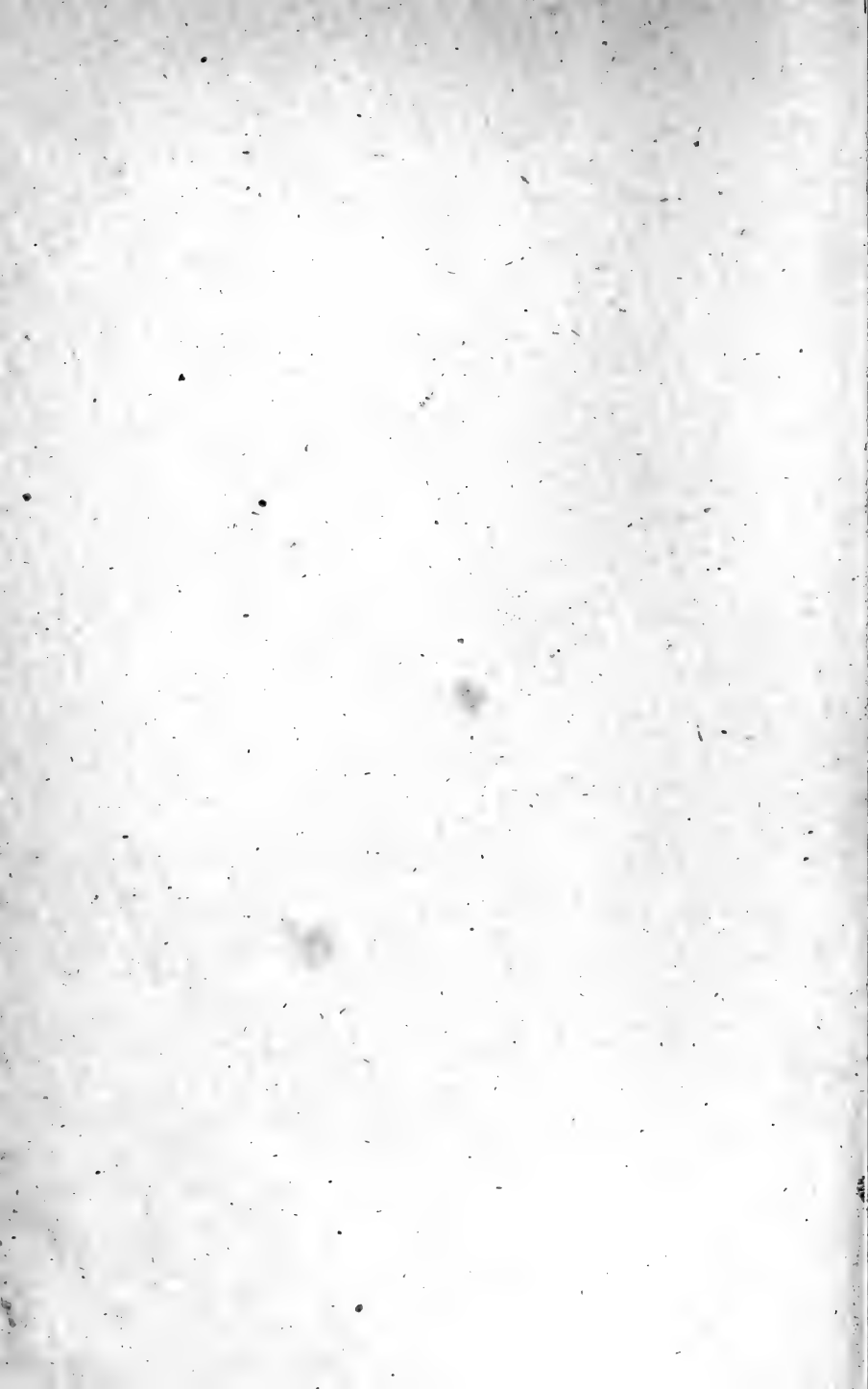
第十六章 固瀉药 691

第一节 斂汗瀉精药 691

浮小麦.....	691	阿魏.....	736
麻黄根.....	692	蕪荑.....	737
龙骨(附龙齿).....	694	大蒜.....	738
牡蛎.....	695	第十九章 外科药.....	740
五味子.....	697	石硫黄.....	740
金樱子.....	699	水银.....	741
山茶萸.....	701	轻粉.....	742
桑螵蛸.....	702	雄黄.....	743
复盆子.....	704	硼砂.....	744
芡实.....	705	蛇床子.....	744
莲实(附石莲子、莲蕊).....	707	明矾.....	746
桃景.....	708	绿矾.....	747
第二节 治肠止瀉药.....	709	大风子.....	748
赤石脂.....	709	蜜陀僧.....	749
禹余粮.....	710	斑蝥.....	750
烏梅.....	711	露蜂房.....	751
石榴皮.....	713	硃砂.....	753
訶子.....	714	爐甘石.....	754
肉苡蓉.....	715	砒石.....	755
五倍子.....	717	孩兒茶.....	756
第十七章 消化药.....	720	饴酥.....	757
山查.....	720	樟腦.....	759
麦芽.....	721	青魚胆.....	760
谷芽.....	722	鉛丹.....	761
神麴.....	723	熊胆.....	761
雞內金.....	723	木鱉子.....	763
第十八章 驅虫药.....	725	松脂.....	765
使君子.....	725	虫白蜡.....	766
榧子.....	727	石灰.....	767
檳榔.....	728	守宮.....	767
苦楝子.....	730	銅青.....	769
鶴虱.....	731	蓖麻子.....	769
雷丸.....	733	木槿皮.....	771
蘼香.....	734	象皮.....	772

下篇 附 录

<p>第一章 理論类..... 776</p> <p> 第一节 神农本草經名例 776</p> <p> 第二节 气味陰陽 777</p> <p> 第三节 升降浮沉 778</p> <p> 第四节 药性偏胜 779</p> <p>第二章 用法类..... 780</p> <p> 第一节 四时用药法 780</p> <p> 第二节 六淫用药法 780</p> <p> 第三节 臟腑經絡用药法 ... 780</p> <p> 第四节 用药凡例 801</p> <p> 第五节 汗吐下三法 806</p> <p> 第六节 配伍及禁忌 808</p>	<p>第三章 炮制类..... 811</p> <p> 第一节 合药分剂法則 811</p> <p> 第二节 用药丸散 813</p> <p> 第三节 制药貴在适中 813</p> <p> 第四节 煎药法..... 813</p> <p> 第五节 藏药法..... 814</p> <p> 第六节 六陈歌..... 815</p> <p> 第七节 炮制药歌 815</p> <p>第四章 药性歌訣..... 816</p> <p> 第一节 药性总賦 816</p> <p> 第二节 药性歌..... 819</p>
---	--



上篇 总 論

第一章 中藥發展概況

第一节 中藥的起源

我国藥物的發現有着很悠久的历史。在上古原始时代,我們的祖先,在寻找食物的过程中,偶然吃到了一些有毒的东西,以致引起中毒而發生嘔吐、腹瀉、昏迷等証狀,从而促使他們对食物的有毒、無毒加以辨別和認識。如此通过長期的經驗积累,不但对食物的选择,有进一步提高,並逐漸將一些毒物,加以利用。如在敗獵时,利用草烏等有毒植物煉制的毒箭,射杀鳥兽;同时更利用毒物的嘔吐、瀉下、麻醉等作用,进行一些簡單的医疗,这便是中藥的起源。

由此可知,藥物的發現,是古代人类在生活斗争中,劳动創造的成果,它与食物同出一源,而有着密切的关系。所以古書說:“神农嗜百草,一日而遇七十毒。”以藥物为神农所創造,这虽是一种傳說,但可理解古代人类在寻找食物,和認識食物的艰苦过程中,已积累了很多經驗,發現了很多藥物。所謂“神农”並不是指一个人,而是指人类社会,从漁獵、畜牧时代进入农業时代的一个时期,“嗜百草”是說明人类在生活中寻找食物的实践过程。

第二节 历代本草簡介

随着人类社会的发展,藥物运用的經驗,漸經口耳相傳,到文字記載,逐步通过整理总结,汇集成書,刊成了“本草”。

“本草”是中藥的傳統名称,它包括了植物、动物和矿物三类,而其中尤以植物为多,所以就称之为本草。由于时代的进化,本草的内容,也不断地充实丰富。茲將历代有关中藥著作及其發展概況,重点介紹于下:

一、汉代以前（公元 220 年以前）

神农本草經，是我国現存最早的一部本草。一般学者，多数認為它是秦、汉时代以前的著作。在此以前，如詩經、山海經等書，虽然也有葯物記載，但都不是葯学專著。因此，先就神农本草經的內容加以說明。

本書共分 3 卷，載葯 365 种（除去重复 18 种，实数 347 种），按照葯物功用，分成上、中、下三品。根据本書序例上所說：上品 120 种为君，能补养，無毒，可以多服久服；中品 120 种为臣，能治病补虛，無毒或有毒，斟酌使用；下品 125 种，为佐使，專主治病；能除寒热邪气，破积聚，多毒，不可久服。其中所載葯物，大部份切合实用，如大黃瀉下，麻黃定喘，当归調經等。並記載病名 170 种，以及序例中关于用法、配伍、制剂、禁忌等的簡要說明，都給我們提供了寶貴的研究資料，同时也奠定了祖國葯学的基础。后世医家，都在它的基础上不断地加以补充和發展。

后汉三国时代，名医华佗的弟子吳普和李当之著有“吳普本草”和“李当之葯录”，但二書已經失傳，仅能散見于后世各家本草中。

二、魏、晋、南北朝时代（公元 220~559 年）

从魏晋到南北朝，在这一时期里，本草的著述当有一定的發展。梁代陶弘景看到当时流傳的本草存在着“三品混糅，冷热舛錯，草石不分，虫兽無辨”等情况，于是就把神农本草經进行了修訂，並增入当时名医常用葯物 365 种，合成 730 种，加以注釋並重新分类，分为玉石、草木、虫兽、果菜、米食、有名未用等六部（根据新脩本草，共計 7 卷），名为“本草經集注”（公元 492 年）。陶氏的这种分类方法，可說是一个卓越的創造，正如他在自序里所說那样，基本上已达到“分別科条，区畛物类”的目的。这种方法实为后世以葯物性質分类的导源。

本草經集注，除了分类的改进外，对中葯的整理和發展，有着很大的貢獻，他不但把当时的本草进行了一次系統的脩訂和补充，

並在辨別真偽和采集制葯等方面，都有一定的成就。例如真硝和朴硝的鑑別，認識有青焰者為真硝，無青焰者為朴硝，這是一個重要的發明。如采集則指出植物葯大多二月、八月採取。並說明“春寧宜早，秋寧宜晚；花實莖葉各隨其成熟”的收採經驗。尤其對於制葯，更有詳細的闡發，如對蜜的煉制，他說：“凡用蜜，皆先火煎，掠去其沫，令色微黃，則丸葯經久不壞”等，為後世制葯方法，提供了寶貴的材料。

三、隋、唐、五代時代（公元589～960年）

從南北朝陶氏的本草經集註，一直到唐代初葉，大約相隔有一百多年的時間，在這一段時間內，葯物品種與本草著述，都有所增加。僅就隋書經籍志所載的本草書籍就有二十餘種，在這些書籍中對中葯的培植、采集等有着進一步的發展。如“種植葯法”、“種神芝”、“入林採葯法”、“四時採葯及合葯目錄”等書，都是有關培植收採的一些著作，可知南北朝到盛唐這一時期，對於生葯研究特別是葯物培植方面，有相當大的成就。

唐代由於生產力的發展，經濟與文化的繁榮，相應的促進了醫葯事業的發展。當時，政府對醫葯方面比較重視，如“新修本草”就是在顯慶四年（公元659年）由李勣、蘇敬等22人奉命編撰。根據本草經集註，增葯114種，合成844種，分為20卷。當時別有圖經7卷，葯圖25卷，與新修本草同時刊行。本草附有葯圖，即於此時開始。其次我國在漢晉以後，已和國外發生外交或貿易關係，但當時都以陸路交通為主。到了唐代，由於交通運輸事業的發展，海運已很發達，因此和南洋、阿拉伯、波斯、印度等國的貿易日見頻繁，中外葯物的交流，也得到很大發展，因此新修本草記載了不少的國外葯品。如安息香、胡椒、底野迦、阿魏等葯使本草的內容更加充實豐富。

唐代除由政府修訂的新修本草外，尚有很多私人著作，但大多已經亡佚。其中較有名的如孟詵的“食療本草”、陳士良的“食性本草”等，可見當時對食物療法，已相當重視。其次如李珣的“海葯本草”專門搜載國外輸入的葯物。特別是陳藏器著的“本草拾遺”專以搜集新修本草所未載的葯品為主，其收載葯品的數字，現雖不能

确定，但从唐慎微續補葯目来看，采自本書的葯物就有488种之多，又从李时珍采集諸家本草葯品数字来看，也以本書的368种为最多。这就可以充分說明本草拾遺收載的葯物是非常丰富的。

五代是一个比較短暫的时代，而且又一直在分裂混亂中，本草方面比較著名的著作为“蜀本草”，共20卷，由蜀主孟昶、命韓保昇等取唐本草參校增補註釋，別撰圖經，因此本書對中葯的形态，描写得比較詳細。

四、宋、金、元时代（公元960~1368年）

宋代初期，由于內部局勢安定以及對外貿易發達，因此当时的經濟与文化，得到进一步的發展。同时，由于冶金术的进步，印刷术的發明，对医学的促进，起了很大作用。以本草來說，从开宝六年（公元973年）起到嘉祐二年（公元1057年）止，八十多年時間內在唐、新修本草的基础上进行了三次修訂，如“开宝新詳定本草”、“开宝重定本草”、“嘉祐補註本草”等，在这三次修訂中內容方面历次都有修正与补充。仅葯物的品种，嘉祐本草已达1082种，比唐、新修本草增加了238种。嘉祐本草書成以后，鑒于唐代葯圖已經散佚，因而又由苏頌編撰“圖經本草”。当时与嘉祐本草是分別刊行的，后由四川陈承才把它合併起来，名“重广補註神農本草”。

宋代本草除上述几部外，較完备的要算元祐年間四川名醫唐慎微編写的“經史証類備急本草”了。全書收載葯物已增至1746种，內容丰富，附方众多，凡各家名方秘录，乃至經、史、傳記、佛書、道藏等書中有关葯物的資料，都予採納，不但在葯物上得到又一次整理和充实，併使古代方葯的重要資料得以保存，这是唐氏的巨大功績。証類本草在大觀二年（公元1108年）經醫官艾晟等重修刊行，称为“大觀本草”；政和六年（公元1116年）再由醫官曹孝忠等又加以校訂，改称“政和新修經史証類備用本草”。这一部本草从宋代以至明初流行了將近五百年之久，可見它在当时醫葯界中的重要地位。

从神農本草經到宋代政和本草，在这段長時間內，本草曾經過很多次的校正和補註，这些重修或編纂的本草，多数屬於綜合性本

草。所謂綜合性本草，取材一般都很廣泛，除藥物性能外，凡收采、炮炙、產地、乃至經、史、子、集中的有關材料和民間的常用單方等，多被收編在內。如新修本草、開寶本草、証類本草等都屬於綜合性本草。還有少數是屬於專門性的本草。這種專門性本草，是有重點地專對某一門有詳盡的記載。如唐代的食療本草、海藥本草等；至宋代則要以寇宗奭的“本草衍義”（公元1119年）為代表。本草衍義共計20卷，載藥471種，把大觀本草中有名未用的藥物，及古今單方一概刪去，專以觀察實物與醫療實踐方面的知識與經驗為主。他這種精簡扼要的，力求實際的著作，在宋、金、元時代，很受人重視。如名醫朱丹溪所撰的“本草衍義補遺”，就是根據寇氏而加以補充發揮的。此外如張潔古的“珍珠囊”，李東垣的“用藥法象”，王好古的“湯液本草”等，他們師弟相承在編寫的內容方面，都以臨床實用為主，並總結用藥經驗，創造了一套運用規律。如張潔古的歸經體系、藏府虛實用藥法等，在臨診上起着執簡馭繁的作用，因此這几部本草，在金、元、明二百多年中，廣泛地被醫家傳習應用，在當時便自然地形成了一個以張潔古為主的本草學派。

宋代除了在本草著述方面的創造與成就外，其次在藥物炮制與制剂方面也有巨大貢獻，如炮炙十七法的“雷公炮炙論”（據近代考証作于宋代），對後世藥物炮制，影響很大。

五、明 代（公元1368～1644年）

明代初期，仍沿用政和本草，明孝忠時，雖曾由太醫院劉文泰等編過一部“本草品彙精要”，但稿藏內府，沒有刊行。嘉靖三十一年（公元1552年），蕪州名醫李時珍開始編寫他的藥學巨著“本草綱目”。以重刊的政和本草為藍本，參考了八百多部有關的書籍。為了豐富內容，力求真實，曾作過多次的長途旅行，親自到產藥地區采訪資料。在編寫過程中，曾經三次修稿，經過二十七年的長期努力，終於完成了這一部：分為16部、60類、52卷，載有藥物1892種的偉大著作。其中李氏新增的就有374種，並繪制插圖1160幅，搜集附方達11000余首。對於藥物品種的辨別，療效的分析，盡量用實物和實際經驗證明。他不單是吸取歷代各家精華，繼承

历代本草的研究成果，並对錯誤的地方，进行了糾正和批判。

这一部偉大的科学巨著，出版后，不仅風行全国，並在十七世紀初期，流傳到日本。目前已有苏联、英、德、日、法、拉丁文等数种文字的譯本，不但成为世界上有名的医学葯学文献，並且也是研究动植矿物学的参考資料。

李时珍所以有此成就，是和他刻苦鑽研，不畏艰难的精神，以及实事求是的科学态度分不开的。足証最近，在苏联莫斯科大学走廊里鑲嵌着他的雕像，永远受着国际友人的尊敬，也决不是偶然的。

明代本草除上述兩部外，还有一部比較突出的，那就是朱橚編撰的“救荒本草”（公元1406年），他撰这部書的动机是“憫念旱澇民飢”，从而咨訪野老田夫，得草木之根苗花实可备荒者 440 种，圖其形狀，著其出产，苗、叶、花、子，性味，食法，凡 4 卷。因此，救荒本草所载，都是可以代食充飢的一些草葯。

六、清 代（公元1644~1912年）

清代的本草著述很多，前后共有二十余种。著名的有張璐的“本經逢原”、汪昂的“本草备要”、吳仪洛的“本草从新”等，內容專以实用为主，編写以簡明扼要著称，所以流傳很广。乾隆三十年，浙江赵学敏編著“本草綱目拾遺”（公元 1765 年），系收集本草綱目上未載的葯物，以补其不足和遺漏。全書虽只 10 卷，而收載的葯物，却有 716 种。如以本草綱目合計，則当时的葯物已發展到 2608 种之多。此外，又有吳其濬的“植物名实圖考”，虽非葯物專書，但其中有很多是葯用植物，由于圖譜逼真，引証丰富，不仅是研究植物学所必需，也是研究中葯形态不可缺少的参考資料。

我国自从鴉片战争以后的近百年来，遭受到帝国主义的侵略，使祖国医学受到严重的摧殘。尤其在蒋匪反动統治时期，于 1929 年竟狂妄地通过余岩（云岫）等提出的“取消中医”的決議，在这种情况下，使中医和中葯得不到应有的發展。

解放后，在党的正确领导下，医葯衛生事業，得到了蓬勃的發展，並号召發揚祖国医学遺產，使能更好地为人民服务，和更进一

步丰富世界医学内容,为人类健康作出更大的贡献,为社会主义建设创造出更辉煌的成就。

第二章 中藥的一般知識

第一节 命 名

中藥的命名,有它一定的意义,归納起来,大致可有以下几方面:

一、因性能而命名 某些藥物是根据其性能的特点而命名的。如防風能治諸風,益母草能治疗妇产科疾病,决明子功能明目,續斷能續筋骨等。

二、因气味而命名 有的藥物,因有特殊的气味,所以就根据其气味的特点而命名。如麝香、丁香、茴香之香,甘草之甘,苦参之苦,以及細辛之辛等。

三、因形态而命名 根据形态相似而命名的。如鈎藤有弯曲的鈎,烏头形如烏鴉之头,又如木蝴蝶、牛膝、狗脊等,都是取其形象相似。

四、因顏色而命名 是根据藥物顏色而命名的。如白及、黃連、青黛、紅花、玄参、紫草等。

五、因生長特性而命名 有些藥物,是根据它生長的特性而命名的。如夏枯草,夏至后花叶枯萎;半夏的塊莖成熟于仲夏;忍冬經冬不凋;桑寄生寄生于桑树等。

六、因入藥部份而命名 以入藥部份命名的最为广泛,因为大多数藥物,都是仅取用植物或动物的一部份。在植物方面,如菊花、桑叶、桂枝、葛根、枳实、橘皮、杏仁、苏子等;在动物方面,如虎骨、鹿茸、犀角、牛黄、蟬衣、鱉甲等。

七、紀念人名而命名 如何首烏、使君子、杜仲、刘寄奴、徐長卿等,由于最先發現这一藥物的疗效而得名。

八、外来藥物的譯名 国外輸入的某些藥物,即以譯音为名。

如曼陀蘿、訶黎勒。但也有冠以番、胡字样的，如胡椒、番木鱉等，用以說明当初並非国产藥物。

此外也有因产地而得名的。如巴豆、蜀椒、常山之类。一般說来，藥名附以产地者很多。这是由于中藥分佈的地区很广，品种繁多，往往同一藥物，因生長的地区不同，在品質上或性能上便有所差別。例如黃連以川产者为佳，因称为川連；細辛以东北产者为正品，故名北細辛；橘皮以广东新会产的最好，又名之为新会皮。又如同一貝母，产于四川者为川貝母，味甘，而用于虛癆之燥欬；产于浙江者为浙貝母，味苦，多用于外感風邪之痰嗽。由此可知藥物的品种与产地，对疗效和功用有很大关系。

第二节 分 类

中藥的分类，主要是为了便于研究和掌握运用，但分类的方法，也随着时代的前进和藥物的發展而不断改进。例如最早的神农本草經，仅把藥物分成上、中、下三品。是以藥物功效来分类的，方法虽比較簡單，但奠定了藥物以功用分类的基础。

北齐徐之才著雷公藥对，是根据藥物的功用，归納为“宣、通、补、洩、輕、重、瀉、滑、燥、湿”十种类，也就是后世所称的十剂。这种分类的方法，原則上和神农本草經相同，但比之神农本草經，無疑是迈进了一步。

明代李时珍的“本草綱目”則把藥物分成水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人等十六部。每部下又分若干类，如草部又分为山草、芳草、隰草、毒草、蔓草、水草、石草、苔类、杂草等九类，这是按照藥物屬性分类的方法。

从历代本草文献来看，分类的方法，主要就是以上二类，即根据藥物的功效分类和根据藥物的屬性分类。用功效分类是便于临床应用，以屬性分类則是便于生藥学的研究。

第三节 採 集

中藥采集的地区、季节和方法，与藥物的品种和疗效，有着密切的关系。李东垣曾这样說：“凡諸草木昆虫，产之有地，根叶花

实，采之有时，失其地则性味少异，失其时则气味不全。”正说明了药物因生长的地区不同，足以影响到功效的变异，而不同的入药部份，如植物的根、茎、花、叶、子、实，以及某些动物类药物等，又都有一定的生长成熟的时期，若违失收采时机，则既可影响产量，并能减低药物的功能，因此，掌握采集季节，也是中药方面一个主要环节。

一般地说，植物药的根部（包括地下茎、块根及根皮），应在初春或深秋时采集，取其尚未萌芽，或已枯萎，精华蕴蓄于根部，药力较足。如括萎根、地榆、丹皮等；茎、叶部分，应在生长最盛时采取。如茵陈蒿、大青叶等；花类，通常应在含苞待放或初放时摘取。如菊花、金银花、辛夷花等；果实有些宜初成熟或未老熟时摘取。如荳蔻、青皮等。但有些则须充分成熟后，才可取用。如瓜蒌、香橼等；种子、核仁则必须老熟后方能采取。如茺蔚子、杏仁等是。又有树脂一类药物，应在干燥季节采集。如松香、乳香等。以上仅举其一般而言，当然并不完全如此。因为节气的迟早，气候的变化，地区的不同，都足以影响植物的生长，所以又必须根据实际情况而定。

某些动物药的采集，也有一定的时期。如驴皮以冬采者为良，取其皮厚脂多，称为冬板；鹿茸应在清明后45~60日采取，过迟则角化；昆虫类药物，其孵化发育，都有一定时间。如桑螵蛸（即螳螂的卵子）应在三月中收采，过时便会孵化。

一般植物药的采集，尤应注意气候、时间和方法等问题。如根、茎一类药物，须在晴天收采，因泥土疏松，易于挖掘；花、叶、果实，一般不能在下雨或露水未干时采摘，否则容易霉烂；有些果实又宜在早晨和傍晚采取，中午阳光太甚，每易变质。中药收采后即须进行处理，以便收藏。处理的方法，一般以干燥为主。凡根、茎、子、实，大都在日光下曝晒；有些药物，因须避免变色变味等关系，而不宜曝晒者，可阴干或烘干。如麻黄宜阴干，大黄宜火烤，菊花宜烘干等；有些则采后即用盐渍。如附子萆薢便是。此外又有如茯苓的堆沤发汗，升麻的燎去根鬚，半夏的除去栓皮等，这些都是采集后加工的重要方法。

附表 1 植物藥采集時間簡表

植物	根類	深秋或初春	采集
	莖葉	生長全盛時	
	花	含苞或初放時	
	果實	初成熟或未老熟時	
	種子、核仁	完全老熟時	
	樹脂	干燥季節	

第四節 貯 藏

藥物采集後，為了便於轉運和保持藥物的性能起見，必須予以妥善的保藏，以免藥物受到潮濕或高熱和光綫等而發生霉爛、虫蛀、褪色以致影響到藥物的質量。因此藥物的保藏方法，在藥物的療效上，也具有重要的意義。

藥物的貯藏，主要應該注意潮濕和虫蛀。凡貯藏或堆放藥材的地方，宜選擇高爽干燥、空氣流通的房屋，並要做好防潮，防虫等工作。大部份藥物，雖經曝曬，仍易受潮和生蛀，就必須封存于石灰缸中，或烘干燥後，置標本瓶中蠟封。性味芳香辛散的藥物，如麝香、冰片、肉桂等，更應密閉于磁瓶或錫罐中，以免氣味走散，減低藥效。

藥物不但應貯藏妥當，還應經常檢查，如果發現受潮或虫蛀，便應即時處理，特別是發現了虫害，必須立即進行撲滅，以免蔓延。除虫的方法，除了芳香藥外，一般可採用火烘或硫磺烟薰，效果良好。以上是貯藏的大概情況。但也有部份藥物，不宜曝曬，或不宜干燥的，則應根據藥物的性質，適當保藏。如茯苓既不宜曝曬，又不宜潮濕，應保存于陰暗而干燥的地方；骨碎補宜于陰濕而不喜干燥，既不可曝曬，更不能封存于石灰缸內。又如鮮生地、鮮沙參等，則宜埋放于沙土中；鮮石斛、鮮菖蒲宜用砂石栽植等。

藥物的貯藏，除生藥外，亦應包括成藥在內。如一般丸、散，均應充分干燥後密閉貯存。但蜜丸因本身含有水份，若遇氣候潮濕，最易霉爛，故應貯存于陰暗干燥的地方，並須隨時注意防潮，以免變質。膏劑、膏藥，宜藏于陰涼不熱的器皿內，但不宜久貯，容易變

質。丹劑屬於內服的，因無定型，貯藏各隨其性質而不同，而作不同處理。外用的多數為金石類藥混合煉制而成，當密閉于磁瓶內，方可久藏。

• 總之，貯藏的適當與否，不但對藥材損耗有關，主要的是能夠影響藥物的性能和療效。因此，中藥貯藏也值得我們注意與研究。

第三章 科屬形态及腊叶 标本制法簡介

第一节 科屬概念

“科屬”是現代動植物分類學上的一個階段，用以說明物種間彼此親緣的遠近及動植物在分類學中的位置。世界上的動植物共有數百萬種，如果不予以系統的分類，便不容易很好的辨別。中藥大多取之于動植物界，因此，利用現代動植物分類的方法來說明它的品種是很有幫助的。

動植物分類的情況，一般是以各種接近的種，歸納為一屬；再把接近的屬，歸納為一科；科歸納為目；目歸納為綱；綱歸納為門。如以植物中的黃連為例，即屬於：被子植物門，雙子葉植物綱，毛茛目，毛茛科，黃連屬。以動物中的犀角為例，即屬於：脊椎動物門，哺乳綱，奇蹄目，犀科，犀屬。這種分類，是非常細致的，這裡不作詳細介紹。

第二节 植物藥各部分形态的名称

中藥以植物藥為最多，而植物的種類又非常複雜，特別是入藥部分的根、莖、葉、花、果實及種子等，因品類不同而形態有着很大的差別。為了便于描述，因此，不得不採用植物學中的一些名稱。茲將有關名詞簡釋如下：

一、根 是生長于土壤中的部分，與莖相連，其形態可分以下

几类:

1. 圓錐根: 形同圓柱狀而下端漸次細小。如胡蘿菔等。
2. 气生根: 莖上所生之不定根, 形如毛狀, 暴露在空气中, 有攀附作用。如絡石等。
3. 鬚根: 莖下生出許多同样粗細的細根, 形如鬚狀。如葱、蒜等。
4. 塊根: 莖下生出許多肥大而形如塊狀的根。如百部、何首烏等。

二、莖 莖是植物的軀干部, 莖上有节, 着生枝叶。正常的莖, 大多直立于地面上, 呈圓柱形, 或有楞角。凡莖有草本、木本之分。草本莖細小柔軟, 有一年生, 二年生和多年生等不同; 木本莖粗大堅實, 呈木質狀。高大挺直的叫做乔木; 莖干矮短, 或叢生者, 称为灌木。

植物的莖, 有种种变态, 变态的莖, 有地上莖和地下莖二类。

1. 地上莖: 常見者有以下几种:

(1) 纏繞莖: 莖本身軟弱柔細, 不能独立, 須纏繞他物而生長。如牽牛等。

(2) 攀緣莖: 莖上有卷鬚或吸盤, 用以攀附他物而上升。如葡萄、地錦等。

(3) 匍匐莖: 主莖沿地面而生, 在节处生多数細根。如半边蓮等。

2. 地下莖: 生于地下, 与根相似, 按其形狀, 分以下几种:

(1) 根莖: 形如根狀, 莖节下側有細的根鬚, 莖的頂端生枝叶。例如生姜。

(2) 塊莖: 富于肉質, 形如塊狀。例如半夏。

(3) 球莖: 呈圓球狀, 短而肥大。例如荸薺。

(4) 鱗莖: 莖退化, 上生許多重叠的鱗片狀叶, 肉質而肥厚, 莖下生許多鬚根。如貝母及百合等。

三、叶 叶的全形, 及其叶尖、叶緣、叶脉、叶柄、托叶、生長形态、排列次序等, 都各有很多不同的形态, 今分述如下:

1. 叶片的全形, 常見的有: 橢圓形、卵圓形、倒卵形、心臟形、

盾形、匙形、針形、線形、及披針形等。

2. 叶尖是叶片的頂端部分，有尖銳形、鈍形、平截形、倒心臟形、微凸形、微凹形等。

3. 叶基是叶片的基底部，下連叶柄，形狀有楔形、鈍形、心臟形、偏斜形等。

4. 叶緣就是叶的邊緣，一般有如下各种形狀：

(1) 全緣：叶边平整無缺，無凹凸者，称为全緣。如絡石。

(2) 波狀：叶边呈波浪形不平者，称波狀。如小藜。

(3) 鋸齒狀：叶边形如鋸齒，称为鋸齒狀。如龙芽草。

(4) 缺刻狀：叶边有大小不整齐的凹凸，成为缺刻，称为缺刻狀。如蒼耳。

(5) 分裂：叶邊緣分裂，根据程度不同有淺裂、深裂、全裂等分別。淺裂者如大黃，深裂者如烏头，全裂者如白蕓。

5. 叶脉是叶片中分佈的絡脉，粗大的称为主脉，由主脉向兩側分佈，形成側脉和小脉，分佈的形狀不同，而有以下各种名称：

(1) 平行脉：叶片的叶脉平行分佈，如从叶基直走叶端的称为直走平行脉，如薏苡的叶；从叶基向四周放散如扇狀者，称为射出平行脉，如銀杏叶；如从主脉橫出平行者，为橫出平行脉，如芭蕉叶。

(2) 網狀脉：由主脉分出側脉、小脉，相互結成網狀。一般叶片中間只有一条主脉，側脉都成羽狀的，称为羽狀網脉；若掌狀叶，叶脉亦呈掌狀發出，形成掌狀網脉。

6. 叶柄和托叶：叶柄是叶与莖連接的部份；托叶是生于叶柄基部的小叶片，通常二片对生。但一般大都沒有托叶。

7. 單叶和复叶：一个叶柄只生一个叶片的叫做單叶；在一个叶柄上，生多数小叶的称为复叶。复叶又分二类：

(1) 掌狀复叶：数小叶生于叶柄的頂端而形成掌狀。如木通。

(2) 羽狀复叶：小叶相对排列于总叶柄兩側，形如羽狀是为一回羽狀复叶；如此小叶柄再有羽狀对生的小叶生于兩側，則为二回羽狀复叶；如再分生，即为三回羽狀复叶。其小叶数有單数和双数的分別。故又有奇数羽狀复叶和偶数羽狀复叶的分別。奇数羽狀

复叶如十大功劳,偶数羽状复叶如决明。

8. 叶序:指單叶在莖上排列的次序。一般有以下几种情况:

(1) 对生:叶片在莖上每节左右相对而生,叫做对生。如瞿麦。

(2) 互生:叶片在莖上,上下交互而生,叫做互生。如澤蘭。

(3) 輪生:莖上每节的四周,生叶三片以上者,叫做輪生。如桔梗。

(4) 叢生:很多叶片密集于一处,叫做叢生。如馬尾松。

四、花 花的組成,一般有花萼、花冠、雄蕊、雌蕊等部份。花萼在花的外層,花冠由花瓣所組成,有离瓣花冠和合瓣花冠两种:

1. 离瓣花冠:花瓣分离,如十字花冠、蝶形花冠等。十字花冠如薺菜花。

2. 合瓣花冠:花瓣相合,如筒狀花冠、漏斗狀花冠、唇形花冠等。筒狀花冠如芫花。

雄蕊在花冠的内部,由細長的花絲和頂端膨大的花藥所組成,其数目多少不等;雌蕊在花冠中央,上部有柱头,下面細長而漸次膨大,細長部份叫做花柱,基部膨大部分叫做子房,內有子室和胚珠。

花在莖上排列的次序,称为花序。花序的主軸,称为花軸。花序主要有以下几种:

1. 穗狀花序:小花沒有花柄,直接生長于花軸上。如車前草。

2. 总狀花序:有花柄,上下花柄的長度相近。如蕓蓂。

3. 繖房花序:下面的花柄比上面的花柄为長。如敗醬。

4. 繖形花序:花軸頂端着生多数花柄等長的小花。如茴香。

5. 头狀花序:花軸短縮成头狀,上生多数無柄小花。如菊。

6. 肉穗花序:花軸肉質而肥大,四周密生多数無柄小花,有的基部並有大型苞片(又称佛焰苞)將整个花序包圍,形成特殊的焰苞花序。如天南星。

五、果实 果实的类型很多,重要的有以下几种:

1. 肉質果:多肉而富于漿汁。包括:

(1) 漿果:外皮薄,肉厚汁多者。如柿子、番茄等。

(2) 核果:外皮薄,肉厚,中有坚硬的核,內藏种子一枚。如

桃、杏等。

(3) 瓠果: 外皮厚, 内部多漿汁者。如西瓜、冬瓜等。

(4) 梨果: 外皮薄, 肥大多肉的部份, 系花萼及花托所成, 中心由子房發育而成。如梨和苹果。

2. 干果: 干燥而無漿汁, 包括开裂和不开裂二类:

开裂的有:

(1) 荚果: 如大豆、菜豆等, 成熟时荚壳循二边开裂。

(2) 蓇葖: 如八角茴香, 循一边开裂。

(3) 蒴果: 能有很多的开裂法, 如罌粟是在果皮的頂端开裂的。

(4) 角果: 开裂时自下向上裂开, 有長短之分。長角果如葶藶之果, 短角果如薺菜之果。

不开裂的有:

(1) 瘦果: 果实瘦小, 只含一粒种子, 果皮与种皮大部份分离, 只一处相接。如白头翁等。

(2) 穎果: 为果皮与种皮不易分离的瘦果。如小麦、玉蜀黍等。

(3) 坚果: 为果皮木質化的瘦果, 如板栗; 小坚果形狀較小, 質坚硬, 如益母草。

3. 双悬果: 果实成熟后分离为二分果。如茴香。

六、种子 是胚珠受精后, 發育而成, 由种皮和种仁所組成。种皮是种子的外層, 上有种脐, 系种子与珠柄的断痕; 种仁由胚乳、胚根、胚芽、子叶所組成。胚乳佔据种仁的大部份, 是植物發芽生長时的营养物質。

第三节 植物腊叶标本压制法

植物腊叶标本, 系將植物压平並吸干水份后, 粘貼在厚紙裁成的一定大小的台紙上制成 (台紙一般用厚道林紙或白色硬板紙制成, 長約一尺三寸, 寬一尺)。目的在保持植物原生态, 以便需要时參看。

腊叶标本的一般制法, 系將采来的新鮮植物, 洗淨根部泥土,

平鋪在棧芯紙上，枝葉依其原生態展平，用棧芯紙五六層復蓋。上面可依層積壓制多份標本，外面用木夾或竹夾扎緊，放在通風處或陽光中吹曬，晴天每天換紙一次，霉季或陰雨天氣，可換二次。

當標本半干後，可兩三天換紙一次，標本全干後即取出，用滴滴涕乳劑噴過陰干，背面塗上膠水粘貼在台紙上，最後再用線釘牢莖枝，在右下角貼一張說明標籤即成。

第四章 中藥運用的基本規律

祖國醫學，無論在生理、病理、診斷，和治療等各方面，都以陰陽五行為理論指導，藥物是臨証實踐的重要工具，當然也不能例外。如中藥的“四氣、五味、升降、浮沉、補瀉以及歸經”等，正是歷代醫家根據陰陽五行的理論體系，所總結的用藥規律，這一用藥規律，是研究中藥的一個重要部分。

第一節 性 能

藥物的性能，也就是藥物的藥理作用。中藥性能的最基本精神，是在於調正機體內部的陰陽偏勝，因為疾病的產生，總的來說，是機體陰陽失去平衡的反映。內經上說：“陰平陽秘，精神乃治，陰陽離決，精神乃絕。”又說：“陰勝則陽病，陽勝則陰病。”這就是說明人體在生理功能正常的狀態下，陰陽恒保持着平衡和協調，才是健康無病的現象；如果陰陽偏勝，便會產生各種病變，甚至陰陽失去依存而導致死亡。所以藥物治病，正是調和陰陽，以達到平衡正常為目的。故凡屬陽性之熱証，必用陰性之寒涼藥治療；陰性之寒証，必用陽性之溫熱藥治療；虛症必用補藥，實証必用瀉藥；上逆者必用降逆藥，下陷者必用升舉藥。以藥性之偏，調正人體陰陽之偏，這是必然之理。清代唐容川氏曾說：“設人身之氣偏勝偏衰，則生疾病，又借藥物一氣之偏，以調吾身之盛衰而使歸於和平，則無病矣。”這是很好的說明。中藥性能，如“四氣、五味、升降、浮沉、補瀉”等，無不包含着這樣一個基本精神在內，茲分別說明于后：

一、四气五味

四气五味，是構成藥物性能的基本部份，用氣味來說明藥性，是中藥運用的特點。它按照中醫的理論體系，把實踐中取得的經驗，進行了系統的歸納，用以說明各種藥物的功用。

所謂四氣，就是寒、熱、溫、涼四種不同的藥性。這四種不同的藥性，都可從藥物作用於機體所發生的反應上表現出來，而為我們所認識。譬如能治療熱病的藥物，我們便知道它具有寒涼的性質；能治療寒症的藥物，便知道它具有溫熱的性質。內經上所說：“寒者熱之，熱者寒之。”以及神農本草經上：“療寒以熱藥，療熱以寒藥。”便是把藥物寒熱溫涼的作用，加以歸納，而成為治病用藥的原則。

寒熱溫涼，實際上就是陰陽兩方面，寒涼為陰，溫熱為陽。寒和涼，溫和熱，只是程度上的不同，所以本草上每有寒、微寒；溫、大溫等敘述。所謂微寒，即相當於涼，大溫即相當於熱。

此外，又有一種平性的藥物，這些藥物，偏勝之氣，不很顯著，性質和平，故稱為平性。但實質上仍有偏溫、偏涼的不同，故雖有平性之名，而一般仍稱為四氣。

運用藥物，必先掌握寒、熱、溫、涼四氣，當我們治療一個疾病，通過四診八綱的診斷，首先應考慮到的就是這個病，屬於陰症呢？還是屬於陽症？用藥就應隨其症候而選擇寒藥或熱藥。例如一個表現為大熱口渴、目赤心煩、脈搏洪數等陽盛的病人，就必須用寒涼藥清熱瀉火，如石膏、知母、黃連、黃芩之類；若表現為形寒肢冷、面色蒼白、疲倦欲寐、脈搏微弱等陰盛的病人，就必須用溫熱藥祛寒助陽，如附子、肉桂、干姜、吳茱萸之類。如果不明四氣，不分陰陽，治療陽性的熱病用熱藥，陰性的寒症用寒藥，則無異於助紂為虐，其後果必然會促使病情的加速惡化，甚而造成死亡。

五味就是辛、酸、甘、苦、咸，可通過味覺而辨別。古人在長期生活實踐中，不但知道食物具有五種不同的味道，且体会到五味各有不同的作用。內經上所說的“辛散、酸收、甘緩、苦堅、咸軟。”便是把五味的作用，進行了歸納；而後世各家，並有進一步的發展，補

充为：“辛能散、能行，甘能补、能和，苦能燥、能瀉，酸能收、能瀉，咸能軟、能下。”其具体的内容，也就是：凡辛味多有發散和行气的作用，如生姜、紫苏、荆芥、薄荷，都能發散表邪；陈皮、香附、豆蔻、砂仁，都能行气寬胸。甘味有补养和緩和的作用，如人参、黃芪之补气；熟地、麦冬之养陰；甘草、飴糖的甘緩和中等。苦味有燥湿和瀉下的作用，如黃連、黃柏燥湿而瀉火；大黃瀉实热而通大便；蒼朮之燥湿健脾等。酸味有收斂固澀的作用，如訶子、石榴皮、五倍子等能治久痢脫肛；山茱萸、五味子、金櫻子能止虛汗遺精等。咸味有軟坚潤下的作用，如海藻、海浮石能治痰結癰癰；芒硝能通大便燥結而潤腸瀉下。

此外，又有一种淡味，虽淡而無味，但有滲泄利窍的作用，如茯苓、通草、滑石之类，都能滲湿而利小便，故一般仍称为五味。

五味除了上述的一般作用外，又与臟腑有密切的关系。內經上以五味归入五臟，謂：“酸入肝，辛入肺，苦入心，咸入腎，甘入脾。”这是根据食物对人体生理上，病理上所發生的影响，而作出的归納。古人在長期的生活實踐中，認識到飲食必須調和五味，才能适应人体各部份营养的需要，这也就是說明了五味不能偏嗜，飲食五味如有太过或不及，必然会造成臟腑陰陽的偏胜偏衰，而产生疾病。因此利用五味之偏，以調正臟腑之間的偏胜，是有它一定的客觀依据的。例如用辛味散肺气之郁，甘味补脾胃之虛，以及入肝的药用醋砂，入腎的药用鹽水炒等，都是五味入五臟在臨診上的具体运用。

五味的一般作用，亦可归納为陰陽兩大类，即辛、甘、淡都屬於陽；酸、苦、咸都屬於陰。內經所謂“辛甘發散为陽，酸苦涌泄为陰；咸味涌泄为陰，淡味滲泄为陽。”也是如此。但藥物的性能，是气和味的綜合，每一种藥物，都包含了气和味，因此气味的关系，是一个不可分割的整体。並且其中有气同而味異者，有气異而味同者。例如同一溫性，有生姜、半夏之辛；远志、厚朴之苦；黃芪、熟地之甘；烏梅、木瓜之酸；旋复花、蛤蚧之咸等。同一辛味，有石薺、薄荷之寒涼；干姜、附子之溫熱。亦有很多藥物是一气而兼有数味者，如当归甘辛，芍药酸苦，郁金苦甘兼辛等，依此类推，則知藥物

的气味，是錯綜复杂的。这种錯綜复杂的情况，也正是体现了藥物具有多种作用，以及藥物之間的性能，在相同之中，各有不同的特点，这都是掌握藥物运用的重要关键。

由此可知，掌握中藥的性能，除明确四气外，尤須知道五味的作用。因为疾病除了寒热陰陽之外，更有各种复杂的情况，例如同一温热病，治法宜用寒涼，但由于病情的机轉不同，表現的証候各異，用藥有一定的步驟。如溫邪初起，病在上焦，但热不惡寒，欬嗽口渴，应用辛涼發表，如薄荷、牛蒡子之类；若病邪入里，热在中焦，大便燥結者，便須用咸苦瀉下的方法，如芒硝、大黃等藥；热甚燥渴者，胃津受伤，便須用甘寒生津，如麦冬、洋参、沙参之类；若热伤陰液，則救陰为要，清热生津中加入咸寒，如阿膠、鷄子黃等。如果但知四气，不明五味，表証未除，便用咸苦攻下；津液已伤，仍用辛涼苦寒，必然促使热邪化燥，加速病人津液枯竭而惡化。

以上仅是举例而已，虽比較簡單，但亦可了解运用中藥，必須掌握气味的重要意义。

二、升降浮沉

升、降、浮、沉，是指藥物作用的趋向而言。升和降，浮和沉，都是相对的，升是上升，降是下降，浮有發散的意义，沉有泄利的意义，凡升浮的藥物，都主上行而外向，屬陽，有升陽，發表，祛風，散寒，溫里等作用；沉降的藥物，都主下行而內向，屬陰，有潛陽，降逆，收斂，滲濕，清熱，瀉下等作用。

升降浮沉，主要以藥物的气味厚薄为依据。这里所謂气味厚薄，是包括着四气五味及其氣質的濃厚雄烈和輕清淡薄而言。內經上說：“陰味出下竅，陽氣出上竅，味厚者為陰，薄為陰之陽，氣厚者為陽，薄為陽之陰，味厚則泄，薄則通，氣薄則發泄，厚則發熱。”這說明了味為陰而下行，因厚薄不同，又有能通能泄的差異；氣為陽而上升，亦因厚薄不同，而有發泄和發熱的分別，這便是升降浮沉的理論根據。茲再作具體的歸納如下：

氣薄則發泄：發泄即發汗升陽之義，大多為辛溫、甘平、微苦平之藥，主升，如麻黃、荊芥、柴胡、升麻、葛根之类。

气厚則發熱：發熱即散寒溫里之義，多為辛甘溫熱之藥，主浮，如附子、干姜、肉桂、吳茱萸之類。

味厚則泄：泄即清火瀉下之義，多為苦寒咸寒之藥，主沉，如大黃、黃連、黃柏、龍胆草、芒硝之類。

味薄則通：通即通降下行之義，多為甘淡寒涼，酸苦咸平之藥，主降，如茯苓、澤瀉、木通、芍藥、牡蠣之類。

根據以上所述，又可知升浮藥大多辛甘溫熱，沉降藥大多苦酸咸寒，也說明了氣味之中，實寓有升降浮沉的作用。它們之間，是一個統一的整体，有着密切的關聯。

至於藥物的質地輕重，是歸納升降浮沉的另一依據。凡花葉及體質輕松的藥物，大多能夠升浮，如辛夷、荷葉、桔梗、升麻等藥；子、實或質地重濁的藥物，大多能夠沉降，如蘇子、枳實、磁石、熟地之類。當然，這種情況，並不是絕對的，例如“諸花皆升，旋復獨降。”說明在一般通性中，又有不同的特性。

升降浮沉，也是臨診用藥規律之一，因為人體病變所在，有上下表里的不同，病勢亦有逆上和陷下的差異。在上在表，宜用升浮而不宜用沉降，如傷寒初起之表証，用麻黃、桂枝之發表；在下在里，宜用沉降而不宜用升浮，如里實便秘，用大黃、枳實之攻下；病勢逆上者，宜降不宜升，如肝陽上逆之頭痛，用石決明、牡蠣之潛降；病勢陷下者，宜升而不宜降，如久瀉脫肛，用人參、黃芪、升麻、柴胡之益氣升陽。如果違反這個規律，也足以造成不良的後果，例如肝陽頭痛用發散藥治療，則肝陽上升無制，可引起癰厥之患，久瀉脫肛而用泄降藥，則清氣下陷更甚，必致洞泄不禁。

以上所述，為升降浮沉的一般意義，但由於中藥的運用，大多复方，故升降浮沉的作用，每隨配伍或炮制而有轉化。如李時珍說：“升者引之以咸寒，則沉而直達下焦；沉者引之以酒，則浮而上至巔頂。”有些藥物，酒炒則升，姜汁炒則散，醋炒則收斂，鹽水炒則下行，就是這個意義。又如升浮藥在大隊沉降藥中，也能隨之下降；沉降藥在大隊升浮藥中，也能隨之上升。這都說明了藥物的升降浮沉，在一定條件下，是可以相互轉化的，如果把它看作一成不變，便不可能靈活地運用到實際中去。

附表 2 葯物氣味作用與陰陽關係簡表

(陽)	祛	寒	助	陽	{ 熱溫 }	氣	{ 寒涼 }	清	熱	瀉	火	(陰)
	發	散	行	氣	: 辛	味	酸	: 收	斂	止	瀉	
	調	補	緩	和	: 甘		苦	: 燥	濕	泄	降	
	滲	泄	利	穿	: 淡		咸	: 軟	堅	潤	下	
	升	陽	發	散	: 升	作用	降	: 通	降	收	瀉	
	溫	里	散	寒	: 浮		沉	: 清	熱	瀉	下	

三、補 瀉

疾病除有寒熱陰陽外，又必有虛實兩個方面。所謂“虛”是指精氣不足而產生的衰弱，退化等現象；“實”是指邪氣有余而產生的亢厲壯盛等現象。內經上說：“虛則補之，實則瀉之。”這是治療虛証和實証的基本原則，所以葯物的作用，也可歸納為補瀉兩方面。凡能扶助元氣，改善其衰弱現象者，都可稱之為補；能祛除病邪而平其亢厲者，都可稱之為瀉。

但疾病的原因不一，虛實的証候有各種不同的表現，補瀉用葯，也隨之而有所分別。例如從症狀來看，虛症實症，便有陰陽寒熱之分。如寒証：屬陰盛者，當以祛寒葯為主；屬陽虛者，當以助陽葯為主。熱証：屬陽盛者，當以清熱葯為主；而陰虛者則以養陰葯為主。從病變的所在而言，則有氣血臟腑之別。凡氣虛血虛，自當以補氣補血葯為主；如氣滯血瘀者，便須用行氣、破血葯治療。至于五臟六腑，則是按臟腑表現的証候，辨別其屬虛屬實，而選用有關的葯物補虛瀉實。這是補瀉的一般內容。

中葯補瀉的運用，可以四氣五味的規律為依據。例如治陰盛的祛寒葯，大多為辛甘溫熱；治陰虛的養陰葯，大多為甘苦咸寒；治陽盛的清熱葯，多為辛苦咸寒；治陽虛的助陽葯，多為辛甘咸溫。凡氣虛而發熱者，宜用甘溫；血虛而發熱者，則用甘涼；而氣虛血虛之有寒象者，是陽氣亦虛，故治法都宜甘溫之品。又如氣滯，血瘀為實証，倘因于實熱里結者，行氣破血，便宜以寒涼通泄為主；若因寒邪郁結所致，則須用辛散溫通。

其次，從五臟虛實的用葯來講，由于臟腑之間，有密切連系，故

其虛實往往相互影響。例如腎陰不足，可使肝陽偏旺；肝氣橫逆，可使脾胃受傷等。這種情況，是根據五行生剋的規律而演繹，因此臟腑用藥，除了本臟的補瀉外，又有所謂“虛則補其母，實則瀉其子”的方法。茲以肺臟為例，說明如下：

凡肺氣虛者，除補肺外，應兼補脾胃。肺屬金，脾胃屬土，土能生金，故補脾胃可以益肺氣，這就是虛則補其母的意義；肺氣實者，除瀉肺外，應兼瀉膀胱。膀胱屬水，水生於金，瀉膀胱之水，則水氣下降，肺氣才能通暢，這就是實則瀉其子的意義。其它各臟，都可依此類推。

掌握虛實補瀉，是運用中藥的重要部份，如果但知寒熱，不辨虛實，或但知虛實，不明補瀉，都不能達到愈病的目的。內經上說：“母盛盛，母虛虛，而遺人天殃。”正是告誡我們，應辨明虛實，正確地運用補瀉。如實証用補，虛証用瀉，必然造成事故。這是我們在臨診用藥之際，必須注意之點。

第二節 歸 經

從以上所述的性能中，我們已知藥物各有不同的作用，如治寒以熱，治熱以寒，虛証用補，實証用瀉等。但同一寒症，有脾寒、肺寒等不同；同一熱症，有肝熱、胃熱等差別。同一虛實，五臟各不相同，故溫脾寒者，不一定能溫肺寒；清肝熱者，不一定能清胃熱。同樣地補脾者，未必能夠補腎；瀉肺者，未必能夠瀉心。諸如此類，說明藥物在人體上發揮作用，各有它主要的適應範圍，需要更進一步的歸納，因此古人又創造了歸經的體系。

所謂歸經，就是把藥物的作用與五臟六腑十二經脈的關係，密切結合起來，以說明某藥對某些臟腑經絡的病變，起着主要作用。因此我們可以理解藥物的歸經，是以經絡學說為依據的。古人既以經絡來說明人體臟腑內外組織之間的聯繫關係，並通過經絡，把機體發生病變時所表現的一系列症狀，加以系統地歸納，以說明五臟六腑十二經各有主要的症候。例如靈樞經脈篇上說：“肺，手太陰也，是動則病肺脹滿，膨膨而喘欬，缺盆中痛……。胆，足少陽也，是動則病口苦，善太息，心脇痛，不能轉側……”等。這樣的歸納，

不但在診斷和治療上有很大的方便，並使藥物的運用，也得進一步根據十二經絡主病的系統，加以歸類。如桔梗、杏仁，能治喘欬而歸入肺經；柴胡、青蒿，能治寒熱脇痛口苦而歸入膽經等。在這樣的情況下，便自然的形成了歸經的體系。

歸經除以經絡學說為依據外，又不離乎陰陽五行的理論指導。因為從藥物的性能來看，四氣五味，即寓有陰陽五行在內，特別是五味入五臟，更是歸經的重要依據。前人以藥物與臟腑經絡相結合的方法，是通過藥物的五色、五味、五行所屬，來聯繫五臟六腑十二經絡的。茲簡錄如下，以供參考：

色青，味酸，屬木，入足厥陰肝、足少陽膽。

色赤，味苦，屬火，入手少陰心、手太陽小腸。

色黃，味甘，屬土，入足太陰脾、足陽明胃。

色白，味辛，屬金，入手太陰肺、手陽明大腸。

色黑，味咸，屬水，入足少陰腎、足太陽膀胱。

此外，手厥陰心包和手少陽三焦，則與足厥陰肝，足少陽膽經相通，因厥陰主血，故諸藥入厥陰血分者，並入心包絡；少陽主氣，諸藥入少陽氣分者，並入三焦。且心包、三焦同司相火，所以又和心與小腸相通。這也說明了心包、三焦和心、小腸、肝、膽各經有着特別密切的關係。

總的說，歸經是一種用藥的規律，根據歸經體系來運用藥物，在臨証上，有着很大的優越性。例如遇到肺病之欬嗽，便可選用入肺經的藥物治療；屬寒者，則用溫肺藥，如麻黃、杏仁、紫菀等；屬熱者，則用清肺藥，如石膏、黃芩、貝母等；虛証宜補，用人參、麥冬、阿膠之類；實証宜瀉，用葶藶子、桑白皮、蘇子之類。又如以寒郁氣滯的腹痛來講，治法宜用祛寒理氣等藥物，但由於疼痛的部位不同，用藥亦各有差別。如痛於大腹者，是病在太陰脾經，宜以脾經藥為主，如干姜、陳皮、厚朴之類；如痛於少腹而牽引睪丸者，是病在厥陰肝經，當以肝經藥為主，如吳茱萸、茴香、香附、青皮之類。由此可知，運用歸經，不但能通過經絡表現的証候，來適當地選用藥物，並且又能執簡馭繁，有条不紊的處理複雜的變病，如果不明分經用藥的方法，也能影響治療的效果。

附表 3 五色五味与臟腑經絡配合簡表

(藥物)	青酸	木	{ 足厥陰肝 足少陽胆	(臟腑經絡)
	赤苦	火	{ 相火 { 手少陽三焦 { 手厥陰心包 { 手少陰心 { 手太陽小腸 君火	
	黃甘	土	{ 足太陰脾 足陽明胃	
	白辛	金	{ 手太陰肺 手陽明大腸	
	黑咸	水	{ 足少陰腎 足太陽膀胱	

第三节 配 伍

中藥的配伍，在臨証用藥上具有重要的意義，由於疾病的機轉，是複雜多變的，有併病，有合病，或數病相兼，或虛實並見，所以但憑單味藥，便不足以兼顧全面，必須把多種藥物適當地配合起來，才能適應客觀疾病的需要，藥物從單味到複合，從複合而成為方劑，這是一個發展的过程。

單味藥複合為方劑，在內經上已有記載，如說：“氣有多少，病有盛衰，治有緩急，方有大小。”“病有遠近，証有中外，治有輕重，近者奇之，遠者偶之……”等，後世便把它歸納為“大、小、緩、急、奇、偶、復”七種類型，稱之為七方。方劑的配合，是按照“君、臣、佐、使”的法則組成。凡治療主病的主要藥物，稱為君藥；用以協助和加強主藥療效的，稱為臣藥；對主藥有監制作用，或對兼証有照顧作用的，稱為佐藥；次要的輔助藥物，稱為使藥。

由此可知，方劑的組成，並不是無原則的雜湊，只有適當的配合，才能發揮更好的療效。古人在實踐中認識到各種藥物的性能，在經過配合後，可以發生複雜的變化，如有些藥配合後，可以加強藥效；有些藥物則相反地可使藥效減弱；也有的甚至會產生劇烈的有害作用。這些知識，也就是神農本草經上所說的“七情合和”。

所謂“七情”，就是“單行、相須、相使、相畏、相惡、相殺、相反”等。凡不用其它藥物輔助，單味發揮作用的，稱為“單行”，如獨參湯用一味人參大補元氣；二種以上功用相同的藥物，合用後能取得

协同作用而互相促进疗效的，称为“相须”，如知母合黄柏，滋阴降火的作用更强；二种以上功用不同的药物合用后，能使疗效更好的，叫做“相使”，如黄芪合茯苓，能增强补气利水的功能，大黄合黄芩，则泄热的效力更好；二种药物合用，一种药受到另一种药的抑制，而足以减低或消除其烈性或毒性的，叫做“相畏”，如生姜制半夏毒，所以半夏畏生姜；二种药合用后，能相互牵制而使作用减弱者，叫做“相恶”，如黄芩能减低生姜的温性，故生姜恶黄芩；一种药能消除另一种药物的中毒反应的，叫做“相杀”，如防风杀砒毒，绿豆杀巴豆毒等；二种药合用可发生剧烈副作用的，叫做“相反”，如甘草反甘遂等。

七情合和，是古代用药配伍的经验，除了单行外，其基本精神，是说明药物与药物配伍之间，有着相互促进，相互抑制及相互对抗等作用。其中相反的药物，原则上不能同用。但仲景用以治疗痰饮留结的甘遂半夏汤，甘遂即和甘草同用，这是借着对抗作用而激发其猛烈的性能，使达到“相反相成”的目的。但这种用法，必须从病人的体质病情等各方面多加考虑，以免产生不良的反应。

此外，配伍在临证上的具体运用，又必须随着病情的变化而变化，例如寒热错杂的症候，可以寒药和热药并用；虚实相兼的症候，则可以用补药和泻药兼投。这说明中药在临证上的配伍运用，是非常广泛而灵活的，同时也说明了这是掌握临证用药的重要关键，必须予以特别重视。

附表 4 药物配伍简表

配伍	方剂的组织方法	君——治疗主病之主药。
		臣——主药之辅助。
配伍	药物的七情合和	佐——对主药有监制作用，或用以照顾兼证。
		使——次要的辅助药。
		单行——单独发挥作用。
		相须——功用相同者，配合后加强疗效。
		相使——功用不相同者，配合后相互促进，提高疗效。
		相畏——一种药能抑制另一种药物的毒性或烈性。
		相恶——一种药能牵制另一种药物的性能。
		相杀——一种药能消除另一种药物的中毒反应。
		相反——合用后能发生不良的反应。

第五章 中藥的炮制

第一节 炮制的目的

炮制一名炮炙，或称修治。其發源已很悠久，如內經灵樞中的秫米半夏湯，其中所用的“治半夏”，即是制过的半夏，說明当时已有制法。至張仲景伤寒論諸方，对炮制更为重視，如麻黃之去节，杏仁之去皮尖，甘草之炙，附子之炮，大黃之用酒浸，厚朴之用姜炙，以及蟲虫之去翅足等，都予具体註明。及至宋代雷斅著“炮炙論”，把宋以前的炮制經驗进行了总结，这是我国最早的制藥学專書，后世在它的基础上，不断的充实改进，已有了很大的提高。

藥物为什么要炮制？因为我国的藥物，大多是生藥，有的因具有毒性或性質剧烈，不能直接服用；有的易于變質，不能久藏；有的須除去雜質和不適用的部份，方可使用。有的則因氣味惡劣而不利於服食者，況同一藥物，由于生熟不同，作用也有差異，因此，就必須通过炮制，以进行适当的处理。炮制的主要目的，可歸納为以下几点：

一、消除或降低藥物的毒性。如半夏生用刺激喉部，需用姜制；巴豆峻瀉猛烈，必須去油，使不致因毒性的強烈刺激而引起不良的反应。

二、适当的改变藥物性能，可以緩和或加强藥物的疗效。有些藥物因生熟而作用不同，如地黃生用性寒而涼血，制成熟地，則微溫而補血；蒲黃生用，行血破瘀，炒后則可止血；再如常山用醋制則催吐之力加强，用酒制則催吐之力便会減弱。

三、便于制剂和貯藏，如切片前、碾碎前的浸、泡、煨、炒；貯藏前的充分干燥，而加以烘、焙等。

四、清除雜質及沒有用的部分，使藥物清潔純淨。如一般植物根莖之洗去泥砂，杏仁、桃仁之泡去皮尖，以及某些藥通过漂、洗、烘、炙，可改善其腥臭的不良味道。

第二节 炮制的方法

炮制的方法，大致可分三类，就是火制、水制、和水火合制：

一、火制法 是把藥物直接或間接放置火上，以达到干燥、松脆、焦黃、或炭化的目的。主要的包括了煨、炮、煨、炒、炙、焙、烘等方法。

1. 煨：是將藥物直接放于火內燒紅，或放于耐火的器皿中間接火煨。煨法大多用于矿物及貝壳类藥物，如磁石、牡蠣等。

2. 炮：是將藥物放于高热的鉄鍋內急炒片刻，使藥物四面焦黃爆烈为度，如炮姜等。

3. 煨：是把藥物裹上湿紙或麪糊，埋于适当的火灰內，或置于弱火中烘烤，使紙或麪糊的表面焦黑为度，冷后剝除。这种方法，在于利用紙和麪吸收藥物中一部份油份，以減低藥物的刺激性，如甘遂、肉豆蔻、木香等。

4. 炒：就是把藥物放于鍋內拌炒，是一項多用、常用的炮制方法。但由于使用的目的不同，在加热的程度上也有差別。如白朮、山藥、麦芽等，宜于炒黃；山查、神麪、山梔等大多炒焦；側柏叶、地榆、棕櫚皮等多炒成炭。大致炒黃、炒焦的火候較弱，目的在使增加焦香的味道，可增進健脾的作用，或用以改善藥性之偏，某些种子类藥物，通过微炒，可使松脆綻裂，易于煎透。炒炭的火候為強，使藥物成为炭化，大多有收澀的作用，但炒炭必須注意“存性”，所謂“存性”，就是虽然炒成炭狀，但仍須保全它的藥性，如成灰燼，則藥力全失，就不合乎炒炭的要求。

5. 炙：炙和炒沒多大的區別，但炙的方法，一般不單獨入鍋加熱，往往在藥料中，另加其他輔助的东西，如蜂蜜、酥油、姜汁等。例如黃芪、甘草、款冬，用蜂蜜拌和，然后炒至蜂蜜焦黃为度，称之为炙黃芪、炙甘草、炙款冬。厚朴与生姜同煮后風干，称为姜汁炙厚朴。其它又有骨質一类堅硬的藥物，塗以脂肪后，炙黃，或入熱油熬炸，称为酥炙，其作用是易于松脆。如虎骨即用此法。

6. 焙与烘：焙与烘同样是用微火加热使之干燥的方法。但焙的火力較強，能使藥物表面微微黃脆，如水蛭、蟲虫等。烘的火力較

弱，仅使达到干燥湿去为目的，如菊花、金銀花等。

二、水制法 是使藥物清潔柔軟，便于加工切片，或借以減低藥物的毒性和烈性。一般包括洗、漂、泡、漬、水飞等方法。

1. 洗：是洗去藥物的泥土和雜質。

2. 漂：漂的手續較繁，時間也比較長，其作用不但在於清潔，並且可以漂去咸味或腥臭。如肉蓯蓉、海藻、昆布、人中白等。

3. 泡：是把藥物放在清水或沸湯內浸泡，如杏仁、桃仁，便是用開水泡浸後捻去皮尖的。有些較硬的植物，必須泡軟後才能切片。而較長時間的浸泡，又可減低藥物的烈性。

4. 漬：漬與泡近似，但只是用水將藥物漸漸滲透而使之柔軟，某些藥物，浸泡後藥性易于走失者，宜用此法。

5. 水飞：水飞的方法，是制散劑、粉劑時，加水同研，其目的，可使研時粉末不致飛揚，而且較為細淨，滑石、硃砂、青黛等皆用水飞。

三、水火合制 水火合制，主要包括蒸、煮、淬三種方法。

1. 蒸：是把藥物隔水蒸熟，如熟大黃、熟地黃等。

2. 煮：是把藥物放在清水內或藥汁內略加煎煮，如芫花之用醋煮等。

3. 淬：將藥物燒紅後，旋即投入水或醋中，如是反復多次，就叫作淬。多用於礦物類藥物，如磁石、自然銅、代赭石等。

在以上各項方法中，又有用酒、醋、鹽水、米泔水、乳汁、童便等調和同制者，或用以浸泡，或用以炙炒，或用以蒸煮，各根據治療的需要而配合，其作用總不外乎促進療效，改善藥性，便于配制等目的。明代陳嘉謨說：“酒制升提，姜制發散，入鹽走腎而軟堅，用醋注肝而住痛……”，說明用酒醋等同制的治療意義。這都是經驗總結，在用藥的時候，值得我們注意。

炮制的方法相當繁復，操作的技术如掌握加热的程度，浸漬的時間等，都有一定的法度，否則便会影响療效。有些藥物如雄黃、硃砂等，則不能用火制，因遇火後能產生劇毒；有些藥物如何首烏、石榴皮等，忌用鐵器，所以在炮制時又當注意工具的選擇。

附表 5 葯物炮制概況表

炮制	目的	<ol style="list-style-type: none"> 1. 消除或減低葯物的毒性。 2. 适当地改变葯物性能, 以緩和或加强疗效。 3. 便于制剂和貯藏。 4. 清除杂质及沒有用的部份, 使葯物清潔純淨。
	方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 火制法: 煨、炮、煨、炒、炙、烘、焙等。 2. 水制法: 洗、漂、泡、漬、水飞等。 3. 水火合制法: 蒸、煮、淬等。

第六章 制剂和剂量

第一节 制 剂

中葯制剂是与中医临床用葯的特点相结合的, 在历代医家的临床实践中, 創造了许多剂型, 对剂型的制作, 亦有一定的原則。神农本草經名例上說: “葯性有宜丸者, 宜散者, 宜水煮者, 宜酒漬者, 宜膏煎者, 亦有一物兼宜者, 亦有不可入湯酒者, 並随葯性, 不得違越。”陶宏景又补充說: “又按病有宜服丸、服散、服湯、服酒、服膏煎者, 亦兼參用, 以为其制。”由此可知, 剂型必須根据葯性的不同, 和治疗的需要而决定。目前常用的剂型, 主要有湯、煎、丸、散、膏、丹、酒、膠、糊等多种, 茲分述于后:

一、湯剂 一种葯或数种葯混合加水(亦有用醋或酒者), 去滓取汁, 称为湯剂。是应用最广泛的一种剂型, 它的优点是內服后吸收快, 疗效速, 用途广, 因此一般疾病都可运用湯剂, 尤以新病或急性疾患, 更为相宜。湯剂的煎煮方法对葯效有很大的关系, 李时珍指出“只服湯葯, 虽品物專精, 修治如法, 而煎葯者鹵莽造次, 火候失度, 則葯無功”, 可見前人对煎葯的操作是很重視的, 故湯剂的煎煮方法也有一定的規則。如器具宜用瓦罐, 取水要純淨, 煎煮的時間和火力, 要随葯物的不同而異; 有些芳香而气輕力薄的葯物, 因多煮能使气味走散, 所以需要后入, 如薄荷、木香、砂仁、鈎藤等;

有些金石和貝壳类药物，一时药性不易煎出，必須杵碎先煎，如石膏、代赭、石決明等。一般發表藥和攻下藥，用水宜少，須急火煎煮，時間宜短，使氣足勢猛，藥力迅速；補養藥用水宜多，須用文火慢煎，時間較長，使藥汁濃厚，藥力持久；又如飴糖、阿膠应在湯藥煎成去渣后，加入烱化，並須立即服用，以免沉淀；麻黃必須先煎去沫，然后加入他藥同煎，否則令人心煩；又一般湯劑，宜于冷服或頻頻飲服者，大多称之为“飲”，如香薷飲、甘露飲、普濟消毒飲等；也有但用沸水浸泡后絞汁飲服的方法，如仲景傷寒論中大黃黃連瀉心湯便是；此外，煎湯外用薰洗之洗劑，也是屬於湯劑範疇。

相類于湯劑的，又有藥露和藥汁。藥露是以藥物用蒸餾的方法制成，如金銀花露、藿香露、青蒿露等，可作為飲料，且易于貯藏；鮮汁是用新鮮藥物搗汁，如生地汁、甜梨汁、生姜汁等，隨用隨取。

二、煎劑 煎劑的制法，基本上與湯劑相同，但當藥物煎湯去滓后，又須用文火重復煎煉，多用于慢性疾患。古方煎劑，大多加入白蜜同煎，使稠膩成餈狀，如金匱之大烏頭煎，外台所載之鹿角膠煎、地黃煎等是。

三、丸劑 把各種藥物研取細末，按處方分量，配合混和，加水或蜜等調和，制成如芥子、綠豆、梧桐子、龙眼等大小不同的圓形顆粒，称为丸劑。李東垣謂：“丸者緩也”。宋沈括又有“大毒者須用丸”之說，因丸藥在腸胃中吸收緩慢，作用緩和，故慢性疾患及藥物具有大毒難入湯、散者，多制成丸劑服用。丸劑隨着藥物性質和醫療上的要求各有不同，因此在制煉上有蜜丸、水丸、糊丸、蜡丸等不同的種類，茲分述于下：

1. 蜜丸：藥料粉碎后，與蜂蜜混合，制成丸劑，謂之蜜丸，運用蜜丸賦形外，又有矯味作用，且因蜂蜜功能補益，故蜜丸，大多用于慢性虛弱疾患，須要經常服用者，如六味地黃丸，人參養榮丸等。但蜂蜜因含有水份，故蜜丸易于霉爛和虫蛀，应注意蜜的煉制和蜜丸的貯存，在別錄上記載說：“凡用蜜，皆先大煎，掠去其沫，令色微黃，則丸藥經久不坏。”可知古時亦早已注意及此，並作出了适当的處理方法。

蜜丸的配制：先將藥料粉末充分拌勻，放置盆內，傾入煉過的

蜂蜜，用木棒攪和，使二者混合，然後取出，放于桌上，用手搓捏，使之均勻摻合，滴成小塊，搓成長條，根據需要，制成大小不同的丸藥，目前除手制外，亦有用機制的方法。

2. 糊丸。用米粉、麵粉或神耬，做成稠糊，和藥料調和，制成丸劑，稱為糊丸。糊丸大多用于瘡瘍，如犀黃丸、小金丹等。因有些藥物，性質較烈，用糊作丸，干燥後，質地較硬，不易消化，可使在體內徐徐吸收，不致刺激腸胃而產生不良反應。

糊丸的制法與蜜丸相同，僅是蜂蜜與粉糊的不同而已。但須掌握粉量的多少，粉多則使丸藥過硬，不能消解；粉少則丸藥疏松，不能達到徐徐吸收的目的，對治療效果會有影響，這是必須注意的。

3. 水丸。利用藥料粉末的粘性，用清水或略帶粘性的水溶液，制成的丸劑，叫做水丸。因為水丸的制作過程，是以水和藥粉逐漸加入圓筒內泛成，故又名“水泛丸”。水丸的丸粒較小，故吞服方便，且質地較松，在體內吸收較其他丸劑為快，如香連丸、藿香正氣丸等。

水丸的制法：是把藥料的細末，均勻撒佈在竹制的圓筒內，圓筒的表面，先略用水液濕潤，使藥粉得以粘着，然後雙手持筒返復旋轉動搖，便逐漸成大小不等的顆粒，經數次洒水和加藥末，顆粒逐漸增大，如此反復擺動操作，使基本上達到所要求的丸形。但丸藥成形後，大小尚不均勻，便須用篩選的方法，通過交叉反復的篩選，可使同形的丸藥與過大過小的丸藥得以區別，再進行复制，以達到均勻的目的。

4. 蜡丸。蜡丸是以蜂蜡為基礎而制成的丸藥。用蜡和丸，取其不易溶化，丸方中含有毒性藥物，多用此法，使在腸中慢慢發揮作用，以防中毒或過強的刺激。如三黃寶蜡丸中有水銀、雄黃毒性藥物，故用蜡丸。丸劑制成後，有時在丸藥表面，再須包上一層藥料，稱為掛衣。原料有用硃砂、雄黃、蛤粉、青黛、金箔、百草霜等多種。其目的：(1)利用方劑中固有藥料的一部份，塗佈于丸的表面，使先被吸收。

(2)具有一定的防濕、防蛀作用。

(3)有矯味作用，且劑型美觀。

四、散剂 一种或数种药物的粉末，按处方分量，混和而成的干燥粉末制剂，称为散剂。可供内服或外用。散剂具有制备容易，服食方便，吸收快，奏效速等优点。通常用于新病或比较急性的疾病，如清瘟败毒散、行军散、失笑散、保赤散等。外用可散布于患处，以起到局部治疗的目的，如生肌散、推云散、冰硼散、锡类散等。

散剂内服一般用汤水或药汁调服，亦有某些散剂，加水或其他药煎服，如平胃散、藿香正气散等，都杵为粗末，加姜或棗同煎，这种方式，实质上当属汤剂一类。

散剂的制法：陶弘景在名医别录合药分剂法中，已具体指出“凡丸散药，先切细暴燥乃捣，有各捣者，有合捣者，並随方。其湿润药如天门冬、地黄辈，皆先增分两切暴，独捣碎更暴，若逢阴雨，微火烘之。既燥，停冷判之，凡筛丸散用重密绢，各筛毕，更合于臼中，捣数百遍，色理和同乃佳也。”这种散剂粉碎及混和操作办法，至今仍为我们所应用。外科用散剂，必须研得极细，难研的药物，更须用水飞的方法，以免刺激患处发生疼痛。

五、膏剂 膏剂有内服和外用二种。内服的系将药料反复煎炼而成的稠粘的浓汁，可以长久服用，大多用于补剂和慢性病的调药，如十全大补膏，两仪膏，夏枯草膏等。外用的又可分为药膏和膏药二种。药膏是用药料和动物脂肪、黄蜡或植物油调成的糊状，通常多用作瘡瘍、皮膚病之外敷，如黄连膏治疗湿疹等；膏药是用油类煎熬药物，去滓取油，加入铅丹和白蜡，使之化合而成富有粘性的胶质，用时摊匀于纸上或布上，敷贴患处，能与皮肤密切贴合，使药性能缓缓吸入皮内，发生持久性的药效。除敷贴瘡瘍，作为消散癰腫或保护瘡口外，又可作为通络止痛之用，用于跌打损伤、风湿痹痛、癰疽等，可补内服药之不足，如清凉膏、万应膏、狗皮膏、伤膏药及阿魏化痞膏等。

内服膏剂的制法：先将药料浸渍，然后置锅内文火煎熬，约五、六小时后，取出煎汁，加水再煮，如此三、四次后，将煎汁滤过，置铜锅内继续加热浓缩，以滴于桑皮纸上，四周不溅水迹为度。如浓度不够，含水较多，则不易保存；如蒸发过甚，则易于焦化，影响药效。膏剂将成，可加入适量的冰糖或蜂蜜，待凉后，放于干燥之磁罐

或玻璃瓶內。

外用的藥膏除用藥末和動物脂肪、黃蜡或植物油調和配制外，又有混合煎熬而成的，膏藥的制法則比較複雜。其法先以藥料入植物油中熬煉（麝香、冰片、丁香、乳香、沒藥等芳香藥，須在熬成時加入），去滓再熬，至滴水成珠不散為度。此時將鍋离火，趁熱將鉛丹撒佈于油中，用木棍用力攪拌，使丹油化合，便成膏藥。制成後，須放於陰暗處或浸涼水中一個時期，方可使用，稱為去火毒。否則能刺激皮膚，發生搔痒，或潰爛等後果。

六、丹劑 丹劑亦有內服外用二種，劑型沒有一定。往往有很多丸、散都稱之為丹，如活絡丹、至寶丹、神犀丹等，是丸的劑型；紫雪丹、飛龍奪命丹、九一丹、黑虎丹等，都是散的劑型；辟瘟丹、玉樞丹等，又大多制成塊狀、錠狀等不同形態。

外用的丹劑，除了以藥料混合的各種劑型外，大多又以金屬化合物制成。如外科的紅昇丹，便是以水銀為主，配合火硝、白矾、雄黃、硃砂，經過加熱昇華而成。

七、酒劑 酒劑就是通常所稱的藥酒。多數系將藥物浸漬于高粱酒或黃酒中制成。素問血氣形志篇謂：“經絡不通，病生于不仁，治之以按摩醪藥。”醪藥即是藥酒。由于酒性善行，所以藥酒的应用，主要在于宣通血脉，大多用于風濕痹痛等証，如虎骨木瓜酒，史國公酒等。藥酒能長久保存，並易于服用，是其優點；但不習慣飲酒之人，以及忌用酒類的疾病，則不宜应用。

酒劑的制法：有冷浸、熱浸之分。冷浸是把藥料浸漬酒內，經過相當時期，去滓应用，但藥性不易浸出，以熱浸為佳；熱浸是將藥料浸酒中置瓦罐中隔水加熱，至酒沸騰，然後連渣倒入缸內，趁熱密封，靜置數月，去滓澄清收貯备用。古法又有用藥物和入麴米釀制成酒的制法，但今已少用。

八、膠劑 用動物的皮、骨、肉、甲、角等，加水反復煎煮，濃縮成黃褐色透明或半透明的固體物質，就是“膠劑”。多用作補養藥，如驢皮膠、虎骨膠、鼈甲膠、龜板膠、鹿角膠、霞天膠等，可用以治療虛勞羸瘦，吐血、衄血、崩漏、腰痠腳弱等症。

膠劑的制法：先將制膠的原料，如驢皮、虎骨等，剔除筋肉，切

成小塊或鋸成小段，用水洗淨，然後置鍋內加水文火煎熬，一日夜後濾取浸液，加水再煎，如此反復三次，然後將煎出液濾過置銅鍋內，再加熱濃縮，煎成後趁熱傾入膠盤中，待涼後即凝固成膠。

九、糊劑 把藥粉與麪粉混合揉和，制成塊狀，使之發酵，稱為糊劑，其作用大都入脾胃而助消化，如六神糊、半夏糊、沉香糊等，也是常用的一種劑型。

附表 6 劑 型 歸 納 簡 表

類別		配 制 法	使 用 特 點	一 般 用 途	舉 例
湯 劑		藥物加水煎煮去滓而成	1. 易于吸收，療效迅速 2. 應用範圍廣泛	廣泛應用於一切疾病，尤以急性疾病及疾病初期為宜	麻黃湯 大承氣湯
煎 劑		湯劑去滓後重復煎煉或加蜜同煎，使稠厚如飴	質味較湯劑為濃吸收較慢	較慢性疾患	大烏頭煎 鹿角膠煎
丸 劑	蜜丸	藥料研末和蜜混合制成	1. 吸收緩慢 2. 有滋潤補養矯味作用	虛証及慢性病	地黃丸 人生養榮丸
	糊丸	藥料研末用米糊麪糊混合制成	質地較硬，吸收緩慢	瘡瘍外証	小金丹 犀黃丸
	水丸	藥料研末，水泛而成	1. 質松吸收較快 2. 形小，易于吞服	應用範圍較廣	香連丸、 藿香正氣丸 六神丸
	蠟丸	藥料研末，用蠟溶合	多用於有毒性或烈性藥物因吸收最慢，使達腸中漸漸發揮作用，防止毒性刺激	癰疽瘡瘍	三黃寶膳丸
散 劑	內服	數種藥料研細末混合而成	1. 易于吸收 2. 服用方便	新病及急性之疾患	行軍散 失笑散
	外用	同 上	散佈患處起局部療效	瘡瘍目疾喉症	生肌散 推云散 冰硼散
膏 劑	內服	藥料加水，反復煎煉，濃縮而成	便于長期服用	虛証及慢性病	十全大補膏 二儀膏
	外用	藥末和動植物油調合而成	1. 滋潤而少刺激 2. 保護瘡口 3. 起局部療效	瘡瘍疥癬等皮膚疾患	黃連膏
	用藥	藥料合植物油高熱煎熬去滓，再加入黃丹等	1. 使藥性緩緩吸入皮內發生持久的療效 2. 止痛，消散，退腫 3. 保護瘡口 4. 補助內服藥之不足	瘡瘍跌打損傷、癰疽、風濕痺痛	清涼膏 萬應膏 阿魏化毒膏

(續)

类别	配 制 法	使 用 特 点	一 般 用 途	举 例	
丹 剂	内服	包括丸剂等剂型，制法各随其类	剂型不一，使用特点各随其类	各随其类而不同	活絡丹、至宝丹、紫雪丹、辟瘟丹
	外用	由数种药料研末混合而成，或金属化合物	1.撒佈患处，起局部疗效 2.去腐力强		九一丹 昇丹
酒 剂	药料浸漬酒内而成	1.宣通血脉 2.易于服用 3.便于保存	風湿痹痛	虎骨木瓜酒	
膠 剂	用动物的皮、角、甲骨、肉等煎熬，濃縮而成半透明的固体	1.可以久藏 2.粘性强	虛劳内伤，失血等証	驢皮膠 虎骨膠	
糊 剂	药料研末与面粉混和發酵而成	1.帮助消化 2.可以久藏	脾胃病	神 糊 半夏糊	

第二节 剂 量

用藥剂量，亦有一定的原則。用量的多寡，应根据藥物的性質，剂型的不同，疾病的輕重，配伍的关系，以及病人体質強弱等情况而决定。也就是必須根据具体情况，作全面考虑，然后处以适当的分量。茲將有关剂量問題，簡述于后：

一、藥物性質、剂型与用量的关系 藥物有有毒無毒、峻烈緩和的不同，凡有毒、峻烈的藥物，用量宜小，並宜从小剂量开始，逐漸增加，以免中毒或耗伤正氣。神農本草經里，已具体地指出：“若用毒藥疗病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度。”說明了凡使用毒藥(包括劇藥)，应从小量开始，再观察病人服后情况，如病勢已退，便当停服；不愈，則可酌量增加，以达到病去为度。再如花、叶等輕松的藥物，用量不宜过大，金石、貝壳类質重的藥物，用量就宜加重；芳香走散之品，宜用輕量，厚味滋賦之品，用量較重；此外剂型的不同，用量也有差別，一般湯剂的用量应比丸剂为重，單味应比复方为重，也都是應該注意的。

二、疾病与用量的关系 用藥分量与疾病之輕重虛实，有密切的关系，一般以輕病用量不必过重，重病用量可适当增加。因病輕藥重，藥力太过，反伤正气；病重藥輕，藥力不足，往往貽誤病机。又虛証实証之属于慢性者，不必大剂，如屬虛而欲脫，或实邪閉塞之急証，則小量就不足以救逆。所以藥物的用量，亦每随治疗的需要轉变，如紅花少用則养血，多用則破血；白芍功用斂陰止痛，若用于利小便，須用大量才能取效；救治血崩虛脫，独參湯之人參，当增加数倍方可。这都說明根据各种疾病的治疗需要处以适当的剂量，是十分必要的。

三、体質与用量的关系 体質強弱不同，对藥物的耐受程度也有差異，故用量亦当随之而变。素問五常政大論說：“耐毒者以厚藥，不胜毒者以薄藥”。这虽是以毒藥而言，並不單指用量，但正說明了用藥必須以体質的強弱为根据。体質強壯者的用量，可重于体質弱的病人，故老年与兒童的用藥量，当少于壯年，妇女的用量輕于男子。当然，这仅是一般的情况，在运用时，当以病情与体質互參，尤屬必要。

四、配伍与用量的关系 方剂組織，藥有主次，其用量主藥應該較重。例如仲景的小承气湯和厚朴三物湯，都是由大黃、厚朴、枳实所組成，但藥量不同，故名称和用途都有区别；小承气湯重用大黃，主于攻下；厚朴三物湯重用厚朴，主于利气，这就說明了藥物之用量，与配伍有着一定的关系。

五、古今用藥量的差別 古代度量衡的制度和現在不同，故古代所記剂量和現代相差很大。大抵古制比今制为小，尤以汉制相差为大，且因历代的度量衡制度，不断变革，因此古今分量的差別，虽經很多人做过考証工作，但結論很难一致，如李时珍与張景岳同为明代人，李时珍說：“古一兩今用一錢可也”。而張景岳却認為：“古一兩为六錢”。在同一时代，二人的說法就相差很大，益見考訂之不易。

目前有人認為汉代一兩，約当現代市秤四錢八分強，一升約当現代二合左右，但未可作为定論。故对古方的用量，在运用时，可作为藥量比重的参考，如伤寒論麻黃湯中的麻黃(三兩)是甘草(一

兩)的三倍,桂枝(二兩)是甘草的二倍等,根据这个比例,結合病情来灵活运用。

又古代衡量散剂,多使用“方寸匕”或“錢匕”,方寸匕是古尺一方寸大小的药匙,錢匕是用五銖錢作为量药的工具。丸药則以如梧子大;如彈丸,如鷄子黃,如芥子等形狀,作为衡量大小的标准。小的丸药,也有以分兩計算的,較大的則直接計以丸数。在运用古方时,对于这些知識,也必須有明确的認識。

第七章 禁忌和服藥法

第一节 禁 忌

用藥禁忌,除了配伍中的“相反,相畏”外,还有妊娠用藥禁忌,和服藥禁忌二方面:

一、妊娠用藥禁忌 妊娠期中,應該注意药物的禁忌,因为某些藥物,具有墮胎的流弊,可促使孕妇造成流产的后果。根据藥物对于孕妇胎元損害程度的不同,一般可分为禁用与慎用二类。禁用的大多是毒性較强,或药性猛烈的藥物,如巴豆、牽牛、大戟、斑蝥、商陆、麝香、三稜、莪朮、水蛭、蝨虫等;慎用的包括了通經去瘀、行气破滯以及辛热、滑利等藥物,如桃仁、紅花、大黃、枳实、附子、干姜、肉桂、半夏、冬葵子等。

凡禁用的藥物,絕對不能使用;慎用的,則根据孕妇患病情况,斟酌使用。如吳又可治孕妇时疫,見陽明实証时,仍用承气湯攻下;又如金匱用葵子茯苓散治妊娠水气小便不利,及干姜半夏人參丸治妊娠嘔吐不止等,都是針對疾病而施。也就是內經“有故無殞,亦無殞也”的意义。但沒有特殊必要时,应尽量避免,以防發生事故。

二、服藥禁忌 服藥禁忌是服藥期間,对某些食物的禁忌,也就是通常所說的忌口。在古代文献上有甘草、黃連、桔梗、烏梅忌猪肉;薄荷忌鯊肉;茯苓忌醋;鯊甲忌莧菜等記載,便是說明服用某些藥物时,对某些食物,不能同食。

唐孙思邈千金方中記載：“凡服藥，皆斷生冷酢滑，猪犬鷄魚油麪及果实等，其大补丸散，切忌陈臭宿滯之物。”又說：“凡餌湯藥，其粥食肉菜，皆須太熟，熟即易消，与藥相宜；若生則难消，复損藥力……。”其意义就是說在服藥期間，凡屬生冷、粘膩、腥臭等不易消化及有特殊刺激性的食物，都应避免，这种說法，是很切合实际的。

总的說，用藥禁忌，說明了在使用藥物时，应注意安全的問題，特別对孕妇的用藥，古人給我們提供了很多資料，这些資料，也可說是历代医家从實踐中所得到的經驗教訓。虽然其中亦有偶然發生反应，而被列为禁用的，但我們仍当謹慎使用，並应进一步加以研究以資証实。

第二节 服 藥 法

服藥的方法，因病情而異，主要可归納为以下几个方面：

一、服藥的时间 关于服藥时间的規定，最早見于內經，素問腹中論所載，治骨蒸之烏賊骨蕤茹方，及病能篇中治酒風之澤瀉朮方，其服藥时间，都定为“后飯”。所謂“后飯”，亦即是先服藥然后进食的意思。神农本經名例上說：“病在胸膈以上者，先食后服藥；病在心腹以下者，先服藥而后食；病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜飽滿而在夜。”本經所說，虽不必尽拘，但具体地說明了服藥的时间，应根据病情而有食前、食后，和早、晚的不同。

目前一般服藥法，补养藥多在食前服；驅虫藥、瀉下藥多宜空腹时服；急病則不拘时间，当迅速給服；瘥疾則必須服于發病之前，方可取效。有些藥，一日作数次服者，当視病情而隔以适当的时间，如慢性疾患之用膏、丸、酒剂者，更应定时服用。

二、冷服与热服 仲景伤寒金匱方中所載湯剂，大多去滓温服，可知湯剂以温服为多。但因治疗的需要不同，亦有宜冷服者，一般称之为飲。大凡冷服、热服，每随病势而变，如治热病之清热藥，不妨冷服，治寒証之祛寒藥，宜于热服。但病势在某种严重状态下，便須有特殊的方法，如热証反現厥逆的真热假寒証，便須用寒藥热服的方法，寒証反現躁热的真寒假热証，便須用热藥冷服的

方法。这种服药法，也就是內經所說的“反治”。

三、嘔吐及口噤之服藥法 嘔吐病人，服藥最難，且吐而不納，則用藥無效，不能達到治療的目的。此時應採取方法，使之服下。一般可先飲姜汁少許，再服藥汁或在藥汁內加生姜汁一二匙，服之有效。這是利用生姜有止嘔的作用，同時又當以少量頻頻飲服的方法，來避免嘔吐，效果很好。再有一些不耐藥味的病人，服藥時每易引起嘔噦，除盡量使之不聞藥氣外，亦可運用少量頻服的方法。

病重而致神昏口噤者，應以開關散搐鼻，或用烏梅擦牙齦，必先急急開噤，才能將藥汁灌下。

四、催吐藥的服法 催吐藥大多藥性猛烈，甚或有毒，一般只使用於誤食毒物或實邪壅塞上脘之急性疾患。故服催吐藥後，應使藥物在胃中迅速發揮作用，勿使藥過病所，下走腸道，否則既難達到催吐的目的，又必傷及無辜。因此，服藥後一時不吐者，又當以探吐的方法，助其嘔吐。但如催吐藥服後，嘔吐不止者，當依法解之。服瓜蒂者，可用麝香煎湯飲之；服藜蘆者，可用葱白煎湯飲服等。

此外，如服桂枝湯後，啜熱稀粥以助藥力；服十棗湯瀉下後，食薄粥以養胃氣；服發散藥，當用溫復助汗；服酒劑不可過量而醉等，都具有重要的意義。至於藥物用於外治，如薰洗、蜜導、湯熨、含漱、外敷等，各按治療所需而適當運用。

結 語

中藥是祖國醫學中的重要組成部份，其中所載藥物，是歷代祖先們長期與疾病作鬥爭而創造的成果，數千年來，對廣大勞動人民健康的保障，起着極重大的作用。從現存第一部藥物專書“神農本草經”以來，到“本草綱目拾遺”為止，藥物的發展，從三百多種增加到二千六百餘種，而李時珍的本草綱目，更是目前世界上有名的藥學著作，從藥物的內容來看，已充分地說明了祖國醫學的豐富多

采。

由于祖国医学具有独特的理論体系,藥物的运用,在这个理論体系的指导下,也有他一定的規律。如以四气五味,升降浮沉补瀉等說明中藥的性能;以归經来归納藥物的功用;以君臣佐使,七情合和來說明藥物的配伍原則等。这种种用藥規律,都是宝贵的經驗总结,成为我們今日运用中藥的指針,如果离开了这些方法,企圖用一症一藥一方,孤立地来进行研究,便不能很好地掌握运用。因此,根据祖国医学理論体系,来學習中藥,是当前研究的重要关键。

其次,中藥的炮制、制剂等,对疗效有很大关系,必須引起我們重視。特別是炮制方面,更具有丰富的内容和独特的風格,应作进一步的研究和發掘。

总之,繼承和發揚祖国医学遺產、研究中藥,是一項重要的工作,我們应把这一份宝贵的遺產,全部接受下来,在前人的基础上,通过实践,整理提高,使能充实到現代医学中去,更好地为全人类的健康服务,这正是我們今天应負的職責和光荣的任务。

中篇 各 論

第一章 解 表 葯

凡能發散表邪，解除表証的葯物，叫做解表葯。

外邪侵襲人體，每先从肌表而入，當邪在肌表的時候，便會產生惡寒、發熱、頭痛等表証，此時，便應及時使用解表葯以解散表邪。因解表一類的葯物，具有辛散輕揚的特性，有發汗解肌的功能，能使病邪通過發汗而從肌表外解，這樣，便能控制疾病的傳變，達到早期治愈的目的。

解表葯不僅具有發散的通性，且因其性質有溫熱和寒涼的不同，在功用上又可分為發散風寒與發散風熱兩大大類。發散風寒葯適用於發熱輕、惡寒重、頭痛、身疼、口不渴之風寒表証；發散風熱葯適用於發熱重、惡寒輕、頭痛、目赤、口渴之風熱表証。故解表葯的運用，與辨別表証的屬寒、屬熱，實有重要的關係。

使用解表葯，又必須注意以下幾點：

1. 凡屬陽虛畏寒、陰虛發熱，以及素有自汗、盜汗、失血之患者，均須忌用。若體弱氣血不足者，因外感而必須使用時，須以扶正祛邪的方法，適當配合補養葯，以免發生流弊；

2. 解表葯不能用之過量，中病即止。若過量而發汗太多，則耗液傷津，可造成亡陽之變，此時又必須急急用回陽斂汗等方法以挽救之；

3. 春夏氣候溫暖，腠理疎松，汗液易泄，故用量宜輕；秋冬氣候寒涼，腠理致密，汗液不易外泄，故用量宜重。

第一節 發散風寒葯

麻 黃（本經）

【主要產地】山西、河南、河北、內蒙等地均產，以山西大同產

者最佳。

【科屬形态】麻黃科麻黃屬，草本或小灌木。莖高一至三尺，細長而叢生，多分枝；莖具縱紋有节，节上对生鱗片狀小叶，雌雄異株；六七月开單性白色小花，雄花序頂出，雌花序包含二花，也生于枝頂；果实橢圓形，成熟时鮮紅色；种子長圓形，黑紫色，平滑而有光澤。

【入藥部份】莖枝供藥用(根亦供藥用，見固瀉類)。



圖 1 麻黃生藥外形

1.木質莖 2.草質莖 3.节 4.叶

干燥莖下部木質化，棕黃色；木質莖之頂端，叢生草質莖，呈灰綠色或黃綠色，有节，节間長約八、九分至一寸半；节上有棕紅色鱗叶，常二片对生，基部多癒合，叶片鑽形或三角形；莖上有細縱綫紋，質硬而脆，易折斷，中心具髓部，棕紅色，折斷时常有少量髓質粉末散出。

【收采季节】立秋后成熟时收采。

【加工炮制】原藥去淨根节，切成小段，生用或蜜炙用，先煎去

沫。

【性味】辛苦温。

【归經】入心、肺、膀胱、大腸四經。

【功用】开腠，發汗，平喘咳，利水。

【主治】伤寒表实，無汗惡寒身疼，骨节疼痛，咳嗽，气喘，水腫。

【引証】本經：主中風伤寒头痛，温瘧，發表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破癥坚积聚。

別录：五臟邪气，緩急風，脇痛，乳余疾，止好睡，通腠理，解肌，洩邪惡气，消赤黑斑毒，不可多服，令人虛。

甄权：治身上毒風癰痹，皮肉不仁，主壯热温疫，山嵐瘴气。

大明：通九窍，調血脉，开毛孔皮膚。

元素：去营中寒邪，洩衛中風热。

时珍：散赤目腫痛，水腫，風腫，产后血滯。

【用量】五分～三錢。

【禁忌】表虛汗多及肺虛喘咳者忌用。

【成方举例】1. 麻黃湯(伤寒論)：治伤寒惡寒發热，头痛身疼，無汗而喘。

麻黃 桂枝 杏仁 甘草 煎湯服。

2. 麻杏甘膏湯(伤寒論)：治伤寒發汗后汗出而喘，無大热之症，及風温表里俱热，無汗头痛身疼，咳嗽气喘。

麻黃 杏仁 甘草 石膏 煎湯服。

3. 小青龙湯(伤寒論)：治伤寒表不解，心下有水气，咳逆倚息不得臥及溢飲。

麻黃 桂枝 甘草 芍藥 半夏 細辛 五味子 干姜 煎湯服。

4. 越婢湯(金匱)：治風水惡風，一身悉腫，脉浮不渴無大热者。

麻黃 石膏 大棗 甘草 生姜 煎湯服。

按：麻黃辛苦而温，味薄輕揚，为發汗要藥。适用于發热惡寒無汗之伤寒表实証。若与桂枝同用，則發汗力更强，如麻黃湯，便

是代表方剂。正因發汗力强，故不得用于表虛自汗或素屬陽虛的患者，若誤用，可造成大汗亡陽，因此前人有“有汗不得用麻黃”之訓，这是运用麻黃应特別注意之点。但由于配伍不同，亦可用于有汗的証候，例如：麻杏石甘湯、越婢湯，二方主症，都有汗出，而仍以麻黃为君，这是因为配伍了寒涼的石膏，使麻黃發汗的力量減弱。同时，这种汗出，是“熱迫”所致，与表虛自汗不同，应予辨別。

又麻黃治喘咳，是宣散肺氣的作用，宜于肺氣壅遏之實症。屬寒者，常配干姜、細辛、半夏等溫藥；如小青龙湯；屬熱者，可配石膏等寒涼藥，如麻杏石甘湯等。如果虛証誤用，則可能發生虛脫。

桂 枝（本經）

【異名】棧。

【主要产地】广东、广西、四川、福建、云南等地。

【科屬形态】樟科樟屬，常綠乔木，幼枝略呈扁方四稜形；叶長

橢圓形或近于披針形，有大叶脉三条，先端長尖，基部尖，表面綠色，光滑，背面有短柔毛，具叶柄；圓錐花序，頂生或腋生，有細毛，五月開小形黃色花。

【入藥部份】嫩枝供藥用。

干燥的嫩枝，多截成長約尺許的段落。較粗者呈圓柱形，頂梢細枝呈扁方四稜形，常有分叉及叶柄脫落的痕跡，外表栓皮赤褐色或灰褐色，有微細的縱條紋，剝去樹皮后露出



圖 2 桂 枝

黃白色的木質部，質硬而脆，折斷面不平坦，有桂皮的特殊芳香，入藥以頂梢細枝為佳，稱桂枝尖。

【收采季节】二月八月。

【加工炮制】把桂枝濕潤后，以蒲包捆紮，時時淋水，以中心部



圖 3 桂枝生藥外形

1. 枝梢之頂芽 2. 分枝之斷痕 3. 枝梢之橫斷面(長方形)

潤透為度，切片陰干，生用或蜜炙。

【保管】本品為芳香性生藥，不宜日光久曬，宜貯藏於密封的容器內，以防香味散失，和栓皮脫落。

【性味】辛甘溫。

【歸經】入肺、心、膀胱三經。

【功用】發汗解肌，溫經通絡，通陽祛瘀。

【主治】外感表証，肩臂肢節痠疼，經閉，腹痛，停飲等証。

【引証】本經：主上氣咳逆，結氣喉痹，吐吸，利關節，補中益氣。

別錄：心痛，脇痛，脇風，溫筋通脈，止煩出汗。

甄權：去冷風疼痛。

元素：去傷風頭痛，開腠理，解表發汗，去皮膚風濕。

成無己：泄奔豚，散下焦蓄血，利肺氣。

丹溪：橫行手臂，治痛風。

【用量】五分～三錢。

【禁忌】陰虛火熾，喉症，血症禁用。

【成方举例】1. 桂枝湯（傷寒論）：治中風頭痛發熱，汗出惡風。

桂枝 芍藥 甘草 生姜 大棗 煎湯服，服藥后吃熱稀粥以助藥力。

2. 苓桂朮甘湯（金匱）：治心下有痰飲，胸脇支滿，目眩。

茯苓 桂枝 白朮 甘草 煎湯服。

3. 桂枝附子湯（傷寒論）：風濕相搏，身體疼煩，不能自轉側，不嘔不渴，脈浮虛而濡。

桂枝 附子 甘草 生姜 大棗 煎湯服。

4. 桂枝芍藥知母湯（金匱）：治歷節風，肢節疼痛，身體羸瘦，腳腫如脫，頭眩短氣，溫溫欲吐。

桂枝 芍藥 甘草 生姜 防風 麻黃 附子 白朮 知母 煎湯服。

5. 桂枝茯苓丸（金匱）：下癥塊，治療阻，月經不調，漏下，腹痛及胎死腹中。

桂枝 茯苓 丹皮 桃仁 芍藥 煉蜜為丸。

按：桂枝之發汗作用，與麻黃不同，李時珍說：“麻黃遍徹皮毛，故專于發汗而寒邪散，桂枝透達營衛，故能解肌而風邪去。”故肺氣壅實，皮毛閉者，桂枝可與麻黃同用；營衛不和，腠理疎泄者，則但用桂枝，而不用麻黃。例如發熱惡風自汗之中風症，用桂枝湯，雖有發散的意义，但不配麻黃而配芍藥，因中風表虛不能過發其汗，故用芍藥之斂汗以為監制。前人有“無汗不得用桂枝”之說，當是指桂枝湯而言，並非單指桂枝一味，若因此而認為桂枝亦能止汗，似乎不夠妥當。

桂枝能治水飲，不在利小便，而在于溫化，因為陽氣不行，則水濕停留，或為痰飲，或為蓄水，用桂枝以通陽化氣，則水濕自行，苓桂朮甘湯用桂枝即是此義。

又傷寒論方中，凡用桂枝大多說明去皮，醫宗金鑑上認為，“桂

枝气味辛甘，全在于皮，若去其皮，是枯木矣，如何有解肌之功，宜刪此二字。”此說甚为合理。但古时所用的桂枝可能是粗枝，外層具有粗糙之栓皮，故当刮去。待考。

細 辛（本經）

【異名】小辛、少辛。

【主要产地】辽宁、吉林、陝西、山东等地。

【科屬形态】馬兜鈴科，細辛屬，多年生草本。根莖細瘦橫列

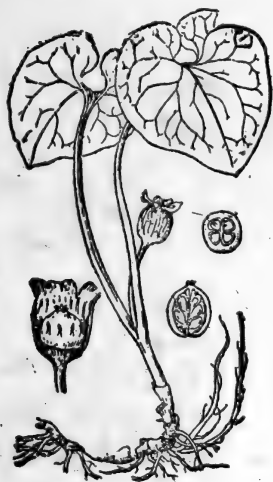


圖 4 細 辛



圖 5 杜 衡

多节；自根莖生二叶，有長柄，对生，柄基部黯紫紅色，叶圓卵形或心臟形，頂端微尖或鈍，下面脉上疏生細毛或無毛；花鐘狀，自根莖生出，淡紫紅色。

【入药部份】全草供药用。

干燥叶多皺縮或破損，質較薄，黃綠色，將完整的叶伸張平展后，仍能看出心狀的叶型，根莖纖細而彎曲，节明显，其下叢生多数細長鬚根，質柔而卷曲，土灰色，折断面黃白色，气甚芳香，味辛辣。这种細辛产北方，故又名北細辛。另有一种产南方（江苏、浙江、湖南、福建、四川等地）的同类植物，名杜衡，又名“土細辛”、“四叶



圖 6 細辛生藥外形

1. 根莖 2. 根莖之節 3. 根 4. 葉柄 5. 葉

香”、“馬蹄香”、“馬辛”等，亦屬馬兜鈴科。兩者外形極相似，但不能代細辛用。其主要區別點在於：

1. 細辛葉質薄，表面綠色無白斑；杜衡葉厚，表面光滑，常有灰白色斑塊。

2. 細辛花夏季開放，杜衡花冬季至初春開放。

3. 干燥細辛之鬚根細而柔軟，不易折斷，根外表灰黃色，斷面色較暗；杜衡之鬚根較粗而脆，容易折斷，外表黃白色或黃灰色，斷面黃白色，亦較細辛為淡。

4. 干燥細辛芳香濃烈，味辛辣刺鼻，粉末能引起噴嚏；杜衡雖芳香而帶臊氣，味辛辣不如細辛。

【收采季節】二月八月。

【加工炮制】采集後，乘新鮮時，把根部泥土洗淨，放通風處陰干。濕潤切斷，生用或蜜炙用。

【保管】一般不宜放烈日下曝曬，當貯藏於通風干燥處。

【性味】辛溫。

【歸經】入心、肺、肝、腎四經。

【功用】散風寒，行水氣。

【主治】風寒風濕頭痛，痰飲咳逆上氣，風濕痹痛，齒痛，鼻淵，口舌生瘡。

【引証】本經：主咳逆上氣，頭痛腦動，百節拘攣，風濕痹痛，死肌。

別錄：溫中下氣，破痰，利水道，開胸中滯積，除喉痹，鼽鼻不聞香臭，風癰癩疾，下乳結，汗不出，血不行，安五臟，益肝胆，通精氣。

甄權：添膽氣，治嗽，去皮風濕痒，風眼淚下，除齒痛，血閉，婦人血滯腰痛。

宗奭：治頭面風痛，不可缺此。

元素：細辛氣溫，味大辛，氣厚于味，陽也，升也，入厥陰少陰血分，為手少陰引經之藥。香味俱細，故入少陰與獨活相類，以獨活為使，治少陰頭痛如神，亦治諸陽頭痛，諸風通用之。味辛而熱，溫少陰之經，散水氣以去內寒。

好古：潤肝燥，治督脈為病，脊強而厥。

時珍：治口舌生瘡，大便燥結，起目中倒睫。

【用量】三分～一錢。

【禁忌】氣虛有汗，血虛頭痛，陰虛咳嗽者禁用。反藜蘆。

【成方舉例】1. 麻黃附子細辛湯（傷寒論）：治傷寒少陰病，發熱，脈沉。

麻黃 附子 細辛 煎湯服。

2. 苓甘五味姜辛湯（金匱）：治支飲咳逆胸滿。

茯苓 甘草 五味子 細辛 干姜 煎湯服。

3. 細辛湯（本事方）：治鼻塞多涕，咽中有涎而喘。

細辛 桂枝 半夏 茯苓 桔梗 甘草 生姜 煎湯服。

4. 兼金散（三因方）：治口舌生瘡。

細辛 黃連 研末滲之。

按：細辛氣味雄烈，溫散之力很大，故前人治寒飲咳逆上氣，與五味子同用。如小青龙湯、射干麻黃湯、苓甘五味姜辛湯。因五味

子能酸斂肺气，一开一阖，乃配伍运用之关键。

又細辛治口舌生瘡、齿痛，一般作研末外用，或煎湯漱口，很少入湯剂。

荆 芥（本經）

【異名】假苏。

【主要产地】江西、浙江、江苏、河南、湖北等地。

【科屬形态】唇形科，一年生草本。莖方形，高二尺許；叶对生，有柄，羽狀五深裂，各裂片長橢圓形線狀，鈍头，全緣；夏日梢头着生多数小唇形花，淡紅色，排列成穗狀花序。

【入药部份】莖叶及花穗供药用。

干燥品莖外表紫紅色或黃紅色，被細絨毛；叶多皺縮，兩面皆有絨毛；花穗長約一、二寸，小花輪生于花軸上，黃綠色或頂端現淡紫色，有特異的芳香。以紅梗穗長者为佳。



圖 7 荆 芥

【收采季节】小暑至立秋。

【加工炮制】采集后除去泥屑，晒至半干时，紮成小把，微压成扁形，然后再晒干。

炮制，把荆芥揀淨杂质，以清水湿润，蒲包紮好，頻頻以水淋之，約三、四小时，取出，去根部，切碎晒干，生用或炒炭用。

【性味】辛温。

【归經】入肺、肝兩經。

【功用】發表祛風，利咽喉，清熱散瘀，破結消癰毒。

【主治】外感發熱，頭痛，目花，咽喉腫痛，癰癤瘡腫，产后血暈，瘧厥，炒黑止吐血衄血，便血，血痢，崩中痔漏。

【引証】本經：主寒熱鼠瘻，癰癤生瘡，破結聚氣，下瘀血，除溼

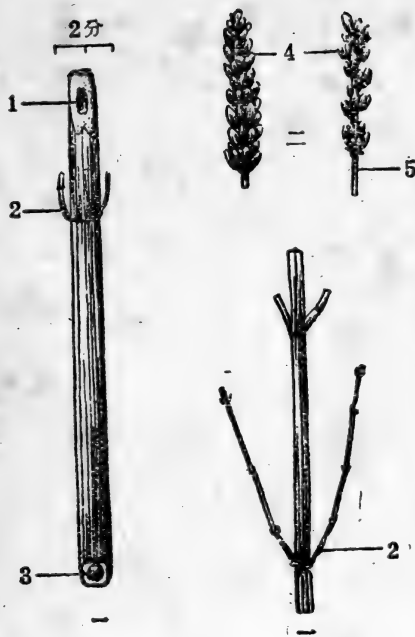


圖 8 荆芥生藥外形(切成段者)

一、莖 二、花序

1.髓(中空) 2.節上對生枝葉 3.莖斷面(方形)
4.小花 5.花軸

癰。

孟詵：產後中風身強直，研末酒服。

蘇頌：治婦人血風及瘡疥為要藥。

時珍：散風熱，清頭目，利咽喉，消瘡腫，治項強，目中黑花及生瘡，陰癰，吐血，衄血，下血，血痢，崩中，痔漏。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】表虛自汗者忌用。

【成方舉例】1. 荆防敗毒散(証治准繩)：治風熱相搏，邪氣在表，寒熱瘡瘍，及時行溫熱等病。

荆芥穗 防風 羌活 獨活 柴胡 枳殼 桔梗 赤茯苓
川芎 人參 甘草 薄荷 或加生姜 煎湯服。

2. 荊芥湯(沈氏尊生): 治咽喉腫痛, 語聲不出, 嚥之痛甚。
荊芥 桔梗 甘草 研末加姜煎湯服。

3. 華陀愈風散(華元化): 治一切血症及產後口噤, 四肢痙攣強直。

荊芥(微焙)研末豆淋酒或童便調下。

紫 苏 (別錄)

【異名】苏、赤苏、桂荑。

【主要产地】安徽、河南、河北、江苏、浙江等地。

【科屬形态】唇形科, 紫苏屬, 一年生草本。各地栽植。高二



圖 9 紫 苏



圖 10 紫苏之莖(切段)外形
1. 节上对生枝叶 2. 莖橫切面圓角四方形

尺余, 莖方形, 叶有長柄, 对生, 为广卵形, 有鋸齿, 常呈紫紅色。夏秋間, 枝梢开淡紫色小唇形花, 排列呈总狀花序。

【入药部份】莖叶供药用(果实名紫苏子, 亦供药用, 見止咳平喘药条下)。

干燥之莖叶商品称紫苏, 莖为圓角四方形, 表面綠褐色或紫褐

色，易折断，断面中心有白色髓部，其老莖即名“苏梗”。叶多皺縮，是深綠色或紫褐色，氣味芳香。以叶面色青背紫者為佳。

【收采季節】紫苏叶，在处暑至立秋期收采；老苏梗、紫苏子，在寒露至霜降期收采。

【加工炮制】收采时平地割取，扎成小捆，乘新鮮时連嫩梗切碎，平鋪簍內，晒干。苏梗采后，乘新鮮除去外皮及極枝，切斜片，晒干用。

【保管】苏叶不宜久存，防香味走散后失效。苏梗可久存，应放高燥处。

【性味】辛温。

【归經】入肺、脾二經。

【功用】發散風寒，理氣寬胸，解郁化痰，安胎，解魚蟹毒。梗無發表之力，專于理氣。

【主治】外感風寒，胸悶嘔吐，胎氣不安，脚氣，魚蟹毒等症。

【引証】別錄：下氣除寒中，其子尤良。

孟詵：除寒熱，治一切冷氣。

甄權：以叶生食作羹，杀一切魚肉毒。

大明：补中益氣，治心腹脹滿，霍亂轉筋，開胃下食，止脚氣，通大小腸。

時珍：解肌發表，散風寒，行氣寬中，消痰利肺，和血，温中，止痛，定喘，安胎，解魚蟹毒，治蛇犬傷。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】氣虛表虛者忌用。

【成方举例】1. 香苏飲(局方)：治四時感冒，頭痛發熱，或兼內傷，胸膈滿悶，噯氣惡食。

香附 紫苏 陈皮 甘草 加姜葱煎服。

2. 紫苏飲(濟生方)：治胎氣不和，湊上胸腹，腹滿頭痛，心腹腰脇痛，名子懸。

紫苏 当归 芎藭 芍藥 人參 陈皮 大腹皮 甘草 加姜煎服。

按：紫苏辛温入脾肺，不但能發散風寒，且能理氣寬中，外感表

証兼見胸悶嘔吐者，尤為適宜。或無表証而但因氣滯不暢者，亦可用以宣通。如同橘皮砂仁則行氣安胎，同藿香烏藥則溫中止痛等。

薛生白治濕熱証肺胃不和，嘔惡不止，晝夜不寢欲死者，用川連三、四分，蘇葉二、三分，兩味煎服甚效。這是取黃連之苦降，紫蘇之辛通，以達到降逆順氣止嘔的目的。由此可知，紫蘇雖屬辛溫，若與寒藥為伍，則又不拘于治療寒性疾病了。

紫蘇解蟹毒，最早載于金匱，這個知識，廣泛流傳于民間，一般在煮蟹時放些紫蘇，以解其毒。

防 風（本經）

【異名】銅芸、屏風、簡根。

【主要產地】黑龍江、河北、內蒙、河南等地。

【科屬形態】繖形科，防風屬，多年生草本。莖高二、三尺，直立，多分枝；葉三回羽狀分裂，有柄，裂片狹長，先端尖銳，葉質稍硬而無毛；夏秋間，莖頭分細枝，開白色五瓣花，呈繖形花序。果實為扁橢圓形。



圖 11 防 風

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈類圓柱形，長約六、七寸至一尺左右，粗約二分余，外表灰黃色，根頭部具莖痕，其四周包棕色粗毛，呈淡黃褐色，其下有少數橫皺紋。根之下部漸細，具縱皺及橫向皮孔，間有支根痕跡，質疏松柔軟，橫斷面有很多裂隙，自中央

作放射狀散出，心部黃白色，外層棕黃色，皮呈黃褐色。以條長枝粗，肉厚質綿軟者為佳，如色灰白，枝短小，屈曲如鼠尾，體硬少滋潤者為次品。

【收采季節】以冬季收采者為佳。

【加工炮制】除去蘆頭上之棕毛，噴水濕潤，使體質軟化后切片，晒干，生用或炒用。

【保管】易蛀易霉，須經常暴曬，放通風處，切片后宜放石灰缸內干燥。

【性味】辛甘溫。

【歸經】入膀胱、肝、肺、脾、胃五經。

【功用】發表，祛風勝濕。

【主治】外感表症，周身骨节疼痛，头痛目眩，脊痛項强，四肢攣急，破伤風，目赤瘡瘍等症。

【引証】本經：主大風，头眩痛，惡風風邪，目盲無所見，風行周身，骨节疼痛。

別錄：煩滿脇痛，風头面去來，四肢攣急，字乳金瘡內瘻。

大明：治三十六般風，男子一切勞劣，补中益神，風赤眼，止冷痢及癱瘓，通利五臟关脉，五勞七傷羸損，盜汗心煩，体重，能安神定志勻气脉。

元素：治上焦風邪，瀉肺实，散头目中滯气，經絡中留濕，主上部見血。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】凡陰虛火旺，而無風邪者忌用。

【成方举例】1. 清空膏(李东垣)：治正偏头痛，年深不愈，及風濕熱上壅头目，腦苦痛不止。

羌活 防風 黃連 黃芩 柴胡 川芎 甘草 为末，茶調如膏，开水送下。

2. 玉真散(本事方)：治破伤風及打扑傷損，項强口噤。

南星 防風 各等分，研細末，生姜汁和酒或童便調服，亦可

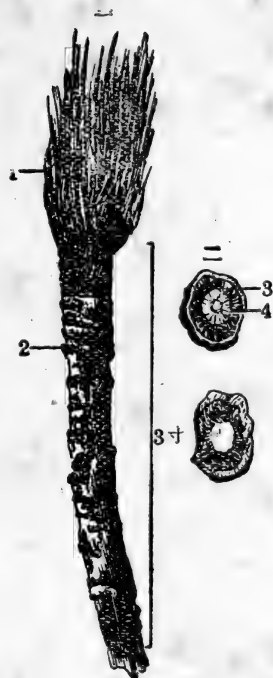


圖 12 防風生藥外形

一、外形 二、切片(橫切)

1. 棕毛 2. 皮孔 3. 皮層
4. 木部

外敷。

3. 防風丸(局方): 治一切風及痰熱上攻, 頭痛惡心, 項背拘急, 目眩心忪, 手足無力, 骨節疼痛, 言語蹇澀, 口眼潤動, 健忘失眠。

防風 川芎 天麻 甘草 煉蜜和丸, 硃砂為衣, 每兩作十丸, 每服一丸, 荊芥湯化下。

按: 防風通治一切風邪, 為風病之主藥, 故本經以“主大風”三字為提綱, 其所治之周身骨節疼痛, 頭痛目眩等症, 都由於風邪所致。凡風藥大多性燥, 惟防風性潤, 故前人稱為“風藥之潤劑”。

防風能治破傷風, 考之別錄, 謂防風主治“四肢攣急, 字乳金瘡內瘡”。“字乳”即是產後, “金瘡”屬於外傷, 顯然指產後及外傷所引起的瘡病而言, 亦即破傷風的症候, 如玉真散為治破傷風之要方, 其中即用防風。因防風具有解瘡作用, 但究屬溫散之品, 如系血虛風動者, 自應忌用。

藁 本 (本經)

【異名】藁菱。

【主要產地】四川、江蘇、廣東之樂昌、城口等地。

【科屬形態】繖形科, 藁本屬, 多年生草本。山野自生。高三、

四尺, 莖葉有疎毛, 葉有柄, 二至三回羽狀分裂, 裂片作卵形, 先端尖銳, 葉緣有不整齊之鋸齒; 夏日, 抽絲狀小梗, 開白色五瓣花, 排列成復繖形花序。

【入藥部份】根莖供藥用。

干燥根莖呈不規則的圓錐形, 長約二、三寸至六、七寸, 外表土黃色或黃褐色, 根莖上部較大, 密生疣狀凸起, 排列成環節, 是為根痕, 頂端有莖的殘留部份。根莖下部細



圖 13 藁 本

瘦, 具規則的縱皺, 間隔一定距離, 有膨大的節出現, 節上亦具根



圖 14 藁本生藥外形

1. 环节狀突起 2. 膨大的节

痕，有特殊的芳香气。

一般習慣認為四川产者名藁本，陝西产者名西芎。

【收采季节】立春至清明。

【加工炮制】采得后去淨泥土，剪去鬚根，晒極干，放干燥处。炮制，洗淨，用蒲包紮紧，时时淋水，使根莖逐漸柔軟，然后切片，放竹匾內晒干。

【保管】放入密封的鉄箱內，以防虫蛀，受湿。

【性味】辛温。

【归經】入膀胱經。

【功用】散風寒湿邪。

【主治】头痛，巔頂作痛，妇人疝瘕，腹中急痛，及癰疽疥癬粉刺，酒齧等症。

【引証】本經：主妇人疝瘕，陰中寒腫痛，腹中急，除風头痛，長肌膚，悅顏色。

大明：治皮膚疵疥，酒皰，粉刺，痢疾。

元素：治太陽頭痛，巔頂痛，大寒犯腦，痛連齒頰。

又：藁本乃太陽經風藥，其氣雄壯，寒氣郁于本經，頭痛必用之藥，巔頂痛非此不能除，與木香同用，治霧露之清邪中于上焦；與白芷同作面脂，既治風，又治濕，亦各从其類也。

東垣：頭面身體皮膚風濕。

時珍：治癰疽，排膿內塞。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛內熱者忌用。

白 芷（本經）

【異名】白茝、芳香、澤芬。

【主要產地】四川、安徽、浙江、河北、河南等地。

【科屬形態】繖形科，多年生草本。莖高三、四尺，呈紫色，梢部密生細毛，葉為二至三回三出復葉，小葉卵形，對生，先端尖銳，葉緣有不整齊之鋸齒，葉柄之基部，膨起為葉鞘而抱莖；夏日，頂生白色五瓣花，呈復繖形花序；果實細小，為長橢圓形。



圖 15 白 芷

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈紡錘形或圓錐形，長約五、六寸，粗約六、七分，外表灰白色或灰黃色，有多數細縱皺，橫向皮孔突起明顯，少數在下部有支根削去的痕跡，根頂端較膨大，中央有莖的殘痕，其四周有橫皺，質堅硬，不易折斷，橫斷面灰白色，外層色較暗，雜以黃紅色細點，中央色白，二層界綫明顯，有特殊芳香氣。

本品四川產者名川白芷，粗糙有皺紋，體硬；浙江產者為杭白芷，外皮有小針狀顆粒，中心軟，帶紫紅色，體亦軟；安徽產者名亳

白芷，枝長形圓，中心帶淡黃色。

【收采季节】小暑、大暑前后。

【加工炮制】采得后去莖，晒干。炮制，將生藥洗淨泥土，放清水內浸約二小时，濾出，置桶中，上复湿布，二日后，以中心潤透發軟为度，（夏日須每日開視，以防腐坏。）切片，晒干用。

【保管】易虫蛀，应經常貯藏在石灰缸中，發現虫蛀，隨即燻晒。

【性味】辛温。

【归經】入肺、胃、大腸三經。

【功用】發表，祛風，胜湿，活血排膿，生肌止痛。

【主治】上治头面諸疾，头痛，眉稜骨痛，牙痛，鼻淵，目痒淚出，面癢癢；下治腸風，赤白帶下及癰疽，皮膚燥痒等症。

【引証】本經：主女人漏下赤白，血閉陰腫，寒熱，头風，侵目淚出，長肌膚，潤澤顏色，可作面脂。

甄權：能蝕膿，止心腹血刺痛，女人瀝血，腰痛血崩。

元素：解利手陽明头痛，中風寒熱及肺經風熱，头面皮膚風痒。

时珍：治鼻淵鼻衄，齒痛眉稜骨痛，大腸風秘，小便去血，婦人血風眩运，翻胃吐食，解砒毒蛇傷，刀箭金瘡。

【用量】八分～二錢。

【禁忌】陰虛及火郁者忌用。

【成方举例】1. 都梁丸（百一选方）：治風吹項背，头目昏黑，眩

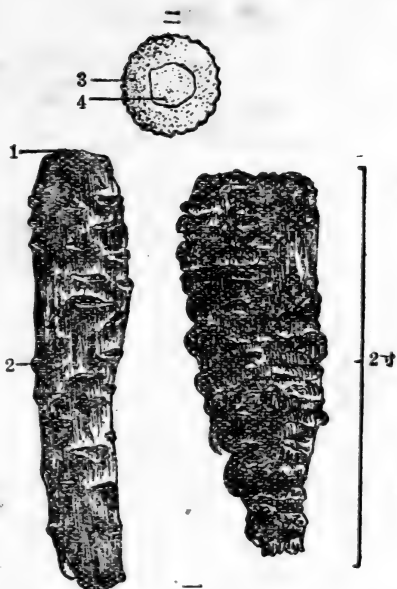


圖 16 白芷生藥外形

一、根 二、根橫断面

1. 根頂端有凹入莖痕 2. 皮孔（橫向突起） 3. 皮層 4. 中柱

痛，女人胎前产后伤風头痛。

白芷 研末，煉蜜为丸，彈子大，茶清及荊芥湯化下。

2. 白芷散(妇人良方)：治赤白帶，滑脫不禁。

白芷 海漂蛸 胎髮 为末酒調下。

3. 蒼耳散(济生方)：治鼻淵，流濁涕不止。

白芷 蒼耳 辛夷花 薄荷 研末，食前葱茶湯調服。

葱 白 (別录)

【異名】朮。

【主要产地】我国各地皆产。

【科屬形态】百合科，葱屬，多年生草本。高尺余，莖短縮，沒入土中，呈白色；叶叢生，中空呈管狀，先端尖，直立；初夏，叶叢間抽花莖，頂生多数小白花，排列成繖形花序，如球狀。

【入藥部份】近根部之白色嫩莖供藥用。

新鮮葱白呈类圓柱形，由多層合裹而成，外表类白色，平坦光滑，質脆，断面組織疎松，有葱臭。

【收采季节】本品采無定时。

【加工炮制】用新鮮品，随用随取。

【性味】辛温。

【归經】入肺、胃二經。

【功用】發表和里，通陽活血，通乳，解毒。

【主治】感冒風寒，赤白痢疾，下利脉微，陰寒腹痛，乳癰，解魚肉毒，蚯蚓毒。

【引証】本經：作湯，治伤寒寒热，中風，面目浮腫，能出汗。

大明：主天行时疾，头痛热狂，霍乱轉筋，及奔豚气，脚气，心腹痛，目眩，止心迷悶。

东垣：治陽明下痢下血。



圖 17 葱

时珍：除風湿身痛，麻痺，虫积心痛，止大人陽脫，陰毒腹痛，小兒盤腸內釣，妇人妊娠溺血，通乳汁，散乳癰，利耳鳴，塗獺犬伤，制蚯蚓毒。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】表虛多汗者忌用。

【成方举例】1. 葱豉湯(肘后方)：治感冒風寒初起。

葱白 淡豆豉 煎湯服。

2. 白通湯(伤寒論)：治少陰下利。

葱白 干姜 附子 煎湯服。

第二节 發散風熱藥

柴 胡 (本經)

【異名】芸蒿。

【主要产地】江苏、安徽、湖北、河南、河北等地。

【科屬形态】繖形科，柴胡屬，多年生草本，自生于山野。莖高二、三尺，叶狹長，成綫形或广綫形，全緣互生，先端尖，基部漸狹，夏秋間，于莖梢叶腋分枝，枝端开黃色五瓣小花，排列成繖形花序。果实小，橢圓形。

【入藥部份】全草或根供藥用。

根之干燥品呈扭曲的圓錐形，長約二、三寸，粗約二分余，外表棕紅色，根头部比較膨大，上生数莖，莖旁並有少数黃褐色棕狀毛，根下部漸細瘦，有細小支根，表面皺縮，断面黃色，莖叶黃綠



圖 18 柴 胡

色，纖細而硬，葉細長多皺縮，具平行脈，微芳香。

【收采季节】清明前后采者为春柴胡，品質優良，中秋后产者，有蘆槍为次，一般視天气情况而定，在天气暖和，气候湿润的时候，柴胡生長較快，故宜及时采集，天冷干燥时，則生長較慢，可以推迟收采。

【加工炮制】挖掘后，去鬚根，泥土，杂草，晒干即成。炮制，一般水过切片，生用，酒炒，鱉血拌炒，醋炒，或鹽水炒。

【性味】苦微寒。

【归經】入肝、胆、心胞、三焦四經。

【功用】發表和里，退热，升陽，解郁調經。

【主治】少陽病寒热往来，口苦耳聾，胸脇苦滿，头眩嘔吐，瘧疾，月經不調，中气下陷等症。

【引証】本經：主心腹腸胃中結气，飲食积聚，寒热邪聚，推陈致新。

別录：除伤寒心下煩热，諸痰热結实，胸中邪逆，五臟間遊气，大腸停积水脹，及湿痹拘攣。亦可作浴湯。

元素：除虛勞，解肌热，去早晨潮热，寒热往来，胆痺，妇人产前产后諸热，心中痞，胸脇痛。

时珍：治陽气下陷，平肝胆三焦包絡相火，及头痛眩暈，目昏赤痛，障翳，耳聾鳴，諸瘡及肥气寒热，妇人热入血室，經水不調，小兒痘疹余热，五疳羸热。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】凡虛人氣升嘔吐，及陰虛火熾者忌用。

【成方举例】1. 小柴胡湯（伤寒論）：治少陽証，寒热往来，胸脇苦滿，心煩嘔吐等証。

柴胡 黃芩 人參 甘草 半夏 生姜 大棗 煎湯服。

2. 逍遙散（局方）：治肝气抑郁，血虛火旺，头痛目眩，頰赤口苦，二脇作痛，月經不調。

柴胡 当归 白芍 白朮 茯苓 甘草 研粗末，加薄荷 生姜 煎湯服。

按：柴胡體質輕清，气味俱薄，具有升發之性，凡屬少陽，厥陰

見証，都可隨証配伍運用，如寒熱往來，胸脇苦滿，口苦嘔吐者，可配黃芩、青蒿等，瘧疾寒熱，可配草薺、常山，婦女肝氣郁結，月經不調，可合香附、陳皮、當歸、芍藥等同用。

柴胡又能升舉中氣。故補中益氣湯中用柴胡，協同升麻，助人參、黃芪等補氣藥，以治中氣之下陷。

葛 根（本經）（附葛花）

【主要產地】各地均產。以江蘇、浙江、安徽、廣東等省產量較多。

【科屬形態】豆科，葛屬，多年生蔓草，山野自生，亦有栽培者。



圖 19 葛

莖長二、三丈，葉為復葉，合三片小叶而成，互生，莖與葉俱生褐色之毛茸；秋日，葉腋抽花軸，開紫色之蝶形花，排列為總狀花序，果實綠色，為長而扁平之莢果，表面生有毛茸。

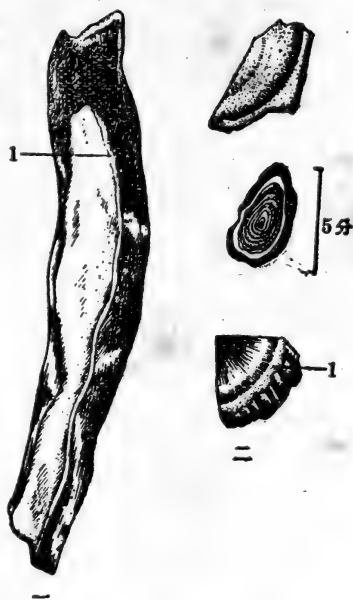


圖 20 葛根切片外形
一、葛根之縱切片 二、橫切片
1. 栓皮

【入藥部份】根及花供藥用。

葛根：乾燥根呈不規則圓柱形，外表紫褐色或赤褐色，有縱皺紋，商品一般多切成厚片或薄方塊形，顯灰白色或黃白色，充滿纖維及粉狀物，纖維甚易剝離，成絲狀。以色白粉多，質地致密者佳，

筋多粉少者为次。

葛花：干燥品花冠显棕褐色，萼绿褐色，钟状，四裂，外表有细柔毛，花冠旗瓣多并拢，呈椭圆形，亦有花冠脱落者及含苞未放者。

【收采季节】中秋前后。

【加工炮制】葛根入地较深，故须深挖，挖出后洗净泥土，刮去栓皮，剖开，晒干，即为成品。

炮制，将成品湿润切片应用。生用或煨用。制成粉末为葛粉。

【保管】葛根易霉易蛀，须经常烘晒，并密封匣中。

【性味】甘辛平，葛花甘平。

【归经】入脾、胃二经。

【功用】解肌退热，生津止渴。

葛花：解酒毒。

【主治】表证口渴，头痛，项背强，瘧病，泄瀉，血痢，温疟，痘疹初期及酒毒等症。

【引证】本经：消渴，身大热，嘔吐，诸痹，起阴气，解诸毒。

别录：疗伤寒中风头痛，解肌发表，出汗，开腠理，疗金瘡，止胁风痛。

大明：治胸膈烦热发狂，止血痢，通小腸，排膿破血，傅蛇蠱螫，罽毒箭伤。

开宝：作粉止渴，利大小便解酒，去烦热，压丹石傅小兒热瘡，搗汁飲，治小兒热痞。

时珍：散郁火。

备要：止渴生津，开腠发汗，解肌退热，脾胃虚弱泄瀉，伤寒中风，陽明头痛，血痢温瘡，腸風痘疹。

葛花：别录：主消酒。

时珍：腸風下血。

【用量】葛根一钱~二钱。葛花八分~二钱。

【禁忌】凡阴虚火炎与上盛下虚者慎用，多用反伤胃气。

【成方举例】1. 葛根汤（伤寒论）：太陽病，项背强几几，无汗恶风者，又治太陽陽明合病，自下利者。

葛根 麻黄 甘草 芍药 桂枝 生姜 大枣 煎汤服。

2. 葛根芩連湯(傷寒論): 治陽明病, 大熱下痢, 或喘而汗出, 及酒客熱喘。

葛根 黃芩 黃連 甘草 煎湯服。

3. 葛花解醒湯(東垣方): 專治酒積, 或嘔吐, 或泄瀉痞塞, 頭痛小便不利。

葛花 砂仁 豆蔻 木香 茯苓 人參 白朮 青皮 陳皮 神麴 干姜 豬苓 澤瀉 煎湯服。

按: 李東垣說: “葛根其氣輕清, 鼓舞胃氣上行, 以生津液, 又解肌熱, 為治脾胃虛弱泄瀉之聖藥。”故知葛根之生津, 是由于能使胃中清氣上行, 津液得以輸布, 從而達到止渴的作用, 傷寒論中“太陽病項背強几几”以及金匱中的“剛瘕”, 所用葛根湯, 即以葛根為主藥, 這不但因葛根有解肌升散的作用, 且即利用其鼓舞胃氣, 輸佈津液的功能, 滋潤筋脈, 使強急得以緩解。

凡葛根發散, 多生用, 治泄瀉則煨用, 因煨後發散的作用減弱, 專入陽明之里, 而升發脾胃清陽。

升 麻 (本經)

【異名】周麻。

【主要產地】陝西、四川、東北等地。

【科屬形態】毛茛科、升麻屬, 多年生草本, 生于山地。莖高三、四尺, 數回三出復葉, 小葉橢圓形, 有缺刻及鋸齒, 先端尖銳。秋日, 抽花莖, 生多數白色有柄小花, 排列呈總狀花序。

【入藥部份】根莖供藥用。

干燥根呈不規則的圓柱形, 扭曲, 多分叉, 外表棕黑色, 有不甚明顯的節, 及細致縱皺, 上面多地上莖的殘基, 有些成為凹洞, 里面黑褐色, 邊緣不整齊, 纖維甚多, 根莖左右兩側及下面多副根殘基及根痕, 質堅硬而輕虛, 不易折斷, 橫斷面有放射狀



圖 21 升 麻



圖 22 升麻生药外形

1. 茎痕(形成空洞) 2. 节

3. 根基

花纹，往往中心有空洞。

产陕西者称西升麻，外皮黑色，根大如拳，有粗花纹，体轻，肉淡绿色，又称绿升麻，品质较佳。东北所产者称关升麻，外皮黑色，品质较差。

【采收季节】中秋前后。

【加工炮制】收采时应注意勿将地下根切断，刨出后，放入竹筐内，置清水中淘洗，频频撞激，使泥砂及鬚根脱落，然后再放入铁筛内，柴火烤干，同时使不易脱落的鬚根烧掉，即为成品。

炮制，将成品浸水中约一小时滤出，放入罐内燜一夜后切片。生用或蜜炙用。

【性味】甘辛微苦微寒。

【归经】入脾、胃、肺、大腸四经。

【功用】散風解毒，升陽，透斑疹。

【主治】时气疫癘，陽明头痛，喉痛，斑疹，風热瘡瘍，中气下陷，久泄脫肛，女子崩帶等証。

【引証】本經：解百毒，杀百精老物殃鬼，辟瘟疫，瘴气，邪气，蠱毒入口皆吐出，中惡，腹痛，时气毒癘，头痛寒热，風腫，諸毒，喉痛口瘡。

甄权：小兒惊癇，热壅不通，疔癰腫，豌豆瘡，水煎棉沾拭瘡上。

元素：治陽明头痛，补脾胃，去皮膚風邪，解肌肉間風热，疔肺痿，咳吐膿血，能發浮汗。

好古：牙根浮爛惡臭，太陽眈眈，为瘡家聖药。

时珍：消斑疹，行瘀血，治陽陷眩暈，胸脇虛痛，久泄，下痢后重，遺濁帶下崩中，血淋下血，陰痿足寒。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】凡上盛下虛，陰虛火旺者忌用。

【成方举例】1. 升麻葛根湯(錢乙): 治陽明伤寒, 中風头痛, 身痛, 發熱惡寒, 無汗口渴, 目痛鼻干不得臥, 及陽明發斑, 欲出不出, 寒暄不時, 人多疾疫。

升麻 葛根 芍藥 炙甘草 加姜煎服。

2. 清震湯(劉河間): 治雷頭風。

升麻 蒼朮 荷葉 煎湯服。

按: 升麻氣味淡薄, 輕清上升, 為升舉脾胃清氣之要藥。既能發散陽明風熱, 又能升提中氣下陷, 凡用以透洩癰疹, 每與葛根同用, 治療脾虛氣陷之久病, 脫肛, 子宮下脫等症, 則常與柴胡配合, 這都是取其輕舉升浮的作用, 而尤以升麻為主, 葛根或柴胡, 都是輔佐。惟升麻究屬升散之品, 故癰疹已見點者, 不宜再用, 張石頑認為“升麻能解痘毒, 見點后即忌用, 而麻疹尤為切禁, 誤投則喘滿立至”。這種說法, 當引起我們重視。至于發熱頭痛屬陰虛于下, 陽浮于上者, 則養陰潛降, 猶慮不及, 升麻升提發散, 自當列于禁例。

豆 豉 (別錄)

【主要產地】江西、湖南、江蘇等地。

【科屬形態】豆豉系黑大豆加工制成, 黑大豆屬於豆科一年生草本, 栽植于田間。莖高三尺余, 葉為復葉, 由三小葉合成, 小葉卵圓形, 莖葉密生茸毛, 夏日, 開蝶形花, 紫紅色或白色, 莢有毛, 種子卵圓形, 種皮黑色。

【入藥部份】豆豉干燥品呈橢圓形, 稍側扁, 長約二、三分, 外表黑褐色或紫褐色, 微有縱橫不整的皺摺, 種臍在豆的一側, 稍突起, 種皮剝去后露出黃褐色種仁, 肥厚富含油脂, 質柔而潤, 有特殊氣味。

【加工炮制】每百斤黑大豆, 用蘇葉, 麻黃各四斤, 水浸汁, 將黑豆煮透, 藥汁煮干, 倒于竹匾內, 晒至八成干后, 裝入大罈內隨即封口, 使內部發酵, 夏季三天冬季五天, 以黑豆本身發熱, 生霉為度, 取出再晒, 將干時, 再行蒸透, 然后出晒收存。古法以黑豆蒸熟, 以桑葉, 青蒿復蓋發酵, 近年已不採用。

【性味】苦寒。

【归經】入肺、胃二經。

【功用】解表除煩。

【主治】熱病初起，寒熱頭痛，或胸中懊憹，煩熱等症。

【引証】別錄：傷寒頭痛寒熱，瘴氣惡毒，煩躁滿悶，虛勞喘息，兩腳疼冷，殺六畜胎子諸毒。

時珍：下氣調中，治傷寒溫毒，發斑嘔逆。

【用量】三錢～四錢。

【禁忌】無外感風寒者忌用。

【成方舉例】1. 梔子豉湯（傷寒論）：治傷寒汗吐下後虛煩不得眠，甚則反復顛倒，心中懊憹，或大下後身熱不去，心中痛者。

梔子 香豉 煎湯服。

2. 蔥豉桔梗湯（通俗傷寒論）：治風溫初起，屬熱重寒輕之表症。

鮮蔥白 淡豆豉 桔梗 山枝 薄荷 連翹 甘草 鮮淡竹葉 煎湯服。

薄 荷（唐本草）

【異名】菝葜、蕃荷菜、吳菝葜。

【主要產地】江蘇的蘇州、太倉，浙江的笕橋，以及江西、河南等地均產。

【科屬形態】唇形科，薄荷屬，多年生草本，自生于山野中，現多大量栽培。地下莖繁殖甚盛；春生苗，高一尺余，全株密生短毛，莖方形，中空；葉對生，卵圓形，頭尖銳，邊緣有鋸齒；夏秋之間，葉腋開淡紫色小唇形花，呈輪繖花序。

【入藥部份】莖葉供藥用。

干燥的莖呈黃褐色或紫褐色，方形，有縱皺，質硬挺，然易折，節明顯，葉對生，黃褐色或綠褐色，皺縮不易看出原形，有強烈的甾透性芳香气味。



圖 23 薄 荷

【收集季节】立秋至白露。

【加工炮制】七月份收割头刀，体高叶稀。八月收割二刀，体矮叶较密。收采后打把晒干，供药用。

炮制：将薄荷淋水直立，放阴凉处，视茎干软后，随即切片阴干。

【性味】辛凉。

【归经】入肺、肝二经。

【功用】发汗散风热。

【主治】外感发热，头痛，咽喉肿痛，目赤，皮肤瘾疹等证。

【引证】唐本草：贼风伤寒发汗，恶风，心腹胀满，霍乱，宿食不消，下气，煮汁服之，发汗，大解劳乏，亦堪生食。

大明：治中风失音，吐痰。

苏頌：主伤风头脑风，通关格，及小儿风涎为要药。

李杲：清头目，除风热。

时珍：利咽喉口齿诸病，治瘰癧瘡疥，风瘙癢疹，搗汁含漱，去舌胎语涩，接叶塞鼻，止衄血，涂蜂螫虫伤。

【用量】五分～一钱五分。

【禁忌】凡气虚血燥，肝阳偏亢者忌用。

桑 叶（本经）

【主要产地】江苏、浙江、山东、各地育蚕区农村均大量栽植。

【科属形态】桑科，桑属，落叶乔木，野生或栽植。叶卵形，或广椭圆形，先端尖锐，底部作心臟形，边缘有锯齿，或有数浅裂，春末开黄绿色小花，呈小穗状花序，果实名桑椹，呈球形或椭圆形小穗状，生青色，熟则呈紫黑色。

【入药部份】叶供药用（桑之嫩枝，根皮，果实均入药，各见本条）。

干燥叶多折为碎片，表面黄绿色，或黄褐色，光滑无毛，背面绿灰色或绿黄色，叶脉明显，微皱缩。

【收采季节】霜降至冬至。

【加工炮制】深秋下霜后，选择色青绿未枯萎之叶片剪下，去净梗杂，曝干揉碎，过筛去筋，生用或蜜炙用。

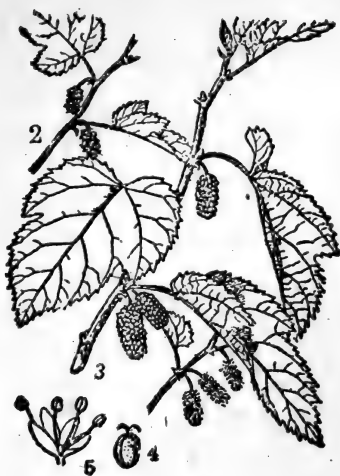


圖 24 桑

【性味】苦甘寒。

【歸經】入肝、肺二經。

【功用】散風清熱，涼血明目。

【主治】風溫表証，勞熱咳嗽，及頭痛目赤，淚出眩暈等証。

【引証】本經：除寒熱，出汗。

蘇恭：煎濃汁服，能除腳氣水腫，利大小腸。

大明：煎飲，利五臟，通關節，下氣，嫩葉煎酒服，治一切

風，蒸熟搗爛風痛，出汗，並扑損瘀血，接爛，塗蛇虫傷。

時珍：治勞熱咳嗽，明目，長髮。

【用量】一錢五分～三錢。

【成方舉例】1. 桑菊飲（溫病條辨）：治風溫在肺，發熱咳嗽。

桑葉 菊花 連翹 薄荷 甘草 杏仁 桔梗 葦根 水煎服。

2. 桑麻丸（胡僧方）：去風涼血，補肝益腎，駐容顏，烏鬚髮，起羸冠，除風濕，治肝陰不足，眼目昏花，效久不愈，肌膚甲錯，麻痺不仁。

嫩桑葉 黑芝麻 等分煉蜜為丸。

菊 花（本經）

【主要產地】安徽、山東、浙江、河南、江蘇等地。

【科屬形態】菊科，菊屬，多年生草本。莖高二、三尺，下部稍帶木質，多分枝，表面有細縱溝；葉互生，色深綠，卵形，有缺刻及鋸齒，葉柄長；秋末，莖端分枝，着生頭狀花，外層為舌狀花冠，中央為筒狀花冠。

【入藥部分】花供藥用，有白菊花、黃菊花、野菊花等，今分別敘述如下：



圖 25 野 菊

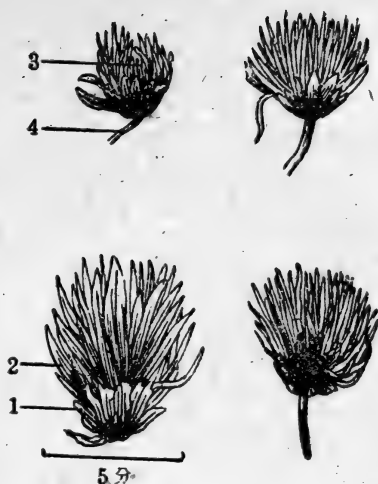


圖 26 白菊花生藥外形

1. 苞片 2. 舌狀花 3. 管狀花
4. 花莖

白菊花: 干燥的白菊花多扁压，苞片綠黃色，花冠外層之舌狀花，白黃色或淡粉紅色，多縱而皺縮，內層之筒狀花黃白色，基部多棕黃色，亦皺縮，質綿軟，体輕，有特殊芳香气。

商品白菊花 朵大色白，产亳州者最佳，产安徽滁县者名滁白菊，朵較小，有黃心，苞片青綠色，产山东济南者名济白菊，內有粉紅花冠，产河南怀庆者称怀白菊，朵較小，青白色，品質較差。

黃菊花: 杭黃菊，产于杭州，朵小而圓，外層舌狀花黃色，內層筒狀花短小，苞片綠黃色。

野菊花: 形最小，多数花冠未盛开，外表类球形，土黃色或黃褐色。

【收采季节】霜降至立冬。

【加工炮制】乘花朵未开放时采下，晒干，或烘干，火不能太旺，防止烘焦，生用或炒用。

【保管】菊花易生虫，宜放干燥处，不可过于日晒，以防花瓣散碎。

【性味】甘苦微寒，野菊花苦辛温，有小毒。

【归經】入肺、肝、腎三經。

【功用】疎風熱，清頭目，降火解毒。

【主治】諸風眩暈，頭痛，目赤，多淚，疔瘡腫毒等証。野菊花善治疔瘡癰毒。

【引証】本經：主諸風，頭眩腫痛，目欲脫，淚出，皮膚死肌，惡風濕痹。久服利血氣，輕身耐老延年。

甄權：治頭目風熱，風旋倒地，腦骨痠痛，身上一切遊風令消散，利血脈，並無所忌。

元素：養目血，去翳膜。

時珍：野菊治癰腫疔毒，癰瘰，眼癰。

【用量】一錢～三錢。

【成方舉例】1. 桑菊飲：（見桑葉條）

2. 菊花茶調散（局方）：治頭目眩暈，偏正頭痛，目赤鼻塞。

菊花 川芎 荊芥 薄荷 防風 羌活 香附 甘草 白芷 細辛 姜蚕 為細末，食後茶清調下。

蔓荊子（本經）

【主要產地】各地均產，以山東蓬萊，河南新陽，熱河等地產量最多。

【科屬形態】馬鞭草科，蔓荊屬，落葉灌木，野生於海濱砂地。高二、三尺，莖匍匐着地即生鬚根，分枝莖，單葉對生，橢圓形，全緣，表面綠色，背面帶白色，有短柄；夏日莖頂開紫色唇形花，排列成穗狀花序，花後結小圓果實。

【入藥部分】果實供藥用。

乾燥的果實呈類球形，直徑約一分半至二分，外表暗褐色，有灰白色宿存的萼，被復果實的一半，萼菲薄，多數破碎磨損，在萼中央有殘存的果柄，果皮堅厚，切開後里面灰白色，內藏細小種子，微有特殊芳香。

【收采季節】七月。

【加工炮制】收采後去淨梗葉，曬干，籤去外衣。鹽水炒用。



圖 27 蔓 荆

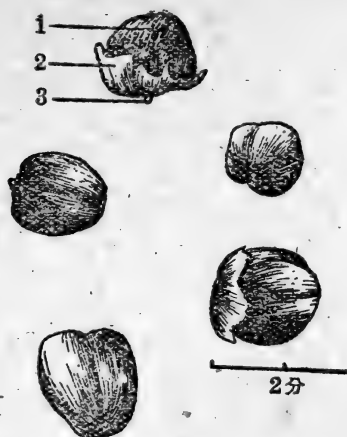


圖 28 蔓荆子生藥外形

1.果实 2.殘存的萼片 3.果柄

【性味】苦辛微寒。

【归經】入肝、肺、膀胱三經。

【功用】疎散風熱。

【主治】頭痛，眩暈，目痛，濕痹拘攣。

【引証】本經：主筋骨間寒熱，濕痹拘攣，明目，堅齒，利九竅，去白虫，小荆實亦等。

別錄：風頭痛，腦鳴，目淚出，益氣，令人光澤脂致。

大明：利關節，治癰疾，赤目。

元素：太陽頭痛，頭沉昏悶，除昏暗，散風邪，涼諸經血，止目睛內痛。

好古：搜肝風。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】頭目痛因于血虛者及胃虛者忌用。

【成方舉例】益氣聰明湯(李東垣)：治中氣不足，清陽不升，則耳聾目障者。

蔓荆子 葛根 人參 黃芪 黃柏 芍藥 升麻 炙草 煎湯服。

牛蒡子（別錄）

【異名】鼠粘、惡實、大力子。

【主要產地】各地皆產，以江蘇、浙江、湖北、河北等省產量為多。

【科屬形態】菊科、牛蒡屬，二年生草本。地下有多肉的長根；莖高四五尺；葉大，心臟形，邊緣有疏鋸齒或缺刻，有長葉柄，背面生白毛；初夏莖頂開花，帶紫色，頭狀花序，有總苞，為針狀的鱗片所成。



圖 29 牛 蒡

【入藥部份】種子供藥用。

種子呈長卵圓形或圓錐形，一端較尖，腹背較扁，略彎曲，長約一分半至二分半，外表黃褐色或灰褐色，雜黑褐色斑點，有細縱綫，種皮較硬，種仁黃白色。

【收采季節】大暑至處暑。

【加工炮制】將子實打下後，曝曬，簸去纖毛及癭粒，篩去泥灰。生用或炒熟搗碎用。

【性味】辛苦寒。

【歸經】入肺、胃二經。

【功用】疎散風熱，宣肺透疹，清熱解毒。

【主治】外感表症，麻疹未透，風疹，咽喉腫痛，癰腫等症。

【引証】別錄：明目，補中，除風傷。

藏器：風毒腫諸瘡。

元素：潤肺散氣，利咽膈，去皮膚

風，通十二經。

時珍：消斑疹毒。



圖 30 牛蒡子生藥外形

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒。泄瀉者忌用。

【成方举例】牛蒡湯(証治准繩): 治伤寒, 咽喉腫痛, 及赤淋丹毒諸瘡。

牛蒡子 大黃 防風 薄荷 荊芥穗 甘草 研粗末, 煎湯服。

按: 牛蒡子辛苦而寒, 具有滑利之性, 既能疎散風熱, 又能通大便。凡風熱而便秘者, 最為相宜, 如非熱甚, 或脾氣不實者, 服之往往致瀉, 張石頑曾說: “氣虛色白, 大便利者, 不宜用此”。正說明了牛蒡子不能用于脾虛下利的患者, 以免滑泄而更傷脾氣。又如: 所主治之癰腫, 若不因于熱結者, 亦不可輕用。

辛 夷 (本經)

【異名】木筆、迎春。

【主要產地】四川、浙江、陝西、安徽、河南等地。

【科屬形態】木蘭科, 木蘭屬, 野生或栽培之落葉喬木。高二、三丈, 冬日枝頭已着花蕾, 有綠褐色之苞包裹, 外被毛茸, 大五分許, 形如筆頭; 春月先葉開花, 花大, 花瓣倒卵狀, 長橢圓形, 六枚, 暗紫色, 香氣甚佳; 葉倒卵形而尖, 其基腳如楔形, 互生, 果實彎曲長圓形, 能裂開, 花柱易脫落, 種子有柄。

【入藥部份】花芽供藥用。

乾燥的花芽呈毛筆頭狀, 長約八、九分至一寸, 外表鱗葉深褐色, 被致密絹絲樣茸毛, 毛黃綠色或金



圖 31 辛 夷

黃色, 剝去外層后, 里面尚有一、二層同樣帶茸毛的鱗葉, 此種鱗葉質較厚, 反面深褐色, 易碎斷, 里面的鱗葉菲薄, 無毛, 作復瓦狀交互裹合, 亦為深褐色, 最里面為花藥及花柱子房等, 尚未發育完全花芽基部有時附着花梗殘基, 木質化, 具明顯的節, 並常有帶茸毛

的小側芽，有特殊芳香。

【收采季节】立春前后。

【加工炮制】將花芽采下后，晒干，去梗並剝去外層，搗碎用或炒炭用。

【性味】辛温。

【归經】入肺、胃二經。

【功用】散上焦風熱。

【主治】頭風腦痛，鼻淵，鼻塞流濁涕等症。

【引証】本經：主五臟身體寒熱，頭風腦痛，面黧。

別錄：溫中解肌，利九竅，通鼻塞涕出，治面腫引齒痛，眩冒，身兀兀如在車船之上者，生鬚髮，去白虫。

大明：通關脉，治頭痛，憎寒體噤，瘡痒，入面脂，生光澤。

時珍：鼻淵，鼻衄，鼻塞，鼻

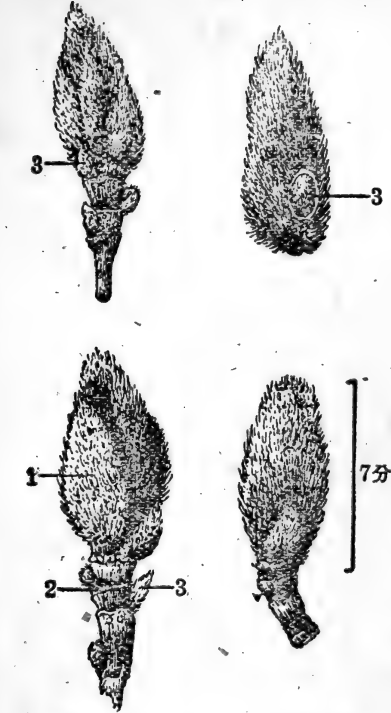


圖 32 辛夷(花芽)生藥外形
1. 芽體鱗葉 2. 莖之節 3. 側芽

瘡，及痘后鼻瘡，并用研末，入麝香少許，葱白蘸入數次。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛火熾者忌用。

【成方舉例】辛夷散(濟生方)：治鼻生瘰肉，氣息不通，不聞香臭。

辛夷 白芷 升麻 藁本 防風 川芎 細辛 木通 甘草
各等分為末，每服二錢，茶清調下。

蟬 蛻 (別錄)

【異名】金牛兒、蟬衣、蟬退、蟬皮、蟬壳。

【主要產地】各省皆產，以江蘇、浙江產者佳。

【科屬形態】昆蟲綱，同翅目，蟬科昆蟲蚱蟬之蛻壳，蚱蟬在蟬

类中形体最大，自头达翅端長約一寸八分，体分头胸腹三部，黑色有光澤，头短，复眼一对生于左右兩側，口吻为細管形，前胸較小，中胸最大呈楯狀，后胸背板較發達，具足三对，翅兩对，一長一短，腹部七节，雄虫腹面有發音器及音盖，尾部四节，有肛門及交尾器，蟬多發生于夏季，雌蟬多在树木枯枝上刺破树皮产卵，每产三、四百个，孵化后幼虫經脫皮，即墮落地上找寻松軟土地作穴，隱居土中达二至四年之久，（時間随种类而異，有一种隱居达十

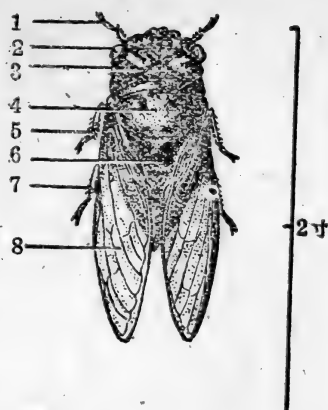


圖 33 蟬

1.前足 2.眼 3.头 4.胸 5.中足
6.腹 7.后足 8.翅

七年者)以树根或草根液汁为食，經歷多次脫皮，最后当發育成一般蟬蛻大小时，即选夏日傍晚破土出穴，緣树木上上升至一定高度而开始蛻皮，其外壳自背部作十字形裂开，头先出，尾足后出，迎風吹干挺硬后，即展翅飞去，而遺留蟬蛻在树干上。蚱蟬生活期約四、五週，其幼虫之地穴洞口常粗如拇指，洞口平整無积土是其特征。

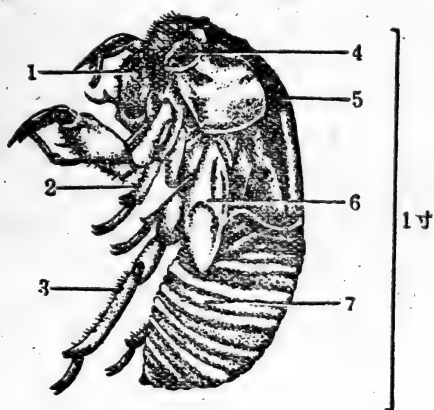


圖 34 蟬蛻生藥外形

1.前足 2.中足 3.后足 4.眼 5.裂縫 6.翅 7.腹

【入药部份】蚱蟬之蛻壳供药用。

蟬蛻形似蟬而較窄圓，質菲薄而中空，背隆起呈弓形，長約八、九分至寸余，體兩側各有翅痕，甚小，外表茶褐色，背面有光澤，眼突出，明亮，腹面泥土常較多，無光澤，胸足三對，前足堅強粗壯，末端呈鐮刀狀，适于掘土及攀附樹干，中足及后足較細長，末端有分出二叉的利爪，口吻管狀，長約二分余，甚細，背部有縱橫十字形縱裂，自頭及胸，由裂隙可看到體內殘留的黃白色組織，蛻壳類似革質，半透明，質輕柔而脆，易碎裂，商品多有因擠壓而變形者，中足及后足易折斷。

蟬蛻以身體干燥，無泥沙，具備全形，少擠壓及碎屑，體輕軟，淡茶褐色，形如“燈籠泡”者為佳，經雨淋者一般品質較好。

【收采季节】五、六月。

【加工炮制】洗淨泥沙，剪去翅足用。

【保管】晒干放高燥處，勿重壓，以防壓碎。

【性味】咸甘寒。

【归經】入肝、肺二經。

【功用】散風熱，解癰宣肺，透痘疹。

【主治】痘疹，風疹，小兒驚癇，破傷風，頭風眩暈，失音目翳等証。

【引証】別錄：小兒壯熱驚癇，婦人生子不下，燒灰水服治久痢。

甄權：小兒壯熱驚癇，止渴。

藏器：研末一錢，井華水服，治啞病。

宗奭：除目昏障翳，治小兒瘡疹出不快甚良。

時珍：治頭風眩暈，皮膚風熱，痘疹作痒，破傷風及疔腫毒瘡，大人失音，小兒噤風天吊，驚哭夜啼，陰腫。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】虛証及無風熱者忌用。

【成方举例】1. 蟬蛻散（沈氏尊生）：治風熱。

蟬蛻 薄荷 各等分，研末每服二錢，酒水調下。

2. 蟬衣散（証治准繩）：治肝經風熱，上攻眼目，翳膜遮睛，赤

腫癰痛。

蟬蛻 羌活 甘菊 谷精草 白夕利 防風 密蒙花 草決明 黃芩 川芎 蔓荊子 枝子 荊芥穗 木賊草 各等分，研為研末，每服二錢，清茶或荊芥湯入茶少許調下。

浮萍（本草）

【主要產地】凡池沼溝渠，淺水處均產。

【科屬形態】浮萍科、水萍屬，多年生水草，浮于水田池沼等淺水上面。三葉相集、小葉為扁平之卵圓形，有光澤，面綠色，背紫紅色，葉下多鬚根，下垂水中，夏開淡綠色或白色小花。

【入藥部份】全草供藥用。

干燥品葉片呈卵圓形略皺縮，長約一分余，表面綠黃色，下面深褐色，叢生多數細鬚根。

【收采季節】大暑前後。

【加工炮制】用鉛絲網將浮萍撈起後，濾去水，揀去螺螄雜草，攤平曝曬。

【性味】辛寒。

【歸經】入肺經。

【功用】發汗、祛風，行水消腫。

【主治】外感表証，風疹丹毒，水腫等証。

【引証】本經：暴熱身痒，下水氣，勝酒，長鬚髮，止消渴。

藏器：搗汁服，主水腫，利小便；為末，酒服方寸匕，治入中毒；為膏敷面野。

大明：治熱毒風熱狂，脇腫毒，湯火傷，風癰。

時珍：主風濕麻痺，腳氣，打扑傷損，目赤翳膜，口舌生瘡，吐血，衄血，癰風丹毒。

【用量】八分～一錢五分。

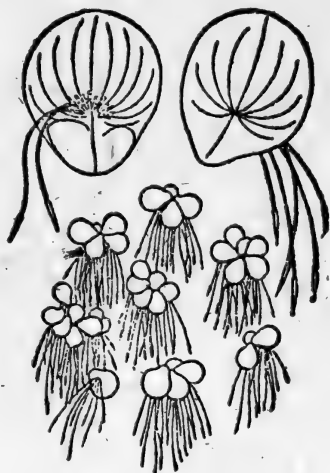


圖 35 浮萍

【禁忌】自汗及体虛者忌用。

西 河 柳

【異名】檉柳、赤檉、观音柳。

【主要产地】各省均产。广东、福建、江苏、浙江、山东等地种植較多。

【科屬形态】檉柳科，檉柳屬，落叶乔木。高丈余，小枝細弱長



圖 36 西 河 柳

下垂，密生鱗片狀披針形小叶；淡綠藍色，七月至九月間开花，自枝梢抽出花軸，花小，萼片五枚，綠色，花瓣五枚，水紅色。花序总狀，長三、四寸，再集成疎散的大形圓錐花序。

【性味】甘咸平。

【归經】入心、肺、胃三經。

【功用】疎風，解表，透疹。

【主治】麻疹未透。

【引証】时珍：枝叶消痞解酒毒，利小便。

备要：能使疹毒外出，末服四錢治痧疹不出，喘咳悶乱，沙糖調服，治疹后痢。

。从新：消痞解酒，利小便，疗諸風，解諸毒，近又以治痧疹热毒不能出外，用为發散。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】麻疹已透及汗多者忌用。

木賊草（嘉祐）

【主要产地】陝西、山西、江苏、浙江及东北等地均产，以东北各省产量尤多。

【科屬形态】木賊科，木賊屬，常綠多年生草本，隱花植物，生于山地或近水地，高二尺余，地上莖叢生，中空如管狀，莖节显著，不分枝；叶輪生，形小，退化成鞘狀；夏秋之交，莖頂生子囊穗，橢圓形，綠褐色，形如笔头。

【入药部份】全草供药用。

莖圓筒形，中空，粗約一、二分，外表淺黃綠色，有8~30条平行的縱稜綫，节間長約二、三寸，节上叶退化，呈短筒形叶鞘，高約二分余，基部暗褐色，邊緣有細鋸齒，亦呈褐色，叶鞘質薄而脆，易破碎，莖頂有时見到笔头狀之子囊穗，長約二分，嚼之有如砂礫感覺。

【收采季节】四月。

【加工炮制】用清水洗去泥土，剪去黑色根部，切断后篩去屑用。

【保管】以綠色者为好，但須放置通風处，以防發霉生虫，久放易变黃色。

【性味】甘微苦平。

【归經】入肺、肝、胆三經。

【功用】疎風，解肌，止血，退



圖 37 木賊生药外形

1. 莖之稜綫 2. 节上生筒形叶鞘
3. 笔头狀子囊穗

目翳。

【主治】目疾迎風流淚，翳膜遮睛，腸風痔漏，血痢、崩中等症。

【引証】嘉祐：目疾退翳膜，消積塊，益肝胆，疗腸風，止痢，及妇人月水不断，崩中赤白。

时珍：解肌止淚，止血，去風湿疝痛，大腸脫肛。

【用量】一錢五分～二錢。

【禁忌】陰虛火旺者忌用。

【成方举例】治目昏多淚方(本草綱目)：

木賊草 蒼朮 为末，茶調下，或蜜丸亦可。

解表藥功用归納簡表

類別	項目	藥名	性 味	归 經	功 用	主 治
發 散 風 寒 藥		麻黃	辛苦溫	心肺膀胱大腸	發汗、平喘、利水	1. 伤寒表实头痛身疼 無汗惡寒 2. 咳嗽气喘 3. 水腫
		桂枝	辛甘溫	心肺膀胱	發汗解肌溫經通陽	1. 外感表証 2. 肩臂肢節痛 3. 經閉腹痛 4. 停飲
		細辛	辛 溫	心肺肝腎	散風寒行水氣	1. 風寒濕頭痛痹痛 2. 痰飲咳嗽 3. 齒痛鼻淵
		荊芥	辛 溫	肺 肝	祛風解癰清熱散瘀破結消腫	1. 感冒頭痛發熱 2. 瘡瘍咽腫目赤 3. 炒黑能治吐血衄血便血 4. 產后瘀血
		紫蘇	辛 溫	肺 脾	發散風寒理氣寬胸	1. 感冒 2. 胸悶嘔吐 3. 梗能行氣安胎 4. 解魚蟹毒
		防風	辛甘溫	膀胱肝肺脾胃	發表祛風勝濕	1. 感冒 2. 頭痛目眩 3. 風濕痹痛 4. 破傷風
		藁本	辛 溫	膀 胱	散風寒濕邪	嶺頂頭痛
		白芷	辛 溫	肺胃大腸	散表祛風濕排膿止痛	1. 感冒頭痛 2. 牙痛鼻淵 3. 赤白帶 4. 癰疽
		蔥白	辛 溫	肺 胃	發表和里通陽	1. 感冒 2. 下利脉微 3. 陰寒腹痛

項目 類別	藥名	性 味	歸 經	功 用	主 治
發 散 風 熱 藥	柴胡	苦微寒	肝 胆 心 包 三 焦	發表和里 退熱升陽 解郁調經	1. 熱病寒熱往來 2. 瘧疾 3. 月經不調 4. 中氣下陷
	葛根	甘辛平	脾 胃	解肌退熱 生津止渴	1. 熱病表証口渴 2. 瘧病 3. 斑疹初期 4. 痢疾泄瀉
	升麻	甘辛微 苦微寒	脾胃肺 大腸	散風 解毒 升陽	1. 風邪嶺頂痛 2. 咽腫斑 疹痘毒 3. 中氣下陷久 泄崩帶脫肛
	豆豉	苦 寒	肺 胃	解表 除煩	1. 外感無汗 2. 胸中懊憹
	薄荷	辛 涼	肺 肝	發汗 散風 熱	1. 外感發熱 2. 咽痛目赤 3. 癰疹
	桑葉	苦甘寒	肝 肺	散風熱 涼 血明目	1. 風熱表証 2. 頭痛目赤
	菊花	甘苦微寒	肺肝腎	散風熱 平 肝明目 解 毒	1. 諸風肢暈 頭痛目赤 2. 疔瘡腫毒
	蔓荊子	苦辛微寒	肝肺膀胱	疎散風熱	1. 頭痛目痛 2. 濕痹拘攣
	牛蒡子	辛苦寒	肺 胃	疎散風熱 清熱解毒	1. 感冒 2. 麻疹風疹 3. 咽 痛 4. 癰腫
	辛夷	辛 溫	肺 胃	散上焦風熱	1. 頭痛 2. 鼻淵
	蟬蛻	咸甘寒	肝 肺	散風熱 宣 肺氣	1. 痘疹風疹 2. 小兒驚癇、 破傷風 3. 失音
	浮萍	辛 寒	肺	發汗 行水	1. 外感 2. 風疹 3. 水腫

西河柳

甘咸平

心肺胃

疎風
透疹

解表

痧疹初起

木賊草

甘微苦平

肺肝胆

疎風
止血

退翳

1. 目疾翳障
赤痢崩中

2. 腸風痔漏

第二章 催 吐 藥

凡能引起或促使嘔吐的藥物，叫做催吐藥。

使用催吐藥的目的，在於祛除胸膈咽喉間的有害物質，如痰涎、食積、毒物等，使之涌吐而出，以防其阻碍呼吸，或發生中毒等

情况。故催吐药的作用，主要是涌吐食物和涌吐痰涎，凡误食毒物，或食积上脘而不能消化者，以及中風痰厥、痰涎壅塞、癰瘤、喉風咽腫等証，都可使用。內經上說：“在上者涌之”，正是指病在上部者，可使用催吐的方法，以达到祛邪外出的目的。

催吐药的药性猛烈，大都具有毒性，且嘔吐易伤胃气，故用时必須慎重，用之不当，反使病情惡化。特別有以下情况者，更在禁用之例：

1. 妇女胎前或产后；
2. 老年、兒童及气血衰弱之患者；
3. 脾胃素虛，或素有噎膈反胃者；
4. 虛劳气怯，或素有喘逆者；
5. 凡失血病人，或有吐血、咯血史者。

此外，催吐的方法，多用于急証、实証，故服药后，应使其快吐为要。如一时不吐者，便当用探吐的方法，助其嘔吐，或多服温开水以助药力；但催吐后嘔吐不止者，又必須根据所服药物，进行适当的及时处理，以免败胃伤中，耗散正气，而發生其他的变化。

甜瓜蒂（本經）

【異名】瓜丁、苦丁香。

【主要产地】山东、江苏、浙江、福建等地。

【科屬形态】葫蘆科胡瓜屬，一年生草本，莖有長粗毛，具卷鬚，纏繞于他物之上，叶呈心臟形，掌狀淺裂，具長柄，夏日开單性花，黃色合瓣花冠，雌雄同株，果实成熟后黃色，有光澤。

【入药部份】瓜蒂供药用。

干燥品果柄微弯，有縱稜，微皺縮，上端較小，接近果实的一端漸大，附帶的果皮呈类圓形或其他不定的形狀，多数卷曲，呈黃褐色，形如不穿孔的淡黃色鈕扣。

【收采季节】芒种至处暑。

【加工炮制】將未成熟之瓜蒂切下，陰干，研末用或整个入煎剂。

【保管】陰干后裝袋中，放干燥处，防虫蛀。

【性味】苦寒有小毒。

【归經】入胃經。

【功用】吐風熱痰涎，膈上宿食，除頭目濕氣。

【主治】胸中痞鞭，食停上脘，癰癰喉痹，研末吹鼻治濕熱發黃。

【引証】本經：主大水，身面四肢浮腫，下水殺蠱毒，咳逆，上氣，及食諸果，病在胸腹中皆吐下之。

別錄：去鼻中瘰肉，疔黃疸。

時珍：吐風熱痰涎，治風眩頭痛，癰癰喉痹，頭目有濕氣。

【用量】煎劑一錢～二錢；散劑二分～六分。

【禁忌】吐血咯血，上部無實邪及體虛者禁用。

【成方舉例】1. 瓜蒂散（傷寒論）：治傷寒氣上沖咽喉，少陽病膈上有痰，懊憹不眠，上脘宿食，胸脘痰涎，頭目濕氣，皮膚水腫，黃疸濕熱諸証。

甜瓜蒂（熬黃）、赤小豆 等分為末，每服一錢，以香豉一合，熱湯七合，煮糜去滓，取汁和散溫頓服之，不吐者，少少加之，快吐為止。

2. 治濕家頭痛，熱病發黃方（千金翼）：

瓜蒂炒為末，如豆許吹鼻中，輕則半日，重者一日，流出黃水即愈。

按：瓜蒂的功用，主要為涌吐熱痰和宿食，故能治癰癰喉痹胸痞停食等症，但此外又能宣泄濕邪，本經稱：“主大水，身面四肢浮腫。”別錄稱：“疔黃疸”，這都屬濕邪為患，考各家方書，瓜蒂用於治濕都用吹鼻取涎的方法，如斤金翼方治濕家頭痛，熱病發黃，孟詵食療本草治黃疸陰黃，身面浮腫，都用瓜蒂研末吹鼻，使黃水流出則愈，這是取瓜蒂的宣泄以引邪外解，張子和曾說：“引涎、瀉涎、取嚏、追淚，凡上行者，皆吐法也。”瓜蒂吹鼻取涎，即是此義。



圖 38 甜 瓜

瓜蒂服后吐不止者，必使胃气困顿，应予制止，可用麝香二、三厘泡湯飲服則解。

藜 蘆（本經）

【異名】慙葱、鹿葱。

【主要产地】各省均产。而以四川、河北、山西、陝西、福建、江苏、安徽及东北等地最多。

【科屬形态】百合科，藜蘆屬，多年生草本，生于山地。高二、三



圖 39 藜 蘆



圖 40 紅 萱 草

尺，根莖周圍，被有棕狀毛。春季自宿根叢生數葉，呈廣橢圓形而長，有平行脈。花生莖端，形小，紫黑色，花被六片，雄蕊六枚，雌蕊一枚，排列成圓錐花序。

【入藥部份】根莖和根供藥用。

根莖位于根的叢裏中，長約六、七分，粗約三、四分，外表褐色，有橫皺，上端常殘留葉基及赤褐色的棕毛，毛長約二、三寸，質硬挺而尖端微曲，根莖四周及基部簇生多數細長鬚根，長約四至六寸，

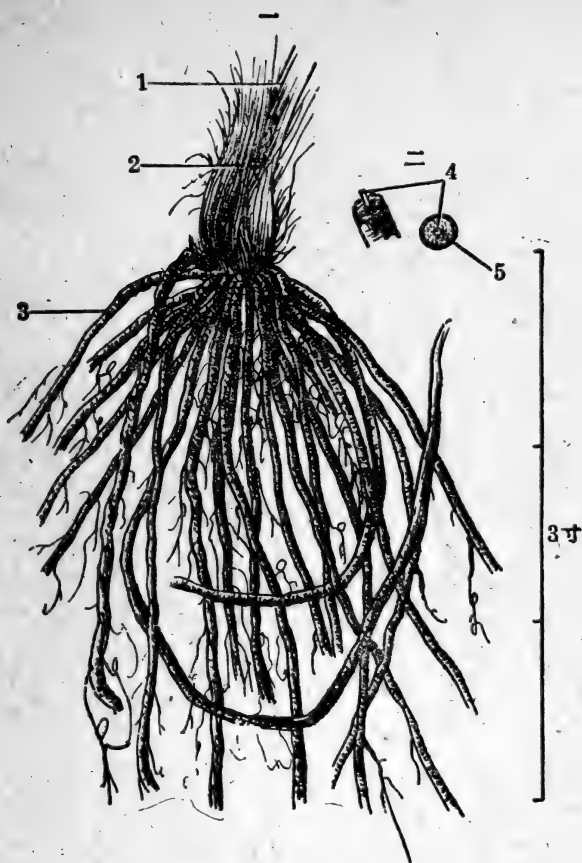


圖 41 藜蘆生藥外形

一、外形 二、橫切面

1. 莖殘基 2. 棕毛 3. 根 4. 根之木部 (堅韌, 常與木層脫離) 5. 皮層

粗約一分, 外表黃白色或灰褐色, 上部稍粗, 有密接的橫皺, 下端多縱皺, 微彎, 易折斷, 断面为白色粉質, 中心有一束黃色纖維狀物, 不易折斷, 鬚根的四周, 有少数更細的鬚狀根或根痕。

江苏省很大範圍內所使用的藜蘆, 系百合科紅萱草之根莖及根, 其生藥外形与藜蘆非常相似, 但病人服用后有中毒致目盲者, 故应当特別小心使用, 今將其植物及生藥外形區別点分述如下, 以資鑑別:

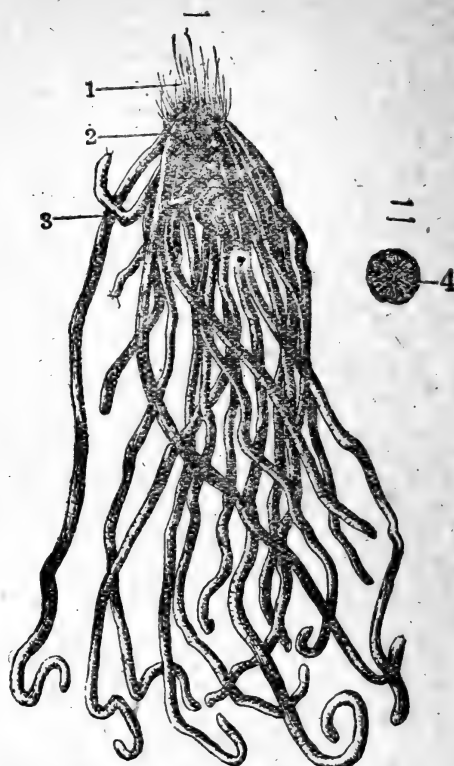


圖 42 紅萱草生藥外形

一、根莖及根 二、根之橫切面

3. 棕毛 4. 裂隙

名稱 項目	藜 蘆 (黑藜蘆)	紅 萱 草
科 屬	百 合 科 藜 蘆 屬	百 合 科 萱 草 屬
叶	叶广橢圓形，先端尖，寬約一寸半至二寸余，長約四、五寸。	叶細長，寬綫形，寬約二分至三分，長約二尺余。
花	花黑紫色，生于莖頂，排列成圓錐花序、花小，直徑約一、二分。	花橙黃色，生于莖頂，分枝开花，花瓣長約一寸半。
根莖及根 (生藥)	根莖較長而粗，四周圍生之根，長約四至六寸，粗約一分，外表黃白色及灰褐色，上部多橫皺，下部多縱紋，断面數白色，中心有一束纖維狀物，不易折斷，根莖上端之棕毛，長約二、三寸。	根莖較短而細，其四周圍生之鬚根，長約三、四寸，粗約一分，外表土黃色，皺縮屈曲，有众多橫紋，常扁压，質柔軟，內部疏松空虛，断面黃綠色，有多条長形裂隙，呈放射狀排列，根莖頂端之棕毛，長仅寸余，多数脫落。

【收采季节】四季均可收采，而以初夏采最适宜。

【加工炮制】挖掘后，洗去泥土，最好用开水烫一下，容易晒干。晒干后剥尽棕毛，切断研末用。

【性味】苦辛寒有毒。

【归经】入肝、肺、胃三经。

【功用】吐风痰，杀虫毒。

【主治】中风痰涌，喉痹，癫痫，外用治疥癬恶瘡。

【引证】本经：主蠱毒欬逆，洩痢，腸澼，杀諸虫毒，去死肌。

别录：疗噦逆，喉痹不通，鼻中瘖肉，馬刀爛瘡，不入湯用。

苏頌：吐上膈風痰，暗風癇病，小兒痰疾。

宗奭：末治馬疥癬。

【用量】內服五分～一錢。

【禁忌】体虛气弱及孕妇忌服，反人參、沙參、紫參、丹參、苦參及細辛等藥。

【成方举例】1. 三聖散（聖惠方）：治头風胸中痰涎壅塞，纏喉風等証。

防風 瓜蒂 藜蘆 研細末，用咸菜滴送服。

2. 藜蘆膏（証治准繩）：外用，治諸瘍瘡生虫。

藜蘆 松脂 苦參 雄黃 白矾、先搗藜蘆、苦參为粗末，入猪脂一斤，相和煎十余沸，次入余藥（研末）攪令勻即成。

按：藜蘆催吐之力很强，服少許，可立致嘔吐，其主要功用为涌吐風痰，与瓜蒂之吐热痰，略有不同，藜蘆苦而又兼辛味，若嗅之能促使噴嚏，聖惠方用以搐鼻治諸風头痛，其意义与瓜蒂相同，但瓜蒂在于祛湿，此則在于祛風，作用上稍有差別。

諸家本草或方書，盛称藜蘆有杀虫治瘡疥之功，可知藜蘆毒性較强，別录說：“不入湯用”，都入散剂或丸剂，取其較緩和之意。如服后吐不止者，則用葱白湯服之可解。

常 山（本經）（附蜀漆）

【異名】恒山。

【主要产地】四川、湖南、湖北、云南、河南、浙江等地。

【科屬形态】虎耳草科，落叶小灌木，山野自生或栽培，莖高

二、三尺，圓形。全株被黃色短毛，有節，葉對生，葉片橢圓形，先端尖，基部楔形，邊緣有鋸齒，葉面深綠色，葉背淡綠色，具葉柄，夏季開花，頂生或腋生繖房狀花序，花瓣六片，披針形，淡藍色，展開后向下反摺，花后結藍色漿果。

【入藥部份】根供藥用，苗名蜀漆。

干燥根呈圓柱形，略作波狀彎曲，長約四、五寸至尺余，粗約一、二分至八、九分，外表黃褐色，或土灰色，有縱向紋理，質堅硬，



圖 43 常 山

不易折斷，斷面黃白色，有放射狀紋理，自中心散出，紋理淡褐色。

常山根較細而堅硬，形如鷄骨者，稱鷄骨常山，品質最佳。

【收采季節】中秋后采根，端午后采苗。

【加工炮制】將根部洗清，劈碎或切片，晒干，即常山成品，酒洗，酒蒸，酒炒均可。蜀漆炒用，或酒蒸用。

【性味】苦寒有毒。蜀漆：辛平有毒。

【歸經】入肺、心、肝三經。

【功用】吐痰截瘧，清熱行水。

【主治】新舊瘧疾，老痰積飲，能引痰上行使吐（蜀漆功用相同，而效力尤強）。

【引証】本經：傷寒寒熱，熱發溫瘧鬼毒，胸中痰結吐逆。

別錄：療鬼蠱往來，水脹，洒洒惡寒，鼠瘻。

甄權：治諸瘧，吐痰涎，治項下瘤癭。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】凡真氣虛弱，久病年老者慎用。

【成方舉例】1. 常山飲（局方）：瘧久不已者，用此截之。

常山 知母 貝母 草菓 檳榔 烏梅 加姜棗煎瘧發前溫

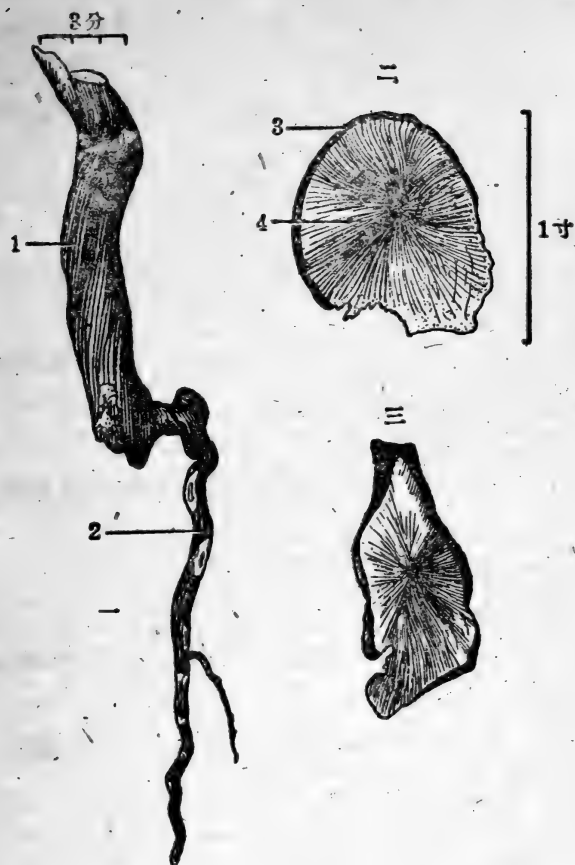


圖 44 常山生藥外形

一、根外形 二、三、常山切片

1. 根 2. 支根 3. 栓皮 4. 放射狀紋理

服。

2. 蜀漆散(金匱): 治牝瘧多寒者。

蜀漆 云母 龍骨 研末未發前漿水調下。

按: 常山催吐的作用, 在於吐胸中之老痰、積飲。與瓜蒂、藜蘆之熱痰或風痰壅盛者不同, 在临床上多用於截瘧, 因前人認為無痰不作瘧, 瘧疾每有因於痰涎而造成的, 如楊士瀛在直指方中說: “瘧

家多蓄痰涎黃水，或停滯心下，或結滯脇間，乃生寒熱，法當吐痰涎水，常山豈容不用。”可知常山治瘧作用，與驅逐痰涎有關。

常山催吐，生用力猛，醋制則更劇，若酒蒸或炒熟後，則性質緩和，少用就不致嘔吐，故現在用於治瘧，都經酒制，以免劇吐傷胃。

胆 矾（本經）

【異名】石膽。

【主要產地】甘肅、山西、江西、廣東、雲南、陝西等地的銅山岩孔或洞穴中有產。

【基本及形態】本品系銅礦中自然生成，為藍色結晶性顆粒或粉末，易破碎，溶于水而難溶于酒。

【加工炮制】原藥用。

【保管】本品露置乾燥空氣中，易于風化，應密閉保存。

【性味】酸澇辛寒有小毒。

【歸經】入膽經。

【功用】催吐殺蟲。

【主治】風熱痰涎，喉痹，癰癤，食物中毒，外用治口瘡，風眼赤爛，痔瘡等症。

【引証】本經：明目，目痛，金瘡，諸癰疽，女子陰蝕痛，石淋寒熱，崩中下血，諸邪毒氣。

別錄：散癥積，欬逆上氣，及鼠瘻惡瘡。

大明：治蟲牙，鼻內瘻肉。

蘇頌：入吐風痰藥最快。

【用量】內服六厘～一分五厘。

【禁忌】身體虛弱者忌用。

【成方舉例】1. 二聖散（濟生方）：治喉痹喉風。

胆矾 白僵蚕炒 為末，每以少許吹之。吐涎。

2. 胆矾散（沈氏尊生）：治牙疳。

胆矾 兒茶 胡黃連 研末敷之。

催吐藥功用歸納簡表

項目 類別	藥名	性 味	歸經	功 用	主 治
催 吐 藥	甜瓜蒂	苦 寒 有小毒	胃	吐 熱 痰 宿 食	1. 癰癤喉痹 2. 胸中痞硬 3. 濕熱發黃 (研末吹鼻)
	藜蘆	苦 辛 寒 有 毒	肝肺胃	吐 風 痰 殺 虫	1. 中風痰湧 癰癤 喉痹 2. 飲食停滯 3. 外敷疥癬 惡瘡
	常山	苦寒有毒	肺心肝	吐痰 截瘧	1. 瘧疾 2. 老痰積飲
	胆矾	酸澇辛寒 有小毒	胆	催吐 殺虫	1. 喉痹癰癤 2. 口瘡風眼 赤爛(外用)

第三章 止 吐 藥

凡能制止嘔吐的藥物，叫做止吐藥。

嘔吐這一症狀，是由于胃氣上逆所致，嘔吐不止，最傷胃氣，且因妨礙飲食，每使病人正氣衰耗，易陷于困頓的狀態，故當及時使用止吐藥，以免胃氣傷殘，而造成病情的惡化。

但引起嘔吐的原因很多，有因于寒郁中焦，或胃火沖逆，或濕痰留飲，或氣滯不暢，或胃弱中虛等不同，因此單用止吐藥尚不能解決嘔吐的根本問題。必先辨別其嘔吐的原因，予以不同的配伍，如寒郁中焦者，配合溫中祛寒，胃火沖逆者，配合清熱降火等，這樣，才能達到治療的目的。

也有某些疾病，雖有嘔吐，而不能使用止吐藥者，如宿食壅滯上脘，或誤食毒物等，嘔吐即是病邪之出路，必須因勢利導，不可予以制止，若誤用止吐，則鋼閉病邪，無異閉門留寇，必須予以注意。

半 夏 (本經)

【主要產地】湖北江陵產者為最好，湖南常德次之，江蘇泰興、儀征、鎮江、蘇州、宜興、安徽歙縣等處，均有出產。

【科屬形態】天南星科半夏屬。山野自生的多年生草本，地下

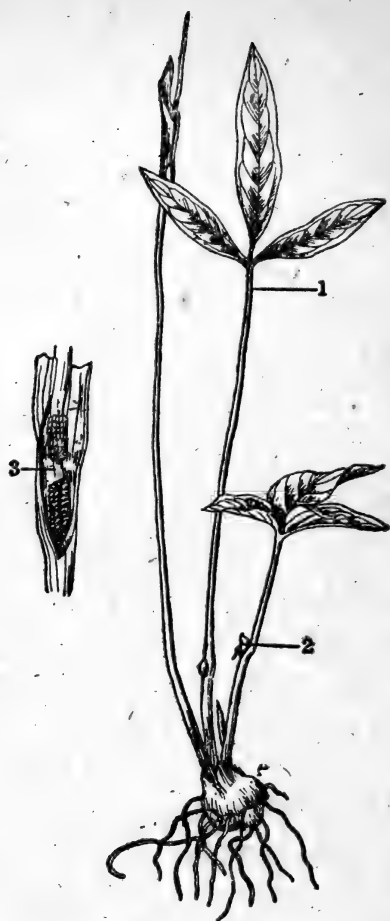


圖 45 半夏

1. 叶及叶柄 2. 珠芽 3. 花 (花軸上部为雄花, 下为雌花)

有类球形之塊莖，叶自塊莖生出，具長柄，为三出复叶，小叶片卵圓形或广披針形，先端尖銳，全緣，叶柄下部常生肉芽，初夏抽花莖，頂生肉穗花序，外有綠色或紫色大形佛焰苞，花序上部为雄花，下部为雌花，花軸頂端呈鼠尾狀，突出苞外。

【入药部份】塊莖供药用。

塊莖呈类球形或扁球形，一面較平，凹入呈臼狀，另一面球形，直徑一分半至五分，外表类白色，常有部份棕色栓皮殘留，凹入的

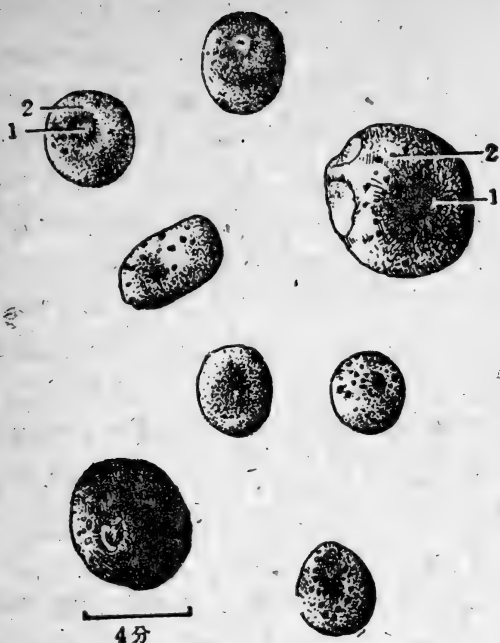


圖 46 半夏生藥外形

1. 白形凹窩（莖痕） 2. 窩點（根痕）

白形部分，系莖痕或芽痕，凹窩四周有多數細小窩點，是為根痕，質堅脆，斷面白色粉狀，無臭，嚼之刺激喉舌，陳久者良，生者有毒，必須制用，粒大色白為佳，粒小色灰稍次。

【收采季節】夏秋間採取，過早則漿水不足，但在霜降前十天，必須抓緊時間收采，如過霜降，即不易去皮及曬干。

【加工炮制】采得半夏後，去淨莖葉，洗去泥土，放入缸內，用硬刷刷皮，使皮層與肉質部剝離，淘淨皮層，不淨再刷，以淨為度，然後將淨半夏置清水內浸漂，或生矾水內浸漂，一日換水一次，去淨泡沫，漂至水面無泡沫為度，約漂月余，倒出曬干，即成商品生半夏。

半夏炮制方法很多，主要的有下列幾種：

姜半夏：以生半夏放清水內浸泡七日，每日換水二次，以保持

水之清潔，撈出后，每斤半夏放三兩生姜（切片或打碎）同入蒸籠內蒸，蒸至中心部無白色星點為度，倒出晒干，拾去姜渣，捶碎用。

法半夏：選粒大而肥的生半夏，放入清水內浸泡二日，每日換水兩次，撈出，然后用30%的生姜及40%白明矾（搗碎）將半夏平鋪缸內一層，再以生姜明矾鋪一層，層層鋪勻，再注入清水浸沒，約浸二十四天，姜矾汁已能滲入半夏內部，撈出晒干，切片或打碎用。

半夏麵：將半夏用清水泡浸，每日換水二次，以保持水清，撈出晒干，磨成粉末，和面粉等量拌勻，另用生姜25%搗碎煮湯，趁勢倒入，揉成粘塊，隨倒隨揉，然后切成骰子塊，經過發酵，便成。晒干取用。

又法：用半夏研末，浸在姜汁內，浸透后，用草蓋好，使發酵，上面生黃色霉，取出風干。

【性味】辛溫有毒。

【歸經】入脾、胃二經。

【功用】燥濕化痰，和胃健脾，降逆止嘔、止咳，消腫散結。

【主治】痰濕水飲，胸膈痞滿，嘔吐，咳喘，頭眩、頭痛不眠等症，生用外敷治癰腫。

【引証】本經：治傷寒寒熱，心下堅，胸脹咳逆，頭眩、咽喉腫痛，腸鳴，下氣止汗。

別錄：消心腹胸膈痰熱滿結，欬嗽上氣，心下結痛，堅痞，時氣嘔逆，消癰腫，疔瘰癧，悅澤面目，墮胎。

甄權：消痰下肺氣，開胃健脾，止嘔吐，去胸中痰滿，生者摩癰腫，除瘤瘕氣。

大明：治吐食反胃，霍亂轉筋，腸腹冷，痰瘧。

元素：治寒痰形寒飲冷傷肺而欬，消胸中痞，膈上痰，除胸寒，和胃氣，燥脾濕，治痰厥頭痛消腫散結。

時珍：除腹脹，目不得瞑，白濁，夢遺，帶下。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】一切血症，及陰虛津傷者忌用，孕婦慎用。

【成方舉例】1. 小半夏湯（金匱）：治痰飲嘔吐，心下痞悶不渴者。

半夏 生姜 煎湯服

2. 大半夏湯(金匱): 治胃反嘔吐。

半夏 人參 白蜜 煎湯服。

3. 二陳湯(局方): 治一切痰飲為病, 咳嗽痰滿, 嘔吐噁心, 頭眩心悸。

半夏 橘紅 茯苓 甘草 煎湯服。

4. 玉壺丸(局方): 治風痰吐逆, 頭痛頭眩, 胸膈煩滿, 飲食不下。

生南星 生半夏 天麻 頭白麪 研為細末, 滴水為丸, 服時入水煮五七沸, 令熟上浮, 另以生姜湯送服。

5. 半夏秫米湯(內經): 治胃有痰濁不得臥。

半夏 秫米 煎湯服。

按: 半夏具有降逆的作用, 為止嘔要藥, 或謂半夏辛溫燥烈, 只宜于痰飲之嘔吐, 其實半夏治嘔, 不獨用于痰飲而已, 如金匱大半夏湯, 半夏配人參白蜜治胃反嘔吐, 是屬虛氣上逆所致, 可知半夏的止嘔作用, 并不局限于治療痰飲嘔吐, 又別錄謂半夏能墮胎, 后世本草每戒孕婦忌用, 然金匱有治妊娠嘔吐不止的干姜人參半夏丸。其中即用半夏以止吐, 我們临床上亦多應用, 每有良效, 而并不碍胎, 這就是內經所說“有故無殞, 亦無殞也”的道理。

半夏與貝母, 都有化痰的作用, 但半夏乃脾胃二經之藥, 其性溫燥, 功專燥濕化痰, 蓋脾惡濕而喜燥, 脾濕不化則聚而為痰, 故半夏主治之症, 皆系痰濕飲邪為患, 貝母則入肺潤燥, 與半夏之化痰, 迥然不同, 故汪機說“俗以半夏性燥有毒, 多以貝母代之, 貝母乃太陰肺經之藥, 半夏乃太陰脾經、陽明胃經之藥, 何可代也。”說明半夏與貝母, 性質不同, 各有所主, 不可混用, 必須予以區別。

本品生用有毒, 戟人咽喉, 生姜能解其毒, 故內服多用姜制, 即使有生用者, 亦必配以生姜, 在局方玉壺丸中, 半夏雖然生用, 但研末為丸, 煮熟後仍用生姜湯送服, 目的也是为了制其毒性, 惟其制服方法, 極為靈巧, 給我們以很大的啟發。

生 姜（別錄）

【主要产地】安徽、湖北、浙江、江苏、广东、山东、河北等省。

【科屬形态】薑科，薑屬，多年生草本。各地栽植，高一、二尺，叶对生，呈狹長披針形，具叶柄，叶脉平行，夏秋之交，自根莖抽出花軸，頂端开黃綠色小花，呈穗狀花序，地下根莖如掌狀。



圖 47 姜

【入藥部份】新鮮根莖供藥用（干燥者称干姜，見祛寒藥本条）。

新鮮根莖为扁平圓柱形塊狀物，多分叉，長約一至三寸，厚約二至六分，各分叉之先端膨大如手指，常殘留莖痕，外表灰黃色，有明显的橫向环节，質嫩多汁，折断面鮮黃色或橙黃色，有纖維狀物外露。

【收采季节】中秋后。

【加工炮制】挖掘后，清水洗淨泥土，切片用，搗汁用，或煨熟用。

【性味】辛微溫。

【归經】入肺、脾、胃三經。

【功用】發表散寒，溫中止嘔，消痰行水，解毒。

【主治】外感表症。头痛鼻塞，痰饮咳逆，脘满嘔吐等証，並解半夏南星毒与魚蟹烏兽毒。

【引証】本經：久服去臭气，通神明。

別录：归五藏，除風邪寒热，伤寒头痛，鼻塞咳逆上气，止嘔吐，去痰下气。

孟詵：散煩悶，开胃气，汁作煎服，下一切結实，冲胸膈惡气、神驗。

元素：益脾胃，散風寒。

时珍：生用發散，熟用和中，解食野禽中毒成喉痹，浸汁点赤眼，搗汁，和黃明膠熬，貼風湿痛甚妙。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】凡陰虛有热者禁用。

【成方举例】1. 小半夏湯：（見半夏条）

2. 橘皮湯（金匱）：治干嘔，噦。

橘皮 生姜 煎湯服。

3. 生姜瀉心湯（伤寒論）：治胃中不和，心下痞鞭，干噦食臭，脇下有水气，腹中雷鳴下痢。

生姜 甘草 人參 黃芩 半夏 干姜 大棗 黃連 煎湯服。

代赭石（本經）

【異名】須丸、土朱、鉄朱。

【主要产地】广东、山西、河北、山东、云南等地。

【基本及形态】本品系金屬类赤鉄鑛之鑛石，塊狀，質硬，碎之則成赤褐色粉末，結晶者，謂之輝鉄鑛代赭，半結晶者，謂之赤鉄鑛代赭；表面作疣狀如鼓釘者，謂之釘头代赭，品質最佳。

【加工炮制】生用或火煨，醋淬三次至七次，打碎先煎，及水飞研末用。

【性味】苦寒。

【归經】入肝、心胞二經。

【功用】鎮逆止嘔平喘，平肝火，止血。

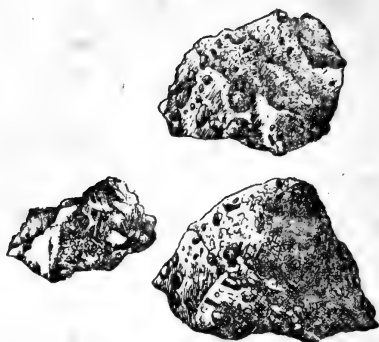


圖 48 代赭石

【主治】噫气嘔吐，噎膈反胃，气喘，吐衄，腸風便血，女子崩帶等症。

【引証】本經：主鬼魅賊風，蠱毒，杀精物惡鬼，腹中毒邪气，女子赤沃漏下。

別录：帶下百病，难产胞不出，墮胎，养血气，除五臟血脉中热，血痹血瘀，大人小兒惊風入腹，及陰痿不起。

从新：入肝与心包血分，除血热，治吐衄崩帶，胎动产难，翻胃噎膈，哮喘有声，金瘡長肉。

【用量】三錢～一兩。

【禁忌】孕妇慎用。

【成方举例】1. 旋复代赭湯(伤寒論)：治伤寒汗吐下后，心下痞鞭，噫气不除者。

旋复花 代赭石 人參 生姜 甘草 半夏 大棗煎湯服。

2. 治妇人血崩方(普济方)：

赭石 火煨醋淬七次，研末白湯送服三錢。

竹 茹 (本經)

【異名】竹二青。

【主要产地】全国各地均产。

【科屬形态】禾本科，多年生常綠苞木。各地栽培，竿高二、三丈，呈圓筒形，表面佈有白色粉狀物，中空，有明显的节，上有二条

环状突起，节上生枝，枝端着生三至五叶，叶片披针形，平行脉，全缘；通常不开花，有时夏季于枝梢生多数颖花。

【入药部分】竹皮内层供药用（竹叶、竹沥亦供药用，各见本条）。

干燥的竹茹为狭长的片条，卷缩扭曲作螺旋形，宽约一、二分，甚薄，外表黄白色，粗糙，有纵向纹理。

【收采季节】四季可采。

【加工炮制】把新鲜之竹砍下后，用刀括去表面之一层青绿色外皮，再刮取第二层皮，即是成品，新鲜用、晒干生用，或姜汁炒用。

【性味】甘微寒。

【归经】入肺、胃、肝三经。

【功用】清热凉血，除烦止呕，安胎。

【主治】胃热呕逆，上焦烦热，及吐衄崩中，胎动不安等证。

【引证】别录：呕哕温气寒热，吐血崩中。

甄权：止肺痿吐血，鼻衄，治五痔。

孟诜：噎膈。

时珍：伤寒劳复，小儿热痢，妇人胎动。

备要：开胃土之郁，清肺金之燥，凉血除热，治上焦烦热，温气寒热，噎膈呕噦，吐血衄血，肺痿惊痫，崩中胎动。

【用量】一钱五分～三钱。

【禁忌】脾胃虚寒者忌用。

【成方举例】1. 橘皮竹茹汤（金匱）：治胃热呕吐，呃逆。

橘皮 竹茹 大枣 生姜 甘草 人参 煎汤服。

2. 竹皮大丸（金匱）：安中益气，治妇人乳中虚，烦乱呕逆。

竹茹 石膏 桂枝 甘草 白薇 棗肉和丸。

3. 甘竹茹汤（妇人良方）：产后烦热，内虚短气。



圖 49 竹(苦竹)

甘竹茹 人參 茯苓 甘草 黃芩 煎湯服。

伏龙肝（別录）

【異名】竈心土。

【主要产地】随处有之。

【基本及形态】本品即灶底中心之焦黃土，久經火煉，坚硬如石，外赤中黃，或紫赤色。

【加工炮制】將灶底中心部黃土挖出，入煎时絹包，煎后篩濾，經沉淀后倒出代水煎葯。

【性味】辛温。

【归經】入脾、胃二經。

【功用】温中止嘔，攝血。

【主治】嘔逆反胃，冷痢腹痛，腸風下血，尿血；吐血，衄血崩帶。

【引証】別录：主妇人崩中吐血，止咳逆血，醋調塗癰腫毒气。

大明：止鼻紅腸風，帶下尿血，洩精，催生下胞，及小兒夜啼。

时珍：治心痛狂癲，風邪蠱毒，妊娠护胎，小兒臍瘡，重舌，風噤反胃中惡，卒魘諸瘡。

【用量】五錢～一兩。

【禁忌】非寒瀉及陰虛吐血者禁用。

止吐葯功用归納簡表

項目 类别	葯 名	性 味	归 經	功 用	主 治
止 吐 葯	半 夏	辛温有毒	脾 胃	燥湿化痰 降逆止嘔	1. 嘔吐 2. 痰飲喘咳 3. 痰厥头痛眩暈 4. 瘰癧(外用)
	生 薑	辛微温	肺脾胃	發表散寒 温中止嘔 消痰行水 解毒	1. 嘔吐 2. 外感表症 3. 痰飲脹滿 4. 解半夏、 南星毒
	代赭石	苦 寒	肝心胞	平肝火 鎮逆气	1. 嘔吐噎气 2. 噎膈反 胃 3. 吐衄崩帶 腸風 便血
	竹 茹	甘微寒	肺胃肝	清熱涼血 除煩止嘔 安胎	1. 煩熱嘔吐 2. 吐衄崩 中 3. 胎動不安
	伏龙肝	辛 温	脾 胃	温中 止嘔 攝血	1. 嘔吐反胃 2. 吐衄崩 帶 3. 冷痢腹痛

【成方举例】1. 黄土湯(金匱): 治下血, 先便后血。

伏龙肝 甘草 白朮 附子 干地黄 阿膠 黄芩 煎湯服。

2. 反胃吐食方(百一选方):

灶心土 为末, 米飲吞服三錢。

第四章 瀉 下 药

凡能引起腹瀉或滑利大腸, 促使排便的藥物, 統称为瀉下藥。

瀉下藥的主要功用, 大致分为兩点, 一为清除腸內的宿食、燥屎, 以及其他有害物質, 使从大便排除; 一为清熱瀉火, 使实熱壅滯, 因于瀉下而得到緩解。此外某些瀉下藥, 也有逐水和破瘀的作用, 与逐水及行血藥同用后, 可以增強逐水和破瘀的功效。

瀉下藥一般可以分为兩类, 即攻下藥和潤下藥。前者攻逐之力峻猛, 故宜于正氣未衰之里实证, 凡病久元虛, 老年体弱, 以及妇女胎前产后、月經期間等, 均当忌用; 后者藥力緩和, 具有滑潤的功效, 能解除排便的困难, 而不致引起大瀉, 所以适用于老年及虛弱之患者, 妇女胎前产后, 凡津液不足, 腸燥便秘者, 均可运用。

第一节 攻 下 药

大 黄 (本經)

【異名】黄良、將軍。

【主要产地】青海、陝西、四川、山西、甘肅等地。

【科屬形态】蓼科大黃屬, 多年生草本, 野生或栽培, 莖直立, 高三、四尺, 中有空洞, 青紫色, 叶互生, 形大, 掌狀淺裂, 邊緣有粗鋸齒, 具長柄, 夏秋間, 莖梢与叶腋出花軸, 着生多数黄白色小花, 排列成圓錐花序。

【入藥部份】根莖供藥用。

削去外皮的根莖, 干燥后, 呈圓柱形或圓錐形塊狀物, 形狀不



圖 50 大 黃



圖 51 大黃生藥外形

1. 殘留之栓皮 2. 橫切面之星狀點

一, 品种甚多, 主要分西宁大黃, 汉中吉黃, 馬蹄大黃几种, 茲分述如下:

西宁大黄：产于青海貴德、湟源、湟中等县少数民族地区。山野自生。收采后，向西宁集散，故称西宁大黄。質地坚实，顏色鮮黃，有紅筋起，切开实质呈黃白色，夾有赤褐色的檳榔紋和硃砂点，故亦称錦紋大黄；产地加工时，削成蛋形，商品又名蛋結大黄，品質以此为最好。

汉中吉黄：产陝西汉中一帶，形長成塊段，亦有縱剖成片者，顏色較西宁大黄为淡，內無錦紋，品質較次。

馬蹄大黄：产于四川一帶，个大而松，如馬蹄形，質粗，色帶茶黃而黯黑，內心空松如絲瓜絡，品質最次。

【收采季节】立冬前后。

【加工炮制】大黄从土中挖出后，不用水洗，用磁片削去黑色外皮（忌用鉄刀，以免变黑，且易虫蛀），使水份外洩，小只修成蛋形，大个对开成片，用羊毛繩串起，悬掛通風处陰干，不用日晒，以免变色，但应防其冰冻，冻則內部成糠，个大者水份不易排洩，易于受冻成糠，故称“十大九糠”。另有暗火烟薰加工法，用白楊树燃火烟薰，日夜不停火，至七八成干时，再用明火急炕，否則色澤要影响，質地亦要变松。

炮制：將原药浸入清水內片刻，濾出，上复湿布，悶一、二日啟視，若中心已潤透發軟，即可切片，晒干，生用，酒炒，炒炭，或蒸制。

制大黄法有兩種：一法，將大黄加酒煮爛，晒干研粉，用蜜和合制成小塊晒干；另法，將大黄片加酒蒸晒几次即成。

【保管】本品易于变色虫蛀，宜晒干封固，放干燥处，夏日应常出晒。

【性味】苦寒。

【归經】入脾、胃、肝、心包、大腸五經。

【功用】下腸胃积滯，瀉血分实热，下瘀血，破癥瘕，行水。

【主治】宿食停滯，下痢，瘀血，經閉，癥瘕，扑損，水腫，湿熱發黃，及癰腫疔毒等症。

【引証】本經：下瘀血血閉寒熱，破癥瘕积聚，留飲宿食，蕩滌腸胃，推陳致新，通利水谷，調中化食，安和五臟。

別錄：平胃下氣，除痰實，腸間結熱，心腹脹滿，女子寒血閉瘕，

小腹痛，諸老血留結。

甄權：通女子經候，利水腫，利大小腸，貼熱腫毒，小兒寒熱時疾，煩熱蝕膿。

大明：通宣一切氣，調血脈，利關節，泄壅滯水氣溫瘴熱瘡。

元素：瀉諸濕熱不通，除下焦濕熱，消宿食，瀉心下痞滿。

時珍：下痢赤白，里急腹痛，小便淋瀝，實熱燥結潮熱譫語，黃疸，諸火瘡。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】凡血分無郁熱，腸胃無積滯，以及胎前產後均忌用。

【成方舉例】1. 大承氣湯（傷寒論）：治陽明病潮熱，譫語，腹滿，有燥屎之症。

大黃 厚朴 枳實 芒硝 煎湯服。

2. 大黃附子湯（金匱）：治寒積。

大黃 附子 細辛 煎湯服。

3. 瀉心湯（金匱）：治吐血，衄血。

大黃 黃連 黃芩 煎湯服。

4. 大黃甘遂湯（金匱）：產後少腹滿如敦狀，小便微難而不渴。

大黃 甘遂 阿膠 煎湯服。

5. 桃仁承氣湯（傷寒論）：治太陽病不解，熱結膀胱，其人如狂者，又可用于經閉。

桃仁 大黃 桂枝 甘草 芒硝 煎湯服。

按：大黃氣味俱厚，苦寒泄降，能蕩滌陽明實熱積滯，故傷寒論陽明腑實証，用以瀉下的三承氣湯（大承氣、小承氣、調胃承氣）都以大黃為君藥，其瀉下之力隨配伍而有所差別；若配以甘草則力緩，配以芒硝，枳實，厚朴則力峻，所以承氣三方，大黃用量雖然相等，而瀉下之力，有緩峻之不同。

大黃既能瀉實熱積滯，同時亦可用于寒實便秘，但應與附子干姜細辛等溫熱藥同用，如金匱大黃附子湯即是，或認為大黃苦寒，豈可用于寒症？殊不知大黃得附子細辛之溫熱，寒性已受監制，其作用則專于攻下，不致有苦寒傷陽之弊。

蘇頌說：“本草稱大黃推陳出新，其效最神，故古方下積滯多用

之。”所謂積滯，即包括寒積熱積而言，推而廣之，凡實積之証，都可用此瀉下。如食滯不通，或積痰水飲或水聚為腫等，俱可隨証配伍。

大黃入血去瘀，在本經上早已明確指出：“主下瘀血，血閉寒熱，破癥瘕積聚。”在臨床，每用于月經閉止，癥瘕及跌撲損傷等瘀血停滯之症，但多與桃仁、水蛭、蠭蟲等祛瘀藥同用。如傷寒論桃仁承氣湯及金匱大黃廬蟲丸中之大黃，即是利用其行血祛瘀的作用。

鄒潤安說：“大黃之功用，人概能知其啟脾滯，通閉塞，蕩積滯而已，不知兼能行火”這是說明大黃亦能瀉火，如治療胸中邪熱，與黃連黃芩等同用，治濕熱黃疸之與茵陳梔子同用，都是取其清熱瀉火的功能，金匱瀉心湯，治吐血衄血，是熱迫血溢的症候，用大黃既能清熱，又可祛瘀，熱退則血不妄行，瘀去則脈通利，故可達到止血的目的。又有與涼血止血藥同用者，既能止血，又能通過大黃的祛瘀作用，而防止留瘀之弊。

大黃性本泄降，善于下達，若邪在上部，當用酒制，李東垣說：“大黃苦峻下走，用之于下必生用，若邪氣在上，非酒不至，必用酒浸，引上至高之分，驅熱而下。”這也就是李時珍所謂“沉者引之以酒，則浮而上至巔頂之意。”

朴 硝（本經）（附芒硝、元明粉）

【異名】硝石朴、鹽硝、皮硝。

【主要產地】我國沿海地區均產，江蘇沿海產鹽地區，有大量出產。

【基本及形態】本品為硝鹽類，含于礦石、海水、鹽泉及礦泉中，經煎煉而成。為無色透明的結晶體，無臭。

【產季】冬季，因氣候寒冷，易于結晶。

【加工炮制】朴硝含雜質很多，再須精制，精制後的成品，即元明粉；其上面結成細芒如鋒者，即芒硝。但目前市場，已不另分開。

元明粉制法：將朴硝與蘿蔔同煮，使朴硝全部溶化，然後去蘿蔔，傾入盆中，盆中放一草繩，露置一宿，上有結晶狀物即成。

【保管】易于風化，水分蒸發，變成白色，成風化硝，故宜密閉

于不透風的罈內。

【性味】咸苦寒。

【归經】入胃、大腸、三焦三經。

【功用】潤燥軟堅，瀉滌腸胃實熱積滯（三藥功用相同，惟元明粉較緩）。

【主治】腸胃實熱積滯，停痰痞滿，元明粉外用治目赤腫痛口瘡等症。

【引証】朴硝：本經：主百病，除寒熱邪氣，逐六府積聚，結固留癖，能化七十二種石。

別錄：胃中食飲熱積，破留血閉絕，停痰痞滿，推陳致新。

甄權：治腹脹大小便不通，女子月候不通。

大明：通泄五臟百病及癥結，治天行熱疾頭痛，消腫痛，排膿，潤毛髮。

芒硝：別錄：主五臟積聚，久熱胃閉，除邪氣，破留血，腹中痰實結搏，通經脈，利大小便及月水，破五淋，推陳致新。

甄權：下瘰癧黃疸病，時疾壅熱，能散惡血，墮胎傳膝瘡。

元素：氣薄味厚，沉而降陰也，其用有三，去實熱一也，瀉腸中宿垢二也，破堅積熱塊三也。

元明粉：甄權：明目退腹上虛熱，並消腫。

大明：與芒硝功用相同，性質較純。

【用量】一錢～三錢。

【成方舉例】1. 大承氣湯：（見大黃條）

2. 治傷寒發狂方（傷寒蘊要）：

元明粉 硃砂 研末冷水服。

巴 豆（本經）

【異名】巴菽、剛子。

【主要產地】以四川的興文、長靈、珙縣、江安、宜賓、高縣為主。

【科屬形態】大戟科，巴豆屬，常綠小灌木，山野自生，干高丈余，葉互生，長卵形，邊緣有細鋸齒，先端漸尖，基部圓形，有二個密



圖 52 巴 豆

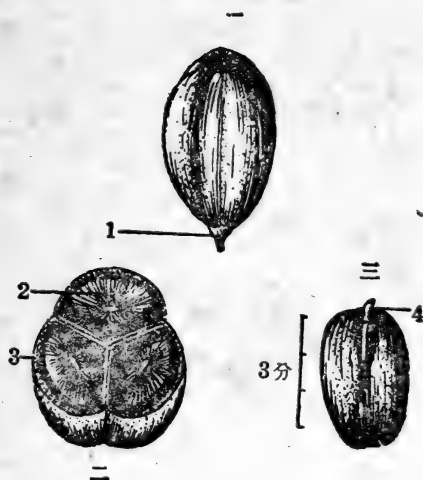


圖 53 巴豆果实及种子外形

- 一、果实外形 二、果实横剖 三、种子
 1. 残留的果柄 2. 种子 3. 果皮 4 种脐

腺，具叶柄，叶腋抽花轴，雌雄同株，开单性绿色小花，上部为雄花，下部为雌花，排列成总状花序，花后结蒴果。

【入药部份】种子供药用。

商品生药，多为干燥果实，内贮种子。蒴果呈卵圆形，三稜状，有六条棱纹，横切面呈三角形，长约五分至七分，粗约四五分，外表黄白色，底端有残存果柄，果皮坚而脆，内面三室，各贮种子一粒，种子卵圆形，长约三四分，外表淡棕色或赤褐色，背面稍隆起，种脐在宽的一端，稍突起，坚硬而菲薄，种仁乳白色或黄白色，多油脂。

【收采季节】大暑至中秋。

【加工炮制】原药用，熬焦用，或制成巴霜用。巴霜制法：将壳剥去，存净籽粒，即成巴米，取仁研碎，用草纸包好，碾压去油，以油净为度，即成巴霜。

【性味】辛热有大毒。

【归经】入胃、大肠二经。

【功用】泻寒积，破癥瘕积聚，逐痰行水。

【主治】寒积停滞，留饮痰癖，癥瘕积聚，水肿，外用治恶疮疥癬。

【引证】本经：主伤寒温瘧寒热，破癥瘕积聚，坚积留饮，痰癖大腹，荡练五脏六腑，开通闭塞，利水谷道，去恶肉，除鬼毒蠱挂邪物，杀虫鱼。

别录：疗女子月闭，烂胎，金瘡膿血，不利丈夫陰癰，杀斑蝥蛇虺毒。

甄权：治十种水肿，痿痹，落胎。

元素：导气消积，去脏腑停寒，治生冷硬物所伤。

时珍：治瀉痢惊痢，心腹痛疝气，風喎耳聾，喉痹，牙疼，通利关窍。

【用量】五厘～一分五厘。

【禁忌】本品有毒，凡非急症，不可轻用，孕妇，月经期及虚弱者，均禁用，反牵牛。

【成方举例】1. 紫圆(千金方)：治小兒变蒸，發热不解，及伤寒壯热，汗后热不歇，腹中有痰癖，哺乳不进，吐乳食痢，先寒后热。

巴豆 赤石脂 代赭石 杏仁 制丸。

2. 三物白散(伤寒论)：治寒实結胸，無热症者。

巴豆 貝母 桔梗 研末为散。

3. 三物备急丸(金匱): 治心腹脹滿, 卒痛如錐刺, 气急口噤卒死者。

巴豆 大黃 干姜 蜜丸。

按: 巴豆辛熱有毒, 为峻烈瀉下藥。王好古謂“若急治为水谷道路之剂, 若緩治为消堅磨积之剂。”說明了巴豆适用于二方面, 其一, 是因于寒凝积滯, 腸道阻塞, 水腫等急性病, 須要急治, 取其瀉积逐水, 斬关夺門之力; 其二, 是用于癥瘕积聚等慢性病, 亦可用其消堅磨积的功能, 以緩治之。

使用巴豆, 必須去油, 因巴豆油, 有强烈瀉下作用, 服極少量, 即能使人泄瀉, 並易于中毒, 現多用巴豆霜, 入丸散用, 且必去油务尽。古有熬焦一法, 其目的亦是去油, 另有用帶壳巴豆入煎者, 必須壳無破損, 如油分滲出, 易致中毒, 不可不慎, 陈藏器曾說“去壳勿令白膜破, 並四边不得有缺損……白膜破者不用”亦是防油滲出之意。

又巴豆油; 可作外治, 綱目載“治中風痰厥气厥, 中惡喉痹, 一切急病, 喉咽不通, 牙关紧閉, 以研爛巴豆綿紙包压, 取油作燃、点灯吹灭, 薰鼻中, 或用热烟刺入喉內, 即時出涎或惡血, 便甦, 又舌上無故出血, 以薰舌之上下自止。”所謂用巴豆油燒烟薰鼻刺喉取涎法等, 亦屬通窍的方法, 易于使人理解, 至于薰舌止血, 則很难領会, 姑一並录之, 以供参考。

番 瀉 叶

【異名】洋瀉叶、瀉叶、辛拿叶、旃那叶。

【主要产地】我国南方有产, 而以印度、非洲尼罗河一帶, 为主要产地。

【科屬形态】豆科决明屬, 灌木狀草本植物、树干高二、三尺, 叶为偶数羽狀复叶, 小叶長卵形, 先端尖銳, 微呈革質, 帶黃綠色, 叶柄甚短, 邊緣平坦, 花瓣五片, 稍不整齐, 嫩黃色; 果实为扁平的荚果。

【入藥部份】叶供藥用。



圖 54 番瀉 叶

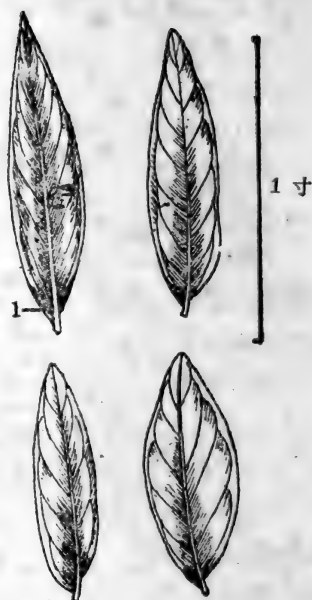


圖 55 番瀉叶生药外形
(印度番瀉叶)
1. 叶基(不对称)

我国常用的品种,为印度番瀉叶,其干燥小叶,多数破碎,完整者呈長卵形,長約七、八分至寸半,寬約三、四分,全緣,先端稍尖,叶基不对称,上表面黃綠色,下表面淡灰綠色,有短柄,臭特異。

另有一种亞历山大番瀉叶,有时常見到,产于非洲尼罗河上中游,过去曾由亞历山大港輸出,現多由苏丹輸出,其商品特点,为叶呈長卵形,長仅七、八分,有毛茸,叶基部較寬。

【加工炮制】采淨叶,去叶柄,晒干,泡湯服、煎服,或研末服,煎服时須后入,久煎則效力減退。

【性味】甘苦寒。

【归經】入大腸經。

【功用】消积滯,通大便。

【主治】食物积滯,胸腹脹滿,大便不通。

【用量】一錢~二錢。

【禁忌】体虛及孕妇产后均忌用。

第二节 潤 下 藥

火麻仁（本經）

【異名】大麻仁。

【主要产地】河北、河南、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、四川等地。

【科屬形态】桑科大麻屬，一年生草本，莖方形直立，有縱稜綫，叶为掌狀复叶，小叶片細長而尖，由五片或七片合成，下部对生，上部互生，邊緣有鋸齒，叶柄長，夏日叶腋抽花莖，生單性花，雌雄異株，果实为圓球形之小堅果。

【入藥部份】果实供藥用。

果实橢圓形或卵圓形，兩側稍扁，邊緣有稜，長約一分余，外表光滑，灰褐色而雜黃色細網紋，一端有果柄痕，种子灰白色，富含油脂。

【收采季节】白露至霜降。

【加工炮制】把已成熟之种子，采下后，晒干，簸去雜質，过篩，打碎用。

【性味】甘平。

【归經】入脾、胃、大腸三經。



圖 56 火 麻

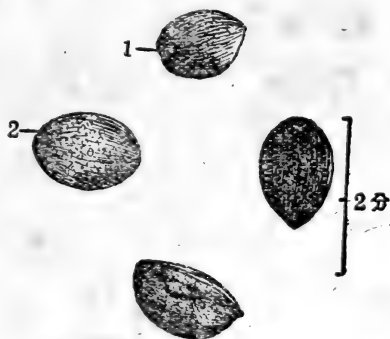


圖 57 火麻仁生藥外形
1. 果柄痕 2. 果皮網狀花紋

【功用】潤燥滑腸。

【主治】津液亏耗，大便燥結，外用可塗瘡癩。

【引証】本經：主补中益氣。

士良：潤五臟，利大腸，風熱燥結及熱淋。

大明：补虛勞，逐一切風氣，長肌肉，益毛髮，通乳汁，止消渴，催生難產。

時珍：利女人經脉，調大腸下痢，塗諸瘡癩，杀虫，取汁煮粥食，止嘔逆。

【用量】三錢～五錢。

【禁忌】凡腸滑便溏者忌用。

【成方举例】1. 脾約麻仁丸(金匱)：治腸胃熱燥，大便秘結。

麻仁 大黃 枳實 芍藥 杏仁 厚朴 蜜丸服。

2. 麻仁蘇子粥(本事方)：治產後大便不通，及老人風秘。

麻仁 蘇子 等分洗淨合研，再用水研取汁，煮汁服。

郁李仁 (本經)

【主要产地】陝西、內蒙、山西、山东、江苏、东北(集中營口)等地。



圖 58 郁 李



圖 59 郁李仁生藥外形

【科屬形态】薔薇科櫻桃屬，山野自生或庭園栽植之落叶灌木，莖高四、五尺，叶广披針形，邊緣有鋸齒，春季先叶開小花，花有小柄，花瓣五片，淡紅色或白色，果實為球形核果，成熟時紅色。

【入葯部份】種子供葯用。

種子呈卵圓形，微扁，一端較尖，長約二、三分，種皮土黃色或土褐色，菲薄，有微皺，種仁乳白色，富含油脂，有類似杏仁的芳香。

【收采季節】五月。

【加工炮制】把郁李核碾碎，去壳存淨仁，即得成品，搗碎用。

【性味】辛苦甘平。

【歸經】入脾、大腸、小腸三經。

【功用】潤燥滑腸，下氣利水。

【主治】大便燥結及水腫。

【引証】本經：主大腹水腫，面目四肢浮腫，利小便水道。

孟詵：破癖氣，下四肢水，酒服四十九粒，能瀉結氣。

甄權：腸中結氣，關格不通。

大明：泄五臟膀胱急痛，宣腰膝冷膿，消宿食下氣。

東垣：專治大腸氣滯，燥瀉不通。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】陰虛液亏及孕婦應慎用。

【成方舉例】郁李仁丸（錢乙）：治小兒初生，二便不通，及驚熱痰實。

郁李仁 大黃 滑石 研末為丸，薄荷湯下。

蜂 蜜（本經）

【異名】蜂糖、白蜜。

【主要產地】江蘇、浙江、安徽、河南、四川等地。

【科屬形态】系昆蟲綱，膜翅目，蜜蜂科之昆蟲蜜蜂所釀之蜜，經加工精鍊而成。蜜蜂性喜羣居，羣中必有一蜂王，其他則為雄蜂及工蜂，蜂王為全羣統帥，專司生殖之職，體大色黃褐有光澤，尾端有彎曲的螫針，蜂王具受精囊，每日夜約產卵3000～3500枚。雄蜂專司與蜂王交尾之職，沒有工作能力，體較工蜂稍大，體中無蜜胃，

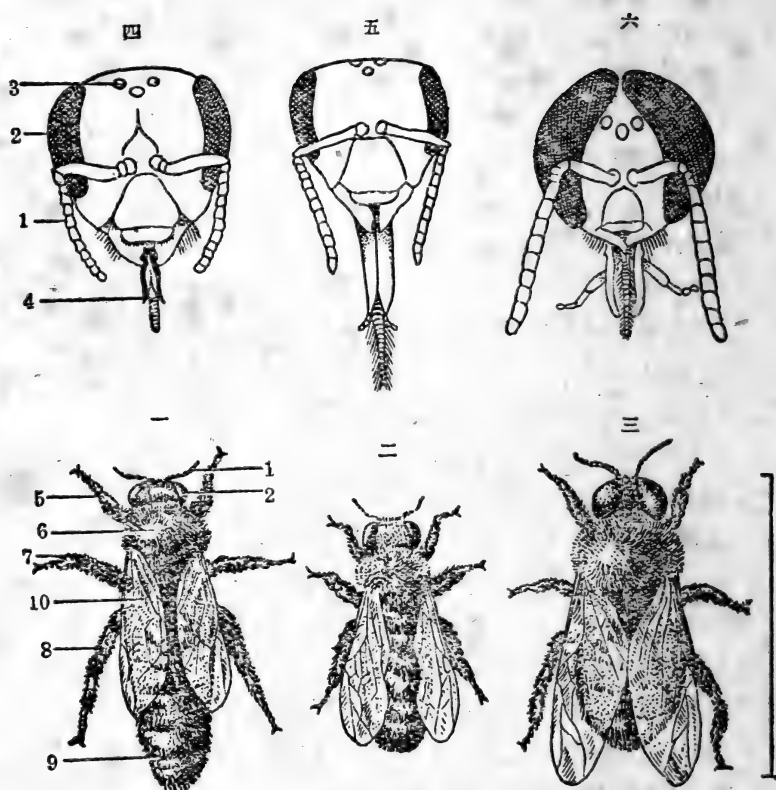


圖 60 蜜 蜂

一、蜂王 二、工蜂 三、雄蜂 四、蜂王头部(前面觀) 五、工蜂头部 六、雄蜂头部

1. 触角 2. 复眼 3. 單眼 4. 吻 5. 前足 6. 胸 7. 中足 8. 后足 9. 腹 10. 翅

吻較工蜂为短，尾無螫針，每于夏末冬初缺蜜季节，常被工蜂嚙杀，或驅逐于巢外，冻餓而死。工蜂为生殖器發育不完全之雌蜂，每一蜂羣中，絕大多数为工蜂，体最小，有蜜胃，具長吻，利用喉头伸縮，可吮吸花蜜，有足三对，其中有一对足，有花粉藍，能收集附在身体各部份絨毛上的花粉粒。腹部由六节組成，腹下具蜡板八枚，能分泌蜡質，尾部有螫針，工蜂司建造蜂巢，清潔蜂巢，餵养幼蜂，守衛及采花蜜与花粉等工作。花粉为幼蜂的食品，蜂蜜为蜂羣食料，养蜂者在花期收采蜂蜜，是为現代蜂蜜之主要来源。产于山中巖壁上的名“巖蜜”，产量很少，不能滿足需要。

【入藥部份】生蜜系淡黃色或黃褐色濃稠糖漿狀液体，新鮮時半透明，無沉淀，貯藏稍久，即逐漸析出白色顆粒狀沉淀（是為糖之結晶），蜂蜜品種之優劣，常與蜜源植物的種類有關，商品有枇杷蜜、紫雲英蜜、蕎麥蜜等品種，其中以枇杷蜜最佳，蕎麥蜜最次。

【收采季節】收采須隨各地蜜源植物的花期而定，一般春夏秋三季較多，冬季較少收采。

【加工炮制】蜜中往往含有水份塵土幼蟲及蠟片等雜質，所以必須制過，其法將蜜置於銅鍋內，加等量之水，加溫攪拌，蜜溶解後去火，放置片刻，乘溫時用篩濾過，除去雜質，再加熱蒸發其水份，即成純品。

【保管】裝瓶內封藏，放陰涼處，天熱防發酵。

【性味】甘平。

【歸經】入心、肺、脾、胃、大腸五經。

【功用】清熱補中，潤燥滑腸寧效，解毒止痛。

【主治】脾胃虛弱，腸燥便秘，欬嗽，腹痛，解烏頭毒，外用治口瘡，瘡瘍，燙火傷。

【引証】本經：主心腹邪氣，諸驚癇瘕，益氣補中，安五臟諸不足，止痛解毒，除眾病，和百藥。

別錄：養脾氣，除心煩，飲食不下，止腸癖，肌肉疼痛，口瘡，明耳目。

時珍：和營衛，潤臟腑，通三焦，調脾胃。

【用量】三錢～一兩。

【禁忌】濕熱積滯，胸痞不舒者忌用。

【成方舉例】1. 蜜煎導法（傷寒論）：潤燥通便。

蜜置銅器中微火煎，候凝如飴狀，至可丸，乘熱捻作挺，令頭銳，大如指長，寸半許，候冷即硬，納谷道中，少頃即通。

2. 大烏頭煎（金匱）：治寒疝繞臍腹痛，手足厥冷，脈沉弦。

烏頭大者一枚煮後去滓內蜜二升，煎令水氣盡冷服。

按：李時珍在本草綱目中，盛稱蜂蜜的功用說：“其入藥之功有五：清熱也，補中也，解毒也，潤燥也，止痛也。生則性涼，故能解熱；熟則性溫，故能補中；甘而和平，故能解毒；柔而濡澤，故能潤燥；緩

可去急，故能止心腹肌肉瘡瘍之痛；和可以致中，故能調和百藥，而與甘草同功。張仲景治陽明結燥，大便不通，蜜煎導法，誠千古神方也。”由此可知蜂蜜在臨床上的運用，是非常廣泛的。用於清熱的，如生用外塗，可治口舌生瘡、瘡瘍、燙火傷等疾患；用於補中的，如補養丸藥，多用煉蜜為丸；再如金匱中凡用烏頭諸方，皆與白蜜同用，其意義一則解烏頭之毒，緩其燥烈之性，並取甘以緩之，達到止痛的目的。在潤燥的運用方面，除了蜜煎導的潤燥通便外，又如大半夏湯用之以潤胃燥，治欬藥用蜜炙以潤肺等，都為臨床所常用，然其性涼潤，故脾胃不實，及濕熱痰滯，胸痞不舒者，皆須忌用。

瀉下藥功用歸納簡表

項目 類別	藥名	性味	歸經	功用	主治
攻下藥	大黃	苦寒	脾胃肝心 包大腸	下腸胃積滯 瀉血分 實熱	1. 宿食停滯，下痢 2. 瘀滯經閉癰瘕 3. 水腫 4. 濕熱黃疸 5. 腫毒
	朴硝	咸苦寒	胃大腸三焦	瀉熱 潤燥 軟堅	1. 實熱積滯 2. 停痰痞滿
	巴豆	辛熱有大毒	胃大腸	瀉寒積 破癰瘕積聚 逐痰行水	1. 寒積停滯 2. 留飲痰癖 3. 癰瘕積聚 4. 水腫 5. 惡瘡疥癬(外用)
	番瀉葉	甘苦寒	大腸	消積滯 通大便	宿食停滯
潤下藥	火麻仁	甘平	脾胃大腸	潤燥 滑腸	大便燥結
	郁李仁	辛苦甘平	脾大腸小腸	潤燥滑腸 下氣利水	1. 大便燥結 2. 水腫
	蜂蜜	甘平	心肺脾胃 大腸	清熱 補中 潤燥 解毒 止痛	1. 大便燥結 2. 咳嗽 3. 口瘡燙火傷 4. 解烏頭毒

第五章 利尿逐水藥

凡能通利小便或驅逐水濕的藥物，稱為利尿逐水藥。

正常人體內有一定量的水份，若臟腑安和，排泄正常，雖飲入多量的水份，亦不致潑留而引起病變。如排泄功能不及，則體內水濕不能外泄而潑留，便會產生浮腫、脹滿、喘嘔、小便不利、癰閉等

疾患，此时便須运用發汗或利尿的方法，促进水湿向外排泄，以消除水湿的蓄积。而其中利尿逐水的方法，尤佔有重要的地位。

利尿逐水药大体上分为利尿和逐水兩类。利尿药药性比較緩和，一般以淡滲水湿为主，有利小便通淋濁，以及止水瀉的功用；逐水药药性較为猛烈，大都能峻瀉攻逐，故多用于水腫痰飲等实証；此外利尿药又能导湿热下行，从小便而出，故亦可用于黄疸及小便赤澀等証。

利尿逐水，易伤陰液，故对陰虛之病人，应予注意，尤其是逐水药药性峻烈，老弱及孕妇，均須禁用。

第一节 利尿药

木 通（本經名通草）

【異名】万年藤。

【主要产地】辽宁省沈陽一帶产量最多。其它陝西、四川、吉林等地均产。

【科屬形态】木通科通草屬，山野自生落叶蔓性木本。莖長



圖 61 木 通

三、四尺，纏繞它樹，葉互生，掌狀復葉，小葉五片，橢圓形，全緣，具葉柄，春日與新葉同時抽花莖，開暗紫色單性花，雌雄同枝，花軸上雄花多而雌花少；果實為橢圓形漿果，綠色，長二寸。

【入藥部份】莖供藥用。

干燥莖呈圓柱形，稍現扭曲，粗約二、三分至五、六分，外表土黃色，分枝處稍膨大，質堅挺而輕鬆。橫斷面，皮部土褐色，木部黃色或灰黃色，髓綫為黃白色綫條，自中心輻射狀散出，導管巨大而眾多，呈針孔狀層層環列，構成中空菊花紋圖案，無臭，以枝細者為佳，稱細木通，粗大者為次。

【收采季節】一般在秋后九、十月間收采為宜，立春以后采者往往有黑眼圈，即部分發霉。

【加工炮制】收采后，去外皮，用火烤干，使其條直，叫做“烤條”，能保持色味，若晒干者稱為“晒條”皮色較淡，品質較次。

炮制：將木通插入水中，使水從細孔吸入，隨即切片陰干，不宜日晒。日晒則其色變灰白。

【保管】放通風處即行，不可久貯，久貯則變黑色，陳旧者不能用。

【性味】苦寒。

【歸經】入心、肺、小腸、膀胱四經。

【功用】降心火，清肺熱，利小便，宣通血脈。

【主治】濕熱淋病，小便不利，癰閉，水腫，婦女經閉，乳汁不

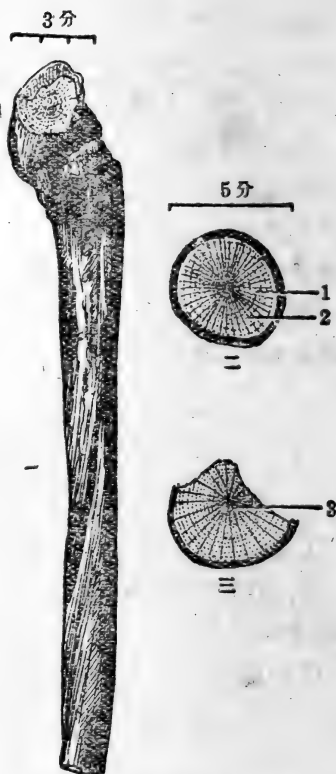


圖 62 木通生藥外形
一、木通 二、三、木通切片

行。

【引証】本經：除脾胃寒熱，通利九竅血脈關節，令人不忘，去惡蟲。

甄權：治五淋，利小便，開胃格，治人多睡，主水腫浮大。

孟詵：利諸經脈寒熱不通之氣。

大明：安心除煩，止渴退熱，明耳目，治鼻塞，通小腸，下水，破積聚血塊排膿，治瘡癰止痛，催生下胞，女人血閉，月經不勻，天行時疾，頭痛目眩，羸劣乳結及下乳。

東垣：通經利竅，導小腸火。

【用量】八分～錢半。

【禁忌】精滑氣弱，內無濕熱者及孕婦忌用。

【成方舉例】1. 導赤散（錢乙）：治口舌生瘡，小便短赤，陰莖中痛，熱淋。

生地黄 木通 甘草 各等分，研末，加淡竹葉煎服。

2. 木通散（証治准繩）：治濕腳氣，遍身浮腫，喘促煩悶，小便不利。

木通 豬苓 赤苓 桑白皮 紫蘇 檳榔 研末加生薑葱白煎服。

按：神農本草經僅有通草而無木通之名，迨至唐代甄權藥性本草始有木通，而今日所稱之通草，則為古之通脫木。唐陳藏器說：“通脫木藥似蓖麻，其莖空心，中有白瓢，輕白可愛，女人取以飾物，俗名通草。”可知通脫木一名通草，由來已久。

本經謂通草氣味辛平，別錄則稱味甘，惟雷公云苦，與今日所用木通相符。辛甘與苦其味相差懸殊，則古代所稱通草，是否即今日所用之木通或通草，實為疑問，故近人張山雷、祝天一亦曾進行考訂，據目前藥店所備，木通、通草，確系兩種，在形態上，迥然不同，在實際運用中，雖同樣作為利尿藥，但木通苦寒，能清心火而入血分，為治淋病尿赤之要藥，如錢氏導赤散，局方八正散，可為証實。通草甘淡，瀉肺熱而行氣分，利小便，又能除水腫，故二者在功用上亦有相異之處，不能混作一談。

車前子（本經）（附車前草）

【異名】当道、茅苡、蝦蟇衣。

【主要产地】各省均产。以江西、安徽、江苏产量为多，品質較佳。

、【科屬形态】車前科車前屬，多年生草本。叶自宿根叢生，呈广卵形，全緣，青綠色，叶脉显著，具長柄，春日抽花莖，至夏开白色或淡紫色小花，呈穗狀花序，果实为小紡錘形之蒴果。

【入药部份】种子及草供药用。

种子呈橢圓形，側扁，兩端較尖，大小如芝麻，黑褐色有光澤。

【收采季节】七月。

【加工炮制】在种子有七成熟时，用刀割下正株，曝晒后使果穗裂开，用手揉搓，揚去果壳杂质即成。晒干的整株即車前草。



圖 63 車 前

炮制：將車前子淘洗，晒干，炒用；酒浸用或鹽水炒用。車前草原药用。

【保管】車前子如遇潮湿，即粘連一起，不易分开，故宜貯存干燥处。

【性味】甘寒。

【归經】入肝、腎、小腸三經。

【功用】利水清热，通淋，明目，止瀉，除湿痹。

車前草，利小便，通淋，止鼻衄下血，小便出血。

【主治】淋病尿血，癃閉，暑热瀉利，湿痹目赤腫痛等証。

【引証】本經：主气癃，止痛，利水道，小便，除湿痹。

別录：男子伤中，女子淋瀝不欲食，养肺，强陰益精，令人有子，

明目疗赤痛。

甄权：去風毒，肝中風熱，毒風冲眼，赤痛障翳，腦痛淚出，压丹石毒，去心胸煩熱。

时珍：导小腸熱，止暑濕瀉利。

【用量】一錢～三錢。布包入煎。

【禁忌】無濕熱者忌用。

【成方举例】1. 八正散(局方)：治膀胱結熱，熱淋，血淋，甚至大便閉塞。

車前子 木通 瞿麥 篇蓄 滑石 甘草梢 梔子 大黃
研末加灯心煎服。

2. 駐景丸(局方)：治肝腎俱虛，眼昏黑花，或生障翳，迎風流淚。

車前子 熟地 菟絲子 共研細末，煉蜜為丸。

3. 車前子散(証治准繩)：治暑熱吐瀉，煩悶口渴，小便不利。

車前子 白茯苓 豬苓 香薷 人參 各等分，研為散，灯心湯下。

篇 蓄 (本經)

【異名】扁竹、粉節草、通生草。

【主要产地】我国各地均产。

【科屬形态】蓼科蓼屬，一年生草本，多生于原野路旁。春生苗，叶互生，作長橢圓形，質稍厚，深綠色，托叶膜質，夏日自叶腋開淡紅或帶白綠色小花，花后結黑色三角形小果实。

【入药部份】全草供药用。

干燥莖叶呈褐色，莖圓柱狀，有細縱綫，节显明，有殘留的叶鞘，叶互生，皺縮。

【收采季节】端午后。

【加工炮制】用手連根拔出，洗淨泥土雜質，去根，晒干，切碎用。

【性味】苦平。

【归經】入胃、膀胱二經。

【功用】利尿通淋，杀虫。

【主治】湿热淋病，虻虫，恶瘡疥痒，女子陰蝕等証。

【引証】本經：浸淫疥瘙疽痔，杀三虫。

別录：疗女子陰蝕。

甄权：煮汁飲，小兒疗虻虫有驗。

时珍：治霍乱，黄疸，利小便，小兒魃病。

李士材：利小便，驅湿热，杀諸虫。

【用量】一錢五分～三錢。

圖 64 篇 蓄

【禁忌】無湿热小便因中虛而不利者忌用。

【成方举例】八正散：（見車前子条）

瞿 麥（本經）

【異名】蘧麦、巨句麦、南天竺草。

【主要产地】广东、江苏、浙江、安徽，以广东北江連州等处产量多而品質較优。

【科屬形态】石竹科瞿麦屬。

多年生宿根草本，自生于田野。莖高二、三尺，形圓中空，青黃色，有节，膨大，叶拥节对生線狀披針形。秋日枝梢开淡紅色的花，花萼呈長筒狀，花瓣邊緣，裂成絲狀。果实为蒴果，黑色扁平。

【入药部份】全草供药用。

干燥的莖叶呈黃綠色，莖圓柱形，粗約半分，叶对生，叶基抱莖，互相癒合，無臭。



圖 65 瞿 麦

【收采季节】处暑至中秋。

【加工炮制】花未开放时，用刀平地割取，去杂质，紮成小把，晒干。用清水湿润后，切断用。

【性味】苦寒。

【归经】入心、小腸兩經。

【功用】清热利尿，破血通經。

【主治】淋病，小便不利，月經不調，癰腫。

【引証】本經：主关格諸癰，小便不通，出刺决癰腫，明目去翳，破胎墮子，下閉血。

別录：养腎气，逐膀胱邪逆，止霍乱，長毛髮。

大明：主五淋，月經不通，破血塊，排膿。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】無湿熱，及胎前產後均忌用。

【成方举例】1. 栝蒌瞿麦丸(金匱)：治小便不利，有水气其人，苦渴。

栝蒌根 瞿麦 茯苓 薯蕷 附子 煉蜜为丸。

2. 瞿麦散(古今录驗方)：治淋病。

瞿麦 滑石 車前子 冬葵子 研末冲服。

草 薺 (別录)

【異名】白薺葵。

【主要产地】浙江之黃岩、溫州、及四川、湖南、江西等地。

【科屬形态】薯蕷科，多年生蔓性草本，山野自生或園圃栽植。地下有粗大塊根，纏繞莖，細而長，葉互生，心臟形，先端尖，全緣，有主脉七至十一條，具葉柄；初夏，葉腋抽薹梗，着生黃綠或紫色單性花，雌雄異株，排列成穗狀花序。

【入藥部份】塊根供藥用。有粉草薺川草薺之分，分述于下：

粉草薺：塊莖干燥后呈圓柱狀，(形似山藥)長約七、八寸，粗約五、六分，外表土黃色或黃白色，有木質化鬚根的殘痕，質堅硬，商品多切成厚約一、二分的厚片应用。其橫斷面呈污白色或灰黃色，顆粒性，粗糙，外皮土黃色。

川葦薢：干燥塊根呈类球形，表面有多数鬚根，外形与黄独甚似。

【收采季节】二月、八月。

【加工炮制】刨出后，修去鬚根莖叶，洗净泥土，切片晒干，生用。

【性味】苦平。

【归經】入肝、胃二經。

【功用】祛風湿，分清去濁。

【主治】白濁，腰膝痹痛惡瘡等証。

【引証】本經：主腰脊痛强，骨节風寒湿周痹，惡瘡不瘳，热气。

甄权：治冷气痛痹，腰脚癱緩不



圖 66 葦 薢



圖 67 葦薢切片外形 (斜切)

1. 外皮 2. 根殘基

遂，手足惊掣，男子腎腰痛，久冷腎間膀胱有宿水。

时珍：治白濁莖中痛，痔瘻坏瘡。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛火熾，及腎虛腰痛者忌用。

【成方举例】萆薢分清飲（楊氏家藏方）：治真元不固，时下白濁如膏。

萆薢 益智仁 石菖蒲 烏药，各等分。为末，入鹽一捻，水煎，食前服。

按：萆薢为足陽明，厥陰經药。厥陰主筋屬風，陽明主肉屬湿，萆薢長于祛風湿，所以能治痹痛遺濁惡瘡之屬風湿者，楊氏萆薢分清飲治疗白濁，取萆薢除陽明之湿而固下焦，故能分清去濁，而並非是萆薢之能收攝可知。

石 菖 (本經)

【主要产地】江苏、浙江、安徽、广东等地。

【科屬形态】蕨类植物，水龙骨科水龙骨科多年生常綠草本，生于山地。根莖細長密生茶褐色鱗片；叶疎生于根莖上，呈橢圓形或披針形，長短不一，革質，有長柄，表面暗綠色，里面淡褐色，叶下表面密生赤褐色子囊羣，呈粒狀。

【入药部份】叶供药用。

干燥叶呈長橢圓形，先端尖多卷曲，上表面黃綠色，散佈細凹点，叶脈微凹，下面密生赤褐色絨毛狀物，作顆粒狀突起，有的則下面生褐色子囊羣，商品多切成碎片应用。嫩叶干燥后質硬脆，老叶厚而韌，如皮革样。

【采收季节】春秋二季。

【加工炮制】水洗去梗，刷淨背面茸毛，切断炙用。



圖. 68 石 菖

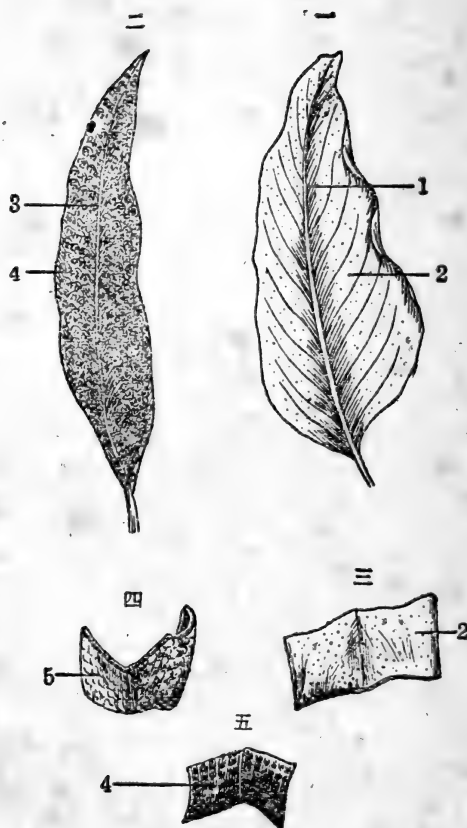


圖 69 石葦(叶)生葯外形

- 一、全叶(上表面) 二、全叶(下表面) 三、切碎之叶(上表面)
 四、切碎之叶(下表面, 示赤褐色短茸毛) 五、切碎之叶(下表面, 示褐色子囊羣)
 1. 上表面叶主脉微凹 2. 細凹点 3. 下表面叶主脉微凸 4. 褐色子囊羣(呈点狀) 5. 赤褐色短茸毛(随叶脉分佈形成網狀)

【性味】苦甘微寒。

【归經】入肺、膀胱二經。

【功用】利尿通淋, 清濕熱。

【主治】淋病癰閉。

【引証】本經: 主勞熱邪氣, 五癰閉不通, 利小便水道。

別錄：止煩下氣，通膀胱滿，補五勞，安五臟，去惡氣，益精氣。

大明：治淋瀝遺溺。

時珍：主崩漏金瘡，清肺氣。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】無濕熱者忌用。

【成方舉例】石葦散(千金方)：治血淋。

石葦 當歸 蒲黃 芍藥 研細末，酒調服。

海金砂 (嘉祐)

【異名】竹園葵。

【主要產地】廣東、江蘇、湖南、浙江等地。

【科屬形態】蕨類，海金砂科，海金砂屬，多年生草本，自生于山野。莖細長，能纏繞于他物上，質硬有光澤，長達五六尺；葉對生二回羽狀，裂片有鈍鋸齒，夏日葉背面邊緣着生子囊羣，成熟時裂開散出黑褐色的孢子，即海金砂。

【入藥部份】成熟的孢子供藥用。

孢子橙褐色，細如砂土，遇火即燃，有小爆破聲，如有摻雜物則不燃，輕撒于水上能浮于水面，振搖之即下沉。

【收采季節】中秋節後。

【加工炮制】把莖葉割下，放在襯有紙的匾內曝曬，用小木棒不斷的打，使海金砂落入匾內，篩去莖葉雜質，即為成品。

【保管】入木箱或磁瓶中，防潮。

【性味】甘寒。

【歸經】入小腸、膀胱二經。

【功用】瀉小腸膀胱血分濕熱。



圖 70 海金砂

【主治】淋病、濕熱腫滿等証。

【引証】嘉祐：通利小腸，得梔子、馬牙硝、蓬砂、疔傷寒發狂。
或丸或散。

時珍：治濕熱腫滿，小便熱淋，膏淋，血淋，石淋，莖痛，解熱毒氣。

【用量】二錢～四錢。

【禁忌】虛淋、腎虛、陰不足而無濕熱者忌用。

【成方舉例】海金散（証治准繩）：治諸淋澀痛。

海金砂 肉桂 炙甘草 赤茯苓 白朮 芍藥 澤瀉 滑石 石韋 研為細末，灯心煎湯空腹溫服。

地膚子（本經）

【異名】地葵、地麥、落帚。

【主要產地】江蘇、浙江、產量最多。



圖 71 地 膚

【科屬形態】藜科地膚屬，一年生艸本，栽培于園圃，或自生于原野路旁。莖高三尺余，分枝甚多；葉互生狹披針形，或線形，先端尖，全緣。夏日枝梢葉腋抽花莖開單性花，形小具萼五片，黃綠色，花后結細實。

【入藥部份】果實供藥用。

干燥的果實呈細小扁球形，直徑約半分，外有宿存的萼片五瓣，包絡扁平的果實，伸張平展，似星形，顯土黃色，萼片背面中央有果柄殘痕，果實黑褐色，扁卵形，味特殊，在商品中常混有地膚的破碎干燥葉及花，葉呈綫形，花老呈橢圓形。花

被五瓣，不易裂开，頂端有殘存柱头(观察地膚子生药外形，最好使用放大鏡)。目前江苏一帶的地膚子商品大多系藜科植物小藜(俗名灰藿头)的果实，其外形与地膚子甚似，其区别点主要在于：

1. 地膚子之宿萼包絡扁球形果实，萼片伸張平展構成特殊的“星形”，小藜果实之宿萼不伸張平展，外表呈扁球形，萼片裂开(与地膚花之椭圆形紧小又不同)。



圖 72 小藜(灰藿)

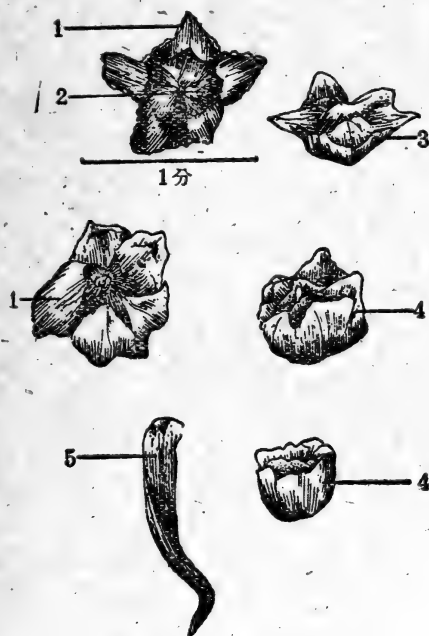


圖 73 地膚子生药外形

1. 果实宿萼之萼片(頂面观) 2. 扁球形之果实 3. 果实及宿萼(側面观) 4. 花 5. 商品中夾杂之叶片

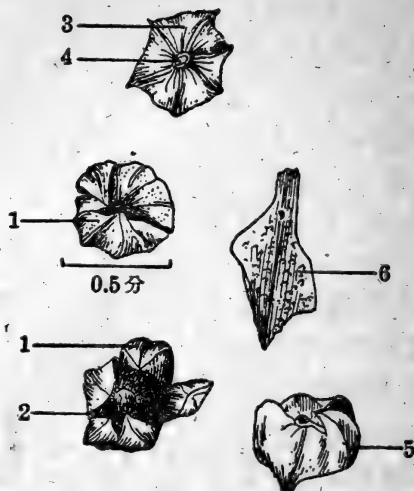


圖 74 小蓼子(偽地膚子)生藥外形

1. 果实宿萼之萼片 2. 扁球形之果实 3. 果实及宿萼(背面观)
4. 果柄痕 5. 果实及宿萼(側面观) 6. 商品中夾杂之叶片

2. 地膚子商品中常可見到綫形的地膚叶, 小蓼之叶呈橢圓披針形, 碎叶不呈綫形。

3. 地膚子外表多呈土黃色或綠褐色, 小蓼果实之外表多显黃綠色。

【收采季节】白露至寒露。

【加工炮制】成熟后采取, 去枝叶杂质, 晒干, 即为成品。

【性味】甘苦寒。

【归經】入膀胱經。

【功用】利尿通淋, 除湿热。

【主治】淋病、癰疽, 煎湯洗瘡疥, 皮膚風熱丹腫。

【引証】本經: 主膀胱熱, 利小便。

別錄: 去皮膚中熱氣, 使人潤澤, 散惡瘡, 疔瘻, 強陰。

甄權: 治陰卵癰疾, 去熱風, 可作湯沐浴。與陽起石同服, 主丈夫陰痿不起, 補氣益力。

大明: 治客熱丹腫。

【用量】一錢五分~三錢。

【禁忌】陰虛而無濕熱，尿多，孕婦忌用。

【成方舉例】地膚大黃湯（外台秘要引小品方）：治子淋。

地膚子 大黃 知母 黃芩 豬苓 赤芍 通草 升麻 枳實 甘草 研末煎湯服。

冬葵子（本經）

【異名】露葵、滑菜。

【主要產地】各地皆產。

以江蘇、河北等地產量為多。

【科屬形態】錦葵科錦葵屬，二年生草本。莖高三尺余，葉掌狀，五裂或七裂，邊緣有鈍鋸齒，互生，有長柄，冬春間，葉腋簇生小花，白色，有紫暈，花瓣五片，倒心臟形。

【入藥部份】種子供藥用。

種子略呈腎臟形，一端稍尖，側扁，微凹，長約一分余，外表褐色，凹入的種臍部份黃褐色，種仁黃白色，富含油脂。

【收採季節】七月。



圖 75 冬葵

【加工炮制】洗淨曬干，過篩除去泥粒及梗，搗碎用。

【性味】甘寒滑。

【歸經】入大、小腸二經。

【功用】潤燥滑腸利二便，通淋下乳。

【主治】淋病、癰閉、水腫，乳汁不通，大便艱澀等証。

【引証】本經：主五臟六腑寒熱羸瘦，五癰，利小便。

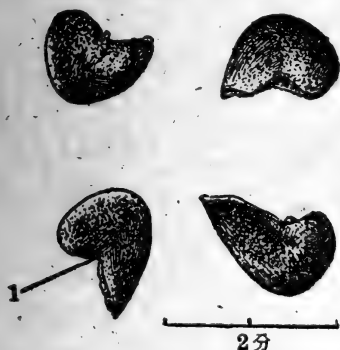


圖 76 冬葵子生藥外形
1 種臍

別錄：疔婦人乳內閉腫痛。

時珍：通大便，消水氣，滑胎，治痢。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】脾虛腸滑者忌用。

【成方舉例】葵子茯苓散（金匱）：治妊娠有水氣，身重，小便不利，洒淅惡寒，起即頭眩。

葵子 茯苓 研粗末煎服。

淡竹叶（綱目）

【主要產地】各地均產，以江蘇之蘇州，浙江之杭州，安徽之寧國等處產量最多。

【科屬形態】禾本科，淡竹屬，多年生草本，自生于山地，地下



圖 77 淡竹 叶

鬚根末端膨大呈紡錘狀，莖高一、二尺，葉廣披針形，先端尖，具平行脈，並有明顯小橫脈，夏秋間，莖梢抽花軸，疎生長形之小穗，色綠，排列成圓錐花序，穎果紡錘形。

【入藥部份】莖葉供藥用。

干燥的葉呈披針形，多皺縮，在縱平行脈中有明顯橫脈，外表綠黃色，莖葉皆細弱。

【收采季節】夏至到處暑。

【加工炮制】揀淨雜草，水潤去根，均斷晒干用。

【性味】甘淡寒。

【歸經】入心、小腸二經。

【功用】利小便，清心火，除煩熱。

【主治】心煩尿赤，小便不利。

【引証】時珍：葉去煩熱，利小便，清心。根能墮胎催生。

從新：甘淡寒，利小便，有走無守，孕婦禁服。

【用量】二錢～四錢。

【禁忌】孕婦慎用。

【成方舉例】導赤散：（見木通條）

茯苓（本經）（附赤茯苓、茯神、茯苓皮）

【異名】茯靈、茯兔、松腴、不死麪。

【主要產地】雲南、安徽、湖北、河南、浙江等地。

【科屬形態】屬於担子菌綱，球狀子器菌科，系寄生在松根腐朽部份的菌核，呈紡錘形或球形，外皮淡褐色或紫褐色，內部粉紅色，質軟而脆。

【入藥部份】干燥菌核供藥用。

干燥品呈球形的塊狀物，大者如瓜，小者如拳，外皮暗褐色，粗糙，有溝紋及疣狀突起，外皮堅硬，內面粉質，白色或淡紅色，質堅脆易碎。由於入藥部位不同，可分下列幾種規格：

白茯苓：茯苓之內層色白者，有的切成薄片，片型不整，厚約半分余，質脆易碎。亦有切成小方塊者，每邊長約二、三分，質堅實。

赤茯苓：茯苓之外層色淡紅者，多切成小方塊。



圖 78 茯 苓

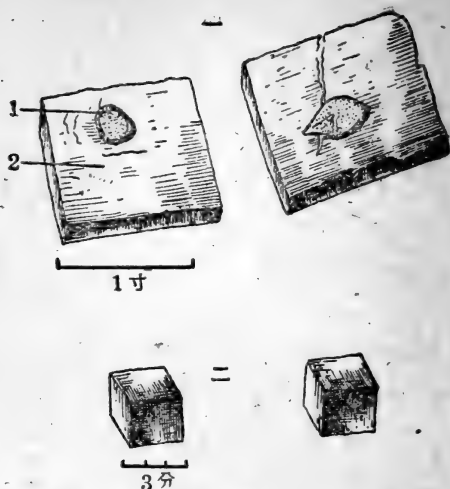


圖 79 茯苓生藥外形

一、茯神 二、茯苓塊

1. 神木(即穿過茯苓之松根) 2. 茯苓

茯神: 系白茯苓中心有細松根穿過者，多切成薄方塊，長約一寸半余，厚約一、二分，質堅脆，有殘留黃褐色的松根薄片，粗約二、三分至四、五分，質堅硬，故亦稱抱木神。

茯苓皮: 系茯苓削下的外皮，呈不整的塊片狀，外面深褐色，有疣狀突起，內面常帶有白色的茯苓。

茯苓以云南野生者為佳，安徽有種植品較次。總之以內部充實有粘質者為上品，質輕虛，粘性少者系老苓，為次品。

【收采季節】七、八月至來春三月間收采。

【加工炮制】採取後洗淨，用米湯糊在茯苓外面用籬裝好，上蓋雜草使發汗，取出陰干，如此三次，蒸熟切片或塊，稱為熟切。若得潮苓出汗後，隨即切成片或塊狀，稱為生切。單用或硃砂拌用。

【性味】甘淡平。

【歸經】入心、肺、腎、脾、胃諸經。

【功用】利水滲濕，補脾寧心。

【主治】小便不利，水腫脹滿，泄瀉，停飲，淋濁，驚悸等証。

茯神：寧心安神，治驚悸失眠。

赤茯苓：瀉濕熱，利竅行水。

茯苓皮：利水道，專治水腫腹脹。

【引証】本經：主胸脇逆氣，憂悲驚邪恐悸，心下結痛，寒熱煩滿，欬逆，口焦，舌干，利小便。

別錄：止消渴，好睡，大腹淋瀝，腹中痰水，水腫淋結，開胸腑，調臟氣，伐腎邪，長陰，益氣力，保神氣。

甄權：開胃止嘔逆，善安心神，主肺痿痰壅，心腹脹滿，小兒驚癇，女人熱淋。

大明：補五勞七傷，開心益智，止健忘，暖腰臍，安胎。

元素：止渴，利小便，除濕益燥，和中益氣，利腰臍間血。

好古：瀉膀胱，益脾胃，治腎積奔豚。

【用量】二錢～四錢。

【成方舉例】1. 五苓散（傷寒論）：治太陽病表里未解。頭痛發熱，口燥咽干，煩渴飲水，水入即吐，小便不利者。

茯苓 澤瀉 豬苓 白朮 桂枝 為末煎服。

2. 小半夏加茯苓湯（金匱）：治卒嘔吐，心下痞，膈間有水，眩暈。

半夏 茯苓 生姜 煎湯服。

3. 安神定志丸（醫學心悟）：治驚恐不得臥，癲癇。

茯苓 茯神 人參 遠志 石菖蒲 龍齒 研末蜜丸，辰砂為衣。

4. 五皮飲（澹寮）：治水病腫滿，上氣喘急或腰以下腫。

茯苓皮 五加皮 姜皮 地骨皮 大腹皮 煎湯服。

豬 苓（本經）

【異名】豮豬屎、豮橐、地烏桃。

【主要產地】陝西、甘肅、河南、山西、四川、河北、西康、雲南等地。

【科屬形態】為多孔菌科之菌類，寄生於楓樹根間之一種菌塊。

【入藥部份】菌體供藥用。



圖 80 猪苓生药外形

干燥菌体形如猪粪，为不定形塊狀物，長約二、三寸或更大，外表黑褐色粗糙，凹凸不平，凹陷处杂有砂石，質坚硬而輕，折断面灰白色，顆粒性，質較軟，或有空洞，具微弱特殊香气。以皮黑肉白，內容充实者为佳，若內色灰褐，質輕，浮于水面者为次。

【收采季节】春、夏、秋三季。

【加工炮制】采集后，洗淨陰

干，剔除凹陷处砂石，湿润切片用。

【性味】甘淡平。

【归經】入腎、膀胱兩經。

【功用】利尿滲湿。

【主治】小便不利，水腫脹滿，淋濁帶下等証。

【引証】本經：主痲瘡，解毒蠱疰不祥，利水道。

甄权：解伤寒瘟疫大热，發汗，主腫脹滿，腹急痛。

元素：治渴除湿，去心中懊憹。

好古：瀉膀胱。

时珍：开腠理，治淋腫脚气，白濁帶下，妊娠子淋胎腫，小便不利。

【用量】二錢～四錢。

【禁忌】無湿熱者忌用。

【成方举例】猪苓湯（伤寒論）：治陽明病，脉浮發熱，渴欲飲水，小便不利者。

猪苓 茯苓 澤瀉 阿膠 滑石 先煎四味去滓，后入阿膠烱化吞服。

澤 瀉（本經）

【異名】水瀉、禹孙。

【主要产地】福建、江西、浙江、陝西、安徽等地。

【科屬形态】澤瀉科，澤瀉屬，多年生草本，生于水澤中，多种植；叶根生，匙形，有長柄，夏日叶間抽花莖，高約二、三尺，每节分二、三枝，更分岐着生白色花，帶紅暈，有三萼片和三花瓣，地下有肥大塊莖，密生鬚根。

【入藥部份】塊莖供藥用（多剝去外表栓皮）。

干燥塊莖呈类球形，形狀不整，直徑約一二寸，外表黃白色，或灰黃色，頂端有凹窩狀莖痕，全体有环节性稜狀凸起，直达底部，並密佈粟狀突起，愈近底部愈密，是为根痕，質坚硬，商品多橫切成厚片应用，橫切面黃白色（切片儲存过久則黃赤色），平坦，散佈有褐色斑点或線紋，無臭。以个大，形如鷄卵，兩端較尖，中間膨大，黃白色，質堅而粉性大者为佳。产于四川者名川澤瀉，个較小，形如圓錐，色黃棕，質松粗糙，粉性少，較次。

【收采季节】冬季。

【加工炮制】采掘后，去莖，叶，根鬚及根莖外皮，洗淨，火烤，焙去油分。

炮制，用清水泡浸二十小时后，放入罐头中燜透，切片，晒干，生用，或鹽水炒用。



圖 81 澤瀉

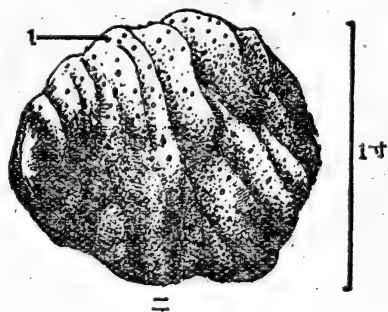


圖 82 澤瀉生藥外形
一、澤瀉橫切面 二、澤瀉外形
1. 根痕

【保管】在四月間，須火焙一次，防止霉爛，七、八月間，用硫黃火燻一次，或同丹皮貯藏一處，可以防止虫蛀。

【性味】甘咸寒。

【歸經】入腎、膀胱二經。

【功用】利尿、滲濕、瀉相火。

【主治】小便不利，痰飲，水腫脹滿，瀉痢，淋濁等証。

【引証】本經：主風寒濕痹，乳難，養五臟，益氣力，肥健消水。

別錄：補虛損，五臟痞滿，走陰氣，止洩精。消渴淋瀝，逐膀胱三焦停水。

甄權：主腎虛，精自出，治五淋，宜通水道。

元素：入腎經去舊水養新水，利小便消腫脹，滲洩止渴。

東垣：去脬中留垢，心中水痞。

時珍：滲濕熱，行痰飲，止嘔吐，瀉利，疝痛，腳氣。

【用量】二錢～四錢。

【禁忌】肝、腎虛而無濕熱者忌用。

【成方舉例】澤瀉湯（金匱）：治心下有支飲，其人苦眩暈者，亦治水瀉小便短少。

澤瀉 白朮 煎湯服。

防己（本經）

【異名】解離、石解。

【主要產地】陝西、湖北、安徽所產，稱漢防己（即粉防己）；廣東產者為木防己（亦稱廣防己）。

【科屬形態】屬於防己科，有漢防己，木防己兩種，分述于下：

漢防己：為落葉藤本，莖細長蔓性，能攀緣他物上昇，葉腎臟狀類圓形，或多角形，有長柄，夏日葉腋抽花莖，散生淡綠色小花，排列成圓錐花序。

木防己：纏繞性落葉藤本，莖長達九尺以上，葉廣卵圓形，有的淺三裂，中間裂片較長，下面有細茸毛，葉基心臟形或平截，有柄，夏日頂梢及葉腋抽花莖，花雌雄異株，小形黃白色，排列成狹圓錐花序。

【入药部份】根供药用。品种有汉防己，木防己之别，今分述如下：

汉防己（又称粉防己）：干燥品全体呈不规则圆柱形，多屈曲，一般切成块段，长约二、三寸，粗约四、五分至寸余，外表灰黄色，有宽而长的横向斑塊在弯曲处有横向深皱褶，质坚硬，横断面灰白色或灰黄色，自中心有数条宽的髓线辐射状散出直达外皮，粉质。

木防己（又称广防己）：干燥品亦呈类圆柱形，多纵剖为二，长约二、三寸，宽约一寸至一寸五分，外皮灰褐色，多被削去，有较多的纵皱，横切面黄白色，粉质，亦有淡褐色髓线自中辐射状散出，纵剖面有纤维状筋纹，质坚而轻。

【收采季节】二月。

【加工炮制】水浸一日，滤出，放罐头中焖透，切片，阴干生用，或酒炒用。

【性味】大苦辛寒。

【归经】入膀胱经。

【功用】祛风行水，泻下焦血分湿热。

【主治】水肿风肿，脚气湿肿，风湿，关节疼痛，癰腫惡瘡等証。

【引証】本经：主风寒湿瘡，热气諸痛，除邪，利大小便。

别录：疗水肿风肿，去膀胱热，伤寒热，邪气中風，手脚攣急，通腠理，利九窍，止洩，散癰腫，惡結，諸痛疥癬虫瘡。

甄权：治湿風口面喎斜，手足拘痛，散留痰肺气喘嗽。

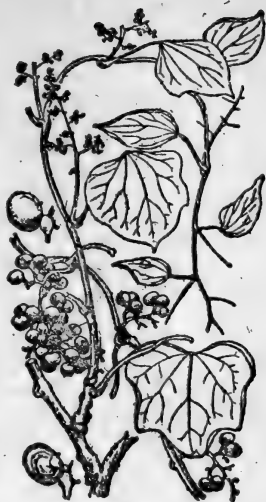


圖 83 汉防己



圖 84 木防己

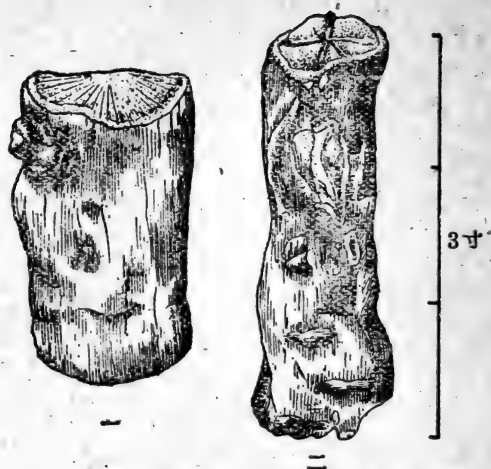


圖 85 汉防己与木防己生药外形

一、木防己 二、汉防己

元素：治中下湿热腫，洩脚气，通行十二經。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛而無湿热者忌用。

【成方举例】1. 防己茯苓湯(金匱)：治皮水四肢腫。

防己 黃芪 桂枝 茯苓 甘草 煎湯服。

2. 防己湯(千金方)：治历节痛風。

防己 白朮 甘草 生姜 桂心 茯苓 烏头 人參 苦酒
和水煎服。

3. 防己黃芪湯(金匱)：治風湿，風水，脉浮身重，汗出惡風。

防己 黃芪 白朮 甘草 研和加 生姜 大棗 煎服。

通 草 (綱目)

【異名】通脫木。

【主要产地】四川重慶，台灣新竹，及西藏、貴州、陝西等地。

【科屬形态】五加科，樅木屬，山野自生之灌木，高丈余，莖細長直立，少分枝，質脆，有白色莖髓，叶掌狀，五至七裂，長二、三尺，集生于莖頂，叶柄長，花小白色，排列呈圓錐花序，花瓣四片，卵形。

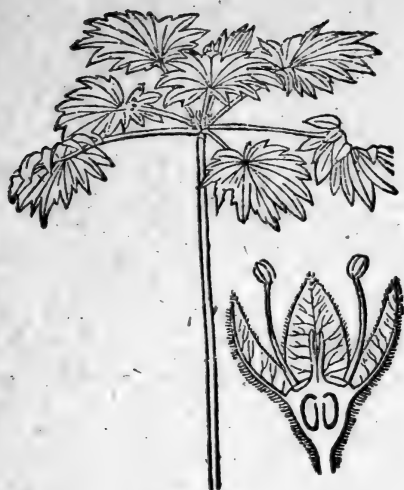


圖 86 通 草

【入藥部份】莖髓供藥用。

商品通草，呈長圓柱形，長約四、五寸，粗約一、二分，質輕體軟，易折斷，以指壓之能扁，不復彈起，制成方形薄片者，稱方通草，成絲條者稱絲通草，以體輕軟色白者為佳。

【收采季節】中秋後。

【加工炮制】原藥用。

【性味】甘淡寒。

【歸經】入肺、胃二經。

【功用】利尿，清濕熱，下乳。

【主治】水腫，淋病，癰閉，乳少等証。

【引証】東垣：利陰竅，治五淋，治水腫癰閉，瀉肺。

汪機：明目退熱，下乳，催生。

時珍：通草色白而氣寒，味淡而體輕，故入太陰肺經，引熱下降而利小便，入陽明胃經通氣上達而下乳汁，其氣寒降也，其味淡升也。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】凡氣虛無濕熱者忌用。

滑 石 (本經)

【異名】画石、液石。

【主要产地】广东、广西、四川、云南、江西、山东等地。

【基本及形态】本品为單斜形之矿石，多数为纖維狀，塊狀，粒狀或叶狀，間有斜方柱狀結晶体者，無色者少，有青、白、黄或銀灰諸色，有脂肪狀或眞珠狀光澤，質柔滑而膩，故名滑石。以色青白，軟而滑膩者为佳。

【加工炮制】揀去杂质，打碎成小塊用。即塊滑石。將小塊水飞研粉，放入水缸中沉淀，取浮面層，去水晒干切塊，即为飞滑石，缸底粗粉，再研再澄。

【性味】甘寒。

【归經】入胃、膀胱二經。

【功用】利尿，滲湿，清暑。

【主治】淋病，癃閉，水腫，暑热煩渴，水瀉热痢等証。

【引証】本經：主身热洩澀，女子乳难癃閉，利小便，蕩胃中积聚，寒热，益精气。

丹溪：燥湿分水道，实大腸，化食毒，行积滯，逐瘀血，解燥渴，补脾胃，降心火，偏主石淋为要药。

时珍：疗黄疸水腫，脚气，吐血，衄血，金瘡出血，諸瘡腫毒。

【用量】三錢~四錢，布包入煎。

【禁忌】陰虛無湿热，脾虛下陷及孕妇均忌用。

【成方举例】1. 六一散(刘河間)：治身热吐利泄瀉，腸澀下利赤白，癃閉淋痛，利小便，偏主石淋。

滑石六兩 甘草一兩 研細末調服。

2. 玉液散(普济方)：治伏暑吐瀉，小便赤煩渴。

滑石 丁香 藿香 研末米湯調服。

3. 滑石散(千金)：治妇人产后淋瀝。

滑石 車前子 通草 冬葵子 研末調服。

薏苡仁（本經）

【異名】回回米、薏珠子、米仁。

【主要产地】各地均产。以江苏之东台、安徽之桐城、浙江之温州、产量为多。山东产者为上，广西产者次之。

【科屬形态】禾本科、薏苡屬，一年生草本，各地栽培。莖叢生高三至五尺，叶广披針形，先端尖銳；夏日，花穗腋生，小穗一至六枚，各有長短不等梗，每穗基部一雌穗，外包硬質苞，雄花穗即由苞中穿出，頂或叶腋生果实，为卵狀球形，成熟时苞成骨質，平滑光澤，灰白色，内含一顆果。



【入药部份】子仁供药用。

薏苡仁呈卵圓形或橢圓形，長約一分半，寬約一分，外表类白色，一面圓凸，另一面有寬凹溝，溝底显黃褐色，寬的一端微凹，有褐色半环狀痕跡。質堅脆，断面粉性。

【收采季节】九、十月。

圖 87 薏苡

【加工炮制】將穎果(俗称綠壳子)摘下后，晒干，放于石臼內搗去壳，揚淨，同时以清水噴湿，而后放于籬筐內，踩去表面黃皮，晒干后，即成顏色潔白之成品。生用或炒用。

【性味】甘微寒。

【归經】入脾、胃、肺三經。

【功用】健脾补肺，清热，滲湿。

【主治】水腫脚气，泄瀉，湿痹拘攣，腸癰，肺痿，肺癰等証。

【引証】本經：主筋急拘攣，不可屈伸，久風湿痹，下气。

別录：除筋骨中邪气不仁，利腸胃，消水腫，令人能食。



圖 88 薏苡仁生藥外形

甄权：治肺痿肺气，积膿血，咳嗽涕吐，上气，煎服，破毒腫。

孟詵：去干湿脚气大驗。

时珍：健脾益胃，补肺清热，去風胜湿，炊飯食治冷氣，利小便热淋。

【用量】三錢～一兩。

【成方举例】1. 薏苡附子敗醬散(金匱)：治腸癰。

薏苡仁附子 敗醬草 煎湯服。

2. 麻杏苡甘湯(金匱)：治風湿一身尽疼，日晡所剧者。

麻黄 苡仁 甘草 煎湯服。

3. 三仁湯(温病条辨)：治湿熱初起，头痛惡寒，身重疼痛，舌白不渴，胸悶不飢，午后身热。

白豆蔻 苡仁 苦杏仁 竹叶 法夏 滑石 通草 制煎剂服。

4. 葶苈湯(千金)：治肺癰。

葶苈 苡仁 桃仁 瓜瓣 煎湯服。

赤小豆(本經)

【異名】赤豆、紅豆、茅柴赤、米赤。

【主要产地】我国各地均产。

【科屬形态】豆科菜豆屬，一年生草本，莖長五至七尺，复叶由三小叶合成，小叶常淺三裂，夏日叶腋抽花梗，开黃色蝶形花，荚果細長有毛，中含赤色种子数粒，即赤小豆。

赤小豆原屬野生，因其枝叶繁茂，紧密無間隙，蔓延的面积也很广，农民为了防止它妨碍农作物，故大多种于墓畔或河灘旁之荒地，在茅草过多难以刈除之地，倘种赤小豆，可借其籐纏叶掩，隔絕陽光而阻止茅草生長，連种二年，便可使杂草絕跡。所以又称之为

“茅柴米”。

【入药部份】种子供药用。

种子呈长椭圆形两侧稍扁，长约二分余，宽约一分余，种皮赤褐色，或紫褐色，有光泽，种脐位于侧沿上端，呈白黄色，长约一分，稍突起，剥开种皮露出里面黄绿色种仁，质坚脆。目前有以饭赤豆充赤小豆者，应予区别。赤小豆窄而长，饭赤豆宽而短。赤小豆脐点较突起，饭赤豆脐点不突起。

又过去曾有人误把相思子当作赤小豆服用而中毒者，相思子是一种木本植物的种子，有毒，能令人吐，因其又名红豆，故易与赤小豆混淆，不可不辨。其与赤小豆的主要区别点是：



圖 89 赤小豆

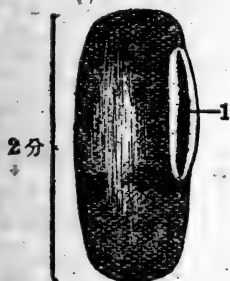


圖 90 赤小豆生药外形

1. 种脐

1. 相思子为卵圆形；赤小豆为长椭圆形。

2. 相思子种脐部份黑色，卵圆形，长不及半分；赤小豆种脐白色，窄长梭形，长约一分。

3. 相思子种脐及附近呈黑色，下半部朱红或赤褐色。赤小豆全部紫褐色。

【收采季节】六、七月。

【加工炮制】洗净，晒干，打碎用。

【性味】甘酸平。

【归经】入心、小肠二经。

【功用】利水行血，消腫排膿。

【主治】水腫脚气，泄痢，癰腫等証。

【引証】本经：主下水腫，排癰腫膿血。

别录：疗寒热，热中消渴，止洩痢，利小便，下腹脹滿，吐逆卒瀉。



圖 91 飯赤豆生药外形
1. 种脐



圖 92 相思子生药外形
1. 种脐

甄权：治热毒，散惡血，除煩滿，通气，健脾胃，令人美食，搗末，同鷄子白，塗一切热毒癰腫，煮汁，洗小兒黃爛瘡，不过三度。

孟詵：散气，去关节煩热，令人心孔开，暴利后气滿不能食者，煮食一頓即愈。和鯉魚煮食，治脚气。

时珍：辟瘟疫，治难产，下胞衣，通乳汁，和鯉魚鱗魚，鯽魚，黃雌鷄煮食，並能利水消腫。

【用量】三錢～一兩。

【成方举例】赤小豆当归散(金匱)：治狐惑及便血。

赤小豆 当归 研末漿水調服。

灯 芯 (开宝)

【異名】虎鬚草、碧玉草。

【主要产地】江南池澤均产，以江苏之苏州为多。

【科屬形态】灯芯草科灯芯草屬，多年生草本，生于池沼或栽植于水田間，高一、二尺至四、五尺，莖圓而細長，色綠，外觀似叶，中有白髓；叶退化呈鱗狀，在莖之基部及花部，分岐甚多，各綴以黃綠色小花，花被六片，雄蕊三枚，雌蕊一枚。

【入药部份】莖髓供药用。

灯芯呈細長圓柱形，多截成三、四寸的段落，粗約半分至一分，白黃色，微粗糙，質輕軟，压扁后不复彈起，無臭。

【收采季节】处暑至白露。

【加工炮制】本品系制作簾衣时的副产品，將灯芯草用刀剖开，抽出的芯子(髓部)，晒干即成。

灯芯难于研末，其法可用粳米粉漿过，晒干研末，入水澄之，上浮者即是灯芯，捞起晒干，亦有制成灯芯灰者。其法用一竹管两头临节开一孔，塞滿灯芯坚实，火煨竹枯即得。

【性味】甘寒。

【归經】入心、肺、小腸三經。

【功用】降心火，清肺热，利小腸。

【主治】淋病，心煩不寐，外用敷金瘡，吹喉痹。

【引証】开宝：五淋，生煎服之，敗席煮服更良。

元素：瀉肺，治陰穹澀不利，行水，除水腫癰閉。

丹溪：治急喉痹，燒灰吹之，甚捷，燒灰塗乳上飼小兒止夜啼。

时珍：降心火，止血，通气，散腫止渴燒灰入輕粉麝香治陰疳。

【用量】五分~八分。



圖 93 灯心草

冬 瓜 (本經)(附冬瓜皮、冬瓜子)

【主要产地】我国各地均产。

【科屬形态】葫蘆科，冬瓜屬，一年生蔓草，莖有卷鬚，叶心臟形，先端尖，邊緣不整，常作掌狀淺裂；夏日开單性黃色或白色花，花冠五裂，雌雄同株，果实橢圓形，長可达尺余，嫩时色綠有毛。熟則敷有白色蜡質粉霜。

【入药部份】果实、外皮，及种子供药用。

冬瓜皮：为冬瓜外層果皮的碎片，干燥后，自兩边向中間卷縮，



圖 94 冬 瓜



圖 95 冬瓜子生藥外形

形成不規則長條狀，外表灰黃色，平坦，常有灰白色蠟狀物附着，卷片的內面黃褐色，比較粗糙，質硬而脆。

冬瓜子：呈卵圓形，扁平，一端較尖，長約三、四分，寬約二分半至三分，厚約半分，兩面邊沿皆有隆起的鈍稜，中央微凹，周边有翼狀窄條邊緣，外表白黃色，種臍位於尖端，種皮厚而軟，種仁乳白色，富含油脂。

【收采季節】大暑至處暑。

【加工炮制】將冬瓜洗淨泥土，用刀把皮切下，晒干，即冬瓜皮，同時把冬瓜從中斷切開，挖出種子，去瓢，浮去空子，漂淨，晒干即冬瓜子，原藥用。

【性味】甘、微寒。

【歸經】入脾、胃、大腸、小腸四經。

【功用】清熱利水止渴、散熱毒癰腫。

【主治】水腫，消渴，外治熱毒癰腫。

子：治肺癰、腸癰。

皮：消水腫。

【引証】別錄：主小腹水脹，利小便，止渴。

孟詵：益氣耐老，除心胸滿，去頭面熱。

大明：清熱毒癰腫，切片摩癰子甚良。

苏頌：利大小腸，壓丹石毒。

【用量】皮、子、二錢～四錢。

【禁忌】冬瓜性冷利，虛寒腎冷，久病滑泄者忌用。

【成方举例】1. 治水氣浮腫喘滿方（楊氏家藏方）：

用大冬瓜一枚，切蓋去瓢，以赤小豆填滿，蓋合簽定，以紙筋泥固濟晒干，用糯糠二大籬入瓜在內，煨至火盡，取出切片，同豆焙干為末，水糊丸梧子大，每服七十丸，冬瓜湯下，每日三次，以利為度。

2. 葦莖湯：（見葦苈仁條）

3. 大黃牡丹皮湯（金匱）：治腸癰，膿未成。

大黃 丹皮 桃仁 冬瓜仁 芒硝 煎湯服。

壺 蘆（日華）

【異名】瓠瓜、匏瓜、葫蘆、蒲蘆。

【主要產地】我國南方各地均產。以江蘇、浙江產量為多。

【科屬形態】葫蘆科，葫蘆屬，一年生蔓草，栽培於園圃間。莖有卷鬚，葉互生，心臟形、邊緣不整，往往掌狀淺裂，具長葉柄，夏日葉腋抽花梗，開白色花，單性，雌雄同株，花冠五裂，邊緣相接，萼筒狀；上部分裂，果實為瓠果，中間有細頸，未成熟時表面生細毛，成熟後光滑。

【入藥部份】果殼供藥用。

壺蘆俗名葫蘆，有二種。一種稱為“京葫蘆”，即李時珍所稱之蒲蘆，中間有細頸，個體較小；另一種稱“匏”，系梨形大瓠果，無細頸，二者皆供藥用，習慣認為京葫蘆品質較好，今分述如下：



圖 96 葫 蘆

京葫蘆：瓠果中間具細頸，呈葫蘆的特殊形狀，長約三、四寸，



圖 97. 葫蘆生葯外形
1. 果柄

亦有个別長至尺余者，下端粗約一寸七、八分至二寸余，下端之膨大部份类球形，最大，上端膨大部份类似紡錘形，較小，頂端有果柄殘基或柄痕，果柄有稜，五角形，瓠果外表暗黃色，常有棕色斑塊，平坦，外層有蜡質，故無光澤，質堅硬而輕虛，果皮断面类白色，顆粒狀，果鑲白色，北方多用此种。

匏：形狀略似梨，而底端更膨大，直徑約八、九寸至尺余，果壳厚約三、四分，其他形性与京葫蘆同，商品多打碎包裝。

【收采季节】立冬前后。

【加工炮制】將壳切碎，晒

干用，以陈久者良。

【性味】甘平滑。

【归經】心、小腸。

【功用】利水，消腫脹。

【主治】水腫。

【引証】思邈：消渴惡瘡，鼻口中肉爛痛。

弘景：利水道。

孟詵：消热，服丹石人宜之。

大明：除煩治心热，利小腸，潤心肺，治石淋。

【用量】五錢～一兩。

【禁忌】多食令人吐利，虛寒滑洩者忌用。

地骷髏（綱目拾遺）

【異名】地枯蘿。

【主要产地】江苏、浙江、山东、安徽等地。

【科屬形态】本品乃刈菜菔時偶遺未盡者，科屬形态詳治咳平喘葯菜菔子條。

【入葯部份】干枯的根供葯用，

蘿蔔之根遺留地中，日久水分逸出，內部多筋絡，外皮皺縮，形如骷髏，故稱地骷髏，外表黃褐色或土黃色，圓柱形或紡錘形，略似蘿蔔，長約三至六寸，粗約六、七分至寸余，外皮干縮扭曲，有多數深縱皺及程度不同的凹陷，上端有莖葉殘基，四週有橫長皮孔及根痕，質堅硬而輕虛，折斷面類白色，組織疏松，充滿空隙，形似骨髓。

【收采季節】立冬至立春。

【加工炮制】去鬚根，洗淨，均斷用。

【性味】甘平。

【歸經】肺。

【功用】利水，消腫脹，大宣肺氣，解煤炭中毒。

【主治】水腫，肺癰，煤炭中毒。

【用量】三錢～一兩。



圖 98 地骷髏生葯外形

苧蕪根（別錄）

【主要產地】廣東、福建、四川、江蘇、浙江等地。

【科屬形态】苧蕪屬於蕪麻科，苧蕪屬，多年生草本。莖高三尺余，葉互生，卵圓形或圓形，先端尖，邊緣有鋸齒，表面綠色，葉背密佈灰白色綿毛，葉柄長，夏秋間，葉腋分枝出花穗，着生淡綠色小花，上方為雌花穗，下方為雄花穗，果實集合呈小球狀。

【入葯部份】根供葯用。

干燥根呈圓柱形，稍彎曲，一般粗約五分至寸余，外表栓皮暗



圖 99 苧 麻

褐色，粗糙，到处有支根殘基及鬚根痕跡，剝去外皮，里面組織富含纖維，纖維棕色，細長，彼此容易分離，中心部組織黃色，質堅而韌，較輕鬆，不易折斷。

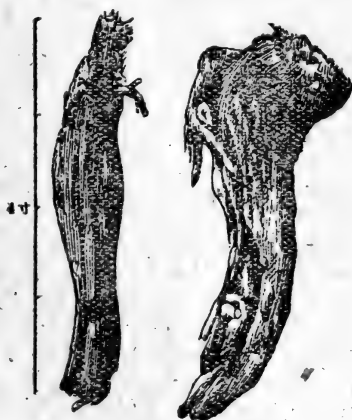


圖 100 苧麻根生藥外形

【收采季节】夏、秋二季。

【加工炮制】洗淨晒干，切片或切斷用。

【性味】甘寒。

【归經】入肝、心二經。

【功用】利尿，安胎，清熱解毒。

【主治】淋病尿血，胎動不安，瘡瘍丹毒等症。

【引証】別錄：安胎，貼熱丹毒。

大明：治心膈熱，漏胎下血，產前后心煩，天行熱疾，大渴大狂，服金石藥人心熱，署毒箭蚊

虫咬。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】胃弱泄瀉，血分無熱者忌服。

螻 蛄（本經）

【異名】螻蛄，土狗。

【主要产地】各省皆产，以江苏之鎮江市、無錫市产量最多。

【科屬形态】螻蛄属于昆虫綱，螻蛄科。体形圓長，背面黃褐

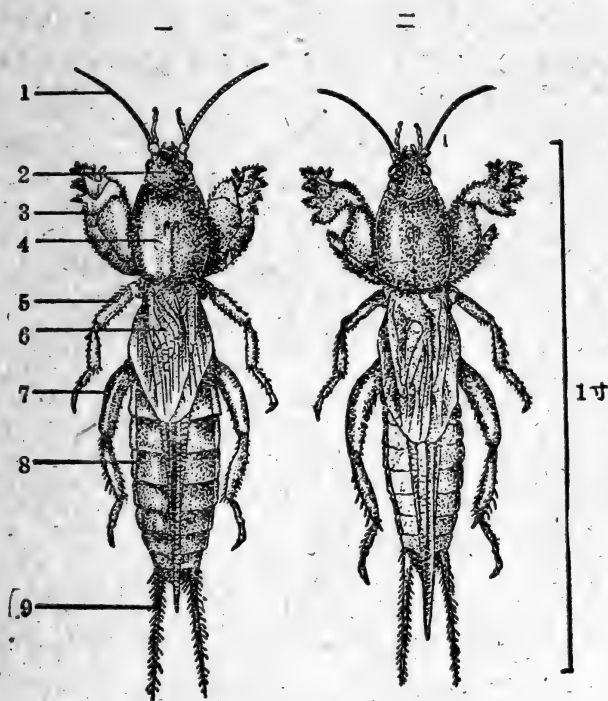


圖 101 螻 蛄

一、大螻蛄

二、螻蛄

1. 触角 2. 头 3. 前足 4. 胸 5. 中足 6. 翅
7. 后足 8. 腹 9. 尾鬚

色或褐色，腹面黃灰色，全体密被細絨毛，头部略呈三角形，触角短，前胸寬广，有胸足三对，前脛节有刀狀之“趾”，中足較小，后足

較長大，胸背下部生翅二對，膜質，雄蟲之翅長，雌者短，尾端有二尾毛。

【入藥部份】干燥的屍體供藥用。

商品外形與活蟲相同，惟色澤較深，腹部常塌陷或彎曲，附趾常折斷，頭及翅亦多缺損，臭微。

【收采季節】夏季。

【加工炮制】在稻田旁掘一小溝，當田里的水順着小溝下流的時候，螻蛄也同時隨着流水下流，這時候在溝的盡端，可以放置小籬盛之，捕捉後，即投入開水內燙死，取出曬干，或火烘干，原藥用。

【保管】本品易受蟲蛀及走油，宜置干燥處，或石灰缸內。

【性味】咸寒有毒。

【歸經】入膀胱，大、小腸三經。

【功用】利水。

【主治】水腫，癰閉。

【引証】本經：主產難，出肉中刺，潰癰腫，下哽噎，解毒，除惡瘡。

日華：水腫，頭面腫。

時珍：利大小便，通石淋，治癰癰，骨哽。

【用量】一錢～一錢五分。

【禁忌】非氣壯邪實者禁用。

蟋 蟀（綱目拾遺）

【異名】促織、將軍蟲、斗鷄。

【主要產地】我國東南各省均產。

【科屬形態】蟋蟀屬於昆蟲綱，直翅目，蟋蟀科。為我國習見之昆蟲，形圓長，色黑褐或赤褐，一般長約四分半至七分半，頭圓而大，上面有乳白色條紋，復眼黑色，生于兩側，觸角絲狀，褐色，超過體長，口器發達，有兩片鋸刀形大顎，顯黃褐色或紫褐色，為爭斗之利器，頭部自前面觀之，呈鈍三角形，前胸如帶，橫束于頭翅之間，雄蟲之翅長及腹端，平滑光亮，呈淡褐色，透明，下面有煙灰色帶皺紋的發聲器，借左右二翅摩擦而發音，尾端有尾毛一對，雌蟲之翅較

短，有縱淺紋，不甚透明，尾端除尾毛外，尚有一产卵管，前中足不甚發達，后足長大，且腿節特別發達，能躍達三尺以上，雄虫善斗，自古成為畜養之斗虫，畏日光，雌虫于深秋产卵土中，翌夏孵化，經数次脫皮后而為成虫，以草木幼根及小昆虫為食，夏季多棲于腐草間及磚石下，秋日掘土作穴，多半至深秋即死，少数能越冬。

【入药部份】蟋蟀雄虫之干燥尸体供药用。

商品蟋蟀之外形与活虫相同，惟后腿多数折断，触角及尾鬚亦多磨損，腹部干縮，有一种特殊臭气。

【收采季节】处暑至寒露。

【加工炮制】捕得后，放开水里燙死，隨即以火烘干，或放烈日下晒干（晒时当心螞蟻侵食），原药用。

【性味】辛咸温有毒。

【归經】膀胱、大腸、小腸三經。

【功用】利水。

【主治】水腫，癰閉。

【引証】綱目拾遺：男婦小水不通，痛脹不止，催生，治水蠱。

【用量】五～六只。

【禁忌】虛者勿服。

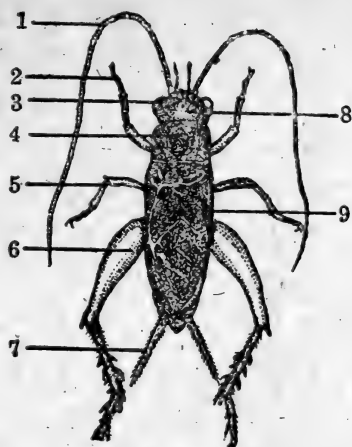


圖 102 蟋 蟀

1. 觸鬚 2. 前足 3. 眼 4. 胸(前胸)
5. 中足 6. 后足 7. 尾鬚 8. 头
9. 翅

第二节 逐 水 药

大 戟 (本經)

【異名】邛鉅、下馬仙。

【主要产地】广东、广西、山西、河南、陕西、江苏、浙江等地。

【科属形态】大戟科，大戟属，多年生草本，有毒。茎高一、二尺，有细毛，叶互生，长椭圆形披针状，边缘有不明显之细锯齿，茎叶断之有白汁，初夏茎梢分枝开黄绿色杯状花；果实扁球形，有疣状突起。



圖 103 大 戟

【入药部份】根供药用。有红芽大戟，绵大戟之别，分述如下：

红芽大戟：又称红毛大戟或紫大戟，为南方通用的品种，干燥品呈纺锤形，扭曲皱缩，长约一、二寸，粗约二分至四分，外表赤褐色或灰褐色，带有支根，纵皱长而深，断续不定，质坚而脆（在潮湿天气易吸湿回软），折断面土褐色，有不明显的放射状纹理，气味特殊。

绵大戟：又称草大戟或北大戟，呈细长圆柱形，长约六、七寸至尺余，粗约二、三分，外表赤褐色或灰褐色，带卷曲，质柔软不易折断，易分离为丝状纤维束，此品多不用。



圖 104 大戟生药外形

【收采季节】八至十月。

【加工炮制】洗净，湿润，烟透，剥去中心髓部，切片，用醋煮，醋炒或与豆腐同煮。

【性味】苦寒有毒。

【归经】入肾经。

【功用】瀉水飲。

【主治】水腫脹滿，痰飲积聚。

【引証】本經：主蠱毒，十二水，腹滿急痛，积聚，中風，皮膚疼痛，吐逆。

別錄：頸腋癰腫頭痛，發汗，利大小便。

甄權：下惡血癖塊，腹內雷鳴，通月經，墮胎孕。

大明：瀉毒藥，泄天行黃病溫瘡，破癥結。

蘇頌：治隱疹風，及風毒脚腫，並煮水日日熱淋即愈。

【用量】五分～一錢。

【禁忌】非元氣壯實者不可輕用。孕婦禁服，反甘草。

【成方举例】1. 十棗湯（傷寒論）：治太陽中風，表解里未和，及懸飲支飲，或因水而欬，或水腫喘急，大小便不通。

甘遂 芫花 大戟 為末大棗煎湯調服。

2. 控涎丹（三因方）：治痰涎留在胸膈上下，變為諸病，或頸項胸背腰脇手足髀脾隱痛不可忍，筋骨牽引，釣痛走易，及皮膚麻痺似乎癱瘓，不可誤作風氣風毒及瘡疽施治。

大戟 甘遂 白芥子 水泛為丸。

芫 花（本經）

【異名】杜芫、去水、頭痛花。

【主要产地】江苏、安徽、浙江、山西、湖南等地。

【科屬形态】瑞香科，瑞香屬，落叶灌木，山野自生。莖高三尺余；叶小，橢圓形，全緣，密生毛茸，四月先叶开花，花小，密生莖上，成長穗狀，淡紫色，有筒狀萼，先端四裂。

【入藥部份】未盛開之花供藥用。

干燥品花萼筒狀，先端裂為四片，呈花冠狀（芫花無花瓣），底



圖 105 芫花

【功用】瀉水飲，治咳逆。

【主治】水腫瘰滿，停飲，喘滿咳逆等症。

【引証】本經：主咳逆上氣，喉鳴喘，咽腫短氣，蠱毒鬼瘡，疝瘕，癰腫，杀虫魚。

別錄：消胸中痰水，喜唾，水腫，五水在五臟皮膚及腰痛，下寒毒肉毒，根疔瘡疥，可用毒魚。

甄權：治心腹脹滿，去水氣寒痰，涕吐如膠，通利血脈，治惡瘡，風痹濕，一切毒風，四肢攣急，不能行步。

時珍：治水飲痰癖，脇下痛。

【用量】五分～一錢。

【禁忌】同大戟。

【成方舉例】舟車丸（劉河間）：治水腫水瘰形氣俱實者。

甘遂 芫花 大戟 牽牛子 檳榔 輕粉 橘紅 青皮 木

端較細，上部較闊，萼筒干燥后屈曲不整，長約二、三分，外表灰綠色（盛開則淡紫色），密被灰白色茸毛，質綿軟，商品中每朵有碎葉殘屑。

【收采季節】清明節前。

【加工炮制】當花半開放時，選晴天露水干后，將花摘下，攤蘆蓆上，放烈日下晒干，或炭火烤干，原藥醋煮用。

【性味】辛溫有毒。

【歸經】入肺、腎二經。

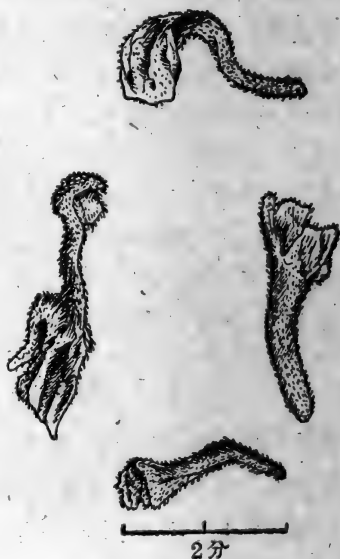


圖 106 芫花生藥外形

香 研末水泛为丸。

甘 遂（本經）

【主要产地】陝西、山西、河南、甘肅、四川等地。

【科屬形态】大戟科，大戟屬，多年生草本，有毒。莖高尺余，基部帶紅紫色；叶長橢圓形，全緣，互生，花梗下的叶較大；初夏开花，褐紫色，总苞腺四个，新月狀，果实平滑。



圖 107 甘 遂

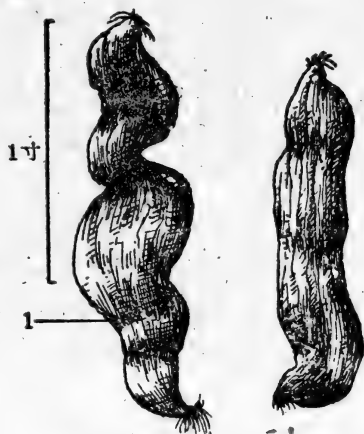


圖 108 甘遂生藥外形

1. 殘留的紫褐色栓皮

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈連珠狀紡錘形，扭曲不整，長約一、二寸，粗約二分至四分，兩端較小，中間膨大，外表黃白色或污白色，並有栓皮殘留的棕色斑點，凹陷處尤多，橫皺較少，質輕而脆，折斷處中心有纖維牽連，斷面粉質，白色，靠近中心有一輪纖維狀組織，呈黃白色。以个大，色白，粉多，筋少者为佳；干癟、質堅、粉少、黃心明显者为次品。

【收采季节】春秋二季。

【加工炮制】采得去莖，洗刷去外皮，晒干，炮制用醋炒，甘草湯浸炒，或麵裹煨用。

【保管】易虫蛀，宜常置石灰缸中。

【性味】苦寒有毒。

【归經】入腎經。

【功用】瀉水飲。

【主治】水腫痕滿，痰飲積聚。

【引証】本經：主大腹疝瘕，腹滿，面目浮腫，留飲宿食，破癥堅，積聚，利水谷道。

別錄：下五水，散膀胱留熱，皮中痞氣腫滿。

甄權：能瀉十二種水疾，去痰水。

時珍：瀉腎經及隧道水濕，腳氣陰囊腫墜，痰迷癲癇噎膈痞塞。

【用量】五分～一錢。

【禁忌】同大戟。

【成方举例】大陷胸湯（傷寒論）：治結胸。

甘遂 大黃 芒硝 煎服。

按：大戟、甘遂、芫花是常用的逐水藥，宜于水腫痰飲之實証。但三藥雖同為逐水，而性能亦稍有分別，大戟瀉臟腑之水，甘遂行經隧之水，芫花味辛體輕，能逐上部之水。然临床上每多配合同用，效果更為顯著，如傷寒論十棗湯即是三物同用，三因控涎丹，即是大戟與甘遂同用等。

凡逐水藥大多性烈而有毒，甘遂大戟芫花都是如此，故惟體氣壯實者方可使用，但仍須處處顧護脾胃，勿使正氣受傷，否則邪雖去而正氣大傷，不但不易復元，並且很容易復發。故十棗湯之用大棗，甘遂半夏湯、大陷胸丸之用蜂蜜，都是為了顧護脾胃而設。又如十棗湯方後云：“得快利後糜粥自養”，說明通過瀉利後，應服薄粥以養胃氣，胃氣充旺，則水濕之氣便不致復聚，這是用藥之大法，應特別注意。

凡甘遂、大戟、芫花，一般都用醋制，以減低其毒性，其中甘遂內含油份而毒性大部蘊蓄于油內，故又有用麵裹煨透的方法，以去其油，如煨得不透，服後可引起強烈的反應。曹穎甫先生在經方實驗錄中曾說：“此藥須煨透，服後始不致作嘔，否則吐瀉並作，頗足驚人，曾屢次試驗而知。”這些用藥經驗，值得我們重視。

十八反中大戟、甘遂、芫花俱反甘草，故不能互相配伍。但金匱治留飲之甘遂半夏湯，卻以甘遂與甘草同用，其意義正如尤在涇

所說：“欲其一戰而留飲盡去，因相激而相成也。”也就是說，利用相互對抗的作用，激發其猛烈的性能，反能促進治療的效果。但非有充份把握者，不能輕于嚐試。在千金方中又提出了煎煮的方法：“甘遂半夏同煮，芍藥甘草同煮，復以蜜和二藥汁再煮。”這種煎煮方法，是有着深刻的意義。又王璆百一選方記載：“腳氣上攻，結成腫核及一切腫毒，用甘遂末水調敷腫處，即濃煎甘草湯服，其腫即散。”劉河間保命集亦載：“凡水腫服藥未全消者，以甘遂塗腹繞臍令滿，內服甘草水，其腫便去”等。也是甘遂與甘草同用，但用法上却又有不同，值得我們今後作進一步的研究。

商 陸（本經）

【異名】遠藟、當陸、章柳。

【主要產地】江蘇、安徽、浙江、四川、陝西、河南等地。

【科屬形態】商陸科，商陸屬，多年生草本，山野自生，莖高三、四尺，葉大廣卵圓形；夏日枝上抽花軸，開小形白色花，排列成穗狀花序，萼五片，無花瓣，果實為黑紫色球形漿果。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈圓錐形，粗約二、三寸至五、六寸，外皮黃褐色，粗糙，多皺折，支根甚多，商品一般橫切成厚約一至三分的厚片，切片皺縮，屈曲不平，栓皮黃褐色，內部污白色或黃白色，自中心有同心環狀稜脊層層散出，直達皮部，稜脊部份纖維性，粗糙，質堅硬。

根內部白色者俗名“白母雞”，入藥；赤色者毒甚，不入藥。

【收采季節】端午前後。

【加工炮制】刨出後洗淨泥土，切片晒干，即成。醋制用。



圖 109 商 陸



圖 110 商陆切片外形
(橫切面)

古法以东流水浸兩宿，濾出，放入甑內，上鋪黑豆叶一層，商陆一層，蒸之，去豆叶晒干用(雷斅)。

【性味】苦寒有毒。

【归經】入腎經。

【功用】瀉水飲。

【主治】水腫瘰癧，外敷癰腫惡瘡。

【引証】本經：主治水腫疔瘰癧，熨除癰腫。

別錄：疗胸中邪气，水腫，瘰癧，腹滿洪直，疎五臟，散水气。

甄權：瀉十种水病，喉痹不通，薄切醋炒，塗喉外良。

大明：通大小腸，瀉蠱毒，墮胎，脇腫痛，敷惡瘡。

各要：苦寒有毒，沉陰下行，与甘遂大戟同功，疗水腫瘰癧，瘰癧腫，喉痹不通，湿熱之为病，瀉蠱毒，敷惡瘡，墮胎孕，令人見鬼神。

【用量】五分～一錢。

【禁忌】脾虛水腫及孕婦禁用。

【成方举例】1. 疏鑿飲(濟生方)：治偏身水腫，喘呼口渴，大小便閉。

商陆 羌活 秦艽 檳榔 大腹皮 茯苓皮 椒目 木通 澤瀉 赤豆 加姜皮清水煎服。

2. 商陆膏(瘍醫大全方)：治瘡毒。

商陆 牛蒡子 防風 金銀花 荊芥 当归尾 連翹 赤芍 紅花 蒼朮 甘草 麻油二斤，熬枯去滓，用密陀僧一片，收成膏，每用少許，貼于患处。

牽牛子(別錄)

【異名】黑丑、草金鈴、盆餽草、狗耳草。

【主要产地】江苏、安徽、河南、陝西等地。

【科屬形态】旋花科，牽牛子屬，一年生蔓性草本。野生或栽植。纏繞莖；葉，心臟形，二深裂，中間裂片長大，有長柄莖葉密生毛茸；夏日，葉腋開花，萼深五裂，花冠漏斗形而大，深藍色，果實為球形的蒴果。

【入藥部份】種子供藥用。

干燥種子略呈八分之一球形，背面隆起，腹部兩側面平直，長約一分半余，外表棕黑色（黑丑）或黃白色（白丑），稍現



圖 111 牽牛子

皺縮，腹部兩側面構成的邊緣上端有臍點，為褐色凹點，種皮堅厚，種仁淡黃綠色，富含油脂。

【收采季節】中秋後。

【加工炮制】在果實成熟後，用手摘下，剝去果殼，曬干，打碎後入煎，生用，炒用，或研末用。

【性味】辛熱有小毒。

圖 112 牽牛子生藥外形

1. 臍點

【歸經】入肺、腎、大腸三經。

【功用】瀉氣分濕熱，逐痰消飲，通大腸氣秘，風秘，殺蟲。

【主治】水腫喘滿，腳氣，大腸風秘氣秘，蟲積等症。

【引証】別錄：下氣，療腳滿水腫，除風毒，利小便。

甄權：治瘰癧氣塊，利大小便，除虛腫，落胎。

大明：取腰痛，下冷膿，瀉蠱毒藥，並一切氣壅滯。

東垣：除氣分濕熱，三焦壅結。

時珍：逐痰消飲，通大腸氣秘，風秘，殺蟲，達命門。

【用量】 一錢~二錢。

【禁忌】 氣虛及濕熱在血分者，及孕婦禁用。

【成方舉例】 1. 海金砂散(李東垣): 脾濕腫滿，腹脹如鼓，喘不得臥。

海金砂 黑丑 白朮 甘草 研末煎湯服。

2. 禹功散(張子和): 治寒濕水疝，陰囊腫脹，大小便不利。

黑丑 茴香 研末，姜汁調服。

3. 牽牛散(沈氏尊生): 治虫聚。

黑丑 大黃 檳榔 雄黃 研末為丸。

4. 治大腸風秘結瀉方(衍義):

黑丑 桃仁 研末蜜丸。

續隨子 (開寶)

【異名】 千金子、聯步。

【主要產地】 四川、浙江、台灣、廣東等地。

【科屬形態】 大戟科，大戟屬，二年生草本。有毒。春季抽莖，高達二、三尺，斷之有白汁滲出；葉披針形，梢上四葉輪生，下部對生；夏季，莖梢出花梗，開褐綠色花。

【入藥部份】 種子供藥用。

干燥種子呈橢圓形，長約一分半至二分，闊約一分餘，外表黃褐色，雜黑褐色細斑點，一側有縱淺槽，較小之一端近于平截，中央有微突起的種臍，種皮薄而脆，種仁黃白色，富含油脂。

【收采季節】 九月採取。

【加工炮制】 用時去皮，以仁打碎用紙包，壓去油成粉狀即千金霜。

【性味】 辛溫有毒。

【歸經】 入肝、腎二經。



圖 113 續隨子

【功用】行水破血，攻積，逐飲。

【主治】水腫瘰癧，痰飲癥瘕，
血結月閉，外用塗疥癬瘡。

【引証】開寶：主婦人血結月閉，瘀血癥瘕痼癖，除蠱毒鬼疰，心腹痛，冷氣脹滿，利大小腸，下惡滯物。

蜀本草：積聚痰飲，不下食，嘔逆，及腹內諸疾，研碎酒服，不過三顆，當下惡物。

大明：宜一切宿滯，治肺氣，水
氣，日服十粒，瀉多，以酸漿水或薄醋粥吃即止，又塗疥癬瘡。

【用量】霜用一分～二分（丸散用）。

【禁忌】凡中氣不足，脾虛大便清利，及孕婦均禁用。

【成方舉例】續隨子丸（証治准繩）：治周身腫滿，喘悶不快。

續隨子 人參 木香 漢防己 赤茯苓 檳榔 海金砂 葶
塵 棗肉和丸，桑白皮煎湯下。



圖 114 續隨子生藥外形

葶藶子（本經）

【主要產地】江蘇、山東、河南、陝西、河北等地。

【科屬形態】十字花科，葶藶屬，二年生草本。原野自生。初春生苗葉，莖高六、七寸；葉互生長卵形，或長橢圓形，無柄，有粗鋸齒，莖葉俱生細毛；春月開黃色小形花，總狀花序；果實為長角果，橢圓形，熟時裂開，內含橙褐色小種子甚多。

【入藥部份】種子供藥用。

種子細小，呈橢圓形，稍扁，長約半分，外表呈褐色，無胚乳。

【收采季節】立夏前後。

【加工炮制】將整株割下，放簍內晒干後，乘果殼自然裂開時，用手揉下，除去殼，揚去雜質即成。

炮制：微炒，蜜炙，或隔紙焙用。

【性味】辛苦大寒。



圖 115 葶藶

从新：性急大能下气，行膀胱水，肺中水气膈急者，非此不能除，破积聚癥瘕，伏留热气，消腫除痰，止嗽定喘，通經利便。

【用量】八分～二錢。

【禁忌】凡肺虛喘促，脾虛腫滿，膀胱氣虛小便不利，俱禁用。

【成方举例】1. 葶藶大棗瀉肺湯(金匱)：治肺癰，支飲，胸滿痰喘不得臥，一身面目浮腫。

葶藶 大棗 煎湯服。

2. 己椒藶黃丸(金匱)：腹滿，口舌干燥，腸間有水气。

防己 椒目 葶藶 大黃 研末蜜丸。

按：葶藶治水的主要作用，在于大瀉肺气，通利水道，因肺为水之上源，肺气壅塞，則膀胱气化不行，水湿泛濫，而成喘滿腫脹等症。葶藶辛散苦泄，性寒沉降，开泄肺气，下通膀胱，故能除痰飲喘滿而利水消腫，李时珍說：“肺中水气膈郁滿急者，非此不能除。”可知其瀉肺的作用很大，金匱葶藶大棗瀉肺湯，治肺癰喘咳不得臥和

【归經】入肺、膀胱二經。

【功用】瀉肺行水消腫，除痰止嗽定喘。

【主治】肺中水气，喘急咳逆，一身面目浮腫及肺癰等症。

【引証】本經：主癥瘕积聚气，飲食寒熱，破堅逐邪，通利水道。

別錄：下膀胱水，伏留热气，皮間邪水，上出，面目浮腫，身暴中風熱癢，利小腹，久服令人虛。

甄權：疗肺癰上气咳嗽，止喘促，除胸中痰飲。

时珍：通月經。

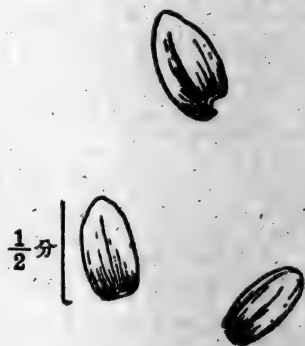


圖 116 葶藶子生藥外形

支飲短氣不得息等，都因邪氣壅塞，肺氣膈郁所致。故葶藶之逐水，主要在肺，與大戟甘遂等功用，有所不同。

葶藶瀉肺，是瀉邪氣之有餘，其性峻烈，能耗傷肺氣不言可喻，故虛証決不可用，即如同一肺癰，亦只可用于尚未成膿之時，若膿已成，便非所宜。可知肺無實邪之喘咳，必當在禁忌之例。他如脾虛之腫滿，氣虛之小便不利等，亦可依此類推。

澤 漆（本經）

【異名】漆莖、貓兒眼睛草、綠葉綠花草、五鳳草。

【主要產地】江蘇、浙江產量較多，其他各地亦產。

【科屬形態】大戟科，大戟屬，二年生草本。有毒，野生，隨地有產。莖高五、六寸，常偃臥地上，葉互生，倒卵形，略有鋸齒，莖葉斷之有白色乳汁；四、五月間莖頂輪生五葉；歧出五枝，綴以單性小花，呈淡黃色。

【入藥部份】全草供藥用。

干燥品，莖呈圓柱形，外表黃色，微有縱皺，質硬挺，折斷面中空，莖上部往往分叉為七、八支細莖，近根部之莖紫褐色，葉褐綠色，皺縮，果實類球形，直徑約一分，外表有三條縱溝，內分三室，各藏種子一粒，有特殊微臭。



圖 117 澤 漆

【收采季節】清明前後。

【加工炮制】挖掘後洗淨泥土，晒干用。

【性味】苦微寒。

【歸經】入肺、大小腸三經。

【功用】行水消痰。

【主治】水腫。

【引証】本經：主皮膚熱，大腹水氣，四肢面目浮腫，丈夫陰氣

不足。

別錄：利大小腸。

蘇恭：主蠱毒。

大明：止瘡疾，消痰，退熱。

【用量】錢半～三錢。

【禁忌】身體虛弱者忌用。

利尿逐水藥功用歸納簡表

項目 類別	藥名	性味	歸經	功用	主治
利尿藥	木通	苦微寒	心 肺 小腸膀胱	清熱 利尿 通血脈	1. 淋病癰閉 2. 經閉乳少
	車前子	甘寒	肝 腎 小 腸	利尿 清熱 明目 止瀉 除濕痺	1. 淋病癰閉 2. 暑濕瀉利 3. 濕痺 4. 目赤腫痛
	篇蓄	苦平	胃膀胱	利尿 通淋 杀虫	1. 淋病 2. 濕瘡
	瞿麥	苦寒	心小腸	清熱 利尿 破血 通經	1. 淋病小便不利 2. 癰腫 3. 經閉
	萆薢	苦平	胃 肝	祛風濕 分清去濁	1. 白濁 2. 腰膝痺痛 3. 濕熱 瘡毒
	石韋	苦微寒	肺膀胱	利尿通淋 清濕熱	淋病癰閉
	海金沙	甘寒	小腸膀胱	利尿 清濕熱	1. 淋病 2. 濕熱腫滿
	地膚子	甘苦寒	膀 胱	利尿 清濕熱	1. 淋病 2. 瘡疥(外洗)
	冬葵子	甘寒滑	大腸小腸	潤燥 滑腸 利二便	1. 淋病癰閉水腫 2. 大便秘澀 3. 乳汁不通
	淡竹叶	甘淡寒	心小腸	利小便 清心火 除煩熱	心煩尿赤 小便不利
	茯苓	甘淡平	脾胃心肺 腎	利水滲濕 補脾寧 心	1. 水腫脹滿，小便不利 2. 淋濁 3. 停飲 4. 泄瀉 5. 心悸
	豬苓	甘淡平	腎膀胱	利水滲濕	1. 水腫脹滿 小便不利 2. 淋濁
	澤瀉	甘咸寒	腎膀胱	利尿滲濕 瀉相火	1. 淋病水腫 2. 泄瀉
	防己	苦寒	膀 胱	祛風行水 瀉濕熱	1. 水腫風腫，脚氣濕腫 2. 風濕 關節痛 3. 癰腫惡瘡
	通草	甘淡平	肺 胃	利尿清濕熱 下乳	1. 水腫淋病癰閉 2. 乳少

(續)

項目 類別	藥名	性味	歸經	功用	主治
	冬瓜	甘微寒	脾胃 大腸小腸	清熱利水止渴 散 熱毒腫	1. 水腫 2. 消渴 3. 熱毒癰腫 (外敷)
	壺盧	甘平滑	心小腸	利水消腫	水腫
	地骷髏	甘平	肺	利水消腫 宣肺 氣解煤炭中毒	1. 水腫 2. 肺癰 3. 煤炭中毒
	苧麻根	甘寒	肝 心	利水安胎 清熱解 毒	1. 淋病尿血 2. 胎動不安 3. 瘡瘍丹毒
	蟻蛭	咸寒有 毒	膀胱 大 小 腸	利水	水腫癰閉
	蟋蟀	辛鹹溫 有毒	膀胱 大 小 腸	利水	水腫癰閉
	蟋蟀	辛鹹溫 有毒	膀胱 大 小 腸	利水	水腫癰閉
逐 水 藥	大戟	苦寒有 毒	腎	瀉水飲	1. 水腫腹脹 2. 痰飲積聚
	芫花	辛溫有 毒	肺腎	瀉水飲 治咳逆	1. 水腫脹滿 2. 停飲 喘滿咳 逆
	甘遂	苦寒有 毒	腎	瀉水飲通	1. 水腫腹脹 2. 痰飲積聚
	商陸	苦寒有 毒	腎	瀉水飲	1. 水腫
	牽牛子	辛熱有 小毒	肺腎 大腸	瀉濕熱 逐痰消飲 通大腸 殺蟲	1. 水腫喘滿脚氣 2. 大腸風秘 氣秘 3. 蟲積
	續隨子	辛溫有 毒	肝肺	行水破血 攻積逐 飲	1. 水腫脹滿 2. 痰飲癰瘕 3. 經 閉 4. 疥癬瘡毒 (外用)
	葶藶子	辛苦大 寒	肺大腸 膀胱	瀉肺行水消腫除痰 止咳定喘	1. 水氣喘咳全身面目浮腫 2. 肺癰
	澤漆	苦微寒	肺大腸 小腸	行水消痰	水腫

第六章 祛風濕藥

凡具有祛風勝濕，主要适用于風寒濕痹的一類藥物，稱為祛風濕藥。

風濕症的成因，大多由于水濕外侵，復感風邪，或外感風邪，兼以挾濕，以致風濕相搏而發病，初期可出現惡寒發熱等表証，而以周身困楚沉重，骨節痠疼或肢體浮腫為特征。如風濕留連不去，侵入經絡關節之間，便可發生骨節疼痛，關節不利，或筋絡拘急，或麻木不仁等証，且往往遷延日久，形成慢性疾患。

凡風濕在表者，使用祛風濕藥，可與解表藥同用，使表邪仍从

肌表外解，若病在筋骨經絡之間，便当配合活血通絡藥同用，使氣血流行通暢，風湿不復留滯，故使用祛風湿藥，应根据病邪的在表在里，而予以不同的配伍。

一般祛風湿藥，性味較燥烈，凡陰虛、血虛者俱宜慎用。

羌 活（本經）

【主要产地】四川、西康、陝西等地。

【科屬形态】繖形科威草屬，二年生草本。自生于山野，形似



圖 118 羌活生藥外形

一、根 二、根上部 三、橫切面

1. 环节狀突起 2. 根痕 3. 放射狀裂隙及紋理

独活，叶背微白。莖帶紫色，莖叶無毛茸，夏日莖高三、四尺，开細小之白花，排列成复繖形花序。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈不規則紡錘形，扭曲皺縮，外表褐色或黑褐色，長約三、四寸，粗約四、五分，根上部有層層环节狀突起，环节上顆粒累

非常粗糙。形狀如蚕，故称蚕羌，品質为佳，横断面質地疏松，外層淡褐色，內層黃褐色，中心有髓部，並有众多細微裂隙，自髓部放射狀散出，呈菊花紋。另有一种根上部作数歧，外面有鬚根痕跡，根下部較細瘦，有众多縱皺，外皮脫落后，常露出里面纖維狀組織，横断面多空松，無菊花紋，品質較次，氣味芳香濃烈。

【收采季节】每年7~10月为青苗期，产量最多，10月以后至明年3月为干苗期，出产較少。

【加工炮制】羌活自泥土挖出后，剪去莖叶及鬚根，然后用柴火炕干，再置蒸籠中蒸之，以防虫蛀。

炮制：先噴水使湿润，視中心部軟化后，切成薄片（內心未軟，須緩切，因易粉碎），放竹匾內晒干。

【保管】易虫蛀，宜晒干封固，放高燥处，發現虫蛀即予火烘或日晒。

【性味】辛苦溫。

【归經】入膀胱、肝、腎三經。

【功用】發汗解表，搜風胜湿。

【主治】風湿相搏，头痛，一身肢节疼痛，風湿痹痛，凡上半身風寒湿邪較重者多用之。

【引証】甄权：治賊風，失音不語，多痒，手足不遂，口面喎斜，遍身瘡癩血癩。

东垣：治風寒湿痹，痠痛不仁，諸風掉眩，頸項难伸。

好古：治項强腰脊痛。

士材：散肌表八風之邪，利周身百节之痛，手足不随，目赤膚痒。

石頑：治足太陽風湿相搏，一身尽痛，头痛，肢节痛，目赤膚痒，乃却乱反正之主帅，督脉为病，脊强而厥者，非此不能除。

【用量】一錢~三錢。

【禁忌】凡血虛無風寒湿邪及陰虛火旺，發熱不惡寒者忌用。

【成方举例】1. 九味羌活湯（張元素）：治四时感冒。

羌活 防風 蒼朮 川芎 白芷 黃芩 生地 甘草 細辛 生姜 葱白 煎湯服。

2. 羌活胜湿湯(李东垣): 治風湿上冲, 头痛脊痛, 項强, 腰似折, 項似拔。

羌活 独活 藁本 防風 蔓荆子 川芎 甘草 煎湯服。

3. 羌活导滯湯(李东垣): 治六淫之邪。內滯發熱, 及痹厥, 脚气初發, 一身尽痛, 或肢节腫痛, 二便阻隔。

羌活 独活 防己 当归尾 大黃 枳实 煎湯服。

独 活 (本經)

【異名】独搖草。

【主要产地】四川、安徽、浙江、湖北、热河等地。

【科屬形态】繖形科, 多年生草本, 山野自生, 高三、四尺, 莖叶密佈茸毛, 叶互生, 数回分裂, 成为大形羽狀复叶, 叶柄長, 基部闊而成鞘狀, 抱生于莖上, 秋日, 莖端着花, 花小五瓣, 淡白綠色, 排列成复繖形花序, 花后結橢圓形扁平果实, 帶紫赤色。



圖 119 独活生药外形
1. 支根

【入药部份】根供药用。

干燥根上端有根头部, 粗約六、七分, 長約一寸, 頂端有莖之殘基, 其四週有多数环狀橫皺紋圍繞, 支根六、七条或更多, 粗約二、三分, 長約一寸半至二寸余, 有多数深縱皺, 亦有橫皺紋, 皮孔不甚明显, 全体显土褐色, 質軟而韌, 橫断面灰白色, 气味芳香, 較羌活为弱。

【收采季节】二月八月。

【加工炮制】原药刷洗后, 乘湿润时, 燻軟切片, 晒干, 生用或炒用。

【保管】独活易还潤, 宜常晒, 及放置石灰缸中, 以防变色及虫蛀。

【性味】辛溫。

【歸經】入肝、腎二經。

【功用】祛風勝濕。

【主治】善治伏風頭痛，腰膝痠重，四肢攣痠，兩足濕痹疼痛等証。

【引証】本經：主風寒所击，止金瘡痛，奔豚痼瘕。女子疝瘕。

別錄：疗諸賊風，百節痛風，無問久新。

甄權：治諸中風濕冷，奔喘逆氣，皮膚苦痒，手足攣痛。勞損風毒齒痛。

石頑：升中有降，能通达周身，而散風勝濕，又足少陰經伏風頭痛，兩足濕痹，不能動止者，非此不治。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛火旺，高熱不惡寒者忌用。

【成方舉例】1. 獨活寄生湯（千金方）：治風寒濕痹，偏枯脚氣，腰背痛。

獨活 桑寄生 秦艽 細辛 歸身 生地 白芍 川芎 防風 肉桂 茯苓 人參 甘草 杜仲 牛膝 煎湯服。

2. 獨活湯（千金方）：治脚痹冷痛，不可屈伸。

獨活 當歸 防風 茯苓 芍藥 黃芪 葛根 人參 甘草 炮姜 炮附子 黑豆 煎湯服。

按：羌活、獨活，古時不分，神農本草經上就說：“獨活一名羌活”，到甄權藥性本草，始分別說明其主治，而綱目仍列于一處，認為“獨活羌活乃一類二種，以中國者為獨活，西羌者為羌活。”實際上，二藥形態并不相同，氣味亦稍有差異，雖都具有祛風勝濕的功用，但羌活氣味雄烈，性燥而散，善能發散表邪，而獨活氣味較淡，性質亦較和緩，長于治療筋骨之間的風濕痹痛，而發散解表的作用，則不如羌活，所以前人有“獨活入足少陰，而治伏風，羌活入足太陽而治遊風”之說，遊風與伏風，也就是說明其作用有偏表偏里的不同，從實際運用來看，凡有外感表証，必用羌活，如九味羌活湯便是，而風濕痹痛，腰脊骨節痠楚者，必用獨活，或羌活與獨活同用，如獨活寄生湯，羌活勝濕湯等，由此亦可略窺羌、獨活異同之一斑。

蒼 朮 (政和)

【異名】赤朮、仙朮。

【主要产地】河南、浙江、安徽、江苏、湖北、河北、山西、内蒙及东北等地。

【科属形态】菊科，蒼朮屬，多年生草本。山野自生。春日自宿根抽苗，被白色軟毛，莖高二、三尺，下部微木質化；叶互生，質剛硬，上部卵狀橢圓形，下部有作三深裂者，邊緣有細刺，秋日，梢头开花，花冠白色，或淡紫紅色，头狀花序，總苞之苞片呈魚骨狀，包圍在花基部。



【入药部份】根莖供药用。

干燥根莖呈連珠狀圓柱形，屈曲不整，長約二、三寸，粗約四、五分，外表土褐色或灰褐色，皺縮不平，上端常有莖痕或莖殘基。下端及腹面有殘留的鬚根或根痕，鬚根硬而脆，粗細不等，橫断面灰白色，散佈多數橙黃色斑點（即所謂“硃砂點”），切斷后少頃斑點附近即

圖 120 蒼 朮

浸染黃色，有特殊芳香。

蒼朮以产于江苏句容县茅山者最佳，故又名茅朮，形体較細小而彎曲，外表深灰褐色，橫断面灰白色，硃砂點明顯，存放后現白色粉霜如生霉狀（術語稱吐脂），無筋，产于东北一帶的稱山蒼朮，外皮土褐色，身松肥大，皮質粗松，橫断面淡黃色，硃砂點較淡而不明顯，不吐脂，节处折斷有筋，品質較次。

【收采季节】春秋二季均采，但以秋季采者为好。

【加工炮制】刨出后，去苗，洗淨，放入麻袋內，用脚踩去鬚根，

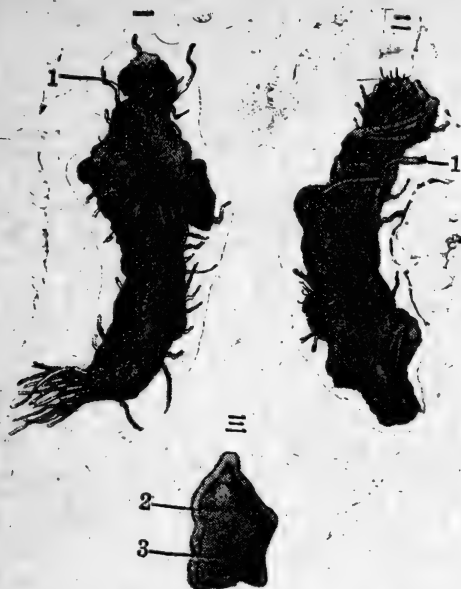


圖 121 蒼朮生藥外形
一、二、外形 三、切片(橫切)
1. 鬚根 2. 皮部 3. 橙紅色斑點

晒干，放鉄篩內用火燒去鬚根，烘干。

炮制：水浸片刻，用米泔水燻透，切片，炒至微黃用。

【保管】本品易虫蛀發霉，宜常晒，或放石灰缸中。

【性味】辛苦溫。

【归經】入脾、胃二經。

【功用】健脾燥湿，發汗。

【主治】湿阻中滿，食慾不振，泄瀉腫滿，風寒湿痹，痿躄及雀盲等証。

【引証】本經：主治風寒湿痹，死肌瘰癧作煎餌。

別錄：主頭痛，消痰水，逐皮間風水結腫，除心下急痛，及霍乱吐下不止，暖胃消谷嗜食。

甄權：主大風蠶痹，心腹脹痛，水腫脹滿，除寒熱，止嘔逆，下泄冷痢。

河間：明目，暖水臟。

東垣：除濕發汗，健胃安脾，治痿要藥。

丹溪：散風益氣，總解諸郁。

時珍：治濕痰留飲，或挾瘀血成窠囊，及脾濕下流，濁瀝帶下，滑泄腸風。

士材：發汗而去風寒濕，下氣而消痰食水，開郁有神功，腫脹為要藥，化一切積塊，除諸病吐瀉。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】陰虛有熱及燥結多汗者忌用。

【成方舉例】1. 平胃散（局方）：治嘔吐腹瀉，上腹部痞滿，腹痛等証。

蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 研為細末，生姜湯下。

2. 二妙丸（丹溪）：治下肢紅腫疼痛，痿弱無力。

蒼朮 黃柏 等分，研細末，煉蜜為丸。生姜湯下。

3. 蒼戟丸（聖惠方）：治水腫，行水燥脾。

蒼朮 大戟 沉香 陳米和丸吞服。

按：神農本草上只言朮而無蒼白之分，在陶宏景分赤朮白朮，陶氏所說之赤朮，就是今之蒼朮，至宋代政和本草才有蒼朮的名稱。

蒼白二朮，雖同為脾胃要藥，但蒼朮味兼辛苦，以燥濕健脾為主，且能發汗解表，白朮則甘苦微溫，以補脾益氣為主，而有止汗之功，這是二者功用的不同點。

古方中有以蒼朮治目疾的記載，如聖惠方即用蒼朮與豬羊肝煮食，治青盲雀目，頗有良效，但須辨別應是肝腎虛而挾濕者，方為合拍。

蒼朮氣味雄厚，又有芳香辟穢的作用，民間每于端午用蒼朮與白芷同煨，用以辟疫，這是一種簡便而有效的預防措施，也說明我國勞動人民素有衛生的優良傳統。

秦 朮（本經）

【主要產地】陝西、甘肅、西康、雲南、四川、河南、河北、內蒙、

山西等地。

【科屬形态】爵床科，多年生草本。山野自生。莖高五、六寸，叶如蒿苣，莖叶皆青，六月中开紫色花似葛花，隨即結子。

【入药部份】根供药用。

干燥根形如当归，長五、六寸，黃褐色或淡黃色，表面有不整齐的皺縮及縱溝，轉捩交錯，支根互相糾纏，氣香有油質，以产于陝西者為最好，稱西秦艽，色黃褐枝大，肉厚，油性大，产四川云南的稱川秦艽，色淡黃，有肉，油性較小稍次，另有一種山秦艽，色淡黃乃至灰白，肉薄，質松油少，枝細長有毛鬚及長蘆頭，品質最次。

【收采季节】中秋后。

【加工炮制】采后截除上部枝叶，擦去外面表皮，晒至五、六成干，集积成堆，使發热内心变成肉紅色時即可。

炮制：將原药揀去蘆頭雜質，水潤半日，切片。

【性味】苦辛平。

【归經】入胃、大腸、肝、胆四經。

【功用】散風祛湿，和血舒筋。

【主治】痹痛攣急，黃疸，潮熱骨蒸，腸風瀉血，小兒疳熱等証。

【引証】本經：寒熱邪氣，寒濕風痹，肢節痛，下水利小便。

別錄：疔風無問久新，通身攣急。

甄權：牛乳點服，利大小便，疔酒疸，黃疸，解酒毒，去頭風。

大明：傳尸骨蒸，治疳及時氣。

元素：除陽明風濕，及手足不遂，口噤牙痛，口瘡、腸風，瀉血，



圖122 秦艽生药外形

1. 支根

养血荣筋。

好古：泄热益胆气。

时珍：治胃热虚劳发热。

繆希雍：主寒热邪气，寒湿风痹，肢节痛，下水，利小便。

【用量】一钱~三钱。

【禁忌】四肢疼痛日久，属于气血不能营养者忌用。

【成方举例】1. 大秦艽汤(机要方)：治中风手足不能运掉，舌强不能言语，风邪散见不拘一经者。

秦艽 生地 石膏 羌活 防风 白芷 细辛 黄芩 当归 白芍 川芎 熟地 白朮 茯苓 甘草 独活 雨湿加生姜，春夏加知母，心下痞加枳壳煎汤服。

2. 秦艽汤(证治准绳)：治阴黄不欲闻人言，小便不利。

秦艽 旋复花 赤苓 甘草 煎汤服。

3. 秦艽鳖甲散(宝鑑方)：治风痹骨蒸壮热，肌肉消瘦，舌红颊赤，气粗，盗汗。

秦艽 鳖甲 柴胡 地骨皮 当归 知母 研末加乌梅、青蒿煎服。

4. 秦艽白朮丸(李东垣)：治痔瘡、痔漏有膿血，大便燥结，痛不可忍。

秦艽 白朮 归尾 桃仁 枳实 皂角子 澤瀉 地榆 麩糊为丸。

按：秦艽是手足阳明之药，兼入肝胆，其性苦泄辛散，主要功用在于散风祛湿，和血舒筋，故为风湿痹痛、黄疸、肠风之要药。

自宋代日华子本草起，又记载秦艽能治传尸骨蒸，后世便以秦艽为治虚劳潮热的药物，但根据秦艽气味主治，大都属风邪湿热有余之症，决非补虚之品，它所以能治疗潮热者，亦因其能祛阳明湿热之故，李时珍说：“阳明有湿，则身体痠疼烦热，有热则日晡潮热骨蒸”，对于秦艽之用于潮热，讲得很清楚，我们决不能与治阴虚劳热，相互混淆。

桑寄生(本經)

【異名】寄屑、寓木。

【主要产地】河北、河南、浙江、广西及东北等地。

【科屬形态】桑寄生科、桑寄生屬、为寄生于桑树的寄生植物，



圖 123 桑寄生

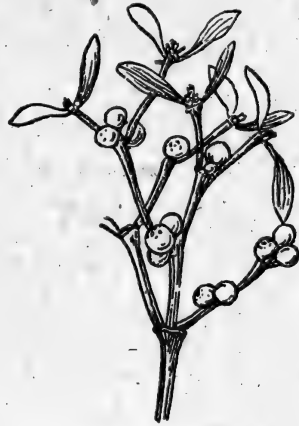


圖 124 槲寄生

高二、三尺，叶具叶柄，卵形或椭圆形，先端纯，全缘，质厚而柔，表面绿色有光泽，背淡紫色，有毛茸。花淡绿色，每二、三朵着生于叶间或小枝之分歧处，花冠筒形，先端四裂，果实黄色，广椭圆形，密生细毛。

現今市場上所应用的桑寄生多系槲寄生科的植物槲寄生，真正桑寄生反而少见，槲寄生为常绿小灌木，多寄生在栗、槲、樺木等落叶树上，莖高三尺余，有膨大的节，每节分叉出二、三枝，叶对生，倒披针形，革质，淡绿色，柔而韧，花单性，雌雄异株，小型，淡黄色，果实类球形，黄绿色，冬季成熟。

【入药部份】全植物供药用。

槲寄生干燥的莖呈圆柱形，外表黄褐色，或黄绿色，具屈曲的细纵皱及横皱，粗莖之横皱较多，节部膨大，有褐色节痕，质软而脆，横断面土黄色，或淡黄绿色，纤维性有放射状纹理，叶黄绿色革质，有皱纹，质柔韧。槲寄生与桑寄生不同，不可不辨。

【收采季节】三、四月。

【加工炮制】水洗后，燂透切片晒干，生用，酒炒用。

【保管】本品易蛀，宜常晒。

【性味】苦平。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】补肝肾，强筋骨，安胎下乳。

【主治】筋骨痹痛，腰痛背强，胎动胎漏，产后乳汁不下等証。

【引証】本經：主腰痛，小兒背强，癰腫，充肌膚，坚髮齿，長鬚髮眉安胎。

別录：主女子崩中，内伤不足，产后余疾，下乳汁，主金瘡，去痹。

甄权：主怀妊漏血不止，令胎牢固。

大明：助筋骨，益血脉。

【用量】三錢~五錢。

【成方举例】1. 独活寄生湯：（見独活条）

2. 桑寄生散（証治准繩）：治胎漏。

桑寄生 当归 川芎 續断 阿膠 香附 茯神 白朮 甘草 人參 生姜 煎湯服。



圖 125 槲寄生藥外形
一、外形 二、粗枝之橫断面

桑 枝(本經)

【主要产地】見桑叶条。

【科屬形态】見桑叶条。

【入藥部份】嫩枝供藥用。

【收采季节】春夏二季。

【加工炮制】剪下新生嫩枝，略晒，乘未全干时切片，再晒干，生用、酒炒用，或蜜炙用。

【性味】苦平。

【归經】入肝經。

【功用】祛風湿，利关节。

【主治】風寒湿痹諸痛，水气，脚气，手足拘攣。

【引証】苏頌：遍体風痒干燥，水气，脚气，風气。四肢拘攣，上气，眼运，肺气咳嗽，消食，利小便。

时珍：能利关节，除風寒湿痹諸痛。

从新：祛風利水。

【用量】一錢五分～三錢。

威灵仙(开宝)

【主要产地】江苏、安徽、浙江、陕西、河南、山东等地。

【科屬形态】毛茛科，鉄線蓮屬，多年生蔓性落叶灌木。山野

自生。莖長丈許，叶对生，羽狀复叶，由小叶五片或三片合成，叶柄長，能卷絡他物而攀緣上昇，小叶卵形或橢圓形，先端尖，基部圓形，全緣，夏月莖頂或叶腋开白色或綠白色花，花被四片，有时五片，花后結扁卵形瘦果，有宿存細長花柱，白色絲狀毛排列如羽。

【入药部份】根供药用。

干燥根上端有膨大的根头部，斜向生長，木質化，多屈曲皺縮，外表淡褐色，其頂端有莖

殘基，根头向下的一面叢生多数鬚狀根，粗約半分，長約一、二寸，質硬而脆，易折断，外表黑褐色，橫断面黃白色，中心木部色白，較大，外皮常脫落而殘留木部中柱，鬚根上常附有少数更細小的黃褐色鬚根。

【收采季节】夏秋二季。



圖 126 威灵仙

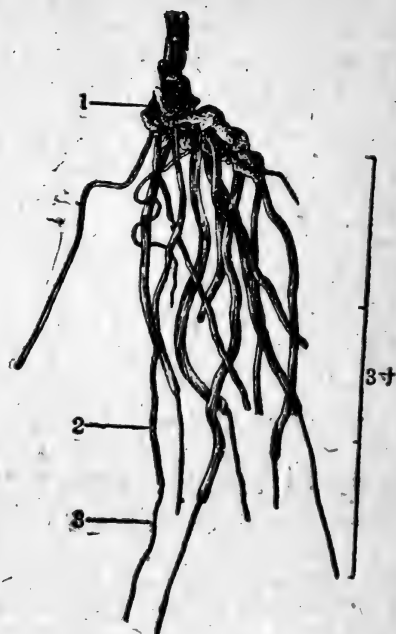


圖 127 威灵仙(根)生药外形

1. 根头部 2. 瘤狀細根 3. 細根中之木部中心柱(常与皮層脱离)

【加工炮制】挖掘后，洗去泥土，晒干即成，去蘆头，切片，生用或酒炒用。

【性味】辛咸温。

【归經】入膀胱經。

【功用】祛風湿，通經絡，逐痰飲。

【主治】頑痹痛風，腰膝四肢疼痛。癥瘕积聚，心膈痰水，及魚骨梗喉等証。

【引証】开宝：主諸風，宣通五臟，去腹內冷滯，心膈痰水，久积癥瘕，痲痺气塊，膀胱宿膿惡水，腰膝冷疼，疗折伤。

东垣：推新旧积滯，滑胸中痰唾，散皮膚大腸風邪。

士材：搜逐諸風，宣通五藏，消痰水，破坚积。

备要：宣通五藏，通行十二經絡，治中風痛風，头風頑痹，癥瘕积聚，痰水宿膿，黄疸浮腫，風湿痰气，一切冷痛。

【用量】一錢~三錢。

【禁忌】血虛筋攣及無風濕實邪者忌用，服時忌茶。

【成方舉例】1. 放杖丸(集驗方)：治腎臟風壅，腰膝沉重。

威靈仙末 蜜丸，梧桐子大，溫酒下。

2. 治手足麻木疼痛，或打撲傷損，痛不可忍，或癱瘓方(普濟方)。

威靈仙 生川烏頭 五靈脂 為末，醋糊丸梧桐子大，每服七丸，鹽湯下，忌茶。

3. 化鐵丸(普濟方)：治腹中痞積。

威靈仙 楮桃兒 為末，溫酒下。

五加皮(本經)

【異名】五佳、文章草、白刺、追風使、木骨。

【主要產地】河北、四川、廣東、安徽、浙江、湖北、湖南、河南、山西、貴州、山東等地。

【科屬形態】五加科，五加屬，落葉灌木。生于山地。莖高六、七尺，枝干有少數硬刺，葉互生，掌狀復葉，由五小葉組成，小葉橢圓形平滑，無柄，邊緣有小鋸齒，初夏葉腋開黃綠色小花，花瓣五片，呈繖形花序，果實為球形漿果，成熟時黑色。

【入藥部份】根皮或干皮供藥用。

干燥根皮卷縮呈管狀或半管狀，長約二、三寸，粗約二分至五分，外表黃褐色，粗糙，有縱皺，支根痕稍突起，根皮內表面黃白色，較平坦，有縱向纖維狀絲紋，皮厚約半分，質稍硬，易折斷，有香氣，此種五加皮片大肉厚，稱南五加，是常用的一種，四川茂縣一帶所產者，多系干皮，紅



圖 128 五 加

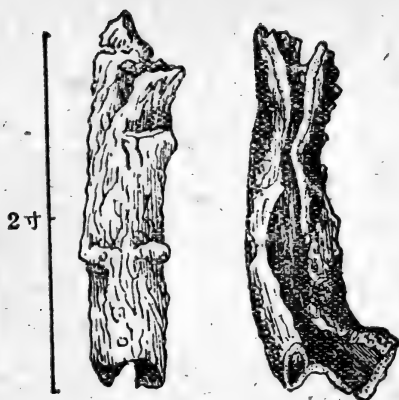


圖 129 五加皮生药外形

色有刺，呈長条狀。

另有一种北五茄，产北方，系蘿藦科杠柳的干燥根皮，有毒不可入药，皮褐色，無香味，可資鑑別。

【收采季节】春冬二季。

【加工炮制】剝取外皮，晒干，切断，生用，酒洗，或炒用。

【保管】宜放高燥处，不宜洗晒，以防芳香味散失。

【性味】辛温。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】祛風湿，壯筋骨。

【主治】風寒湿痹，脚气痿弱，皮膚風湿，陰痿囊湿。

【引証】本經：主心腹疝气腹痛，益气疗臂，小兒三岁不能行，疽瘡陰蝕。

別录：男子陰痿，囊下湿，小便余瀝，女人陰痒及腰脊痛，兩脚疼痹風弱，五緩虛羸，补中益精，坚筋骨，强志意。

甄权：破逐惡風血，四肢不遂，賊風伤人，軟脚腎腰，主多年瘀血在皮肌，治痹湿內不足。

大明：治中風骨节攣急，叶作蔬食，去皮膚風湿。

苏頌：釀酒飲，治風痹，四肢攣急。

时珍：治風湿痿痹，壯筋骨，其功良深。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛火旺者忌用。

【成方举例】1. 五加皮酒(聖惠方)：治小便余瀝，妇人陰冷，腰膝时痛，及癱瘓拘攣等証。

五加皮 熟地黄 丹参 杜仲 蛇床子 干姜 地骨皮 天門冬 鍾乳石 研粗末絹包浸酒，去渣，加冰糖温服。

2. 五加皮丸(瑞竹堂方)：治男妇脚气，骨节皮膚腫湿疼痛。

五加皮 远志(去心) 酒浸晒干为末,酒糊丸。

豨薟草(唐本草)

【異名】希仙、火欬草、豬膏母、粘糊菜。

【主要产地】华中、华南、华东各省均产。

【科属形态】菊科,豨薟属,一年生草本。原野自生。茎高二、三尺,略作方形,有茸毛;叶对生,卵圆形,先端尖,边缘有粗锯齿,粗脉三条,柔软而薄。有茸毛,秋日,枝梢开黄色小形头状花,花下有狭长的总苞片,生粘毛容易粘着人衣。

【入药部份】全草供药用。

干燥茎呈灰褐色或黑褐色,圆筒形,中空,有纵线,节部膨大,枝叶对生,叶皱缩,黑褐色,有灰白色茸毛。

【收采季节】五六月。

【加工炮制】平地割取,去净泥土杂质,切断晒干,或九蒸九晒用。

【保管】本品易生虫,宜常晒。

【性味】苦寒有小毒。

【归经】入肝、肾二经

【功用】祛风湿,利筋骨。

【主治】四肢麻痹,腰膝无力,风湿疮疡等证。

【引证】时珍·治肝肾风气,四肢麻痹,骨痛膝弱,风湿诸疮。

士材:主风气麻痹,骨痛膝弱,风湿诸疮。

【用量】三钱~四钱。

【禁忌】痹痛属于阴血不足者忌用,忌铁。

【成方举例】1.豨薟丸(张詠):治中风喎僻,语言蹇滞,肢缓骨痛,及风痹走痛,或十指麻木,肝肾风气,风湿诸疮。

豨薟草 酒拌蒸晒九次蜜丸。



圖 130 豨 薟 草

2. 豨薟散(瘍医大全): 治軟癰風, 及風氣攻冲, 遍身疼痛。

豨薟 蒼耳子 胡桃肉 金銀花 五加皮 地骨皮 防風
海風藤 當歸 紅花 將藥包絹內, 置酒中隔湯煮令透, 日服一盅。

蒼耳子 (本經)

【異名】泉耳、野茄。

【主要產地】各地均產, 以江蘇、福建產量為多。

【科屬形態】菊科, 泉耳屬, 一年生草本。生于原野。莖高四、

五尺; 葉互生, 心臟形, 先端尖, 邊緣有缺刻及鋸齒; 夏日, 枝梢開單性絳色頭狀花, 雌雄同株, 花後結橢圓形瘦果。



圖 131 蒼耳

【入藥部分】果實供藥用。

果實呈棗核形, 中間膨大, 兩端尖銳, 長約三、四分, 粗約一分半至二分余, 全體生硬刺, 疎密不勻, 果實的一端有鸚鵡嘴樣的二短尖; 另一端有果柄之痕跡, 外表灰褐色或黃褐色, 果皮堅硬刺手, 橫剖面見二室, 各藏種子一粒, 種皮灰綠色, 常與種仁分離, 種仁類白色, 富含油脂。

【收采季節】中秋前後。

【加工炮制】採實曬干, 炒熟搗去刺用, 或酒拌蒸用。

【性味】甘溫有小毒。

【歸經】入肺經。

【功用】發汗散風勝濕。

【主治】風寒頭痛, 目暗, 鼻淵, 四肢拘攣, 濕痹, 瘡疥癰癤。

【引証】本經: 主風寒頭痛, 風濕周痹, 四肢拘攣痛, 惡肉死肌。

甄權: 治肝熱明目。

大明: 治一切風氣, 填髓, 暖腰脚, 治癰癤, 瘡疥及瘙癢。

备要：善發汗，散風湿，上通腦頂，下行足膝，外达皮膚，治頭痛目暗，齿痛鼻淵，肢攣痹痛，癰瘡瘡疥，偏身瘙痒。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】血虛之頭痛，痹症忌用。

【成方举例】蒼耳散(陈無擇)：治鼻流濁涕不止。

蒼耳子 辛夷仁 白芷 薄荷
研末，葱茶湯下。

按：蒼耳子性温和疏达，能散風胜湿，宣通絡脉，故主治風湿痹痛。又能上行巔頂。祛散風寒，又为头風鼻淵之要药，其功用大致与羌活細辛相似，但無燥烈之性，作用緩和，故近人張山雷說：“疎通腦戶之風寒，为头風之要药，而無辛香走窜，升泄过度，耗散正氣之慮”。

綱目上記載服蒼耳“最忌猪肉及風邪，犯之則遍身發出赤丹。”宜作临床用藥时的参考。

絡石藤(本經)

【異名】石龙藤、耐冬、石血。

【主要产地】各地皆产。

【科屬形态】夾竹桃科，絡石屬，常綠纏繞性木本，生于山野古木岩石旁。莖長，具气根；叶对生，革質，有光澤，通常卵狀橢圓形，广狹不一；初夏枝梢或叶腋开白色花，花冠上緣五裂，各裂片排列为回旋狀；蓇葖細長圓柱形，成熟时沿一綫裂开，散出有白毛的种子。

【入药部分】莖叶供藥用。

干燥莖呈細圓柱形，赤褐色，有毛狀气根，質硬而脆，叶对生，

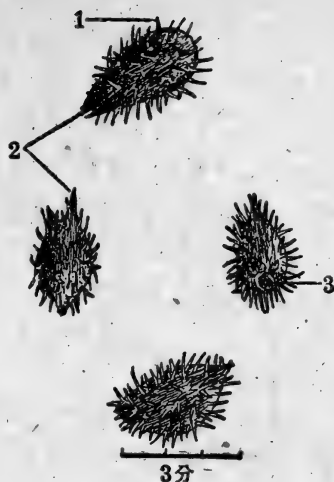


圖 132 蒼耳子生藥外形
1. 刺 2. 鳥喙狀尖嘴 3. 果柄痕

多卷縮，全緣，光滑無毛，綠黃色。

現在市場上所出售的絡石，品種非常混雜，在江蘇已發現有桑科薜荔之莖葉，及葡萄科地錦（又名爬牆虎）之莖葉來混稱絡石，尤以薜荔所佔比例最大，故絡石之鑑別非常重要。今將其植物形態及生藥形狀方面的區別點列表于后。

【收集季節】秋末初冬，葉未脫落時採取。

【加工炮制】用刀割取其地上莖葉，切斷曬干，搓去毛用。

【性味】苦微寒。

【歸經】入心、肝、腎三經。



圖 133 絡石生藥外形
1. 氣根（毛狀） 2. 葉兩面平滑

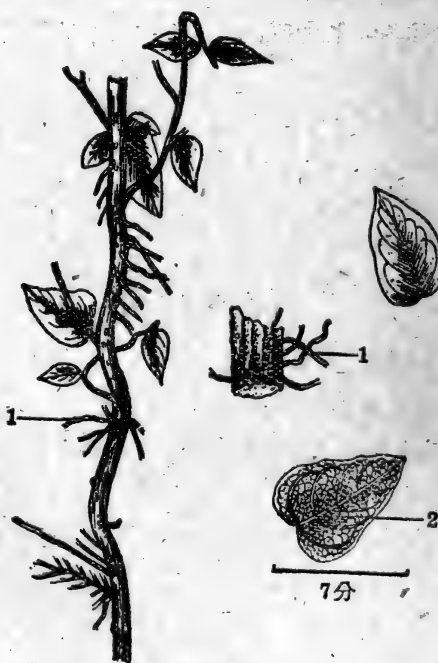


圖 134 薜荔生藥外形
1. 氣根（毛狀） 2. 下表面之葉脈生網狀突起，形成小凹眼狀

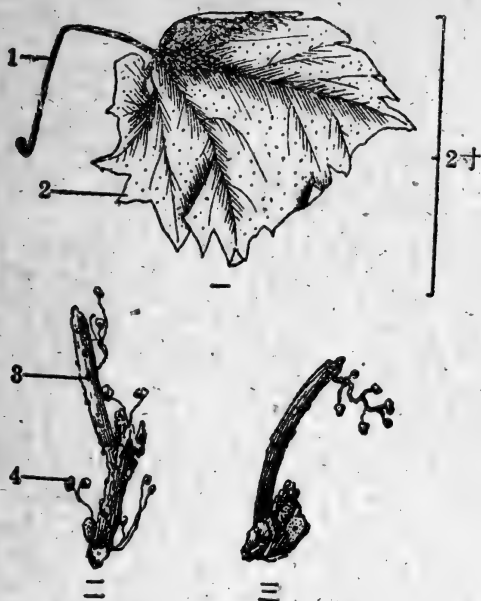


圖 135 地錦(叶)生药外形

一、叶 二、三、莖及吸盤 1.叶柄 2.叶片 3.莖 4.吸盤

名称 項目	絡石	薜荔	地錦
科別	夾竹桃科	桑科	葡萄科
莖	莖着物的一面密生毛狀气根，莖折断有少量白漿流出	莖附着物体的一面密生毛狀气根，莖折断有多量白漿流出	莖有卷鬚、鬚端生吸盤，莖折断無白漿流出
叶	橢圓形，先端尖，全緣，兩面皆光滑	橢圓形或卵圓形，先端較鈍，叶基兩側下垂，似心臟形、硬革質，叶脉在下表面隆起，形成網狀凹眼	叶鴨腳形、有二深裂（亦有呈掌狀三小叶者）邊緣有鋸齒，上表面有光澤
花	乳白色五瓣花，花瓣排成卍字形（或風輪狀），聚繖花序	为隱头花序，外形如無花果，外皮綠色	花为复总狀花序，小花淡黃綠色
果实	果实呈圓柱形，系膏莢果，二果合生一柄，成熟后自然裂开散出白色的种子	呈倒卵形，熟时紫褐色，与無花果相似，然較小，熟时裂开	漿果，球形，大如豆粒，綠色，熟时紫黑色

註：在商品生药中，莖叶之特征甚明显，易于区别。

【功用】宣風熱，涼血，通經絡。

【主治】癰痛，喉癰腫塞，癰腫，敷刀創傷。

【引証】本經：主風熱死肌癰傷，口干舌焦，癰腫不消，喉舌腫閉，水漿不下。

別錄：大驚入腹，除邪氣，養腎，主腰髓痛，堅筋骨，利關節。

藏器：主一切風，變白宜老。

蘇恭：蝮蛇瘡毒，心悶，服汁並洗之，刀斧傷瘡，傅之立瘥。

【用量】一錢～四錢。

【禁忌】陽虛畏寒易泄者忌用。

海桐皮（開寶）

【異名】刺桐。

【主要產地】各省皆產，以廣東博羅產者為最好，浙江、江蘇產量亦多。

【科屬形態】豆科，刺桐屬，常綠喬木。莖高數丈，有硬刺，葉圓大，為復葉，由小葉三片合成，有長柄；花大，色紅，排列成穗狀花序。

【入藥部分】樹皮供藥用。



圖 136 海 桐

干燥樹皮平直，厚約半分餘，多切割長約一、二尺的長條塊片，外表黑褐色或深褐色，粗糙，散佈眾多黃色皮孔，呈類圓形或其他不定形狀，微突起，在皮孔中間有縱向灰褐色寬條紋穿過，並有乳頭狀的鈍刺，不規則的散佈在樹皮上，鈍刺基底圓形，或微呈橢圓形，灰黑色，直徑約五、六分至一寸二分，上端漸細，頂端鈍，高約二、三分，樹皮內表面黃灰色或暗黃色，較平坦，有細致縱向紋理，質韌，不易折斷，斷面纖維狀。

現在市場上常見的另一种海桐皮，系五加科槲木的樹皮，多

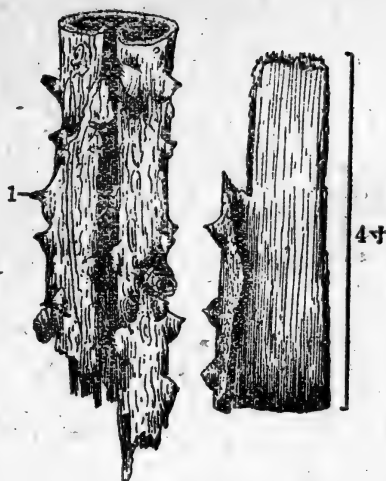
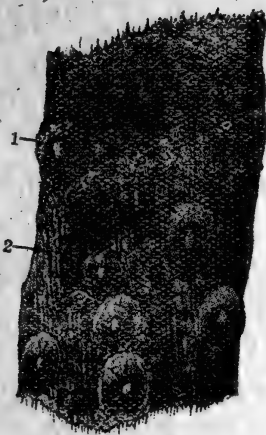


圖 137 海桐皮之生藥性狀

1. 基部圓形之鈍刺 2. 皮孔

圖 138 榔木皮之生藥性狀

1. 基部橢圓形之尖刺

卷成槽形或雙筒形，表面灰白色，棘刺長而密，先端尖銳，基部長橢圓形，與海桐皮不同，應予鑑別。

【收采季節】四月。

【加工炮制】剝取外皮，切片曬干。

【性味】苦平。

【歸經】肝、腎二經。

【功用】祛風濕，通經絡，殺蟲。

【主治】腰膝疼痛，頑癬，疥癬等証。

【引証】開寶：主治霍亂中惡，赤白久痢，除疳蠱疥癬，牙齒蟲痛。

李珣：主腰脚不遂，血脈頑癬，腿膝疼痛，赤白瀉痢。

時珍：能行經絡，達病所，又入血分，及去風殺蟲。

備要：入血分，祛風去濕殺蟲，能行經絡，達痛所，治風厥頑癬，腰膝疼痛，疳蠱疥癬，目赤牙蟲。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】無風寒濕邪者忌用。

【成方舉例】海桐皮散（証治准繩）：治手足拘攣。

海桐皮 熟地黄 牡丹皮 牛膝 山茱萸 补骨脂 研末加葱白煎湯服。

千年健（綱目拾遺）

【異名】大血藤、大活血。

【主要产地】越南、广东、山东、河南及南洋羣島等地。

【科屬形态】大血藤科，落叶蔓性灌木。山野自生。莖圓光滑無毛；叶为三出复叶，中間小叶卵圓形，先端尖，基部楔形，兩側小叶較中間为大，斜卵形，先端尖，基部兩边不对称，全緣不具叶柄；春季自叶腋抽花軸，开多数黃色單性花，有香气，排列成总狀花序，果实为漿果。

【入药部分】莖供药用。

干燥莖呈圓柱形，多弯曲，常截成尺余的段落，粗約一分至四分，外表土褐色或深褐色，有断續屈曲的縱皺，多数可見到皮內硬刺狀纖維外露，尖端黃白色，纖維層層排列，形成节狀，处处有根痕，或枝痕，質硬而韌，不易折断，断时有众多針刺狀黃白色纖維外吐，木部呈赤褐色，有佳适而特異的香气。

【收采季节】四季均采。

【加工炮制】水浸二小时，

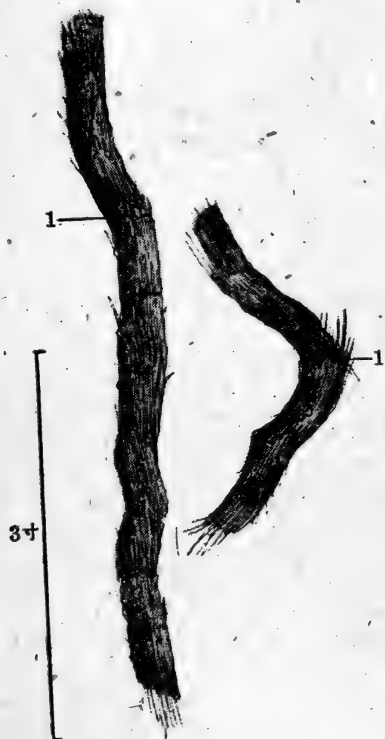


圖 139 千年健生药外形

1. 纖維(先端尖銳，規律排列形成节狀)

濾出后，包于浸过水的蒲包內，燻透，切成斜片。

【性味】苦辛溫微甘。

【归經】肝、腎。

【功用】祛風湿，壯筋骨。

【主治】風湿痹痛，肢节痠疼，拘攣麻痺。

【引証】綱目拾遺：壯筋骨，風氣痛老人最宜。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛內熱者忌用。

白鮮皮（本經）

【異名】白羊鮮。

【主要产地】江苏、安徽等地。

【科屬形态】芸香科，白鮮屬，多年生草本，野生或栽培。莖高



圖 140 白 鮮

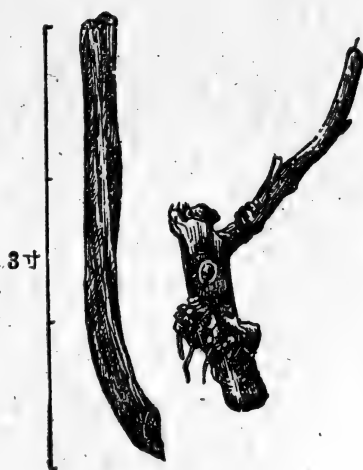


圖 141 白鮮皮生藥外形

二、三尺，呈木質；叶互生，为羽狀复叶，小叶卵形，邊緣有細鋸齒；夏月梢端开花，花瓣五片，白色有紅条紋，排列呈总狀花序。

【入藥部分】根皮或根供藥用。

干燥根头之上端略膨大，有莖痕或莖殘基，根头下端叢生多数支根及細鬚根，多屈曲，支根粗約一分半至二分半，長約一寸，外表汚白色或黃褐色，有細微弯曲縱皺，皺紋凹入的部分多呈暗褐色，

質堅而脆，橫斷面白黃色，皮部甚厚，几佔全体的一半，木部甚小，显黃白色，皮部与木部常裂开，故容易剥去皮層，有微弱特殊香气。

【收采季节】春秋二季。

【加工炮制】挖出后，修去苗及鬚根，洗淨泥土，乘新鮮时用小刀破开、抽去心，晒干切片用。或原根不去心，搓去外部黑皮，晒干用。

【性味】苦寒。

【归經】入脾、胃、膀胱、小腸四經。

【功用】祛風湿，清湿熱，利水，通关节。

【主治】風痹，湿瘡，疥癬，黃疸。

【引証】本經：主頭風，黃疸，欬逆，淋瀝，女子陰中腫痛，湿痹死肌，不可屈伸起止步行。

甄權：治一切熱毒風惡風，風瘡疥癬赤爛，眉髮脫脆，皮膚急，壯熱惡寒，解熱黃，急黃，谷黃，勞黃。

大明：通关节，利九竅及血脉，通小腸水氣，天行時疾，頭痛眼疼，其花同功。

時珍：為諸黃風痹要藥。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】下焦虛寒者忌用。

【成方举例】白鮮皮湯（沈氏尊生）：治黃疸。

白鮮皮 茵陳蒿，煎湯服。

蚕 沙（別錄）

【主要产地】育蚕处皆产，以江苏、浙江产量为最多。

【科屬形态】为蚕排泄之糞粒。动物形态可参看白殭蚕項下。

【入药部份】蚕之糞供药用。

干燥蚕砂呈短圓柱形顆粒，長約一分余，粗約半分至一分，外表黑褐色，粗糙顆粒性，有六条縱向深溝圍繞于圓柱形四週，頂面觀之呈六稜形，兩端較平坦，質堅而脆，碎之即成黑褐色粗粉，臭微。以干燥色黑，無雜質，不霉者为佳，有以为在手中揉搓，其声沙沙者为上，亦即干燥坚硬之意。

【收采季节】夏季为优。

【加工炮制】采新鮮蚕粪，晒極干，
篩淨莖叶杂质，布包入煎。

【性味】辛甘温。

【归經】入肝、脾、胃三經。

【功用】祛風燥湿。

【主治】風湿为病，肢节不遂，皮膚
頑癢，腰脚冷痛，癰疹，麻油浸外塗爛弦
風眼。



1分

圖 142 蚕沙生药外形

【引証】別录：主腸鳴，热中消渴，風痺隱疹。

藏器：去風，緩諸节不随，皮膚頑癢，腹內宿冷，冷血瘀血，腰
脚冷疼，炒热袋盛，熨偏風，筋骨癱瘓，手足不随，腰脚軟，皮膚頑
癢。

时珍：治消渴癥結，及妇人血崩，头風風赤眼，去風除湿。

【用量】一錢五分～三錢。

虎 骨（別录）

【主要产地】东北、四川、湖南、云南、西康、貴州等地。

【科屬形态】虎骨属于哺乳綱，食肉目，猫科。有南虎，北虎之



圖 143 虎

別。其體形細而長，狀似貓，一般雄虎身長約七、八尺（自頭至尾端），肩高約二、三尺，頭大而圓，犬齒銳利，咬肌發達，肢粗壯，腳爪行路時收縮，故無聲，前足五趾，後足四趾，尾長，毛淡黃色以至橘紅色，有黑色橫條紋，頭部額上之條紋呈王字形，性殘忍好鬥，喜獨居，不好合羣，晝伏夜出，以野猪、鹿、獐等為食，听觉及嗅觉皆銳敏，平均壽命約二十年。南虎產我國中南部，個體較北虎小，毛色較北虎深，橘黃以至橘紅色，黑褐色條紋較寬而密，毛較短。北虎又稱東北虎，是虎類中個體最大者，毛色淡黃以至成橘黃色，毛長而密，條紋少而稀疏。

【入藥部份】虎之全身骨骼皆可供藥用。

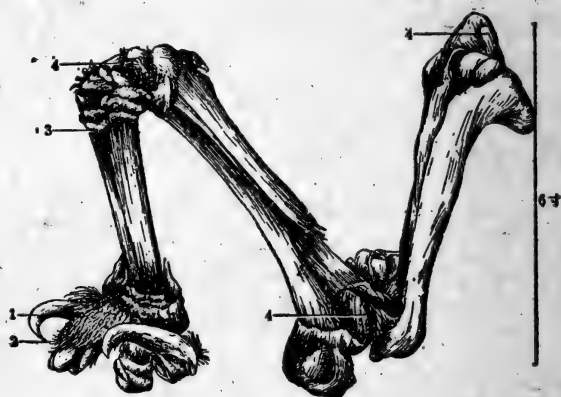


圖 144 虎 骨

1. 腳爪 2. 腳掌殘留之皮毛 3. 骨上殘留筋肉 4. 關節

虎骨有頭骨、頸骨、身骨（包括脊椎骨，脇骨，尾椎骨）及四肢骨等分別，以肢骨及頭骨為最好，而四肢骨中以脛骨（即前腿骨）為最佳，腳掌骨及後腿骨次之，虎之膝骨常成對出售，亦非常名貴，一般認為大虎及雄虎之骨優於小虎或雌虎之骨，死虎之枯骨色黃白少油，質最次，不供藥用。虎骨以牙黃色，支大，新鮮，質重，少皮肉者為良品。中毒箭致死之虎骨帶青藍色，骨髓中可能含有毒質，不可用。

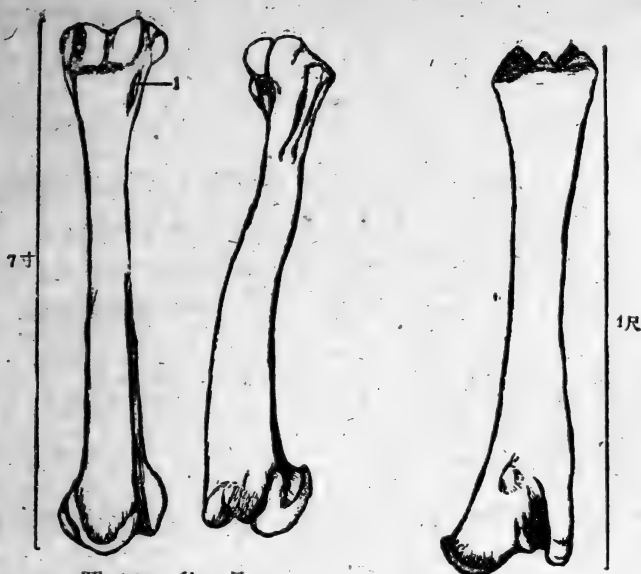


圖 145 豹 骨

1. 鳳眼

圖 146 熊 骨

虎之四肢骨粗而壯，關節膨大，特別發達，外表牙黃色，平滑光澤，質地致密堅重，橫斷面骨髓富含油脂，新鮮品含油最多，貯藏較久者，油較干，露出絲瓜絡樣髓質，油具微弱特殊芳香，無腥臭氣。

歷來虎骨商品中常有豹骨摻雜，不易分辨，並曾有以熊骨，野豬骨等偽充者，故虎骨之鑑別至為重要，今將其各種區別點分述如下：

虎骨與豹骨之區別：

整架骨：整架虎骨較豹骨長而粗壯，骨色牙黃，其頭骨圓而大，脛骨有鳳眼，幫骨，粗而壯，關節特別發達，前掌五趾，後掌四趾，前後掌背面殘留之皮毛顏色淡黃以至橘黃，無斑點，稍上有黑褐色橫條紋，尾骨較粗而短。

整架豹骨：較虎骨短而細瘦，骨色青白，頭骨小而長，脛骨雖亦有鳳眼，幫骨，然較細長，關節不如虎骨發達，足掌背面殘留之皮毛橘黃以至橘紅色，有細小黑色圓斑，尾骨細而長，較虎尾所佔比例為大。

骨之断面：虎脛骨鋸断后含油較多，新鮮者將骨倒傾，油可能滴下，虽貯存稍久，油質亦不易干涸，油氣味微香，豹脛骨含油不及虎骨多。

虎骨与熊骨之区别：

熊骨之脛骨無風眼及帮骨，較細而長，关节不如虎豹發達，骨牙黃色，但體質輕，久貯者击之，呈空洞声，内部無油。

【加工炮制】刮淨附着于骨上的筋肉，鋸成寸余長之段，用香油炸酥，或砂炙成黃色，乘熱醋淬用，並可熬制成虎骨膠，或浸酒用。

【性味】辛微溫。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】搜風定痛，健骨強筋，鎮惊。

【主治】筋骨不利，走注疼痛，手足攣急，用脛骨；惊悸癲癇，用頭骨。

【引証】別錄：主邪惡氣，杀鬼疰毒，止惊悸，治惡瘡鼠瘻，頭骨尤良。

甄權：治筋骨毒風，攣急，屈伸不得，走注疼痛。

孟詵：煮汁浴之，去骨节風毒腫，和醋浸膝止脚痛腫，脛骨尤良。

時珍：追風定痛，健骨，止久痢脫肛，兽骨髓咽。

石頑：追風定痛，強筋壯骨，風病攣急，骨节風毒，为之要藥。

从新：治風痹拘攣疼痛。

【用量】三錢～六錢。

【禁忌】血虛火盛者慎用。

【成方举例】1. 虎潛丸（朱丹溪）：治腎陰不足，筋骨痿軟，不能步履，瘰癧，筋骨痿弱，下元虛冷，精血虧損及骨蒸勞熱等症。

龟板 黃柏 知母 熟地 牛膝 白芍 鎖陽 虎脛骨 当归 陈皮 干姜 羯羊肉 酒煮搗膏为丸。

2. 虎骨四斤丸（局方）：治肝腎虛寒，而挾風濕，足膝疼痛。

虎脛骨 木瓜 天麻 菴蓉 牛膝 附子 酒麴和丸。

3. 虎骨木瓜酒：治風寒濕氣，流入經絡，筋脉拘攣，骨节痠痛，四肢麻木，口眼歪斜，山嵐瘴氣，历节風痛。

虎骨 木瓜 川芎 牛膝 当归 天麻 五加皮 紅花 續斷 白茄根 玉竹 秦艽 防風 桑枝 研粗末袋盛浸酒中七日，濾出加冰糖。

木 瓜（別錄）

【主要产地】安徽、湖北、湖南、四川、山东等地。

【科屬形态】薔薇科，木瓜屬，落叶乔木。野生或栽培。干高一丈余，树皮帶綠褐色，有銳刺，單叶互生，長橢圓形，先端尖銳，基部呈楔狀，邊緣具有細鋸齒，春日，先叶开花，色深紅，花萼五裂，裂片卵狀披針形，花开放后反卷，花瓣倒卵狀，果实为梨果，大者如瓜，小者如拳，長橢圓形，有香气。

【入药部份】果实供药用。

干燥的果实呈橢圓形，一端稍窄，有凹入的果柄痕，長約二、三寸，粗約一、二寸，外表紫褐色或深褐色，果实幼嫩者多深皺摺及縱溝，成熟者較平滑，偶有凹凸及縱溝，質坚硬，商品多縱剖为兩半，縱剖面中心凹陷，赤褐色，平滑光澤，邊緣成溝槽，赤黃色，顆粒性，以产于安徽宣城者为佳，称宣木瓜。

【收采季节】七、八月瓜熟时收采。

【加工炮制】采摘后，直切对开，先將木瓜鋪在草地上仰晒二天，再翻晒二天，經日晒夜露，顏色轉紅，再仰晒，直至晒干为止，如遇陰天，可用火焙干。

炮制：水浸泡，燜一日，放蒸籠內蒸軟，随蒸随切，不可使冷，冷则體質轉硬，切下后碎屑多，生用或酒炒用。

【性味】酸濇溫。

【归經】入脾、胃、肝、肺四經。

【功用】和脾斂肺，平肝舒筋，祛湿熱。



圖 147 木 瓜

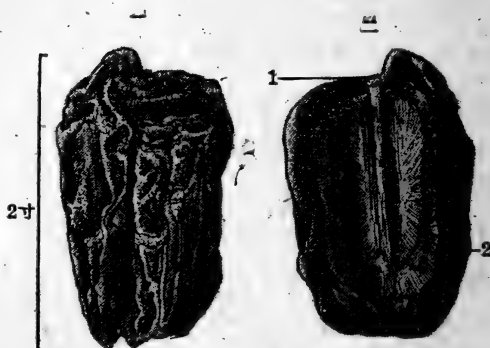


圖 148 木瓜生藥外形

一、側面觀 二、縱剖面 1. 果柄痕 2. 栓皮

【主治】治霍亂轉筋，脚氣濕痹。

【引証】別錄：濕痹脚氣，霍亂大吐下，轉筋不止。

藏器：治脚氣冲心，取嫩者一顆，去子煎服佳，強筋骨，下冷氣，止嘔逆，心膈痰唾，消食，治水利后渴不止，作飲服之。

大明：止吐瀉奔豚及水腫，冷熱痢，心臟痛。

宗奭：木瓜得水之正，酸能入肝，故益筋與血，病腰腎脚膝無力，皆不可缺也。

好古：去濕和胃，滋脾益肺，治腹脹善噦，心下煩痞。

從新：和脾理胃，斂肺伐肝，化食，止渴，氣脫能收，氣滯能和，調營衛，利筋骨，去濕熱，消水脹，治霍亂轉筋，腰膝無力。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】多食損齒及骨病癰閉，腸胃有積滯者忌用。

【成方舉例】1. 木瓜湯（仁齋直指方）：治吐瀉不已，轉筋胸悶。

木瓜 茴香 吳萸 甘草 研末加生姜，紫蘇煎湯服。

2. 六和湯：（見藿香條）

3. 木瓜丸（局方）：治腎虛腰膝乏力，腿脚腫痒，脚心隱痛，筋脉拘攣，步履艱難，氣促面黑，二便秘澀，飲食減少。

木瓜 熟地 陈皮 烏药 黑丑 石楠藤 杏仁 当归 菴
蓉 續断 牛膝 赤芍 研末酒煮，米糊和丸。

4. 虎骨木瓜酒：(見虎骨条)

木瓜以入脾、胃二經为主，其主要作用，在于祛湿舒筋，故能治湿痹脚气，因脾主四肢，又主肌肉，性惡湿而喜燥，湿侵肌肉，則为湿痹，伤及足部筋絡，則成脚气，用木瓜温通肌肉之湿滯，則脚气湿痹自愈。

木瓜又为霍乱轉筋之要药，凡夏月霍乱，上吐下瀉，严重者必造成轉筋，这是由于暑湿飲食之邪，侵襲脾胃，以致大吐大下，中气伤敗，津液亏耗，筋絡失去营养，而發生攣急轉振，其首先表現于足腓者，因足腓为陽明所屬，故木瓜治霍乱轉筋，即利用其酸温，理脾胃，止吐利，而收耗散之津液，且酸能走筋，入筋絡而舒其攣急。

又木瓜味酸，多食可以損齿，因其收斂，又可造成小便不利，故使用时，应予注意。

祛風湿药功用归納簡表

药名	性味	归經	功用	主治
羌活	辛苦温	膀胱經	發汗解表 搜風胜湿	1. 外感風寒表症 2. 風寒湿痺关节疼痛 3. 头痛
独活	辛温	肝 腎	祛風胜湿	1. 头痛 2. 風寒湿痺
蒼朮	辛苦温	脾 胃	健脾 燥湿 發汗	1. 風寒湿痺痿躄 2. 湿阻泄瀉腫滿 3. 雀盲
秦艽	苦辛平	胃大腸肝胆	散風祛湿 和血舒筋	1. 風湿痺痛 2. 劳热骨蒸
桑寄生	苦平	肝 腎	益肝腎 强筋骨 安胎下乳	1. 筋骨腰背痺痛 2. 胎动胎漏乳汁不下
桑枝	苦平	肝	祛風湿 利关节	1. 風寒湿痺諸痛 2. 手足拘攣
威灵仙	辛咸温	膀胱經	祛風湿 通經絡 逐痰飲	1. 風寒湿痺 2. 癰疽积聚 3. 魚骨梗
五加皮	辛温	肝 腎	祛風湿 壯筋骨	1. 風寒湿痺脚气痿弱 2. 皮膚風湿(外用)
稀莩草	苦寒有小毒	肝 腎	祛風湿 利筋骨	1. 風湿痺痛 2. 風湿瘡瘍
蒼耳子	甘有毒	肺	發汗 散風 胜湿	1. 头痛鼻淵 2. 四肢拘攣 3. 湿痺瘡疥
絡石藤	苦微寒	心 肝 腎	宣風热凉血 通經絡	1. 痺痛 2. 喉痺 3. 癰腫 4. 斃刀伤
海桐皮	苦平	肝 腎	祛風湿 通經絡 杀虫	1. 腰膝痺痛 2. 癬瘡(外敷)
千年健	苦辛温微	肝 腎	祛風湿 壯筋骨	風湿肢节痛拘攣麻痺

藥 名	性 味	归 經	功 用	主 治
白鮮皮	苦 寒	脾 胃 膀胱小腸	祛風除濕 清熱利水	1. 風痺 2. 黃疸 3. 濕瘡疥癬
蚕 沙	辛甘溫	肝 脾 胃	祛風燥濕	1. 風濕痺痛 2. 癰疹目疾
虎 骨	辛微溫	肝 腎	搜風 定痛 健骨 強筋 鎮 驚	1. 筋骨不利走注疼痛 2. 驚癇瘋癩
木 瓜	酸溫	脾 胃 肝 肺	和脾 欬肺 平肝 祛濕熱	1. 霍亂轉筋 2. 脚氣濕痺

第七章 祛 暑 藥

凡具有清解暑熱作用的藥物，叫做祛暑藥。

暑為六氣之一，主于夏令，前人所稱的暑病，實際上是夏令時病的統稱，而其中包括的症候，很是複雜。如同一暑病，有因于在烈日下中熱而病者，或因于裸臥、冷浴、寒邪外侵而發病，也有由于過食寒涼、中陽受傷所致者，特別是長夏濕盛、暑邪挾濕尤為多見。且暑濕蒸騰，中挾穢濁之氣，最易令人致病。因此，祛暑類藥物，其中包括解表、和里、清熱、利濕、芳香化濁等功用。治療時，除隨症選用外，又須與其它有關的藥物，配合運用。

香 薷（別錄）

【異名】香薷、蜜蜂草。

【主要產地】江西，浙江，廣東，廣西等地。

【科屬形態】唇形科，一年生草本，家種或野生。莖高一、二尺，方形；葉對生，卵圓形或橢圓形，邊緣有鋸齒；具葉柄，莖葉香氣甚濃；秋日，莖梢抽生細長花穗，開唇形花側向一方，淡紫色。

【入藥部份】莖葉供藥用。

干燥莖呈四方形，節上對生枝或葉，莖外表黃綠色或紫褐色，硬挺而易折，葉多數脫落，花穗細長，形如野麥，小花結果後萼宿存，黃白色膜質，先端五裂，內包藏細小種子一粒，全株有微弱香氣。

【收采季节】中秋后采取。

【加工炮制】將香薷平地割取，扎成小把，晒干，水潤切断生用。

【性味】辛微温。

【归經】入肺、胃二經。

【功用】發汗清暑，利湿行水。

【主治】伤暑头痛發热惡寒，吐瀉腹痛，霍乱轉筋，及水腫等症。

、【引証】別录：主霍乱，腹痛吐下，散水腫。

孟詵：去風热卒轉筋者，煮汁頓服半升即止，为末水服止鼻衄。

大明：下气除煩热，疗嘔逆冷气。

时珍：主脚气寒热。

【用量】八分～二錢。

【禁忌】陰虛及气虛者忌用。

【成方举例】1. 香薷飲(局方)：治夏季伤暑，头痛發热，惡寒煩躁，口渴引飲，腹中不和，心腹疼痛，吐瀉者。

香薷 厚朴 白扁豆 炙甘草 清水煎去滓冷服。

2. 薷朮丸(深师方)：治暴水，風水，气水，通身皆腫。

香薷一斤煮爛去滓熬膏，加白朮末七兩为丸，米飲下。

按：夏月貪凉之人，每因乘凉飲冷，暑气为寒湿所遏抑，陽气不能發洩，以致發生發热惡寒头痛煩躁口渴或吐或瀉等症，此屬暑令外伤寒湿，香薷辛温气香，功能發散行水，故为解表清暑要药，前人稱“夏月之用香薷，犹冬月之用麻黄。”可見香薷發散的力量很强。因此凡伤于暑热而大热煩渴，大汗出之陽明病，則非香薷辛散所宜，当用白虎湯等方法治疗不可不辨。

香薷有利水作用，能治水腫，外台秘要載有深师薷朮丸，香薷配白朮治疗通身水腫，李时珍亦謂香薷“治水之功，果有奇效”。曾治一例風水腫，自腰以下跗腫，面目亦腫，喘急欲死，不能伏枕，大便澹泄，小便短少者，主用深师薷朮丸得效，足供参考。



圖 149 香 薷

又香薷性温，热服易吐，故治暑的香薷飲，即用以冷服，叶天士謂香薷佐以杏仁芩連苦降之药則不吐，这是香薷在临床应用时必须注意之点。

藿 香（嘉祐）

【主要产地】各地均产，而以广东产者为优，其它如江苏之苏州、太仓产量亦多。

【科属形态】唇形科，藿香属多年生草本。家种。亦有野生者。莖高三尺余，方形中空；叶心臟卵形，先端尖，边缘有鈍鋸齿，具叶柄，气味芳香；夏秋之际，莖端开淡紅色小唇形花。排列成穗狀花序。



圖 150 藿 香

【入药部份】全草供药用。商品一般分广藿香，苏藿香二种，今分述如下：

广藿香：产于广东，莖横断面是圓角四方形，粗約一分半至三、四分，長約三尺余，外表淡褐色或黃褐色，有細微茸毛、折断面黃綠色，壁厚、中心有白色髓部，节上对生枝叶，叶多皺縮、具長柄、外表褐綠色，兩面皆有細茸毛。全株有特異清香，品質最佳。

苏藿香：产于江苏苏州，又名土藿香，莖显綠黃色或綠褐色，横断面为四方形，四角有稜，粗約半分至一分，長約二、三尺，質硬挺，断面类白色，中央髓部成空洞，节上对生具叶柄之叶、多皺縮，質薄，無茸毛，边缘有粗鋸齿，外表显暗綠色或綠黃色，花生于莖頂，排成穗狀花序，結果后萼宿存，鐘狀，先端五裂，內藏种子一粒，全株有芳香，然較广藿香味淡，品質較次。

【收采季节】处暑至白露。

【加工炮制】連根拔起，紮成把，晒干。

炮制：把原药去根，噴水湿润，捆蒲包內，燻透，切片晒干用。

【性味】辛微温。

【归經】入肺、脾、胃三經。

【功用】升清降濁，辟穢止嘔，行氣化濕，醒脾和胃。

【主治】夏傷暑濕寒熱頭痛，胸膈滿悶，霍亂吐瀉，心腹疼痛，口臭。

【引証】別錄：主風水毒腫，去惡氣，止霍亂，心腹痛。

蘇頌：脾胃吐逆為要藥。

元素：助胃氣，開胃口，進飲食。

好古：溫中快氣，肺虛有寒，上焦壅熱，飲酒口臭煎湯漱。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛無濕，及胃虛作嘔者忌用。

【成方舉例】1. 藿香正氣散(局方)：治外感風寒，內傷濕滯，寒熱頭痛，胸膈滿悶，及傷冷傷濕，瘧疾，霍亂吐瀉，凡感嵐瘴不正之氣者，並宜增減用之。

藿香 厚朴 白朮 陳皮 桔梗 半夏 炙甘草 大腹皮 白芷 茯苓 紫蘇 共研末，加姜棗水煎熱服。

2. 六和湯(局方)：治夏月飲食不調，內傷生冷，外傷暑氣，寒熱交作，霍亂吐瀉，及伏暑煩悶，倦怠嗜臥，口干便赤中酒等症。

藿香 厚朴 砂仁 杏仁 半夏 扁豆 木瓜 人參 白朮 赤苓 甘草 加姜棗煎湯服。

佩 蘭

【異名】省頭草、蘭草。

【主要產地】各處皆產，以江蘇、江西、廣東、河北等省產量較多。

【科屬形態】菊科，蘭草屬，多年生草本，栽培者居多，莖圓、高一、二尺直立；被短毛，並有紫色小點，葉廣披針形，邊緣有細鋸齒，通常不分裂；秋日，莖端分枝，呈繖房狀頭狀花序，由少數筒狀花組成。

【入藥部份】全草供藥用。

干燥全草的莖呈圓柱形，粗約一分，外表淡綠褐色，有不明显

的縱綫紋、質脆，断面中空，叶皺縮，灰綠色或綠褐色，易破碎，有濃郁的芳香。

按：佩蘭，名實各地不一致，尙須進一步考証，上面所述，系根據江苏情况。

【收采季节】五六月收割头刀，八月收割二刀。

【加工炮制】平地割下，去杂草，紮成小把或乘新鮮时切片，晒干用。

【性味】辛平。

【归經】肺、脾二經。

【功用】辟穢祛湿，开胃和中，行水化濁。

【主治】夏月暑湿內蘊，胸悶寒熱，头疼，脾痺口中甜膩臭味，消渴，浸油塗髮去風垢。

【引証】本經：利水道，杀虫毒，辟不祥。

別錄：除胸中痰癖。

藏器：主惡氣，香澤可作膏塗髮。

東垣：其氣清香，生津止渴，潤肌肉，治消渴胆痺。

時珍：消癰腫，調月經，煎水解中牛馬毒。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛血燥，氣虛者忌用。

按：暑令濕熱郁蒸，中挾穢濁之氣，如感受而病者，多發于脾胃，故所見証候，每有胸悶，倦怠嘔吐瀉下等症，藿香佩蘭，都屬氣味芳香，能化濕濁而辟穢，故為暑令常用之要藥。

藿香味辛性溫，善能開泄中焦，宣通胃氣，而止嘔的作用尤強，李東垣說：“芳香之氣，助脾胃，故藿香能止嘔逆進飲食”。凡脾胃濕濁所引起的嘔吐，最為適用，但如系胃熱或胃虛之嘔吐，則當慎用。

佩蘭即古時所稱之蘭草，又名省頭草，內經上已記載，有治脾痺的功用。素問奇病論云：“津液在脾，令人口甘，此肥美所發也，其氣上溢，轉為消渴，治之以蘭，除陳氣也。”蘭即蘭草。清代葉天士外感溫熱篇中，有更具體的記載謂：“舌上白苔粘膩，吐出濁厚涎沫，口必甜味也，如脾痺病，乃濕熱氣聚與谷氣相搏，土有余也，盈

滿則上泛，當用省頭草芳香辛散以逐之則退。”临床上凡因濕熱而口中粘膩不爽，吐濁厚涎沫者，佩蘭確有良效，但應注意口中多涎沫，亦有屬於脾虛不攝者，惟涎沫稀粘，小溲清白，見証有所不同，宜用溫中健脾藥治之。

青 蒿（本經）

【異名】草蒿、香蒿。

【主要產地】各地均產。

【科屬形態】菊科，艾屬，二年生草本，山野自生。莖高三、四尺，圓柱形，莖葉平滑無毛，上部分枝柔細，葉互生，二回羽狀全裂，青綠色，夏日，莖梢和葉腋，均抽枝着頭狀花，形小，色黃綠，排列成穗狀花序，全草有香氣。

【入藥部份】全草供藥用。

干燥品，莖圓柱形，有規則的縱稜綫，稜綫黃褐色，綫間的部份綠褐色，莖最粗的部份可達三、四分，橫斷面外層灰白色，中央髓部類白色，葉纖細皺縮，灰褐色不易看出葉形，有青蒿之特殊芳香。果實甚小，橢圓形，黃褐色，亦有青蒿香氣。

現在青蒿商品中常有黃蒿混雜，黃蒿又名臭蒿，同屬於菊科，外形與青蒿酷似，其主要區別點是：

1. 黃蒿莖葉黃綠色，至秋季尤顯；青蒿則為深綠色或青綠色，秋季仍為綠色。
2. 黃蒿之頭狀花序密而多；青蒿較稀疏而少。
3. 黃蒿葉有臭氣；青蒿葉氣味芳香。
4. 黃蒿葉之裂片較細；青蒿葉裂片較寬。

【收採季節】五月。



圖 151 青 蒿

【加工炮制】采取后去根，切片，晒干，生用，炒用或鳖血拌用。

【性味】苦寒。

【归經】入肝、膽二經。

【功用】清暑辟穢，除陰分伏熱。

【主治】骨蒸勞熱，盜汗，瘧疾，瘡疥惡瘡。

【引証】本經：主疥癬癢惡瘡，殺蝨，治留熱在骨節間，明目。

藏器：鬼氣尸桂伏留，婦人血氣，腹內滿，及冷熱久痢。秋冬用子，春夏用苗，並搗汁服，亦暴干為末，小便入酒和服。

孟詵：燒灰隔紙淋汁，和石灰煎，治惡瘡瘰癧肉贅癰。

蘇恭：生搗敷金瘡，止血止痛良。

時珍：治瘧疾寒熱。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】氣虛泄瀉忌用。

【成方举例】1. 青蒿鳖甲湯（溫病條辨）：治瘧疾，溫病之暮熱早涼，汗解渴飲者。

青蒿 知母 鳖甲 生地 丹皮 花粉 煎湯服。

2. 清骨散（証治准繩）：治骨蒸勞熱。

青蒿 銀柴胡 胡黃連 秦艽 鳖甲 地骨皮 知母 甘草 煎湯服。

3. 蒿芩清膽湯（通俗傷寒論）：寒輕熱重，口苦胸悶，吐酸苦水，甚則干嘔呃逆，胸脇脹痛。

青蒿 竹茹 半夏 赤苓 黃芩 枳殼 陳皮 碧玉散 煎湯服。

白扁豆（別錄）（附扁豆花、扁豆衣）

【異名】沿籬豆、峨眉豆。

【主要產地】江蘇、浙江、安徽等地。

【科屬形態】豆科，菍豆屬，一年生蔓草。栽培于園圃間。莖蔓卷，絡于他物之上；葉互生，復葉由三小葉合成，小葉卵圓形，先端尖；夏日，葉間抽出長花梗，開白色蝶形花，排列成總狀花序；果實為莢果，形如鐮刀，種子扁平，白色。

【入药部份】种子供药用。

种子呈卵圆形，左右稍扁，长约三分半至四、五分，宽约三分半，厚约二分余，种皮黄白色，平滑，边缘的上端有白色突起的钝稜，是为种脐，作月牙状，长约三分，宽约一分，剥去种皮，露出乳黄色的种仁，有豆类的特殊气味。

白扁豆以粒饱满色白有光者为佳，江苏镇江及浙江菱湖者最良，安徽亳县产者次之。扁豆唯白扁豆入药，黑扁豆称“鹊豆”，不入药。

【收采季节】重陽后。

【加工炮制】原药碾碎生用，或炒用。将干燥种子，用开水浸泡，剥取皮用，即扁豆衣。



圖 152 白扁豆



圖 153 白扁豆生药外形

1. 种点

【性味】甘微温。

【归经】入脾、胃二经。

【功用】和中化湿，消暑解毒。

【主治】暑湿霍乱，吐瀉煩渴，帶濁，解酒毒及河豚魚毒。

扁豆花：治下痢膿血，赤白帶下。

扁豆衣：功同扁豆。

【引証】別录：和中下气。

甄权：解一切艸木毒，生嚼及煮汁飲取效。

苏恭：疗霍乱吐利不止，研末和醋服之。

苏頌：行風气，治女子帶下，解酒毒，河豚魚毒。

时珍：止泄痢，消暑煖脾胃，除湿熱，止消渴。

【用量】豆、衣，一錢五分～四錢；花，五分～三錢。

【成方举例】香薷飲：（見香薷條）

綠 豆（开宝）

【主要产地】我国各地皆产。

【科属形态】豆科、綠豆屬，一年生草本。栽培于田圃間。莖

高一尺余，直立，全株有粗毛，叶互生复叶，由三小叶合成，小叶卵形，先端尖，全緣，花黃色，蝶形花冠，花瓣卷作螺旋狀；花后結莢果，細長無节，内含小形綠色种子。

【入药部份】种子供药用。

种子呈橢圓形，种皮光滑，显綠色或暗綠色，种脐位于一側上端，呈白色縱向綫形，种皮薄而韌，剝离后露出淡黃綠色或黃白色种仁，子叶二枚，肥厚，質坚硬。

【收采季节】夏秋二季。

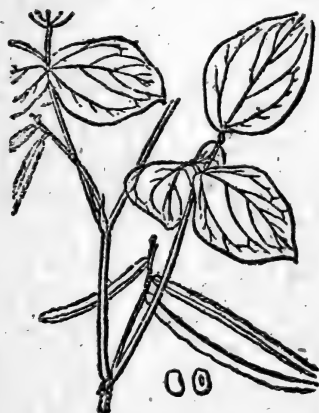


圖 154 綠 豆

【加工炮制】洗淨搗碎用，或研粉用。

【性味】甘寒。

【归經】入心、胃二經。

【功用】清熱解毒，消暑止渴，利水消腫。

【主治】暑熱煩渴，腫脹，瀉利，癰腫熱毒，及中丹石葯毒。

【引証】开宝：煮食消腫下气，压熱解毒，生研絞汁服，治丹毒煩熱風疹，葯石發动，熱气奔豚。

思邈：治寒熱中，止泄痢卒澀，利小便癢滿。

大明：厚腸胃，作枕明目，治頭風頭痛，除吐逆。

寔原：解一切葯草牛馬金石諸毒。

时珍：治痘毒利腫脹。

【用量】三錢～一兩

【成方举例】綠豆飲（証治准繩）：解誤服熱毒之剂，煩躁悶乱，

作吐狂渴。

綠豆粉 黃連 干葛 甘草 除綠豆粉外，余三味研末，和勻，溫豉湯下。

大豆卷（本經）

【異名】豆蘗。

【主要產地】我國各地均產。

【科屬形態】見豆豉條。

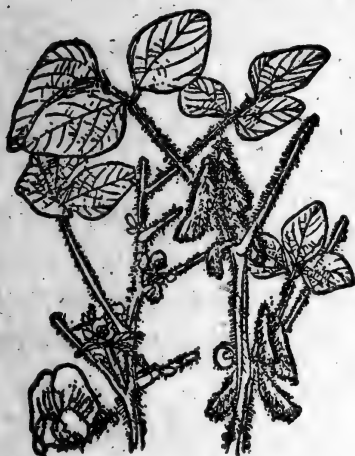


圖 155 大豆

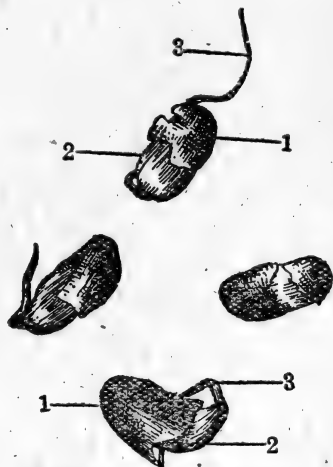


圖 156 大豆卷生藥外形

1. 种皮 2. 种仁
3. 芽(胚芽或胚根)

【入藥部份】種子經萌發胚芽後的干燥品供藥用。

大豆卷系黑大豆制成，呈橢圓形，稍側扁，種皮黑褐色或紫褐色，平滑光亮，多數已破裂，露出黃白色種仁，胚芽自頂端抽出，作細絲狀，彎轉扭曲，末端漸細，外表淡褐色，硬脆易折，有豆豉樣特殊微臭。

【加工炮制】將黑大豆洗淨，放在竹籬內，上蓋潮蒲包，時時洒水，使之發芽至五、六分長時，再用清水洗淨，晒干，然後每斤用麻黃一兩，煎水拌浸，晒干用。

【性味】甘平。

【歸經】入胃經。

【功用】發表利濕清熱。

【主治】濕溫初起，水腫癰滿，濕痹筋攣膝痛等症。

【引証】本經：主濕痹筋攣膝痛。

別錄：五藏不足，胃氣結積，益氣止痛，去黑肝，潤肌膚皮毛。

時珍：除胃中積熱，消水病脹滿。

【用量】三錢～五錢。

【禁忌】無濕熱者勿用。

【成方舉例】豆卷散（普濟方）：治頭風濕痹筋攣膝痛，胃中積熱，大便結滯。

大豆卷一升 酥半兩 為末，食前溫水服一匙，日二服。

西 瓜（日用本草）（附西瓜翠衣）

【主要產地】我國各地均產。

【科屬形態】葫蘆科，西瓜屬，一年生草本。莖蔓生，有卷鬚；葉羽狀深裂，常三裂至七裂，稍帶白色，夏季開單性花，含瓣花冠，色淡黃，雌雄同株，果實為大型漿果。



圖 157 西 瓜

【入藥部份】果實及乾燥果實外皮供藥用。

果實呈類球形或卵圓形，大小不等，直徑約四、五寸至尺余，外表光滑，暗綠色或黃綠色，亦有類白色者，有些品種帶波狀縱條紋，自頂端達果柄，作輻射狀散出，基部有果柄殘基，頂端有柱頭脫落的圓痕。果實橫剖面露出瓜類果實明顯的中軸胎座，果肉顯

暗紅色、鮮黃色或白色，甜美多汁，包藏許多黑色或黃白色卵形種子。削落的果實外皮薄片乾燥後，稱西瓜翠衣，多向內卷曲，外表微皺縮，綠褐色，有的帶花紋，內表面黃褐色或黃白色，質柔軟疏松。

【收采季节】夏季。

【加工炮制】西瓜取汁飲，或將西瓜外皮切下，晒干（西瓜翠衣），入湯劑。

【性味】甘寒；西瓜翠衣，甘涼。

【归經】入心、胃二經。

【功用】清暑熱，止煩渴，利小便，解酒毒。

西瓜翠衣：清暑解熱。

【主治】暑熱煩渴，小便不利，及中酒毒。

【引証】吳瑞：消煩止渴解暑熱。

竊原：寬中下氣，利小水，治血痢，解酒毒。

丹溪：含汁治口瘡。

汪穎：療喉痹。

【用量】西瓜翠衣：三錢～一兩。

【禁忌】暑症有寒濕者忌用。

荷 叶（本經）（附荷梗、荷蒂）

【主要产地】东南各省均产。

【科屬形态】睡蓮科，蓮屬，多年生草本，栽植于池沼湖塘中。

根莖肥大而長，有明显的节；叶大而圓，如橢形，叶背中央着柄，甚長多刺，挺出水面，夏日抽花梗，梗端开大形重瓣花，紅色或白色，果实橢圓形，埋存于倒圓錐形之大花托內。

【入药部份】新鮮或干燥之叶、柄（即荷梗）及荷蒂供药用（荷叶及荷梗可參看科屬形态項下）。

荷蒂系荷叶靠近叶柄附近之叶片，及叶柄殘基。多晒干后应用。剪成类圓形叶片，中心有叶柄殘基，显褐色，叶脈自此輻射狀



圖 158 蓮

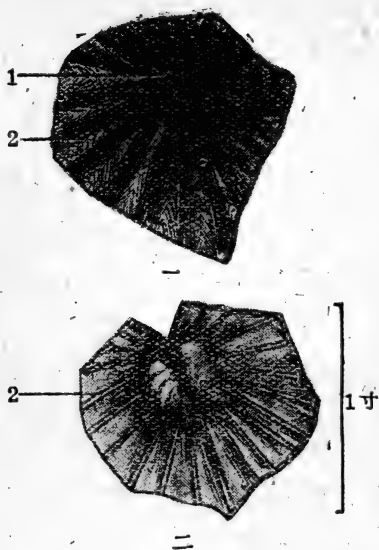


圖 159 荷蒂生藥外形

一、下表面 二、上表面

1. 叶柄殘基 2. 叶脉

散出，有 21~22 条，显黑褐色或綠黃色，叶上表面（即無叶柄的一面）紫褐色或綠黃色，微帶腊質样粉霜，叶脉不甚突起，下表面黃褐色，叶脉突起，質輕松而脆。

【收采季节】七月中。

【加工炮制】荷葉生用或煨焦用。荷梗剪下后，用刀刮去刺，切成断用。荷蒂原药用。

【性味】苦平。

【归經】入肝、脾、胃三經。

【功用】升清散瘀、清暑行水。

【主治】暑湿泄瀉，水气浮腫，雷头風，及吐衄下血，崩中血痢等症。

荷蒂功同荷葉，升舉之力較胜，凡清气下陷，胎元不足者用之。荷梗主通胃气，治瀉痢。

【引証】藏器：治血脹腹痛，产后胎衣不下，酒煮服之，荷鼻（荷蒂），安胎，去惡血，留好血，止血痢，杀菌蕈毒，並煮水服。

时珍：生發元氣，裨助脾胃，滯精濁，散瘀血，消水腫瘰癧，發痘瘡，治吐血，咯血，衄血，下血，溺血，血淋，崩中，产后惡血，损伤敗血。

【用量】一錢五分~三錢，或用一角。

荷梗一尺；蒂三~七枚。

【成方举例】1. 清震湯：（見升麻条）

2. 清絡飲（温病条辨）：治手太陰暑温發汗后，暑症悉減，但头微脹，目不了了，余邪不解者。

鮮荷葉边 鮮銀花 西瓜翠衣 鮮藕豆花 絲瓜皮 鮮竹叶心 煎湯服。

祛暑藥功用歸納簡表

藥名	性味	歸經	功用	主治
香薷	辛微溫	肺胃	發汗清暑 利濕行水	1. 傷暑頭痛發熱惡寒吐瀉腹痛 2. 水腫
藿香	辛微溫	肺脾胃	解暑 化濕濁 行氣和中	1. 暑濕表症 2. 嘔吐泄瀉滿悶腹痛
佩蘭	辛平	肺胃	辟穢祛暑 開胃和中	1. 暑濕內蘊院悶寒熱頭疼 2. 口中甜膩
青蒿	苦寒	肝膽	清暑辟穢 除伏熱	1. 骨蒸勞熱 2. 瘧疾
白扁豆	甘微溫	脾胃	和中化濕 消暑解毒	1. 暑濕吐瀉煩渴 2. 帶濁
綠豆	甘寒	心胃	清熱解毒 消暑止渴	1. 暑熱煩渴 2. 癰腫熱毒 3. 丹石藥毒
大豆卷	甘平	胃	發表 利濕 清熱	1. 濕溫初期 2. 水腫痕滿 3. 濕痺筋攣
西瓜	甘寒	心胃	清暑熱 止煩渴 利尿	1. 暑熱煩渴 2. 小便不利 3. 酒毒
荷葉	苦平	肝脾胃	升清散瘀 清暑行水	1. 暑病泄瀉 2. 雷頭風 3. 水腫 4. 各種出血

第八章 祛寒藥

凡具有熱性或溫性而作用于祛除寒邪的一類藥物，稱之謂祛寒藥。亦即內經“寒者溫之”之義。

寒邪侵襲人體，有傷于表，或傷于里的不同，寒傷于表，即發生傷寒表証，宜用解表藥發散表邪；若寒傷于里者，每見嘔吐泄瀉、脘腹疼痛、顏面蒼白、脈象沉遲等症狀。這時，就須用祛寒藥祛除在里之陰寒。

陰寒內盛，必然導致陽虛，甚致可造成陽氣衰竭而發生虛脫，所以祛寒藥的作用，實有助于陽氣的恢復。而某些祛寒藥，實際上即具有助陽、回陽的作用，能用于腎陽衰微，脾陽不振，大汗亡陽等証。

凡寒邪在里，每使氣機凝滯，而產痞悶、疼痛等象，祛寒藥大都辛溫走散，能使陰凝得以宣散，氣機便可通暢，故往往又兼有理氣的作用。

祛寒類藥物，性均溫熱燥烈，能傷陰灼津，故熱病及陰虛者都應忌用。

附 子 (本經)(附烏頭、天雄)

【主要产地】四川、貴州等地。

【科屬形态】毛茛科，附子屬，多年生有毒草本，多栽培。莖高二、三尺，有稜；叶互生，質厚，有光澤，深綠色，掌狀深裂；夏秋間，莖端开青紫色兜狀花，呈圓錐花序，果实为蓇葖果。

【入药部份】塊根供药用。

整个的塊根，称烏头；附子系母根發生的子根，或附生于母根者。然烏头与附子，通常混称。一般呈倒圓錐形，高約寸半，上端粗約八、九分，外表茶褐色，有細微皺紋，上端膨大，頂上有莖痕，下端漸細，側边常有自母株摘离的条形痕跡及瘤狀側根，質堅实，不易碎断，橫断面呈类白色或黃白色，粉質，有形成層多角形（五至七角）环狀紋理。



圖 160 附 子

附子产地加工多切成厚片，規格多种；白附片色白略透明，如明膠；黑順片是不刮皮的附子切成厚片，外皮黑褐色，內茶褐色半透明；黃附片是刮皮的附子切成厚片者，外表黃亮。

附子个体大而不附生子根者，名天雄，多長圓形，有小釘头狀支根痕。

【附】草烏：系野生的烏头，同屬於毛茛科附子屬，呈圓錐形，較細瘦，長約五分至一寸，上端粗約二至四分，外表深褐色，有粗大皺褶及縱溝，頂端常有殘留的粗大莖基，亦常有附生的錐狀子根，質堅硬，断面外層褐色，中灰白色，粉質。

【收采季节】中秋后收采附子、天雄，春季收采烏头。

【加工炮制】收采后洗淨，漬于鹽水中，然后制成各种商品，其加工法分述于下：

白附片：先以鹽附用沸水煮之，約五、六分鐘，再用清水漂去咸汁，历三、四小时，刮去外皮，切成薄片，再以清水漂之，每日換水一

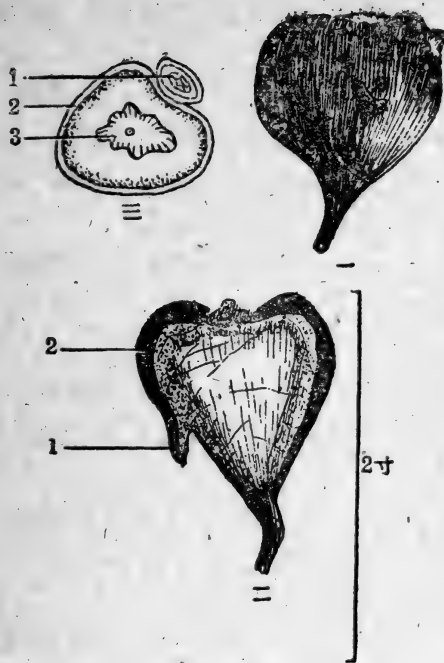


圖 161 附子生药外形

一、附子外形 二、附子切片（縱切） 三、附子橫切面
1. 支根 2. 外皮 3. 不規則多角形環紋（形成層）

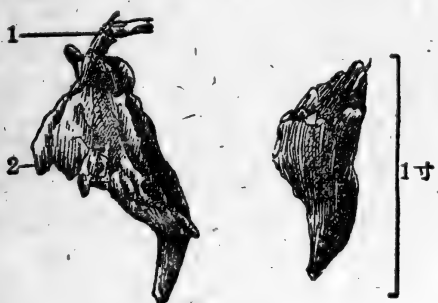


圖 162 草烏生药外形

1. 莖殘基 2. 支根痕

次，三日後濾出蒸約一時半，曬干，以硫黃薰成白色即成。

黃附片：擇鹽附之圓大者，入沸水煮約半小時，撈出倒入清水

中漂六小时，去皮，切片，再入甘草、姜黄、童便水内浸数日，漂净蒸熟，烘干。

黑顺片：咸水泡后煮熟，去皮，切片，漂净，蒸烤干。炮制，蒸软后切成薄片，晒干。

【性味】辛甘大热有毒(三药相同)。

【归经】通行十二经。

【功用】附子：回阳救逆，补火助阳，逐风寒湿邪。

乌头：搜风，燥湿，祛寒。

天雄：补下焦阳虚。逐风寒湿邪。

【主治】附子：大汗亡阳，四肢厥逆，霍乱转筋，阳虚畏寒自汗，心腹冷痛，脾泄久痢，风寒湿痹拘挛疼痛，肾阳不足，脚气，水肿，等沉寒痼冷之症。

乌头：风寒湿痹，历节疼痛，手足拘挛，半身不遂，大寒腹痛，陰疽久不破潰，及潰不收口等症。

天雄：阳虚泄泄，风寒湿痹。

【引证】附子：本经：主风寒欬逆，邪气寒湿，痿痹拘挛，膝痛不能引步，破癥坚积聚，血痹金瘡。

别录：腰脊风寒，脚气冷弱，心腹冷痛，霍乱转筋，下痢赤白，温中强阴，坚肌骨，又堕胎，为百药长。

元素：温暖脾胃，除脾湿肾寒，补下焦之阳虚。

时珍：治三阴伤寒，陰毒寒疝，中風中寒痰厥气厥，柔痙癰痛，小兒慢惊，風溼麻痺腫滿，脚气，头風，腎厥头痛，暴瀉脫陽，久痢脾泄，寒瘧瘴气，久病嘔噦，反胃噎膈，癰疽不斂，久漏冷瘡，合葱涕塞耳治聾。

乌头：元素：主諸風風痺，血痺，半身不遂，除寒冷，温养臟腑，去心下坚痞，感寒腹痛。

东垣：除寒湿，行经，散风邪，破諸积冷毒。

时珍：助阳退阴，功同附子而稍缓。

天雄：本经：主大風寒湿痹，历节痛，拘挛緩急，破积聚邪气，金瘡，强筋骨，輕身健行。

别录：疗头面風，去来疼痛，心腹結聚，关节重，不能行步，除骨

間痛，長陰氣，強志，令人武勇，力作不倦。

頸枕：治風痰冷痺，軟脚毒風，能止氣喘促急，殺禽虫毒。

大明：治一切風，一切氣，助陽道，暖水臟，補腰膝，益精明目，通九竅，利皮膚，調血脈，四肢不遂，下胸膈水，破瘰癧結，排膿止痛，續骨消瘀血，背脊痠僂，霍亂轉筋，發汗，止陰汗，炮食治喉痹。

【用量】附子：一錢～三錢。

烏頭：三分～八分。

天雄：五分～一錢五分。

【禁忌】三藥禁忌大致相同，陰虛陽盛者及孕婦禁用。烏頭不能與半夏、栝蒌、貝母、白芨、白歛等藥同用。

【成方舉例】1. 四逆湯（傷寒論）：治吐利四肢厥冷，脈微欲絕者。

附子 干姜 甘草 煎湯服。

2. 附子湯（傷寒論）：治手足厥冷，體痛背寒，腸鳴腹痛，嘔逆吐瀉等症。

附子 茯苓 人參 白朮 芍藥 煎湯服。

3. 八味腎氣丸（金匱）：治腎陽衰弱，足冷，腰膝軟弱，腳氣，水腫，消渴等症。

附子 桂枝 熟地 山藥 山茱萸 澤瀉 丹皮 茯苓 研末蜜丸。

4. 烏頭湯（金匱）：治歷節痛，不可屈伸，及腳氣疼痛。

川烏頭 麻黃 芍藥 黃芪 甘草 白蜜 煎湯服。

5. 烏頭赤石脂丸（金匱）：治心痛徹背，背痛徹心。

烏頭 蜀椒 干姜 附子 赤石脂 研末蜜丸。

6. 天雄散（金匱）：陽虛遺泄。

川天雄 龙骨 白朮 桂枝 研末酒送服。

按：附子辛甘大熱，氣味雄烈，走而不守，能行十二經絡，為祛寒之要藥。且附子除祛寒外，更能回陽救逆與補火助陽。凡傷寒病人，如素稟陽虛，或因於誤汗誤下者，很容易產生不同程度的陽虛証候，如汗出惡寒、吐利、脈沉微、四肢厥冷等，此時即當用附子的辛熱祛寒回陽；若厥逆、煩躁或汗出不止者，有亡陽虛脫之慮，更

应急用附子以回陽救逆。我們从伤寒論上，可以看到凡出現陽虛証狀，便即运用附子，四逆湯治陽氣欲絕，固然以附子为主藥，即如表証而見陽虛現象者，亦立即用附子以扶陽氣，如太陽病發汗后，汗出不止，用桂枝加附子湯，就是一例。

附子之补火助陽，亦即所謂补命門之火，助腎臟真陽，凡命火衰微，腎陽不足，便可表現为各种虛寒現象，但这是屬於慢性的疾患，純屬內傷，与伤寒寒邪侵襲者不同，用时常与滋腎藥配合，如金匱腎氣丸。

附子既能通行十二經絡，故又治風寒濕痹，又因其补火溫中，故脾陽不足的水腫，也为要藥，这都是取其助陽以祛寒化溼的功能。

至于附子、烏头、天雄三者，同出一本，功用相似。但其中附子运用較為广泛，凡虛寒症用附子为多；烏头則大多用于中風風痹，腰脚，心腹冷痛等証，故前人有“附子逐寒，烏头去風”之說。

肉 桂（別录）

【主要产地】我国广东、广西及国外越南、馬來亞等地。

【科屬形态】詳桂枝条。

【入藥部份】树皮供藥用。

多截成尺余的段落，自兩边向內卷曲，形成半筒形板片，粗約一、二寸，厚約半分至一分，外表赤褐色或灰褐色，較粗糙，常有灰白色地衣斑塊附着，內表面淡赤褐色或黃褐色，較平坦，有縱細紋理，質硬挺，不易折斷，橫断面顆粒性，近外層处有一条淺色帶狀紋，有特殊濃烈芳香味。

肉桂之种类及規格甚多，一般以皮厚，無白斑，油質重，氣味濃郁者佳；干燥，油少，帶濇味者为次品。

桂树树干的厚皮称“大板桂”，一般長約一尺至一尺五寸，寬約四寸至八寸，厚約一至三分，皮細，油色重。树枝的皮条称“条桂”，因皮較薄，多卷成筒形，長尺余。蒙自桂产云南蒙自，形如瓦筒，長尺余，厚二、三分，性狀与大板桂同。

【收采季节】四、八月。

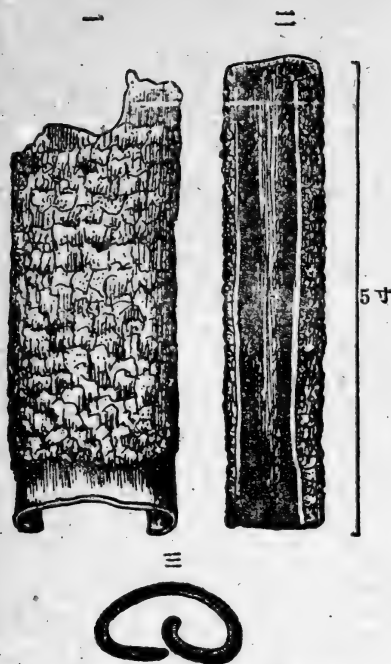


圖 163 肉桂皮生藥外形

一、外表面 二、內表面 三、肉桂切片（橫切）

【加工炮制】刮去粗皮，洗淨切片，陰干，或研末用。

【保管】用錫盒或罈子內盛蜂蜜，用架將肉桂架上，將口封固，不使通風，可免油質干枯、變質變味。

【性味】辛甘大熱有小毒。

【歸經】入肝、腎二經。

【功用】補命門相火，治癰冷沉寒。

【主治】四肢厥逆，腰膝痠痛，虛寒惡食，瀉利清谷，霍亂轉筋，經閉，腹痛疝瘕，小便不利，格陽喉痹，上熱下寒及癰疽疔瘡，陽陷等症。

【引証】別錄：利肝肺氣，心腹寒熱冷疾，霍亂轉筋，頭痛腰痛，出汗止煩，止睡，咳嗽鼻鼾，墮胎，溫中堅筋骨，通血脈，理疏不足，宣導百藥，無所畏。

元素：補下焦不足，治沉寒痠冷之病，滲泄止渴，去營衛中風

寒，表虛自汗。

好古：補命門不足，益火消陰。

時珍：治寒痹風瘡，陰盛失血，瀉痢驚癇。

【用量】三分～一錢五分。

【禁忌】陰虛陽盛者及孕婦禁用。

【成方舉例】1. 濟生腎氣丸(濟生方)：治腎虛脚重及脹滿。

干地黃 山茱萸 山藥 澤瀉 茯苓 牛膝 丹皮 附子 肉桂 車前子 煉蜜和丸。

2. 滋腎丸(李東垣)：治下焦溼熱蘊于血分，不渴而小便閉者。

黃柏 知母 肉桂 煉蜜和丸。

按：肉桂的主要功能，在于溫補命門，治下焦沉寒痼冷，論其性味功用，基本上與附子相同，故祛寒除溼，溫補下元，附子、肉桂，往往同用，如金匱八味丸，濟生腎氣丸等。但附子、肉桂，亦自有其不同之點，如傷寒論中，凡大汗亡陽，用附子而不用肉桂，這是由於肉桂能令出汗，在本經肉桂主治中，就有“出汗止煩”的記載，大汗亡陽，當然不能再用肉桂，但肉桂除治沉寒痼冷外，又能調營衛而鼓舞氣血，凡屬氣血寒滯，多于調氣理血之中加肉桂以溫煦之，如婦科寒郁經閉腹痛等症，每多運用；又峻補氣血藥中，肉桂作為佐使，用以鼓舞氣血，促使陽生陰長，如十全大補湯、人參養營湯等。由此可知，附子作用，偏于氣分，而肉桂作用，則偏于血分，這是兩者功用異同之點。

干 姜 (本經)(附炮姜)

【主要產地】見生姜條。

【科屬形態】見生姜條。

【入藥部份】根莖供藥用。

本品系老生姜之干燥品，呈扁平分叉的指狀，有明显的節，外皮灰白或灰黃色，皺縮，頂端有莖痕及芽痕，質硬脆，斷面有纖維外露，具姜之特殊氣味。四川產者體形肥大，外皮灰白色，質堅體重有皺紋，折斷面淡白色，粉性大，品質最好。湖北產者體瘦小，外皮灰黃色，皺紋深，質地較疏松，折斷面黃白色，品質較次。

干姜炮焦称炮姜，为不规则块状物（多切成块再炒焦），外表黑褐色，粉状，质轻虚，易破碎，断面橙黄色或黄褐色，粉性，有微弱的熟姜气味。

【采收季节】中秋至重阳。

【加工炮制】取肥大多肉的生姜，晒干而成，用时溼润切片，切块炮焦则为炮姜。

【性味】辛温；炮姜：辛苦大热。

【归经】入心、肺、脾、胃、肾、大肠六经。

【功用】温中祛寒，回阳通脉。

【主治】吐瀉腹痛，肢冷脉微，

寒飲喘咳，風寒濕痹等症。炮姜：守而不动，治胃中寒冷，止衄血下血。

【引証】本经：主胸满咳逆上气，温中止血，出汗，逐风湿痹，肠辟下痢，生者尤良。

别录：寒冷腹痛，中恶霍乱，痼满，风邪诸毒，皮肤间结气，止唾血。

甄权：治腰肾间疼冷，冷气，破血去风，通四肢关节，开五脏六腑，宜诸络脉，去风毒冷痹，夜多小便。

大明：消痰下气，治转筋吐瀉，腹脹反胃干呕，瘀血扑损，止鼻红，解冷热毒，开胃消宿食。

好古：主心下寒痞，目睛久赤。

从新：（炮姜）辛苦大热，除冷而守中，去脏腑沉寒痼冷，能去恶生新，使阳生阴长，故吐衄下血有阴无阳者宜之。

【用量】三分～一钱。

【禁忌】阴虚内热咳嗽，表虚汗出，因热失血均忌用。

【成方举例】1. 理中丸（伤寒论）：治霍乱，寒多不饮水，腹痛脉沉细，胃中寒饮，喜唾涎沫等证。



圖 164 干姜生药外形
1. 节 2. 莖根

人参 干姜 甘草 白朮 煉蜜为丸，沸湯化服。

2. 小青龙湯(見麻黄条)：

3. 甘草干姜湯(金匱)：治肺痿吐涎沫而不效者。

甘草 干姜 煎湯服。

4. 大順散(局方)：治冒暑伏热，引飲过多，脾胃受溼，水谷不分，霍乱吐瀉，臟腑不調。

干姜 甘草 杏仁 肉桂 研末水煎服。

5. 甘姜苓朮湯(金匱)：治腎著，其人身体重，腰中冷如坐水中，形如水狀，反不渴，小便自利，飲食如故，病在下焦，腰以下冷痛，如帶五千錢。

甘草 干姜 茯苓 白朮 煎湯服。

6. 大建中湯(金匱)：心胸中大寒痛，嘔不能飲食，腹中寒，上下痛不可触近者。

蜀椒 干姜 人参 煎后去滓入飴糖温服。

7. 断紅飲：治吐血下血。

阿膠 側柏 炮姜炭 当归 川芎 蒲黃 煎湯服。

按：姜性温热，为祛寒要药，但根据治疗需要，通过炮制，就分为生姜、干姜、炮姜三种，在用途上亦稍有差异。

生姜性温，長于發散，尤能温中散寒而止嘔，多用于外感風寒及胃中寒飲等症；干姜性热，因干燥后，發散的作用减弱，而偏于治里寒之証，故用于祛寒、温中、回陽为主；炮姜是通过炮炙焦黑，性味变为苦温，已乏辛散的作用，故專主于温里，並有止血的功能，所以前人有“生姜走而不守，干姜能走能守，炮姜守而不走”的說法，这就是根据發散(走)与不能發散(守)兩方面，进行了簡單的归納。

干姜温里的运用，很是广泛，祛寒回陽，功与附子齐驅，二者亦往往同用，但干姜主要在于温脾胃之陽，故見腹痛、吐逆、下利、虛痞等症，必用干姜，我們可参考伤寒論中的理中湯、四逆湯、甘草瀉心湯、半夏瀉心湯等，可以証明。

干姜能治寒飲咳嗽，是由于温化痰飲，通陽理气的作用，使中焦陽气充旺，寒飲不致上逆犯肺，肺气得以下行，而达到治肺的目的。

的;小青龙湯所用干姜,作用便是如此。

炮姜用于止血,是屬脾陽不足不能統血之出血,这种病人必有陽虛現象,如面色晄白,唇爪無华,脉虛肢冷等症,如果是陰虛失血,或血熱妄行,則必須禁用,誤用之,反致助紂為虐,不可不慎。

高良姜 (別錄)

【異名】蜜姜。子名紅豆蔻。

【主要产地】广东、海南島、福建、台灣、浙江、江西等地。

【科屬形态】薑科,山姜屬,多年生草本。莖高四、五尺,形



圖 165 高良姜

圓,直立;葉長橢圓狀披針形,主脉之左右,有許多羽狀平行脉,葉緣有細毛;春日,莖端抽花莖,着生數花,有短花柄,綠白色,排立成圓錐花序。

【入藥部份】根莖供藥用。

干燥根莖呈分叉的圓柱形,粗約三分至五分,外表赤褐色,有退化葉所形成的波狀環節,上端常有莖痕,側面及腹面有少數根痕,質堅韌不易斷,斷面黃赤色,纖維性,微有特殊芳香。以广东產者為好。



圖 166 高良姜生藥外形

一、高良姜切片 二、高良姜外形
1. 栓皮 2. 皮層 3. 中心柱 4. 節

【收采季节】清明后。

【加工炮制】水浸半日，濾出，燻透切片，晒干。

【性味】辛温。

【归經】入脾、胃兩經。

【功用】温中散寒，止痛消食。

【主治】霍乱，中寒嘔吐，噎膈，脘腹疼痛等症。

【引証】別录：暴冷，胃中冷逆，霍乱腹痛。

甄权：治風破气，腹內久冷氣痛，去風冷痹弱。

大明：轉筋瀉痢反胃，解酒毒，消宿食。

时珍：健脾胃，寬噎膈，破冷癖，除瘴瘧。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】凡因胃火作嘔，傷暑霍亂，火熱注瀉，心虛作痛均忌用。

【成方举例】1. 良附丸(驗方)：治胃脘寒痛，屢發屢止。

高良姜 香附 研末米湯和丸。

2. 高良姜湯(千金方)：治心腹絞痛如刺，兩脇脹滿。

高良姜 厚朴 當歸 桂心 生姜 煎湯服

吳茱萸 (本經)

【主要产地】广西、湖南、四川、浙江、江西、陝西、甘肅、江苏等地。

【科屬形态】芸香科，吳茱萸屬，落叶乔木。干直立，树皮滑澤，色暗褐，叶对生，为奇数的羽狀复叶，小叶作橢圓形，枝叶密被茸毛，夏月，叶腋开黃綠色小花，短圓錐狀花序；果实为小扁球形之蒴果。

【入药部份】未成熟之果实供药用。

未成熟之干燥果实，呈扁球形，頂端开裂为五瓣，直徑約一分，外表灰綠色或褐色，滿佈細微凹点，下端有殘存果柄或果柄痕跡，果柄長約半分，近果实的基部膨大，果皮硬而脆，五瓣，每室各含一粒黃褐色种子，有特殊香气。有个別果实已成熟者，其瓣形扩大，邊緣裂开一縫，內藏褐色种子一粒，有些則种子已散出，此种成熟果实香味皆不如未熟者。

吳茱萸产广西者，又名“茶辣”，粒小，色黃綠，質堅实，香味濃郁，品質最佳。产湖南常德者，称“常吳萸”，粒大，气味濃厚，亦佳。产于四川、浙江、江西等地者，品質較次。

【收采季节】以九、十月为旺产期。



圖 167 吳茱萸

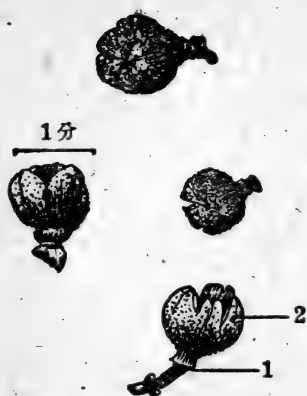


圖 168 吳茱萸生藥外形
1. 果柄 2. 細小窩点 (油腺)

【加工炮制】采集未成熟的果实陰干，檢淨梗叶，过篩，以甘草水煎湯浸泡（約一斤吳茱萸，用二兩甘草煎湯），使开为度。

【性味】辛苦温有小毒。

【归經】入肝、腎、脾、胃四經。

【功用】散寒温中燥湿，下气开郁。

【主治】嘔吐吞酸，头痛，泄瀉，脘腹脹滿疼痛，疝痛，脚气等症。

【引証】本經：主温中下气，止痛，除湿血痹，逐風邪，开腠理，欸逆寒热。

別录：利五臟，去痰冷逆气，飲食不消，心腹諸冷，絞痛中惡，心腹痛。

甄权：霍乱轉筋，胃冷吐瀉，腹痛，产后心痛，治遍身癢痹刺痛，腰脚軟弱，利大腸壅气，腸風痔疾，杀三虫。

藏器：杀惡虫毒，牙齒虫蠹鬼魅疰气。

大明：下产后余血，治腎气脚气水腫，通关节，起陽健脾。

好古：治痞滿塞胸，咽膈不通，潤肝燥脾。

时珍：开郁化滯，治吞酸，厥陰痰涎头痛，陰毒腹痛，疝气，血痢，喉舌口瘡。

【用量】五分～八分。

【禁忌】凡陰虛有热無寒湿者忌用。

【成方举例】1、吳茱萸湯(金匱)：治干嘔吐涎沫头痛。

吳茱萸 人參 生姜 大棗 煎湯服。

2. 左金丸(朱丹溪)：治吐酸，胃脘痛，腹瀉。

黃連 吳萸 研末水泛为丸吞服。

3. 疝气方(朱丹溪)：治疝气疼痛。

吳茱萸 枳壳 梔子 山查 荔枝核 等分为末，水送服。

按：吳茱萸辛苦而温，主要作用为温中、祛寒、燥湿，治脘腹疼

痛，下利嘔吐，功与干姜相似，凡寒郁中焦，胃陽不振，吳萸，干姜每常同用。但吳萸又能入肝而走厥陰，故肝气上逆之嘔吐，寒入厥陰之疝痛等，必以吳萸为主。

吳萸止嘔，又能治吐酸、吞酸。但吐酸，吞酸，有寒熱之分，屬寒者，为胃陽不足，必以溫中助陽为主，故可与干姜同用；屬熱者，或因于濕熱，或因于肝火上逆，应以清濕熱、降火为主，故一般与黃連相配合。

暑令吐瀉后，轉筋逆冷，吳萸也是要藥，常与木瓜同用，这是由于吳萸既能溫理脾胃，又能入厥陰而舒筋的作用。

萵 撥（开宝）

【主要产地】我国湖北省及国外越南、伊朗等地。

【科屬形态】胡椒科，胡椒屬，多年生草本。生于竹林中。早春叢生新株，高三、四尺，修直如筋；叶广卵圓形，先端尖，光滑而厚，呈青色，春季开白色花。

【入藥部份】果穗供藥用。

干燥果穗呈圓柱形，基部較粗，上端較細，長約一寸至一寸三、四分，粗約一分半余；外表黃褐色或深褐色，有桑椹样網目狀突起、是果实。紧密排列在中軸上所形成的基部末端有果柄痕，或帶有長三、四分的果柄；果穗質堅实而脆，橫断面見果实圍生在中軸上，果实外皮紫褐色，小如粟米，卵圓形，种子白黃色，有特異芳香。



圖 169 萵 撥

【收采季节】九、十月。

【加工炮制】采取后陰干，揀去梗，生用打碎或醋浸用。

【性味】辛大溫。

【归經】入胃、大腸兩經。

【功用】溫中暖胃。

【主治】冷气嘔吐，脘腹滿痛，水瀉，頭痛，牙痛，鼻淵等症。

【引証】藏器：温中下气，补腰脚，杀腥气，消食，除胃冷，除疝癖。

大明：霍乱冷气，心痛血气。

时珍：治头痛，鼻淵，牙痛。

【用量】五分～一錢。

【禁忌】脾肺有实热郁火者禁用。

【成方举例】已寒丸(局方)：治暴泄身冷，自汗，甚則欲嘔，小便清，脉微弱。

藳撥 肉桂 高良姜 研末水泛为丸。

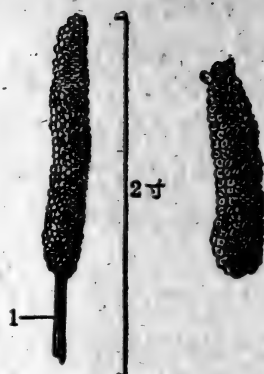


圖 170 藳撥生藥外形
1. 果柄

丁 香 (开宝)

【異名】丁子香、雞舌香。

【主要产地】我国广东及国外印度、南洋羣島及东非洲沿岸。

【科屬形态】桃金娘科，常綠乔木，热带植物。干直立，高二丈



圖 171 丁 香

余，叶对生，長橢圓形，先端尖，全緣；花常数朵聚生，淡紅色，排列呈繖房花序；果实为長橢圓形漿果。

【入药部份】花蕾称丁香或公丁香，未成熟的果实称母丁香，均供药用，分述于下：



圖 172 丁香生药外形

一、母丁香（果实） 二、公丁香（花蕾）

1. 花蕾 2. 萼片

公丁香：花托呈扁方柱形，長約三分余，深褐色，上端分裂为四萼片，萼片肥厚近似三角形，中間为卵圆形花蕾，直径約一分半，显淡褐色，質硬而脆，如自花蕾頂端作縱剖，可見到花蕾外層为花瓣四片，作复瓦狀排列，內藏多数雄蕊及花柱一枚。有特殊濃郁芳香。

母丁香：又名雞舌香，果实呈卵圆形或椭圆形，長約七、八分，粗約三分，外表黑褐色，上端裂为四瓣，內藏种子少数，香气較公丁香弱。

【收采季节】清明后。

【加工炮制】采集尚未开放之花蕾，及未成熟之果实，烘干，原药用。

【保管】放陰涼干燥处。

【性味】辛温。

【归經】入肺、脾、胃、腎四經。

【功用】暖胃降逆。

【主治】呃逆、嘔噦、霍亂吐瀉、腹痛胃痛等症。

【引証】開寶：溫脾胃，止霍亂，壅脹，風毒諸腫，齒干露，能發諸香。

保昇：療嘔逆甚驗。

大明：治口氣冷氣，冷勞反胃，鬼桂蠱毒，殺酒毒，消痲癖，療腎氣奔豚氣，陰痛腹痛，壯陽暖腰膝。

元素：去胃寒理元氣，氣血盛者勿服。

時珍：治虛噦，小兒吐瀉，痘瘡胃虛灰白不發。

【用量】三分～一錢。

【禁忌】熱症及陰虛內熱者忌用，畏郁金。

【成方舉例】丁香柿蒂湯（濟生）：久病呃逆，因于寒者。

丁香 柿蒂 人參 生姜 煎湯服。

草 果（別錄）

【主要產地】我國廣東、廣西、福建、雲南及國外越南等地。

【科屬形態】荳蔻科，豆蔻屬，多年生草本。生于暖地。莖帶青色或紫色，葉長形，深綠色；夏日，莖稍開花，黃白色，果實為蒴果，含有多數多角形種子。

【入葯部份】種子供葯用。

干燥之果實，呈橢圓形或卵圓形，略帶三稜，長約一寸，粗約五、六分，外表暗褐色，有縱皺紋，一端有果柄，長約一寸，果實內包藏多數種子，呈多角形，頂尖，底平，三角稜，干縮，形狀不整，底部長約二分，種皮黃褐色或深褐色，堅硬，內面種仁白色。有特殊芳香。



圖 173 草 果

【收采季節】夏日成熟時採取。

【加工炮制】麵裹煨熟，去殼，用種子。

【性味】辛溫。

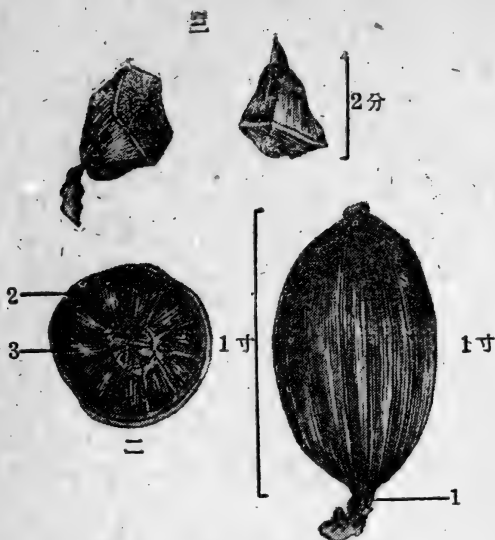


圖 174 草果生藥外形

一、果实外形 二、横切面 三、种子
1. 果柄 2. 果皮 3. 种子

【归經】入脾、胃二經。

【功用】燥湿祛寒，除痰截瘧，消食化积。

【主治】脘腹痠痛，嘔吐泄瀉，痰飲积聚，及瘴瘧寒瘧等症。

【引証】別录：温中，心腹痛，嘔吐，去口臭气。

开宝：下气，止霍乱，一切冷气，消酒毒。

东垣：調中补胃，健脾消食，去客寒，心与胃痛。

时珍：治瘴癘寒瘧，伤暑吐下洩痢，噎膈，反胃痞滿吐酸，痰飲积聚，妇人惡阻帶下，除寒燥湿，开郁破气，杀魚肉毒，制丹砂。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰血不足，而無寒湿实邪者忌用。

【成方举例】果附湯(济生方)：治气虛脾寒，瘧疾，热少寒多，或單寒不热，或大便泄而小便多，不能食。

草果仁 熟附子 生姜 棗肉 煎湯服。

畢澄茄(开宝)

【異名】毗陵茄子。



圖 175 畢澄茄

【主要产地】出东印度、爪哇、及我国的南方各地。

【科属形态】胡椒科，畢澄茄属，蔓生植物，野生或栽培。叶互生，长卵形，先端尖锐，网状脉，全绿，具叶柄；夏月，叶腋抽花茎，开单性的白色小花，排列成穗状花序；花后结浆果。

【入药部份】未成熟的果实供药用。

干燥果实呈类球形，直径约一、二分，外表灰褐色或黑褐色，有细密网状皱缩，下端渐细，延长形成果柄，长约二分，果皮坚厚，内表面紫褐色，光泽明亮，内藏球形种子一粒，赤褐色或黄褐色，子叶二枚，肥厚，富含油脂，有浓郁的特殊香气。

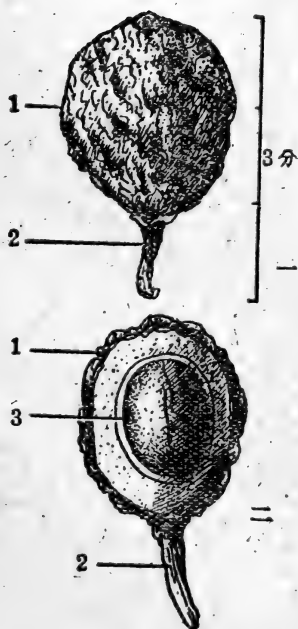


圖 176 畢澄茄生药外形
一、外形 二、縱剖面
1. 果皮 2. 果柄（假果柄）
3. 种子

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】去柄及叶，原药用。

【性味】辛温。

【归经】入脾、胃、膀胱三经。

【功用】温中降逆，止呕。

【主治】脘腹疼痛，呕吐反胃，噎膈等症。

【引证】藏器：主下气消食，去皮屑风，心腹间气胀，令人能食，疗鬼气，能染髮及香身。

大明：治一切冷气痰癖，并霍乱吐瀉，肚腹痛，肾气膀胱冷。

时珍：暖脾胃，止呕吐噎逆。

【用量】五分～一钱。

【禁忌】阴虚有火及吐血症忌用。

蜀 椒 (本经)(附椒目)

【异名】巴椒。

【主要产地】四川、江苏、河南、山东、陕西、福建等地。

【科属形态】芸香科，秦椒属，落叶乔木，野生或栽培。干高二丈，树皮作暗褐色；多分枝，枝上有刺；叶互生，为奇数羽状复叶，小



圖 177 蜀椒

叶披针形，或卵圆形，具疏锯齿；春日，叶腋簇生黄绿色小花，花单性，雌雄异株，果实为球形蒴果，内有黑色之种子。

【入药部份】果实及种子供药用。果名蜀椒，种子名椒目，今分述如下：

蜀椒：果实呈类球形，直径约一分余，多数裂为二瓣，露出或散出黑色种子，果实外表暗赤褐色或灰褐色，粗糙不平，下端有果柄残基或果柄，一柄着生一至三果，有刺激性香气。

椒目：种子卵圆形或类球形，直径约一分，外表黑色有光泽。

蜀椒主产于四川，外皮紫红，品质最佳；产于陕西的称花椒，又称秦椒，较蜀椒为大，色较淡，目亦不及蜀椒目之光黑，较次；产于其他各地者名土花椒，土黑色，味淡。一般以果肉厚，皮皱，开口者良，闭口者不宜入药。

【收采季节】八月。

【加工炮制】采取后，放竹匾中，微晒，使开口，剪去梗叶，原药用。椒目取原药微炒使出汗，乘热捣去黄壳用。

【保管】本品易蛀，宜贮藏于干燥处。

【性味】辛温有毒。

【归经】入肺、脾、肾三经。

【功用】散寒逐湿，温中助火，杀蛔虫。

椒目：行水，治水肿胀满。

【主治】脘腹冷痛，吐瀉及蛔虫等症。

【引证】本经：主邪气欬逆，温中，逐骨节皮肤死肌，寒热痹痛，下气；椒目，功主行水。

大明：破癥结开胸，治天行时气，产后宿血，壮阳，疗阴汗，暖腰膝，缩小便，止呕逆。

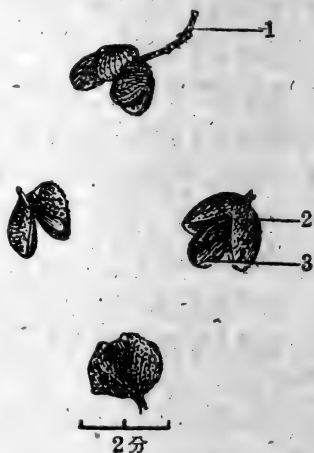


圖 178 蜀椒生药外形

1. 果柄 2. 果皮 3. 种子

时珍：散寒除溼，解郁結，消宿食，通三焦，溫脾胃，補右腎命門，殺蛔蟲，止泄瀉。

【用量】八分～一錢五分(或七粒～十四粒)。

【禁忌】陰虛火旺者禁用。

【成方舉例】1. 大建中湯：(見干姜條)

2. 椒梅湯(溫病條辨)：治暑邪深入厥陰，舌灰消渴，心下板實，嘔噦吐衄，寒熱，下利血水，甚至聲音不出，上下格拒。

黃連 黃芩 干姜 白芍 川椒 烏梅 人參 枳實 半夏煎湯服。

茴 香 (唐本草) (附八角茴香)

【主要產地】小茴香產山西、陝西、四川、甘肅、黑龍江等地；八角茴香產廣東、廣西等地。

【科屬形態】茴香屬於繖形科，茴香屬，多年生草本，家種。春日抽莖，高五、六尺，分枝甚多；葉大，分裂為絲狀之細片，莖葉皆為綠白色，有香氣；夏日，莖端抽花軸，開黃色小花，呈繖形花序。

【入藥部份】成熟的果實供藥用。

干燥的双悬果呈長橢圓形，稍彎曲，兩端較尖，長約二分余，寬約半分，頂端有柱頭殘基，末端有長約半分至一分的果柄，外表黃綠色或黃褐色，分果呈舢舨形，脊面隆起，有縱直稜綫五條，接合面平坦，中央稍凹入，色較暗，橫切面作半月形，有微弱特異芳香，因外形略似谷，故又名“谷茴香”，以粒粗短，色黃綠者佳。



圖 179 茴 香

〔附〕八角茴香：又稱大茴香或大料，系木蘭科八角茴香樹的果實，為常綠灌木。分佈於閩、粵等地。果實為蓇葖果，由六至十個排列成星形，放射狀集於中軸上，蓇葖長短不齊，長約三、四



圖 180 茴香生藥外形
一、外形 二、橫斷面 (放大)
1. 果柄 2. 果皮 3. 維管束
4. 油室 5. 分果之接合面

分，左右側扁，上面多有裂縫，露出里面淡赤褐色種子，蓇葖尖端多成平直鳥喙狀，中軸下端有果柄痕或殘存的彎曲果柄，其下部多與果體平行，蓇葖果外表赤褐色，皺縮不平，內面平滑，在近底部有一淺凹窩，包藏扁卵圓形種子一粒，長約二分余，臍點部位截形，外表平滑光亮，有八角茴香特殊芳香。

木蘭科植物中另有一種莽草之果實，與八角茴香非常相似，易于混淆，莽草有毒，不可誤食，其主要區別點在於：

1. 莽草果實較小，蓇葖一般長約二、三分；八角茴香則長約三、四分。

2. 莽草之蓇葖尖端呈向上彎曲之鳥喙狀；八角茴香之尖端多平直。

3. 莽草之果柄多垂直，但一般常脫落；八角茴香果柄彎曲成鈎狀，末端多與果體平行。

4. 莽草有香膠樣臭氣，味苦而不佳適；八角茴香氣味芳香，味微甜。

【收采季節】小茴香六、七月收采；八角茴香八、九月收采。

【加工炮制】采後，去淨莖葉，陰干，生用，或鹽水炒用。

【性味】辛溫。

【歸經】入肝、腎、脾、胃四經。

【功用】祛寒疔疝，健脾開胃。

【主治】霍亂嘔吐，脘腹脹滿，寒疝腹痛，解魚肉毒。

【引証】小茴香：藏器：主治小兒氣瘕，霍亂嘔逆，腹冷不下食，兩肋痞滿。

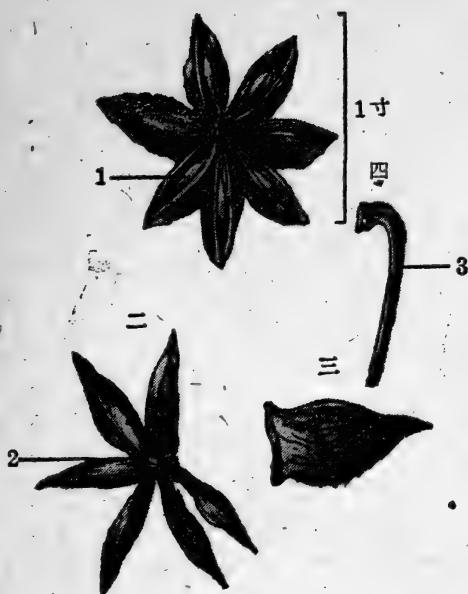


圖 181 八角茴香生藥外形

一、上表面 二、下表面 三、單果 四、果柄

1. 种子 2. 果柄根 3. 果柄

李珣：主膈氣，消食，滋食味。

大明：健脾，開胃氣，溫腸，殺魚肉毒。

備要：理氣開胃，治寒疝。

大茴香：馬志：膀胱胃間冷氣，及育腸氣，調中止痛，嘔吐。

唐本草：諸瘕霍亂及蛇傷。

大明：治干濕腳氣，腎勞癰疽陰疹，開胃下氣。

東垣：補命門不足。

【用量】一錢～二錢。

【禁忌】陰虛火旺者忌用。

【成方舉例】茴香散(証治准繩)：治膀胱氣痛。

大茴香 蓬莪朮 京三稜 金鈴子肉 炙甘草 研末，煎湯

服。

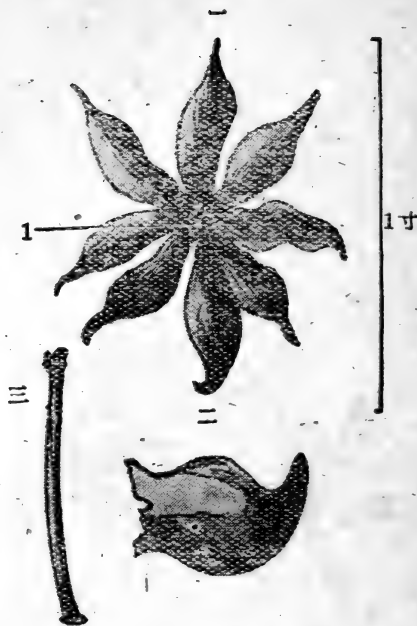


圖 182 莽草果实外形

一、外形（背面观） 二、單果 三、果柄

1. 果柄痕

九香虫（綱目）、

【異名】瓜黑蟥、黑兒虫。

【主要产地】四川、貴州等地。

【科屬形态】属于昆虫綱，蟥科。体呈橢圓形而前部漸尖，長約五、六分，寬約三分余，外表深褐色或紫褐色，头小，略呈三角形；前胸略前傾、亦呈三角形；背面較平；膜翅褐色，半透明，腹面突起，光滑明亮；足三对，纖細。此虫为害瓜类作物甚烈。

【入药部分】干燥尸体供药用。

干燥虫体显紫褐色，油潤，触角及足多数折断，質輕虛疏松，折断面显黄褐色及赤黄色，有特殊臭气。

【收采季节】秋冬伏藏于石下，易捕获，至惊蟄后即飞出，不易捕捉。

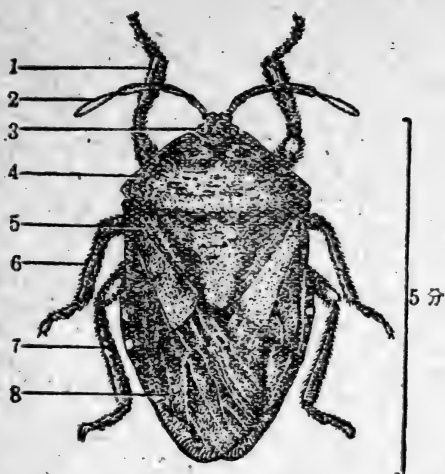


圖 183 九 香 虫

1. 前足 2. 触角 3. 眼 4. 前胸
5. 中胸 6. 中足 7. 后足 8. 翅

【加工炮制】清水浸漂，晒干，炒用。

【性味】咸温。

【归經】入脾、腎二經。

【功用】温中，助陽。

【主治】胸腹痞滿，陽痿等症。

【引証】时珍：膈腕滯气，脾腎亏损，壯元陽。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛有火、陽事易举者忌用。

【成方举例】烏龙丸(攝生方)：治腕脇痰凝气滯，痞滿痕痛。

九香虫 車前子 陈橘皮 白朮 杜仲 研末煉蜜为丸 鹽湯送服。

荔枝核 (开宝)

【主要产地】广东、四川、福建等地。

【科屬形态】無患树科，荔枝屬，常綠乔木。干高丈余；叶为羽狀复叶，小叶三对，先端尖銳，叶背呈灰白色；花無花瓣，呈青白色；

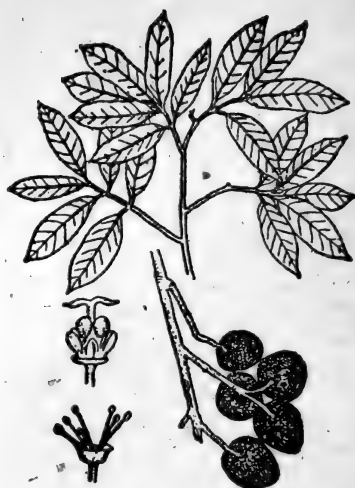


圖 184 荔 枝



圖 185 荔枝核生藥外形

1. 臍点

果实数球形，紅色，有多数尖銳的疣狀突起。

【入藥部份】种子供藥用。

干燥种子呈卵圓形，稍側扁，長約六、七分，寬約四、五分，外表赤褐色，平滑光澤，一端有类圓形臍点，直徑約二分，黃褐色，种皮

坚韧，不易与种仁脱离，内种皮淡棕色，杂白色纵纹理，种仁黄褐色，粉质，坚而脆。

【采收季节】五月。

【加工炮制】原药碾碎，盐水炒用，或烧灰存性用。

【性味】甘、濡、温。

【归经】入肝、肾二经。

【功用】散滞气，辟寒邪，消疝瘕肿痛。

【主治】疝气，瘰癧，妇人瘀聚腹痛等症。

【引证】宗奭：心痛小肠气，以一枚煨存性，研末，新酒调服。
时珍：治癰疝气痛，妇人血气刺痛。

备要：入肝肾，散滞气，辟寒邪，治胃脘痛，妇人血气痛。

【用量】一钱五分～三钱。

【禁忌】无寒湿滞气者忌用。

【成方举例】1. 荔枝散(证治准绳)：治疝气睾丸肿大，痛不可忍。

荔枝核 大小茴香 沉香 川楝子 木香 青盐 食盐 研末，煎汤服。

2. 蜀痛散(妇人良方)：治妇人小腹血气刺痛。

荔枝核 香附 研末吞服。

艾 叶 (别录)

【主要产地】江苏、浙江、湖北等地。

【科属形态】菊科，艾属，多年生草本。野生。茎高二、三尺，叶互生，长卵形，羽状分裂，表面绿色；叶背密生灰白色茸毛；茎叶有香气；夏秋之交，茎梢生小头状花，全部皆筒状花冠，淡黄色，排列成穗状花序。

【入药部分】叶供药用。

干燥叶多皱缩，将叶伸开，仍可見到羽状深裂的叶形，上表面绿灰色或深褐色，下表面黄绿色，密生灰白色细茸毛，有浓郁的香气，以陈久者为好。

【采收季节】五、六月间，乘花未开时采取。



圖 186 艾

【加工炮制】采取后，晒至半干，放臼內搗杵，再晒二天再搗杵成絨为止，生用或炒炭用。

【性味】苦微温。

【归經】肝、脾、腎三經。

【功用】理气血，逐寒湿，調經，安胎。

【主治】腹中寒痛，冷痢，經閉，胎漏下血，吐衄，崩帶。

【引証】別录：主百病，可作煎，止吐血下痢，下部蠱瘡，妇人漏血，利陰气，生肌肉，辟風寒，使人有子，作煎勿令見風。

苏恭：主衄血，下血，膿血痢，水煮及丸散任用。

甄权：止崩血，腸痔血，楊金瘡，止腹痛，安胎，苦酒作煎治疣甚良，搗汁飲，治心腹一切冷氣鬼气。

大明：治帶下，止霍乱轉筋，痢后寒熱。

好古：治帶脉为病，腹脹滿，腰溶溶如坐水中。

时珍：温中逐冷除湿。

【用量】一錢~二錢。

【禁忌】陰虛血熱者忌用。

【成方举例】1. 膠艾湯（金匱）：治妇人漏下，或因妊娠下血腹中痛，或因半产后下血不絕者。

芎藭 阿膠 甘草 艾叶 当归 芍药 干地黄 煎湯服。

2. 艾附暖宮丸（沈氏尊生）：子宮虛寒不孕。

艾叶 香附 当归 續斷 吳萸 川芎 白芷 黃芪 生地 官桂 研末蜜丸。

按：艾叶能用于內服，又是針灸外用的主要灸料，其温热之性，功能祛寒，固不待言。但除了治腹中冷痛外，又能止血、調經、安胎、妇科以为要药，常配合四物湯或阿膠等治血药同用。但这些病，都是属于下焦虛寒之症，止血的意义，正与炮姜相同。

艾叶与肉桂同样能治下焦沉寒痼冷，并都能走血分，但肉桂温通辛散，能行血而不能止血，能堕胎而不能安胎，这是二药不同之点。

紫石英（本經）

【主要产地】广东、福建、貴州、山东、浙江、江苏等地。

【基本形态】紫石英为硅酸盐类，石英类之一种，属于六角系棱柱状结晶之矿石。色紫，或青紫，或略带灰色，惟色之深浅颇不一定，质坚硬，透明，有玻璃光泽。

【加工炮制】碾碎生用，或火煨透，醋淬七次，为细末供药用，宜先煎。

【性味】甘温。

【归經】入心、肝二經。

【功用】镇心、养肝、温經。

【主治】心神不安，肝血不足，女子血海虚寒不孕。

【引証】本經：主心腹咳逆邪气，补不足，女子風寒在子宫，絕孕十年無子。

別录：疗上气心腹痛，寒热邪气結气，补心气不足，定惊悸，安魂魄，填下焦，止消渴，除胃中久寒，散癰腫，令人悅澤。

甄权：养肺气，治惊癇蝕膿。

【用量】三錢~六錢。

【禁忌】可暫用，不宜久服，陰虛火旺者忌用。

祛寒药功用归纳簡表

药名	性味	归經	功 用	主 治
附子	辛甘大热有毒	通行十二經	回陽救逆 补火助陽 逐風寒湿邪	1. 大汗亡陽四肢厥逆霍乱轉筋 2. 陽虛畏寒自汗 3. 心腹冷痛脾泄久利 4. 風湿关节痛 5. 水腫脚气
肉桂	辛甘大热有小毒	肝腎	补命門相火 治痼冷沉寒	1. 腎陽不足四肢厥冷 2. 霍乱轉筋下利清谷 3. 心腹冷痛 4. 經閉 5. 腰膝痺痛
干姜	辛温	心肺脾胃腎大腸	温中祛寒 回陽通脉	1. 吐瀉腹痛脉微肢冷 2. 寒飲喘嗽 3. 風寒湿痺
高良姜	辛温	脾胃	温中散寒 止痛消食	1. 脘腹疼痛 2. 嘔吐瀉利

藥名	性味	歸經	功 用	主 治
吳茱萸	辛苦溫 有小毒	肝腎 脾胃	溫中 散寒 燥濕 下氣 開郁	1. 嘔吐吞酸脘腹脹痛 2. 泄瀉疝氣脚氣
藁朮	辛大溫	胃大腸	溫中暖胃	1. 脘腹寒痛嘔吐 2. 頭痛牙痛鼻淵
丁香	辛溫	肺脾 胃腎	暖胃降逆	1. 呃逆吐瀉 2. 胸腹痛
草果	辛溫	脾胃	除痰截瘧 燥濕祛寒 消食化積	1. 瘧疾寒瘧 2. 痰飲吐酸 3. 脘腹疼痛
畢澄茄	辛溫	脾胃 膀胱	溫中 降逆 止嘔	1. 脘腹脹痛 2. 嘔吐反胃
蜀椒	辛溫 有毒	肺脾腎	溫中助火 散寒逐濕 殺蛔蟲	1. 脘腹冷痛吐瀉 2. 蛔痛
茴香	辛溫	肝腎 脾胃	祛寒疝疝 健脾開胃	1. 嘔吐腹痛 2. 疝氣
九香蟲	咸溫	脾胃	溫中助陽	1. 胸腹痞滿 2. 陽痿
荔枝核	甘溫	肝腎	散滯氣 辟寒邪	1. 疝瘕腫痛 2. 心腹及婦人氣血痛
艾葉	苦微溫	肝脾腎	理氣血 逐寒濕 調經安胎	1. 腹中寒痛冷利 2. 月經不調胎動不安 3. 吐衄崩漏
紫石英	甘溫	心肝	鎮心 養肝 溫經	1. 心神不安 2. 女子血海虛寒不孕

第九章 清 熱 藥

凡秉性寒涼，具有清熱瀉火作用的藥物，稱為清熱藥。

引起發熱的原因很多，治療的方法，各有不同。如外感初起，熱在肌表者，當用解表藥發散表邪，使熱從汗解；由於里熱積滯而發熱者，當用瀉下藥攻其積滯，使熱從瀉下而解；又如陰虛、血虛而發熱者，當補血養陰以退熱。因此，這裡所說的清熱藥，主要是指用於表邪已解，里熱熾盛，而無積滯者。

清熱藥的作用，包括降火、燥溼、涼血、解毒等功能。常用于溫

病壯熱、口渴、神昏、譫語；濕熱所造成的痢疾、黃疸；血熱妄行之各種失血；及外症熱毒壅盛之癰瘍瘡癤等証。根據清熱藥這些不同特點，故又分成清熱降火、清熱燥濕、清熱涼血、清熱解毒等四類。

清熱藥過用，能導致中陽衰微，故脾胃虛弱、食少泄瀉者，必須慎用；尤其清熱燥溼藥，大都性味苦寒，最易傷脾敗胃；且苦燥傷津，凡熱病津傷者，更應注意。

第一節 清熱降火藥

石 膏（本經）

【主要產地】湖北、山西、山東等地。

【基本及形態】系鈣石類，結晶屬，為單斜系之礦石。入藥用者為軟石膏，色白潔淨，細紋短密如束針，松軟易碎；以瑩淨如水晶者為佳。

【加工炮制】生用碾碎，入煎；或浸入尿中數月，漂清後，煨研極細末，外科用。

【性味】甘辛寒。

【歸經】入肺、胃、三焦三經。

【功用】清熱降火，除煩止渴。

【主治】熱病壯熱，自汗煩渴，口干舌燥，譫語狂躁，發斑，中暑自汗，肺熱喘咳及胃火頭痛，牙痛等症。

【引証】本經：主中風寒熱，心下逆氣驚喘，口干舌焦不能息，腹中堅痛，除邪鬼，產乳金瘡。

別錄：除時氣頭痛身熱，三焦大熱，皮膚熱，腹胃中結氣，解肌發汗，止消渴煩逆，腹脹，暴氣喘息，咽熱，亦可作浴湯。

甄權：治傷寒頭痛如裂，壯熱皮如火燒，和蔥煎茶去頭痛。

大明：治天行熱狂，頭風旋，下乳，揩齒益齒。

元素：止陽明經頭痛，發熱惡寒，日晡潮熱，大渴引飲，中暑潮熱牙痛。

東垣：除胃熱肺熱，散陰邪，緩益脾氣。

【用量】三錢～一兩。

【禁忌】胃弱無實熱者忌用。

【成方举例】1. 白虎湯(伤寒論): 治陽明病, 發熱, 大煩大渴、大汗出, 脈洪大者。

石膏 知母 甘草 粳米 煎湯服。

2. 清瘟敗毒飲(余師愚): 治瘟疫瘧毒, 一切火熱表里俱盛, 狂躁煩心, 口干咽痛, 大熱干嘔, 錯語不眠, 吐血衄血, 熱甚發斑等証。

生石膏 小生地 烏犀角 梔子 桔梗 黃連 黃芩 知母 赤芍 元參 連翹 甘草 丹皮 鮮竹葉 先煮石膏數十沸, 后下諸藥, 犀角磨汁和服。

3. 玉女煎(張景岳): 治水虧火盛, 六脈浮洪滑大, 少陽不足, 陽明有余, 煩熱干渴, 頭痛, 牙痛, 失血等症。如大便溏泄者, 乃非所宜。

生石膏 大熟地 麥冬 知母 懷牛膝 煎湯服。

4. 麻杏石甘湯: (見麻黃條)

按: 石膏甘辛而淡, 性寒而涼, 質重而降, 能清氣分實熱, 凡傷寒溫病, 熱在氣分而見壯熱汗出, 煩渴, 脈來洪大者, 均宜石膏的寒涼以清熱。如與涼血清熱藥同用, 則能治熱盛神昏、譫語發斑等氣血兩燔的証候。如余氏清瘟敗毒飲, 便以石膏與生地、犀角等清熱涼血藥同用。

石膏清熱降火, 一般用于實証, 但正氣已虛而有熱者, 只要配伍適當, 亦未嘗不可使用, 如白虎加入參湯, 治煩熱而津液受傷者; 竹葉石膏湯治傷寒後虛羸少氣欲吐等。

又前人有胎前宜涼、產後宜溫的說法, 因此對產婦使用石膏, 很是謹慎。但應明確, 這並不等於禁用。如金匱竹皮大丸, 治產後中虛煩亂, 嘔逆, 即石膏與竹茹同用。可知產後宜溫的說法, 不必盡拘, 只要辨証正確, 便可放手使用。

石膏質重之品, 用量宜重, 更由於石膏是礦物藥, 性味不易煎出, 必須打碎先煎。此外, 石膏內服宜生用, 不宜煨用, 因石膏火煨後, 便失去了清熱的作用, 其性質變為收斂作外科斂瘡之用。

知 母 (本經)

【異名】 蜆母。

【主要产地】 河北、山西、辽宁、吉林、四川、内蒙等地。

【科属形态】 百合科，知母属，多年生草本，家种。叶细长而羣

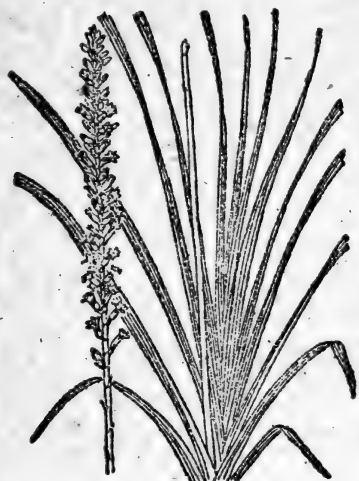


圖 187 知母

生，有平行脈；夏日，叶間抽花軸，开淡紫色小花，花盖六瓣，呈穗狀花序。果实为長橢圓形之蒴果。

【入药部份】 根莖供药用。

干燥根莖呈扁圓柱形，微弯曲，先端常有分叉，長約二寸至四寸，粗約三分至五分，外表黃褐色，有粗毛，具不規則的縱皺褶，先端有莖痕，腹面有圓形根痕，質較軟，橫断面黃白色，不平坦，顆粒性，剝去外皮者，称知母肉，無毛，显黃白色，有少許殘留的褐色栓皮。

【收采季节】 清明后。

【加工炮制】 將毛剝淨，过水后微烘，切片晒干，生用或鹽水炒用。

【保管】 易發霉，宜貯藏于通風干燥处或石灰缸中，久貯易变色。



圖 188 知母生藥外形

1. 粗毛 2. 根殘基 3. 莖殘基

【性味】苦寒。

【歸經】入肺、腎、胃三經。

【功用】滋陰降火，除煩止渴，潤燥滑腸。

【主治】煩熱消渴，勞熱骨蒸，肺熱咳嗽，大便燥結，小便不利等証。

【引証】本經：主消渴熱中，除邪氣，肢體浮腫，下水，補不足，益氣。

別錄：療傷寒久瘧煩熱，脇下邪氣，膈中惡，及風汗內疽，多服令人泄。

甄權：心煩躁悶，骨熱勞往來，產後羣勞，腎氣勞，增寒虛煩。

大明：熱勞，傳尸疰痛，通小腸，消痰止嗽，潤心肺，安心，止惊悸。

元素：涼心去熱，治陽明火熱，瀉膀胱腎經火，熱厥頭痛，下痢腰痛，喉中腥臭。

好古：瀉肺火，滋腎水，治命門相火有余。

時珍：安胎，止子煩，辟射工溪毒。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛弱，消化不良，大便溏泄者忌用。

【成方舉例】1. 白虎湯：（見石膏條）

2. 滋腎丸（李東垣）：治腎虛蒸熱，腳膝無力，及下焦邪熱，口不渴而小便閉。

黃柏 知母 肉桂 煉蜜為丸。

3. 二母散：（見貝母條）

按：知母味苦性寒，質地滋潤，既清肺胃火熱，又能滋陰潤燥，凡肺胃火熱引起的煩熱消渴和水亏火旺的勞熱骨蒸，都可用以治療。傷寒論白虎湯用知母者，取其能清胃熱；李東垣滋腎丸配知母

者，取其能潤腎燥。又如小便不利，由于肺熱蘊伏而致者，正宜知母以清化源。化源一清，則小便自利。但苦寒陰柔之品，最易傷陽，如遇脾胃陽虛及火衰患者，用時最宜審慎。

玄 参（本經）

【異名】黑參、馥草、野脂麻。

【主要產地】浙江、陝西、湖北、江蘇等地。

【科屬形態】玄參科，玄參屬，多年生草本，原野自生。高五、六尺，莖方形，色黑；葉對生，長卵形，有葉柄，邊緣有細鋸齒，先端尖；夏日，梢頭開花，穗狀花序，細而長，唇形花冠，淡綠黃色；果實為卵形的蒴果。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈紡錘形，中間膨大，尾端漸細，先端有窄頸，上有膨大之蘆頭，根長約三、四寸，粗約七、八分，外表土褐色，有顯明的深縱皺紋及土黃色橫長皮孔，橫皺紋較少，有時亦見支根截斷的痕跡。質堅韌，不易折斷，橫斷面黑褐色，油潤如煙膠（或如熟地），中心微呈纖維狀，靠近外皮有淡褐色層，臭特殊，微似焦糖；以產于浙江莧橋者為佳。



圖 189 玄 参

【收采季節】八、九月。

【加工炮制】收采後去苗，洗淨，堆集發酵，生時白色，漸轉變黑色，切去蘆頭，洗淨，切片曬干，生用或焙用。

【保管】本品易回潤，虫蛀，宜時時曝曬，切片後放石灰缸中。

【性味】苦咸，微寒。

【歸經】入肺、腎二經。

【功用】滋陰降火，除煩止渴，解毒利咽喉，潤燥滑腸。

【主治】熱病煩渴，發斑，咽喉腫痛，癰腫，瘰癧及便秘等症。

【引証】本經：主腹中寒熱積聚，女子產乳余疾，補腎氣，令人

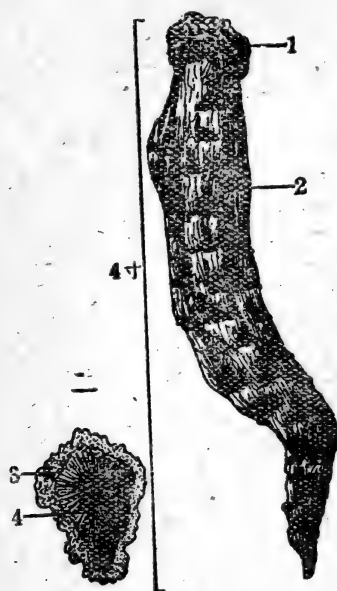


圖 190 玄参生药外形
一、根外形 二、切片(横切)
1. 蘆头 2. 皮孔 3. 皮
層(淡褐色) 4. 中柱

明目。

別錄：主暴中風伤寒，身熱支滿，狂邪忽忽不知人，溫瘧洒洒，血瘕，下寒血，除胸中氣，下水止煩渴，散頸下核，癰腫，心腹痛，堅癥，定五臟，久服補虛明目，強陰益精。

甄權：熱風頭痛，伤寒勞復，治暴結熱，散癰瘤瘰癧。

大明：治遊風，補勞損，心驚煩躁，骨蒸傳尸邪氣，止健忘，消腫毒。

時珍：滋陰降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滯。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾虛泄瀉者忌用。反藜蘆。

【處方舉例】1. 玄参升麻湯(活人書)：治發斑咽痛。

玄参 升麻 甘草 煎湯服。

2. 增液湯(溫病條辨)：治溫病

無上焦証，數日不大便，陰虛者。

玄参 麦冬 細生地 煎湯服。

3. 玄参解毒湯(外科正宗)：治咽喉腫痛。

玄参 山梔 黃芩 荊芥 桔梗 甘草 生地 葛根 煎湯服。

4. 消瘰丸(醫學心悟)：治瘰癧。

玄参 牡蠣 貝母 研末，煉蜜為丸。

梔子 (本經)

【異名】木丹、越桃、鮮支。

【主要產地】江西、湖南、浙江、福建、廣東、廣西、江蘇、等地。

【科屬形態】茜草科，梔子屬，常綠灌木，野生或栽培。干高五、



圖 191 梔 子

脈，果皮革質，菲薄，半透明，內有二室，包藏众多扁平卵圓形种子，种皮紅黃色，外有已干燥的粘質物，使彼此粘連成塊，微具特殊芳香。

梔子以小圓皮薄黃赤色者为上品。产厦門者形長大，外皮淡紅，內仁赤紅，称厦門牙梔，供染色用；产温州及湖南者，个体亦長大，称“色梔”及“大建梔”，亦專供染色。

【收采季节】中秋至霜降。

【加工炮制】收采已成熟的果实，加明矾少許（梔子一担，矾十兩），倒入沸水中煮約二十分鐘，撈起瀝去水份（亦有用蒸法的），晒干表皮后，再用火焙干即得。生用，姜汁炒用或炒焦用。

【性味】苦寒。

【归經】入心、肺、三焦三經。

【功用】清熱瀉火，利小便，止

六尺；叶对生，長橢圓形，全緣，厚而深綠，有光澤。夏季，枝梢开花，色白，有香气，花有六裂片，各裂片排列为回旋狀。

【入药部份】果实供药用。

干燥果实倒卵形或橢圓形，兩端漸細，長約五、六分（不連上端干萼片），粗約三、四分，上端有干縮的宿存萼片六枚，細長披針形，多碎折不全，外果皮系宿存的萼筒構成，四週有六条縱稜綫，下端有果柄殘基或果柄，外表黃赤色或黃褐色，微有光澤，散佈細

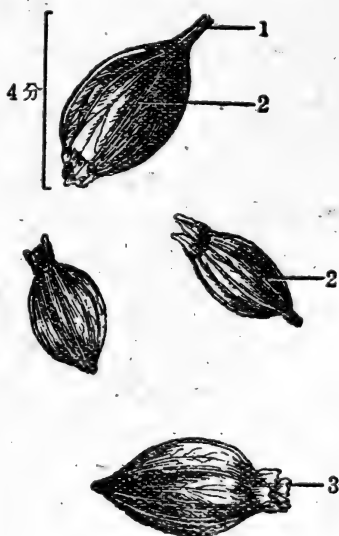


圖 192 梔子生药外形

1. 果柄 2. 稜綫 3. 萼片

血。

【主治】热病心煩懊憹，黃疸，淋病，血淋，消渴，目赤热痛，吐血衄血，血痢下血等症。

【引証】本經：主五內邪氣，胃中熱氣，面赤，酒皸鼓鼻，白癩赤癩瘡瘍。

別錄：疗目赤热痛，胸心大小腸大熱，心中煩悶。

弘景：去熱毒風，除時疾熱，解五種黃病，利五淋，通小便，解消渴，明目，主中惡，殺蠱蟲毒。

元素：治心煩懊憹不得眠，臍下血滯，而小便不利。

時珍：治吐血衄血血痢下血血淋，損傷瘀血，及傷寒勞復熱厥頭痛，疝氣，湯火傷。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒，無濕熱與郁火者忌用。

【成方舉例】1. 梔子豉湯（傷寒論）：治傷寒汗吐下後，心中懊憹，虛煩不得眠。

梔子 香豉 煎湯服。

2. 梔子大黃湯（金匱）：治酒黃疸，心中懊憹或熱痛。

梔子 大黃 枳實 豉 煎湯服。

夏枯草（本經）

【主要產地】產于江蘇之南京、江浦、鎮江，安徽之滁縣者較佳，浙江之蘭溪者較次。

【科屬形態】唇形科，多年生草本，山野自生。莖高尺余，方形，不分枝，接近地面出短匍匐枝，發生新株；葉對生，橢圓形或披針形，邊緣有細鋸齒，莖葉都生茸毛；初夏，莖端開紫色唇形花，排列呈粗短的穗狀花序。

【入藥部份】花穗供藥用。

干燥花穗呈淡褐色，圓柱狀，長約一寸三、四分，粗約五、六分，在花軸上層層交互對生苞片，每一苞片內藏生三個萼筒，筒先端裂為上下唇形，萼筒及苞片邊緣皆有白色茸毛，筒內有褐色堅果數粒，卵圓形。



圖 193 夏枯草

1. 頂花之枝 2. 花 3. 根



圖 194 夏枯草花生藥外形

1. 苞片 2. 萼筒 3. 茸毛

【收采季节】端午节后。

【加工炮制】当其干枯时，选晴天把穗剪下，攤簍內晒干，即成棕紅色成品，不能遇水或堆积，以防顏色变黑。

【性味】苦辛寒。

【归經】入肝、胆二經。

【功用】清肝火，散郁結，消癭瘤。

【主治】癭瘤瘰癧，乳癰，目赤痛等症。

【引証】本經：主寒熱瘰癧，鼠瘻頭瘡，破癥散癭結氣，脚腫，濕痹。

从新：緩肝火，解內熱，散結氣，治瘰癧鼠瘻，癭瘤癥結，乳癰乳岩，目珠夜痛，久服亦傷胃家。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛胃弱，無郁結者忌用。

【成方举例】1. 夏枯草散(張氏医通)：治肝虛，目珠疼痛，至夜尤劇。

夏枯草花 当归 白芍 玄参 炙甘草 研末煎湯。

2. 夏枯草膏(医宗金鑑): 治肝旺血燥, 瘰癧坚硬。

夏枯草 当归 白芍 玄参 烏药 浙貝 殭蚕 昆布 桔梗 陈皮 川芎 甘草 香附 紅花 加白蜜熬膏。

寒水石 (本經)

【異名】凝水石、白水石、鹽精石。

【主要产地】凡鹵地积鹽之下, 每多生产。

【基本及形态】屬方解石中之一種矿石, 产于鹵地积鹽之下, 为鹽液, 滲入土中, 年久結成清瑩有稜之石塊, 其狀或为坚硬之固塊, 或为粗糙之細粒。

【加工炮制】碾成小塊, 生用, 或生姜自然汁煮干研粉用。

【性味】辛咸寒。

【归經】入肺、胃、腎三經。

【功用】清熱降火。

【主治】時行熱病, 煩渴, 水腫, 小便赤少等症。

【引証】本經: 主身熱, 腹中积聚邪氣, 皮中如火燒, 煩滿。

別錄: 除時氣熱盛, 五臟伏熱, 胃中熱, 止渴, 水腫小腹癰。

甄權: 壓丹石毒風, 解傷寒勞復。

時珍: 治小便白, 內癰, 涼血降火, 止牙疼, 堅牙明目。

【用量】一錢五分~三錢。

【禁忌】脾胃虛寒及無實熱者忌用。

【成方舉例】桂苓甘露飲(劉河間): 治中暑受濕, 引飲過多, 頭痛煩渴, 濕熱便秘。

石膏 滑石 寒水石 甘草 白朮 茯苓 澤瀉 猪苓 肉桂 为末溫湯調下。

蘆 根 (別錄)

【異名】葦莖。

【主要产地】我国各地淡水河、湖、溪流間皆产。

【科屬形态】禾本科, 多年生草本。生長于淡水湖濱。春生苗,

莖高丈余，中空，無分枝，葉互生，長披針形，先端尖，葉基抱莖，秋季莖頂抽生大圓錐花序，着生多數紫色花，花下多白毛。

【入藥部份】新鮮或干燥的根莖供藥用。

新鮮根莖呈圓柱形，常有分叉，粗約二、三分，每隔約寸半，有一膨大的節，節上散生多數鬚根，根莖外表乳白色或黃白色，平滑光澤，質脆，橫斷面黃白色，中空，外壁有橫隔分作多室，干燥之根莖，顯黃褐色或淡黃色，有縱皺，形成稜綫，質柔而韌，橫斷面黃褐色，以活水地區，採取新鮮色白肥大者為佳，干者較次。



圖 195 蘆



圖 196 蘆根生藥外形(干燥品)

1. 節上之根痕 2. 縱稜綫

【收采季節】四季均采。

【加工炮制】去節原藥入煎。

【性味】甘寒。

【归經】入肺、胃、腎三經。

【功用】清胃火，除煩渴，止嘔噦。

【主治】熱病煩渴，胃熱嘔吐及肺癰等証。

【引証】別錄：主消渴客熱，止小便利。

蘇恭：疔反胃，嘔逆，不下食，胃中熱，傷寒內熱彌良。

甄權：解大熱，開胃，治噎噦不止。

大明：寒熱時疾，煩悶，瀉痢大渴，孕婦心熱。

【用量】五錢～一兩。

【禁忌】表証未解，脾胃虛寒者慎用。

【成方舉例】1. 葦莖湯（千金方）：治肺癰。

葦莖 薏苡仁 桃仁 瓜瓣 煎湯服。

2. 蘆根飲（千金方）：治傷寒後嘔噦，反胃干嘔，鮮蘆根汁 竹茹 姜汁 粳米 煎湯服。

竹 叶（本經）

【主要產地】各地均有。

【科屬形態】（見竹茹條）

【入藥部份】新鮮之葉供藥用。

葉呈廣披針形，先端尖，基部帶圓形，平行脈，具葉柄，表面青綠色，背面綠白色，亦有單用葉片中心部之主脈者，稱竹叶芯。

【加工炮制】隨用隨采，原藥用。

【性味】辛淡甘寒。

【归經】入心、肺二經。

【功用】清上焦煩熱，消痰止咳。

【主治】熱病煩渴，咳逆，嘔噦，吐血及小兒驚風等症。

【引証】別錄：治胸中痰熱，欬逆上氣。

大明：消痰，治熱狂煩悶，中風失音不語，壯熱頭痛頭風，止驚悸，溫疫迷悶，妊婦頭旋倒地，小兒驚悸天吊。

元素：涼心經，益元氣，除熱，緩脾。

時珍：煎濃汁，漱齒中出血，洗脫肛不收。

【用量】二錢～四錢。

【成方举例】竹叶石膏湯(伤寒論): 治伤寒解后, 虛羸少气, 气逆欲吐。

竹叶 生石膏 半夏 人參 麦冬 甘草 粳米 煎湯服。

甘 蔗 (別录)

【異名】竿蔗、藷。

【主要产地】盛产于热带和亞热带各地, 我国福建、广东、广西、浙江等地, 产量亦多。

【科屬形态】禾本科, 甘蔗屬, 多年生草本, 栽培植物。莖直立, 高八、九尺, 徑寸許, 有节, 外觀似竹类, 但中心不空; 叶互生, 線狀披針形, 先端尖, 長二、三尺, 深綠色, 全緣, 与莖都有白色粉狀体; 花簇生于莖梢, 排列成圓錐花序。果实为穎果。



圖 197 甘蔗

【入药部份】新鮮莖供药用。

新鮮莖多截成長約二至四尺的段落, 粗約寸余, 外表淡綠色或紫紅色, 常被白粉, 平滑, 具明显的节, 节上有叶之殘痕, 外皮薄而韌, 易縱裂不易橫断, 断面类白色, 顆粒性, 多纖維, 富含液汁。

【采收季节】九、十月。

【加工炮制】洗淨后切断, 榨取汁, 冲服。

【性味】甘寒。

【归經】入肺、胃二經。

【功用】解热, 生津止渴, 潤燥和中。

【主治】煩热, 消渴, 嘔噦反胃, 虛热欬嗽, 大便燥結。

【引証】別录: 下气和中, 助脾气, 利大腸。

大明: 补大小腸, 消痰止渴, 除心胸煩热, 解酒毒。

时珍：止嘔噦反胃，寬胸膈。

王士雄：甘涼清熱，和胃潤腸，解酒節蛇，化痰充液，治瘧瘡暑痢，止熱嗽虛嘔，利咽喉，強筋骨，息風養血，大補脾陰，榨漿名天生復脈湯。

【用量】取汁二兩～四兩。

【禁忌】脾胃虛寒者忌用。

決明子（本經）

【主要產地】我國各處山地皆產。以江蘇、安徽產量為多。

【科屬形態】豆科，決明屬，一年生草本，下部多木質化，山地



圖 198 決 明

自生。莖直立，高三、四尺，全體披短柔毛；葉互生，為偶數羽狀復葉，小葉六片，成三對，倒卵圓形，先端鈍圓，綠色；夏日，開深黃色五瓣花。

【入藥部份】種子供藥用。

干燥种子微呈卵圆形，先端有斜向短尖，另一端呈斜面，形似马蹄，故称马蹄决明，长约一分半，宽将近一分，外表深褐色或咖啡色，平滑光泽，其对称的二侧面各生一暗黄色线纹，与种体平行，稍弯曲，种皮薄，种仁暗褐色，坚硬。



圖 199 决明子生药外形

1. 斜向短尖 2. 斜面

【收采季节】十月。

【加工炮制】原药晒干后，簸净荚壳杂质，生用或炒用。

【性味】咸平。

【归经】入肝、肾二经。

【功用】清肝益肾，祛风明目，润肠通便。

【主治】青盲内障，目赤多泪，头风头痛，大便燥结等症。

【引证】本经：主青盲目淫，膚赤白膜，眼赤淚出，久服益睛光。

甄权：治肝热风眼赤泪。

日华：助肝气，益精，以水调末涂腫毒，熨太陽穴治头痛，又贴胸心止鼻衄，作枕治头风，明目甚于黑豆。

丹溪：益肾，解蛇毒。

【用量】一钱五分～三钱。

【禁忌】泄瀉者忌用。

青箱子（本经）

【异名】野鸡冠、鸡冠苋、草决明。

【主要产地】我国各地田野间皆产，以江苏之镇江、孟河，浙江之苕桥等地产量为多。

【科属形态】苋科，鸡冠花属，一年生草本，田野自生。茎直立，高二、三尺；叶互生，披针形或椭圆状披针形，具叶柄，先端尖；夏秋间，莖端生长椭圆形穗状花序，花小而密，萼五片，初时淡紫红色，后变白色。

【入药部份】种子供药用。

干燥种子呈类圆形，侧扁，中央较厚，边缘稍薄，一边微凹入，故又略似肾形，直径约半分，外表黑色，平滑光亮，种仁白色，粉质。

【收采季节】九月。

【加工炮制】将花穗剪下晒干，用手搓下种子，筛净泥土，扬去花瓣果壳，生用。

【性味】苦微寒。

【归经】入肝经。

【功用】祛风热，清肝火，明目。

【主治】风热目疾及风瘙身痒等症。



圖 200 青 箱

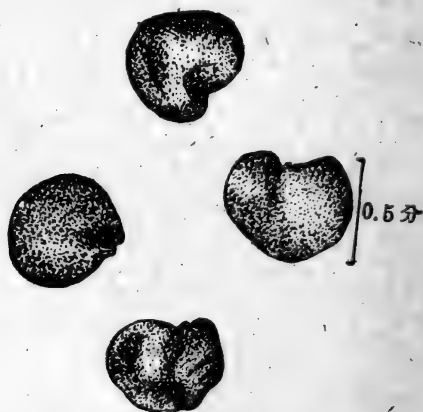


圖 201 青箱子生药外形

【引証】本经：主唇口青。

甄权：治肝藏热毒冲眼，赤障青盲翳腫，恶瘡，疥瘡。

大明：治五臟邪气，益腦髓，鎮肝，明耳目，坚筋骨，去風寒湿痹。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】瞳孔散大者忌用。

密蒙花（开宝）

【主要产地】湖北、湖南、陕西等省均产，以湖北資邱、老河口，出产者为佳。

【科属形态】馬錢科，常綠小乔木，树高丈余；叶經冬不凋，長橢圓形或綫狀披針形，長二、三寸，先端尖，背面有灰色或黃褐色細茸毛，花由有梗之聚繖花序集成圓錐花序，花冠淡紫色，筒狀，內外皆密生黃白色短柔毛。



圖 202 密蒙花



圖 203 密蒙花生藥外形

1. 黃白色柔毛

【入藥部份】花供藥用。

干燥品花冠呈筒形，略彎曲，基部較小，先端膨大，分为二裂，全体密被淡黃白色柔毛，毛質閃亮，花筒長約二、三分，花冠先端粗約一分，質輕虛，縱剖花筒可見到花柱頂端亦具短柔毛，雄蕊花粉囊長形，褐色。

【收采季节】三月。

【加工炮制】采取后曝干，檢淨梗叶，酒浸一宿，候干，蜜拌蒸，晒干用。

【性味】甘平微寒。

【归經】入肝經。

【功用】潤肝明目，祛翳障。

【主治】青盲膚翳，赤腫，多眵淚，羞明等症。

【引証】开宝：主治青盲膚翳赤腫，多眵淚，消目中赤脈，小兒豆瘡及疳氣攻眼。

河間：羞明怕日。

好古：入肝經血分，潤肝燥。

【用量】八分～一錢五分。

【成方举例】密蒙花散（局方）：治目赤痛，羞明及翳膜。

密蒙花 羌活 白蒺藜 木賊 石決明 菊花 研為末，食后清茶調服。

谷精草（开宝）

【異名】戴星草、文星草、流星草。

【主要产地】各地水稻田中均产。

【科屬形态】谷精草科，谷精草屬，一年生草本，生于刈稻后之水田間。叶細長，数十片羣生；秋季，羣叶間抽出数莖，高六、七寸，莖端生一圓形而尖的小球，系多数鱗片所集成，各鱗片間着生一花，呈白色。

【入药部份】莖及花供药用。

干燥品花莖纖細，長約六、七寸，外表黃綠色，常扭曲，頂端着生一类球形花，直徑約半分余，外層為总苞之苞片，淡黃綠色，膜質鱗片狀多枚，內部為白色的花被。商品多將数百支花莖紮为一束，以全干，朵大者为佳。

【收采季节】九月。

【加工炮制】采集后洗净，陰干，紮成束，或切碎用。

【性味】辛甘微温。

【归經】入肝、胃二經。

【功用】祛風清熱明目。

【主治】風熱眼疾，頭痛齒痛喉痹等症。

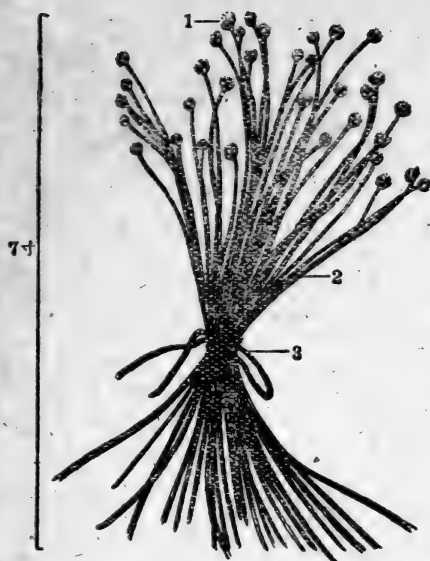


圖 204 谷精草生藥外形

1. 球形花 2. 花莖 3. 捆紮用之繩

【引証】开宝：主喉痹，齿風痛，諸瘡疥。

时珍：头風痛，目盲翳膜，痘后生翳，止血。

备要：明目退翳之功，在菊花之上，亦治喉痹齿痛，陽明風熱。

【用量】三錢~四錢。

夜明砂（本經）

【異名】天鼠屎。

【主要产地】南方各省均产。

【科屬形态】夜明砂系蝙蝠之干燥粪便。蝙蝠屬於哺乳綱，翼手目，蝙蝠科（或大蝙蝠科）。种类甚多，体形似鼠，亦似鳥，指間張膜，成翅，飞翔迅速，晝棲山洞或古屋中，倒悬而眠，黄昏及夜間外出低飞捕食蚊类及其他昆虫。

【入药部份】糞供药用。

干燥糞呈顆粒狀粉末，多系片狀細屑組成，少数有呈塊粒者，最大不超过一、二分，外表褐色或黑褐色，大部有閃亮光澤，質輕

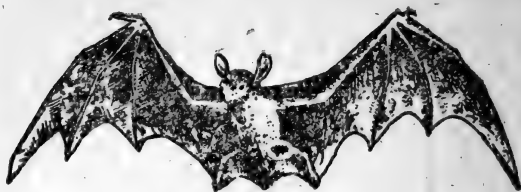


圖 205 蝙蝠

松，有特殊微臭。

【收采季节】冬季。

【加工炮制】篩去泥土，淘淨，取細砂晒干，焙用。

【性味】辛寒。

【归經】入肝經。

【功用】散血明目。

【主治】青盲雀目，障翳等目疾及瘡疾。

【引証】本經：主面癰腫，皮膚洒洒時痛，腹中血氣，破寒熱積聚，除驚悸。

蘇恭：燒灰酒服方寸匕，下死胎。

蘇頌：治馬扑損痛，以三枚投熱酒一升，取清服立止，數服便瘥。

大明：炒服治癰癰。

宗奭：治疳有效。

時珍：治目盲障翳，明目除瘡。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】脾胃衰弱者忌用。

【成方舉例】決明夜靈散（証治准繩）：治高風內風，至夜則昏，虽有灯月，亦不能觀。

石決明 夜明砂 豬肝 二藥研末和勻，豬肝用竹刀切二片，以藥鋪于肝上，合之紮定，勿令藥洩出，以米泔水一大碗入砂鍋內（忌鐵器），入藥于中，煮至小半碗為度，連肝藥汁服之。

茶 叶（唐本草）

【異名】茗。

【主要产地】四川、云南、江苏、浙江、湖南、湖北、江西、安徽、福建等地。

【科属形态】山茶科，茶属，常绿灌木，栽培于山野间。干高三、四尺；叶长椭圆形，互生，长寸许，边缘有细锯齿，质厚有光泽，平滑无毛，表面深绿色，背面淡绿色；秋日，叶腋开白色花，花瓣五枚，雄蕊甚多，微下垂，略有香气；果实扁圆三角形。

【入药部份】嫩叶或叶芽供药用。



圖 206 茶

干燥叶系卷曲破碎的叶片，因加工方法的不同，有绿茶红茶之分，绿茶显绿褐色，完整的叶片在热水中浸软后，可見到呈广披针形，先端尖，边缘有锯齿，上表面光滑无毛，下表面微有茸毛，干叶质脆易碎；红茶多为卷缩的条形碎块，有的则呈弯曲的丝状，赤褐色或棕黑色。

【收采季节】立春后。

【加工炮制】揀去梗，置蒸籠中蒸熟，攤蓆上使冷，再上焙爐，揉搓使充分干燥。

【性味】苦甘微寒。

【归經】入心、腎、胃三經。

【功用】清熱降火，利小便，消食提神，解酒毒。

【主治】神疲多眠，頭痛目昏，煩渴，小便不利及酒毒。

【引証】神農食經：主瘰癧，利小便，去痰熱止渴，令人少睡有力，悅志。

藏器：破熱氣，除瘴氣，利大小腸。

好古：清頭目，治中風昏愢，多睡不醒。

時珍：濃煎，吐風熱痰涎。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】凡脾胃虛寒者忌用。

【成方举例】茶調散(赤水玄珠方):治風熱上攻,頭目昏庸,及頭風熱痛不可忍。

酒炒片苓 小川芎 細茶葉 白芷 薄荷 荊芥穗 研細末,茶清調下。

苦丁茶 (綱目拾遺)

【主要产地】安徽之徽州。

【基本】取安徽歙縣之茶葉,和苦丁叶(即十大功勞叶)焙制而成,色黃黑。

【入藥部份】葉及嫩莖。

干燥的葉及嫩莖呈綠褐色或綠黃色,莖纖細,干癟挺直,易折斷,葉多卷縮,質輕而脆。

【收采季节】二、三月。

【加工炮制】采茶時,兼采十大功勞叶(俗稱老鼠刺),葉曰苦丁,和勻同炒,焙成茶。

【性味】甘苦涼。

【歸經】入肝、胆二經。

【功用】散風熱,清頭目,解煩渴,活血脈。

【主治】頭痛,齒痛,耳鳴,聾耳流膿,眼目紅腫,煩渴。

【引証】綱目拾遺:逐風活血,絕孕如神。

【用量】五分~一錢五分。

【禁忌】風寒症忌用。

第二节 清熱燥濕藥

黃 連 (本經)

【主要产地】四川、云南、貴州、湖北、安徽、宁夏等地。

【科屬形态】毛茛科,黃連屬,多年生草本,生于山地樹陰間。根生葉,有長柄,由三小葉合成,小葉又裂成三片,微似雉尾,裂片邊緣有銳鋸齒;早春抽花莖,互生數花,形小,色白,雌雄異株,花后

结实，果实为蒴果。

【入药部份】根茎供药用。

干燥根茎呈扭曲的圆柱形，有时分枝，处处有环节状隆起，形状不规则，长约一、二寸，粗约一、二分，外表黄褐色或灰褐色，上端常分枝膨大，有残留的茎叶基部或茎痕，并有细小鳞叶，下部随处有坚硬鬚根残基，质坚而脆，断面鲜黄色，纤维性，有些边缘呈黄赤色，中心有小空洞。



圖 207 黃 連

黃連品种甚多，产于四川的总称川連，因生长环境之不同，有野生黃連(即山黃連，俗称老山連)与栽培黃連之別，野生黃連多产于大山中，品质最好，然产量少，栽培黃連品质較次，然产量大，供应市場者主为此种。

川連可分为以下三种：

1. 峨嵋連：多产于峨嵋山深山中(下至老坪，九老洞，上至富洞坪，东北至洪雅，西南至龙池)，为野生品之一，根条粗壮，有形如佛手者，又称“連王”，常有生长足二、三十年始被發現者，品质最好，然产量甚少。

2. 雅連：产雅安附近，多为栽培品，产量甚多，品质仅次于峨嵋野黃連。

3. 味連：形如鷄爪，又名鷄爪連，品质較次，有南北岸之分，产長江北岸者条光，毛鬚少，质坚皮細，外表黄褐色，横断面边缘赤黄，产長江南者质松皮粗，有褐色鬚，色淡黄，横断面色暗黄。

此外产于云南境内，与四川交界处者名云連，主产騰衝、碧江、丽江等地，长约一寸余，粗约一分余，条直而光，分枝較少。色淡黄，易折断，断面外層黄褐色，中心鲜黄色。

黃連以身干，年足(每年根头生一节，滿四年者即为年足)，颜色正常，根条肥壯，無苗桿，毛少(即鬚根少)，無碎节者佳。

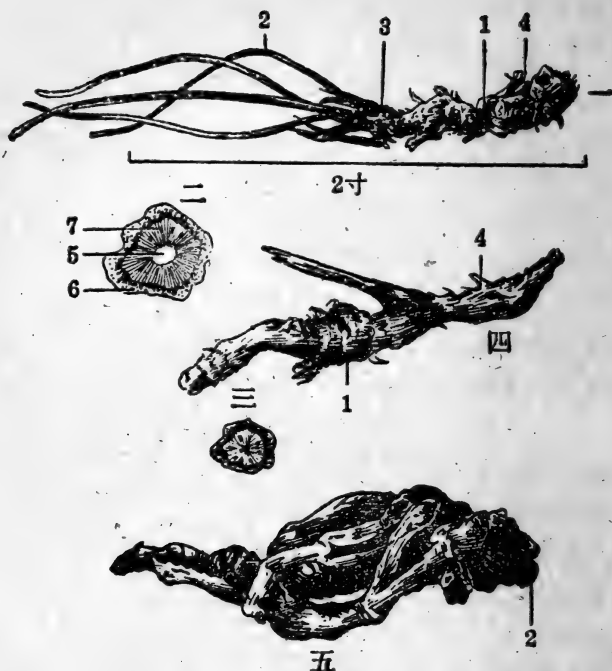


圖 208 黃連生藥外形

一、四、雅連 二、三、黃連切片 五、味連

1. 环节狀隆起 2. 莖殘基 3. 鱗叶 4. 硬鬚根之殘基 5. 空洞
6. 皮層 7. 中柱

【收采季节】春秋二季。

【加工炮制】挖掘后，剪去莖叶，放火上烘炕，燒去鬚根。炮制用水潤片刻，燻二天，潤透后切片，晒干，生用，姜汁炒或酒炒。

【性味】苦寒。

【归經】入心、肝、胆、胃、大腸五經。

【功用】瀉火，燥湿，解毒。

【主治】热病，泄瀉痢疾，心煩，胸痞嘔吐，吐血，消渴，目疾赤痛，癰腫，疔毒，口舌生瘡，湿瘡及中巴豆輕粉毒。

【引証】本經：主热气目痛，眦伤淚出，明目，腸澼，腹痛，下痢，妇人陰中腫痛。

別录：主五臟，冷熱，久下洩澼，膿血，止消渴大驚，除水利骨，

調胃，厚腸，益胆，疗口瘡。

元素：治郁熱在中，煩躁惡心，兀兀欲吐，心下痞滿。

好古：主心病逆而盛，心積伏梁。

時珍：去心竅惡血，解服藥過劑煩悶，及巴豆輕粉毒。

【用量】三分～一錢。

【禁忌】陰虛煩熱，脾虛泄瀉，婦人產後血虛煩熱，小兒痘疹氣虛作瀉等均忌用。

【成方舉例】1. 黃連阿膠湯（傷寒論），治少陰病得之二三日，心中煩，不得臥。

黃連 黃芩 芍藥 雞子黃 阿膠 先煎前三物，去渣，納入阿膠烱化，稍冷，再入雞子黃攪勻，溫服。

2. 瀉心湯：（見大黃條）

3. 香連丸（直指方）：治下痢赤白，膿血相雜，里急後重。

黃連與吳萸同炒去吳萸，木香、醋糊制丸吞服。

4. 左金丸（朱丹溪）：治嘔吐吞酸，左脇作痛。

黃連 吳萸 研末水泛為丸。

5. 黃連解毒湯（外科正宗方）：治疔毒入心，內熱口干，煩悶恍惚，脈實之証。

黃連 黃芩 黃柏 山梔 大力子 連翹 甘草 煎湯服。

黃 芩（本經）

【異名】中空者名腐腸、空腸、枯芩、片芩。內實者名子芩、條芩。

【主要產地】山西、河北、熱河、陝西、山東、江蘇等地。

【科屬形態】唇形科，黃芩屬，多年生草本，各地栽植。春日自根抽苗，至夏，莖高二尺左右，多分枝，葉對生，短披針形，無葉柄，夏季莖端開唇形花，淡紫色花筒甚長，排列為穗狀花序，偏向一方。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈圓柱形或紡錘形，頂端較粗，向下漸細，扭曲不整，長約四五寸，上端粗約七、八分至寸余，外表綠黃褐色，有土黃色殘留栓皮，及縱向溝紋及疣狀根痕，頂端有莖殘基及芽痕，內部黃綠色，中有髓，呈黃褐色，老根多中空而內色暗黑，稱枯芩或片芩，新根內

部充实称子芩或条芩，以内坚实条均匀，外黄内青，肉厚空心少者为佳，若粗细不一，木心有空隙而发黑者为次，受潮后变黑色者不能入药。

【收采季节】九月。

【加工炮制】刨出后，晒至半干，置大柳筐中，往返撞过，借摩擦力磨去外面黑皮及鬚根再晒干。炮制，将原药放开水内泡，滤出放蒲包内焖透，切片晒干生用，酒炒、姜汁炒或胆汁炒用。

【保管】防潮。

【性味】苦寒。

【归经】入心、肺、肝、胆、大腸五經。

【功用】瀉肺火，清濕熱。

【主治】寒熱往來，肺熱咳嗽，瀉痢腹痛，濕熱黃疸，頭痛，目赤腫痛，癰疽疔瘡，及胎動不安等症。

【引証】本經：主治諸熱黃疸，腸癰泄痢，逐水下血閉，惡瘡，疽蝕，火瘍。

別錄：疔痰熱，胃中熱，小腹絞痛，消谷利小腸，女子血閉，淋露下血，小兒腹痛。

大明：下氣，主天行熱疾，疔瘡排膿，治乳癰發背。

元素：涼心，治肺中實熱，瀉肺火上逆，疔上熱目中腫赤，瘀血壅盛，上部積血，補膀胱寒水安胎養陰退陽。

時珍：治風熱濕熱，頭痛，奔豚熱痛，火咳，肺痿，喉腥諸失血。

【用量】一錢～二錢。

【禁忌】脾胃虛寒，無濕熱實火者忌用。

【成方举例】1. 黃芩湯(傷寒論)：治太陽與少陽合病，自下痢者。

黃芩 芍藥 甘草 大棗 煎湯服。



圖 209 黃 芩



圖 210 黃芩生藥

一、根外形 二、切片(橫切面)

1. 疣狀根痕 2. 芽痕 3. 莖殘基 4. 空洞之髓部 5. 皮層 6. 中柱

2. 清金散(朱丹溪): 治肺中有火。

片芩 炒研末, 水泛為丸, 白湯下。

3. 當歸散(金匱): 養血安胎, 瘦人血少有熱, 胎動不安, 素曾半產者皆宜服之。

黃芩 當歸 芍藥 川芎 白朮 為末煎湯服。

黃 柏 (本經)

【異名】原名黃蘗。

【主要產地】四川、貴州、遼寧、吉林、廣西、熱河等地。

【科屬形態】芸香科, 黃蘗屬, 落葉喬木, 自生于山地。高二、三丈, 雌雄異株, 葉對生, 羽狀複葉, 小葉呈卵圓形, 先端尖, 表面綠色, 背面帶白色; 夏日, 頂生黃綠色細花, 呈圓錐花序, 果實黑色, 大如黃豆。

【入藥部份】樹皮供藥用。



圖 211 黃 柏

干燥树皮呈板狀，多截成長方形条片，栓皮多已除去，厚約半分至一分余，外表黃綠色或黃褐色，微粗糙，帶纖維性，內表面黃褐色，較平坦，質柔韌不易斷，斷面鮮黃色，富含纖維，水浸潤帶粘性。

产四川者名川黃柏，皮厚而細，片大色黃，折斷面色發綠，不整齐，品質为上。

产东北者名关黃柏，皮略薄而平正，外表灰黃，內表面淡黃，質松，品質較次。

以張大，皮厚，無栓皮，色深黃，整齐不碎，浸后粘性强者为佳，片小且薄，或經淋雨變質者为次。

【收采季节】春分后，中秋后收采。

【加工炮制】剝下近根之皮，削去外層栓皮，压平晒干即成。炮制，原药略加浸潤、切成粗絲晒干生用，酒炒、鹽水炒，或研末外敷。

【性味】苦寒。

【归經】入腎、膀胱二經。

【功用】瀉相火，清下焦湿熱。

【主治】熱痢泄瀉，黃疸，骨蒸，痔瘡，便血、淋濁，帶下，痿痺癱瘓，瘡瘍等症。

【引証】本經：主五臟腸胃中結熱，黃疸腸痔，止泄痢，女子漏下赤白，陰傷蝕瘡。

別錄：疗惊風在皮間，肌膚熱赤起，目熱赤痛，口瘡。

大明：安心除勞，治骨蒸，洗肝明目，多淚，口干心熱，杀疳虫，治蚘心痛，鼻衄，腸風下血，后急熱腫痛。

元素：瀉膀胱相火，補腎水不足，堅腎壯骨髓，疗下焦虛，諸痿



圖 212 黃柏生藥

癱瘓，利下奪除熱。

丹溪：得知母滋陰降火，得茯苓除濕清熱，為治痿要藥，得細辛瀉膀胱火，治口舌生瘡。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】症非實火及脾虛泄瀉，胃弱食少者忌用。

【成方舉例】1. 梔子柏皮湯：（見梔子條）

2. 大補陰丸（朱丹溪）：治陰虛陽亢，肺痿咳血，骨蒸盜汗，虛癆証。

黃柏 知母 熟地 龜板 為末，豬脊髓為丸，如梧桐子大，鹽湯或淡姜湯下。

按：黃連，黃芩，黃柏三藥氣味，均為苦寒，都有瀉火燥濕的功用，適用於濕熱所引起的各種疾患，因此三者功用，有很多相同的地方，在治療上亦每多同用。如葛根黃芩黃連湯的芩連同用，以治下利；白頭翁湯的連柏同用，治熱毒赤痢；三黃石膏湯三黃同用，治傷寒溫毒表里大熱者。但其中亦有不同之處。如黃連善於清熱消痞止嘔，凡心胃火盛者多用黃連；黃芩善於瀉肺火，凡肺熱咳嗽多用黃芩；黃柏瀉相火清下部濕熱，凡腳氣痿躄多用黃柏，這是三藥的不同點。故前人有“黃芩治上焦，黃連治中焦，黃柏治下焦”的說法。這種歸納，正是用以說明三者，各有各的專長和特點。

由於三藥性味苦寒，易於傷中敗胃，因此脾胃虛寒者便應慎用。且三黃用於熱病，應注意必須濕熱內盛，方為合拍，若溫病初起，不可輕用，因溫病最易化燥傷津，三黃苦燥，殊非所宜。

龍胆草（本經）

【主要產地】江蘇之鎮江、江寧，安徽之滁縣，及浙江和東北等地。

【科屬形態】龍膽科，龍膽屬，多年生草本，山野自生。莖直立，高尺許，葉對生披針形，全緣，無柄；秋季葉腋或莖梢開青綠色或紫色花，鐘狀花冠；果實為紡錘形之蒴果。

【入藥部份】根莖及根供藥用（以根為主）。

乾燥根莖多數斜生，向上的一面，有突起的莖痕或莖基，長約

寸余，其腹面散生多数細長鬚根，長約四、五寸至六、七寸，粗約半分余，外表淡褐色，有細縱皺，根部質柔韌，干者硬脆，断面黃褐色，纖維性。

商品有山龙胆，水龙胆之分，山龙胆体軟色黃根長，味大苦，品質为佳，水龙胆色灰褐，根瘦而細，苦味較淡，品質为次。

【收采季节】清明后至冬至期間，均可收采。

【加工炮制】采取后剪去地上莖叶，洗淨泥土，晒至半干时，用手抹直，使支条整齐，再晒干，原药剪去蘆头，湿润切片，生用或酒炒用。

【性味】苦寒。

【归經】入肝、胆、膀胱三經。

【功用】瀉肝胆实火，清下焦湿热。

【主治】寒热惊癇，脇痛目赤，咽痛，口苦，及癰腫囊腫陰痒等下焦湿热症。

【引証】本經：主骨間寒热，惊癇邪气，續絕伤，定五藏，杀蠱毒。

別录：除胃中伏热，时气温热泄下痢，去腸中小虫，益肝胆气，止惊惕。

甄权：治小兒壯热骨蒸；惊癇入心，时疾热黃，癰腫口干。

元素：去目中黃及睛赤腫脹，瘀肉高起，痛不可忍。

东垣：退肝經邪热，除下焦湿热之腫，瀉膀胱火。



圖 213 龙胆



圖 214 龙胆生药

1. 根莖 2. 莖根 3. 鬚根

时珍：疗咽喉痛，風热盜汗。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】脾胃虛弱作瀉及無濕熱實火者忌用。

【成方举例】1. 龙胆瀉肝湯（局方）：治胁痛，口苦，耳聾耳腫，筋痿，陰湿，热痒，陰腫，白濁，溲血。

龙胆草 黃芩 梔子 澤瀉 木通 車前子 当归 柴胡 甘草 生地 煎湯服。

2. 瀉青丸（錢乙）：治肝火郁熱，不能安臥，多惊多怒，筋痿不起，目赤腫痛。

龙胆草 山梔 大黃 川芎 当归 羌活 防風 等分 蜜丸，竹叶湯下。

苦 参（本經）

【異名】苦骨、地槐、水槐、野槐。

【主要产地】江苏、浙江、广东、广西等地。

【科屬形态】豆科，槐屬，落叶亞灌木，生于山野，莖高三、四尺，叶互生，奇数羽狀复叶，小叶15～21枚，对生或近乎对生，卵狀披針形，鈍头；夏日，頂端着花，蝶形花冠，白色，花軸与花柄均密生黃色短毛，排列成总狀花序；果实为狹線形之莢果。

【入药部份】根供药用。

干燥根呈圓柱形，頂端略膨大，長約八、九寸至尺余，粗約三、四分至八、九分，外表黃褐色或紫褐色，有显著縱皺，成溝槽狀，皮孔橫長突起，質坚硬。商品多斜切成厚片，橫断面纖維性，黃白色，皮層与木部界限明显，常裂开，有特殊气味。

【收采季节】五月收采折耗少，九月收采折耗多。



圖 215 苦 参

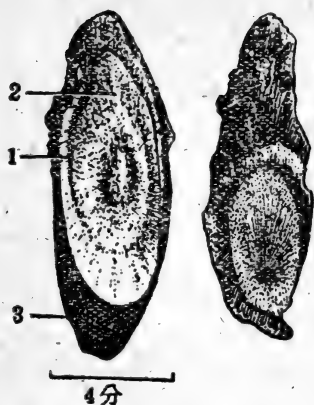


圖 216 苦參根切片(斜切片)

1. 皮層 2. 木部 3. 栓皮

【加工炮制】挖出后，除掉殘莖和細鬚，切成斜形片，晒干即可，生用或酒炒用。

【性味】苦寒。

【歸經】入心、脾、腎三經。

【功用】清熱燥濕，利尿祛風殺蟲。

【主治】血痢腸紅，黃疸痢疾，小便不利。及疥癩惡瘡等症。

【引証】本經：主心腹結氣，瘕瘕積聚，黃疸，溺有余瀝，逐水除癰腫，補中明目止淚。

別錄：養肝膽氣，安五臟平胃氣，令人嗜食，輕身定志，益精利九竅，除伏熱腸癰，止渴醒酒，小便黃赤，療惡瘡下部蠹。

甄權：治熱毒風，皮膚煩燥，生瘡赤癩，眉脫，除大熱嗜睡，治腹中冷痛，中惡腹痛。

時珍：殺疥蟲，炒存性，米飲服，治腸風瀉血並熱痢。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛弱及肝腎虛而火衰精冷者忌用，反藜蘆。

【成方舉例】苦參地黃丸(醫宗金鑑)：治腸風糞后多血。

苦參，為末，生地黃蒸熟搗爛，和苦參末煉蜜為丸，溫開水下。

鴉胆子 (綱目拾遺)

【異名】苦參子。

【主要產地】廣東、雲南、台灣、福建、湖南、山東等地。

【科屬形態】苦木科，常綠大灌木，高達八、九尺，葉互生，奇數羽狀復葉，葉柄長，小葉通常為七片，對生，長卵形，邊緣有粗銳三角形鋸齒，春季葉腋生花，呈圓錐花序，花甚小，白色微綠單性，花瓣四片，長圓狀披針形，雌雄異株，果實為核果。

【入藥部份】果實供藥用。

干燥果实呈卵形，兩端較尖，長約二分半至三分，粗約一分半余，外表淡棕色至黑褐色，有網狀隆起綫紋，先端之尖稍斜，如桃尖形，末端有果柄脫落的痕跡，果皮堅厚，種子類白色或淡棕色，與果實同形，多數皺縮干癟（此因多數在未完全成熟時采得者）。外面亦具網紋突起，臍點位於尖端的側面，呈橢圓形合點位於純圓的一端，呈圓點狀；種仁淡黃綠色，富含油脂。

【收采季節】十月。

【加工炮制】去壳搗碎，將仁包于易吸水之紙內，壓去油、或取仁原粒（仁破者不用）以龍眼肉包裹吞服。



圖 217 鴉胆子

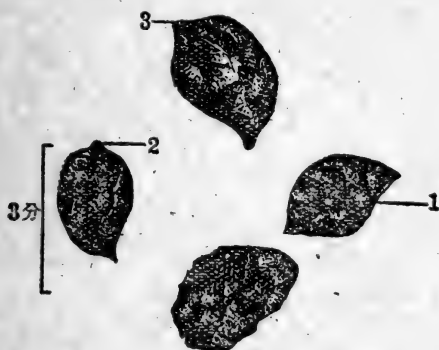


圖 218 鴉胆子生葯

1. 網狀紋 2. 果柄痕

【保管】晒干放高燥處，防變色，如仁變黑色，即不可用。

【性味】苦寒。

【歸經】入大腸經。

【功用】燥濕殺蟲。

【主治】痢疾，瘡疾，搗敷痔瘡，贅疣。

【引証】綱目拾遺：主治痢痔。

【用量】五～十粒。

【禁忌】脾胃虛弱嘔吐者忌用。

【成方举例】至聖丹(綱目拾遺)：治冷痢久瀉。

鴉胆子仁，用桂元肉包吞服。

按：鴉胆子始見于趙學敏本草綱目拾遺，一名苦參子，故後人每多誤以為苦參之果實，其實二者有別，不可混淆。鴉胆子治痢有良效，尤其是下痢赤白相兼，時愈時發，經年不愈之証，更為適宜。然其仁多油，而氣味甚烈，入胃易致嘔吐，故在應用時，每多去油作丸，或取仁原粒，不使破碎，桂元肉包裹，囫圇吞下，皆取其減少刺激、使入腸中而發揮作用。一般每次用七粒左右，不宜過多，過多易致敗胃，經驗證明，入湯煎服，遠不如吞服效顯，故以吞服為宜。

茵陳蒿（本經）

【主要產地】江西、廣西、湖北、安徽、江蘇等地。

【科屬形態】菊科，多年生草本，自生于山野。莖直立，木質化，高一、二尺，多分枝，幼枝有細柔毛，葉羽狀分裂，梢上之葉更細裂如絲，密生白綿毛，夏秋之交；近枝的上部開綠黃色多數的小頭狀花，排列成圓錐花序。

【入藥部份】嫩葉及附帶的嫩莖供藥用。

干燥品為卷曲茸毛狀綫形葉及嫩枝，常擠壓成小團塊，外表灰綠色或灰白色，密被灰白色綿絮狀細茸毛，質輕松，微有芳香，研之成棉狀者稱棉茵陳，品質最好，秋日所采之老葉，茸毛較少，稱茵陳蒿，品質次。



圖 219 茵陳蒿

【收采季節】清明後至端午前。

【加工炮制】擇晴朗天氣，用剪刀剪取嫩苗，去淨雜質粗梗、攤

竹匾中晒干，原药用。

【性味】苦平微寒。

【归經】入膀胱經。

【功用】清濕熱、利水道。

【主治】黃疸。

【引証】本經：主風濕寒熱邪氣，熱結黃疸。

別錄：治通身發黃，小便不利，除頭熱，去伏瘕。

大明：若天行時疾，熱狂，頭痛，頭旋風，眼疼、瘡瘡，女人癰瘕，並閃損乏絕。

【用量】二錢～四錢。

【禁忌】蓄血發黃忌用。

【成方舉例】1. 茵陳蒿湯（傷寒論）：治傷寒七、八日，身黃如橘子色，小便不利，腹微滿者。

茵陳 梔子 大黃 煎湯服。

2. 茵陳四逆湯（張氏醫通）：治陰黃脈沉細，四肢逆冷，腰以上自汗。

茵陳 附子 干姜 甘草 煎湯服。

按：茵陳善清氣分濕熱，為黃疸要藥。傷寒論茵陳蒿湯，為治療濕熱陽黃之主方，故配以苦寒之梔子、大黃，以清濕熱。如屬寒濕陰黃，則必須配以附子、干姜，以溫中化濕，可知陽黃陰黃，均可用茵陳，而配伍各有不同。如發黃之屬於蓄血、燒針及女勞疸等，便非茵陳所能适应了。

秦 皮（本經）

【異名】檉皮、檉木。

【主要產地】遼寧、陝西、山西、河南、青海等地。

【科屬形態】木犀科，檉屬，落葉小喬木，干高一丈五尺，葉為奇數羽狀複葉，小葉五片，有柄，卵形或卵圓形，邊緣有鋸齒，對生；四、五月間，葉腋簇生小花，排列成圓錐花序，呈淡綠色，雌雄異株；果實為翅果。

【入藥部份】樹皮供藥用。



圖 220 秦 皮

【性味】苦微寒。

【归經】入肝、胆二經。

【功用】清熱燥濕收澇。

【主治】痢疾崩帶，兩目赤腫疼痛，風淚，及驚癇風濕等症。

【引証】本經：主風寒濕痹，洗洗寒氣，除熱，目中青翳白膜。

甄權：明目去目中久熱，兩目赤腫，疼痛風淚不止，作湯浴小兒身熱，煎水澄清，洗赤目極效。

好古：主熱痢下重，下焦虛。

從新：苦寒，色青性澀，以其除肝熱而平木，故治目疾，驚癇風濕諸痹，以其收澇，故治崩帶下痢。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】胃虛食少者忌用。

【成方舉例】1. 秦皮散（証治准繩）：治風毒赤眼，痛痒澀淚昏暗羞

干燥樹皮，多截成長約尺余的條片，厚約半分余，多向內卷曲疊合成筒形，或經重壓而成長條形，外表土褐色，有斜走縱向條紋及鈍稜，比較平滑，稜脊呈赤褐色，稍有光澤，皮孔類圓形或其他不定形狀，暗土黃色，不明顯，內表面赤褐色平坦，有細致縱向紋理，質堅韌，易縱裂不易橫斷，斷面纖維性。

【收采季節】八月。

【加工炮制】水洗刷淨，切斷，生用。

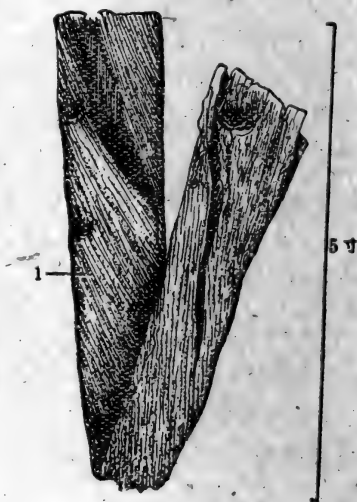


圖 221 秦皮生药

1. 縱向條紋及稜脊

明。

秦皮 滑石 黃連 等分研末，開水泡乘熱洗眼。

2. 白頭翁湯(傷寒論)：治熱痢。

白頭翁 黃連 黃柏 秦皮 煎湯服。

椿根白皮 (唐本草)(附樗根白皮)

【異名】香椿(椿樹)、臭樗(樗樹)。

【主要產地】山西、江蘇、甘肅、河北等地。

【科屬形態】楝科，落葉喬木，山野自生，亦有栽植者。干直立，高數丈，分枝少，葉為奇數羽狀複葉，小葉平滑，卵狀或長橢圓形，先端尖銳；初夏，枝梢開花成穗，花小，色白；花後結黃褐色鐘狀果實。

【附】樗樹：俗稱臭樗，為樗樹科，落葉喬木。形態與椿樹近似，惟小葉為卵狀披針形，邊緣有不整齊之鋸齒；夏日開小花白而帶綠色；果實為翅果。

【入藥部份】根皮供藥用。

干燥根皮多為不定形碎皮，厚約半分至一分半長約數寸，表面微隆起，呈土黃色或土褐色，有密接的深皺褶，形成凹凸及鈍稜，其間有時穿插少數淺縱皺，內表面黃白色，較平坦，纖維細長，質硬而脆，易折斷，斷面纖維狀帶顆粒性，呈橙黃色或黃白色。

【附】樗根皮：是樗樹(俗稱臭椿)之根皮，干燥品呈長形條片，厚約一、二分，外表土灰色或灰褐色，粗糙有菱形皮孔，內表面土黃色，較平坦，有細密長圓形小孔，質堅硬，不易斷，斷面纖維狀黃色。

【收采季節】五月。

【加工炮制】剝取根皮後，乘新鮮時洗淨，刮去粗皮晒干，生



圖 222 椿(香椿)

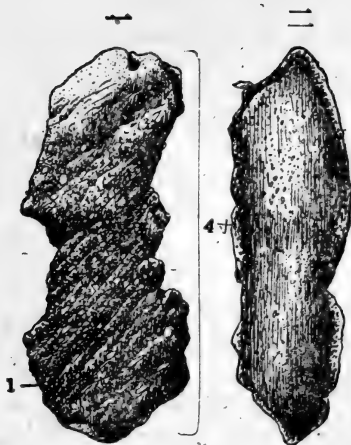


圖 223 椿根皮生藥

一、外表面 二、內面

1. 深皺褶形成的鈍稜

用，蜜炙或醋炙用。

【性味】苦澇性寒。

【歸經】入胃、大腸二經。

【功用】清熱燥濕，收澇固腸（樗根白皮功用相仿）。

【主治】赤白下痢，腸風下血，帶下，血崩，夢遺滑精等症。

【引証】唐本草：主治疳蠱，樗根尤良。

藏器：去口鼻疳虫，杀虻虫疥蠱，鬼蛀傳尸，蠱毒下血，及赤白久痢。

大明：止女子血崩，产后血不止，赤帶腸風，瀉血不住，腸滑瀉，縮小便蜜炙用。

丹溪：治赤白痢，赤白帶，濕氣下痢，精滑夢遺，燥下濕，去肺胃陳積之痰。

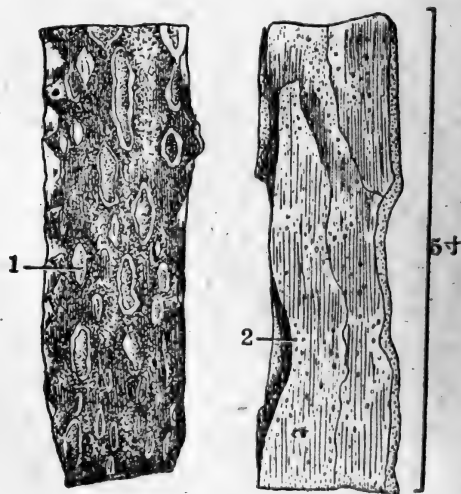


圖 224 樗白皮生藥

1. 菱形皮孔 2. 長圓形小孔

时珍：椿皮入血分而性瀉；樗皮入氣分而性利。血分受病不足者，宜用椿皮；氣分受病有郁者，宜用樗皮。主治之功雖同，而瀉利之效則異。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】虛寒或積滯未盡者忌用。

【成方舉例】1. 椿皮丸(驗方)：治瘦人帶下，熱勝于濕。

椿根皮 白芍 黃柏 良姜 研末，粥漿和丸如梧桐子大，豆漿下。

2. 樗根皮散(証治准繩)：治小兒膿血痢。

臭樗根皮、枳殼 黃連 燕薹 赤芍 豆豉 葱白為末。

胡黃連 (開寶)

【主要產地】越南、印度，與我國南方各省及西藏等地。

【科屬形態】玄參科，胡黃連屬，多年生草本。全體生毛，地下有根莖，大如小指，木質莖，葉互生，橢圓形先端尖，基部楔形，邊緣



圖 225 胡黃連

有鋸齒，具叶柄；花梗自根莖間抽出，甚長，梗端簇生甚多小花，排列成穗狀花序。

【入藥部份】根莖供藥用。



圖 226 胡黃連生藥

1. 節上之膜質鱗叶 2. 莖痕

干燥根莖呈圓柱形，微弯曲，長約一寸半至二寸余，粗約一分半至二分，全体密生环节，节上有灰黃色或深褐色之膜質鱗叶圍繞，不整齐，根莖上端稍膨大，常有分枝，鱗叶層層密裹，頂端有莖痕或叶基，四周有芽痕及根痕，根莖質輕虛疏松，橫断面深褐色，不平坦，中間有一类白色环層，有时分离为数个条形白斑，仍圍成环形。

【收采季节】八月。

【加工炮制】原藥湿潤，燻二日，切片晒干，生用或炒用。

【性味】苦寒。

【归經】入心、脾、肝、胆四經。

【功用】清濕熱解毒杀虫。

【主治】小兒惊癇疳積，泄痢，黃疸，目赤等症。

【引証】苏恭：补肝胆明目，治骨蒸勞熱，三消，五心煩熱，婦人胎蒸虛惊，冷熱洩痢五痔，厚腸胃，益顏色，浸入乳汁，点目甚良。

开宝：治久痢成疳，小兒惊癇，寒熱不下食，霍乱，下痢，伤寒咳嗽，温瘧，理腰腎，去陰汗。

丹溪：去果子積。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】脾胃虛弱者忌用。

【成方举例】小兒疳熱方(全幼心鑑)：治小兒疳熱，肚脹潮熱髮焦。

胡黃連 五靈脂 研末猪胆汁和丸，米飲下。

第三节 清热解毒药

金銀花（別录）（附忍冬藤）

【異名】忍冬花、二宝花，藤名忍冬藤或金銀藤。

【主要产地】河南密县、荣陽、登丰，山东济南、滕县、平邑，安徽滁县，江苏六合、南京等地。

【科屬形态】忍冬科，蔓性小灌木，生于山野或路旁，也有栽培于庭园間者。莖密生褐色軟毛。

叶对生，卵形或椭圆形，先端微尖，全緣，上面深綠色，背面淡綠色，具短柄，初夏叶腋开花，甚芳香，每花梗生二花，花冠筒狀，上部五裂，呈唇形，初时色白或淡紅，后变黃色。

【入药部份】花蕾及藤供药用。

干燥花蕾略似蝌蚪形，先端稍膨大，椭圆形，下部較細，微弯曲，長約五六分至八九分，頂端粗約半分余，外表黃白色或土黃色，密被細短茸毛，質輕松，花筒頂端二裂，剖开裂片，可看到內部黃褐色的雄蕊及花柱，气芳香。商品中常杂有已开放之金銀花，呈类白色或帶紫黃色，花上部多裂开成上下唇，露出花絲雄蕊，此外亦常杂有枝叶等物。

产河南密县的称密銀花，朵細長可达八九分，嫩白老黃間杂，品質最佳；产山东济南者称济銀花，朵較短小，色黃，品質較次，又有一种山銀花，多系野生，开口者多，色黯黑而不鮮明、且多梗叶、品質最差。

产河南密县的称密銀花，朵細長可达八九分，嫩白老黃間杂，品質最佳；产山东济南者称济銀花，朵較短小，色黃，品質較次，又有一种山銀花，多系野生，开口者多，色黯黑而不鮮明、且多梗叶、品質最差。

【附】忍冬藤：呈細長圓柱形，干燥品外表土黃色，或淡黃褐色，較平滑，外皮菲薄而柔軟，常縱裂成条綫狀，脫皮后的木部显灰褐色，平滑，質堅韌而輕松，橫断面黃白色，有細小孔隙排成的同心



圖 227 金銀花(忍冬)



圖 228 金銀花生藥

1. 莖毛 2. 裂片

環紋一二層。

【收采季節】五月間。

【加工炮制】以嫩潤色鮮，未開花前之含苞者采下，揀淨葉，晒干生用，或炒炭用。忍藤去皮切片用。

【保管】金銀花畏風怕潮，易霉蛀，宜裝小箱，箱內墊白紙，中夾油紙，加紙包木炭，蓋好，或放石灰缸內。

【性味】甘寒。

【歸經】入肺、胃、心、脾四經。

【功用】清熱解毒。

【主治】溫病初起，熱在上焦，癰腫瘡毒，炒炭治熱毒血痢，忍冬藤專治癰腫瘡毒。

【引証】別錄：主寒熱身腫。

甄權：治腹脹滿，能止氣下瀉。

藏器：熱毒血痢，水痢，濃煎服。

時珍：治飛尸，遁尸，風尸，沉尸，尸疰，鬼击，一切風濕氣，及諸腫毒，癰疽，疥癬，楊梅諸惡瘡，散熱解毒。

【用量】三錢～四錢。

【禁忌】虛寒作瀉及外瘍氣虛膿清者忌用。

【成方舉例】1. 銀翹散(溫病條辨)：治溫病初起發熱無汗，或有汗不多，但熱不惡寒，頭痛，口渴，咳嗽，咽痛者。

銀花 連翹 苦桔梗 薄荷 竹叶 生甘草 荊芥穗 香豉 牛蒡子 研末，用鮮蘆根煎服。

2. 金銀花酒：治一切癰疽惡瘡，不問發在何處，或肺癰腸癰初起。

金銀花 甘草 水二碗煎一碗略煎，分三服。外以生者搗爛，酒調敷毒周圍。

連翹 (本經)

【主要产地】河南、山西、四川、浙江、安徽、山东等地。

【科屬形态】木犀科，落叶灌木，各地栽植。枝条延長，略呈蔓



圖 229 連翹

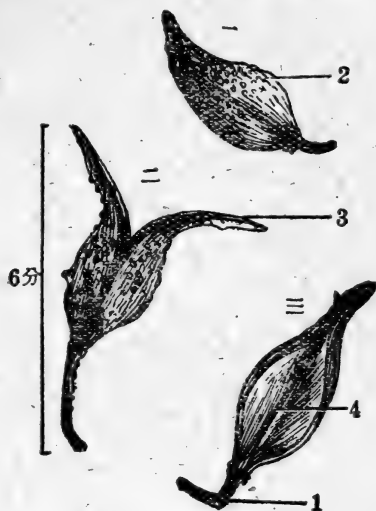


圖 230 連翹生藥

一、二、果实外形 三、裂瓣
1. 单柄 2. 疣状突起 3. 裂瓣
之尖端 4. 果实之中隔

狀；叶对生，通常为單叶，卵圓形邊緣有鋸齒，或为三出复叶；早春开花，花冠深四裂，黃色，甚美丽；果实为蒴果。

【入药部份】果实供药用。

干燥果实呈卵圓形，兩端尖，多数縱裂为二瓣，或自頂端开裂，長約五、六分；粗約二、三分，先端長尖，略反曲，末端漸尖，有果柄或果柄痕，外表黃赤色，或黃褐色，先端色澤較深，有黃白色疣狀突起散佈在上半部。果壳中央有縱溝槽，內表面黃白色，平滑，由縱隔壁將果壳分隔为二室，种子黃褐色，扁平長形，有微香。

【收采季节】秋后。

【加工炮制】采下后，攤席上晒干，使裂开，揀去梗叶，篩淨泥沙，洗淨后生用。

【性味】苦微寒。

【归經】入心、胆、三焦、大腸四經。

【功用】清熱解毒，消腫散結排膿。

【主治】溫病初起，熱在上焦，及癰腫瘰癧癰瘡等証。

【引証】本經：主寒熱鼠瘻，瘰癧癰腫，惡瘡，癰瘡，結熱蠱毒。

別錄：去白虫。

甄權：通利五淋，小便不通，除心家客熱。

大明：通小腸排膿，治瘡癰止痛，通月經。

東垣：散諸經血結氣聚，消腫。

丹溪：瀉心火，除脾胃濕熱，治中部血症以為使。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】凡陰虛血熱，胃虛作瀉，以及癰毒已潰，膿清色淡者均忌用。

【成方舉例】1. 銀翹散：（見金銀花條）

2. 涼膈散（局方）：治溫病表里實熱。

連翹 大黃 芒硝 甘草 黃芩 薄荷 梔子 為粗末，加竹葉煎煮去滓加蜜服。

紫花地丁（綱目）

【異名】箭頭草、獨行虎、羊角子、米布袋。

【主要產地】江蘇、安徽、浙江、廣東、廣西等地。

【科屬形態】堇菜科，紫花地丁屬，多年生草本，自生山野路旁。葉叢生，有長葉柄，葉片心臟卵圓形，鈍頭，邊緣有鋸齒，葉柄基部有托葉；早春，葉叢間抽花莖，每莖一花，色紫，甚美麗；花后結角狀蒴果。

【入藥部份】全草供藥用。

干燥的根呈鬚狀，長約一、二寸，粗約半分至一分，外表黃白色或灰黃色，有細縱皺，並有更細的鬚根，葉干縮卷曲，綠褐色，以水濕潤后展開，可看清三角形或長卵形之葉型，果實長橢圓形，長約三分，光滑無毛，常一柄着生三果，多數自一邊開裂，露出珠形有光澤的細小種子。



圖 231 紫花地丁



圖 232 米口袋

地丁的商品非常复杂，在江苏省發現的有另外一种地丁，系豇科的植物米口袋，又名毛紫云英，亦全草入药，其干燥根呈圆柱形，上部較粗，下部漸細，長約三、四寸，粗約一分半，外表暗褐色，有多数縱皺，根上端有根头部，具芽痕及不显著的节，叶微卷縮，奇数羽狀复叶，小叶 11~21 枚，广椭圆形或長卵形，先端具細尖或微凹，表面有毛，莢果圓柱形，密被柔毛，長約四分，暗黄色，有时开裂，散出腎形的細小种子。这种地丁在江苏用量頗大，而堇菜科之地丁反而少用。此外在河南郑州等地亦發現有米口袋代用的地丁。

【收采季节】清明至芒种，寒露至小雪。

【加工炮制】采收后揀淨，洗去泥沙，晒干切断用。

【性味】苦辛寒。

【归經】入心、肝二經。

【功用】清热解毒。

【主治】癰腫疔毒，瘰癧惡瘡。

【引証】时珍：主治一切癰疽發背，疔腫瘰癧，無名腫毒，惡

瘡。

土材：散結散熱，解毒之要藥。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】外科屬陰症虛寒者忌用。

蒲公英（唐本草）

【異名】黃花地丁。

【主要產地】我國各地皆產。

【科屬形態】菊科，蒲公英屬，多年生草本，隨地皆有。全草含有乳白的汁液。根出葉，叢生，葉片倒披針形，邊緣有大小不規則的鋸齒或淺裂；春日，葉叢間抽花莖，莖端生頭狀花序，舌狀花冠，色深黃；花後生褐色瘦果，頂端生白色冠毛。

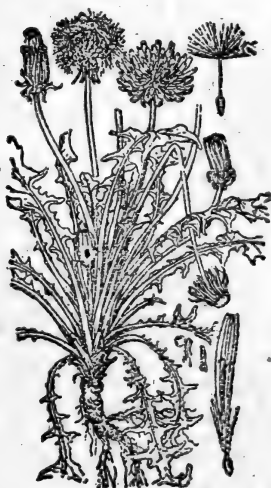


圖 233 蒲公英

【入藥部份】全草供藥用。

干燥品之葉呈皺縮的條片，外表綠褐色或黃褐色，葉柄有細縱皺，花黃褐色，頭狀，多已壓扁，外層有黃白色長毛，具絹絲閃光。

【收采季節】立夏前收采者為佳，立夏後收采者變黃為次。

【加工炮制】采挖後揀去雜草，洗淨切斷晒干，生用或酒炒用。

【性味】苦甘寒。

【歸經】入脾胃二經。

【功用】清熱解毒散結。

【主治】乳癰疔毒。

【引証】蘇恭：婦人乳癰水腫，煮汁飲及封之立消。

蘇頌：白汁塗惡刺狐尿刺瘡即愈。

震亨：解食毒，散滯氣，化熱毒，消惡腫結核疔腫。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰症及已潰者忌用。

山豆根（开宝）

【異名】解毒、黃結、中葯。

【主要产地】山东、河北、广西、广东等地。

【科屬形态】豆科，山豆根屬，常綠蔓狀亞灌木，生于山間陰地。



圖 234 山豆根

莖柔弱，長一、二尺，叶互生，复叶，由三小叶合成；夏月，叶腋抽穗，开白色蝶形花，排列成总狀花序；花后結莢果，呈黑色。

【入葯部份】根供葯用。

干燥根呈圓柱形，長約二、三尺，粗約二、三分，栓皮赤褐色或黃褐色，有縱皺及溝紋，並有圓形根痕及突起的皮孔，質堅硬，折斷纖維性，暗黃色。

【收采季节】八月。

【加工炮制】原葯洗淨，水浸半日，爛透切片晒干，生用。

【性味】苦寒。

【归經】入心、肺、大腸三經。

【功用】清熱解毒，消腫止痛，杀虫。



圖 235 山豆根生药

1. 皮孔 2. 根痕 3. 莖痕

【主治】喉癰喉風，又能下寸白虫，外敷治蛇咬，蜘蛛伤及痔瘡腫瘍等症。

【引証】开宝：解諸药毒，止痛，消瘡腫毒，發熱欬嗽，治人及馬急黃，杀小虫。

苏頌：含之嚙汁，解咽喉腫毒，極妙。

时珍：研末湯服五分，治腹脹喘滿，酒服三錢，治女人血氣腹脹，又下寸白諸虫，丸服止下痢，磨汁服，止卒患熱厥心腹痛，五種痔痛，研汁塗諸熱腫禿瘡，蛇咬蜘蛛伤。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒便溲者忌用。

大 青（別錄）（附板藍根）

【主要产地】河南、河北、江苏及我国华南各地均产。

【科屬形态】十字花科，二年生草本，田圃栽培或野生。根出叶，叢生，叶大，長橢圓形，或倒卵圓形，基部下延微呈匙狀，先端鈍，全緣或微呈波狀。

【入药部份】叶及根供药用。

干燥叶呈皺縮条塊狀，叶片黑褐色，叶柄及中脉黃白色或黃褐色，叶柄有縱皺紋，質脆易碎，有特殊微臭。

根名板藍根，呈圓柱形，長約五、六寸至八、九寸，外表黃褐色，有显著縱皺，橫断面皮層类白色，木部暗黃色，二部分交界處，有一棕色環紋，界限非常明显，木部並有放射狀綫紋。

【收采季节】夏至前后割头刀，立秋后割二刀，霜降前割三刀，經霜后采根。

【加工炮制】割下的大青叶，及时晒干，切断用，根收采后，洗净晒至半干，紮把理直，再行晒干，切断用。

【性味】苦咸大寒。板藍根：苦寒。

【归經】入心、胃二經。板藍根：入肝、胃二經。

【功用】涼血止血，清熱解毒。

【主治】傷寒斑疹，瘟疫，時行熱病，丹毒，喉痹等症。

板藍根：亦治傷寒發斑，丹毒。並治大頭瘟疫毒。

【引証】別錄：時氣頭痛，大熱口瘡。

弘景：除時行熱毒，甚良。

甄權：治瘟疫寒熱。

大明：治熱毒風，心煩悶渴疾口干，小兒身熱疾，風疹，及金石藥毒，塗審腫毒。

時珍：主熱毒痢，黃疸，喉痹，丹毒。



圖 236 大青

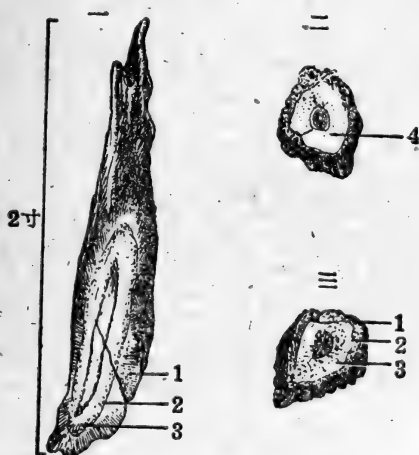


圖 237 板藍根生藥

一、根的斜切片(厚片) 二、三、根橫切片

1. 皮層 2. 棕色環紋 3. 木部 4. 放射狀綫紋

备要：瀉心胃熱毒，治傷寒時疾熱狂，陽毒發斑。

【用量】三錢～八錢。

【禁忌】無實火熱毒者忌用。

【成方舉例】1. 犀角大青湯(活人書)：主治發斑咽痛。

犀角 大青 黑參 升麻 黃連 黃芩 黃柏 梔子 甘草
煎服。

2. 普濟消毒飲(李東垣)：治大頭瘟，咽喉不利。

板藍根 黃芩 黃連 牛蒡子 玄參 桔梗 升麻 紫胡
馬勃 連翹 僵蚕 薄荷 煎服。

青 黛 (開寶)

【異名】靛花、青蛤粉。

【主要產地】全大青條。

【科屬形態】本品為大青葉的制成品，詳大青條。

【加工炮制】取大青葉，乘新鮮時入水發酵，搗杵捏成團塊，更破碎之，與木炭、面皮、石灰（約五百斤大青葉加二十五斤石灰即够，不宜過多。否則影響質量，亦有不用木炭與面皮者）共納甕中，拌水發酵成藍汁，時時攪動藍汁，使紫碧色之氣沫聚合，而為輕松之塊上浮，謂之藍花。採取干晒之，然後變成深藍色之粉末，即是青黛。如色淡質重，是石灰過多，不可內服，只可外用。

【保管】宜貯藏瓶中。

【性味】咸寒。

【歸經】入肝經。

【功用】瀉肝散郁火，涼血解毒。

【主治】小兒驚癇疳熱，熱病發斑，吐血。外用治口舌生瘡，瘰癧腫及蛇虫傷。

【引証】開寶：解諸藥毒，小兒諸熱，驚癇發熱，天行頭痛寒熱，并水研服之，亦磨傅熱瘡惡腫，金瘡下血，蛇犬等毒。

甄權：解小兒疳熱，杀虫。

藏器：小兒丹熱，和水服之。同雞子黃大黃末敷瘡 瘰癧 蛇 虺 螫毒。

丹溪：瀉肝散五臟郁火，解熱消食積。

時珍：去煩熱，吐血，咯血，斑瘡，陰瘡，殺惡蟲。

【用量】五分～八分。

【禁忌】中寒者忌用。

【成方舉例】青黛散（聖惠方）：治小兒疳痢不止，下部發痒。

青黛 蟾灰 胡粉 黃連 麝香 赤石脂 訶子 為末乳
汁調下。

馬 勃（別錄）

【異名】馬疔、馬竄、灰菰、牛屎菰。

【主要產地】江蘇之江浦，安徽之滁縣，以及包頭等處。

【科屬形態】屬於黑穗菌科，夏秋間，生于陰溼地及腐木上。黃
褐色或紫色，虛軟，類球形，彈之粉出，大者如
斗，小者如拳如杯。

【入藥部份】菌體供藥用。

干燥菌體呈不整齊的球狀物，大小不定，
直徑約二至七寸以上，外層被褐色或土褐色
薄皮，易剝落，內部為棕色，質柔如綿，輕松
富彈力，觸之則煙塵狀孢子四散飛揚，撕碎
之，斷面如敗絮狀。

馬勃商品有南馬勃、北馬勃、驢馬勃等分
別。

南馬勃：個大形如足球，小的亦如皮球，
體質輕松，外有薄皮土灰色，內如海綿，又如旧絮，有赭色細粉，干
燥起粉者佳。

北馬勃：呈扁球形，直徑約五、六寸，厚約三、四寸，外有淺黃色
皮，內草黃色，如敗絮狀，有粉質，輕軟，品質較次。

驢馬勃：小而尖長，有皮壳不易脫去，不堪入藥。

【收采季節】秋季。

【加工炮制】剝去包裹于外層的硬皮，原藥撕碎用。

【保管】本品輕松質軟，不宜重壓，晒干放高燥處。



圖 238 馬 勃

【性味】辛平。

【归經】入肺經。

【功用】清肺利咽，解熱散血。

【主治】肺熱欬嗽，喉痹衄血失音，外敷刀創出血。

【引証】別錄：主惡瘡馬疥。

宗奭：去膜，以蜜拌揉，少以水調呷，治喉痹咽疼。

時珍：清肺散血熱，解毒。

【用量】八分～一錢。

【禁忌】肺無熱邪者忌用。

【成方舉例】普濟消毒飲：（見板藍根條）

射干（本經）

【異名】烏扇、扁竹、野萱花。

【主要產地】江蘇、湖北、河北、安徽、湖南、江西等地。



圖 239 射干

【科屬形态】鳶尾科，射干屬，多年生草本，山野自生，或栽植庭園，以供觀賞。莖高二、三尺，地下有根莖；葉直立，二列，扁平，嵌疊狀，劍形，先端漸尖，有平行脈；夏秋之間，葉間抽一莖，莖端分枝，枝端着生具柄的花數朵，花被六片，呈黃紅色，有濃紫色之斑點，甚美麗；花後結蒴果。

【入藥部份】根莖供藥用。

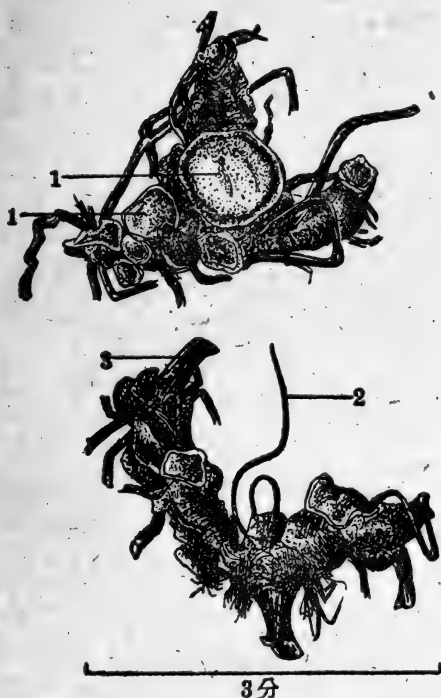


圖 240 射干生藥

1. 莖痕 2. 鬚根 3. 莖殘基

干燥根莖呈結节狀扁圓柱形，扭曲皺縮，極不規則，一般長約二、三寸，粗約三、四分，外表淡褐色或黃褐色，有細密的环节，並有粗的縱皺，向上的一面，每隔一段距离即有皿狀圓斑，是为莖痕，其四週亦常有突起之芽痕，根莖腹面及側面生有多數鬚根，有些則只余根痕，質堅硬，折断面纖維狀，污黃色，有微弱特殊芳香。

【收采季节】春秋二季。

【加工炮制】采其根，剪去鬚根，洗淨晒干，用米泔水浸一至二天，至軟化后切片晒干用。

【性味】苦寒微毒。

【归經】入肺、肝二經。

【功用】清火解毒，散血消痰。

【主治】咽喉腫痛，欬逆上气，痰涎壅塞，瘡母等症。

【引証】本經：主欬逆上气，喉痹咽痛，不得消息，散結气，腹中邪逆，食飲大热。

别录：疗老血在心脾間，欬唾，言語气臭，散胸中热气。

甄权：治疰气，消癥血，通女人月閉。

大明：消痰破癥結，胸膈滿，腹脹气喘，疥癬，开胃下食，鎮肝明目。

宗奭：治肺气喉痹为佳。

元素：去胃中癥瘕。

丹溪：利积痰疝毒，消結核。

时珍：降实火利大腸，治瘡母。

【用量】八分～錢半。

【禁忌】脾胃虛寒者忌用。

【成方举例】射干麻黃湯(金匱)：治咳而上气，喉中如水鷄声。

射干 麻黃 生姜 紫菀 款冬花 五味子 細辛 半夏
大棗 煎服。

貫 众 (本經)

【異名】貫仲、貫节、黑狗脊。

【主要产地】各地皆产。以广东、福建、安徽、江苏、浙江产者为多。

【科屬形态】水龙骨科，貫众屬，多年生草本，生于山林陰湿地或溪边石隙。地下有根莖，从根莖叢生羽狀复叶，叶柄下部密生闊大的茶褐色鱗片，小叶卵狀披針形，楔形，先端尖，基部圓形，不对称，边緣具鋸齿，互生于中軸之上，小叶背面，散生多数孢子囊羣。

【入藥部份】根莖與葉柄基部供藥用。

干燥的根莖呈類圓柱形，先端略膨大，基部漸狹，長約三、四寸，粗約一、二寸，外面滿被黑褐色葉柄殘基，先端及柄基的縫隙中常生紅棕色鱗片，葉柄殘基多自基部向先端斜生，微彎曲，長約寸許，有稜綫，橫切面黃褐色，有類圓形維管束斑點，六至八個（亦有三至四個），根莖橫斷面綠褐色。



圖 241 貫 眾

目前貫眾的商品中常混有“薇”的根莖，又名鷄心貫眾。薇產于四川、貴州等地，其根莖較細長，葉柄橫斷面維管束呈“□”形，且往往與外層分開，是為與貫眾主要區別點。

【收采季節】二月、八月。

【加工炮制】剪去鬚根，水浸洗淨，以中心還軟，切片陰干用，有用其鮮者（稱活水貫眾），栽培于砂石泥土中，隨用隨洗切。

【性味】苦微寒有小毒。

【歸經】入肝、胃二經。

【功用】清熱散瘀，解毒殺蟲。

【主治】溫熱疫病，斑疹，吐衄崩中下血，蟲積腹痛，及魚骨哽。

【引証】本經：主腹中邪熱氣諸毒，殺三蟲。

別錄：去寸白，破癥瘕，除頭風，止金瘡。

蘇頌：為末，水服一錢，止鼻血有效。

時珍：治下血崩中帶下，產後血氣脹痛，斑疹毒、漆瘡骨哽，解豬病。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒，無實熱者忌用。

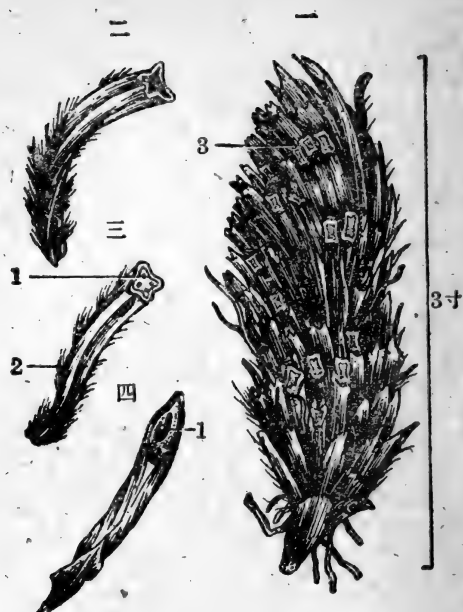


圖 242 貫眾生藥

一、外形 二、三、貫众叶柄殘基的橫断面

四、薇(又名鷄心貫众)之叶基橫断面

1. 維管束 2. 鱗片 3. 叶柄殘基

人中黃 (大明)

【異名】甘中黃。

【主要产地】各地皆产。

【基本及形态】用甘草末，入竹筒，浸入糞中而制成，呈圓柱形硬塊，長約三、四寸(或更長些隨竹管大小而定)粗約一寸余，外表暗黃色，粗糙，系甘草粗粉凝聚而成，纖維縱橫交錯，雜紫褐色甘草栓皮碎片，外面並常附着竹筒之薄膜內皮，質輕虛堅硬，不易折斷，外層易磨損散碎，有特殊微臭。

【收采季节】冬季。

【加工炮制】冬季用甘草粉，裝入刮去外皮的青竹筒內，兩頭留節，一頭鑽一孔，裝入甘草末后，搗實，將孔塞好，再用松香溶化

封固，然后放于粪缸中浸 81 日，取出，把竹筒洗净，清水内漂三、四星期，破开竹筒，将甘草粉取出，日晒夜露，露至无臭为度，颜色与甘草相似，现有用黄芩末，绿豆粉，加少许甘草制成者，不适用。

【保管】貯藏于匣内，不宜重压，压则易碎，防潮。

【性味】甘咸寒。

【归經】入胃經。

【功用】清热瀉胃火，解疫毒。

【主治】疫病热狂，中毒恶瘡，及痘瘡黑陷等症。

【引証】大明：主天行热狂热疾，中毒草毒，恶瘡。

丹溪：热毒湿毒，大实，五臟实热，飯和作丸，清痰消食积，降陰火。

备要：甘寒入胃，清痰火，消食积，大解五臟实热，治天行热狂，痘瘡血热黑陷不起。

【用量】八分～錢半。

【禁忌】無实火热毒者忌用。

金果欖（綱目拾遺）

【異名】金苦欖。

【主要产地】广东、广西。以广西之蒼梧、藤县产量最多。

【形态】为防己科植物，蔓性藤本，叶箭形，先端尖，叶耳下垂，叶腋抽花梗，花小形，结实如橄欖，其根入土甚深，与藤俱可供药用。

【入药部份】塊根供药用。

干燥塊根呈橢圓形或卵圓形，長約一寸半至二寸余，外表黃綠色或綠褐色，有縱橫不整的皺褶及大形凹陷（个别的較平滑少皺褶），基部有細根之殘基，質坚硬，橫断面淡黃綠色，粉質，中心有淡褐色花紋散出。

【加工炮制】洗净，水浸半日，燻至中心部發軟，切片晒干入煎，或將原药磨服，或磨汁塗敷。

【性味】苦寒。

【归經】入心、肺、胃三經。

【功用】清熱解毒。

【主治】咽喉腫爛，外敷癰疽腫毒。

【引証】百草鏡：凡腫毒初起，好醋磨敷，露出患頭，初起者消，已成者潰，咽喉一切症，煎服一二錢即效，如喉中疼爛，用三錢為末，加冰片一分吹之。

藥性考：味苦性大寒，解毒，咽喉急痹，口爛目痛，耳脹，熱嗽，嵐瘴吐衄，俱可磨服，疽癰發背癰赤疔瘰癧蛇蠍虫傷，俱可磨塗。

柑園小識：性寒味苦，能祛內外結熱，遍身惡毒，消瘡癰，雙單蛾及齒痛，切薄片含之，極神効，磨塗疔瘡，腫毒立消。

【用量】一錢～二錢。

【禁忌】非實熱之症忌用。



圖 243 金果櫨

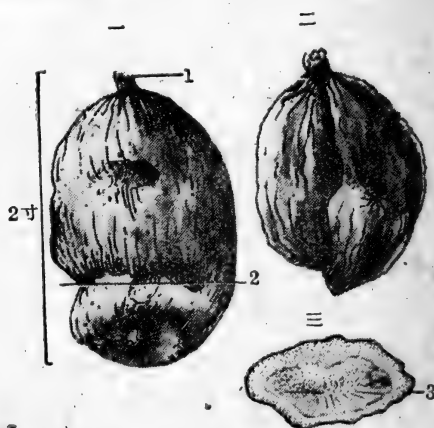


圖 244 金果櫨生藥

一、二、金果櫨外形 三、切片(橫切)

1. 果柄殘基 2. 溝槽或凹陷 3. 淡褐色花紋

枳椇子 (唐本草)

【異名】鷄距子、鷄爪子。

【主要產地】江蘇、浙江、山東、江南等地。

【科屬形态】鼠李科，枳椇屬，落叶乔木，生于山野。干高数丈，



圖 245 枳椇

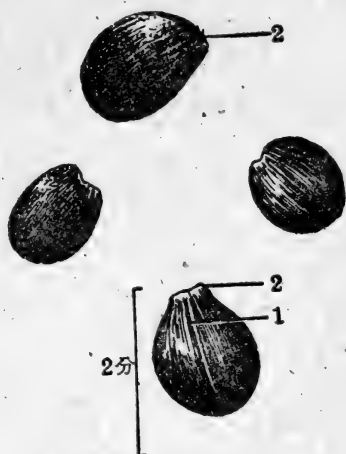


圖 246 枳椇子生药

1. 脊稜 2. 臍点

枝条粗，树皮灰色，深縱裂，不剝落，叶互生，广卵形或心狀卵形，先端尖或長尖，莖部圓形或心臟形，邊緣具鋸齒，叶柄長；夏月，枝梢分極开花，花小白色，雄蕊五枚，呈聚繖花序；果实小圓形，果柄肥大多肉，味甜，可供食用。

【入药部份】种子供药用。

干燥种子类圓形，扁平，直徑約一分半，背面稍隆起，腹面中間有一脊稜，臍点位于脊稜的一端，微凹入，种皮黑褐色或赤褐色，光滑明亮，种仁扁平，外層暗黃色，內層鮮黃色。

【收采季节】九月。

【加工炮制】揀去梗杂，洗淨晒干。

【性味】甘平。

【归經】入胃經。

【功用】止渴除煩，解酒毒。

【主治】煩渴嘔逆，及酒毒。

【引証】唐本草：头風，少腹拘急。

藏器：止渴除煩，去膈上热，潤五臟，利大小便，功用同蜂蜜，枝

叶煎膏亦同。

时珍：止嘔逆，解酒毒，辟虫毒。

【用量】一錢五分～三錢。

【成方举例】枳椇子丸（証治准繩）：解酒止渴，清利湿熱。

枳椇子 麝香 研末水煮麵糊为丸，如桐子大，空腹鹽湯下。

土茯苓（綱目）

【異名】土草薺、山猪糞、草禹余糧、仙遺糧、冷飯团、硬飯。

【主要产地】江苏、浙江、湖南、山东、河北等地。

【科屬形态】百合科，山野自生之攀緣性植物。莖細長，叶有

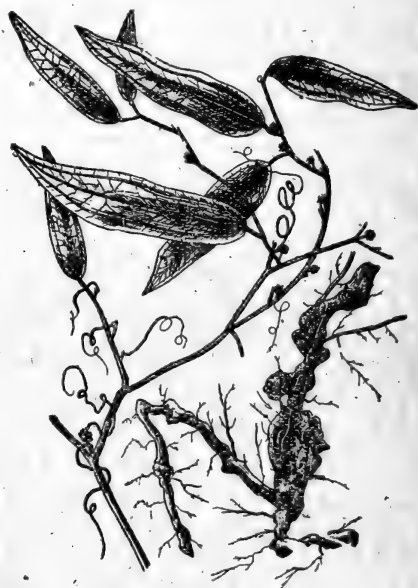


圖 247 土茯苓

柄，長橢圓形，先端尖，基部楔形，厚革質，互生、叶面深綠色，平滑光澤，叶背色較淡，全緣，叶柄基部有二卷鬚，系托叶所变成，借以攀緣他物。

【入药部份】根莖供药用。

干燥根莖略呈扁圆柱形，微弯曲，長約一寸至四寸，粗約半寸



圖 248 土茯苓生藥

一、外形 二、切片(橫切)

至一寸，外表赤褐色，微有光澤，具明显的节，質堅而輕，橫断面类白色或粉紅色，顆粒性。

【收采季节】秋末冬初收采較好，含漿足。

【加工炮制】一般常用新鮮的根，宜隨采隨用，或挖出后埋藏于潮濕的土內。亦有將挖出后的土茯苓洗淨切片晒干用。

【性味】甘淡平。

【归經】入肝、胃二經。

【功用】祛濕熱，利筋骨，解汞粉銀硃毒。

【主治】梅毒拘攣骨痛，惡瘡癰腫，中汞粉銀硃毒。

【引証】時珍：健脾胃，強筋骨，去風濕，利關節，止泄瀉，治拘攣骨痛，惡瘡癰腫，解汞粉銀硃毒。

【用量】三錢～八錢。

【禁忌】肝腎陰虧者忌用，服時忌茶。

【成方舉例】搜風解毒湯(綱目)：治梅毒。

土茯苓 薏苡仁 金銀花 防風 木瓜 木通 白鮮皮 皂角莢子 氣虛加人參，血虛加當歸，煎湯服。

敗 醬 (本經)

【異名】苦菜、苦蕒。

【主要產地】華南、華中、華東各地均產。

【科屬形態】敗醬科，敗醬屬，多年生草本，山野自生。



圖 249 敗 醬

莖高三、四尺，葉對生，羽狀分裂，夏秋之間，莖端簇生黃色小花，排列呈復聚繖花序，花冠五裂片；果實為小蒴果。

【入藥部份】全草供藥用。

乾燥莖挺直，黃褐色，粗約一、二分，葉皺縮，但能看出羽狀分裂及鋸齒緣，花或果皆生在繖房狀花序上。

現在江蘇省應用的敗醬草，全數是十字花科的植物蔊蕒，這種現象可能已具有歷史性，今將其區別點列表說明于后。

【收采季節】八月。

【加工炮制】采後洗淨曬干，或乘新鮮時切片，曬干用。

【性味】苦平。

【歸經】入胃、大腸、肝三經。

【功用】解毒排膿，破瘀活血。

【主治】癰腫，腸癰，及產後腹痛。

【引証】本經：主暴熱火瘡，赤氣疥癩疽痔，馬鞍熱氣。

別錄：除癰腫浮腫，結熱，風痺不足，產後疾痛。

甄權：治毒風癰痺，破多年凝血，能化膿為水，產後諸病，止腹

藥 名 區 別 項 目	敗 醬	莢 冀
科 別	敗 醬 科	十 字 花 科
叶	叶对生，羽狀分裂，裂片長卵圓形邊緣有粗而鈍的鋸齒，先端微尖	單叶互生，根出叶有柄，上部之叶抱莖，叶長橢圓形，全緣或呈疏齒牙狀，基部耳形下垂
花	花生于莖頂，排成繖房狀花序，黃色，小形	花白色，小形，排列成總狀花序，花瓣四枚，對生呈十字形
果 实	細 小 蒴 果	果实为短角果，卵圓形，扁平，中央有縱稜一條，較突起邊緣菲薄，成翼狀，果实長約三分，成熟時開裂，散出扁平卵圓形褐色種子
干 燥 全 草(生藥)	叶皺縮，但能看出羽狀分裂，及粗鈍鋸齒，莖較粗，花或果皆生長在繖房狀花序上	莖黃色，粗約半分余，叶多數脫落，殘留者能看到基部抱莖及叶耳下垂；果实排列呈總狀，少數果蓋脫落者，只余梭形的果实中隔

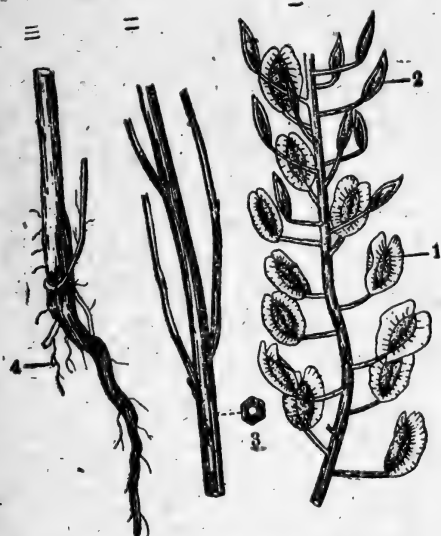


圖 250 莢冀(称敗醬)生藥

一、着果的枝 二、莖枝 三、根部

1. 果实(短角果) 2. 果实脱落后遺留之中隔 3. 莖之横切面 4. 細根

痛，余疹煩渴。

大明：血气心腹痛，破癥結，催生落胞，血运鼻衄吐血赤白帶下，赤眼障膜胬肉，聾耳，瘡癰，疥癬，丹毒，排膿补瘻。

从新：苦平，解毒排膿，治癰腫，破凝血，疗产后諸病。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】無实热瘀滯者忌用。

【成方举例】薏苡附子敗醬散(金匱)：主治腸癰有膿。

薏苡 附子 敗醬 研粗末煎服。

馬齒莧 (蜀本草)

【異名】五行草、五方草、長命菜、九头獅子草。

【主要产地】我国各地均产。

【科屬形态】馬齒莧科，馬齒莧屬，一年生草本。全草肥厚多

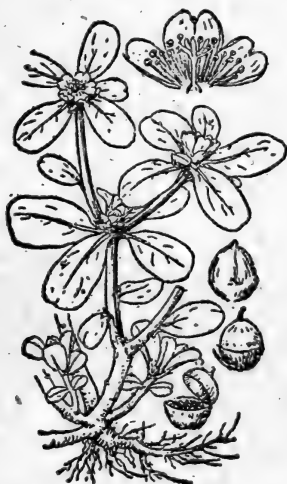


圖 251 馬齒莧

汁；莖下部匍匐，上端直立，分枝甚多，莖帶赤色；叶互生，也有对生的，形小，倒卵狀，全緣，厚而柔軟，上面深綠色，背面較淡，叶柄極短；夏日，枝梢开小形五瓣花，色黃，雄蕊十至十二枚，雌蕊一枚，花后結蒴果。

【入药部份】全草供药用。

干燥品莖圓柱形，微弯曲，有細縱皺，外表黃褐色，叶黑褐色，長橢圓形，多卷曲，全緣，質較厚，易碎裂。

【收采季节】夏至至立秋。

【加工炮制】收采后，揀淨，洗

去泥土，开水燙过，晒干，原药用。

【性味】酸寒。

【归經】入心、肝、脾三經。

【功用】清热解毒，散血杀虫。

【主治】血痢，淋病，虻虫。外治惡瘡丹毒。

【引証】藏器：主治諸腫癰疣目，搗搯之，破疥癬，止消渴。

苏恭：飲汁，治反胃諸淋，金瘡流血，破血癰癥瘕，小兒尤良，用汁治紧唇面皴，解馬汗，射工毒，塗之瘡。

孟詵：作膏塗濕癬，白禿杖瘡，又主五十六種風，煮粥止痢及疳痢，治腸痛。

開寶：治癰瘡，殺諸蟲，生搗汁服，當利下惡物，去白蟲和梳垢，封疔腫，又燒灰和陈醋滓，先炙后封之，即根出。

時珍：散血消腫，利腸滑胎，解毒通淋，治产后虛汗。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒便泄者忌用。

魚腥草（別錄）

【異名】菹菜、葸。

【主要產地】我國各省均產。

【科屬形態】三白草科，葸菜屬，多年生草本，原野自生，性喜陰濕。高七、八寸，下部的莖，蔓延地下，節上生鬚根，上部莖直立，其形細長；葉互生，心臟形，先端漸尖，全緣；初夏，莖端着花，穗狀花序，花序下有總苞四片，白色，如花瓣樣，花小甚密，淡綠色，無花被，雄蕊三枚，莖葉皆有特異之腥臭。

【入藥部份】葉供藥用。

干燥葉卷曲皺縮，表面褐色，下面灰褐色，質輕而脆，易碎，商品中常見到其穗狀花序，呈棕色，長約三、四分，微有魚腥臭氣。

【收采季節】夏秋二季。

圖 252 魚腥草（葸菜）

【加工炮制】連根拔出，揀淨，清水洗，晒干用。

【性味】辛微寒，有小毒。

【歸經】入肺經。

【功用】散熱消癰腫。

【主治】肺癰，外治癰腫痔瘡惡瘡。

【引証】別錄：蠅蝮尿瘡。



大明：淡竹筒內煨熟，搗敷惡瘡，白禿。

時珍：散熱毒癰腫，瘡痔脫肛，斷疔疾，解穢毒。

【用量】一錢五分～三錢。

橄欖（開寶）

【異名】青果、忠果、

諫果。

【主要產地】福建、廣東、廣西，熱帶地區之山野平原間均有出產。產于西藏者，名西藏橄欖，為佳。

【科屬形態】橄欖科，橄欖屬，常綠喬木，中國原產，生于暖地。干高十余丈；葉為奇數羽狀復葉，葉柄長，各小葉亦有柄，革質，長橢圓狀披針形，先端尖銳，全緣；花腋生，萼片三枚，花瓣三片，黃白色，排列成總狀花序；果實為

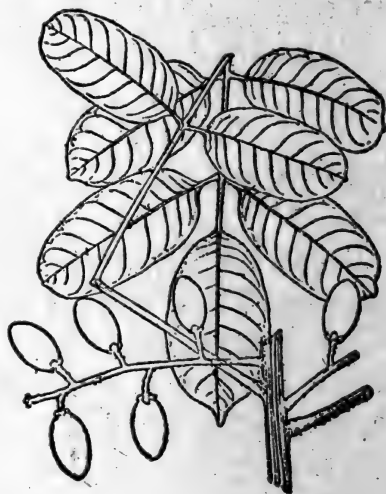


圖 253 橄欖

長橢圓形的核果。

【入藥部份】果實供藥用。

干燥果實，橢圓形或梭形，兩端較尖，干縮，長約六、七分，寬約三、四分，外表綠褐色或暗褐色，有縱皺及溝槽，末端有果柄脫落的痕跡，質堅硬，斷面深褐色，平滑微有光澤，內有梭形種子一粒，種皮堅厚，種仁淡褐色。



圖 254 橄欖生藥
1. 果柄痕 2. 溝紋

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】一般用新鮮青橄欖，去尖，打碎用，或火煨存性研末用。西藏橄欖，一般用其干燥的果实，打碎入煎用。

【性味】酸甘滯平。

【归經】入肺、胃二經。

【功用】清肺利咽，生津解毒。

【主治】咽喉疼痛，中酒毒及河豚毒。

【引証】开宝：生食煮飲，並消酒毒，解鰩鮓魚毒。

宗奭：嚼汁嚥之，治魚鯁。

时珍：生津液，止煩渴，治咽喉痛，咀嚼嚥汁，能解一切魚鱉毒。

蜀羊泉(本經)

【異名】羊泉、羊飴、漆姑草。

【主要产地】多生于山野原澤間。以江苏之苏州、常熟、吳县等地产量为多。

【科屬形态】茄科，多年生蔓草，原野自生。

· 莖細長；叶長卵形，先端尖，基部心臟形，具叶柄，夏季叶腋抽花梗，花形小，帶紫色，萼鐘狀，五裂，花冠亦五裂，呈总狀花序；果实为球形漿果，赤色。

【入药部份】莖叶供药用。

· 干燥莖呈黃褐色，粗約一、二分，外表有細縱皺並有茸毛，質硬脆，折断面黃白色，纖維性，中央有髓部，形成空洞，叶皺縮，褐色，密被褐色茸毛具長柄。



圖 255 蜀羊泉

【收采季节】全年皆产，以三、四月間收采者为佳。

【加工炮制】采取后洗淨，晒干切断，原药入煎。

【性味】苦微寒。

【归經】肝、胃二經。

【功用】清熱解毒。

【主治】惡瘡，疥瘡，漆瘡。

【引証】本經：主禿瘡，惡瘡，熱氣，疥癩，癰癤虫。

別錄：疔齠齒，女子陰中內傷，皮間實積。

蘇恭：主小兒驚，生毛髮，搗塗漆瘡。

時珍：蚯蚓氣呵者，搗爛，入黃丹盒之。

【用量】三錢～五錢。

白 薇（本經）

【異名】兔核、貓兒卵。

【主要產地】江蘇、安徽、山東、河南、河北、江西、浙江、廣東等地。

【科屬形態】葡萄科，蛇葡萄屬，攀緣性草本，山野自生。葉為



圖 256 白 薇

掌狀復葉，由三小叶或五小叶合成，小叶一回或二回羽狀深裂，裂片卵形，先端漸尖，邊緣疏生粗鋸齒，基部楔形，中軸生翅，上面平滑，下面脈上有毛；初夏開淡黃色小花，花瓣五片，雄蕊五枚，排列為聚繖花序；果實為球形漿果。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根系鬚根部份膨大而成的塊根，呈紡錘形兩端漸尖，長約二、三寸，粗約六、七分，外表赤褐色或暗褐色，栓皮皺縮，有深的縱皺及橫向裂紋，質輕松，斷面纖維性，顯污白色或灰褐色，內部組織疏松，有多數裂隙。

【收采季節】春冬二季采者，易干。

【加工炮制】挖掘后，數個連在一起，去苗洗去泥土，斜切成

片，晒干即可用。

【保管】本品易霉蛀，須經常翻。

【性味】苦平。

【归經】入心、脾、肝、胃四經。

【功用】瀉火散結解毒，生肌止痛。

【主治】瘰癧瘰癧，痔漏，燙火傷。

【引証】本經：主瘰癧疽瘡，散結氣，止痛除熱，目中赤，小兒驚癇，溫瘡，女子陰中腫痛，帶下赤白。

別錄：殺火毒。

大明：治發背瘰癧，面上瘡瘡，腸風痔漏，血痢，刀箭瘡，扑損，生肌止痛。

時珍：解狼毒毒。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】脾胃虛寒，及無實火熱毒者忌用。反烏頭。

山慈姑（本草）

【異名】金燈 鬼燈檠 朱姑 鹿蹄草 毛姑

【主要產地】江蘇之鎮江，南京；安徽之滁縣，廣西之南寧產量為多。

【科屬形態】百合科，山慈姑屬，多年生草本，自生于山野。地下有鱗莖，早春自鱗莖生葉，通常為二枚，細長如綫，長達一尺左右，先端尖，基部呈鞘狀，全緣，具平行脈，白綠色；春月，葉間抽花軸，花單生于頂端，鐘狀，花被六片，白色，背面有赤紫色條紋；果實為蒴果。

【入藥部份】鱗莖供藥用。

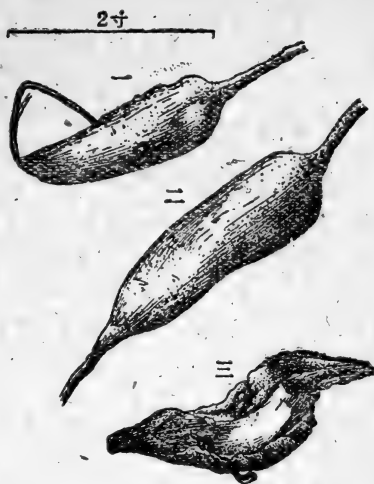


圖 257 白蘇生藥

一、二、白蘇外形

三、縱剖為兩半的白蘇



圖 258 山慈菇

干燥鳞莖略呈倒圓錐形，干癟皺縮，形狀不整，下端膨大，粗約三、四分至六、七分，外表黃白色或赤褐色，半透明，極度干縮，上部漸狹，頂端有莖痕，底部有不明显的褐色圈，遇生多数鬚根，質堅實而韌，不易斷。

【收采季节】四月苗枯时收采。

【加工炮制】挖掘后，洗淨莖叶，剝去毛壳，明矾水漂淨，蒸熟晒干，打碎用或磨汁用。

【性味】甘微辛寒。

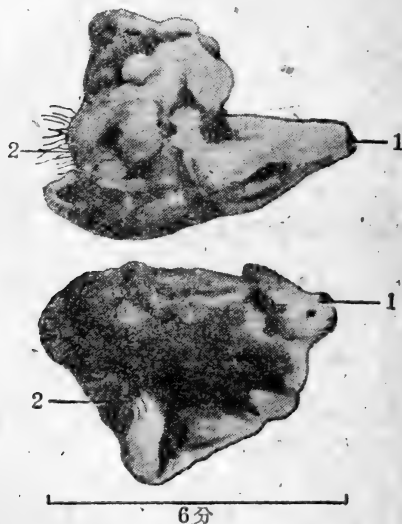


圖 259 山慈菇生药

1. 莖痕 2. 鬚根

【归經】入肝、胃二經。

【功用】清熱解毒散結。

【主治】癰疽，疔腫，瘰癧，蛇虫毒。

【引証】藏器：癰腫瘡癤瘰癧結核等，酸磨敷之，亦剝人面皮，除肝黯。

时珍：主疔腫，攻毒，破皮，解諸毒，蠱毒，蛇虫，狂犬伤。

繆希雍：味辛气寒，善散热結，故主癰腫瘡癤，瘰癧結核等。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】性寒不可过服。

【成方举例】紫金錠（王璆百一选方）：治癰疽發背，疔腫惡瘡等症。

山慈姑 五倍子 紅芽大戟 麝香研末，糯米和杵为錠。

蚤 休（本經）

【異名】草河車、重台、重樓金縷、三層草、七叶一枝花。

【主要产地】广西之南宁，江苏之南京、溧水等地。

【科屬形态】百合科，多年生草本，自生于原野。高尺余，一莖



圖 260 蚤 休

独上，莖当叶心，七叶或八叶輪生，叶片長橢圓形，先端尖，基部楔形，全緣，無柄；夏月，叶間抽花莖，莖端着花，呈淡黃綠色，花盖八

片,外層四片,形大,橢圓形而尖,內層四片,形小,呈絲狀。

【入藥部份】根莖供藥用。



圖 261 拳參
一、葶花之枝 二、莖葉 三、根莖

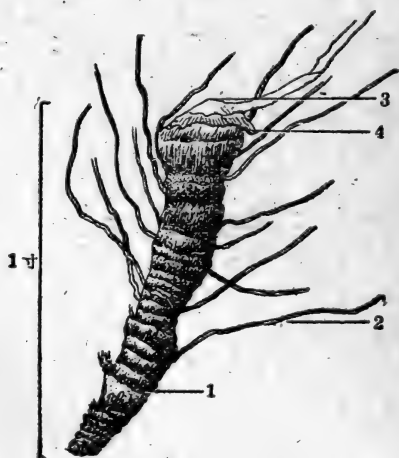


圖 262 蚤休生藥
1. 环节 2. 鬚根 3. 莖殘基 4. 膜質鱗叶

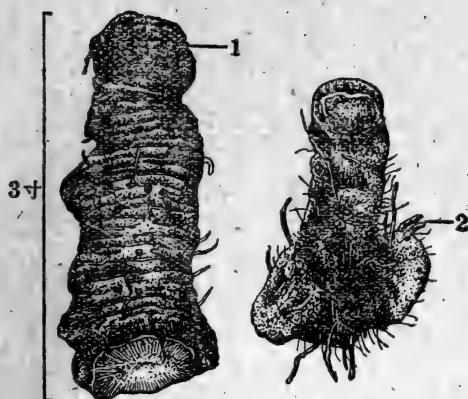


圖 263 拳参 (江苏称重楼) 生药

1. 环节 2. 鬚根殘基

干燥根莖呈类圓柱形，微弯曲，長約寸余，粗約二、三分至四、五分，外表淡褐色，有明显的环节（节間距离約一分至一分半），根莖上端較膨大，有莖殘基，其四週有少数膜質鱗叶色被，根莖腹面有多数黃褐色鬚根殘基，有細密橫皺，質堅硬。

現在江苏出售的重楼多系蓼科植物拳参之根莖，二者在生药外形上是比較相似的，其植物形态則易于区别，茲將其区别点列表如下，以資鑑別：

藥名 区别項目	蚤 休	拳 参
科 別	百 合 科	蓼 科
莖 叶	莖独生，七至八叶輪生，叶無柄	叶幼时根出，具長柄，叶寬披針形，边缘有微細的齿狀脉紋，花莖上所生之叶互生，基部呈鞘狀
花	莖頂着生花，綠黃色，花盖八片，外圍四片大形，形如叶，內層四片呈絲狀，花葯長形	穗狀花序，花小形，淡紅白色
根 莖 (生 药 部 份)	根莖类圓柱形，微弯曲，長約三四寸，外表褐色，节間較長，有少数鬚根殘基或根痕，根有細橫皺；質較軟，根莖之橫断面，黃棕色（节間長約一分至一分半）	根莖扁圓柱形，弯曲皺縮，形如蠕虫，長約三四寸，粗約四五分至六七分，外表紫褐色，全体密生細密环节，节間距离約半分余，四週有鬚根殘基或根痕，鬚根細而硬，無皺紋，根莖橫断面赤褐色

【收采季节】四月七月。

【加工炮制】挖出后，剪去上苗，及鬚根，或放在麻袋內揉去泥土鬚根，晒干；或用繩穿好，掛在屋沿下風干亦可。

炮制：洗淨潤透切片，晒干；煎服或研末服，或水磨外塗。

【性味】苦微寒有毒。

【归經】入肝經。

【功用】清熱散結，退腫，解蛇毒。

【主治】癰腫，瘰癧，瘡疾，驚癇，蛇虫毒。

【引証】本經：驚癇，搖頭弄舌，熱氣在腹中。

別錄：癰疾癰瘡陰蝕，下三虫，去蛇毒。

大明：治胎風手足搐，能吐泄癰癧。

時珍：去瘡疾寒熱。

【用量】一錢~二錢。

【禁忌】陰疽及腹瀉忌用。

漏 盧（本經）

【異名】野蘭、莢蒿、鬼油麻。

【主要产地】以江苏之鎮江、丹徒、南京，和安徽之滁县产者为多。



圖 264 漏盧

【科屬形态】菊科，多年生草本，自生于山野。莖直立，高二、三尺，密被白色絨毛；葉互生，質厚，羽狀分裂，邊緣有刺，葉面綠色，背面略呈白色，有茸毛；秋月莖端分枝，簇生頭狀花，花冠綠白色，呈復頭狀花序，球形；每花序含花一朵，外圍着多數刺狀苞片，基部有短冠毛；花后結實為長圓形瘦果。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈圓柱形，長約三、



圖 265 漏盧生药

1. 莖殘基 2. 棕狀毛 3. 根頭部 4. 縱皺

四寸，粗約二、三分，外表土黃色或土褐色而微紅，有多數粗細不同的縱皺，往往呈紋轉狀繞于四週，有不明显的根痕，根上端膨大呈根頭狀，附近多橫皺紋，根頭部多斜生，向上的一面排列數個基痕，呈凹窩狀，頂端有莖殘基，其四週包擁許多纖維性棕狀毛，長達一寸半以上，質硬挺而輕松，橫斷面如木質纖維狀，黃褐色，木部與皮層多脫離。

【收采季節】清明后到中秋期間，均可收采。

【加工炮制】挖掘后，剪去苗及須根，棕毛，切片，晒干。

【性味】咸寒。

【歸經】入胃，大腸二經。

【功用】泄熱解毒，消癰腫，下乳汁。

【主治】癰疽發背，瘰癧，乳癰，乳汁不下。

【引証】本經：皮膚熱毒，惡瘡疽痔，濕痹，下乳汁。

大明：通小腸，泄精尿血，腸風，風赤眼，小兒壯熱扑損，續筋骨，乳癰，瘰癧，金瘡，止血排膿，補血長肉，通經脈。

【用量】一錢～二錢。

【禁忌】凡癰瘡屬於陰症者及孕婦忌用。

半边蓮（綱目）

【異名】急解索。

【主要產地】江蘇之蘇州、吳縣等地。

【科屬形態】桔梗科，山梗葉屬，多年生草本，生于田邊水溝陰濕之地。莖纖弱，就地蔓延，隨節生根，甚易繁殖；葉互生，綫形，或狹披針形，先端尖，兩邊近于全緣，或疏生微齒，近于無柄；夏秋之間，自葉腋抽花梗，頂端生單一淡紅色或淡紫色小花，花瓣分裂成五片，偏于半邊，如蓮花狀，故名。



圖 266 半 邊 蓮

【入藥部份】新鮮全草供藥用（形態見科屬形態項）。

【收采季節】立夏至芒種。

【加工炮制】去淨泥土，雜草；一般採取新鮮者打汁飲，或塗患處。

【性味】辛平。

【歸經】入肝、肺二經。

【功用】散瘀消腫，解毒，平痰喘。

【主治】蛇虫咬傷，癰疽瘡腫，哮喘，瘧疾等症。

【引証】時珍：蛇虺傷，搗汁飲，以滓圍塗之，又治寒胸氣喘，及瘧疾寒熱，同雄黃各二錢，搗泥盥內復之，待色青，以飯丸梧子大，每服九丸，空心鹽湯下。

【用量】二錢～三錢，外敷不拘多少。

按：半边蓮始載于本草綱目，李時珍謂其能治蛇虫咬傷以及胸

喘瘡疾，可搗汁飲，飯丸內服，或取滓外敷。近代除用以治療蛇虫咬傷外，又用以外敷癰腫。

第四节 清熱涼血藥

犀 角(本經)

【主要產地】非洲、印度、泰國、蘇門答臘及爪哇等地。

【科屬形態】哺乳綱，奇蹄目犀科之動物。有印度犀、爪哇犀、黑犀、白犀之分。

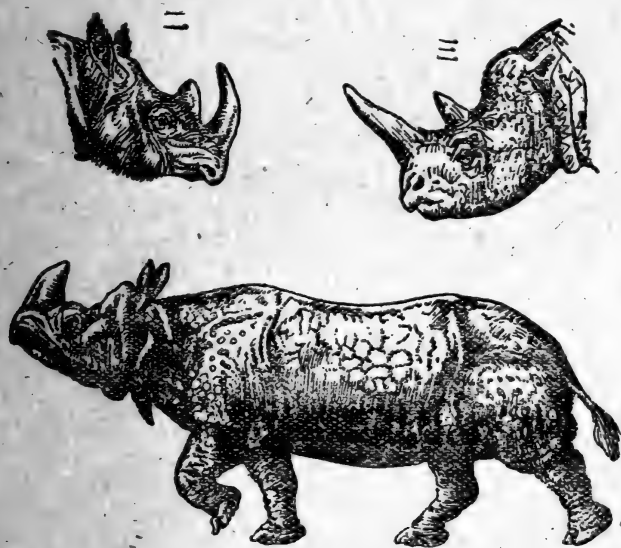


圖 267 犀 牛

一、印度犀牛外形 二、爪哇犀牛之頭部 三、非洲黑犀之頭部

犀牛軀體肥大壯健，一般身長約八尺至一丈五尺，肩高約四尺至五尺。皮膚堅厚，毛甚稀疏，在關節活動處多皺折，鼻上生一個或二個角質纖維角，為自衛及攻擊的利器，角系表皮變形而成，與頭骨全無關係，終身不脫。四肢短而粗，每足各有三趾。嗅覺聽覺

皆好而視力弱，多居于低湿地深草中或平原密林中，善疾走，性孤獨，壽命約五十年。孕期約十九個月，每次只產一仔。由於犀角昂貴，致過去大量被捕殺，印度犀及非洲白犀因所存不多，只非洲黑犀存量較多。近年來我國雲南省西雙版納地方，傳聞亦有犀牛出現，我們極應加以調查、保護。

【入藥部份】犀牛之鼻角供藥用，品種有暹羅犀角與廣角之分，以暹羅犀角為佳，二者價格相差有四、五十倍之距，今分述于下：

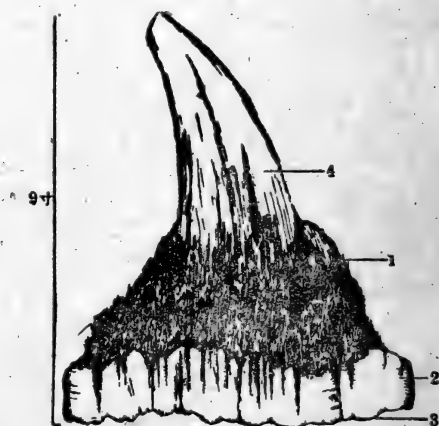


圖 268 暹羅犀角外形

1. 剛毛 2. 地崗 3. 馬牙邊 4. 順紋

暹羅犀角：呈圓錐形，稍彎曲，基部底盤甚大，角長約三寸至九寸余。上部呈黑褐色，有細致縱向紋理（稱為順紋），表面光滑，但有時現深裂縫，角下部漸粗，紋理粗而亂，因粗絲似馬鬃，故又稱“鬃紋”。鬃紋斷裂後之硬短絲，稱為“剛毛”，黑褐色，在角下部非常多，基部底盤厚約一寸余，邊緣突出約三分至五分，與角彎曲相反的方向，有寬凹槽稱作“天溝”。底面之邊緣凹凸不平，呈不規則的鋸齒狀，形如馬牙，又稱“馬牙邊”，中心逐漸凹下，稱“窩子”，又稱“沙底”，密佈細小孔，謂之“鬃眼”，淡黃赤色，邊緣上對“天溝”處稍凸起，稱作“地崗”。犀角外表常為烏黑色，多系產地用黑色烟膠或黑墨塗成黑色以增加美觀者，下部有的顯暗黃色，角質堅硬，不易

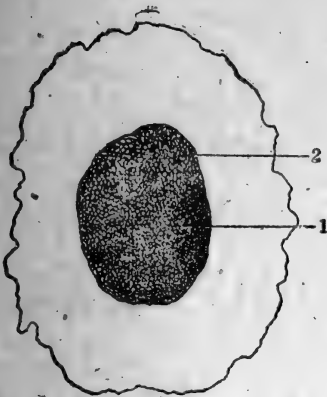


圖 269 暹羅犀角的底面觀

1. 鬚眼 2. 窩子



圖 270 暹羅犀角與廣犀角之比較

一、暹羅犀角 二、廣犀角

橫斷，然順紋絲方向容易劈開，縱剖面中心直至角頂呈深褐色，基部及底盤部突出的兩側顯黃赤色或棗紅色，紋絲在底盤中心附近者較細，兩側者較粗，鏝片呈灰白色，多皺縮，片菲薄，彎曲不平，間有灰白花點，所謂“蘆花色”、“芝麻點”，有微弱清香氣。

廣角：亦稱天馬角。底盤皆系圓形，窩子淺，無沙底，四週黃白色，無天溝、地崗，亦無馬牙。上端稍彎，通體作灰黑色，長約一、二尺，紋絲細致，底面鬚眼很小，縱剖面亦為順紋，但有亂絲，質堅韌，用力不易劈開，鏝片黑白不等，中央片色黑，底邊片色白，氣微腥。

【辨偽】犀角因價格昂貴，故過去曾有偽品冒充。偽犀角多為小塊，外表烏黑，有粗絲，然用放大鏡觀察，見絲紋之凹槽有角稜，較之真犀角凹槽之自然平滑形式不同，系用帶齒（方齒或尖齒）鐵器在水牛角或其他獸角上人工括成，然後用布磨擦光滑，外表塗烟膠等偽裝成功，最初試法上要用刀劈之，如劈一、二刀能立即順絲紋縱裂，則系真品，否則可能系天馬角，或偽品。又犀角塊刮去外層，內里無粗絲者系偽品。過去亦曾發現有用整支牛角偽充者，辨之甚易，牛角中空，並有骨質是其區別點。

犀角所磨之粉呈灰褐色而雜乳白色，有米清香氣，偽品所磨之粉有腥臭氣。

犀角鏝片是蘆花色，有芝麻點，質重無腥臭氣味，牛角鏝片質

輕，無芝麻点，有腥臭气。

【加工炮制】水磨及剉末冲服，或镑片煎服。

【性味】苦酸咸寒。

【归經】入心、肝、胃三經。

【功用】清热凉血，解毒定惊。

【主治】伤寒温疫，惊狂譫妄，發斑發黃，痘疹黑陷，及吐血，衄血，下血等症。

【引証】本經：主百毒蠱注，邪鬼瘴气，杀鉤吻鳩羽蛇毒，除邪，不迷惑魘寐。

别录：伤寒温疫，头痛寒热，諸毒气，令人駿健。

甄权：辟中惡毒气，鎮心神，解大热，散風毒，治發背癰疽瘡腫，化膿作水，疗时疾热如火煩毒入心，狂言妄語。

大明：治心煩，止惊鎮肝明目，安五臟补虛劳，退热消疾，解山瘴溪毒。

时珍：磨汁治吐血衄血下血及伤寒蓄血發狂譫語，發黃發斑，痘疹稠密，內热黑陷，或不結痂，瀉肝凉心，清胃解毒。

【用量】三分～八分。大剂一錢～三錢。

【禁忌】血份無实热者忌用。

【成方举例】1. 犀角地黄湯(千金方)：治伤寒及温病，应發汗不發汗，內蓄血者，衄血者，大便黑，面黑，消瘀血。

犀角 生地 芍药 丹皮 煎湯服。

2. 神犀丹(温热經緯)：治温热暑疫，神昏譫語發狂，毒瘡毒重夾帶紫斑危症。

犀角 石膏 蒲 鮮生地 銀花 連翹 板藍根 玄参 花粉 紫草 糞清、香豉將各药生晒研細，以犀角、地黄汁、糞清和搗为丸。

按：犀角苦酸咸寒，主入心肝血分，清热凉血解毒的作用很强，凡伤寒热病，邪入血分所發生的惊狂，譫妄、發斑、發黃、吐衄等症，都特为要药，如治热盛血溢的犀角地黄湯，治热甚神昏譫語之清宫湯。紫雪丹，治热毒發斑之神犀丹等，都以犀角为主。

但使用犀角，必須注意，邪入营分、血分者方可。例如同一伤寒，邪在表分，汗不透出，热郁而引起的鼻衄，仍当用解表的方法治

疗，决非犀角凉血清热所宜。明代名医陶节庵治一病人：“伤寒四、五日，吐血不止，医以犀角地黄汤，茅花汤治之，反剧。切其脉浮数而紧，遂用麻黄汤汗出而愈。”这便是犀角不能用于表证一个例子。此外凡气虚而不能摄血者，当益气养营，亦非犀角所能适应。

玳瑁（开宝）

【異名】瑇瑁。

【主要产地】台湾、广东等地的沿海地区，以及日本、大西洋、印度洋亦产。

【科属形态】蠃龟科，背甲之鳞片，列为复瓦状，表面滑泽，主

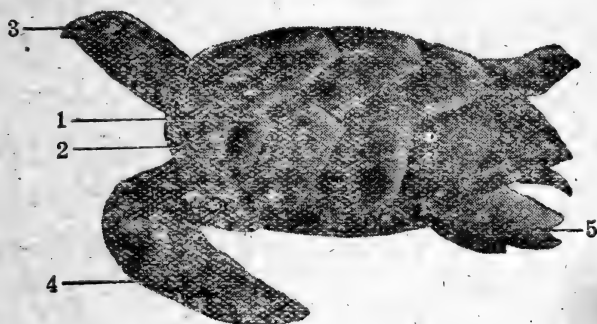


圖 271 玳瑁

1. 主甲 2. 緣甲 3. 上顎 4. 前肢 5. 后肢

甲十三枚，緣甲二十五枚，上顎鉤曲被下顎，顎緣具細齒，四肢为叶狀，前肢較后肢大，背面黃褐，有黑褐斑，腹面黃色，老者甲厚，其色鮮明，幼者甲薄，其色灰暗，棲于熱帶沿海，性強暴，捕食魚介海藻。

【入药部分】甲片供药用。

甲片多呈板片狀，長約五、六寸，厚約半分至一分，外表淡褐色而杂乳黃色斑塊，半透明，平滑光澤，質堅韌細致，断面角質。

【加工炮制】剪成小塊煎服，或研末配丸药用。

【性味】甘寒。

【归經】入心、肝二經。



圖 272 玳瑁生药

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】非实热者忌用。

【成方举例】至宝丹(局方)：治諸暴中惡尸厥，小兒諸暴惊癇。

生烏犀屑 生玳瑁 琥珀 雄黃 龍腦 硃砂 麝香 牛黃 金箔 銀箔(一半入药，一半为衣) 安息香(以無灰酒攪澄微火熬成膏) 將諸药研細，以安息香膏重湯煮烱，入諸药为丸金箔为衣。

生地黃 (本經)

【主要产地】河南怀庆、四川重庆、浙江苕桥、江苏南通等地。

【科属形态】玄参科，地黄属；多年生草本，野生或栽植。全体密被灰白色細長柔毛及腺毛。叶自根部叢生，倒卵形以至長橢圓形，先端鈍，邊緣具不整齐鈍齿，叶面多皺紋，基部漸狹成長叶柄；春末，叶叢間抽莖着花，排列成总狀花序，花有柄，柄基部有綫狀苞片一枚，花萼鐘狀，先端五裂，花冠筒狀唇形五裂，外面呈紫紅色，內面黃色有紫斑，果实为蒴果。

【入药部份】根基供药用，新鮮时称“生地黃”或“鮮生地”，干燥后称“干地黄”，今分述如下(熟地黄見补养药本条)：

生地黃：呈圓柱狀紡錘形，多由細根膨大而成，常数段相連形

【功用】清熱解毒，潛陽熄風。

【主治】熱病譫語，惊癇，癰瘍腫毒，痘症黑陷。

【引証】藏器：解嶺南百药毒。

大明：破癥結，消癰毒，止惊癇。

士良：疗心風，解煩熱，行血气，利大小腸。

时珍：解痘毒，鎮心神，急惊客忤，伤寒熱結狂言。



圖 273 地 黃

成念珠样，長約二至五寸，粗約二至六分，外表黃赤色，稍屈曲，丰满多汁，具皮孔及根痕，質嫩脆，橫断面外層杏黃色，中心部(包括髓部、木質部、及韌皮部)类白色。

干地黄：呈紡錘形，皺縮屈曲，有深縱溝及細皺，外表土黃間黑褐色，首尾所連結之細根莖多截断，皮孔橫向微突起，質軟而韌，断面黑褐色，油潤狀如烟膠。

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】把鮮生地洗清，放焙炕內炕干，隨即用手揉圓即成干地黄商品，切片生用，鮮生地洗淨切断用，或搗汁用。

【保管】鮮生地，常埋种于砂質壤土內，隨用隨取。干地黄放干燥处，防霉。

【性味】甘苦寒。

【归經】入心、肝、腎、小腸四經。

【功用】干地黄：滋陰养血。鮮生地：清热凉血。



圖 274 乾生地與鮮生地生藥

一、干生地 二、三、鮮生地

【主治】干地黄：治血虛發熱，吐血，衄血，血崩，月經不調，胎動不安等症。

生地黄：治傷寒瘟疫癰疹，咽喉焮腫，血熱津枯，吐衄，下血，血崩等症。

【引証】干地黄：本經：主傷中，逐血痹，填骨髓，長肌肉，作渴除寒熱積聚，除痹，療折跌絕筋，生者尤良。

別錄：主男子五勞七傷，女子傷中，胎漏下血，破惡血，溺血，利大小腸，去胃中宿食，飽力斷絕，補五臟內傷不足，通血脈，益氣力，利耳目。

大明：助心膽氣，強筋骨長志，安魂定魄，治驚悸勞劣，心肺損，吐血鼻衄，婦人崩中血運。

元素：涼血，生血，補腎水真陰，除皮膚燥，去諸濕熱。

好古：主心病掌中熱痛，脾氣痿躄嗜臥，足下熱而痛。

生地黄：別錄：大寒治婦人崩中血不止，及產後血上薄心悶絕

伤身，胎动下血，胎不落，随墜腕折，瘀血留血，鼻衄吐血，皆擣飲。

甄权：解諸熱，通月水，利水道，搗貼心腹，能消瘀血。

【用量】二錢～四錢。

【禁忌】脾胃虛寒者忌用。

【成方举例】1. 犀角地黄湯：（見犀角條）

2. 增液湯（溫病條辨）：治溫病無上焦証，數日不大便，陰虛者。

細生地 元參 麥冬 煎湯服。

3. 四生丸（經驗良方）：治血熱吐血衄血。

生地黄 生側柏葉 生艾葉 生荷葉 搗爛為丸如鷄子大，煎服或鹽湯化服。

4. 瓊玉膏（張氏醫通）：治虛勞咳嗽，喉中血腥，腸中隱痛。

鮮生地 人參 茯苓 沉香 琥珀 晶糖 先以鮮生地熬膏后入人參茯苓末及晶糖，最后再入琥珀沉香和勻，瓷罐收藏，溫酒和沸湯和服。

按：本經、別錄有干地黄，生地黄兩種名稱，所謂干地黄即地黄之陰干或晒干者，生地黄即新掘出之鮮品，亦即現在所用的鮮生地。

干地黄和生地黄，都屬甘苦而寒，其功用以清熱涼血養陰為主，溫病邪入營血或熱傷陰液者，都可運用，但干者偏于滋陰養血，生者偏于清熱涼血。地黄治療失血，更是常用的藥物，然失血病因很多，必須辨別清楚，如系氣火有余，迫血妄行而引起之吐血衄血崩等症，宜用地黃，以折其火郁而止血，如系陽虛陰盛者，或氣虛不能攝血者，即非寒涼之地黃所宜。

地黄甘寒粘膩，能泥膈妨胃，用時以姜或酒制，可免此弊。李時珍說：“姜汁浸則不泥膈，酒制則不妨胃。”我們在古方中常見有地黃酒制，即是此意。

牡丹皮（本經）

【主要產地】安徽、四川、西康、山東、湖南、湖北、陝西、甘肅等地。

【科屬形态】毛茛科，芍藥屬，落叶灌木，栽培于庭園間。莖高二、三尺，叶互生，通常为二回羽狀复叶，呈淡綠色，具叶柄，各小叶卵形或披針形，成二、三裂片，或有深缺刻；五月間，莖頂开大形花，花瓣有單瓣复瓣，呈紅色、紫色、白色等，頗美丽，雄蕊甚多，雌蕊数枚，周圍有囊狀的盤，果实为蓇葖。



圖 275 牡丹

【入藥部份】根皮供藥用。

干燥的根皮呈裂縫的管狀或半管狀，稍弯曲，長約二至四寸，粗約一分至四五分，厚約半分至一分半，外表赤褐色或淡紅黃色，比較平坦。老根之皮有突起的橫長皮孔，微皺縮，有縱紋理，質堅而脆，断面类白色，粉質，有微弱芳香。

【收采季节】秋冬二季。

【加工炮制】挖掘后，洗淨，刮去皮，剖开，抽去木心，然后焙干，称为刮皮丹。亦有不刮皮，即行抽心焙干者。原藥湿潤，燻透使軟，切片晒干，生用、酒炒用、或炒炭用。

【保管】切片后之丹皮，与澤瀉片混合裝罐，可以防止变色。

【性味】辛苦微寒。

【归經】入心、肝、腎、心胞四經。

【功用】清血热，散瘀血。

【主治】热入营分，發斑惊癇，吐衄便血，劳热骨蒸，經閉癥瘕，腸瘻，瘡瘍等症。

【引証】本經：主寒热，中風癰瘕，惊癇邪气，除癥堅瘀血，留舍腸胃，安五臟，疗瘻瘡。

甄权：治冷气，散諸痛，女子經脉不通，血滯腰痛。

大明：通关腠血脉，排膿，消扑損瘀血，續筋骨，除風痹，治胎，下胞，产后一切冷热血气。

元素：治神志不足，無汗骨蒸，衄血，吐血。

时珍：和血，生血，凉血，治血中伏火，除煩热。



圖 276 牡丹皮生药

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒，泄瀉者忌用。

【成方举例】1. 大黃牡丹皮湯(金匱): 治腸癰，小腹腫痞，按之即痛如淋，小便自調，時時發熱，自汗出，復惡寒，其脈遲緊者，膿未成，可用此方下之。

大黃 牡丹皮 桃仁 瓜子 芒硝 煎湯服。

2. 牡丹湯(普濟方): 通經，破血，治婦人骨蒸，經閉瘦弱。

牡丹皮 桂 木通 芍藥 土瓜根 鱉甲 桃仁粗擣篩，煎服。

地骨皮 (本經)

【主要产地】各省均產，以甘肅、寧夏、陝西、山西產者為佳。

【科屬形态】本品是枸杞的根皮，為茄科，枸杞屬，落葉蔓生灌木，自生于原野旁。枝條甚長，弧垂或匍匐，有短刺或無刺；葉互生，或叢生，葉柔軟，具短柄，卵狀披針形，先端尖，或鈍頭，基部楔形，全緣；夏日，葉腋叢生淡紫色小花，花柄細，花冠五裂，雄蕊五枚，雌



圖 277 枸杞

蕊一枚，花后結漿果。

【入藥部份】根皮供藥用。

干燥老根之皮多呈半管狀塊片，細根之皮常有抽出木部而留存管狀外皮者，一般長約寸余，粗約三、四分，外表土黃色或黃褐色，粗糙不平，甚似腐木，有縱向裂紋及栓皮脫落的斑塊，橫断面分內外二層，外層土黃色，質松軟，內層灰色，質地硬而脆，內表面有微細的縱走綫紋。

【收采季节】十月后。

【加工炮制】刨出后去苗，將根放在水內浸泡約二小时，取出，放在

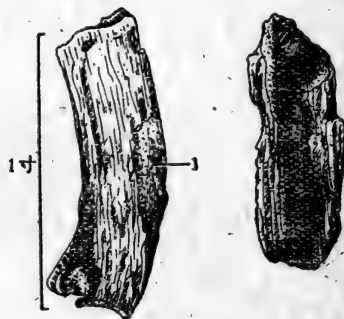


圖 278 地骨皮生藥

1. 栓皮脫落之斑塊

日光下晒至皮部和木質部互相剝離，以小刀縱向剖開，去中心木質部，將皮晒干即成。有用熱水燙或蒸，使軟化后剝皮，可使完整，但色變白，味淡，品質較差，原藥生用或炒用。

【保管】不宜重壓，防碎。

【性味】甘寒。

【歸經】入肺、肝、腎、三焦四經。

【功用】涼血瀉火，清肺熱，除骨蒸。

【主治】咳嗽吐血，煩熱消渴，勞熱有汗骨蒸。

【引証】甄權：去腎家風，益精氣，剉細，拌麪煮熟吞之。

孟詵：去骨熱消渴。

東垣：治在表無定之風邪，傳尸有汗之骨蒸。

好古：瀉腎火，除肺中伏火，去胞中火，退熱補正氣。

時珍：去下焦肝腎虛熱。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】營分無熱，脾胃虛寒者忌用。

【成方舉例】1. 地骨皮湯（聖濟方）：治虛勞骨蒸潮熱。

地骨皮 龍甲 知母 銀柴胡 秦艽 貝母 當歸 煎湯服。

2. 瀉白散（錢乙）：治氣熱咳嗽氣急。

地骨皮 桑白皮 粳米 甘草 研粗末煎服。

銀柴胡（綱目拾遺）

【主要產地】陝西、寧夏、山西、綏遠、甘肅等地。

【科屬形態】石竹科，多年生草本，地下有圓錐形根，莖圓柱形，節部微膨大，莖基部淡黃赤色，上部綠色；葉對生，無柄，基部抱莖而聯合成短鞘狀，葉披針形，或長橢圓狀披針形，先端微尖，全緣，表面不平滑；花頂生，形小色黃，排列成聚繖花序。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈圓錐形，上端根頭部較粗，下部漸細，長約三寸至五寸，根頭部粗約五、六分至八、九分，外表土褐色或深褐色，根頭部多盤節狀橫溝紋，頂端有數個莖痕或莖殘基，並有芽痕，根頭附近常有少數細密橫皺紋，根中部及下部則多屈曲縱皺，質輕鬆而硬脆，易折斷，斷面外部皮層類白色，中央土黃色，有放射狀紋理，及少數空隙。

【收采季節】十月。

【加工炮制】洗淨濕潤後，切片晒干用。

【性味】甘微寒。

【歸經】入胃、腎、肝、膽四經。



圖 279 銀柴胡生藥外形

1. 莖殘基 2. 芽痕

【功用】清熱涼血。

【主治】治勞熱骨蒸，勞瘡，小兒五疳熱羸瘦等証。

【引証】趙學敏：治虛勞肌熱，骨蒸勞瘡，熱從髓出，小兒五疳羸熱。

【用量】八分～一錢五分。

【成方舉例】清骨散（証治准繩）：治骨蒸勞熱。

銀柴胡 胡黃連 秦艽 鱉甲 地骨皮 青蒿 知母 甘草
煎湯服。

白 薇（本經）

【主要產地】江蘇、浙江、安徽、陝西、東北等地。

【科屬形態】蘿藦科，白薇屬，多年生草本，自生于山野。莖直立綠色；葉對生，卵圓形或橢圓形，先端尖，葉柄短，全葉佈有白色柔毛，葉背甚密，葉面較稀，全緣；夏月，莖梢葉腋簇生數花，花冠五

裂，紫黑色，花后結莢果，長二寸許。

【入藥部份】根及根莖(以根為主)。

干燥的根莖為圓柱形，微彎曲，粗細不一，向上的一面密佈結節狀突起，是為莖痕，外表橙黃色或黃褐色，表面粗糙，頂端往往有莖殘基，髓部凹陷成空洞，根莖四周叢生眾多鬚根，粗約半分，長約三寸至五寸，微彎曲，質硬而脆，極易斷，折斷面黃褐色，內部充實，木部黃白色，圓形。



圖 280 白 薇

按：白薇與白前名實混淆現象非常普遍，各地由於習慣之不同，尙未能完全統一，如江蘇南京，蘇州一帶，以鬚根纖細內部充實者為白前，以根莖較粗，莖中空如鵝管者為白薇，而上海一帶則正相反，根據實物考證，現在認為上海的說法是正確的，南京方面是錯把白薇當作了白前，今後有糾正的必要。

【收采季節】春秋二季。

【加工炮制】原藥去雜質，水洗後，燻透，使柔軟，切片晒干用。

【性味】苦咸寒。

【歸經】入胃經。

【功用】清血熱。

【主治】陰虛發熱，風溫灼熱，產虛吐逆，傷中淋瀝等証。

【引証】本經：主暴中風，身熱肢滿，忽忽不知人，狂惑邪氣，寒熱瘕疹，溫瘧洗洗，發作有時。

別錄：療傷中淋瀝，下水氣，

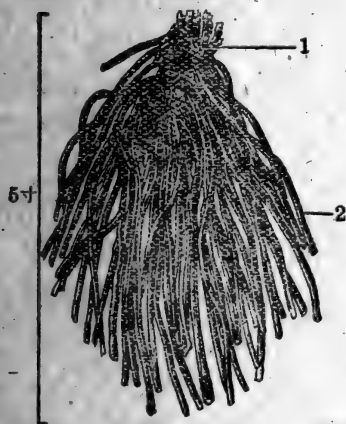


圖 281 白薇生藥

1. 莖殘 2. 鬚根

利陰氣，益精。

弘景：治驚邪風狂，癰病，百邪鬼魅。

時珍：風溫灼熱，多眠，及熱淋遺尿，金瘡出血。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】血分無熱及中寒便滑者忌用。

【成方舉例】1. 竹皮大丸：（見竹茹條）

2. 白薇湯（本事方）：治婦人血厥。

白薇 當歸 人參 甘草 煎湯服。

按：白薇苦咸而寒，不但能清血熱，並能治陰虛發熱，古方中大多以白薇用于婦科。例如金匱治婦人產後中虛煩亂，嘔逆之大竹皮湯，即用白薇；千金方治婦人遺尿，血淋，熱淋，白薇與芍藥同用。本事方更有白薇湯，以白薇為君，治婦人血厥等。這些症候，總的說，亦不外陰虛或血熱所致。

白薇治陰虛發熱，尤多用于由熱病後之陰傷內熱或余热未盡等証，在所用藥中，配以白薇，退熱的作用很顯著。

紫 草（本經）

【異名】紫丹、鴉銜草。

【主要產地】東北、廣西、雲南、貴州、新疆、甘肅、陝西等地。

【科屬形態】紫草科，紫草屬，多年生草本，自生于山野，亦有栽培園圃者。莖直立，高二尺余，全株密佈剛毛；葉無柄，互生，披針形，兩端尖，全緣；夏日，莖梢葉腋開花，形小色白，萼片五裂，花冠呈漏斗狀，先端亦五裂，果實為小粒狀，成熟時呈灰色，堅硬而有光澤。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈圓錐形或圓柱形，扭曲，下部多分歧，外表紫褐色，粗糙，多縱皺及溝槽，長約三至五寸，粗約五分余，質堅而脆、橫



圖 282 紫 草



圖 283 紫草生藥外形

1. 蔕槽 2. 支根

断面外層及中心显紫褐色，中間一層显黃色，有濃烈的特殊臭气。

【收采季节】春秋二季。

【加工炮制】采取后去淨苗，存根部，以石压扁，晒干，用时去头鬚灰屑，切断入药。

【保管】防潮，易脫色。

【性味】甘咸寒。

【归經】入肝、心胞二經。

【功用】凉血活血，解毒滑腸。

【主治】斑疹痘瘡，癰腫，大便燥結，並可預防麻疹。

【引証】本經：主心腹邪气，五疳，补中益气，利九窍。

别录：通水道，疗腫瘰滿痛，用以合膏，治小兒瘡及面皴。

苏頌：治伤寒时疾，發瘡疹不出及豌豆瘡。

时珍：治斑疹痘毒，活血凉血，利大腸。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】腸胃虛弱，大便滑泄者忌用。

【成方举例】紫草快斑湯(証治准繩)：治痘疹气血不足，不能發出色不紅活。

紫草 人參 白朮 茯苓 當歸 川芎 芍藥 木通 甘草
糯米 煎湯服。

白头翁（本經）

【異名】野丈人、胡王使者、奈何草。

【主要產地】江蘇、安徽、河南、廣東等地。

【科屬形態】毛茛科，白头翁屬，多年生草本，自生于山野。高尺許，全體密被白色絨毛。春季自宿根叢生數葉，具有長柄，葉為二回羽狀復葉，或為三小葉合成，每小葉又作三深裂，裂片倒卵形或矩形，先端作不規則二至三淺裂；初夏，花莖由基部抽出，莖上部有葉二枚或三枚，呈總苞狀，莖端開花，微向下垂，萼六片，呈濃紫色，甚美麗；果實為瘦果，多數集成頭狀，有宿存的花柱，上有白毛寸余，正似白头老翁。



圖 284 白头翁

〔附〕：現在南京、上海一帶多使用翻白草當作白头翁，翻白草屬於薔薇科，為多年生草

本，地下有紡錘形塊根，葉根出，叢生，平布地面，奇數羽狀復葉，小葉三枚至十一枚，橢圓形，邊緣有鋸齒，葉下面密被灰白色綿毛，莖生葉三出，具托葉，四、五月開黃色小花，花瓣五片，排列成聚繖花序，果實為瘦果，卵圓形。

此外湖南湘潭及南京又有另一種白头翁，亦能治痢，系薔薇科之委陵菜，為多年生草本，地下有肥大之圓錐狀塊根，葉根出叢生，向上斜展，奇數羽狀復葉，小葉十七枚至四十三枚，呈長橢圓形，邊緣有粗鋸齒或羽狀深裂，葉下面密被灰白色綿毛，葉柄基部有鞘狀托葉，莖生葉之小葉三枚至十五枚，夏秋間頂生黃色小花，排列成



圖 285 翻白草



圖 286 委陵菜

繖房狀聚繖花序，花瓣五片，瘦果卵圓形。

翻白草與委陵菜外形非常相似，其主要區別點在於翻白草之小葉較少，一般不超過十一枚，而委陵菜多在十七枚以上，翻白草葉緣鋸齒較淺，委陵菜鋸齒較深，多數成為羽狀深裂。

【入藥部份】根供藥用。

白頭翁之干燥根呈圓柱形，細瘦而長，稍彎曲，長約二至六寸，粗約三、四分，外表土褐色，粗糙，有不規則縱溝槽，根上端稍膨大，有數層鞘狀葉基，外被白色絲狀柔毛，有時亦殘留數支較長的葉柄，但一般不超過十枚以上，質硬而脆，斷面黃白色。在商品中有时亦可見到少數散碎的葉片，呈深裂狀，葉片較寬。

【收采季節】春秋二季均采，惟秋季地上苗枯，不易見。

【加工炮制】采挖時不使根剝斷，盡量使之完整，剪去鬚根苗葉，晒干。原藥洗去泥土，剝去毛茸，切斷晒干，生用或炒用。

【性味】苦寒。

【歸經】入胃、大腸二經。

【功用】清熱涼血。

【主治】熱毒血痢，鼻衄血痔，溫瘡等証。

【引証】本經：主溫瘡，狂渴寒熱，癥瘕積聚，瘕氣，逐血，止腹痛，疔金瘡。

別錄：治鼻衄。

弘景：止毒痢。

甄權：赤痢腹痛，齒痛，百節骨痛，項下瘤癰。

備要：治熱毒血痢，濕瘡寒熱，齒痛，骨痛，鼻衄，禿瘡，瘰癧，疔瘻，血痔，偏墜。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】虛寒瀉痢忌用。

【成方舉例】白頭翁湯（傷寒論）：治熱痢下重。

白頭翁 黃連 黃柏 秦皮 煎湯服。

按：白頭翁之性味本經為苦溫，但綜觀歷代本草及各家方書，關於白頭翁所主治之証，都屬熱症，如溫瘡毒痢等絕非溫性之藥所宜，傷寒論白頭翁湯治熱痢下重，聖惠方有白頭翁黃連木香飲，以

治下痢咽腫等，都屬熱毒為患。所以張石頑本經逢原上即改作微寒。根據現代臨証之療效証明，白頭翁治熱毒下痢，功效卓著，其為寒性更無疑義。正因其氣味苦寒，故凡利久元氣已虛，或脾胃陽虛不足者，都不可妄用。

白茅根（本經）（附白茅花）

【主要產地】各地均產。

【科屬形態】禾本科，白茅屬，多年生草本，生于原野路旁。有匍匐狀長根莖，高一、二尺，春生苗，布地如針，葉細長而尖，為線形，或線狀披針形，有平行脈，邊緣粗糙，早春，先葉抽花莖，生花穗，緊縮呈圓柱形，有白色絲狀長毛隱藏着小穗，小穗成對，均具柄，無芒。

【入藥部份】根莖及花穗供藥用。

白茅根：根莖呈細圓柱形，略彎曲，粗約一分，外表黃白色，密生節，有均勻的縱溝槽，節間距離約二至四分，形似竹節，節上生少數鬚根，灰白色，並生廣披針形葉，黃白色，有明顯縱脈，基部抱莖，質輕而韌，自節上易折斷，節間不易斷，橫斷面黃白色，外層質軟，內層質硬。

白茅花：呈圓柱狀的圓錐花序。長約一寸半至六寸，有白色絲狀毛生于小穗頂端，小穗成對，然柄不等長，質輕，種子成熟者可迎風吹散。

【收采季節】根四季皆可收采，花清明後收采。

【加工炮制】一般用新鮮品，隨采隨用，同時將莖葉去掉，洗淨泥土，壓碎，剝去心入藥，亦可曬干備用。

【性味】茅根甘寒。茅花甘溫。

【歸經】入心、脾、胃三經。



圖 287 白茅

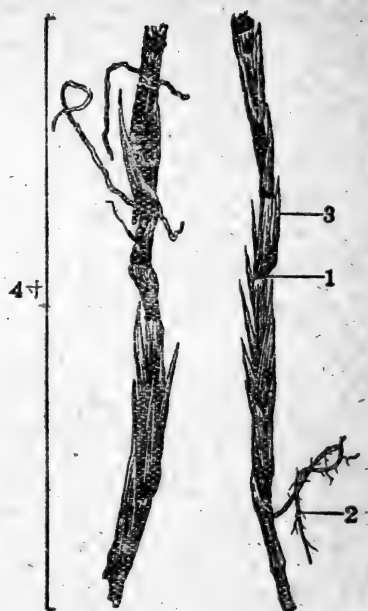


圖 288 茅根生藥外形
1. 节 2. 鬚根 3. 披針形叶



圖 289 白茅花生藥外形

【功用】除伏热，消瘀血，利小便。

【主治】治内热烦渴，小便不利，热淋尿血，吐血衄血，噤逆喘急。白茅花止吐血鼻衄。

【引証】本經：主劳伤虚羸，补中益气，除瘀血，血闭寒热，利小便。

别录：下五淋，除客热在肠胃，止渴坚筋，妇人崩中，久服利人。

【用量】茅根三錢～一兩。花一錢～三錢。

【禁忌】虚寒無实热，溲多不渴者忌用。

人 尿（别录）

【異名】輪迴酒、還元湯。

【基本】取無病人之小便，以童便为佳，取其排出小便之中間一段清澄者乘热飲服。

【性味】咸寒。

【归經】入肺、肝二經。

【功用】滋陰降火，凉血，消瘀。

【主治】吐血，衄血，跌扑损伤，产后血暈等証。

【引証】别录：主寒热头痛，温气，童男者尤良。

苏恭：主久嗽上气，失声，及癥积腹滿。

大明：止劳渴，潤心肺，疗血悶热狂，扑損瘀血在內，暈絕，止吐血鼻衄，皮膚皴裂，难产，胎衣不下，蛇犬咬。

丹溪：滋陰降火甚速。

【用量】一盞或一杯。

【禁忌】脾胃虚寒者忌用。

按：人尿性味咸寒，滋陰降火，凉血消瘀的功效，非常卓著，功能治疗劳热骨蒸，咳嗽吐血，产后血暈，悶絕之症，南北朝褚澄曾論咳血症云：“惟飲溲溺，百不一死，若飲寒凉，百不一生。”对人尿治血症的作用，推崇备至。民間用以治折伤跌扑，及咳血吐血等証，不問壯弱，及有無瘀血都可服用，俱有良效。

又人尿虽屬性寒，但伤寒論却用于少陰病寒盛格陽之証，伤寒論上說：“少陰病下利脉微者，与白通湯，利不止厥逆無脉，干嘔煩

者，白通加猪胆汁湯主之。”陰盛于下，格陽于上，本是白通湯所主，用附子、干姜、葱白，逐寒回陽以宣通上下陽氣。但用白通湯后，反致厥逆干嘔而煩，是說明陰寒盛極，虛陽上浮，陽藥被格拒而不能下达，因此加入尿、猪胆汁、的咸寒苦寒，以引藥下行，這也就是所謂反佐的作用。

人中白（唐本草）

【異名】溺白涎、人尿白。

【基本】年久尿壺中人尿自然沉結之灰白色薄片，固着于壺壁上，質脆易碎，有尿穢氣。

【加工炮制】放清水內浸漂，刮去雜質，晒干，入藥放瓦上煨過用。

【性味】咸寒。

【歸經】入肝、三焦、膀胱三經。

【功用】清熱降火，祛瘀止血。

【主治】外治咽喉腫痛，牙疳口瘡，內服治吐血衄血等症。

【引証】唐本草：鼻衄，湯火灼傷。

蘇恭：燒研主惡瘡。

大明：治傳尸熱勞，肺痿，心腹熱，羸瘦渴疾。

時珍：降火，消瘀血，治咽喉口齒生瘡，疳蠱，諸竅出血，肌膚汗血。

【用量】內服一錢～二錢。

【禁忌】脾胃虛寒者忌用。

食鹽（別錄）

【主要產地】我國沿海地區，均有出產。以江蘇、山東、浙江等地產量為多。

【基本及形態】本品天然含于海水，鹽井水及含鹽之泉水中，經煎煮而成，其粗制者，為白色或灰白色之骰子形結晶體，其精制者為純白色之晶形粉末，味咸，易溶于水。

【加工炮制】一般化水入藥拌炒，或過服丸散。

清熱藥功用歸納簡表

項目 類別	藥名	性味	歸經	功用	主治
清熱降火藥	石膏	甘辛寒	肺胃三焦	清熱降火 除煩止渴	1. 壯熱煩渴狂躁 2. 發斑 3. 肺熱喘咳 4. 胃火頭痛齒痛
	知母	苦寒	肺胃腎	滋陰降火 潤燥滑腸	1. 熱病煩渴 2. 勞嗽骨蒸 3. 二便不利
	玄參	苦咸寒	肺腎	滋陰降火 解毒滑腸	1. 熱病傷陰 2. 咽痛斑疹 3. 腫痛瘰癧
	梔子	苦寒	心肺三焦	清熱瀉火 利小便 止血	1. 熱病虛煩 2. 黃疸淋病 3. 吐血衄血
	夏枯草	苦辛寒	肝膽	清肝火 散郁結	1. 瘰癧瘰癧瘰癧 2. 乳癰 3. 目赤
	寒水石	辛咸寒	肺胃腎	清熱降火	1. 熱病煩渴 2. 水腫 3. 小便赤少
	蘆根	甘寒	肺胃腎	清胃 大除煩渴 止嘔噦	1. 熱病煩渴 2. 嘔吐 3. 肺癰
	竹葉	辛淡甘寒	心肺	清上焦煩熱 消痰止渴	1. 熱病煩渴 2. 咳逆嘔噦 3. 小兒驚風
	甘蔗	甘寒	肺胃	解熱生津 潤燥和中	1. 煩熱消渴 2. 虛熱咳嗽
	決明子	咸平	肝腎	清肝 明目 通便	1. 青盲目赤 2. 頭風痛 3. 便秘
清熱藥	青蘘子	苦微寒	肝	祛風 清肝 明目	1. 風熱目赤 2. 風癢身痒
	密蒙花	甘平微寒	肝	潤肝 明目 祛翳	目赤多眵 青盲翳障
	谷精草	辛甘微溫	肝胃	祛風 清熱 明目	1. 風熱眼疾 2. 頭痛齒痛 3. 喉痹
	夜明砂	辛寒	肝	散血明目	1. 雀目翳膜 2. 瘧疾
	茶葉	苦甘微寒	心腎胃	清熱降火 提神消食 解酒	1. 神疲嗜睡 2. 小便不利 3. 酒毒
清熱藥	苦丁茶	甘苦涼	肝膽	散風熱 清頭目	1. 頭痛齒痛 2. 耳鳴 3. 目赤

(續)

類別	項目	藥名	性味	歸經	功用	主治
清熱燥濕藥		黃連	苦寒	心肝膽胃大腸	瀉火 燥濕 解毒	1. 熱病 2. 瀉痢 3. 消渴 4. 心煩 5. 胸痞嘔吐 6. 目赤 7. 癰腫疔毒
		黃芩	苦寒	心肺肝膽大腸	瀉肺火 清濕熱	1. 寒熱往來 2. 肺熱咳嗽 3. 黃疸 4. 瀉痢 5. 癰疽疔瘡 6. 胎動不安
		黃柏	苦寒	腎膀胱	瀉相火 清下焦濕熱	1. 骨蒸痿痹 2. 淋濁白帶 3. 痢疾 4. 黃疸 5. 瘡瘍
		龍胆草	苦寒	肝膽膀胱	瀉肝胆實火 清下焦濕熱	1. 肋痛目赤咽痛口苦 2. 驚癇 3. 囊腫陰痒
		苦參	苦寒	心脾腎	清熱燥濕 利尿祛風 杀虫	1. 血痢腸紅 2. 黃疸痢疾 3. 小便不利 4. 疥癬惡瘡
		鴉胆子	苦寒	大腸	燥濕杀虫	1. 痢疾 2. 癰疾 3. 贅疣痔瘡 (搗塗)
		茵陳蒿	苦平微寒	膀胱	清利濕熱	黃疸
		秦皮	苦微寒	肝膽	清熱 燥濕 收瀉	1. 熱痢 2. 崩帶 3. 目赤腫痛
		椿根白皮	苦溫寒	胃大腸	清熱 燥濕 固瀉	1. 痢疾腸風 2. 崩帶遺精
		胡黃連	苦寒	心脾肝膽	清濕熱 解毒 杀虫	1. 小兒驚疳 2. 泄痢 3. 黃疸
清熱藥		金銀花	甘寒	肺胃心脾	清熱解毒	1. 熱病 2. 血痢 3. 癰疽瘡毒
		連翹	苦微寒	心胆大腸三焦	清熱解毒 散結排膿	1. 熱病 2. 癰腫瘰癧
		紫花地丁	苦辛寒	心肝	清熱解毒	癰腫疔毒 癰癰惡瘡
		蒲公英	苦甘寒	脾胃	清熱 解毒 散結	乳癰疔瘡
		山豆根	苦寒	心肺大腸	清熱解毒 杀虫	1. 喉嚨喉風 2. 虫積 3. 蛇虫 傷 腫瘍(外敷)
		大青	苦咸大寒	心胃	清熱 涼血 解毒	1. 溫熱斑疹丹毒 2. 喉痺
		板藍根	苦寒	肝胃	清熱解毒	1. 大頭瘟 2. 發斑丹毒

(續)

項 目 類 別	藥名	性味	歸經	功 用	主 治
解 毒	青 黛	咸 寒	肝	瀉肝散郁火 涼血解毒	1. 溫熱斑疹 2. 驚癇疳熱 3. 吐血 4. 口舌生瘡
	馬 勃	辛 平	肺	清熱 利咽 散腫	1. 肺熱咳嗽喉痺 2. 刀傷出血
	射 干	苦寒微毒	肺 肝	清火解毒 散血消痰	1. 咽喉腫痛 2. 咳逆上氣
	貫 眾	苦微寒有小毒	肝 胃	清熱散瘀 解毒杀虫	1. 溫熱斑疹 2. 吐衄崩下 3. 虫積腹痛
	人中黃	甘咸寒	胃	清熱解毒	1. 疫毒熱狂 2. 痘瘡黑陷
	金果棗	苦 寒	心 肺 胃	清熱解毒	1. 咽喉腫爛 2. 癰疽腫毒(外敷)
	枳椇子	甘 平	胃	止渴 除煩 解酒	1. 煩渴嘔逆 2. 酒毒
	土茯苓	甘淡平	肝 胃	祛濕熱 解汞粉銀硃毒	1. 梅毒 2. 惡瘡癰腫 3. 汞粉銀硃毒
	敗 醬	苦 平	胃大腸肝	解毒排膿 破瘀活血	1. 癰腫腸癰 2. 產後腹痛
	馬齒莧	酸 寒	心 肝 脾	清熱解毒 散血杀虫	1. 痢疾 2. 淋病 3. 蛔虫 4. 癰腫
	魚腥草	辛微溫有小毒	肺	散熱 散癰腫	1. 肺癰 2. 瘡腫(外用)
	橄 欖	酸甘滴平	肺 胃	清咽解毒	1. 咽喉疼痛 2. 中酒毒河豚毒
	蜀羊泉	苦微寒	肝 胃	清熱解毒	惡瘡疥瘡漆瘡
	白 薇	苦 平	心 脾 肝 胃	瀉火散結 解毒生肌 止痛	1. 癰腫瘰癧 2. 痔瘡 3. 湯火灼傷
藥	山慈姑	甘微辛寒	肝 胃	清熱 解毒 散結	1. 癰疽瘰癧疔腫 2. 蛇虫毒
	蚤 休	苦微寒有小毒	肝	清熱 退腫 解蛇毒	1. 癰疽瘰癧 2. 蛇虫毒
	漏 盧	咸 寒	胃大腸	泄熱 解毒 下乳	1. 癰疽瘰癧 2. 乳癰

(續)

類別	項目	藥名	性味	歸經	功 用	主 治
清		半边蓮	辛 平	肝 肺	散瘀 解毒 平喘	1. 蛇虫咬伤 2. 癰疽瘡腫 3. 哮喘
		犀 角	苦酸 咸寒	心肝胃	清熱涼血 解毒定 驚	1. 熱病驚狂譫妄 2. 斑疹 3. 吐衄下血
		玳 瑁	甘 寒	心 肝	清熱解毒 潛陽熄 風	1. 熱病諸語驚癇 2. 瘡瘍腫毒
熱		生地黃	甘苦寒	心肝 小腸	清熱 滋陰 養血	1. 熱病傷津 2. 吐衄下血 3. 斑疹咽腫
		牡丹皮	辛苦 微寒	心肝腎 心 胞	清熱散瘀	1. 熱病發斑驚癇 2. 吐衄下血 3. 經閉癰瘕 4. 腸癰 5. 骨蒸
		地骨皮	甘 寒	肺 肝 腎三焦	涼血 瀉火 清肺	1. 咳嗽吐血 2. 煩熱消渴 3. 骨蒸多汗
涼		銀柴胡	甘微寒	胃腎 肝 胆	清熱涼血	1. 骨蒸勞瘵 2. 小兒疳熱
		白 薇	苦咸寒	胃	清血熱	1. 陰虛發熱 2. 風濕灼熱 3. 產虛嘔逆
		紫 草	甘咸寒	肝心胞	涼血活血 解毒滑 腸	1. 斑疹痘瘡 2. 癰腫 3. 預防 麻疹
血		白頭翁	苦 寒	胃大腸	清熱涼血	1. 熱毒血痢 2. 濕癰
		白茅根	甘 寒	心脾胃	清伏熱 消瘀血 利小便	1. 內熱煩渴小便不利 2. 吐血 衄血尿血
		人 尿	咸 寒	肺 肝	滋陰降火 涼血 消瘀	1. 吐血衄血 2. 產後血暈 3. 跌打損傷
藥		人中白	咸 寒	肝三焦 膀 胱	清熱降火 祛瘀止 血	1. 咽喉腫痛 2. 牙疳口瘡 3. 吐血衄血
		食 鹽	咸 寒	腎心胃	瀉熱 涼血 潤燥 涌吐	1. 目赤腫痛 2. 便秘 3. 宿食 痰涎涌吐

【性味】咸寒。

【歸經】入腎、心、胃三經。

【功用】瀉熱，涼血，潤燥，涌吐。

【主治】目赤癰腫，骨病齒痛，大便秘結等症。並能涌吐宿食痰涎。

【引証】本經：腸胃結熱喘逆，胸中病，令人吐。

別錄：傷寒寒熱，吐胸中痰癖，止心腸卒痛，殺鬼蠱邪祛毒氣，下部蠱瘡，堅肌骨。

藏器：除風邪吐下惡物，殺蠱，去皮膚風熱，調和臟腑，消宿食，令人壯健。

甄權：空心揩齒，吐水洗目，夜見小字。

大明：助水臟，及霍亂心痛，金瘡，明目，止風淚邪氣，一切虫傷瘡腫火灼瘡，長肉補皮膚，通大小便，疔疝氣，滋五味。

時珍：解毒，涼血潤燥，定痛止痒，吐一切時氣風熱痰飲關格諸病。

【禁忌】水腫忌用。

第十章 理 氣 藥

凡能調理氣分，疎暢氣機的藥物，統稱為理氣藥。

氣分病的範圍很廣，大致可分為氣虛和氣滯二大類，氣虛宜用補氣，故治療的藥物列入補養藥中。這裡所謂“理氣藥”，是指治療氣滯的一類藥物。

氣滯的原因，大都由於寒暖不適，飲食不節，憂思過度所致。也有因於其他病變所引起的，如痰飲、濕邪、瘀血等，都可阻滯氣機的通暢。故治療氣滯又須根據不同原因，予以不同的配伍。

氣滯的病變，主要有胸腹脹滿、疼痛、噯氣吞酸、噁心嘔吐、氣逆等証。因此理氣類藥物大都具有芳香解郁、順氣寬中、行氣止痛等功效。

本類藥物多為辛溫香燥之品，易于耗氣傷陰，凡氣虛陰虛的患者，均應慎用。

香 附（別錄）

【異名】莎草、雀頭香。

【主要產地】浙江、安徽、山東、江蘇、河南等地。

【科屬形態】莎草科，莎草屬，多年生草本，自生于山野。地下有匍匐莖，春季從宿根生苗，高尺許，莖直立，三稜形，葉叢生，線形，先端尖，全緣，質硬，具平行脈，呈深綠色；夏季，莖頂分岐生花穗，開紫棕色花。

【入藥部份】根莖供藥用。

干燥根莖長橢圓形或梭形，微彎曲，長約五分至八分，中間粗



圖 290 香 附



圖 291 香附生藥 (根莖)

1. 輪節 2. 褐色硬毛

約二、三分，外表深褐色，全体有显明的輪节，节上生褐色硬毛，層層依次包被，处处並有鬚根殘基或根痕，根莖頂端有时殘留莖基，質堅硬，不易折斷，橫断面平坦，有蜡样光澤；外層淡黃褐色，中心褐色。以个大色赤褐而內部褐色有光澤者为佳，瘦小、色淡、無光澤者次之。

【收采季节】秋、冬二季。

【加工炮制】采挖后，除淨上苗，堆放鍋內，或鉄絲篩內，燒去毛鬚后，檢出晒干。炮制，以原藥压碎，篩去屑。生用、醋炒用、或炒炭用；另有以酒、鹽、姜汁、童便制炒，名四制香附。

【性味】辛微苦、甘平。

【归經】入肝、三焦二經。

【功用】理气，解郁，調經，止痛。

【主治】月經不調，气郁不舒，胸腹痠痛，及癰疽等症。

【引証】別录：除胸中热，充皮毛，久服令人益气長鬚眉。

苏頌：治心腹中客热，膀胱間連肋下气妨，常日憂愁不乐，心忪少气。

东垣：治一切气，霍乱吐瀉腹痛，肾气膀胱冷气。

时珍：散时气寒疫，利三焦，解六郁，消飲食积聚，痰飲痞滿，附腫腹脹，脚气，止心腹肢体头目齿耳諸痛，癰疽瘡瘍，吐血下血，尿血，妇人崩漏帶下，月候不調，胎前产后百病。

石頑：开郁气，消痰食，散風寒，行血气，止諸痛，月候不調，胎产崩漏。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛血熱者忌用。

【成方举例】1. 小烏沉湯(局方)：調中快气，治心腹刺痛。

香附 烏藥 甘草 为末，煎湯服。

2. 越鞠丸(朱丹溪)：治一切湿痰食火气血諸郁。

香附 川芎 蒼朮 神曲 梔子 米糊为丸。

3. 香附芎归湯(沈氏尊生)：治經水后期。

香附 川芎 当归 白芍 蘼艾 熟地 麦冬 杜仲 橘紅 甘草 青蒿 清水煎服。

4. 香貝养荣湯(医宗金鑑)：治筋癰，石疽。

香附 貝母 白朮 人參 茯苓 陈皮 熟地黄 川芎 当归 白芍 桔梗 甘草 加姜、棗煎服。

木 香 (本經)

【異名】蜜香。

【主要产地】印度、叙利亞、云南、四川、西藏、广东等地。

【科屬形态】广木香属于菊科，多年生草本，莖高二、三尺，有平行縱紋及纖細絨毛；叶有根生叶与莖生叶二种，根生叶三角形或类心臟形，網狀脉，邊緣呈波狀，兩面均有絨毛，具長柄，柄兩側有圓裂之翼，莖生生叶互生，叶形同，上部之叶近于卵圓形，較小；七、八月开花，为头狀花序，單生或簇生，管狀花暗蘭紫色，瘦果略扁，呈弓形，棕黑色，一端有黃色冠毛；根圓柱形或类圓錐形。

註：云木香系广木香移植而成，植物形态極相似。

【入药部份】根供药用。因产地的不同，故有广木香、印木香、云木香、川木香之不同名称，今分述于下：

广木香：主产叙利亞或印度，因由广州进口，故名广木香，亦称



圖 292 木香 (云木香)



圖 293 广木香生药
一、二、外形 三、切片(橫切面)
1.縱溝槽 2.空洞

老木香。略呈圓柱形，或板片狀，長二、三寸，扭曲不直，粗約六、七分至寸余。外皮紫褐色，形如枯骨，有斷續的縱向紋理及溝槽，並帶有突起的脊稜，質堅硬，常帶空洞，油性大，橫切面灰褐色，粗糙，有峻烈的濃厚香氣，品質最佳。

印木香：主產印度，又稱新木香。圓柱形，外皮灰黃，香氣較广木香淡薄。

云木香：主產云南麗江縣，呈圓柱形或板片狀，表面灰褐色，斷面灰白色，質略松，中心很少空洞，油性足，香氣較广木香淡薄。此種系產于印度的广木香移栽而來。

川木香：產四川，較广木香細而長，皮色灰黑，質松而軟，橫切面有黃色菊花心紋，內部灰白色，少油性，香氣淡薄，品質最次。

【收采季節】冬季。

【加工炮制】全株連根掘出，去苗及細小根鬚，鋸斷，過于粗大的破開，用柴火炕至六、七成干后，撞去表皮及泥沙，晒干即成。炮

制，以原药水浸二小时，漉出，上复湿布，润至中心部软化，切片，晒干，生用或麵包煨用。

【性味】辛苦温。

【归经】入肺、肝、脾三经。

【功用】健脾和胃，疏肝解郁，调气止痛，安胎。

【主治】胸腹疼痛，呕吐泄瀉，痢疾，里急后重等证。

【引证】本经：主邪气，辟毒疫温鬼，强志，主淋露，久服不梦寤，
痲痹。

甄权：九种心痛，积年冷气，痲痺塊，脹痛，壅气上冲，煩悶羸劣，女人血气刺心，痛不可忍，米酒服之。

大明：治心腹一切气，膀胱冷痛，嘔逆反胃，霍乱泄瀉痢疾，健脾消食，安胎。

元素：散滯气，调諸气，和胃气，泄肺气。

丹溪：行肝经气，煨熟实大腸。

【用量】五分～一钱五分。

【禁忌】血虚津伤者忌用。

【成方举例】1. 木香散(类方)：治心腹脹痛。

木香 青皮 白朮 姜黄 豆蔻 阿魏 畢澄茄 研末，米醋和丸，姜湯下。

2. 木香槟榔丸(張子和)：治一切食积瀉利，腹脹便秘，痢疾初起，里急后重等证。

木香 槟榔 青皮 陈皮 枳壳 黄柏 黄连 三稜 莪朮 大黃 香附 牽牛 芒硝 水泛为丸。

3. 香連丸(局方)：治赤白下痢，膿血相杂，里急后重。

木香 黄连 水泛为丸。

青木香 (开宝)

【異名】独行根。

【主要产地】(見馬兜鈴条)

【科属形态】本品为馬兜鈴之根，詳馬兜鈴条。

【入药部分】根供药用。

干燥根呈圆柱形，略屈曲，长约二寸至五寸，粗约三分至五分，外表土灰色至深褐色，比较平坦，弯曲处有时现横沟，有纵皱，间或有平滑无皱纹者，具稀疏的根痕，质坚实而重，横断面污黄色或灰白色，粉质，外层与中柱界限明显，自中心有少数土黄色条纹散出，有特殊芳香。

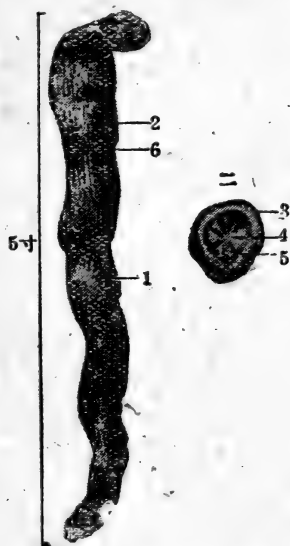


圖 294 青木香生药外形

一、根外形 二、根横断面

1. 根痕 2. 纵皱 3. 横断面外层
4. 中柱 5. 条纹(髓线) 6. 横沟

【收采季节】五、六月收采，浆水足，含粉多。

【加工炮制】掘取后，剪去毛鬚，洗净泥土，切片晒干。

【性味】辛苦寒。

【归经】入肝、胃二经。

【功用】理气止痛，辟恶消腫，解蛇毒。

【主治】胸腹作痛，癰腫，疝气，蛇毒。

【引証】唐本草：鬼疰积聚，諸毒热腫，蛇毒。

石頑：治癰腫痰結气凝諸痛，治热腫蛇毒，水磨敷之。

馮楚瞻：为散气药，故疝家必需。

【用量】一钱五分～三钱。

【禁忌】陰虛者忌用。

烏 药 (开宝)

【主要产地】浙江、安徽、湖南、湖北、江苏等地。

【科属形态】有天台烏药及衡州烏药二种，科属不同，分述于下：

天台烏药：樟科，釣樟属，常綠灌木，自生于山野。莖高八、九尺，叶卵圆形，先端尖銳，全緣，質厚，有光澤，背面帶白色，叶中有主脉三条；春季枝梢及叶腋开淡黄色小花，花下有鳞狀苞；花后結

黑色橢圓形漿果。

衡州烏葯：防己科，木防己屬，常綠灌木，野生或栽植。莖高一丈余，葉互生，卵狀披針形，先端尖銳，全緣，革質，具葉柄；夏季，葉腋開黃綠色小花，排列成圓錐花序，花後結小形核果。

【入葯部份】根供葯用。

天台烏葯：主產於浙江天台，呈略帶連珠狀的紡錘形，稍彎曲，兩端較尖，中間的段落略膨大，長約三、四寸至五、六寸，膨大的部份粗約三至七分，外表栓皮赤褐色或土褐色，較平坦，微有淺縱皺及稀疏的支根痕，質堅實，不易折斷，橫斷面黃白色或淡褐色，有細致的放射狀紋理，髓綫呈淺棕色，以新根為好。

衡州烏葯：主產湖南衡州，呈圓柱形，外表黑褐色，有多數縱皺，內淡黃色，橫斷面纖維性，質堅硬。

【收采季節】冬春二季。

【加工炮制】水浸一日，瀝出，燻至中心部軟化，切片晒干用，或磨汁沖服。目前產地乘新鮮時切片。

【性味】辛溫。

【歸經】入脾、胃、肺、腎四經。

【功用】順氣寬脹，消食止痛。

【主治】中風，心腹諸痛，胸膈痞脹，宿食不消，反胃吐食，膀胱冷氣，小便頻數，疝氣等症。

【引証】藏器：主中惡心腹痛，蠱毒，疰忤鬼氣，宿食不消，天行疫癘，膀胱腎間冷氣攻沖背脊，婦人血氣，小兒腹中諸虫。

大明：除一切冷霍亂，反胃吐食，瀉痢，癰癤疥癩。

時珍：中氣脚氣疝氣，氣厥頭痛，腫脹喘息，止小便頻數及白

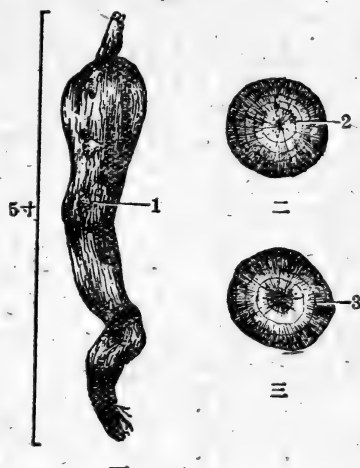


圖 295. 天台烏葯生葯外形

一、根 二、三、根橫斷面

1. 根痕 2. 髓綫 3. 放射狀紋理

濁。

石頑：治氣血凝滯，霍亂吐瀉，痰食稽留。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】氣虛而有內熱者忌用。

【成方舉例】1. 烏藥順氣散(局方)：治四肢骨節疼痛，遍身頑麻，語言蹇澀，口眼喎斜，癱瘓。

烏藥 麻黃 陳皮 白僵蚕 干姜 川芎 枳殼 枳梗 白芷 甘草 生姜 大棗 煎湯服。

2. 四磨湯(濟生方)：治七情感傷，上氣喘急，胸膈不快，妨悶不食，或一切氣滯，痞悶不舒。

人參 烏藥 沉香 枳榔 清水濃磨，合煎溫服。

3. 縮泉丸(集驗方)：治虛寒小便頻數。

天台烏藥 益智仁 山藥 搗糊為丸。

按：香附、木香、烏藥，同為理氣要藥，都能解郁寬中，治胸腹諸痛，但這三種藥物，亦各有偏擅之處；香附入肝經，開郁散結，能治肝郁氣滯之月經不調；木香入脾胃，善行積滯，治食積嘔吐、瀉痢等症；烏藥則又能順氣，並下通腎與膀胱，溫腎散寒，而治膀胱冷氣所引起的小便頻數。

橘 皮 (本經)(附橘絡、橘葉、橘核)

【異名】陳皮、新會皮。

【主要產地】廣東、福建、四川、江蘇等地。

【科屬形態】芸香科，常綠小喬木，栽培植物。干高丈余，枝有棘刺，葉互生，長橢圓形，先端尖，具葉柄，葉柄左右有小翅；夏季開花，花冠五瓣，色白；果實為漿果，扁圓形，呈黃赤色。

【入藥部份】果皮，種子及果皮內維管束及葉皆供藥用。今分述于下：

橘皮：產于廣東新會者最好，故一般稱為新會皮，破成三裂(其他各地所產無三裂)，大而且厚，外表呈紫紅色如豬肝，有多數疣狀突起和小凹點(油腺)，內面白皮層呈分佈不均勻的棉絮狀，質柔軟，氣味芳香；福建產者亦好，色淡紅，外皮粗糙，以陳久者為好，故亦



圖 296 橘

称陈皮。

橘絡：系橘的果皮內維管束剝离后干燥而得，呈纖維筋膜狀絞結的疏松团塊，黃白色，纖維之邊緣有殘附的海綿狀內皮組織，質輕柔，微有橘皮芳香。产广东者色白，条細，蒂少；产浙江衢州者，色白，絡長，皆佳。

橘核：为橘的干燥种子，呈卵圓形而先端長尖，長約四、五分，粗約一分半，外表灰色微帶黃綠，一边有側稜，微突起，种皮薄而韌，种仁黃綠色，卵圓形，富含油脂，子叶二枚。

橘叶：綠褐色，广披針狀，多皺縮，上表面光澤。

【收采季节】十月。

【加工炮制】洗淨晒干，剪碎，生用或炒用；橘絡、橘核、橘叶均

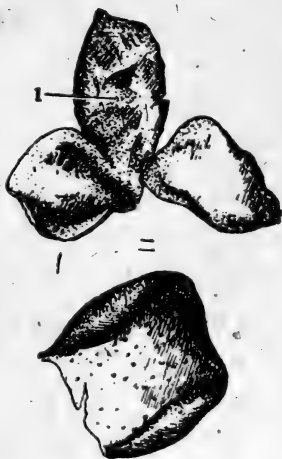


圖 297 橘皮生药

一、外表面 二、内面

1. 小凹点(油腺)

原藥用。

【性味】皮：辛苦溫。絡、核、叶：苦平。

【歸經】入脾、肺兩經，核入肝腎，叶入肝胃。

【功用】理氣，健脾，燥溼化痰。

【主治】心腹脹滿疼痛，食慾不振，嘔吐，腹瀉，咳嗽等症。

絡：宣通經絡，順氣活血。

核：治疝氣，辜丸腫痛。

叶：導胸膈逆氣，治乳癰，乳癌。

【引証】橘皮：本經：主胸中癰熱逆氣，利水谷，久服去臭，下氣通神。

別錄：下氣，止嘔咳，治氣沖胸中，吐逆霍亂，疔脾不能消谷，止洩，除膀胱留熱，停水起淋，利小便，去寸白蟲。

甄權：清痰涎，治上氣咳嗽，開胃，主氣痢，破癥瘕痞。

時珍：疔嘔噦反胃，嘈雜，時吐清水，痰痞痠瘕，大腸閉塞，婦人乳癰，入食料解魚腥毒。

絡：綱目拾遺：通經絡滯氣，治衛氣逆于肺之脈，驅皮里膜外積痰，活血。

核：時珍：小腸疝氣，及陰核腫痛，炒研五錢，老酒煎服，或酒糊丸服甚效。

叶：丹溪：導胸膈逆氣，入厥陰，行肝氣，消腫散毒，乳癰脇痛，用之行經。

繆希雍：橘叶能散陽明厥陰經滯氣，婦人妬乳，內外吹，乳岩，乳癰，用之皆效，以上諸症皆二經所生之病也。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】陰虛口渴者慎用。

【成方舉例】1. 二陳湯(局方)：治肥盛之人，溼痰為患，喘嗽脹滿。

陳皮 半夏 茯苓 甘草 煎湯服。

2. 橘皮竹茹湯(金匱)：治胃虛呃逆。

橘皮 竹茹 人參 甘草 生姜 大棗 煎湯服。

3. 平胃散(局方)：治溼滯脾胃，不能運化，積飲痞滿，不思飲

食，反胃噁心。

蒼朮 厚朴 陈皮 甘草 研末，加姜、棗煎湯服。

4. 橘核丸(濟生方)：治四種癰疽，睪丸腫大，堅硬如石。

橘核 昆布 海藻 海帶 川楝子 桃仁 厚朴 木通 枳實 延胡索 桂心 木香 酒糊為丸，鹽湯下。

青 皮 (本經)

【主要產地】廣東、福建、四川等地。

【科屬形態】本品為橘未黃，尚呈青色之果實，詳見橘皮條。

【入藥部份】干燥未成熟的果實供藥用。

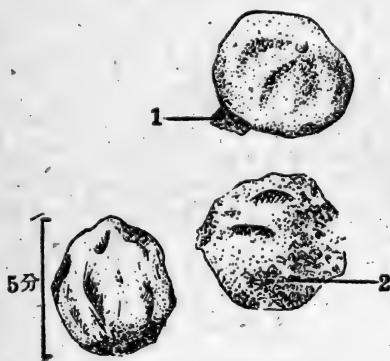


圖 298 青皮生藥

1. 果柄殘基 2. 疣狀突起

呈類球形，大小不一，有些較小的干縮後呈扁球形，直徑約三分至六分，外表灰黑色或綠褐色，顆粒狀粗糙不平，有些則滿佈疣狀突起，底端微尖，有圓形的果柄痕，質堅硬，外皮厚，斷面角質狀，微有特殊芳香。以個小堅實者佳。

【收采季節】七、八月。

【加工炮制】本品為桔樹墜落或淘汰的果實，晒干而成，一般將原藥潤透，切片，晒干，生用或酒炒、麸炒用。

【性味】苦辛溫。

【歸經】肝、膽二經。

【功用】破氣，散結，疎肝止痛，下食化滯。

【主治】胸膈气逆痞悶，胸胁疼痛，久瘕結癖，乳痛疝气食积等症。

【引証】苏頌：气滞下食，破积結及膈气。

元素：破坚癖，散滯气，去下焦諸溼，治左胁肝經积气。

时珍：治胸膈气逆，胁痛，小腹疝气，消乳腫，疎肝胆，瀉肺气。

备要：入肝胆气分，疎肝瀉肺，破滯削坚，除痰消痞，治肝气郁結，胁痛多怒，久瘕結癖，疝痛乳腫。

【用量】一錢~三錢。

【禁忌】气虛者忌用。

【成方举例】1. 青皮丸(沈氏尊生)：治食积，腹痛脹滿。

青皮 山查 神麴 麦芽 草果 为丸服。

2. 清脾飲(济生方)：治痰积成瘕，脉来弦数，热多寒少，口苦咽干，溺赤便秘。

青皮 厚朴 白朮 草菓仁 柴胡 茯苓 黄芩 半夏 甘草 加姜棗煎湯服。

按：橘皮和青皮，本是一物。橘为成熟之果实；其幼小而未成熟者，呈青色，故名青皮。但由于老嫩不同，气味功用，都因之而差異。

橘皮味辛微苦而芳香，入脾、肺二經，有健脾、燥溼、化痰的功用。其性升浮，适宜于中、上二焦。青皮味苦微辛，入肝、胆二經，苦味能降能泄，其性較為剛悍，有疎肝、破气、散結的功能，适宜于中、下二焦。故脾胃失健之胸脘脹滿、吐瀉、痰嗽等証，当用橘皮；若肝气郁結，胁痛乳腫及疝气痞积等証，則宜用青皮。

香櫞皮（圖經）

【異名】枸櫞、佛手柑。

【主要产地】广东、广西、福建、湖南、湖北、四川、江苏、浙江等地。

【科屬形态】芸香科，柑屬，常綠乔木，有長刺，叶長卵圓形，邊緣有鋸齒，叶柄無翼；果实長圓形，先端有乳狀突起，皮堅厚而粗糙，淡綠色，內瓢十瓣，肉白色，液汁不多，味酸。



圖 299 香櫞

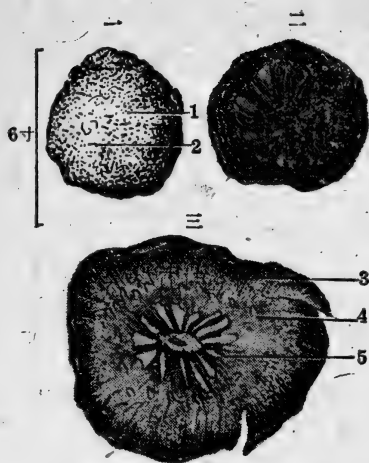


圖 300 香櫞生藥

- 一、果皮外表面 二、三、果皮內表面
1. 小凹点 2. 皺紋 3. 脉紋狀突起
4. 疣狀突起 5. 空隙

【入藥部份】果实供藥用。

商品一般多切成厚片，黃褐色或黃白色，呈橢圓形片狀，長約二至五寸，厚約一分余，一端微凹，外果皮橙黃色，多皺紋及小凹点，厚約三、四厘，中果皮及內面果肉黃白色，海綿狀，散佈有脉紋狀及疣狀突起，靠近中心有多數長橢圓形空隙，作放射狀排列，有的隙中常鑲嵌灰白色种子，中心部类白色，質綿軟，微有芳香氣味，以陳久者為好，產廣東、廣西、福建者肉厚質軟，產江蘇者質較硬。

【收采季節】十月。

【加工炮制】將成熟時摘下，洗淨，乘新鮮時，剝去穰及子，切片，晒干。

【性味】辛苦酸溫。

【歸經】入脾、肺二經。

【功用】理氣，寬胸，化痰。

【主治】胸腹脹滿作痛，嘔吐，咳嗽等症。

【引証】藏器：主治下氣，除心頭痰水。

品彙：主下氣，開胸膈，皮去氣，除心頭痰水。

時珍：煮酒飲，治痰氣咳嗽，煎湯治下氣痛。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛者忌用。

佛 手 (圖經)

【主要产地】广东、云南、四川、浙江等地。

【科屬形态】芸香科，柑屬，为香櫞之变种，常綠小乔木，栽培



圖 301 佛 手

于暖地。干高丈余，叶互生，長三、四寸，橢圓形，邊緣有微鋸齒，先端圓鈍，叶腋有刺；初夏，枝梢叶腋生白色五瓣花；秋季，果实成熟，外皮鮮黃色，形長，頂端分歧呈手指狀，香气甚烈。

【入药部份】果实供药用。

商品一般多縱切成厚片，長約三至五寸，厚約一分余，上端膨大，向內伸出短指狀物数条，下端較細，有殘留果柄或柄痕，外果皮橙黃色或綠褐色，有縱橫不整的深皺，較平坦的地方可見到細密窩点，皮厚約半分至一分，內面果肉类白色或黃白色，外層有稀疏的疣狀突起，中心有兩条縱行筋絡狀条紋，直达頂端，質較軟而韌，气味芳香。



圖 302 佛手生药

一、果实外形 二、果实縱切面
三、果实縱切之条片

1. 果柄痕

【收采季节】九、十月間。

【加工炮制】产地切片，烘干用。

【性味】辛苦酸温。

【归經】入肺、脾二經。

【功用】理气止嘔，健脾进食，化痰止咳。

【主治】胸腹脹滿作痛，食慾不佳，嘔吐，咳嗽。

【用量】六分～一錢二分。

【禁忌】陰虛者忌用。

枸 橘（綱目拾遺）

【異名】臭橘。

【主要产地】我国南方各省皆产，以江苏之苏州、吳县等地为多。

【科屬形态】芸香科，柑属，落叶灌木，栽培于庭园宅旁，作藩



圖 303 枸 橘



圖 304 枸橘生藥(外形及橫切面)

籬之用。莖高四、五尺，树枝分歧甚繁，干多刺；叶掌狀复叶，自三小叶合成，其摠叶柄有翅；春夏之交，枝梢开五瓣花，花白蕊青，不香，结实大如彈丸，形如枳实。

【入药部份】果实供药用。

干燥果实呈类球形，直径约五分至一寸，外表橙黄色或黄绿色，有颗粒状细密突起与窝点，一端有果柄脱落之凹痕，其附近常有曲折纵沟，质坚硬，微有芳香，陈久者为好。

【收采季节】小暑至霜降。

【加工炮制】原药浸润切片，晒干用。

【保管】本品易虫蛀，宜常晒。

【性味】辛苦温。

【归经】入肝、胃二经。

【功用】理气止痛。

【主治】胃脘结痛，睾丸肿胀，疝气痛。

【引证】纲目拾遗：疝子癰及疝气，俱取整个枸橘，煨存性研末，陈酒送服；胃脘结痛取枸橘实煨存性，酒服方寸匕；内伤诸痛，以实醋浸熬膏贴，须久贴，方不复发，以其力能破气散热也。

【用量】一钱~二钱。

【禁忌】气血虚弱者忌用。

金 橘（綱目）

【異名】金柑。

【主要产地】四川、广东、广西、江西、江苏、浙江等地。

【科属形态】芸香科，柑属，常绿灌木，栽培于暖地。高六、七尺，叶椭圆形，或卵形，有透明之小点，其叶柄之先端，有关节；夏月开花，花白色，花瓣五片，雄蕊有多数；冬月，果实成熟，球形，带黄色。

【入药部份】果实供药用。

干燥果实呈椭圆形或类球形，长约七、八分，外表黄褐色或绿褐色，极皱缩，有细小凹点，质坚硬，有橘类芳香气味。

【收采季节】秋季。

【加工炮制】采取果实晒干，原药用。

【性味】酸甘温。

【归经】入脾、胃二经。

【功用】理气解郁，进食解酒毒。



圖 305 金橘(金柑)



圖 306 金橘生药

【主治】胸脘痞悶作痛，嘔吐，食慾不佳，醒酒。

【引証】時珍：下氣快膈，止渴解醒，辟臭，皮尤佳。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛有火，無氣滯者忌用。

砂 仁 (开宝)(附砂仁花)

【異名】縮砂薔。

【主要产地】广东、广西、印度、泰国、英国、南洋等地。

【科屬形态】蕁荳科，豆蔻屬，多年生常綠草本。莖直立，高三、四尺，叶大，鮮綠色，表面滑潤，夏秋之間，莖頂出多苞的穗狀花序，白色而美丽，芳香極盛。果实为蒴果，具有肉刺狀之突起，种子有假种皮。

【入药部分】干燥果实种子及花供药用。

干燥果实呈卵圓形，頂面視之略呈三角形，長約六分至八分，粗約三、四分，外表土褐色或褐色，有網狀突起的紋理及短鈍刺，一端有果柄殘基或柄痕，另一端有柱头殘痕，果皮薄而脆，內分三室，种子多枚聚集成塊狀，每粒种子呈多角形，褐色，外表微粗糙，質堅硬，种仁黃白色，有特殊芳香。当种子碎裂后，气味最濃。以产

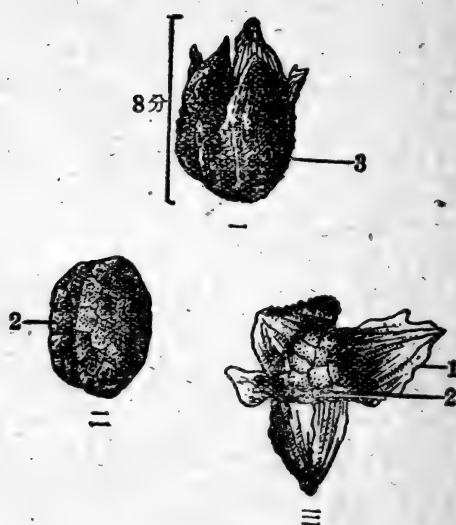


圖 307 砂仁生药

一、果实 二、种子聚集 三、开裂的果实

1. 果皮 2. 种子 3. 鈍刺

广东陽春县的最好，名陽春砂仁。其种粒長圓，兩头微尖，种粒飽滿，外皮黃赤色，內紫色。进口者，称西砂仁，多系去壳种子，色灰白，品質較次。

砂仁花：干燥花显赤褐色，花被質薄，多皺縮卷曲，花柄生灰黃色細茸毛，有时可見到花下鱗片狀的苞片，質輕虛，易碎，商品中常有多量花梗及嫩枝。

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】收采后，用低火焙干，一般焙三次。第一次叫杀漿，第二次叫回爐，第三次叫复爐，焙至五、六成干时，可放在太陽下晒干，若不經火焙而直接晒干，則不易保存，易發霉，顏色变黑。砂仁打碎用，壳花原药用。

【性味】辛温。

【归經】入脾、胃、腎三經。

【功用】行气調中，和胃醒脾；壳花功用相同而力較薄弱。

【主治】脹滿腹痛，胃呆食滯，噎膈嘔吐，寒泄痢疾，妊娠胎动

等症。

【引証】开宝：虛勞冷瀉，宿食不消，赤白洩痢，腹中虛痛，下气。

甄权：主冷氣痛，止休息气痢勞損，消化水谷，温暖肝腎。

大明：一切气，霍乱轉筋，能起酒香味。

楊士瀛：和中行气，止痛安胎。

元素：治脾胃气，結滯不散。

时珍：补肺，醒脾，养胃，益腎，理元气，通滯气，散寒飲脹痞，噎膈嘔吐，止女子崩中，除咽喉口齿浮热，化銅鉄骨哽。

石頑：脾虛泄瀉，宿食不消，瀉痢白沫，腹中虛痛，寒飲脹痞，噎膈嘔吐，和中行气，止痛安胎。

【用量】五分～一錢。

【禁忌】陰虛有热者忌用。

【成方举例】1. 香砂枳朮丸（張潔古）：治胸膈脹滿，气滯，食滯，嘔吐，便泄，飲食少进。

砂仁 木香 枳实 白朮 用荷叶包陈米煎湯和丸。

2. 香砂六君湯（局方）：治气虛痰飲，嘔吐痞悶，脾胃不和，变生諸証。

木香 砂仁 人參 半夏 白朮 茯苓 甘草 陈皮 加生姜煎湯服。

3. 縮脾飲（局方）：治煩渴暑泄。

砂仁 烏梅肉 草菓 甘草 干葛 白扁豆 煎湯服。

4. 縮砂散（証治准繩）：治妊娠胃虛气逆，嘔吐不食，胎动不安。

縮砂仁研为細末，生姜汁調米飲下。

白豆蔻（开宝）（附白豆蔻花）

【異名】多骨。

【主要产地】泰国、爪哇、苏門答腊、印度、越南等地，我国广东、广西亦产。

【科屬形态】囊荷科，豆蔻屬，常綠草本，形如芭蕉，叶長八、九



圖 308 白豆蔻

尺，与山姜相似，花淺黃色，果实狀如葡萄，初时微帶青色，成熟时变白色。

【入药部份】果实种子及花供药用。

干燥蒴果呈类球形或扁球形，不规则，直径約四、五分，果皮黃白色，光滑有三条显著的深縱溝及多数淺溝紋，一端有圓形突起的果柄痕，果壳質脆常开裂，露出里面集成塊狀的褐色种子，內有三室，每室种子九~十二粒，种子多角形，灰白色，表面粗糙，种仁白色。剝下的果壳称豆蔻壳，香味極微。

白豆蔻花：干燥品淡土褐色，呈扁压的長形塊片，外面包被膜質狀花被，有明显縱脉，下端殘留花柄，商品中多数是膜質狀碎片及纖維狀物，間有少数花梗，微有芳香。

【收采季节】八月。

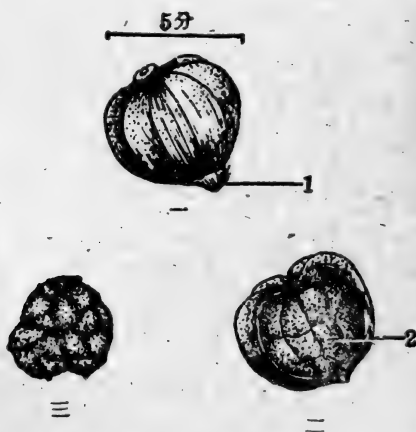


圖 309 白豆蔻生药

一、果实外形 二、剖开的果实 三、聚成塊狀的种子
1. 果柄痕 2. 种子

【加工炮制】剝去壳，打碎用，花原藥用。

【性味】辛溫。

【歸經】入肺、脾、胃三經。

【功用】行氣煖胃，化食寬中，除寒化溼，解酒毒。壳、花功用相同而力較弱。

【主治】胃痛，腹脹，脘悶噯氣，吐逆反胃，中酒毒等症。

【引証】開寶：積冷氣，止吐逆，反胃，消谷下氣。

東垣：散肺中滯氣，寬膈進食，去白睛翳膜。

好古：補肺氣，益脾胃，理元氣，收脫氣。

楊士瀛：能治脾虛瘡疾，嘔吐寒熱，能消能磨，流行三焦，榮衛一轉，諸証自平。

時珍：治噯膈，除瘡疾寒熱，解酒毒。

【用量】五分～一錢。

【禁忌】嘔吐反胃、腹痛等症，屬於火郁者忌用。

【成方舉例】1. 白豆蔻湯（沈氏尊生）：治嘔吐。

白豆蔻 藿香 半夏 陳皮 生姜 煎湯服。

2. 三仁湯（溫病條辨）：治溼溫初起。

白蔻仁 杏仁 米仁 厚朴 滑石 竹葉 半夏 通草 煎湯服。

按：砂仁、蔻仁，性味辛溫，都是理氣寬胸的要藥，俱能治脘腹脹痛，反胃吐逆等症。但砂仁香窜而氣濁，功專于中、下二焦，适宜于寒溼積滯，寒瀉冷痢，又有安胎的作用。白豆蔻芳香而氣清，功于中、上二焦，适宜于溼濁阻胃之嘔噯，呃逆，並能宣通肺氣，治溼阻氣機之胸悶。

砂仁安胎，在于理氣，因孕婦氣機流行，往往失于通暢，常會發生胸腹脹悶，胎動不安，氣逆嘔吐等証；砂仁性溫而不太燥烈，行氣而無攻破之力，如果氣虛多服，反能耗氣而致難產，不可不知。

厚 朴（本經）

【主要產地】四川、湖北、貴州、雲南、陝西、湖南、福建、浙江、安徽等地。

【科屬形态】木蘭科，木蘭屬，落叶乔木，山地自生，亦有栽培。



圖 310 厚朴

干高数丈，树皮紫褐色，分枝很疏，叶甚大，簇生在枝端，倒卵状长椭圆形，全缘，先端钝或中间有短尖，基部楔形，具叶柄；初夏，幼枝顶端开白色大形花，花瓣九至十二片，香气很浓，果实为聚落球状果。

【入药部份】树皮供药用。

干燥树皮呈卷筒状或半管状，有些经割切后压平者则呈板状，长约一、二尺，厚约一至三分，外表面灰褐色或暗褐色，粗糙不平，有不规则的纵皱，並往往

有褐色斑塊，內表面紫褐色，比較平坦，有細致縱条紋理，橫斷面黃褐色或深褐色，不平坦，質硬而脆，易折斷，有特異之芳香。

厚朴产四川者称川厚朴，卷成筒状，外皮灰黄色，較粗糙，內面紫褐色，油性大，嚼之少渣滓，品質較佳；产福建、浙江者称温厚朴，多自兩边卷成双筒形，商品又称建双卷朴，外皮灰白色，內皮灰黄而油性少，橫斷面色黄，气味較淡，嚼之有細渣，較次。

【收采季节】立夏至夏至。

【加工炮制】树皮剥下后，堆存使其發汗、陰干，再卷成筒状或攤开压平后晒干。炮制，先刮去粗皮，洗淨，以生姜、苏叶二味和入煮透，去生姜、苏叶，切片，陰干用。

【保管】貯磁瓶內，防走油干枯。



圖 311 厚朴生药

【性味】苦辛溫。

【歸經】脾、胃、大腸三經。

【功用】溫中下氣散滿，燥溼消痰破積。

【主治】胸腹脹滿作痛，嘔吐瀉痢，喘咳等症。

【引証】本經：主中風傷寒，頭痛寒熱，驚悸，氣血痹死肌，去三虫。

別錄：溫中益氣，消痰下氣，疔霍亂及腹痛，脹滿，胃中逆冷，胸中嘔不止，洩痢淋露，除驚，去留熱心煩滿，厚腸胃。

大明：健脾，治反胃霍亂轉筋，冷熱氣，瀉膀胱及五臟一切氣。

甄權：治積年冷氣，腹內雷鳴虛吼，宿食不消，去結水，破宿血，化水谷，止吐酸水，大溫胃氣，治冷痛，主病人虛而尿白。

好古：主肺氣脹滿，膨而喘咳。

【用量】八分～二錢。

【禁忌】脾胃虛弱及孕婦忌服。

【成方舉例】1. 平胃散：（見陳皮條）

2. 厚朴三物湯（金匱）：治腹滿痛，大便秘。

厚朴 大黃 枳實 煎湯服。

3. 連朴飲（霍亂論）：治溼熱蘊伏而成霍亂，兼能行食滌痰。

厚朴 川連 石菖蒲 制半夏 香豉 焦山梔 蘆根 煎湯服。

4. 厚朴麻黃湯（金匱）：治咳而脈浮，上氣胸滿，喉中不利，如水雞聲。

厚朴 麻黃 石膏 杏仁 半夏 五味子 干姜 細辛 小麥 煎湯服。

枳 實（本經）（附枳殼）

【主要產地】四川、江西、福建、浙江、江蘇、湖南等地。

【科屬形態】芸香科，柑橘屬，常綠灌木，新枝有棘刺，葉互生，葉片呈黃綠色或青綠色，有半透明油腺點，呈長橢圓形或倒卵形，長二、三寸，寬寸余，頭尖微缺，邊緣有淺缺刻，葉柄間具有小箭葉，花白色，有香氣，結柑果。

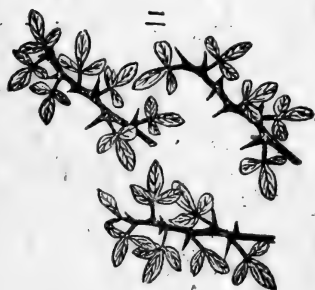


圖 312. 枳實

一、莖葉 二、生棘刺之枝

【入藥部份】果實供藥用。分“枳實”及“枳殼”。

枳實：為未成熟的果實，呈類球形，商品一般對剖為兩半，為半球形，直徑約五分至一寸，外表面黑褐色或深褐色，有顆粒狀細皺，及果柄脫落後的圓疤，對剖面淡褐色或黃褐色，因收縮而稍現隆起，皮部及果肉甚厚，佔全體的二分之一以上，有自中心放射狀散出的斷續縱皺，中心微凹，呈多瓣梅花形，有八至十二室，呈深褐色，以肉厚色青黑者為上品，若皮薄者則是枸橘。

枳殼：為已成熟的果實，商品對剖為二，晒干者，呈半球

形，直徑約一寸至一寸半左右，外表面隆起如球，橙褐色或橙黃間綠褐色，有顆粒狀突起，在突起的頂端有小凹點（是為油腺），對剖面黃褐色或黃白色，外果皮較薄，質堅韌，中央有九至十二瓣，放射狀排列，室內有疏松的褐色纖維狀物，有特異清香。

四川產者外皮青綠色，內面白黃色，皮厚而堅，味香而稍苦，為上品；江西產者色稍黑，有疣狀突起，皮肉厚而堅實，氣味濃，亦佳；江蘇產者外皮深綠色，稍黃，較粗糙，質輕，氣味薄，較次。

【收采季節】枳實七、八月采；枳殼九、十月采。

【加工炮制】採取後，橫剖成二半，肉朝天曝曬約一月至干透為度（枳實、枳殼同法）。炮制，將原藥洗淨，燻一夜，火烘使軟；枳殼摺疊壓扁，切

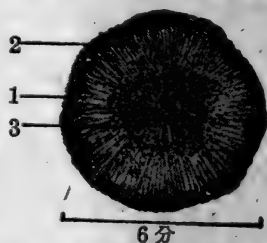


圖 313 枳實生藥
(橫切面)

1. 果皮 2. 果肉
3. 包藏種子之小室

片晒干，生用、炒用、或麸炒用。

【保管】本品易霉蛀，宜常晒，貯灰缸內。

【性味】苦酸微寒。

【归經】入脾、胃二經。

【功用】破气消积，化痰除痞，利膈寬胸。枳壳功用与枳实相同而力稍緩。功專理气寬胸。

【主治】食积痰滯，胸腹痞滿疼痛，下痢里急后重，腸風便血等症。

【引証】本經：主大風在皮膚中如麻豆苦痒，除寒熱結，止痢，長肌肉，利五臟，益氣輕身。

別錄：除胸脇痰癖，逐停水，破結實，消脹滿，心下結痞痛，逆气脇風痛，安胃气，止瀉瀉，明目。

元素：消食，散敗血，破堅積，去胃中溼熱；枳壳：泄肺氣，除胸痹。

時珍：枳壳：治里急后重。

【用量】枳實八分～一錢五分。枳壳一錢～二錢。

【禁忌】脾胃虛弱無溼熱積滯者忌用。

【成方舉例】1. 枳實導滯丸(李東垣)：治脾胃濕熱，胸悶腹痛，積滯泄瀉。

枳實 白朮 黃芩 黃連 澤瀉 神麴 大黃 神麴糊丸。

2. 枳朮湯(金匱)：治心下堅，大如盤，如旋盤，水飲所作。

枳實 白朮 煎湯服。

3. 枳實芍藥散(金匱)：治產后腹痛，煩滿，不得臥。

枳實 芍藥 杵為散。

按：厚朴、枳實都是行氣破積的要藥，臨証時亦往往配合使用。但是，二者的性味和適應症，却有不同之處。厚朴苦溫兼辛，長于溫中燥溼，主治寒溼積滯，胸腹脹滿等症；枳實苦寒兼酸，功能清熱消積，宜于濕熱積滯、心下痞堅等症。由此可知，厚朴、枳實，一溫一寒，各有所宜。但厚朴亦可用于熱病，枳實亦可用于寒証。如治療陽明實熱之大小承氣湯，即有厚朴，其作用在于輔助大黃枳實等，以散結氣而除脹滿；又如治療上焦陽微，胸痹心下痞堅之枳實

薤白湯，即用枳實助薤白、厚朴等破結消痞，其中關鍵，在於配伍得當。

又枳實、枳殼、本是一物，正與橘皮、青皮一樣，只是生熟老嫩的不同。它們兩者的性味、功用，基本上相同。不過枳實的功力較為猛烈，枳殼則比較緩和，故理氣寬胸，多用枳殼；消堅破積，多用枳實。或謂枳殼主氣分；枳實主血分，實際上二者都以利氣為主。所謂枳實主血，因利氣力猛，氣行則血行，如果認為枳實只治血分疾病，是不夠妥當的。

大腹皮（開寶）

【主要產地】廣東之海南島、台灣、菲律賓、印度、越南、南洋羣島等地。

【科屬形態】棕櫚科，檳榔屬，常綠喬木，熱帶植物。干直立，



圖 314 檳榔

無分枝，高四、五丈，有環紋；葉為羽狀複葉，簇生干頂，小葉披針形，先端數小葉癒合，作不規則分裂，總葉柄有三稜，基部成鞘狀；葉叢下面分枝着花，單性，雌雄同株，雄花小而多數，位於頂端，雌花大而少數，着生于基部，排列成肉穗花序，果實大如雞卵，一穗數百顆，累累滿樹。

【入藥部份】果皮供藥用。

干燥果皮，狀如黃麻纖維，長圓形，包被在果實上，剝皮後纖維平行排列，長約寸半至二寸，靠近內部的粗如纜絲，外層細如絲麻，淡黃褐色，內面較平滑，淡赤褐色，系粘合外部纖維構成，常現裂縫，質軟而韌，微有檳榔氣味。產菲律賓者，名“呂腹皮”，壳軟而色灰黃，最佳，台灣產者壳硬，次之。

【收采季節】六月。

【加工炮制】原藥以水浸洗，捶去泥沙硬壳，晒干，紮成二錢或三錢大小的卷狀形小捆待用。

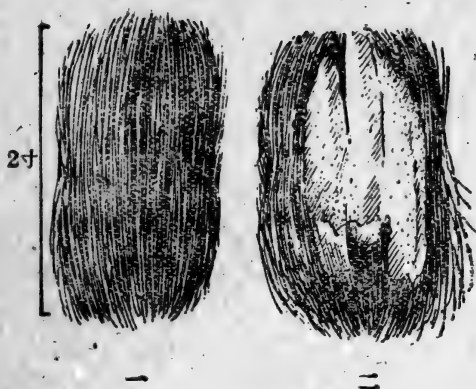


圖 315 大腹皮生藥

一、果皮外表面 二、果皮內面

【性味】辛微溫。

【歸經】入脾、胃二經。

【功用】下氣寬中，行水，通大小腸。

【主治】脘腹痞脹，泄瀉，水腫脚氣，小便不利等症。

【引証】開寶：主冷熱氣攻心腹大腸，蠱毒，痰膈醋心，並以姜鹽同煎，入疏氣藥用之良。

大明：下一切氣，止霍亂，通大小腸，健脾，開胃調中。

時珍：降逆氣，消肌膚中水氣浮腫，脚氣逆壅，瘴瘡痞滿，胎氣惡阻脹悶。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】虛証體弱者忌用。

【成方舉例】1. 大腹皮散（証治准繩）：治脚氣腫滿，小便不利。

大腹皮 木瓜 紫蘇子 檳榔 荊芥穗 烏藥 陳橘皮 紫蘇葉 萊服子 沉香 桑白皮 枳殼 生姜 煎湯服。

2. 五皮飲：（見桑白皮條）

按：大腹皮的作用，利氣兼能行水，利氣能寬中除脹；行水能利小便、止泄瀉、消水腫、治脚氣，而治療水腫，尤為本品之特點。然能走泄真氣，如氣虛者，必須慎用。

薤 白（別錄）

【異名】藟子、菝子、火葱。

【主要產地】我國各地皆產，以江蘇之鎮江、太倉、蘇州，浙江之寧波、余姚產者為佳。

【科屬形態】百合科，葱屬，多年生草本，田野自生。高一、二尺，

葉自地下鱗莖叢生，狹綫形，面平背圓質軟，色深綠；秋季自葉間抽生花莖，莖頂生多數小花，花被六瓣，紫色，排列成繖形花序，花後結蒴果。

【入藥部份】莖供藥用。

干燥鱗莖呈卵圓形，似蒜頭，干燥皺縮，直徑二、三分，外表黃褐色或黃赤色，多數半透明，外層包被之薄膜狀鱗葉與內部鱗莖已粘合，不易剝離，上端漸細，有地上莖截斷之殘基，下部膨大，底端有少數黃白色根痕，有強烈的蒜臭，以皮薄肉質丰满者為佳。



圖 316 薤

【收采季節】五月。

【加工炮制】去苗洗淨泥土，蒸熟，攤竹匾內晒干即成熟薤白，酒炒用，亦可用鮮者。

【保管】熟薤白易還潮，當貯藏石灰缸中；鮮薤白埋藏土中，隨時取用。

【性味】辛苦溫滑。

【歸經】入肺、大腸二經。

【功用】溫中通陽，下氣散

結。



圖 317 薤白頭生藥
1. 莖截斷之殘基 2. 根痕

【主治】胸痹刺痛，泄痢下重等証。

【引証】本經：金瘡瘡敗。

別錄：除寒熱，去水氣，溫中散結氣，作羹食利病人，諸瘡中風寒水氣腫痛，搗塗之。

日華：煮食耐寒調中，補不足，止久痢，冷瀉，肥健人。

東垣：治洩痢下重，能泄下焦陽明氣滯。

時珍：治少陰病厥逆，洩痢，及胸痹刺痛，下氣散血，安胎。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】氣虛無滯者忌用。

【成方舉例】栝蒌薤白白酒湯（金匱）：治胸痹喘息咳唾，胸背痛，短氣。

栝蒌實 薤白 白酒 同煎服。

甘 松（開寶）

【主要產地】四川、貴州等地。

【科屬形態】敗醬科，多年生草本。莖高一尺餘，葉自根生，平



圖 318 甘松生藥
1. 鱗葉之葉基 2. 莖殘基

滑，或有刺毛，全緣；花頂生，呈繖形花序。

【入藥部份】根莖供藥用。

干燥根莖略呈弯曲圓柱形，微似蝦，上端粗約二、三分，下端漸細，長約一寸，外表深褐色或黑褐色，粗糙不平；有不顯明的橫皺，上端向上的一面斜生多數赤褐色厚膜質鱗葉，多數拆斷，只殘留綫形葉基，在鱗葉的層裏中，有少數地上莖之殘基，根莖下端常分成數支根，顯土褐色，有根痕，根莖輕松而脆，易拆斷，斷面褐色，有特異的濃郁芳香，然近嗅微似臭味。商品中除根莖外，雜多數松根結成的團塊及鱗葉碎屑。

【收采季節】中秋前後。

【加工炮制】挖出後，除去泥灰雜草，堆放一處，使其發酵，至相當程度後，晒干，原藥入煎劑用，或研末用。

【性味】甘溫。

【歸經】入脾、胃二經。

【功用】理氣開郁，散寒，辟惡。

【主治】心腹滿痛，齒痛，煎湯洗腳氣浮腫。

【引証】開寶：主惡氣，卒心腹痛滿，下氣。

好古：理元氣，去氣郁。

時珍：腳氣膝浮，煎湯淋洗。

李士材：主下氣，治心腹痛，浴體令香，辟惡氣。

【用量】一錢～一錢五分。

【禁忌】氣虛血弱者忌用。

山 柰（綱目）

【異名】山辣、三柰。

【主要產地】廣東、福建、四川、山東等地。

【科屬形態】荳蔻科，山柰屬，多年生草本，熱帶植物。葉橢圓形，長大，先端尖，有短柄，兩葉相對；夏季，兩葉間出披針形的小苞數片，苞中挺出一花，全花白色，中心淡紫色，其花晨開幕萎，日放一花，經旬日開盡。

【入藥部份】根莖供藥用。

干燥的根莖呈橢圓形，常有指狀分枝，長約一寸余，外表赤褐色，有稀疏的皺褶，具明显的节，質硬而脆，断面类白色，粉性，有特殊芳香。

【收采季节】五、六月。

【加工炮制】洗淨泥土，溼潤后切片，晒干，或研末用。

【性味】辛温。

【归經】脾、胃二經。

【功用】温中散寒，除溼辟穢。

【主治】治胸腹冷痛，寒溼霍乱，風虫牙痛等証。

【引証】时珍：暖中，辟瘴癘惡气，治心腹冷气痛，寒溼霍乱，風虫牙痛，入合諸香用。

【用量】一錢~三錢。

【禁忌】陰虛血亏及胃有郁火者忌用。

【成方举例】治心腹冷痛方(集簡方)：

山柰 丁香 当归 甘草 醋糊丸，酒送服。



圖 319 山柰

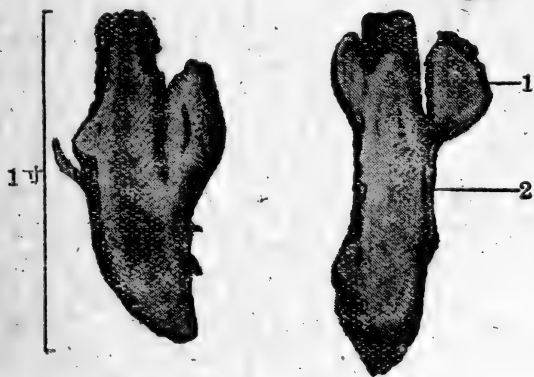


圖 320 山柰生藥(縱切之厚片)

1. 指狀之分枝 2. 节

娑罗子 (綱目)

【異名】天師栗、嚙嚙子、七叶树。

【主要产地】四川、浙江等地，江苏亦有少量出产。

【科屬形态】七叶树科，七叶树属，落叶乔木，山地自生，亦偶有栽植者。干高四、五丈，叶对生，掌状复叶，自五至七小叶集合而成，小叶倒卵状椭圆形，先端尖锐，基部楔形，边缘有细锯齿，叶



圖 321 娑罗子

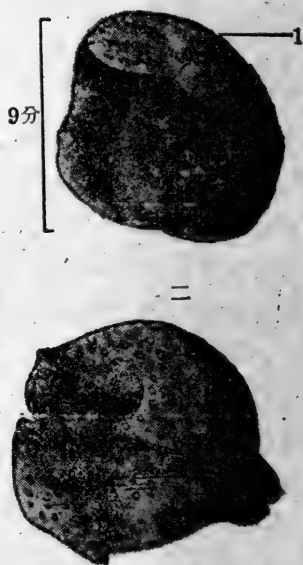


圖 322 娑罗子生药

一、种子外形 二、果实外形
(果皮裂开)
1. 种脐

柄短，叶面有光泽；初夏，枝端开黄白色小花，有稍不整齐之花瓣四片，萼五裂，雄蕊七枚，雌蕊一枚；果实为蒴果。

【入药部份】种子供药用。

干燥的种子呈类球形或扁球形，直径约八、九分至寸余，外表深褐色或赤褐色，多深皱褶，微有光泽，种脐污黄色，类圆形，占种皮底部的三分之一左右，种皮坚而脆，种仁污黄绿色，干缩多皱褶，常与种皮脱离，质硬实。

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】原药连皮捣碎入煎。

【性味】甘温。

【归经】入肝、胃二经。

【功用】宽中、下气，通络、杀虫。

【主治】胸脘胀痛，疳积、瘕、痢等症。

【引证】綱目拾遺：宽中下气，治胃脘肝膈膨胀，疳积瘕痢，吐血劳伤，平胃通络。

【用量】一钱~二钱。

【禁忌】气虚阴虚者忌用。

沉香（别录）

【异名】沉水香、蜜香。

【主要产地】广东、广西、及印度、伊朗、越南、泰国等地。

【科属形态】瑞香科，沉香属，常绿乔木。干高数丈，叶互生，披针形或倒披针形，先端长尖，革质，薄而有光泽；开白色花，排列为繖形花序，果实为倒卵形，表面有绒毛。

【入药部份】沉淀树脂的木心供药用。

呈不整齐的长条块片，一般长约一、二寸，宽约七、八分，外表深褐色或黑褐色，细致油润，有断续的深色细纵纹理，並常有纵沟槽，两端边缘往往参差不齐，有时呈腐木状，露出土黄色内部组织，质地坚实而重，横断面黄褐色，纤维性，有佳适的特異清香，如用火薰烧，则香气更浓。



圖 323 沉香

品質最佳者称“魁沉”，是沉香木加工而成者，多为长一、二寸的块片，黑褐色，入水即沉。以油满色紫褐者佳，又称“伽南香”。广西产之沉香显土灰色，呈不规则的块片，香味淡，油质少。

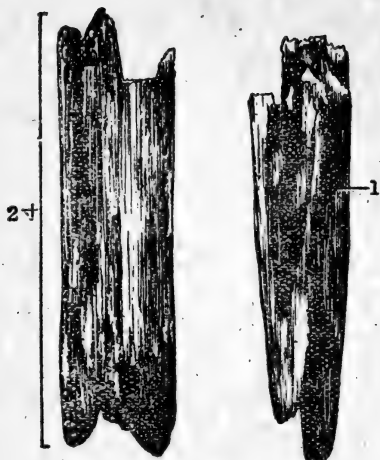


圖 324 沉香生藥

1. 細縱紋理

【收采季节】五、六月。

【加工炮制】將沉香木蒸熱，乘木性軟化，刨片，入煎；或剉末或加水磨汁用。

【保管】密固，勿洩氣，勿放烈日下晒，及石灰缸中，以防走油干枯。

【性味】辛微溫。

【归經】入脾、胃、腎三經。

【功用】降氣納腎，壯元陽，墜痰涎。

【主治】嘔吐，呃逆，心腹疼痛，噤口毒痢，大腸虛閉，腰膝虛冷，氣逆喘息等症。

【引証】別錄：主風水毒腫，去惡氣。

李珣：主心腹痛，霍亂中惡，邪鬼疰氣，清人神，並宜酒煮服之，諸瘡腫，宜入膏中。

大明：調中補五臟，益精壯陽，暖腰膝，止轉筋吐瀉冷氣，破癥癖冷風麻痺，骨節不任風溼皮膚瘙癢，氣痢。

元素：補右腎命門。

時珍：治上熱下寒，氣逆喘急，大腸虛閉，小便氣淋，男子精冷。

【用量】四分～一錢。

【禁忌】陰虛火旺，氣虛下陷者忌用。

【成方举例】1. 沉香降氣散（局方）：治氣滯胸脇痞滿，喘促及月經不調，少腹痛。

沉香 甘草 砂仁 香附 為散，淡姜湯或人參湯送下。

2. 沉香化痰丸（張氏醫通）：治胸中積年痰熱。

沉香 木香 半夏麴 黃連 甘草湯泛為丸，淡姜湯下。

按：沉香氣味辛溫，善能降氣平逆，其作用不僅能溫中祛寒，治脾胃虛寒的嘔吐，呃逆，心腹疼痛等症，且能補火助陽，溫腎納氣，治腎陽不足之腰膝虛冷，以及氣不歸元的气逆喘急；但沉香性溫而

專于下降，氣虛下陷，陰虛火旺者，必須禁用；故嘔吐，呃逆，屬胃火上沖，或痰熱所致者，亦應注意。

檀 香（別錄）

【異名】梅檀、真檀。

【主要產地】東印度、馬來半島、越南、緬甸等地。

【科屬形態】檀香科，檀香屬，常綠喬木，熱帶植物。葉對生，長卵形，質薄，先端尖，葉柄狹而細長，花為兩性花，無花瓣，萼四裂，初開時黃，後變血紅色；核果球形，熟時黑色。

【入藥部份】樹木心材供藥用。有白檀香、紫檀香二種，分述如下：

白檀香：干燥的檀香多截成長約尺余的段落，或不規則的塊片，外表淡黃色或淡黃褐色，質致密，易劈裂，有濃郁的特異芳香，有的刨成薄片，螺旋形。

紫檀香：為紫褐色塊片，質致密堅重，有細縱紋理，常剉成粗末應用，香味較差。

【加工炮制】水洗後鋸成片，或劈碎入煎。

【性味】辛溫。

【歸經】入脾、胃二經。

【功用】理氣，溫中，和胃，止痛。

【主治】脘腹疼痛，噎膈，嘔吐等症。

【引証】大明：煎服止心腹痛，霍亂腎氣痛，水磨塗外腎並腰腎痛處。

元素：散冷氣，引胃氣上升，進飲食。

時珍：噎膈吐食，又面生黑子，每夜以漿水洗拭令赤，磨汁塗之，甚良。



圖 325 檀 香

石頑：善調膈上諸氣，散冷氣，引胃氣上升，進飲食，兼通陽明之經，郁抑不舒，嘔逆吐食宜之。

【用量】五分～八分。

【禁忌】陰虛火盛者忌用。

玫瑰花（綱目拾遺）

【主要產地】浙江、江蘇等地。

【科屬形態】薔薇科，薔薇屬，落葉小灌木，栽植于園圃，或野生于海濱沙地。莖高三、四尺，密生小刺；葉為奇數羽狀復葉，小葉橢圓形，有短毛，托葉着生于葉柄基部；夏季開花，花瓣紅色，美麗而芬芳，花托壺狀，亦有小刺。



圖 326 玫 瑰

【入藥部份】花供藥用。

干燥花多扁压，花瓣多枚，紫紅色或紫黃色，多層排列，花瓣基部黃色，有細縱脈紋，萼綠黃色，五裂片，外表有短毛，萼筒下部如乳頭狀，內包下位之子房，有花柄殘基，質輕松，有特殊佳適之芳香。

【收采季節】立夏前後。

【加工炮制】藥用玫瑰花，乘含苞未放時收采，早晚採摘二次，採摘後放入竹匾內，平鋪，以文火烘至略軟時，將花瓣旋成微開放狀，繼續再烘，至烘干為度，原藥入煎。

【保管】紙包放石灰缸中，密封，防變色。

【性味】甘微苦溫。

【歸經】入肝、脾二經。

【功用】理氣，和血，行血。

【主治】肝胃氣痛，乳癰，腫毒，噤口痢，新久風痹，跌打損傷。

【引証】藥性考：行血破積，損傷瘀痛，浸酒飲益。

少林拳經：能治跌打損傷。

綱目拾遺：和血行血，理氣，治風痹，噤口痢，乳癰，腫毒初起，肝胃氣痛。

王士雄：調中活血，舒郁結，辟穢和肝，可消癥。

【用量】三朵～六朵。

柿 蒂（別錄）

【主要產地】廣東、福建、河南、河北、山東、山西、江蘇等地。

【科屬形態】柿樹科，柿樹屬，落葉喬木，栽培植物。干高二、



圖 327 柿

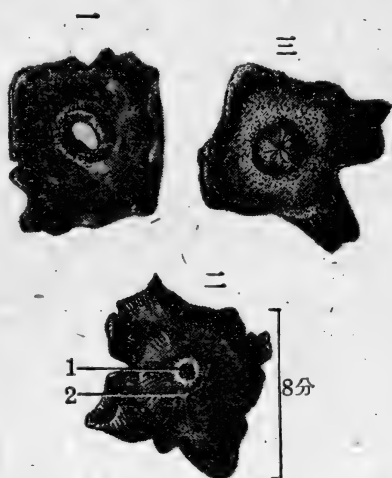


圖 328 柿蒂生藥

一、二、果蒂背面 三、果蒂腹面
1. 果柄斷痕 2. 褐色短絨毛

三丈，春末生枝葉，葉互生，橢圓形或卵形，先端尖，基部圓形，綠色，背面有短柔毛，具長柄；夏季，葉腋生花，黃色，雌雄花通常生于同株，但亦有雌雄異株者；果實為漿果，扁圓形，或橢圓形，熟時為紅色。

【入藥部份】果蒂供藥用。

干燥柿蒂呈方盤形，一邊長約五～八分，黑褐色，邊緣略上翻，背面中央有孔，是為果柄的斷痕，四角有稜，腹面中央微突起，是為與果實的斷痕，其附近呈土黃色或土褐色，微有殘留的褐色短

絨毛，有絲樣光澤，質硬而脆，易折斷。

【收采季節】九、十月。

【加工炮制】洗淨，去梗，晒干用。

【性味】苦溫。

【歸經】入胃經。

【功用】溫中下氣。

【主治】呃逆噯氣。

【引証】孟詵：咳逆噯氣，煮汁服。

備要：止呃逆。

【用量】一錢半～三錢。

【成方舉例】丁香柿蒂湯：（見丁香條）

按：柿蒂苦溫入胃，專能溫中下氣，而治呃逆，與丁香同用，祛寒降逆的療效更好，丁香柿蒂湯便是我們所習用的治呃方劑。但是呃逆的原因很多，除了胃寒外，尚有因痰、因火，因于氣虛、氣郁，以及死血等其他不同因素，應根據不同的原因作出治療。柿蒂只宜于胃寒氣滯之症，而不能概用于一切的呃逆。

刀豆子（綱目）

【異名】挾劍豆。

【主要產地】我國各地皆種，以四川、山東、江蘇、河北各地產量為多。

【科屬形態】豆科，刀豆屬，一年生蔓草，栽培于園圃。莖蔓生，常纏繞于他物，葉為三出復葉，小葉卵形，先端尖，莖部圓形；夏季開花，蝶形花冠，淡紅紫色或白色，花後結莢果，長者近尺，微似皂莢，扁而劍脊，三稜宛然，內含大形種子。

【入藥部份】種子供藥用。

干燥種子呈扁卵圓形或橢圓形，一邊較平直，長約八、九分，寬約四分至六分，厚約三分半，種皮淡紅褐色，平滑，微有光澤，種臍位于較平直一面的側稜上，呈狹長錢形，長約四、五分，寬約半分，中心為一條灰白色細縱綫，外層為深褐色，包圍種臍的是一圈淡褐色邊緣，與外界淡紅色種皮界限非常明顯，種臍的一端有稍突

起的部份，其下有一細微凹点，是为珠孔，种脐另一端有突起的稜脊，是为种脊；种皮坚厚，内表面茶褐色，子叶二枚，肥厚，黄白色，油質較少，断面粉質；胚芽及胚根黃綠色；种仁有微弱豆类气味。

【收采季节】九、十月。

【加工炮制】采取干老在籐上之荚果，晒干，取子打碎，生用或煨存性用。

【性味】甘温。

【归經】入胃、腎二經。

【功用】温中下气。

【主治】虛寒呃逆。

【引証】时珍：温中下气，利腸胃，止呃逆，益腎补元。

石頑：刀豆暖补元陽，其子治病后呃逆不止，燒灰存性，白湯調



圖 329 刀豆

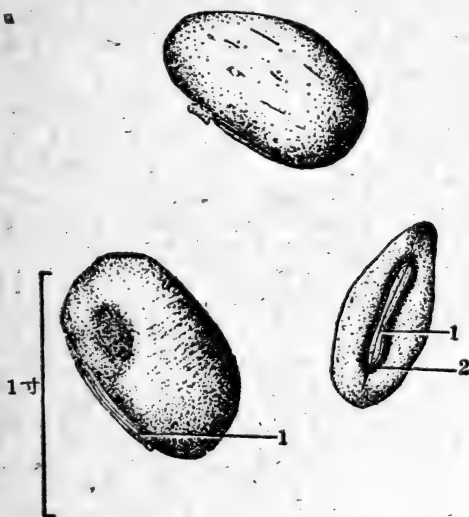


圖 330 刀豆子生药

1. 种脐 2. 珠孔

理氣藥功用歸納簡表

藥 名	性 味	歸 經	功 用	主 治
香 附	辛微苦甘平	肝三焦	理氣解郁 調經止痛	1. 胸腹脹痛 2. 月經不調 3. 癰疽
木 香	辛苦溫	肺肝脾	健胃調氣 止痛安胎	1. 胸腹脹痛 2. 吐瀉痢疾
青木香	辛苦寒	肝 胃	理氣止痛 辟惡消腫 解蛇毒	1. 胸腹痛 3. 癰腫 3. 疝氣 4. 蛇毒
烏 藥	辛 溫	脾胃肺腎	順氣寬脹 消食止痛	1. 中風 2. 胸腹脹痛, 反胃 3. 疝痛 4. 膀胱冷氣, 小便頻數
橘 皮	辛苦溫	脾 肺	理氣健脾 燥濕化痰	1. 胸腹脹痛 2. 嘔噦瀉利 3. 咳嗽
青 皮	苦辛溫	肝 胆	破氣散結 疏肝止痛	1. 胸脇脹痛 2. 食積 3. 乳痛 疝痛
香櫞皮	辛苦酸溫	脾 肺	理氣 寬胸 化痰	1. 胃痛嘔吐 2. 咳嗽
佛 手	辛苦酸溫	肺 脾	理氣 健脾 化痰	1. 胃痛嘔吐 2. 咳嗽
枸 橘	辛苦溫	肝 胃	理氣止痛	1. 胃痛 2. 疝氣
金 橘	酸甘溫	脾 胃	理氣解郁 進食解醒	1. 皖痞嘔吐 2. 醉酒
砂 仁	辛 溫	脾胃腎	行氣調中 和胃醒脾	1. 寒瀉痢疾 2. 胸腹脹痛嘔吐 3. 胎動不安
白豆蔻	辛 溫	肺脾胃	行氣暖胃 化濕解酒	1. 嘔吐反胃胸腹脹痛 2. 酒毒
厚 朴	苦辛溫	脾胃大腸	溫中下氣散滿 燥濕 消痰破積	1. 胸腹脹滿作痛 2. 嘔吐瀉痢 3. 喘咳
枳 實	苦酸微寒	脾 胃	破氣消積 化痰除痞	1. 胸腹滿脹痛 2. 食積痰滯 3. 腸風便血
大腹皮	辛微溫	脾 胃	下氣 寬中 行水	1. 痞滿泄瀉 2. 水腫脚氣
薤 白	辛苦溫滑	肺大腸	溫中通陽 下氣散結	1. 胸痺刺痛 2. 泄痢下重
甘 松	甘 溫	脾 胃	理氣 散寒 辟惡	1. 心腹滿痛 2. 脚氣膝腫 (湯洗)
山 柰	辛 溫	脾 胃	溫中散寒 除濕辟穢	1. 胸腹冷痛 2. 風虫牙痛 (搗鼻)
娑羅子	甘 溫	肝 胃	寬中下氣 通絡杀虫	1. 胸腹脹痛 2. 疳疾 3. 瘧疾 痢疾
沉 香	辛微溫	脾胃腎	降氣納腎 壯元陽 陰痰涎	1. 胸腹脹痛 2. 嘔吐呃逆 3. 氣逆喘息
檀 香	辛 溫	脾 胃	理氣溫中 和胃止痛	1. 脘腹疼痛 2. 噎膈嘔吐
玫瑰花	甘微苦溫	肝 脾	理氣 和血 行血	1. 肝胃氣痛 2. 乳癰腫毒 3. 跌打損傷
柿 蒂	苦 溫	胃	溫中下氣	呃逆噎氣
刀豆子	甘 溫	胃 腎	溫中下氣	虛寒呃逆

服二錢即止，亦取其降濁氣之力也。

【備要】溫中止嘔，勝于柿蒂。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】胃火熾盛者忌用。

第十一章 理 血 藥

凡能治理血分疾病的藥物，稱為理血藥。

大凡血分病不外乎三大類，一為血虛，二為血瘀，三為血溢。治療之法，血虛者宜補血，血瘀者宜行血去瘀，血溢者宜止血。補血藥列於補養藥中，所以本篇只包括行血藥及止血藥兩部份。

瘀血的前身，本屬人體正常血液，因種種關係，如寒郁、氣滯、跌撲、損傷、產後等引起的血液凝滯，成為有害人體的物質，阻礙了血液的正常運行，產生各種不同的病變，此時應用活血行瘀之品，使血行恢復正常。此類藥物主要適用於月經不調、產後瘀滯腹疼、癥瘕、跌撲損傷，及癰疽、癰疽等証。

由於人體氣血，互相依存，氣滯則血凝，血凝則氣亦阻滯，故行血去瘀的藥物其本身，往往亦具有一定的理氣作用，在運用時，又須配合理氣藥同用，則其效更著。

凡行血之品，孕婦宜慎用，尤其破瘀峻烈者，更應禁忌，以免發生流產之弊。至於各種血溢症，如吐血、衄血、尿血、便血、婦女崩漏等，一般可用止血藥。但止血藥每多有留瘀之弊，所以出血証初起，亦宜配以行瘀之品，並且根據出血的原因，而適當調治。

第一節 行 血 藥

丹 參（本經）

【異名】赤參、奔馬草。

【主要產地】陝西、安徽、四川、江蘇、廣西、湖南等地。

【科屬形態】唇形科，多年生草本，山野自生。高一、二尺，全體



圖 331 丹 参

被有白色柔毛，莖作方形；叶对生，奇数羽状复叶，由三至七片合成，小叶卵圆形，先端短尖，边缘有圆锯齿，基部圆形或心臟形；夏季叶腋出長花穗、开淡紫色唇形花，排列成輪狀穗状花序。果实为小坚果。

【入药部份】根供药用。

干燥根呈細長圓柱形、常層曲或扭轉，上端有时附膨大多歧之根头，全長約四寸至六寸，粗約二、三分，外表紫紅色，有縱皺及較深的縱溝，粗根有时現裂縫，鬚根殘基或根痕隨處可見，質硬而脆，橫断面黃褐色，有黃白色纖維外吐，現不規則的放射狀紋理。

【收采季节】五月、十一月。

【加工炮制】采掘后，洗淨泥土，剪去鬚根，堆放盖好，使其發热出汗，再行晒干，原药水潤切片，生用、炒用或酒炒用。

【保管】防潮。

【性味】苦微寒。

【归經】入心、肝二經。

【功用】去瘀生新，活血調經，排膿生肌。

【主治】月經不調，癥瘕积聚，風痹，癰腫丹毒，瘡疥等証。

【引証】本經：主心腹邪气，腸鳴幽幽如走水，寒热积聚，破癥除瘕，止煩滿益氣。

別录：养血，去心腹痼疾結气，腰脊强，脚痹，除風邪留热，久服利人。



圖 332 丹参生药

1. 根头部 2. 鬚根殘基

宏景：漬酒飲，疗風痹足軟。

大明：养神定志，通利关脈，治冷熱勞，骨节疼痛，四肢不遂，頭痛赤眼，熱溫狂悶，破宿血生新血，安生胎落死胎，止血崩帶下，調婦人經脈不勻，血邪心煩，惡瘡疥癬，瘰癧腫毒，丹毒，排膿止痛，生肌長肉。

时珍：活血通心胞絡，治疔痛。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】不能与藜蘆同用。

【成方举例】1. 丹参散（妇人明理論）：治經水不調，产后惡露不下。

丹参研末，陈酒送下。

2. 丹参湯（証治准繩）：治風熱疥瘡。

丹参 苦参 蛇床子 煎湯熱洗。

按：丹参为婦科要藥，前人認為能補血活血，並譽为“一味丹参，功同四物”。其实丹参的主要功能，在于行血祛瘀，調經止痛。瘀血去則新血生，補血的意義，当作如此理解。本經上記載，丹参主治“寒熱积聚，破癥除瘕”，各家方書，用以治产后惡露不下，可知其具有祛瘀的力量，故功同四物的說法，未免欠当。

芎 藭（本經）

【異名】胡藭、川芎、撫芎、山鞠藭。

【主要产地】四川、江西、湖南、云南、广西等地。

【科屬形态】繖形科，多年生草本，山地自生，或栽培。莖直立，高达二、三尺，中空，表面具有縱條紋，叶二回三出羽狀复叶，叶柄長，兩側扩展为鞘狀；基部抱莖，小裂片为卵狀披針形，有齿牙边，表面青綠色，背面白綠色，秋日莖端开白色五瓣花，呈复繖形花序，果实橢圓形。

【入藥部份】根莖供藥用。

干燥根莖，呈不規則的团塊狀，直徑約一寸余，滿布結节，向上的一面有多数类圓形凹窩，邊緣为黃白色，是为莖痕，每一莖痕下層聚集細密的塊癭狀結节，連接成斷續的环狀，节上有疣狀突起的根痕，外表栓皮深褐色，常有栓皮破損的地方，成类白色斑塊，蒸干



圖 333 芎藭

【性味】辛溫。

【歸經】入肝、胆、心胞三經。

【功用】搜風止痛，理氣活血，長肉排膿。

【主治】治月經不調，頭痛暈眩，胸脇痠痛，半身不遂，痹痛拘攣，及瘡疽等証。

【引証】本經：主中風入腦，頭痛，寒痹，筋攣緩急，金瘡，婦人血閉無子。

別錄：除腦中冷動，面上遊風去來，目淚出，多涕唾，忽忽如醉，諸寒冷氣，心腹堅痛，中惡，卒急腫痛，脇風痛，溫中內寒。

甄權：腰腳軟弱，半身不遂，胞衣不下。

品質硬，角質性，內部深褐色，晒干品質較軟，断面类白色或黃褐色，粉性，有淡褐色小點散布，有特殊的芳香。

產四川者稱川芎，品質較好，產江西者稱撫芎，微扁質松，氣淡。產湖南者稱茶芎，色如茶葉，形同川芎而較小。

【收采季節】小滿前後。

【加工炮制】刨出後去莖葉及根鬚，洗淨微蒸，晒干後即成。

原藥水浸半日濾出，燻至中心發軟，切片晒干，生用或酒炒用。

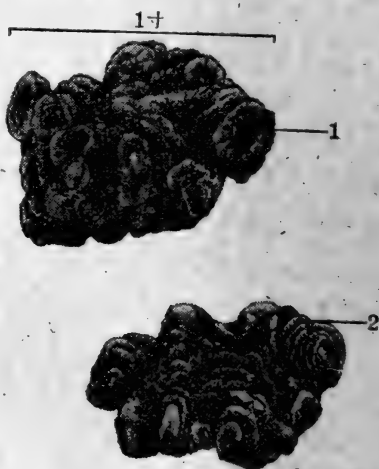


圖 334 芎藭生藥
1. 莖痕 2. 塊蟲狀結節

大明：一切風，一切氣，一切勞損，一切血，補五勞，壯筋骨，調
眾脈，破癥結宿血，養新血，吐血，鼻血，溺血，腦癰，發背，瘰癧，癰
贅，痔瘻，瘡疥，長肉排膿，消瘀血。

元素：上行頭目，下行血海，能散肝經之風，治少陽厥陰經頭
痛，及血虛頭痛之聖藥也。

好古：搜肝風，補肝血，潤肝燥，補虛風。

時珍：燥濕，止瀉痢，行氣開郁。

【用量】八分～一錢半。

【禁忌】陰虛火旺者忌用。

【成方舉例】1. 川芎茶調散（局方）：治傷寒感冒及偏正頭痛。

川芎 細辛 白芷 羌活 防風 荊芥 薄荷 甘草 研為
細末，茶清調服。

2. 越鞠丸（朱丹溪）：統治六郁，胸膈痞悶，吞酸嘔吐，飲食不
消。

香附 蒼朮 川芎 神麴 梔子 麴糊作丸服

按：川芎味薄氣雄，性最疏通，上升巔頂，旁達四肢，走而不守，
雖為婦科理血之要藥，若屬血虛者，則不能濫用，用之不當，必致耗
氣傷陰。補血之四物湯中，雖有川芎，但並不是用以補血，而是取其
辛香走散的作用，使補而能通，不致有呆滯之弊。

川芎用于暈眩頭痛，亦當分清致病原因，如系風寒外束，清陽
不升，用以疎泄外邪，升其清氣，確有良效。如因陰虛陽亢，肝風上
擾之暈眩頭痛，再用此辛散之品，不僅無益，反能助風火上逆，吳鞠
通曾論產後誤用川芎，可以造成癰癥，亦是指血虛陰虧，虛陽上冒
而言。雖張元素說“川芎是血虛頭痛之聖藥”，但必須與補血藥配合
使用方可。若但用川芎，終非血虛頭痛者所宜。

赤 芍（本經）

【異名】木芍藥、山芍藥。

【主要產地】內蒙、河北、吉林、黑龍江、甘肅、四川等地。

【科屬形態】毛茛科，芍藥屬，多年生草本，山野自生。莖高二、
三尺，葉為二回三出復葉，小葉倒卵形，全緣；六月間抽花梗，梗端

花單生，形大，花萼綠色，花瓣五片，白色或淡紅色；果實為蓇葖，開裂時內面呈紅色，種子黑色。

【入藥部份】根供藥用。

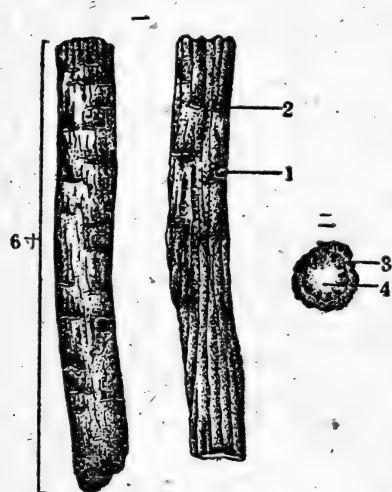


圖 335 赤芍生藥

一、外形 二、切片(橫斷面)

1. 皮孔 2. 縱皺 3. 皮部 4. 木部

呈圓柱形，多截成長約五、六寸至八、九寸的段落，粗約四、五分，外表栓皮暗褐色，或暗赤褐色，質松易于脫落，有彎曲斷續的縱皺及少數橫裂，橫長皮孔土褐色，微突起，橫斷面纖維性，多粉質，不平坦，色灰白而帶微紅，有不明顯的放射狀紋理自中心散出，皮部有時與木部部份脫離。以產于內蒙者品質最好，體軟粉多，氣香，其他各產地者體質較硬。

【收采季節】三月，十月。

【加工炮制】將原藥潤濕，燻一夜，取出切片，晒干，生用或酒炒用。

【性味】酸苦微寒。

【歸經】入肝、脾二經。

【功用】瀉肝清熱，散瘀活血止痛。

【主治】治瘀血凝滯腹痛，脇痛，婦女經閉，血痹，癥瘕及癰腫等症。

【引証】品彙：利小便，下氣，瀉肝，行經，通順血脈，散惡血，消癰腫，主活血止痛。

時珍：散邪，能引血中之滯。

繆希雍：主破散，主通利，專入肝家血分，故主邪氣腹痛。

李士材：破血下氣，利小便。

備要：瀉肝火，散惡血，治腹痛堅積，血痹疝瘕，經閉，腸風，癰腫，目赤。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】中寒泄瀉腹痛及血虛者忌用。

【成方举例】赤芍藥散（証治准繩）：治妇人气血不和，心胸煩悶，食少肢倦，头昏体痛。

赤芍藥 牡丹皮 白茯苓 白芷 柴胡 为末加姜棗煎湯服。

郁 金（唐本草）

【異名】馬薤。

【主要产地】四川、浙江、广东、河南、台灣等地。

【科屬形态】薑科，郁金屬，多年生草本。根莖呈黃色，高二、三尺，春月生新苗，叶長橢圓形，約二尺許，具長叶柄，基部开裂成鞘；夏秋之間，自叶叢出花穗，簇生球果狀之花叢；根莖下有呈紡錘形的根。

【入藥部份】塊根供藥用（上部根莖为姜黃，另見姜黃條）。

产于四川者，習慣上称广郁金。呈長卵形或紡錘狀，兩端漸尖，形如橄欖，其中一端較膨大，另一端較窄細，長約寸許，粗約四、五分，外表污黃色或黃綠色，有弯曲細密的皺紋，

質堅實，橫断面鮮黃褐色，角質半透明，有蜡樣光澤，中心扁圓柱形，淡褐色，周圍常有放射狀細裂紋，微有芳香气味。产浙江温州者，習慣上称川郁金。呈扁橢圓形，或細長橄欖形，微弯曲，長達一寸五、六分，寬約三、四分，厚約二、三分，外皮土褐色，有細微皺縮，質堅硬，断面灰黑色。



圖 336 郁 金

【收采季节】立春前后。

【加工炮制】采掘后，去鬚根，淘淨煮沸一小时，晒至八成干

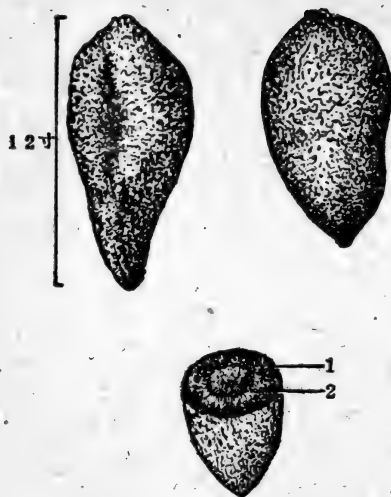


圖 337 广郁金生药
一、外形 二、横切面
1. 皮層 2. 中柱

时，放籃內来回撞击，再晒二、三天，剪去兩端尖，用硫磺火燻。原药水浸三小时，燻軟，切片晒干生用或碾碎用。

【保管】防潮、防蛀，如發現虫蛀，只可微晒，以防晒裂。

【性味】苦辛甘寒。

【归經】入心、肺、肝三經。

【功用】涼血破瘀，行气解郁。

【主治】治吐衄，尿血，經脈逆行，胸脇腹痛，及失心癲狂等証。

【引証】唐本草：主血积下气，生肌止血，破惡血，血淋，尿血，金瘡。

甄权：單用治女人宿血气心痛，冷氣結聚，温醋磨服之。

时珍：治血气，心腹痛，产后敗血冲心欲死，失心癲狂，蠱毒。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛而無瘀滯者忌用。

【成方举例】1. 白金丸：治失心癲狂。

郁金 白矾 研末，水泛为丸。

2. 宣郁通經湯(傅青主)：治經前腹痛，亦可用于肝胃气痛。

郁金 柴胡 当归 白芍 香附 丹皮 梔子 黃芩 白芥子 煎湯服。

按：郁金行血破瘀，又能利气解郁，凡气滯血凝之胸腹疼痛，脇肋脹滿等症，最为常用，有人認為广郁金善行气，川郁金能破瘀，实际上行气破血，本为郁金兼有的功用，故不必拘于川广之分，郁金能治吐衄，尿血，經脈逆行，都屬瘀血阻滯，血不循經所致，用郁金加入止血药中，可使血止而無留瘀之弊。如因于陰虛火旺，迫血妄行，血去甚多者，則凡是破瘀之药，都应慎用，不独郁金为然。

郁金能治失心癲狂，是取其涼心熱及利氣解郁的功用，因癲狂症多由驚憂、氣結，痰血阻滯清竅所致。如白金丸治癲狂，便是用白朮祛痰，郁金清心解郁；又如濕溫病中濕熱蒙蔽，神志不清，郁金每與芳香開竅之菖蒲同用，亦有同樣意義。

姜 黃 (唐本草)

【異名】 薏、寶鼎香。

【主要產地】 四川、福建、廣東、河南、浙江等地。

【科屬形態】 (見郁金條)。

【入藥部份】 根莖供藥用。

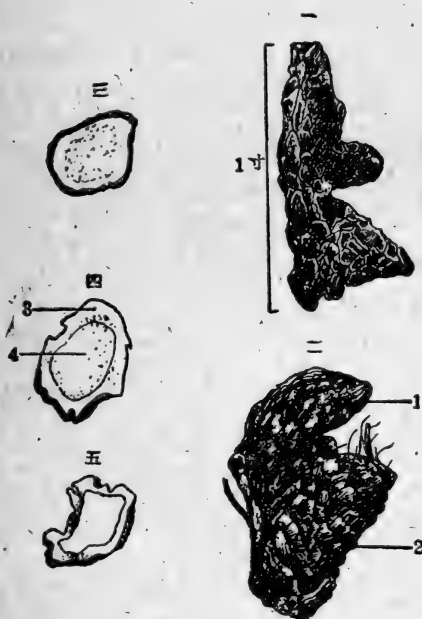


圖 338 姜黃生藥

一、二、外形 三、四、五、切片(橫切)

1. 指狀分枝 2. 節 3. 皮層 4. 中柱

干燥根莖，呈扁圓柱形，常有短指狀分枝，略呈弧狀彎曲，長約八、九分至寸半，寬約四、五分。外皮皺縮，有縱橫不整的皺紋，黃綠色或鮮黃色，有不明显的節，質堅硬，不易折斷，斷面黃赤色，中央色

澤較深，顆粒性，微似角質，氣味微芳香。

另有一種片姜黃，系山姜的根莖，商品都切成片，呈長橢圓形，色淡黃，長約一寸左右，寬約五、六分，邊緣有明顯的節，及遺留着多數根痕，中心部有長圓形中柱，色較暗，質堅硬，不易折斷。

【收采季節】八月間采。

【加工炮制】洗淨，曬干，濕潤使軟，切片生用。

【性味】辛苦溫。

【歸經】入脾、肝二經。

【功用】行氣，破瘀，通經。

【主治】癥瘕血塊，月經不通，腹中氣脹，胸腹痛及風痹，臂痛，扑損瘀血等症。

【引証】唐本草：主心腹結積痞忤，下氣破血，除風熱，消癰腫，功力烈于郁金。

大明：治癥瘕血塊，通月經，治扑損瘀血，止暴風痛，冷氣，下食。

蘇頌：祛邪辟惡治氣脹，產後敗血攻心。

時珍：治風痹臂痛。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】無瘀滯者忌用。

【成方舉例】1. 姜黃散（証治准繩）：治婦人血臟久冷，月經不調，臍腹刺痛。

姜黃 白芍 延胡 丹皮 當歸 莪朮 紅花 桂心 川芎
水酒各半煎服。

荊山稜（開寶）

【異名】京三稜。

【主要產地】江蘇、浙江、安徽、河南、江西等地。

【科屬形態】莎草科，多年生草本，自生于沼澤溼地。春日葉自根部叢生，長綫形，先端尖銳，莖高三、四尺，有三稜，上部生三葉；夏季莖頂葉間簇生多數小花，黃紫色；花后結小瘦果，倒卵形。

【入藥部份】塊莖供藥用。

商品一般都剝去外皮，干燥后入药，呈圓錐形或長圓錐形，略側扁先端膨大，另一端逐漸狹尖，兩側形成較薄的稜，往往有脊椎样突起多枚，中心較厚，長約一寸至二寸半，先端膨大部粗約五分至一寸，外表黃灰色或暗灰色，散布疏密不同的节稜，由突起的圓点縱列組成，根痕散布其間，較大，頂端微凹，質致密，堅重，断面顆粒性，灰白色。

【收采季节】八月。

【加工炮制】挖出后，用刀削去土紅色的外表及毛鬚，晒干即成。

原药水浸泡，蒸透切片，醋炒或麸皮炒成黃色用。

【保管】易受虫蛀，时晒，放置通風处。



圖 339 荆山稷

【性味】苦平。

【归經】入肝、脾二經。

【功用】行气破血，消 积 止痛，通經。

【主治】經閉癥瘕，心 腹 疼痛，产后瘀滯等症。

【引証】开宝：老癖癥瘕，积聚結塊，产后惡血血結，通月水，墮胎，止痛利气。

大明：治气脹，破积气，消朴損瘀血，妇人血脈不調，心腹痛，产后腹痛血运。

元素：心膈痛，飲食不消。

好古：通肝經积血，治瘡腫堅硬。

时珍：下乳汁。

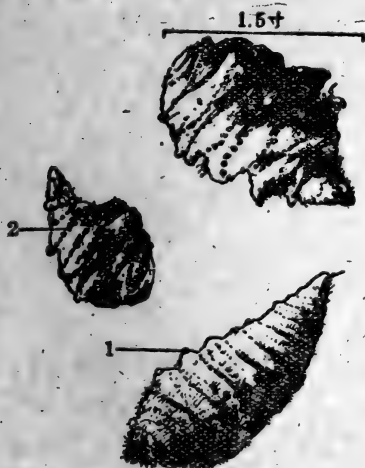


圖 340 荆山稷

1. 脊椎样突起 2. 根痕

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】氣虛無瘀積及孕婦禁用。

【成方舉例】1. 三稜煎（選奇方）：治婦人食積痰滯，血瘕，血癥。

三稜 莪朮 青橘皮 半夏 麦芽 醋和為丸 醋湯或姜湯下。

蓬莪朮（開寶）

【異名】蓬莪茂、蓬葯。

【主要產地】廣西、廣東、浙江、等地。

【科屬形態】薑荷科，多年生草本，春季自宿根抽莖，其葉頗似



圖 341 蓬莪朮

姜黃，葉稍狹，有紫斑點，夏季于莖旁開紅色花。

【入葯部份】塊莖供葯用。

干燥塊莖略呈紡錘形或卵圓形，微扁，上端較膨大，下端漸小，長約八、九分至一寸余，粗約四分至九分，外表灰褐色，光滑或有不齊的縱橫皺，頂端有斷續不規則的輪節，呈鈍稜狀突起，中心有莖痕，輪節在上端膨大部比較緊密而明顯，下端之輪節不顯著，節上隨處散佈圓形根痕或根殘基，質堅硬，橫斷面類似角質，靠近栓皮的部份，有一圈深褐色層，中間散佈土黃色點，中央部份土褐色或



圖 342 莪朮生药

1. 莖根 2. 輪节 3. 根殘基

暗褐色，亦散佈土黃色點，有特殊濃烈芬香，微感刺激。

【收采季节】九月。

【加工炮制】洗淨后以清水浸泡，爛透，蒸熟切片。

【性味】苦辛溫。

【归經】入肝經。

【功用】行氣破血，消積化食。

【主治】治心腹諸痛，飲食停滯，經閉積聚等症。

【引証】開寶：主心腹痛，中惡挂忤鬼氣，霍亂冷氣，吐酸水，解毒，食飲不消，酒研服之，又療婦人血氣結積，丈夫奔豚。

甄權：破瘕癖冷氣，以酒醋磨服。

大明：治一切氣，開胃消食，通月經，消瘀血，止扑損痛，下血，及內損惡血。

好古：通肝經聚血。

士材：專走肝家，破積聚惡血，疏痰食作痛。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】氣血兩虛，脾胃虛弱而無積滯者忌用。

【成方举例】1. 莪朮丸(証治准繩)：和脾益胃，寬膈快氣，悅色

精神，进食。

莪朮 三稜 香附 檳榔 牽牛 谷芽 青木香 青皮 畢澄茄 丁香 南木香 研末为丸

2. 和血通經湯(衛生寶鑑): 治妇人寒客胞門，經閉血凝，坚硬如石。

蓬莪朮 京三稜 当归 熟地 紅花 肉桂 血竭 木香 苏木 貫众 煎湯服。

按: 三稜、莪朮，都有破血行气的功能，治疗月經不通癥瘕积聚等証，往往同用。各家本草謂“三稜破血中之气，莪朮破气中之血。”其意也就是說: 二者都能破血，但比較起来，三稜破血的作用为强，莪朮則破气的功能为大，故二者配伍同用，更可加强消坚破积的疗效。但攻坚破积之剂，用之不当，易使正气受伤，故对虛弱病人，应与参朮同用，以顧护正气，这便是扶正祛邪的方法。

刺蒺藜(本經)

【異名】茨、旁通、屈人、止行。

【主要产地】河南、湖北、山东、江苏、安徽等地

【科屬形态】蒺藜科，蒺藜屬，一年生草本，全部被有短柔毛，

莖蔓延地面，叶为偶数羽狀复叶，小叶五至七对，長橢圓形全緣；夏季叶腋抽花梗，着生單一黃色小花，花萼及花瓣各五片；花后結分果，秋末成熟。

【入药部份】果实供药用。

果实由四至五个果瓣集成，多数分裂，每一果瓣呈斧狀三角形，長約二分余；斧形的背面隆起，生許多短硬刺，中間有並列的一对長硬刺，斜向外方伸出，尾端有二較硬的短刺，伸向后方，組成斧刃的二側面有突起的網狀紋，外表黃綠色或綠褐色，果皮堅厚，內藏卵狀三角形种子二、三粒，白色，表面皺縮。



圖 343 刺蒺藜

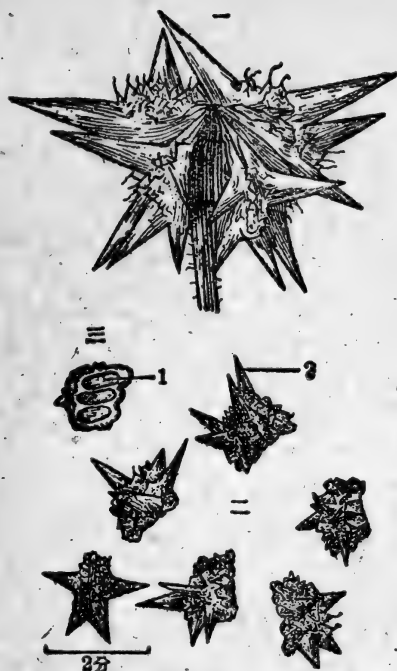


圖 344 刺蒺藜生藥

一、分果外形 二、果瓣 三、果瓣縱剖面
1. 種子 2. 硬刺

【收采季节】 中秋后。

【加工炮制】 晒干后、炒黄、放臼内捶去刺、篩淨。

【性味】 苦温。

【归經】 入肝、肺二經。

【功用】 平肝散風，瀉肺胜湿，行血。

【主治】 头痛目赤多淚，風痒，風秘，癥瘕积聚，乳閉不通。

【引証】 本經：主治惡血，破癥瘕积聚，喉痹，乳难。

别录：身体風痒，头痛，咳逆伤肺肺痿，止煩下气小兒头瘡，瘰癧陰癢，可作摩粉。

甄权：治諸風癱瘍，疗吐膿，去燥热。

大明：治奔豚肾气，肺气胸膈滿，催生墮胎，益精，疗水藏冷，小便多，止遺瀝泄精，溺血腫痛。

时珍：治風秘及蚊虫心腹痛。

【用量】三錢～四錢。

【禁忌】血虛气弱者忌用。

【成方举例】白蒺藜散(張氏医通)：治肝腎虛熱生風，目赤多淚。

白蒺藜 菊花 蔓荊子 草决明 甘草 連翹 青葙子 为散煎服。

延胡索 (开宝)

【異名】玄胡索。

【主要产地】浙江、福建、热河均产。以浙江之宁波、金华、杭州产者为佳。

【科屬形态】罂粟科，延胡索屬，多年生草本，山野自生。地下有球形塊根，莖細弱，高五、六寸，叶为二回三出复叶，小叶卵狀披針形，全緣，具叶柄；春季莖端疎生淡紅色，或紫色小花，花冠一方开口，一方有距，排列成总狀花序。



圖 345 延 胡 索

【入药部份】塊根供藥用。

干燥塊根呈不規則扁球形，直径三分至五分，外表土黃色或鮮黃色，上面有莖痕呈淺凹窩狀，下端常有二、三条深縱溝，將其分隔为三部份，全体密佈屈曲的細橫皺，並間有較深的皺折或凹陷，質堅硬，不易碎断，断面黃色，角質微光澤。

【收采季节】立夏后。

【加工炮制】收获后洗淨，用热水盪过，晒干即成，原药捶碎，生用，酒炒或醋炒用。

【性味】辛微苦温。

【归經】入肺、肝、脾三經。

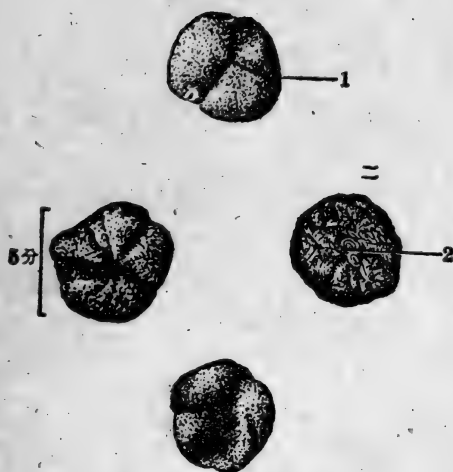


圖 346 延胡索生藥
一、塊根外形 二、塊根外形(上面)
1. 深縱溝

【功用】活血散瘀，利氣止痛。

【主治】胸腹諸痛，月經不調，崩中淋露，癥瘕撲損。

【引証】開寶：破血婦人月經不調，腹中結塊，崩中淋露，產後諸血病，血運，暴血沖上，因損下血，煮酒或酒磨服。

大明：除風，治氣，暖腰膝，止暴腰痛，破癥癖，撲損瘀血，落胎。

好古：治心氣小腹痛，有神效。

時珍：活血，利氣，止痛，通小便。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】經水先期，血熱無瘀，及血虛者忌用。

【成方舉例】延胡索散：（婦人大全良方）治婦人血氣攻心腹痛。

延胡 當歸 川芎 桂心 木香 枳殼 赤芍 桃仁 熟地
加姜煎湯服。

按：延胡索活血利氣，而止痛的作用很強，凡氣血凝滯，腹胸疼痛者，最為要藥。但其性味苦辛溫，故宜用於寒郁之証，倘血熱為病，月事先期，或血熱妄行者，自應忌用。

澤 蘭（本經）

【異名】都梁香、虎蘭、孩兒菊、風藥。

【主要产地】我們各省皆产，而以广东清远，石澤等处产量最丰。

【科屬形态】菊科，蘭草屬，多年生草本，山野自生，莖直立，高二、三尺。叶对生，有香气，邊緣具鋸齒、下部之叶三裂，上部之叶广披針形，先端尖，具短柄；秋季，枝梢开淡紫色小花，筒狀花冠，排列成头狀花序复集成繖房狀花序。



圖 347 澤 蘭

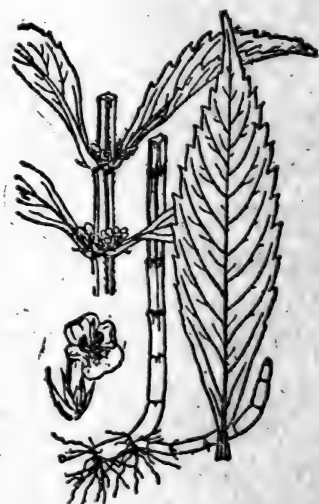


圖 348 地瓜兒苗

【入药部份】莖叶供药用。

干燥品莖圆柱形，密佈紫色小点，並生細茸毛，叶对生，多皺縮，显黃綠色，有鋸齒，广披針形，商品中有时可見到花序，呈繖房狀排列，苞片邊緣淡紫色，花冠頂端成五裂，亦呈淡紫色，柱头綫形，二裂，干燥后淡褐色，有佳适之清香。

澤蘭之商品，各地多有混雜，江苏省大部份地区皆以唇形科地瓜兒苗当为澤蘭应用，而澤蘭則当作佩蘭。今將地瓜兒苗与澤蘭之区别点列表如下，以資鑑別：

藥名 區別項目	澤 蘭	地 瓜 兒 苗
科 別	菊 科	唇 形 科
根	根部無膨大如指狀的塊根，仅有鬚狀根。	根鬚有膨大如指狀的小塊根，黃白色或类白色，又名地瓜兒或地芽。
莖 叶	莖高一、二尺，圓柱形，有紫色斑点，並有細茸毛，叶对生广披針形，邊緣有鋸齒。	莖高四五尺方形，有显著的节，节上有紅色的淺紋，叶对生，邊緣有粗鋸齒。
花	秋季莖梢分枝开头狀花，作繖房狀排列，苞片邊緣淡紫色，花冠頂端亦呈紫色。	夏季于叶腋簇生小唇形花，白色，

【收采季节】四月。

【加工炮制】原藥切去根，揀淨杂草，水浸片刻紮好，放入浸水蒲包內爛透，切断，生用。

【性味】苦微溫。

【归經】入脾、肝二經。

【功用】行血消水，舒肝散郁。

【主治】經閉，产后淋漓腹痛，身面浮腫，癥瘕，癰腫。

【引証】本經：治乳婦內衄，中風余疾，大腹水腫，身面四肢浮腫，骨节中水，金瘡，癰腫瘡膿血。

別錄：产后金瘡內塞。

甄權：产后腹痛，頻产血气衰冷，成劳瘦羸，妇人血滯腰痛。

大明：产前产后百病，通九窍，利关节，养血气，破宿血，消癥瘕，通小腸，長肌肉，消扑損瘀血，治鼻血，吐血，头風目痛，妇人劳瘦，丈夫面黃。

时珍：澤蘭走血分，故能治水腫，塗癰毒，破瘀血，消癥瘕，而为妇人要藥。

石頑：專治产后血敗，流于腰股，拘攣瘀痛，破宿血，消癥瘕，除水腫，身面四肢浮腫。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】無瘀血者慎用。

【成方举例】1. 澤蘭湯(济陰綱目)：治血虛有火，月經耗損，漸至不通，日漸羸瘦，而生潮熱。

澤蘭 當歸 芍藥 甘草 煎湯服。

2. 治產後水腫方(張文仲備急方):

澤蘭葉 防己 研末溫酒或醋湯調服。

蒲 黃 (本經)

【主要產地】各省均產。以山東、江蘇、湖北等地產量為多。

【科屬形態】香蒲科，香蒲屬，多年生草本，生于沼澤間，莖高二、三尺，葉叢生，質厚，廣綫形，細長而尖，有平行脈；夏日，由葉叢抽生花莖，莖端着生單性花，上部為雄花穗，呈黃色，下部為圓柱形的雌花穗，排列成肉穗狀花序。



【入藥部份】花粉供藥用。

呈鮮黃色輕松粉末，在放大鏡下觀察，花粉粒呈球形或橢圓形，粉末中花粉綫形，長約半分，顯土黃色，或淡黃褐色。

【收采季節】夏末秋初。

【加工炮制】收采後，放烈日中曬干，過篩，生用或炒用。

【性味】甘平。

【歸經】肝、脾、心胞三經。

【功用】生用性滑，行瘀利尿，炒炭收瀉止血。

【主治】血滯經閉，兒枕作痛，心腹痛，小便不利，血淋，扑損，癰腫(生用)，崩漏，吐衄(炒用)。

【引証】本經：主心腹膀胱寒熱，利小便，止血，消瘀血。

甄權：治血痢，鼻衄，吐血，尿血，瀉血，利水道，通經絡，止女子崩中。

大明：婦人帶下，月候不勻，血氣心腹痛，妊婦下血墜胎，血暈血癥，兒枕氣痛，顛扑血悶，排膿瘡癰，遊風腫毒，下乳汁，止洩精。

時珍：涼血活血，止心腹諸痛。

備要：生用性滑，行血消瘀，通經脈，利小便，祛心腹膀胱寒熱，

圖 349 香 蒲

疗扑打损伤，瘡癰諸腫，炒黑性瀉，止一切血，崩帶泄精。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】陰虛無瘀者忌用。

【成方举例】1. 失笑散(經驗方)：治經水不調，或瘀結少腹急痛，或胎前產後，血暈血崩，產後心腹絞痛，或血迷心竅，不省人事，及一切氣痛瘀痛者。五靈脂 蒲黃 為末吞服。

2. 蒲黃丸(証治准繩)：治虛損膀胱有熱，尿血不止。

蒲黃 冬葵子 赤苓 黃芪 車前子 當歸 荊實麥冬 生地 研末煉蜜為丸，米飲送下。

3. 蒲黃散(証治准繩)：治膀胱熱甚，血淋瀉痛。

蒲黃 冬葵子 生地 研末煎服。

五靈脂 (開寶)

【主要產地】河北之延慶、京西、梁鄉，廣西之南寧、貴平等處產量為多，其他各省，亦產。

【科屬形態】五靈脂系哺乳綱，蝙蝠科寒號蟲(或稱大蝙蝠)排糞的乾燥品，寒號蟲形似蝙蝠而大，口吻突出，耳殼小，體毛暗褐色，前肢之拇指及後肢五趾具鈎爪，指間張膜成翼，長大，冬季于岩窟內倒懸而冬眠，以植物果實類為食。

【入藥部份】糞便供藥用。

秋采者呈粒狀，頗似鼠糞，橢圓形，長約二分至四分，寬約一分余，外表黑褐色，或赤褐色，常有草類纖維構成的黃色斑點，外表微硬，內部松軟斷面黃綠色，充滿碎斷的植物纖維，此種稱靈脂米或散靈脂。春采者為塊狀，外表潤澤有光，中心粘軟如糖，稱靈脂塊或糖靈脂，品質為佳。

【收采季節】春秋二季。

【加工炮制】篩去砂石，黃酒炒或醋炒。

【性味】甘溫。

【歸經】入肝經。

【功用】通利血脈，行瘀止痛。

【主治】月經痛，產後兒枕痛，心腹痛，疝痛，崩漏腸風，小兒疳

疾，敷蛇蝎蜈蚣咬伤。

【引証】开宝：心腹冷气，小兒五疳，辟疫，治腸風，通利气脈，女子血閉。

丹溪：凡血崩过多者，半炒半生，酒服能止血行血，治血气刺痛。

时珍：止妇人經水过多，赤帶不絕，胎前产后，血气諸痛，男女一切心腹脇肋少腹諸痛，疝痛，血痢，腸風腹痛，身体血痺刺痛，肝癰發寒热，反胃消渴，及痰涎挟血成窠，血貫瞳子，血凝齿痛，重舌，小兒惊風，五癩癩疾，杀虫解药毒，及蛇蝎蜈蚣咬伤。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】凡血虛而無瘀滯者忌用，惡人參。

【成方举例】1. 失笑散：（見蒲黄条）

2. 灵脂散（永类鈴方）：治丈夫脾积气痛，妇人血崩諸痛。

五灵脂 炒令烟尽，研末，温酒調下。

3. 灵脂丸（証治准繩）：治脾疳，瘡疳。

五灵脂 白蔻仁 砂仁 麦芽 莪朮 青皮 桔紅 使君子 蝦蟆 研末糊丸 米湯下。

按：蒲黄五灵脂都是行瘀要药，二药配合使用，名为失笑散，是女科常用的有名方剂、治血滯經閉，产后恶露不下，心腹疼痛，效果很好。

蒲黄五灵脂功用虽同，但蒲黄又有利尿的作用，古方中都用以治膀胱有热，小便淋痛之症，五灵脂則止痛的作用很强，但不能利尿。

又蒲黄既能行血，又能止血，本經上說“止血，消瘀血”似为矛盾，但实际运用，确是如此，其用法当有不同。凡行血須生用，生則性質滑利；若止血則須炒熟，炒熟后可去其滑利之性，使变为收澀止血，生熟不同，性質便相反，可見炮制后药性的变化，实为研究中药的重要問題。

苏 木（唐本草）

【異名】苏枋木。

【主要产地】四川、广西、西印度羣島、泰国等处。

【科屬形态】豆科，苏木屬，常綠小乔木，干高一丈五尺，有刺；叶为羽狀复叶，小叶十至二十对，平滑無毛，先端鈍，略帶革質；开黃色蝶形花，頗美丽；花后結莢果，厚革質，倒卵狀，先端截形而具有尾尖，長二、三寸，内含种子三、四顆。

【入药部份】樹木心材或边材供药用。

商品多切成大小不定的塊狀，外表黃赤色或赤褐色，橫切面有明显的同心環紋（年輪），及放射狀狹細髓綫，切綫切面可看到縱直紋理及夾在中間不明显的髓綫橫切面，質坚硬，易縱剖不易橫斷，折断面纖維性，不平坦，亦有將苏木鉋成長条薄片，卷成鐘錶發条样刨花狀，外表黃赤色，較粗糙，有縱直条紋。

【收采季节】四季均采。

【加工炮制】剝去皮和节，刨成片，或劈成絲用。

【性味】甘咸平。

【归經】入心、肝、脾三經。

【功用】行血通絡，祛瘀止痛，散風和血。

【主治】产后瘀阻，經閉气壅，癰腫及跌打損伤瘀滯等証。

【引証】唐本草：破血，产后血脹悶欲死者，水煮五兩取濃汁服。

李珣：虛勞血癰，气壅滯，产后惡露不安，心腹攪痛及經絡不通，男女中風，口噤不語，並宜研乳頭香末方寸匕，以酒煎苏枋木，調服，立吐惡物瘥。



圖 350 苏木



圖 351 苏木生药
(刨片)

大明：妇人血气心腹痛，月候不調及蓐劳，排膿止痛，消癰腫扑損瘀血，女人失音血噤，赤白痢。

东垣：破瘡瘍死血，产后敗血。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】血虛無瘀滯者忌用。

降 香（証类）

【異名】降真香、紫藤香、鷄骨香。

【主要产地】我国广东、广西、云南、貴州、及国外印度、南洋等地。

【科屬形态】属于芸香科，長莖細叶，花白子黑，干木紫潤，質地堅实致密，初焚不香，以諸香和之，則氣味馥郁。

【入葯部份】樹木心材供葯用。

呈不規則的長条塊片，外表紫褐色，較粗糙，質油潤堅硬，橫切面有不明显的年輪，縱切面有紫黑色縱長斑點或紋理，氣芳香。

【收采季节】四季均产。

【加工炮制】水浸數日后，刨片，或劈碎用。

【性味】辛溫。

【归經】入心包、肝經。

【功用】行瘀活血，止血消腫定痛，辟惡氣。

【主治】胃痛，金瘡出血，跌扑損傷瘀血腫痛等証。

【引証】李珣：燒之辟天氣時氣，宅舍怪異，小兒帶之辟邪惡氣。

時珍：療折傷金瘡，止血定痛，消腫生肌。

石頑：內服能行血破滯，外塗可止血定痛。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛血熱，便秘火盛者忌用。

乳 香（別录）

【異名】熏陸香。

【主要产地】印度羣島，阿拉伯東南部，以及歐洲、南洋等地。

【科屬形态】漆樹科，常綠小喬木。莖高達一丈余，葉為偶數羽狀複葉，小葉長卵形；開單性小形花。

【入藥部份】樹脂供藥用。

凝固樹脂呈塊狀或熔岩狀團塊，形狀不定，外表粗糙不平，由鮮黃色及赤褐色、紅黃色等各色大小顆粒積聚而成，表層常有粉霜，質硬而脆，斷面有玻璃樣光澤，臭似松香，嚼之微粘牙。

乳香以含泥砂樹皮等雜質少者為佳。一般滴乳為最好，滴乳橢圓形如乳房，半透明，淡黃色，是樹液滴落積累而成，另一種稱原乳，大小均有，色同，多半夾有砂石，米乳是乳香之最小粒者，最易摻雜砂石。



圖 352 乳香樹

【加工炮制】炒去油，切成小塊入煎，或研末和入丸散用。北方以醋噴潮炒干或炒熱後噴醋。

【性味】苦辛溫。

【歸經】入心、肝、脾三經。

【功用】調氣活血，舒筋止痛，消癰疽，托瘡毒。

【主治】心腹諸痛，筋脈拘攣，跌打損傷，癰疽瘡腫等症。

【引証】別錄：主風水毒腫，去惡氣伏尸，癰疹痒毒。

藏器：治耳聾，中風，口噤不語，婦人血氣，止大腸洩瀉，疔諸瘡，令內消，能發酒，理風冷。

大明：下氣，益精，補腰膝，治腎氣，止霍亂沖惡，中邪氣，心腹痛，疰氣，煎膏止痛長肉。

元素：補腎，定諸經之痛。

時珍：消癰疽諸毒，托里護心，活血定痛，伸筋，治婦人產難折傷。

【用量】八分～二錢。

【禁忌】無瘀滯者，及癰疽已潰者忌用。

【成方举例】1. 活絡丹：治中風手足不仁。

川烏 草烏 胆星 地龙 乳香 沒藥 酒丸酒下。

2. 海浮散(千金方)：調氣，活血，去腐，定痛。生肌收口，治癰疽，瘡毒，潰后腐肉已化，新肉漸生，或潰久不斂，血氣凝滯者。

乳香 沒藥 研末以膏貼之。亦可內服止痛。

沒 藥 (開寶)

【異名】末藥。

【主要產地】阿拉伯、印度、阿非利加、伊朗等地。

【科屬形态】橄欖科，密兒拉屬，灌木。葉為復葉，通常有小葉三片，花小形，萼和花冠各四片，子房二室或三室，花后結核果，卵形，先端尖。

【入藥部份】樹脂供藥用。

凝固樹脂為顆粒狀或熔岩狀團塊，形狀不規則，外表紫褐色或黃赤褐色，粗糙，有眾多黃白色顆粒或碎木片散佈其中，表面常粘附茸毛，質堅脆，斷面黃褐色或紫褐色，角質狀，有光澤，薄片半透明，氣芳香，嚼之粘牙。商品有狗皮沒藥，外面用干燥的帶毛兽皮包被，多隨沒藥大小切成塊狀。滲雜之砂礫及木片碎屑較多。沒有狗皮裹者稱淨沒藥，較潔淨，以色赤類琥珀而透明者稱明沒藥為佳。色黑不透明有雜質香味少者次之。

【加工炮制】炒去油，切成小塊，入煎或研末和入丸散用。

【性味】苦平。

【歸經】入肝經。

【功用】行氣散血，消腫定痛，生肌斂瘡。

【主治】癰疽腫痛，金瘡扑損，血滯腸腹作痛，經閉癥瘕等症。

【引証】開寶：主破血止痛，疗金瘡杖瘡，諸惡瘡，痔漏卒下血。目中翳暈痛膚赤。

李珣：墮胎及產後心腹血氣痛，并入丸散服。

大明：破癥瘕宿血，損傷瘀血，消腫痛。

時珍：散血消腫，定痛生肌。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】凡無瘀滯及癰疽已潰者及孕婦忌用。

【成方举例】1. 沒藥丸(証治准繩): 打扑內損, 筋骨疼痛。

沒藥 乳香 川芎 川椒 赤芍 當歸 自然銅 研末黃蜡
熔化和為丸。

2. 手拈散(醫學心悟): 治血積心痛。

沒藥 元胡 香附 五靈脂 研末熱酒調服。

按: 乳香沒藥為外科及傷科之要藥, 其行氣散血及止痛的作用
很強, 凡癰疽瘡腫及跌扑損傷, 氣滯血瘀, 疼痛劇烈者都可應用。

乳香沒藥往往同用, 外科方劑海浮散即二藥配合而成, 不但能
外用于瘡瘍, 并可用于內服, 以治療損傷瘀滯疼痛等証。

穿山甲(別錄)

【異名】鱧鯉、龍鯉。

【主要產地】越南、廣西、台灣、廣東、四川、江蘇等地。

【科屬形態】屬於鱗甲目, 穿山甲科, 頭部小, 耳壳及口吻均較

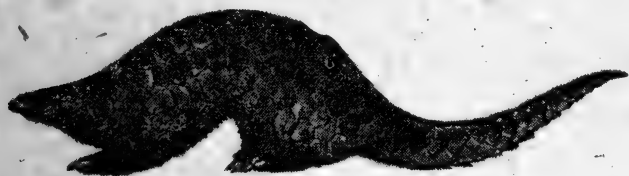


圖 353 穿山甲

短, 體密被三角形鱗甲, 呈屋瓦狀排列, 各鱗片間及腹面疏生長毛,
四肢短, 五趾各具鈎爪, 尾粗而長, 性怯懦, 遇敵即縮頭卷身如球形
以避之, 常以長舌粘附蟻類為食。

、【入藥部份】甲片供藥用。

甲片形如魚鱗, 略呈三角形, 寬約四、五分至一、二寸, 外表淡
褐色或灰褐色, 背面微隆起, 一端較圓鈍而平滑, 其它部份則散佈
規律的縱條紋, 腹面圓鈍的一端原是鱗片與皮膚密著的部份, 較
厚, 有“V”字形紋理, 邊緣較薄而平滑, 角質堅韌, 斷面微有光澤。

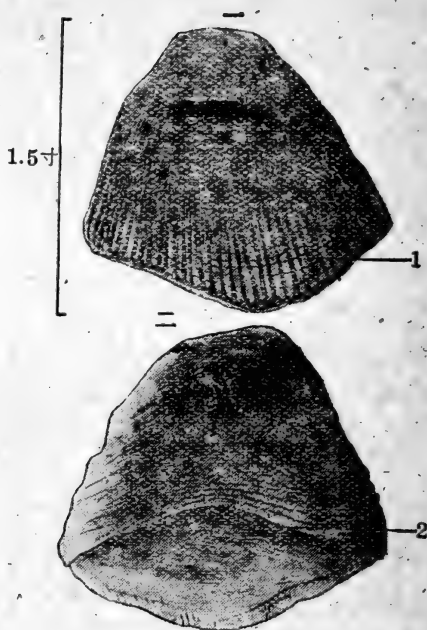


圖 354 穿山甲生药

- 一、甲片背面观 二、甲片腹面观
1. 縱條紋 2. “V”字形紋理

【加工炮制】用粗砂或滑石粉急火燒燙，投入甲片，燙至發泡膨脹，篩去砂子，用醋噴之即可。

【性味】咸微寒有毒。

【归經】入肝、胃二經。

【功用】散血通絡，消腫排膿，下乳。

【主治】癰疽癰癰，乳汁不下，風寒濕痹等証。

【引証】別錄：五邪惊啼悲傷，燒灰，酒服方寸匕。

弘景：疗蟻瘻瘡癰，及諸挂疾。

甄權：燒灰敷惡瘡，又治山嵐瘴瘡。

時珍：除痰瘡寒熱，風痹強直疼痛，通經脉，下乳汁，消癰腫，排膿血，通竅杀虫。

【用量】一錢五分～三錢。

牛 膝 (本經)

【異名】山萵菜、对节菜。

【主要产地】各省皆产。而以河南、四川产者为佳。

【科屬形态】萵科，牛膝屬，多年生草本，原野自生。莖直立，高二、三尺，方形，有膨大的节；叶对生，橢圓形，先端尖銳，全緣，具叶柄，上面暗綠色，背面較淡；夏季，枝梢及叶腋下开小形綠色花，排列成穗狀花序；果实为橢圓形，有刺，易附着人衣。

【入药部份】根供药用，有怀牛膝，川牛膝之别，分述于下：

怀牛膝：呈圓柱形，弯曲較少，長約五六寸至二、三尺，粗約一、二分，外表黃白色或土黃色，色彩柔和，細根微透明，有細縱皺，少数有淺縱溝，处处散佈稀疏的根痕，微突起，皮孔不显明，作橫長形，顏色較深，質柔軟，橫断面淡褐色或土黃色，顆粒狀油潤性，中心木部甚小，黃白色，在木部与栓皮之間有一圈黃白色細点，微有特殊气味。

川牛膝：呈弯曲的圓柱形或扁圓柱形，上端常有齷大的根头部，全長約五、六寸至尺余，根头部粗約六、七分，下部粗約四、五分，有时分歧为二支根，外表土褐色，有均匀的縱皺，处处有微突起的类圓形根痕，皮孔深褐色，橫長綫形或紡錘形，有时見到支根的断痕或殘基，質軟，但較怀牛膝硬，橫断面根头部多呈纖維狀土黃色，下部則多作油潤的烟膠狀，黑褐色，微露纖維，橫切面可見到不明显的輪环，作同心环狀層層积累，有焦糖样特殊微臭。

【收采季节】冬至至明年萌芽前。

【加工炮制】挖出后，除去莖叶泥沙，晒干，原药去蘆头，水潤，切片，或切断，生用，酒炒，鹽水炒或炒炭用。



圖 355 牛 膝

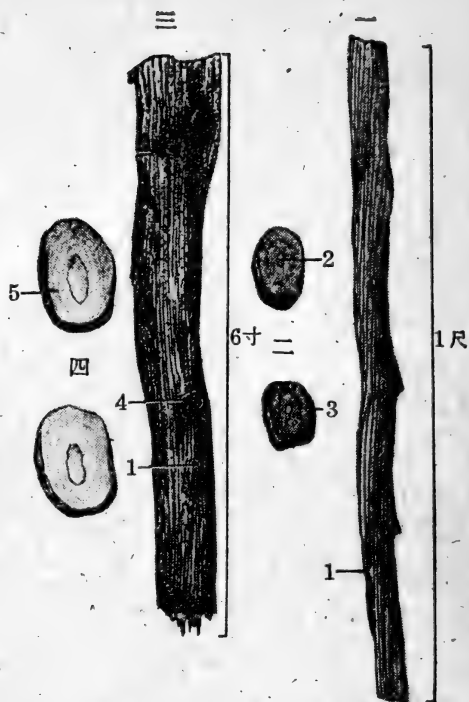


圖 356 怀牛膝与川牛膝生药

一、怀牛膝 二、怀牛膝切片(横切) 三、川牛膝 四、川牛膝切片(横切)

1. 根痕 2. 木部 3. 黄白色细点 4. 支根断痕 5. 轮环

【保管】密封, 放干燥处。

【性味】苦酸平。

【归经】入肝、肾二经。

【功用】生则破血行瘀, 熟则补肝肾, 强筋骨。

【主治】生用治经闭瘀瘕, 淋痛, 尿血, 癰腫及难产胞衣不下等证。熟用治腰膝痹痛痿弱。

【引证】本经: 主寒湿痿痹, 四肢拘攣, 膝痛不可屈伸, 逐血气, 伤热火爛, 墮胎。

别录: 疗伤中少气, 男子陰消, 老人失溺, 补中續絕, 益精, 利陰气, 填骨髓, 止髮白, 除腦中痛, 及腰脊痛, 妇人月水不通, 血結。

甄权: 治陰痿补肾, 助十二經脈, 逐惡血。

大明: 治腰膝軟怯冷弱, 破瘀結, 排膿止痛, 产后心腹痛並血

暈，落死胎。

好古：强筋补肝臟風虛。

时珍：治久瘡寒熱，五淋尿血，莖中痛，下痢，喉痹，口瘡齒痛，瘰癧惡瘡，傷折。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】性善下行而滑竅，故夢遺精滑，脾虛泄瀉及孕婦均忌用。

【成方举例】1. 牛膝湯(証治准繩)：治小便不通，莖中痛，婦女血結，腹堅痛。

牛膝 當歸 黃芩 研末煎服。

2. 万病丸(婦人大全良方)：治女子月經不來，月經淋閉，繞臍痠痛，產後血氣不調，腹中癥結不散等症。

牛膝，干漆研末，生地黄汁同熬至粘時和丸酒服。

3. 虎潛丸(見虎骨條)。

天仙藤 (圖經)

【主要產地】見馬兜鈴條。

【科屬形态】天仙藤為馬兜鈴之莖，科屬形态見馬兜鈴條。

【入藥部份】莖葉供藥用。

干燥的莖顯淡褐色，有縱稜綫，質脆，斷面黃綠色，葉皺縮，表面黑褐色，下表面，綠褐色，易碎裂。

【收采季节】清明后乘葉片茂盛時收采。

【加工炮制】用剪刀剪下后，切片晒干。

【性味】苦溫。

【歸經】入心、肺、脾、腎四經。

【功用】疎氣活血利水。

【主治】治妊娠水腫胸腹痛。

【引証】蘇頌：解風勞，同麻黃治傷寒發汗，同大黃墮胎氣。

时珍：流氣活血，治心腹痛。

【用量】一錢五分～三錢。

【成方举例】天仙藤散(証治准繩)：治妊娠胎氣發腫。

天仙籐 香附子 陈皮 甘草 烏药研末加生姜 紫苏 木瓜 水煎服。

血 竭（唐本草）

【異名】麒麟竭。

【主要产地】印度尼西亞、非洲及美洲之热带地区，我国广东等地亦产。

【科属形态】为棕榈科植物，干粗二寸，复以叶鞘，遍生尖刺，干纏繞他树；叶为羽状复叶；花为黄白色之冠状花；其实圆如球，质硬有带黄褐色之鳞片；其皮下渗出血红色之树脂。

【入药部份】树脂供药用。

呈不定形的块状物，有沟纹及用布包被遗留的布纹，外表赤褐色或紫褐色，质硬而脆，断面紫褐色至黑褐色，有玻璃样光泽，有时微现小空洞。

【加工炮制】研细末，和入丸散用。

【保管】密封，防潮，潮湿后不易研粉末。

【性味】甘咸平。

【归经】入心包、肝二经。

【功用】散瘀生新活血止痛，外用止血生肌。

【主治】治跌打损伤，心腹卒痛，金瘡出血，瘡瘍不斂等症。

【引证】唐本草：心腹卒痛，金瘡出血，破积血，止痛，生肌肉，去五藏邪气。

李珣：伤折打损，一切疼痛，血气攪刺，内伤血聚，补虚，並宜酒服。

好古：补心包絡肝血不足。

时珍：散滞血諸痛，妇人血气，小兒痲痺。

备要：和血，斂瘡，專除血痛，散瘀生新，为和血之聖药，治内伤血聚，金瘡折跌，瘡口不合，止痛生肌，性急，不可多使引膿。

【用量】三分～六分。

【禁忌】無瘀者忌用。

【成方举例】1. 七厘散（見麝香条）：

2. 第一金瘡药（医学心悟）：治一切斧损伤，跌扑，打碎，外敷

能止痛止血，更不作膿，勝與他藥。

血竭 松香 黃蜡 面粉 樟腦 沒藥 射香 冰片 兒茶
乳香 雄猪油 制成膏用。

自然銅（開寶）

【主要產地】雲南、華北、山西等地。

【基本及形態】本品為礦物之一種，呈方塊狀或片狀，間為八面之結晶體，新出礦者，色若紅銅或黃銅，久則面生斑斕之彩色。質較純銅輕。

【加工炮制】火煅透，醋淬再煅再淬，共七次，酥而色黑，碾碎後水飛用。

【性味】辛平。

【歸經】肝經。

【功用】散血止痛，破積消瘀，續筋接骨。

【主治】金瘡跌打骨折，瘀滯疼痛等症。

【引証】開寶：折傷，散血止痛，破積聚。

大明：消瘀血，排膿，續筋骨，治產後血邪，安心，止驚悸，以酒磨服。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛有熱，產後血虛及無瘀滯者忌用。

【成方舉例】自然銅散（張氏醫通）：治跌打骨折。

自然銅 乳香 沒藥 歸身 羌活 為末酒下。

落得打（從新）

【異名】五香草、珍珠倒卷帘。

【主要產地】各地皆產。以江蘇、浙江產量為多。

【形態】苗長二、三尺；葉細碎如蒿艾，又如薄荷，如清香；秋開小花，白色；結子亦白色，成穗累累如水紅花狀；其根似玉竹而無節。

【入藥部份】全草供藥用。

干燥全草之莖纖細，褐色或赤褐色，葉皺縮，灰綠色或灰褐色，

邊緣有鋸齒，質脆，根圓柱形，粗約一分，外表有細縱皺及支根痕跡，全株微有清香。

【收采季节】五月。

【加工炮制】采集后，洗去泥土，晒干，生用或酒炒用。

【性味】甘平。

【归經】入脾經。

【功用】行血，止血。

【主治】跌打損傷，金瘡出血。

【引証】綱目拾遺：治跌打損傷，及金瘡出血，並用根煎服或搗敷之，不作膿。葛祖方，治跌打損傷，無名腫毒，去瘡瘀血死肉不痛。

【用量】二錢～三錢。

【禁忌】胃弱者忌服，能令人吐。

桃 仁（本經）

【主要产地】各地皆产。以湖南、湖北、山东、河南产者为佳。

【科屬形态】薔薇科，櫻桃屬，落叶乔木，各地栽培，山間亦有野生。干高丈余，叶互生，長橢圓狀披針形，邊緣有細鋸齒，先端尖銳；春季，开淡紅花或白色花，花冠五瓣，雄蕊甚多，雌蕊一枚，花柄



圖 357 桃

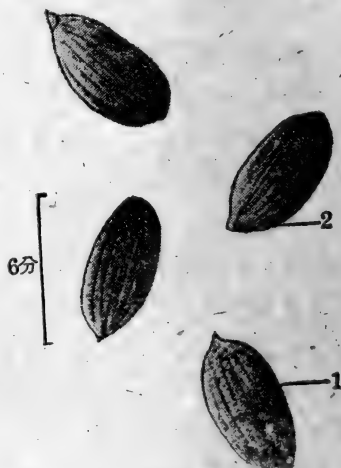


圖 358 桃仁生藥外形
1. 屈曲脉紋 2. 臍点

極短；花后結核果。

【入藥部份】种子供藥用。

干燥种子呈扁平卵圓形，先端較尖，中間膨大，基部略小而偏斜，長約五分至七分、寬約三分余，外表赤褐色或黃褐色，有自基部合点放射狀散出的屈曲脉紋，呈縱向溝紋，脐点位于上部邊緣上，显深褐色，微突起，种皮菲薄，質脆，种仁乳白色，富含油脂，二子叶之接合面有空隙。

【收采季节】七、八月。

【加工炮制】收采后，將桃核放日光下晒几天，使仁核分离，然后将桃核放入草繩做的小圈內，用木槌捶碎硬壳，取出桃仁，原藥搗碎生用或酒炒用。

【性味】苦甘平。

【归經】入心、肝二經。

【功用】破血行瘀，潤燥滑腸。

【主治】經閉癥瘕，膀胱蓄血，少腹滿痛，跌扑瘀血，血燥便难及腸癰等症。

【引証】本經：瘀血血閉，癥瘕邪气，杀小虫。

別录：止咳逆上气，消心下坚硬，除卒暴出血，通月經，止心腹痛。

元素：治血結血秘血燥，通潤大便，破蓄血。

时珍：主血滯風痹骨蒸，肝瘡寒熱，鬼挂疼痛，产后血病。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】無瘀滯及孕妇忌服。

【成方举例】1. 桃仁承气湯(伤寒論)：治太陽不解，熱結膀胱，其人如狂，少腹結急，及妇人血痞經閉。

桃仁 大黃 甘草 芒硝 桂枝 煎湯服。

2. 桃仁湯(千金方)：治从高墜下，腹中瘀血滿痛。

桃仁 蟬虫 荊芥 大黃 芎藭 当归 桂心 甘草 蒲黃 煎湯服。

3. 五仁丸：(見杏仁条)

按：桃仁为行血祛瘀的常用藥物，主治月經閉止及蓄血等各种

痔血积滯之証。但桃仁質潤多油，除了行血外，尤能潤燥滑腸，而治大便燥結，其功用与杏仁相似。李东垣說：“杏仁下喘，治气也；桃仁疗狂，治血也。俱治大便，当分气血……脉浮者屬气，用杏仁、陈皮；脉沉者屬血，用桃仁、陈皮。”其实杏仁桃仁在潤腸通便方中往往同用，故二药治便秘之屬气屬血，似亦不必尽拘。

又桃仁用法，行血則連皮生用，潤燥則去皮尖炒黃用，凡用于行血，多配合其他理血药及理气药，如用于潤腸，多与养血生津药及其他潤燥药同用

益母草（本經）（附茺蔚子）

【異名】茺蔚、益明。

【主要产地】全国各地均产。

【科屬形态】唇形科，茺蔚屬，一年生或二年生草本，原野自生。莖直立，高四、五尺，方形；叶形不一，根出叶略呈圓形，邊緣有淺裂，基部心臟形，叶柄長，莖叶为掌狀分裂，裂片狹長，上面深綠色，叶背色較淡；夏秋之間，叶腋輪生小唇形花，淡紅色；花后結小堅果。



圖 359 益母草

【入药部份】全草及小堅果，供药用。干燥全草称益母草，小堅果称茺蔚子，分述如下：

益母草：莖方形，黃褐色，橫斷面有白色髓部，叶对生于节上，多数脫落，叶腋輪生小唇形花，花冠多数脫落，仅余土黃色萼筒，萼先端有齿，尖銳如刺。

茺蔚子：呈稜形，一端較寬，平截，另一端漸狹，長約半分至一分，外表平坦，褐色，果皮較薄，种仁类白色。

【收采季节】五、六月。

【加工炮制】乘子將老时，拔下，放烈日下晒干，打下种子簸去

壳，篩淨泥土，即成商品茺蔚子；剩下的草即益母草，去根，切断，原药用。

【性味】辛苦微寒。子：辛甘微温。

【归經】入心包、肝二經。

【功用】去瘀生新，活血調經。

茺蔚子，能活血調經明目。

【主治】治月經不調，产后血暈腹痛，崩漏帶下，下利痔血，及疔瘡癰腫等証。

【引証】本經：主治癰疹，可作浴湯。子：明目益精，除水气。

时珍：活血，破血，調經解毒，治胎漏产难，胞衣不下，血运血風，血痛，崩中漏下，尿血瀉血，痢瘡痔疾，打扑內損瘀血，大便小便不通。子：治風解熱，順气活血，养肝益心，安魂定魄，調女人經脉，崩中帶下，产后胎前諸病，久服令人有子。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】凡血虛無瘀者慎用，瞳孔散大者忌用茺蔚子。

【成方举例】1. 益母膏(外台秘要)：治产妇諸血，跌打損傷有瘀血者，每到天陰時則痛。

益母草 連根莖叶花洗淨，煎熬成膏，温酒和服。

2. 益母丸(医学入門)：治經水不調，腹有癥瘕，久不受孕。

益母草 当归 赤芍 木香 研末煉蜜为丸。

3. 茺蔚子丸(証治准繩)：治时气目昏眩及有翳膜者。

茺蔚子 澤瀉 枸杞子 青箱子 枳壳 生地 麦冬 細辛 石决明 車前子 黃連 研末煉蜜为丸。

紅 花 (开宝) (附藏紅花)

【異名】紅藍花。

【主要产地】河南、云南、四川、浙江、江苏、等地。

【科屬形态】菊科，紅花屬，二年生草本，栽培植物。莖直立高

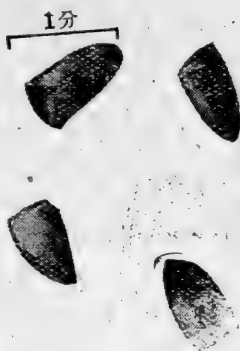


圖 360 茺蔚子生药

三、四尺，叶互生，广披针形，边缘有锐锯齿，似薊叶，夏季，莖端着花，头状花序，筒状花冠紅黄色，总苞如叶状，具刺毛。



圖 361 紅 花

蕊淡黄色，合抱成筒状，中央有淡褐色柱头露出，質輕松，有特殊芳香。

紅花以产河南省的怀紅花为最佳，花瓣長，紫紅色，产四川的川紅花呈紫色，略帶黄色，过去作染料用，現在通用。

附：藏紅花入药部份为干燥的花柱，多集成疎松的团塊状，暗紅色，單体花柱，細而長，柱头三叉，微扁，先端微膨大，呈漏斗状，長約二、三分，外表暗紅色，油潤，微明，有特異香气，嚼之唾液橙紅色。

【收采季节】紅花五、六月采，藏紅花九、十月采。

【加工炮制】采摘后，放太陽下晒干即成；陰天采下后則进行火烘；原药生用或酒炒用。

附：藏紅花又名番紅花或泊夫蘭，产我国西藏及欧洲，系鳶尾科植物，多年生草本，地下有肥大的球莖，叶6—9片，綫形，無柄，基部有闊大的鱗片数枚包裹，九、十月間自叶叢間抽生淡紫紅色花二、三朵，花冠裂成六枚，柱头三叉，暗紅色，細長。

【入药部份】花，供药用。

花冠細長筒状，干縮如絲，先端五裂，裂片狹綫形，長約二分，全長約四分余。外表紅色或暗紅色，雄



圖 362 藏紅花
一、植物全株 二、花柱



圖 363 紅花生蔞
1. 雄蕊 2. 花冠裂片

【保管】保存在灰缸內，以防变色。

【性味】辛温。藏紅花：甘平。

【归經】入心、肝二經。

【功用】破瘀生新，活血止痛，消腫通經。藏紅花功同紅花，但養血功多，去瘀力少。

【主治】經閉難產，胎死腹中，產後惡露不行，跌扑損傷等証。

【引証】開寶：產後血暈口噤，腹內惡血不尽絞痛，胎死腹中，並酒煮服亦主蠱虫。

丹溪：多用破留血，少用養血。

時珍：活血潤燥，止痛散腫，通經。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】無瘀滯及孕婦忌用。

【成方举例】1. 紅藍花酒(金匱): 治妇人六十二种風, 腹中血气刺痛。

紅蘭花 酒 煎湯服。

2. 脫花煎(張景岳): 治难产經日, 或死胎不下。

紅花 川芎 牛夕 当归 肉桂 車前子 煎湯服。

3. 紅花散(保命集): 治产后血昏, 血暈, 血崩, 及經水不調, 延年干血气。

紅花 干荷叶 丹皮 当归 蒲黃 研末酒調服。

按: 紅花有破瘀活血的功用, 但有各种不同的用法。例如配肉桂治月經閉止, 配苏木治跌扑損伤; 配芎归治胸腹血气滯痛。又如煎濃汁和以童便, 可治热病胎死腹中; 胎衣不下及产后血暈。用量大則破血力加强, 用量小則又能养血。但是破瘀行血, 畢竟是紅花的主要功能, 如过用必致耗血伤陰, 应予注意。

紫 葳(本經)

【異名】凌霄。

【主要产地】各地皆产。以江苏之苏州、吳县等地产量为多。



圖 364 紫 葳

【科屬形态】紫葳科, 紫葳屬, 落叶蔓性木本, 野生或庭園間栽植。莖具气根, 能攀緣他物, 借以上升, 高者莖叶数丈; 叶对生, 为奇数羽狀复叶, 小叶卵形, 先端尖, 邊緣有鋸齿; 夏秋之間, 枝梢出花軸, 着生数花, 萼及花冠均五裂, 黃赤色, 甚美丽。

【入药部份】花供药用。

干燥花之花萼显深褐色, 先端五裂, 花冠黃褐色, 先端裂片多皺縮, 質柔軟, 有縱脉紋, 裂間花冠可見到花絲及雄蕊, 微芳香。

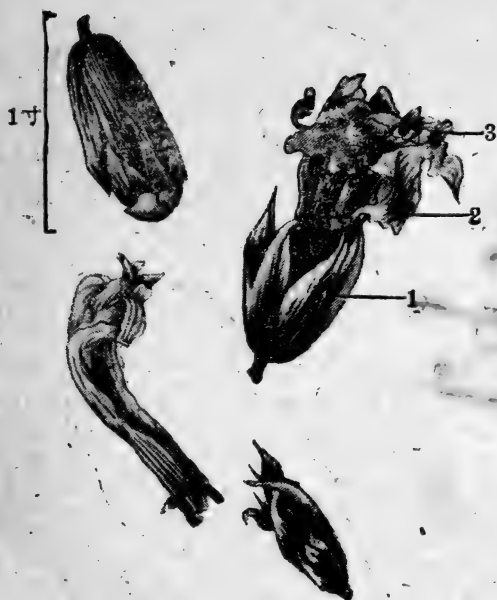


圖 365 紫葳生药

1. 花萼 2. 花冠 3. 雄蕊

【收采季节】秋季。

【加工炮制】采集后，晒干，陰天則用火烘干透为度。

【性味】酸微寒。

【归經】入肝、心胞二經。

【功用】涼血去瘀。

【主治】經閉，癥瘕，崩漏，風痒。

【引証】本經：妇人产乳余疾，崩中癥瘕血閉，寒热羸瘦，养胎。

甄权：产后奔血不定，淋瀝，主热風風癰，大小便不利，腸中結实。

大明：酒齏热毒風，刺風，妇人血膈遊風，崩中帶下。

备要：能去血中伏火，破血去瘀，主产乳余疾，崩帶癥瘕，腸結血閉，淋瀝風痒，血热生風之症。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】 氣血虛者忌用。

【成方舉例】 1. 紫葳散(沈氏尊生): 治經水不來, 發熱腹脹。

紫葳 肉桂 赤芍 白芷 延胡 當歸 劉寄奴 丹皮 紅花 黃酒、清水煎服。

2. 紅花當歸散, (亦名凌霄花散, 張璧方): 治婦人積瘀, 致經候不調, 或斷續不定, 時作腹痛, 腰膝重疼, 小腹緊硬, 及室女經水不通。

紅花 當歸尾 紫葳 牛膝 甘草 蘇木 赤芍 劉寄奴 桂心 白芷 研末熱酒調下。

3. 凌霄花散(証治准繩): 治風濕熱諸癰久不愈。

凌霄花 黃連 白朮 雄黃 南星 羊蹄根 研細末, 姜汁調搽。

月季花 (綱目)

【異名】 月月紅。

【主要產地】 各地均產。以江蘇之蘇州等地產量為多。

【科屬形態】 薔薇科, 薔薇屬, 常綠小灌木, 栽培者多, 以供觀

賞。莖高三、四尺, 有刺; 葉互生為奇數羽狀複葉, 具葉柄, 小葉三片至五片, 卵圓形, 先端尖, 邊緣有細鋸齒, 葉面平滑光澤; 全年開花不絕, 有單瓣, 亦有重瓣, 花冠顏色, 有深紅, 淡紅及白色數種。

【入藥部份】 花供藥用。

乾燥花, 多壓扁或皺縮, 花鮮紫紅色或黃紅色, 有淡褐色細脈紋, 花萼上部五裂, 灰綠色, 下部呈梨形, 褐色, 有殘存花柄, 芳香濃郁。

【收采季節】 谷雨至大暑。



圖 366 月季花

【加工炮制】在含苞未放时采集，随即进行曝晒，陰而則进行火烘。

【保管】密封以免变色。

【性味】甘温。

【归經】入肝經。

【功用】活血調經，消腫。

【主治】月經不調，少腹脹痛，瘰癧等証。

【引証】时珍：活血消腫傳毒。

【用量】一錢～二錢。

王不留行（別录）

【主要产地】我国各地均产。以河南、河北、江苏产量为多。

【科屬形态】石竹科，王不留行屬，一年生或二年生草本，山野自生，或庭园栽种。秋季播种出苗，翌年春季，抽莖，高一、二尺，直立，圓柱形，有节，叶对生，卵狀或線狀披針形，全緣，無柄；初夏，莖梢分枝着花，花梗細長，花瓣五枚，色淡紅，呈聚繖花序；花后結蒴果。

【入药部份】种子供药用。

干燥种子，呈类球形，直径約半分至一分，外表灰黑色，或紫褐色（有些則为淡黄色而杂黑色斑紋）。光滑，种脐呈綫形，灰白色，种皮菲薄；种仁黄褐色，質坚硬。

【收采季节】初夏收麦季节。

圖 367 王不留行

【加工炮制】收割后放烈日下晒干，种子自然脫落，揚去果壳，篩去杂质，原药用。

【性味】甘苦平。

【归經】入肝、胃二經。

【功用】通經行血，催生下乳，消腫止痛。



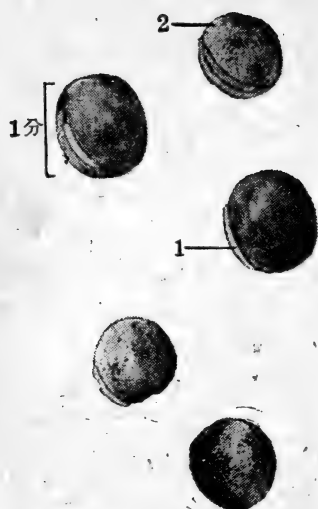


圖 368 王不留行子生葯

1. 種臍, 2. 黑色斑紋

【主治】癰腫疔毒, 婦人難產, 月經不調, 乳汁稀少等証。

【引証】本經: 主金創, 止血, 逐痛, 出刺, 除風痹內寒。

別錄: 止心煩鼻衄, 癰疽惡瘡瘻乳, 婦人難產。

甄權: 治風毒, 通血脈。

大明: 遊風風癰, 婦人血經不勻, 發背。

元素: 下乳汁。

時珍: 利小便, 出竹木刺。

【用量】一錢五分~三錢。

【禁忌】無瘀滯失血者及孕婦

忌用。

【成方舉例】湧泉散(衛生寶鑑): 治婦人乳少因氣郁者。

王不留行 穿山甲 龍骨 瞿麥 麥冬 研末服。

劉寄奴 (唐本草)

【異名】金寄奴、烏藤菜。

【主要產地】各地均產。以河北、山東為多。

【科屬形態】菊科, 多年生草本, 山地自生, 春季自根部抽苗, 莖直立, 高達四、五尺, 略呈紫色; 葉為羽狀深裂, 裂片五至七枚, 披針形, 邊緣鋸齒尖銳, 秋季莖梢分成數小枝, 簇生頭狀花, 色黃, 舌狀花冠生于外圍, 內部多數為筒狀花冠, 冠毛褐色。

【入葯部份】全草供葯用。

干燥全草之莖呈圓柱形, 顯黃褐色, 有細稜綫, 葉互生, 多皺縮, 表面顯黑褐色, 或綠褐色, 背面灰綠色, 質脆易碎。

【收采季節】五、六月。

【加工炮制】原葯水洗, 以浸濕蒲包捆紮, 燻透, 切片晒干。

【性味】苦溫。

【歸經】入心、脾二經。

【功用】破血通經，除癥消脹。

【主治】心腹結痛，月經不通，產後瘀血，金瘡出血等症。

【引証】別錄：下血止痛，治產後余疾，止金瘡血極效。

蘇恭：主破血下脹，多食令人下痢。

大明：心腹痛，下氣，水脹血氣，通婦人經脈，癥結，止霍亂水瀉。

時珍：小兒尿血，新者研末服。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】氣血虛弱，無瘀滯者忌用。

【成方舉例】1. 劉寄奴散（本事方）：治金瘡止痛。

劉寄奴 為末，摻入瘡口。

2. 治折傷瘀血在腹內方（千金方）：

劉寄奴 骨碎補 延胡索 煎湯入酒、童便溫服。



圖 369 劉寄奴

水 蛭（別錄）

【異名】馬蛭、馬蟻。

【主要產地】各地皆產。

【科屬形態】蛭綱，水蛭科，體形似蚯蚓，短而平扁，兩端漸窄，頂端有前吸盤，中間有口，末端有后吸盤，較大，背側為肛門。背面隆起，腹面微凹入，能不斷伸長或收縮。背面有黃黑色斑點，聯成顯明的五條縱紋，腹面黃綠色，無斑點。全體由106—107個扁平體環構成，分作27節，雌雄同體。棲于塘邊小溪及水田中，用吸盤叮附人體或獸體吸血。

【收采季節】春、夏、秋三季。



圖 370 水 蛭

【加工炮制】采集后曝晒三、四天，經常翻动，干足为度，以微火炙黃用。

【保管】同花椒放在一处，可以减少虫蛀。

【性味】咸苦平有毒。

【归經】入肝、膀胱二經。

【功用】逐惡血，散癥結，通經破瘀，消腫解毒。

【主治】月經閉止，干血成癆，癥瘕积聚，蓄血，折伤墜扑等証。

【引証】本經：逐惡血，瘀血，月閉，破癥

瘕积聚，無子，利水道。

別录：墮胎。

甄权：治女子月閉，欲成血癆。

藏器：嘔赤白遊疹及癰腫毒腫。

宗奭：治折伤墜扑，蓄血有功。

【用量】一錢~二錢。

【禁忌】非瘀滯實証及孕婦禁用。畏石灰、食鹽。

【成方举例】1. 抵当湯(伤寒論)：治伤寒蓄血，發狂善忘，少腹硬滿，小便自利，大便色黑，身体發黃，脉沉而結，及妇人經水不利，脉証俱實。

水蛭 蠪虫 大黃 桃仁 煎湯服。

2. 地黃通經丸(妇人良方)：治月經不利，或产后惡露不尽，臍腹作痛。

熟地 水蛭 蠪虫 桃仁 研末煉蜜为丸温酒下。

3. 夺命散(济生方)：治跌打損伤，瘀血凝滯，心腹脹痛，大便不通欲死者。

水蛭 大黃 牽牛 研末温酒調服。

蠪 虫 (本經)

【異名】蜚蠪、牛虻。

【主要产地】我国各地均产。

【科属形态】昆虫纲，虻科，外形似蜜蜂而大，全体被灰白色短

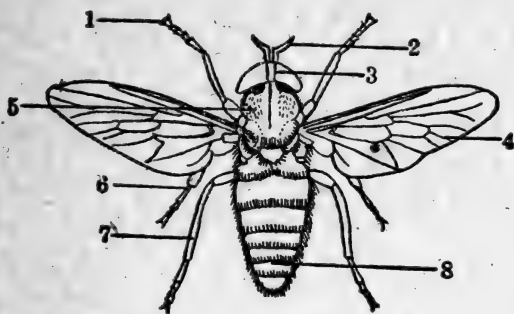


图 371 虻

1. 前足 2. 触角 3. 复眼 4. 翅 5. 胸 6. 中足 7. 后足 8. 腹

绒毛，复眼黑色而带绿光，触角黄褐色，口吻黑褐色，前胸背部亦呈黑褐色，有三条纵向突起的纯稜，腹部黄赤色，在一至四腹节背面中央皆有一条黑褐线，至五、六、七腹节则背面全是黑褐色；翅透明而微带褐色，翅脉深褐色；胸足三对，腿节及胫节黄色，附节黑褐。夏日常见于原野丛草间，好附着牛马皮肤，叮吸血液。

【收采季节】五、六月。

【加工炮制】捕捉后投入开水内烫死，晒干，去翅足，生用，炒用，或研末入丸散用。

【保管】易生虫，当贮藏于木匣中，密封。

【性味】苦微寒有毒。

【归经】入肝经。

【功用】破血化瘀，通经堕胎。

【主治】癥瘕坚积，臌腑蓄血，及女子经闭等症。

【引证】本经：逐瘀血，破血积，坚痞癥瘕，寒热，通利血脉及九窍。

别录：女子月水不通，积聚，除脓血在胸腹五脏者，及喉痹结塞。

大明：破癥結，消積膿，墮胎。

從新：破血，遍行經絡，墮胎只在須臾。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】無瘀結食積者及孕婦禁用。

【成方舉例】1. 抵當湯（見水蛭條）：

2. 升墮瘀血方（備急方）：

蟅蟲 牡丹皮 為末酒服。

3. 地黃通經湯（見水蛭條）：

蟅 蟲（本經）

【異名】地蠋、土蠋、簸箕蟲、土蟲。

【主要產地】各地均產。江蘇盛產於南通，蘇州一帶。

【科屬形態】蟅蟲屬於昆蟲綱，直翅目，蜚蠊科，地蠋亞科。系

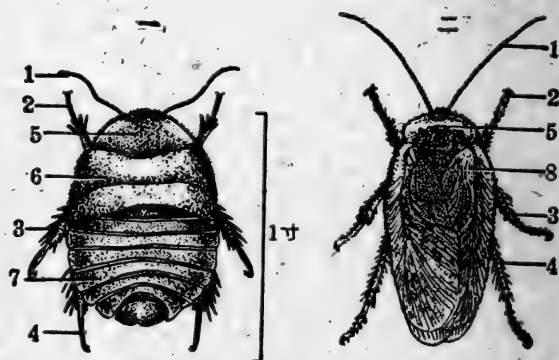


圖 372 蟅蟲（地蠋蟲）

一、雌蟲（供藥用） 二、雄蟲（不入藥）

1. 觸角 2. 前足 3. 中足 4. 後足 5. 頭 6. 胸 7. 腹 8. 翅

陸棲性昆蟲，雄蟲有翅能飛，形似蜚蠊，雌蟲翅退化，體扁平卵圓形，頭胸腹共十節，足三對，發育相等，雌蟲供藥用，喜居牆下松土中。

【入藥部份】雌蟲之干燥尸體供藥用。

干燥蟅蟲呈扁平卵圓形，頭端較小，尾端較闊，長約六、七分，

寬約五、六分，背面微隆起，紫褐色，光滑明亮，頭部及胸部之節較寬，腹節較小，腹面赤黃色或紫褐色，步足多折斷，質輕松易碎，有微弱臭氣。

經考証：虻蟲即地虻蟲，故現在虻蟲通稱地虻蟲，而另有一種產于江蘇蘇州、無錫一帶的昆蟲亦稱虻蟲，經鑑定為鞘翅目，龍蝨科之昆蟲龍蝨，系水中害蟲。又名水虻蟲，始見于綱目拾遺，福建廣東等地當作食品，謂能強壯活血，其效用與虻蟲迥異，不可不辨。龍蝨體呈橢圓形或長卵形，頭部較小，尾端較寬，長約五、六分，寬約三、四分，背面微隆起，平滑光亮，黑褐色稍帶綠色光澤，四周有細邊緣，呈淺黃色，頭部小，前胸背板較大，有鞘翅，堅硬平滑，微有縱向細刻點，足三對，前中足小，後足側扁，長而有毛，利于划水，腹面及足黃褐色或赤褐色，棲于河湖池沼中，借鞘翅下儲存的空氣呼吸而潛入水中捕食小魚，其幼蟲俗名“水老虎”。借鐮刀狀前顎及吸管挾持小魚而吸血，為魚類之大害。

【收采季節】四月至十月。

【加工炮制】以豆油炒麩皮，放入小缸埋于土中，上蓋柴草，虻蟲聞香爬入，即爬不出來，集中後燙死晒干。或在清水內浸一夜，待肚內泥土吐淨，然後晒干，品質較好。原藥用，或研粉入丸散用。

【保管】同花椒放入石灰缸中，防蛀。

【性味】咸寒有毒。

【歸經】入肝經。

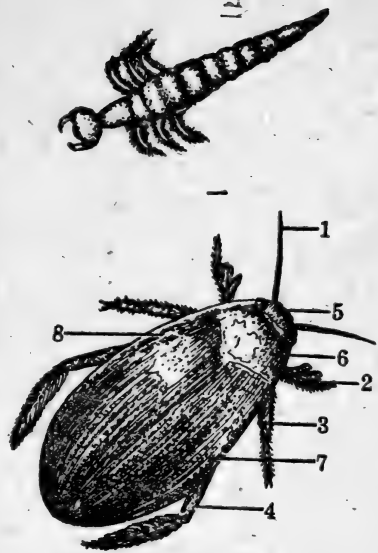


圖 373 龍蝨

一、龍蝨 二、龍蝨幼蟲

1. 觸角 2. 前足 3. 中足 4. 後足
5. 頭 6. 胸 7. 鞘翅 8. 黃色邊緣

【功用】破瘀血，消癥瘕，續折傷。

【主治】婦人經閉，血積癥瘕，跌打損傷，重舌木舌等症。

【引証】本經：主心腹寒熱洗洗，血積癥瘕，破堅，下血閉。

甄權：月水不通，破留血積聚。

時珍：行產後血積，折傷瘀血，治重木舌，口瘡，小兒腹痛夜啼。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】孕婦及無瘀積者忌用。

【成方舉例】1. 大黃蟅虫丸(金匱)：治虛勞羸瘦，內有干血，肌膚甲錯，兩目黯黑，婦女經閉。

大黃 蟅虫 水蛭 蟲虫 蟬蛸 桃仁 干漆 地黃 芍藥 甘草 黃芩 杏仁 芒硝 研末蜜和丸，酒飲服。

2. 下瘀血湯(金匱)：治產後干血集臍下腹痛。

大黃 桃仁 蟅虫 研末煉蜜為丸，以酒煎服。

3. 土瓜根散(金匱)：治婦人帶下經水不利，少腹滿痛，經一月再見者。

土瓜根 芍藥 桂枝 蟅虫 研末酒調服。

4. 蟅虫散(証治准繩)：治木舌。

蟅虫 鹽 研末煎湯服。

鼠 妇 (本經)

【異名】鼠負、鼠姑。

【主要產地】各地皆產。多棲于低濕的土地，甕器下，及土坎中。

【科屬形態】甲壳綱，海蛆科，體呈橢圓形，底面較平，背面隆起，背面灰白色或灰褐色，頭部有眼一對，二短觸角，胸部由七節構成，披有軟甲，每節有一短腳，腹部體節較緊密。末端有兩尾，當受驚時，頭尾相接，縮成球形，胸足等皆可藏于甲中，步行緩慢，多棲于潮濕壁角或罅缸底面。

【收采季節】夏季。

【加工炮制】采得後燙死焙干，原藥用，或研末入丸散用。

【性味】酸溫。

【归經】入肝經。

【功用】破癥瘕，通經利尿，墮胎。

【主治】月經閉止，癥瘕，久瘡瘡母，氣瘕小便不通。

【引証】本經：治氣瘕不得小便，婦人月閉血瘕癰瘕，寒熱，利水道。

時珍：治久瘡寒熱，風虫牙齒疼痛，小兒撒口驚風，鵝口瘡，痘瘡倒靨，解射工毒，蜘蛛毒，蜈蚣入耳。

【用量】三分～八分。

【禁忌】無瘀滯者忌用。

【成方舉例】蟄甲煎丸(金匱方)：治痞母。

蟄甲 鼠婦 黃芩 柴胡 蜣螂 干姜 大黃 桂枝 石葦 厚朴 紫葳 半夏 阿膠 芍藥 丹皮 廔虫 葶藶 烏扇 人參 瞿麥 蜂窠 赤硝 桃仁 以蟄煎湯和丸。

按：水蛭、蠪虫、廔虫、鼠婦、四藥都屬虫類，破血消癥較為猛烈的藥物，尤以水蛭、蠪虫、廔虫、具有毒性，其攻破的作用更大。如傷寒論中蓄血証如見如狂而少腹急結但用桃仁、大黃為主的桃仁承氣湯攻下；如見發狂而少腹鞭滿者，則用水蛭、蠪虫為主的抵當湯。因為發狂和少腹鞭滿較之如狂而少腹急結，其血結的程度更為嚴重，但用桃仁、大黃，不能勝任，故以水蛭、蠪虫為主，從這裡便可領會水蛭蠪虫攻破作用的強大。

水蛭、蠪虫，作用雖同，但各有特點，蠪虫性剛而猛，服後可立致瀉利，藥過即止；水蛭性陰而緩，服後雖不即瀉，但其毒性在體內持續較久，這是二者不同之點。至于廔虫、鼠婦則性能略緩，廔虫一般用于治腹中干血；鼠婦用于癥瘕、瘡母，所治之証，亦較為慢性。

以上諸藥由于破癥消堅而有墮胎的作用，故孕婦須嚴格禁用。

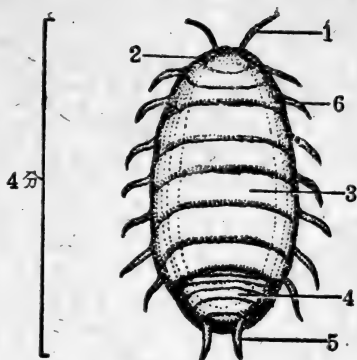


圖 374 鼠 婦

1. 觸角 2. 眼 3. 胸部軟甲
4. 腹部軟甲 5. 尾 6. 足

馬鞭草 (別錄)

【異名】龍牙草、鳳頭草。

【主要產地】全國各地均產。

【科屬形態】馬鞭草科，馬鞭草屬，多年生草本，原野自生。莖高二、三尺，四方形，分枝很多；葉對生，多數作深三裂，小裂片邊緣又有齒裂，兩面有毛；夏季開小花，花冠淡紫色，呈條形穗狀花序；花後結蒴果。



圖 375 馬鞭草

【入藥部分】全草供藥用。

乾燥的全草顯綠褐色，莖方形，有縱溝，質硬而脆，橫斷面有松軟的髓質或形成空洞，葉皺縮，黑褐色，頂端常有穗狀花序，其小花多數脫落，只殘留花軸。

【收採季節】八月。

【加工炮制】連根拔出，洗淨曬干，切斷生用。

【性味】苦微寒。

【歸經】入肝、脾二經。

【功用】破血殺蟲。

【主治】治癥瘕腹脹，久瘡，下部濕瘡陰腫，女子月經不通。

【引証】別錄：下部癰瘡。

藏器：癥瘕血瘕，久瘡，破血殺蟲。

大明：治婦人血氣肚脹，月經不勻，通月經。

丹溪：治金瘡，行血治血。

品彙：通月經，破癥瘕。

【用量】一錢五～三錢。

【禁忌】體虛而無瘀滯濕熱瘡毒者忌用。

干 漆（本經）

【主要产地】湖北、四川、云南、广东、安徽等地。

【科屬形态】漆树科，漆树屬，落叶乔木，山地野生或栽植，为我国特产。干高数丈，雌雄異株，叶为奇数羽狀复叶，具叶柄，小叶九片至十三片，卵形或橢圓形，先端尖，全緣；夏季开黃綠色小花，花瓣五片，呈复总狀花序；花后結核果。刺破树皮后，流出的树脂即为漆，干涸后凝結成黑褐色团塊狀物，即是干漆。



圖 376 漆 树

【加工炮制】將干漆搗碎、炒至烟尽；若以湿漆煎干，燒至烟尽存性更好。

【性味】辛温。

【归經】入肝、胃二經。

【功用】破瘀，攻坚，通經杀虫。

【主治】月經不通，积滯疝瘕，風寒湿痹，虫积等証。

【引証】本經：主絕伤补中，續筋骨，填髓腦，安五臟，五緩六急，風寒湿痹。生漆去長虫。

別录：疗咳嗽，消瘀血痞結腰痛，女子疝瘕，利小腸，去虻虫。

甄权：杀三虫，主女人經脉不通。

大明：治傳尸勞，除風。

元素：削年深堅結之积滯，破日久凝結之瘀血。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】無瘀滯者及孕妇禁用，畏蟹。

【成方举例】1. 万病丸：（見牛膝条）

2. 干漆丸（証治准繩）：治伏梁。

干漆 芫花 鱉甲 硃砂 木香 桃仁 川烏头 雄黃 射香
研末醋煮麵糊为丸。

3. 干漆散(証治准繩): 治妇人疝瘕久不消, 黄瘦羸, 兩脇妨悶, 心腹疼痛。

干漆 木香 芫花 赤芍 桂心 当归 川芎 琥珀 大黃 牛膝 桃仁 射香 研末酒調服。

芸薹子 (唐本草)

【異名】油菜子。

【主要产地】我国各地皆产。

【科屬形态】十字花科, 芸薹屬, 二年生草本, 油料作物。莖高三、四尺, 叶互生, 長橢圓形, 先端漸尖, 基部包圍于莖上; 春末, 莖端开花, 花冠四瓣, 呈十字形, 黃色, 雄蕊六枚, 四長二短, 雌蕊一枚, 排列为总狀花序; 花后結長角形果实。



圖 377 芸 薹

【入藥部分】种子供藥用。

干燥种子呈类球形, 直徑約半分, 外表米黃色或黑褐色, 有一条溝槽, 种皮菲薄, 种仁黃白色, 富含油脂。

【收采季节】四、五月。

【加工炮制】收采后晒干, 荚果自然裂开, 去荚壳, 取子原藥用。

【性味】辛温。

【归經】入肺經。

【功用】行血, 破气, 消腫散結。

【主治】丹毒, 热腫, 产后血瘀腹痛等症。

【引証】时珍: 行滯血, 破冷氣, 消腫散結, 治产难, 产后心腹諸疾, 赤丹热腫, 金瘡血痔。

【用量】一錢五分~三錢。

【禁忌】無瘀滯腸滑者忌用。

【成方举例】1. 芸苔散(楊氏产乳方): 治产后惡露不下, 血結

冲心刺痛。

芸苔子 当归 桂心 赤芍 研末酒調服。

2. 追气丸(沈存中灵苑方): 治妇人血刺小腹痛不可忍。

芸苔子 桂心 良姜 研末醋糊丸, 淡醋湯送下。

刺猬皮 (本經)

【異名】毛刺、猬鼠。

【主要产地】广东、广西、福建、浙江、江苏等地。

【科屬形态】哺乳綱, 猬科, 形似鼠而肥大, 尾甚短, 吻形尖而突出, 眼及耳壳皆小, 四肢短, 具五趾, 各具鈎爪, 适于掘土, 全体密生淡褐色或黄白色刺毛, 遇敌則迅速縮成球形, 藏其头尾及四肢, 使刺毛聳立, 呈栗球狀, 以保护自身; 雌雄双棲, 营巢于树根或石隙, 晝伏夜出, 性儒怯; 以蝸牛, 蚯蚓, 昆虫, 鼠, 蛙等为食; 每年产子二次, 每次三至八头; 入冬則在地下掘深穴, 蟄伏冬眠。

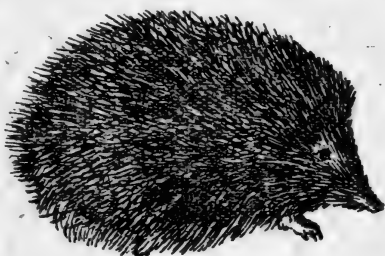


圖 378 刺 猬

【收采季节】全年都可收采, 而以冬季为主。

【加工炮制】剝取皮后, 用竹片將皮撐开, 或釘在木板上, 晒極干, 切碎后, 燒存性用。

【保管】宜經常懸掛通風处, 以防虫蛀霉爛。

【性味】苦甘平。

【归經】入胃、大腸二經。

【功用】逐瘀滯, 疏逆气。

【主治】胃痛, 腸風下血, 痔漏。

【引証】本經: 五痔陰蝕, 下血赤白, 五色血汁不止, 陰腫, 痛引腰背, 酒煮杀之。

別录: 疗腹痛疝积, 燒灰酒服。

甄权: 治腸風下血, 痔漏有头, 多年不瘥, 炙末飲服方寸匕, 燒

灰吹鼻，止衄血，甚解一切藥力。

【用量】二錢～三錢。

【成方举例】1. 腸風下血方(楊氏家藏方)：

白刺猬皮一枚，鍋內燂焦，去皮留刺，木賊五錢炒黑為末，熱酒調服。

2. 猬皮散(証治准繩方)：治肛門脫出不收。

猬皮 磁石 桂心 蟹甲 為末米飲調下。

鳳仙子(綱目)

【異名】急性子、小桃紅、染指甲草。

【主要产地】我國東南各地皆產。

【科屬形态】鳳仙花科，鳳仙花屬，一年生草本，為庭園間栽培植物，以供觀賞。莖高尺余，葉互生，廣披針形、邊緣有鋸齒；夏季葉腋開花，花冠不整齊，萼的一片較大，生距，向後彎曲，花色不一，有深紅、淡紅、白色或紅白夾雜等，並有單瓣復瓣之不同；果實為蒴果。



圖 379 鳳仙花

【入藥部分】種子供藥用。

干燥種子呈扁卵圓形，直徑約半分至一分，外表褐色，平坦無光澤，質堅硬，種仁灰綠色，角質。

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】採取後放簍內晒干，晒至壳自動裂開，去壳，原藥用。

【性味】微苦溫。

【歸經】入肝，脾二經。

【功用】降氣行瘀，透骨通竅。

【主治】經閉，難產，噎膈，痞積，骨哽。

【引証】時珍：產難，積塊，噎膈，下骨哽，透骨通竅。

石頑：性最急速，故能透骨軟堅通竅，搜頑痰，下死胎積塊，噎

膈骨哽。

【用量】一錢～一錢五分。

【禁忌】非实証瘀积者忌用，虛人尤当禁用。

按：鳳仙子，苦温有小毒，凡經閉难产，頑痰积塊，噎膈骨哽，服之頗有良效，倘外瘍堅塊、痠痛麻木，陰發之症，用本藥研末熬膏貼患处，極能軟堅消腫，在民間都習用于临产催生。根据以上情况，可知鳳仙子攻破的作用不小，且其功力迅利，故又有急性子的名称，凡使用时，極宜审慎为要。

薺 菜（別录）

【異名】护生草。

【主要产地】原野間处处有之。

【科屬形态】十字科，薺屬，二年生草本，原野自生。冬季萌芽，嫩叶塌地，翌年春日，根叶叢生，具叶柄，叶片狹長，羽狀分裂，裂片作不整齐鋸齒狀，上部之叶箭形，先端漸尖，莖部抱莖，兩側呈耳形；春日抽花莖，开四瓣白色小花，排列成总狀花序；花后結三角形短角果。

【入药部分】全草供药用。

干燥全草之莖有稜綫，多干縮成扁平綫形，黃綠色，叶皺縮，綠褐色，果实着生在总狀花序上，扁三角形，成熟者多在中間稜綫处开裂，散出細小赤褐色种子。

【收采季节】三、四月。

【加工炮制】采取后揀淨杂质，晒干切断用。

【性味】甘温。

【归經】入肝、胃二經。

【功用】利肝，益胃，止血。



圖 380 薺

【主治】目痛，赤白痢疾，妇女經漏不止，产后瘀血淋瀝不尽。

【引証】別录：利肝和中。

甄权：根叶燒灰，治赤白痢極效。

大明：根、治目痛。

时珍：明目益胃。

【用量】一錢五分～三錢。

路路通（綱目拾遺）

【異名】楓果，楓实。

【主要产地】我国东南各省皆产。以浙江临安及安乐山产者为良。

【科屬形态】金縷梅科，楓屬，落叶乔木，自生于山野。干高二、三丈，叶互生，有長柄，掌狀三裂，邊緣有細鋸齒，深秋叶色殷紅，甚美丽；春日，随新叶开單性花，色黃褐，呈头狀花序；花后果实成圓形。



圖 381 楓 香



圖 382 路路通藥

一、外形 二、縱剖面

【入藥部分】果实供藥用。

干燥的果实呈球形，直径約八分至一寸，外表土褐色或深褐

色，密佈由宿存花柱及苞片而成的刺狀物及洞孔，刺端不甚尖銳，頂端由室隔縱裂，散出扁平有翅的種子一、二粒，商品多已將種子散出。

【收采季節】冬季。

【加工炮制】去果柄，選無蟲蝕者曬干，生用，或煨存性研末外用。

【性味】苦平微瀉。

【歸經】入肝經。

【功用】通經利水，除濕熱痹痛。

【主治】月經不調，周身痹痛，小便不利。

【引証】綱目拾遺：辟瘴却瘟，舒經絡拘攣，周身痹痛，手脚及腰痛，焚之嗅其烟氣皆愈，燻衣被可除蚤。

【用量】五分～一錢。

【禁忌】經水過多及孕婦忌用。

絲瓜絡（綱目）

【異名】天絲瓜、天羅、蚩瓜。

【主要產地】各省皆產。以廣東、浙江、江蘇等地產量為多。

【科屬形態】葫蘆科，絲瓜屬，一年生蔓性草本，栽植于園圃間。莖有縱稜及細毛，具卷鬚，纏絡他物，借以上升，葉互生，圓心臟形而大，作掌狀分裂，裂片先端尖銳，邊緣有鋸齒，葉面色深綠，背面淡綠色，夏秋之間，開黃色單性花，雌雄同株，雄花排列為總狀花序，雌花單生，花后結瓠果。

【入藥部分】果實脈絡供藥用。

果實干燥的脈絡縱橫交錯，呈紡錘形，多扁壓或扭曲，長約尺余，



圖 383 絲瓜



圖 384 絲瓜絡生药

粗約二、三寸，脉絡类白色或黃白色，質輕松柔韌，不易折斷。

【收采季节】冬季。

【加工炮制】將成熟的絲瓜采下，入米泔水中泡浸，數日后，使皮膜腐爛，再入清水中洗清皮膜，曝曬三、四天，拍盡內藏种子，晒干，原药切成斷，生用或酒炒用。

【性味】甘平。

【归經】入肺、胃、肝三經。

【功用】清熱涼血，解毒利尿，通行經絡。

【主治】腸風下血，血氣作痛，崩漏，消浮腫，疗癰瘡等証。

【引証】時珍：煮食，除熱利腸，老者燒存性服，去風化痰，涼血解毒，杀虫，通經絡，行血脉，下乳汁，治大小便下血，痔漏崩中，黃積疝痛，卵腫，血氣作痛，癰疽瘡腫，齒齲，痘疹胎毒。

【备要】瀉熱涼血，解毒，通經絡，行血脉，消浮腫，稀痘瘡。

【用量】一錢半～三錢。

【成方举例】絲瓜散（沈氏尊生）：治婦人血氣不行。
干絲瓜 燒存性，研末，溫酒調下。

酒（別录）

【基本】用米、麦、高粱或其他果实，加入麴类，釀成之麻醉性飲料。

【主要产地】各地皆产。

【性味】苦甘辛、大熱。

【归經】入十二經。

【功用】和血通絡，助藥力。

【主治】筋絡攣痛，胸痹腹痛等証。

【引証】別錄：行葯勢，殺百邪，惡毒氣。

藏器：通血脈，厚腸胃，潤皮膚，散濕氣，消憂發怒，宣言暢意。

孟詵：養脾氣，扶肝，除風下氣。

【禁忌】陰虛血少，失血，及濕熱甚者忌用。

【成方舉例】括蕒薤白白酒湯：（見薤白條）

醋（別錄）

【異名】酢、苦酒。

【基本】酒經過酸酵，變成酸味之液體，謂之醋。入葯須用由米酒製成之醋為佳。

【主要產地】各地皆產。以江蘇鎮江產者最佳。

【性味】酸苦溫。

【歸經】入肝經。

【功用】散瘀消腫，下氣消食，殺魚肉毒。

【主治】心腹疼痛，癥瘕癰腫，產後血暈，黃疸，黃汗。

【引証】別錄：消癰腫，散水氣，殺邪毒。

藏器：治產後血暈，除癥塊堅積，消食，殺惡毒，破積氣，心中酸水痰飲。

日華：下氣除煩，治婦人心痛血氣，並產後，及傷損金瘡出血昏運，殺一切魚肉菜毒。

孟詵：醋磨青木香止卒心痛，血氣痛，浸黃柏含之治口瘡，調大黃末，塗腫毒，煎生大黃服，治瘰癧甚良。

綱目：散瘀血，治黃疸，黃汗。

【禁忌】傷筋損齒，不宜多食。

【成方舉例】

1. 醋煎散（張氏醫通）：治經行少腹結痛，及產後惡露不行。

三稜 莪朮 香附 烏朮 赤芍 甘草 肉桂 醋炒為散
沙糖湯調下。

2. 醋煮三稜丸（衛生寶鑑）：治一切積聚。

三稜（醋煮軟竹刀切片晒干） 川芎（醋煮微軟切片） 大黃（醋浸、濕紙裹煨切） 共研末，醋糊丸。

3. 黃芪芍藥桂枝苦酒湯(金匱): 治黃汗。

黃芪 芍藥 桂枝 以苦酒及水相和煎服。

紅 麴 (丹溪補遺)

【主要產地】我國各地皆產。

【基本】本品系用粳米和釀母霉制而成的紫紅色米粒。

【加工炮制】用粳米作飯，入麴母霉制而成，以陳久者良。

【保管】本品易虫蛀成碎屑，宜貯藏于磁瓶內。

【性味】甘溫。

【歸經】入脾、胃二經。

【功用】活血消食，健脾燥胃。

【主治】瘀滯腹痛，赤白痢疾，跌打損傷等証。

【引証】丹溪：消食，活血，健脾燥胃，治赤白痢，下水谷。

吳瑞：釀酒，破血行藥勢，殺山嵐瘴氣，治打撲損傷。

時珍：治女人血氣痛，及產後惡血不清，搗酒飲之良。

經疏：消食健脾胃，與神麴相同，而活血和傷，惟紅麴為能，故治血痢尤為要藥。

石頑：活血消食，女人經血阻滯，赤痢下重，宜加用之。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾陰虛，胃火盛及非血瘀氣滯者忌用。

【成方舉例】1. 青六丸(丹溪)：濕熱血痢。

紅麴 六一散 研細末，飯或酒糊丸服。

第 二 節 止 血 藥

參三七 (綱目)

【異名】山漆、金不換、田三七。

【主要產地】廣西、雲南、四川等地均產。

【科屬形態】五加科，人參屬，多年生草本。莖高二尺左右，葉對生或輪生，掌狀復葉，葉柄長，常由3—7小葉合成，小葉片橢圓形，先端突尖，基部漸尖，邊緣有細鋸齒，小葉亦具柄，在葉面主脈和側脈疏生刺毛；秋季，由莖頂抽花梗，梗端簇生多數兩性小花，花



圖 385 參 三 七

瓣五片，白色；花后結腎形或三稜形果实，熟時呈紅色。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈圓錐形或紡錘形，上端較粗，下端漸細，長約五、六分至一寸三分，上端粗約二至五分，外表土黃色，或黃褐色，有斷續的細縱皺，在皺紋少的地方，微顯光澤，皮孔橫長，微突起，並有支根的斷痕，及鬚根痕跡，頂端膨大，有莖殘基，其周圍常有凸出的芽及芽痕，質堅實，不易折斷，斷面黃褐色，或黃白色，角質性，外層皮部與中心木部有明显界限，並常有裂縫，微有特異芳香。

【收采季節】秋末冬初。

【加工炮制】研末用。

【性味】甘微苦、溫。

【歸經】入肝、胃二經。

【功用】行瘀，止血，消腫，定疼。

【主治】吐血衄血，血痢血崩，產後惡血不止，癰腫金瘡，折傷



圖 386 參三七生药

1. 皮孔 2. 支根断痕 3. 莖殘基 4. 芽

跌扑,可內服亦可外敷。

【引証】时珍: 止血, 散血, 定疼, 金刃箭伤, 跌扑杖瘡, 血出不止者为末摻之。亦主吐血, 衄血, 下血, 血痢, 崩中, 經水不止, 产后惡血不止, 血暈血痛, 赤目, 癰腫, 虎咬蛇伤諸疼。

【用量】一錢五分~三錢。

【禁忌】血虛無瘀者忌用。

【成方举例】化血丹(医学衷中参西录): 治吐血, 衄血, 二便下血。

三七 花蕊石 血余 研末吞服。

白 芨 (本經)

【異名】連及草、白給。

【主要产地】陝西、安徽、浙江、福建、江苏等地均产, 以安徽滁县产者为佳。

【科屬形态】蘭科，白芨屬，多年生草本，自生于山溪陰濕之地，亦有栽培者。高一、二尺，地下有白色类圓形或鷹爪狀塊莖，叶自根出，四片至五片，广披針形，有平行脉，先端尖，下部呈鞘狀；春末夏初，自叶叢間抽花莖，高尺余，莖端疎生紫紅色花数朵，甚美丽，排列成总狀花序。花后結蒴果。

【入药部份】塊莖供药用。

干燥的塊莖，略呈鷹爪狀，扁平，常有二至三支爪狀分歧，先端漸尖，微向下弯，長約七、八分至一寸三分，厚約二、三分，外表灰黃色或黃白色，微有細致縱橫皺紋，莖塊的中心有莖殘莖，微凸起，其四周生二、三層同心環狀紋，形成节稜，与其相对应的下表面同样位置，亦有小



圖 387 白 芨



圖 388 白芨生药

1. 爪狀分歧 2. 莖殘基 3. 同心狀環紋 4. 根痕

凸起，上表面的环状节黄白色，散生少数鬚根，仅留根痕，質坚硬，甚难折断，断面黄白色，角質狀，微透明。

【收采季节】七至九月間采者質量最好。

【加工炮制】挖出后，洗去泥土、鬚根，投入开水中煮五分鐘，煮至里面無白心为度，不可过煮，过煮則变紅色，然后放日光下晒干即成。原药蒸軟后切片，晒干。生用或研末用。

【保管】不能久存，过三年后，疗效減低。

【性味】苦平。

【归經】入肺經。

【功用】补肺，生肌，化痰，止血。

【主治】吐血，衄血，敷金瘡癰腫湯火伤。

【引証】本經：主癰腫，惡瘡敗疽，伤陰死肌，胃中邪气，賊風鬼击，痲緩不收。

大明：止惊邪血痢，痢疾風痺，赤眼癢結，温熱瘡疾，發背瘰癧，腸風痔瘡，扑損刀箭伤，燙火瘡，生肌止疼。

东垣：止肺血。

时珍：入肺止血，生肌止疼。

备要：补肺，逐瘀生新，肺損者能复生之，又塗手足皸裂。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】肺胃有实火者忌用。

【成方举例】1. 白芨枇杷丸(戴氏方)：治咯血。

白芨 枇杷叶 藕节 研末，另以蛤粉炒阿膠，入生地汁頓化入前药和丸。

2. 独聖散(驗方)：治吐血，咯血。

白芨 研末、糯米湯調服。

仙 鶴 草

【異名】龙芽草。

【主要产地】我国各地均产。

【科屬形态】薔薇科，龙芽草屬，多年生草本，山野自生，莖高二、三尺，叶为奇数羽狀复叶，由大小不等的小叶数枚或十余枚合

成，小叶卵圓形，邊緣有鋸齒，夏秋間，抽長莖，莖上部着生黃色小花，花瓣五片，排列成總狀花序；花后結有鈎刺之果實，能附着于他物之上。

【入藥部份】全草供藥用。

干燥全草之莖，顯紫褐色，因干燥而現斷續的稜脊，莖節明顯，基部較密，上部較長，質硬不易斷，折斷面纖維性，葉皺縮，顯綠褐色，邊緣有鋸齒，質脆易碎。

【收采季節】六月。

【加工炮制】原藥用水濕潤，捆扎濕蒲包內，燻透，切片，晒干用。

【性味】苦澀、微溫。

【歸經】入肺、脾、胃、大腸四經。

【功用】收斂止血，補虛。

【主治】治吐血咯血，牙齦流血，崩漏帶下，赤白痢疾。

【用量】二錢～四錢。



圖 389 仙鶴草

大 薊（別錄）（附小薊）

【異名】虎薊、馬薊、貓薊、刺薊。

【主要產地】我國各地皆產。

【科屬形態】大薊：菊科，多年生草本，自生于原野路旁，莖直立，高三、四尺，有多數白毛，葉互生，長橢圓形，形大質剛，邊緣有不規則羽狀的深裂，裂片尖端有銳刺；夏日，莖稍開紫紅色頭狀花，總苞球形，有銳刺，結實為瘦果。

附：小薊：菊科，多年生草本，自生于原野路旁，莖直立、高二、三尺，葉互生，質厚而有光澤，廣披針形，邊緣有疎鋸齒，齒端有長短不一的針刺，夏日，枝端生淡紫色頭狀花，總苞上有尖刺。花后結瘦果。

【入藥部份】全草供藥用。



圖 390 大 薊



圖 391 小 薊

大薊：干燥全草之莖，粗約一分，黑褐色，密生灰白色茸毛，質脆，葉皺縮，綠褐色，邊緣有黃白色長針刺，長約三、四分，易破碎，頭狀花數枚生于莖頂，花冠多脫落，總苞之苞片長披針形，先端成刺針狀，長約三、四分，外表有黃白色茸毛。

〔附〕**小薊：**干燥全草之莖纖細，粗約半分余，外表暗褐色，有細稜綫，質較軟而韌，不易折斷，葉卷曲皺縮，黑綠色或灰綠色，邊緣有黃白色細針刺，長約半分許，質脆易碎，頭狀花，生于莖頂，總苞之苞片黃白色，膜質，披針形，內部之花冠多脫落。

【收采季節】端午節前后。

【加工炮制】洗淨，切段，生用，炒炭用，或晒干研末用。

【性味】甘涼。

【歸經】入肝經。

【功用】破血行瘀，涼血止血（大小薊功用相同，而大薊力強）。

【主治】吐血衄血，崩中下血，尿血，創傷出血，瘡毒癰腫等証。

【引証】大薊：別錄：主女子赤白沃，安胎，止吐血，鼻衄。

大明：葉治腸癰，腹滿瘀血，作運扑損，生研，酒並小便任服，又惡瘡疥癬，同鹽研署之。

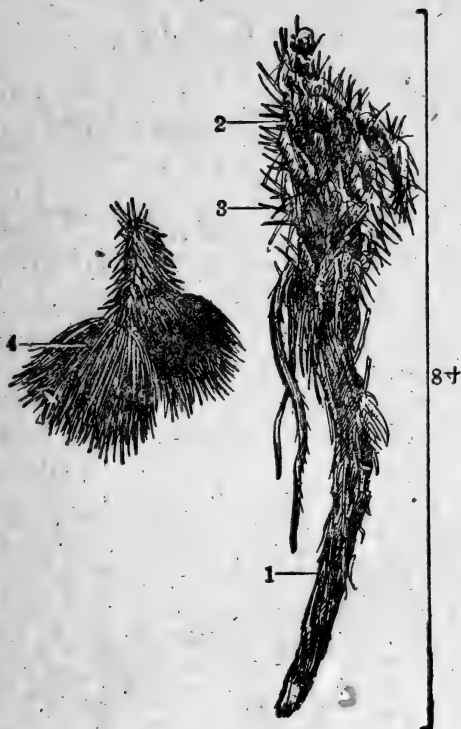


圖 392 大薊生藥

1. 根 2. 叶 3. 針刺 4. 頭狀花之苞片

小薊：藏器：破宿血，生新血，暴下血，血崩，金瘡出血，嘔血等。

備要：小薊力微，不能如大薊之消癰毒。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒而無瘀滯者忌用。

【成方舉例】1. 十灰散(十藥神書)：治虛勞心肺損傷，吐血咯血。

大薊 小薊 側柏叶 荷葉 茜草根 茅根 山枝 大黃
丹皮 棕櫚皮 燒灰存性為末，童便或藕汁、萊菔汁、京墨汁調服。

2. 小薊飲(濟生方)：治下焦熱結，尿血成淋。

小薊根 生地黃 滑石 木通 蒲黃 藕節 淡竹葉 當歸
生梔仁 甘草 煎湯服。

旱蓮草（唐本草）

【異名】鱧腸草。

【主要产地】各地均产，以江苏之南京、鎮江、苏州等地产量为多。

【科屬形态】菊科，鱧腸屬，一年生草本，野生于田野溪边，湿润之地。莖直立，高尺余，全体被复白色粗毛，枝叶均对生，叶披针形，边缘略具疎淺的鋸齿，叶面深綠色，背部淺綠色，揉搓莖叶，渐变黑色。秋日，枝梢及叶腋，着生头状花，花的周圍是細小白色舌狀花冠，中央为淡綠色筒狀花冠，下有花托；结实为瘦果，数多而色黑。



圖 393 墨旱蓮生药

1. 根 2. 叶 3. 花 4. 萼

【入药部份】全草供药用。

干燥全草的莖呈圓柱形，深褐色，微有細縱皺，断面中心有白色髓部，叶卷曲皺縮，墨綠色，有稀疏的短茸毛，質脆易碎，头狀花生于莖頂，綠褐色，形似蓮蓬。

【收采季节】八月。

【加工炮制】平地割取，揀去杂草，切段晒干。

【性味】甘酸涼。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】補腎陰，止血痢。

【主治】肝腎陰虧，血痢便血等証。

【引証】唐本草：血痢，針灸瘡發，洪血不可止者，敷之立已，汁塗眉髮，生速而繁。

大明：止血排膿，通小腸，敷一切瘡並蚤蝨。

時珍：烏髭髮，益腎陰。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】寒瀉者忌用。

【成方举例】1. 二至丸(医方集解)：補腰膝，壯筋骨，強陰腎，烏髭髮。

女貞子 旱蓮草 研末煉蜜為丸。

2. 旱蓮草散(沈氏尊生)：治便血。

旱蓮草 焙末米湯下。

側柏叶 (本經)

【主要产地】各地均产。

【科屬形态】松科，側柏屬，常綠喬木，山野自生，或庭園栽植。干直立高數丈，樹皮易剝落，小枝側扁呈复叶狀，小叶鱗片形，色綠而光滑；春季開單性花，雌雄同株，雄花常較雌花為多；花后結毬果，鱗片六枚，初為綠色，，冬月果熟，轉深褐色。

【入药部份】叶供药用。

干燥叶呈細小鱗片狀，生長在扁平的細枝上，排列緊密，呈綫形，寬約半分，分枝甚多，外表綠褐色，或灰綠色，質脆易碎，有濃烈

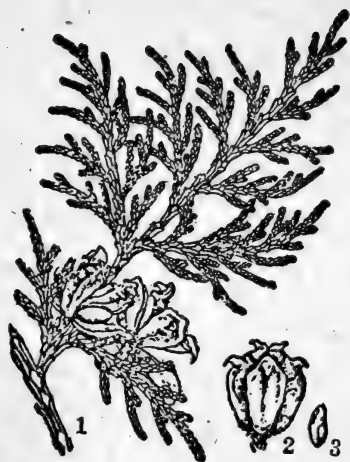


圖 394 側 柏

的特殊香气。

【收采季节】七、八月采为好。

【加工炮制】收采叶片，晒干，生用或炒炭用。

【性味】苦澀微寒。

【归經】入肺、肝、大腸三經。

【功用】涼血，止血，清血分濕熱。

主治：吐衄崩帶，便血血痢，風濕諸痹。

【引証】別錄：吐血，衄血，痢血，崩中赤白，去濕痹生肌。

甄權：治冷風，歷節疼痛，止尿血。

士材：止吐衄崩痢，除風冷濕痹，烏鬚黑髮，灸罨凍瘡。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】無濕熱者忌用。

【成方举例】1. 柏叶湯(金匱)：治吐血不止。

柏叶 干姜 艾 馬通汁 煎湯服。

2. 十灰散：(見大薊條)

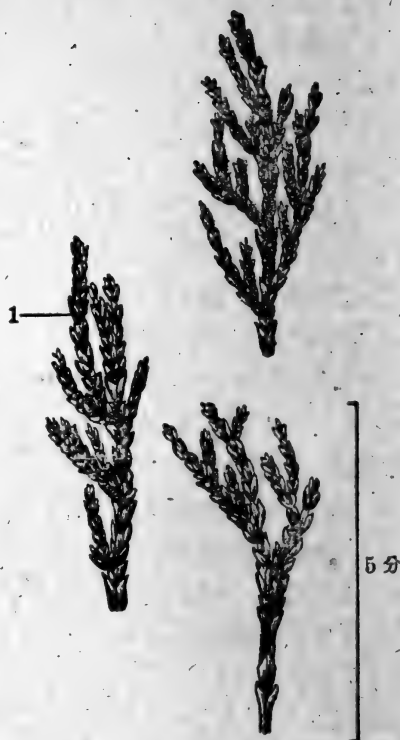


圖 395 側柏生藥

1. 鱗片狀叶

3. 側柏樗皮丸(沈氏尊生): 治赤白帶下。

側柏叶 椿根皮 白朮 白芍 黃連 黃柏 香附 白芷
研末米粥為丸。

茜 草 (本經)

【異名】茹蘆、血見愁。

【主要產地】江蘇之南京、鎮江、江浦，安徽之滁縣，河南之禹縣，陝西之寶雞，以及福建、山西等地。

【科屬形態】茜草科，茜草屬，多年生蔓草，山野自生。莖方形，有稜，密生向下之逆刺；四葉輪生，葉片橢圓狀心臟形，先端漸尖，全緣，葉面有刺，葉背有白色茸毛，具長柄；秋季葉腋分枝，着生黃色小花，花冠五裂，雄蕊五枚；花后結球狀黑色漿果。

【入藥部份】根供藥用。

干燥鬚根呈細長圓柱形，多彎曲扭轉，頂端較粗大，有數個莖殘基，下部鬚根眾多，全長約八、九寸至尺余，外表紫褐色或土褐色，有細致的屈曲縱皺，質硬而脆，折斷面淡



圖 396 茜 草

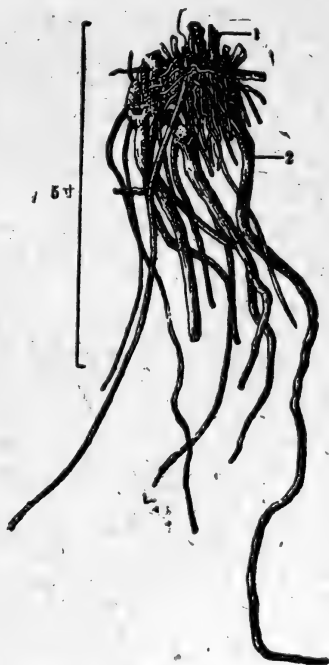


圖 397 茜草根生藥

1. 莖殘基 2. 根

黃赤色，較平坦。

【收采季节】三月。

【加工炮制】挖掘后，去地上莖叶，洗去泥土，晒干。原药湿润，焖透，切片晒干，生用或炒炭用。

【性味】苦凉。

【归经】入肝经。

【功用】凉血止血，去瘀生新。

【主治】治吐血，下血，崩漏，骨节风疹，折跌损伤等症。

【引证】本经：主寒湿风痹，黄疸，补中。

别录：止血，内崩，下血，膀胱不足，痿跌，蠱毒。

甄权：治六积伤心肺，吐血，瀉血。

大明：止鼻衄尿血，产后血暈，月經不止，帶下，扑損瘀血，泄精，痔瘻瘡癰，排膿，酒煎服。

时珍：通经脉，治骨节风疹，活血行血。

【用量】二錢～三錢。

【禁忌】無瘀滯者忌用，忌鉄。

【成方举例】1. 茜根散(証治准繩)：治血痢，煩热腹疼，不思飲食。

茜根 地榆 生干地黄 当归 犀角屑 黄芩 梔子仁 黃連
研末，加豆豉、薤白煎湯服。

2. 茜草湯(本事方)：治吐血，咯血，嘔血等証。

四物湯加茜草根 香附 煎湯服。

藕 节 (本經)

【主要产地】我国东南各省均产。

【科属形态】睡蓮科，蓮屬，多年生草本。为蓮之地下莖，形态参考荷叶条。

【入药部分】藕之节供药用。

干燥之藕节，呈扁圆柱形，中間較細，横切面中央一圓孔，邊緣九孔，放射形排列，节部直径約五、六分至寸余，节長約三、四分，外表暗褐色或紫褐色，有少数殘留鬚根，及少数根痕，横切面黃白色，

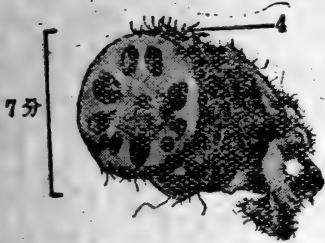


圖 398 藕节生药

1. 节 2. 边缘之孔
3. 中央之孔 4. 鬚根殘基

中央微凹，粉質。

【收采季节】六、七月。

【加工炮制】剪去莖鬚，洗淨泥土，生用或炒炭用。

【性味】澹平。

【归經】入心、肝、胃三經。

【功用】去瘀止血。

【主治】治咳血，吐血，衄血，溺血，下血，血痢，血崩等証。

【引証】甄权：搗汁飲，主吐血不止，及口鼻出血。

大明：消瘀血，解熱毒，產後血悶，和地黃研汁，入熱酒小便飲。

時珍：能止咳血，唾血，血淋，溺血，下血，血痢，血崩。

【用量】一錢五分～三錢。

地榆（本經）

【主要产地】广东、湖南、湖北、江苏、安徽、浙江等地。

【科屬形态】薔薇科，地榆屬，多年生草本，山野自生。莖高三、四尺，具有縱溝；叶为奇数羽状复叶，小叶長橢圓形，有柄，邊緣有均匀的鋸齒；夏秋之間，抽長花莖，莖稍分枝着花，形小，暗紫紅色，萼四裂，雄蕊四枚，多数集成橢圓形的短穗狀花序。

【入药部份】根供药用。

干燥根略呈圓柱形，長約二至七寸，粗約三至五分，外表深褐色或紫褐色，有斷續不整的縱皺及少数橫裂，質



圖 399 地榆

坚硬，断面纖維性，淡黃褐色或淡黃赤色。

【收采季节】以五月間采者为好。

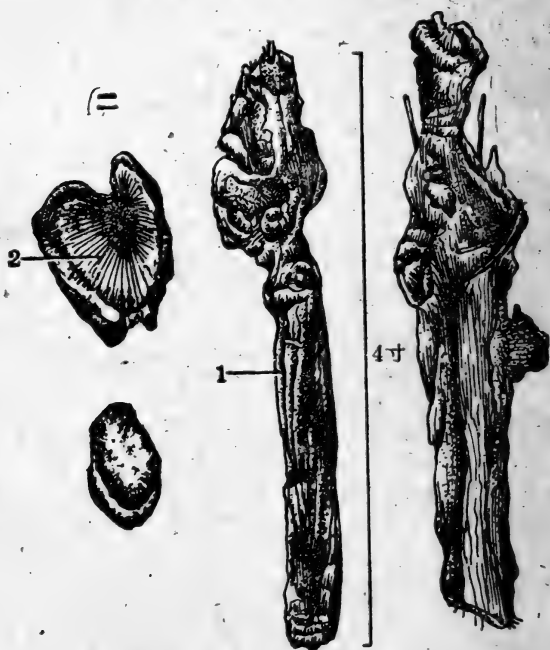


圖 400 地榆生药外形

一、外形 二、切片(横切)

1. 隆皱 2. 放射状纹理

【加工炮制】挖掘后，剪去苗和鬚根，乘新鮮时切片，晒干，炒炭用。

【性味】苦微寒。

【归經】入肝、腎、大腸、胃四經。

【功用】涼血止血。

【主治】血痢，痔瘡，血崩等症。

【引証】本經：主妇人乳产瘕痛，七伤，帶下，五漏，止痛，止汗，除惡肉，疗金瘡。

別录：止膿血諸瘕，惡瘡热瘡，补絕伤，产后內寒，可作金瘡膏，

消酒除渴，明目。

开宝：止冷熱痢，疳痢極效。

大明：止吐血，鼻衄，陽風，月經不止，血崩，產前後諸血疾並水瀉。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】虛寒血症及初起者忌用。

【成方举例】1. 地榆丸(証治准繩)：治瀉痢或血痢。

地榆 当归 阿膠 黃連 訶子肉 木香 烏枚 煉蜜為丸。

2. 地榆甘草湯(沈氏尊生)：治便血。

地榆 甘草 研末加砂仁煎服。

按：地榆治血崩赤痢吐衄，療效很好，但是性寒而降，凡屬氣虛下陷的血崩，及久痢膿血，瘀晦不鮮的，必須慎用。

地榆的梢能引血，用時必須截去，所以古人有：“地榆醫血藥，連梢不住紅”的說法，這一點不可不知。

槐 花 (本經)(附槐實)

【主要產地】我國各地均產。以江蘇之南京，山東之青島，安徽亳縣產量較多。

【科屬形態】豆科，槐屬，落葉喬木，為庭園間的栽培植物。高二、三丈，樹皮灰黃色，有縱裂；葉互生，奇數羽狀復葉，小葉長卵形，先端尖，基部圓形，全緣具短柄；初夏枝端開花，蝶形花冠，黃白色，排列成圓錐花序，多下垂；花後結莢果，十月果熟。

【入藥部份】花蕾供藥用。

乾燥的花蕾略呈橢圓形，花柄部份漸細，微彎曲，萼筒鐘狀，黃綠色，佔據花蕾大部份，先端五淺裂，



圖 401 槐



圖 402 槐花生藥

1. 花柄 2. 萼筒 3. 花瓣(合抱)

花瓣發育尚未成熟，合抱呈扁卵圓形，外表黃赤色，全長約一至三分，質輕，微有特殊氣味。

附：槐實：是槐樹干燥之成熟莢果，呈連珠狀，微彎曲，長約一寸左右，外果皮黃綠色或黃褐色，肉質，半透明，光滑無毛，有凹陷及皺縮，質堅實，種子長方形，一至六粒，外表黑褐色，平滑光澤。

【收采季節】四、五月采花，八、九月采實。

【加工炮制】槐花揀淨梗、葉、生用或炒炭用。槐實揀淨梗、葉、及被虫蛀者，槌破蒸用。

【保管】槐實受濕易回軟，

易受虫蛀或粘連，宜放石灰缸中。

【性味】苦平。實：苦寒。

【歸經】入肝、大腸二經。實：入肝經。

【功用】涼血，清熱，止血。槐實功同，性偏下降，能催生墮胎。

【主治】赤白痢疾，腸風痔漏，吐血，衄血，婦人血崩等症。

【引証】槐花：大明：主治五痔，心疼，眼赤，殺腹臟虫及皮膚風熱，腸風瀉血，赤白痢，並炒研服。

元素：涼大腸。

時珍：炒香頻嚼，治失音及喉痹，又治吐血衄崩中漏下。

槐實：本經：主五內邪氣熱，止涎唾，補絕傷火瘡，婦人乳癰，子臟急疼。

別錄：治五痔瘡漏，搗汁銅器盛之，煎令可丸，如鼠屎納穹中，日三易乃瘥，又墮胎。

甄權：治大熱難產。

大明：治丈夫女子陰瘡濕痒，催生吞七粒。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】無實火者忌用。

【成方舉例】1. 槐花散(古方): 治腸風臟毒下血。

槐花炒 側柏葉 炒荊芥 炒枳殼 研末, 米飲下。

2. 槐角丸(局方): 治五積腸風瀉血, 糞前下血名外痔, 糞后有血名內痔, 大腸不收名脫肛, 壳道四面贅肉如爛名舉痔, 痔頭有孔名瘻瘡, 內有虫, 為虫瘻, 並皆治之。

槐角 地榆 當歸 防風 黃芩 枳殼 酒或神曲糊丸米飲下。

烏賊骨 (本經)

【異名】海螵蛸、墨魚骨。

【主要產地】福建、廣東、浙江、江蘇、山東等地的沿海地區。

【科屬形態】烏賊屬於軟體動物門, 烏賊科, 系海產肉食性動物。分頭、足、軀干(或稱胴部)三部份。頭部短, 近于球形, 頂端生

腕(或稱足)四對, 每腕內面有吸盤, 觸腕(或稱捉腳)一對, 生于第三與第四對腕之間, 較其它腕為長, 平時縮入頭部觸腕囊內, 遇敵則用以搏鬥或捕捉食物; 頭頂部中央有鳥喙狀之口, 腹面有漏斗, 是呼吸水、排泄、生殖的器官; 軀干呈囊狀, 兩旁擴張成肉鰭, 能幫助游泳; 其貝殼退化為體壁內的一條艇狀骨, 有支持身體的作用, 烏賊多棲于少礁石的海底, 借漏斗噴水發生反作用, 而快速游泳; 遇敵則自漏斗噴出墨囊分泌的墨液, 使海水混濁而逃遁。肉味鮮美, 為我國產量最大的漁業之一。

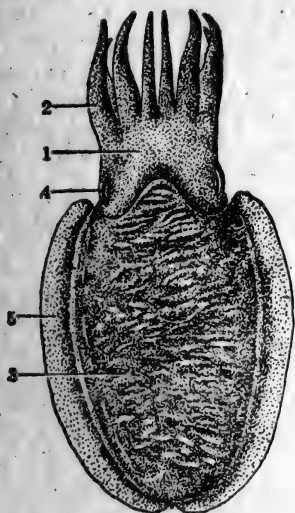


圖 403 烏賊

1. 頭 2. 腕(或稱足) 3. 軀干(胴部)
4. 眼 5. 肉鰭

【入藥部份】體壁內的艇狀骨(系退化的貝殼)供藥用。

干燥的艇形骨呈扁平椭圆形，中間膨大，兩端較尖，長約四、五寸，寬約一寸半至二寸，厚約二、三分，外表类白色，有角質化菲薄的邊緣，显黄白色，多磨損殘缺不全，后端有一錐形骨針，背面微隆起，被有坚硬的石灰質層，表面密佈顆粒狀突起，自后端开始略呈倒“V”形，層層排列，腹面平直，后端微凹，石灰質疏松，用指甲可括为末。中央有一縱溝，具清晰的“V”形紋理，質輕而脆，折断面白色，有众多長方形小室層积排列。

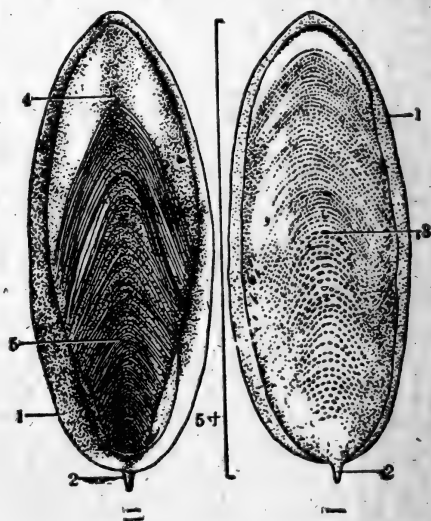


圖 404 烏賊骨生药

一、背面 二、腹面

1. 菲薄的邊緣 2. 錐形骨針 3. 顆粒狀突起 4. 自后端开始之淺凹槽 5. 腹面“V”字形紋理

【收采季节】四季皆产，以六、七月产量較多。

【加工炮制】除淨皮肉，漂洗，晒干，炙酥用或研末用。

【性味】咸温。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】通血脉，去寒湿，止血。

【主治】吐血衄血，大腸下血，妇人血崩，赤白帶下經閉目翳等証。

【引証】本經：主女子赤白帶下，經汁血閉，陰蝕腫疼，寒熱癥瘕，無子。

別錄：驚氣入腹，腹疼環臍，丈夫陰中腫疼，令人有子，又止瘡多膿汁不燥。

大明：疗血崩，杀虫。

藏器：炙研飲服，治婦人血瘕，小兒下痢，杀小虫。

時珍：主女子血枯病，伤肝唾血下血，治瘡消癰，研末敷小兒疳瘡，痘瘡臭爛，丈夫陰瘡，湯火傷，跌伤出血，燒存性，酒服治婦人小戶嫁疹，同鷄子黃塗小兒重舌、鵝口，同蒲黃末傅舌腫、血出如泉，同槐花末吹鼻止衄血。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛多熱者忌用。

【成方举例】1. 烏賊骨一茹蘆丸(內經)：治胸脇支滿，妨食，四肢清冷，漏血，女子血枯經停。

烏賊骨 茹蘆(即茜草)研末，以雀卵為丸，大如小豆，鮑魚汁送服。

2. 烏賊骨散(沈氏尊生)：治目翳。

烏賊骨 冰片 研末點眼。

按：烏賊骨咸溫入肝腎，其止血的作用，大多主于下焦，如女子崩中漏下，大便下血，內痔出血，小便血淋等，都可使用，並可治療赤白帶下等証。但本草載烏賊骨既能治療崩漏，又能治療經閉，似有能通能止的作用，其實烏賊骨所治的出血，不同于血熱妄行或瘀血留滯以及氣不攝血等証，而是由于勞傷肝腎所致。肝腎受傷，沖任之氣不固，乃至發生崩漏，肝為藏血之臟，肝傷血衰，則血枯而經閉。因此，無論崩漏和經閉，都屬虛証，烏賊骨既能止血，又能通閉，是並不矛盾的。

又烏賊骨止血，又可外治。如與蒲黃末敷舌腫出血；與槐花末吹鼻止衄血等；近有用以治皮膚潰瘍，研細末敷，很是有效，其實早在別錄上已有記載了。

花蕊石（嘉祐）

【異名】花乳石。

【主要产地】江苏之鎮江，浙江之杭州，以及陝西等地。

【基本及形态】系矿石类，为硫黄矿中之石塊，形态不定，体重。色如玳瑁，有黄花点，瑩潤堅潔。

【加工炮制】火煅透，水飞用，或火煅后醋淬，打碎，先煎。

【性味】酸濇平。

【归經】入肝經。

【功用】化瘀，止血。

【主治】吐血崩中，妇人血暈惡血，下死胎胞衣，敷金瘡出血。

【引証】嘉祐：主金瘡出血，刮末敷之即合，仍不作膿，又疗妇人血暈惡血。

时珍：治一切失血，伤損內漏，目翳。

备要：能化瘀血为水，止金瘡出血，下死胎胞衣。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】無瘀滯者忌用。

【成方举例】1. 花蕊石散（局方）：治产后敗血不尽，血迷血暈，腹中胎衣不下。

花蕊石，硫黄，共研細末，入瓦罐內，鹽泥封固，晒干，炭火煅經宿，候冷取出研細，童便入酒煎热調下，服后以独参湯調理。

2. 花蕊石散（十葯神書）：治五內崩損，噴血出斗升，用此治之。

花蕊石 煅存性，研为粉，以童便一盅，男入酒一半，女入醋一半，煎湯食后調服。

血 余（別录）

【入葯部份】人髮之炭供葯用。

呈焦炭样不定形塊，外表黑色，有光澤，滿佈大小洞孔，質硬而脆，較輕，碎屑閃亮發光。

【加工炮制】將人頭髮揀去雜質，放开水內，加石碱少許，泡去

油膩，濾出，再放入清水內漂兩天，晒干放鍋內，上以鐵鍋蓋緊，四週用泥封固，勿令洩氣，上蓋之鍋底中放米少許，用文火緩緩燒至鍋底米成黃色為度。

【性味】苦微溫。

【歸經】入心、肝、腎三經。

【功用】消瘀止血。

【主治】吐血，衄血，血痢，血淋崩漏，及大小便不利等症。熬膏外敷涼血生肌。

【引証】別錄：咳嗽，五淋，大小便不通，小兒驚癇，止血鼻衄，燒灰吹之立已。

蘇恭：燒灰，疔轉胞，小便不通，赤白痢，哽噎，癰腫，狐尿刺，尸疰，疔腫，骨疽，疥瘡。

丹溪：消瘀血，補陰甚捷。

備要：補陰消瘀，通關格，利二便，治諸血疾，血痢血淋，舌血，鼻血，轉胞不通，小兒驚熱，合葯煎膏涼血生瘀長肉。

【用量】一錢五分～三錢。

【成方舉例】1. 滑石白魚散(金匱)：治小便不利。

滑石 亂髮 白魚 拌為散清水調服。

2. 三奇散(聖惠方)：治鼻血不止。

亂髮灰 人中白 射香 研末搐鼻。

蓮 房 (本經)

【異名】蓮蓬壳。

【主要產地】我國東南各省均產。

【科屬形態】見荷葉條。

【入葯部分】包藏蓮子的肥大花托供葯用。

干燥的蓮房呈短圓錐形，多數扁平碎裂，頂面直徑約二、三寸，外表黃褐色，基部狹細，有梗殘基，上部漸闊，有細致縱皺，頂面平直，散佈多數蓮實挖去后的洞孔，質輕而軟，斷面深褐色，組織疏松。

【收采季節】七、八月。

【加工炮制】去淨蓮實，晒干，生用或炒炭用。

【性味】苦澆溫。

【歸經】入肝，心胞二經。

【功用】化瘀，止血。

【主治】血崩，下血，溺血，胞衣不下。

【引証】孟詵：破血。

藏器：治血脹腹痛，及產後胞衣不下，酒煮服之。水煮服之，解野菌毒。

時珍：止血崩，下血，溺血。

王士雄：蓮房破血亦能止血。

【用量】一錢五分～三錢。

【成方舉例】聖惠方：治婦人血崩不止。

蓮蓬壳 荊芥穗 各烤存性為末，米飲下。

棕 櫚（嘉祐）

【主要產地】南洋、廣東、福建、浙江、江蘇等溫帶地區。

【科屬形態】棕櫚科，棕櫚屬，常綠喬木，產于溫暖地帶。干高三、四丈，圓柱形，不分枝，葉簇生莖頂，形大而圓，深裂成披針形葉片，質堅硬，具長葉柄，基部有簕，如纖維狀，俗稱棕毛；夏季，葉腋抽花穗，簇生黃色小花，由苞包被之，花被六片，雌雄異株；結實狀如核果。



圖 405 棕 櫚

【入藥部份】葉柄基部之棕毛供藥用。

棕皮系棕毛集成的條片，基部聯合成片狀，先端棕毛裂開成絲狀，外表棕色或赤褐色，質柔軟，不易斷。以陳久者為佳。

【收采季節】九、十月。

【加工炮制】將棕皮切碎，入鍋中密閉在火中煨燒，當鍋燒紅或鍋中所放綿紙變焦時為度。

【性味】苦澇平。

【歸經】入肝、脾二經。

【功用】泄熱，收澇，止血。

【主治】吐衄崩帶，腸風赤白下痢。

【引証】大明：止鼻衄吐血，破癥，治腸風赤白痢，崩中帶下，燒存性用。

李珣：主金瘡疥癬，生肌止血。

備要：苦能泄熱，澇可收脫，燒黑能止血，治吐衄下利，崩帶腸風，失血過多者。

【用量】一錢五分～三錢。

【成方舉例】1. 治血崩不止方（婦人良方）：

棕櫚皮燒灰存性，空腹淡酒服二錢。

2. 十灰散：（見大薊條）

雞冠花（嘉祐）

【主要產地】我國各省均產，以江蘇之南京、蘇州產量為多。

【科屬形態】莧科，雞冠花屬，一年生草本，庭園栽培，以供觀賞。

莖直立，高一、二尺，極少分枝，莖端成扁形。葉互生，長橢圓狀披針形，先端尖，基部漸狹成葉柄，全緣，葉面色深綠，葉背面淡綠；夏秋之際，莖頂成變形花軸，扁平肥厚，如雞冠狀，多數小花密集其上，花色不一，有紅、黃、白等數種；花後結蒴果，種子細小，色黑有光澤。

【入藥部份】花供藥用。

干燥花呈扁平肥厚雞冠狀，系花軸變形而成，上端膨大，有多數絨毛狀之分枝，盤曲扭結形成特殊形狀，外表水



圖 406 雞冠花

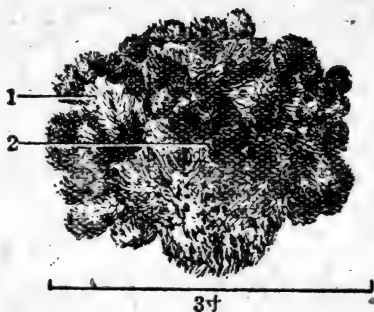


圖 407 雞冠花生藥

1. 絨毛狀之分枝 2. 花

紅色或紫紅色，有絹絲樣光澤，小花多數生于花頭之下，具萼五片，干燥者显黃白色，膜質，質輕軟。

【收采季节】霜降至立冬。

【加工炮制】剪下后，去梗，生用，炒炭，或酒炒用。

【性味】甘涼。

【归經】入肝、大腸二經。

【功用】清熱止血。

【主治】赤白痢，痔漏下血，崩中赤白帶下。

【引証】時珍：痔漏下血，赤白下痢，崩中赤白帶下。分赤白用。

元御：雞冠止九竅失血吐血，崩漏淋漓，諸血皆止，並治帶淋之症。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】有積滯者忌用。

【成方举例】1. 治婦人經水不止及帶下方(孫氏集效方)：

紅雞冠花(如白帶用白雞冠花)晒干為末，空腹酒調服。

2. 治赤白下痢方(集簡方)：

雞冠花酒煎，赤用紅，白用白。

百草霜(綱目)

【異名】灶突墨、灶額墨。

【基本及形态】本品系用雜草作燃料之爐灶，結成在灶膛邊及烟突內的烟煤，其質輕揚，其色烏黑，纖細如霜，故名。如系燃燒煤炭所結成之烟墨，性質與本品迥異，不可用。

【加工炮制】揀去雜質，水飛，布包入煎或入丸散。

【性味】辛溫。

【归經】入心、肺二經。

【功用】止血，化積，解毒。

【主治】吐衄崩中帶下，积滯，瀉痢，咽喉口舌諸瘡。

【引証】苏頌：消化积滯，入下食藥中用。

时珍：止上下諸血，妇人崩中帶下，胎前产后諸病，伤寒陽毒發狂，黃疸，瘡痢，噎膈，咽喉口舌諸瘡。

【用量】一錢五分～三錢。

【成方举例】疏血丸（医宗金鑑）：止血开胃。

百草霜 阿膠珠 藕节 側柏叶 当归 茅根 研末煉蜜为丸，温酒送下。

山茶花（綱目）

【主要产地】我国南方各地皆产，以云南产者最佳。

【科屬形态】山茶科，常綠乔木，山地自生，或庭園內栽植，作为觀賞之用。干高丈余，叶互生，橢圓形，先端尖，基部圓形，邊緣有細鋸齿，具短柄，革質，有光澤；



圖 408 山茶



圖 409 山茶花生藥

1. 花萼 2. 花瓣 3. 花絲及雄蕊
4. 花柄殘基

春季开花，淡紅色，形大，甚美丽，有單瓣复瓣之別；花后結圓形蒴果，内含种子数粒，黑褐色。

【入藥部份】花供藥用。

干燥花之花萼显綠褐色，七片复瓦狀排列，革質，外表光滑，花瓣大形五片，多扁压皺縮，赤褐色，內部包藏雄蕊多数，花葯显褐色，微有特殊芳香。

【收采季节】春季。

【加工炮制】采取后晒干，原葯入煎或研末服，外敷以麻油調塗。

【性味】苦微辛寒。

【归經】入心、肝二經。

【功用】凉血散瘀。

【主治】吐血衄血，腸風下血，外治湯火伤。

【引証】丹溪：吐血衄血，腸風下血，並用紅者为末，入童便姜汁及酒調服，可代郁金。

时珍：湯火灼伤，研末，麻油調塗。

【用量】一錢五分～三錢。

牛角腮（本經）

【主要产地】全国各地均产。

【科屬形态】牛角腮系牛角內之堅骨。牛屬於哺乳类动物之牛科，体强大，四肢短，牝牡头上皆有角一对，生于头骨上，終身不脫。肢具四趾，名为蹄，后二趾不着地，名悬蹄。毛色黃褐，性馴力大，以杂草麦糠为食。

【入葯部份】牛角內之堅骨供葯用。

呈扁圓錐形，微弯曲，中空，基部較粗，上端漸尖，長約五、六寸，底部粗約一寸六、七分，外表粗糙，灰白色或灰黃色，滿佈骨質細孔，並有少数淺縱溝，質坚硬，橫切面中空，



圖 410 牛角腮生葯外形
1. 細孔

外壁厚約一、二分，灰白色，較細致，角內部有粗大髓樣組織，灰白色。

【加工炮制】鋸開後洗淨，放入加熱砂內炙酥用。

【性味】苦溫。

【歸經】入心、肝二經。

【功用】止血化瘀。

【主治】赤白帶下，血崩便血，血痢，水腫等症。

【引証】本經：下閉血瘀血疼痛，女人帶下血，燔之，酒服。

宗奭：燒灰，主赤白痢。黃牛者燒之，主婦人血崩，大便下血，血痢。

藥性：水牛者燒之，止婦人血崩，赤白帶下，冷痢瀉血，水泄。

時珍：治水腫。

【用量】二錢～四錢。

【成方舉例】牛角鰓丸(沈氏尊生)：治產後惡血不絕，腹痛氣急。

牛角鰓 髮灰 阿膠 赭石 干姜 生地黄 馬蹄 研末為丸。

瓦 松 (唐本草)

【主要產地】各處古老的瓦屋上都生長。

【科屬形態】景天科，石蓮花屬，多年生常綠草本，生于岩上或古瓦屋上。莖高數寸，葉瓣四圍，成宝塔形，下部大，漸上漸小，頂端尖，葉橢圓形，肉質，先端尖銳，帶紫色；秋季，莖上部開花，花瓣五片，互相結合，白色，呈穗狀花序。

【入藥部份】全草供藥用。

干燥全草之葉狹披針形，肥厚而皺縮，黑褐色，穗狀花序，長約四五寸，小花黃白色，花瓣五片，有些

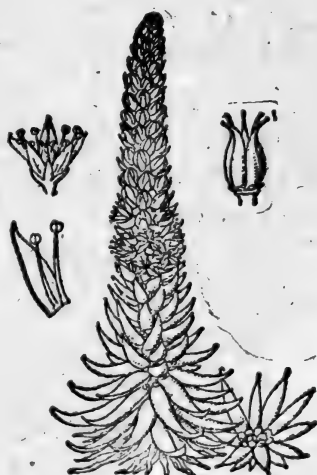


圖 411 瓦 松



圖 412 瓦松花序之生藥外形

1.花 2.叶痕

則變成紫褐色，莖中空如管，有明显叶痕，質輕而脆，微有芳香。

【加工炮制】采下后清淨，外用濃煎，內服燒灰開水吞下。

【性味】酸平。

【歸經】入肝經。

【功用】止血，歛瘡。

【主治】下血，血痢，諸瘡不歛等証。

【引証】唐本草：口中干痛，水谷血痢，止血。

蘇頌：引女子經絡。

時珍：大腸下血，燒灰水服一

錢，又塗諸瘡不歛。

【用量】一錢～二錢。

【禁忌】寒症忌用。

墓頭回（綱目）

【主要產地】各地均產。以江蘇之南京、鎮江等地产量較多。

【科屬形態】江蘇產之墓頭回屬於菊科，蒿苣屬，系二年生草本。莖高約二、三尺，多分枝，根出葉長倒卵形，邊緣有不整齊的刺狀鋸齒，莖部之葉抱莖，微有鋸齒，秋日，莖端開黃色頭狀小花，外層為舌狀花，內部為管狀花，有白色冠毛。

【入藥部份】全草供藥用。

干燥全草之莖圓柱形，下部多紫紅色，上部黃綠色，斷面白色，組織松軟，葉黃褐色，或灰綠色，皺縮，花黃色，形小，有白色冠毛。

【收采季節】四、五月。

【加工炮制】揀淨，切斷，晒干，生用。

【性味】苦微酸澀、微寒。

【歸經】入肝經。

【功用】歛肝燥濕止血。

【主治】崩中赤白帶下。

【引証】时珍：董炳集驗方，治崩中赤白帶下，用一把，酒水各半盞，童便半盞，新紅花一捻，煎七分臥時溫服，日近者一服，久則三服愈。

【用量】三錢～五錢。

理血藥功用歸納簡表

項目 類別	藥名	性味	歸經	功 用	主 治
行	丹 參	苦微寒	心 肝	去瘀生新 活血調經	1. 月經不調 2. 癥瘕積聚 3. 風痺 4. 瘰癧丹毒
	芎 藭	辛 溫	肝膽 心胞	搜風止痛 理氣活血	1. 月經不調 2. 頭痛眩暈 3. 胸脇脹痛 4. 痺痛拘攣 5. 瘰癧
	赤 芍	酸苦微寒	肝 脾	瀉肝清熱 散瘀活血止痛	1. 血滯腹痛脇痛經閉 2. 血痺 3. 瘰癧
	郁 金	苦辛甘寒	心肝肺	涼血破瘀 行氣解郁	1. 吐衄尿血 2. 胸脇腹痛 3. 癲狂
	姜 黃	辛苦溫	脾 肝	行氣 破瘀 通經	1. 經閉癥瘕 2. 胸腹脹痛 3. 風痺臂痛 4. 升損瘀血
	荊三稜	苦 平	肝 脾	行氣 破血 通經 消積	1. 經閉癥瘕 2. 產後瘀滯 3. 心腹疼痛
	蓬莪朮	苦辛溫	肝	行氣破血 消積化食	1. 經閉積聚 2. 心腹諸痛 3. 停食不消
	刺蒺藜	苦 溫	肝 肺	平肝散風 祛濕行血	1. 頭痛目赤多淚 2. 癥瘕積聚 3. 乳閉
	延胡索	辛溫微苦	肺肝脾	活血散瘀 利氣止痛	1. 胸腹諸痛 2. 月經不調 3. 癥瘕損傷
	澤 蘭	苦微溫	脾 肝	行血消水 舒肝散郁	1. 經閉癥瘕 2. 產後淋漓腹痛 3. 存腫
	蒲 黃	甘 平	肝脾 心胞	生用行瘀 炒用止血	1. 血滯經閉 2. 兒枕痛 3. 跌 打瘰癧 4. 吐衄崩漏
	五靈脂	甘 溫	肝	通利血脈 行瘀止痛	1. 月經痛兒枕痛疝痛 2. 崩漏 腸風

蘇 木 甘咸平 心肝脾 行血通路 祛瘀止痛 1. 經閉，產後瘀阻 2. 瘰癧 3. 跌打損傷

降 香 辛 溫 心胞肝 行瘀 止血 止痛 1. 胃痛 2. 金瘡出血 3. 跌打損傷

項目 類別	藥名	性味	歸經	功用	主治
血	乳香	苦辛溫	心肝脾	調氣活血 舒筋定痛	1. 心腹諸痛 2. 筋脉拘攣 3. 跌打損傷 4. 瘡疽
	沒藥	苦平	肝	行氣散血消腫定痛	1. 血滯胸腹作痛 2. 瘡疽 3. 跌打損傷 4. 經閉癰瘕
	穿山甲	咸微寒有毒	肝胃	散血通絡 排膿下乳	1. 瘡疽癰癰 2. 乳汁不下 3. 風寒濕痺
	牛膝	苦酸平	肝腎	行瘀血(生用) 補肝腎(熟用)	1. 經閉癰瘕(生) 2. 淋痛尿血(生) 3. 腰膝痛痿痺(熟)
	天仙藤	苦溫	心肺脾腎	疏氣活血 利水	1. 妊娠水腫 2. 胸腹痛
	血竭	甘咸平	心胞肝	散瘀定痛 止血生肌	1. 跌打損傷(內服) 2. 金瘡出血 瘡瘍不斂(外用)
	自然銅	辛平	肝	散瘀止痛 續筋接骨	跌打損傷 瘀滯疼痛
	落得打	甘平	脾	行血 止血	1. 跌打損傷 2. 金瘡出血(外用)
	桃仁	苦甘平	心肝	破血行瘀 潤燥滑腸	1. 經閉癰瘕蓄血 2. 跌打瘀血 3. 便秘腸癰
	益母草	辛苦微寒	心胞肝	去瘀生新 活血調經	1. 月經不調 2. 崩漏帶下 3. 產後血暈腹痛
	紅花	辛溫	心肝	破瘀生新 通經	1. 經閉難產 產後瘀阻 2. 胎 死腹中 3. 跌打瘀血
	紫葳	酸微寒	肝心胞	涼血去瘀	1. 經閉癰瘕 2. 崩漏 3. 風痺
	月季花	甘溫	肝	活血 調經 消腫	1. 月經不調 2. 瘰癧
	王不留行	甘苦平	肝胃	通經行血 催生下乳	1. 瘡腫疔瘡(外用) 2. 經閉難 產乳少
	刘寄奴	苦溫	心脾	破血通經 除癰消脹	1. 心腹結痛 2. 經閉產後瘀阻 3. 金瘡出血
	水蛭	咸苦平有毒	肝膀胱	逐惡血 散癰結	1. 經閉 2. 癰瘕蓄血 3. 折 傷墜打
	蜣螂	苦微寒有毒	肝	破血化瘀 通經墜胎	1. 癰瘕堅積 2. 蓄血 3. 經閉

(續)

項目 類別	藥名	性味	歸經	功用	主治
藥	蟻 虫	咸 寒 有毒	肝	破瘀血 消癰瘰 續折傷	1. 經閉癰瘰 2. 跌打損傷
	鼠 妇	酸 溫	肝	破癰瘰 通經利尿	1. 經閉癰瘰 2. 瘰母
	馬鞭草	苦微寒	肝 脾	破血杀虫	1. 經閉癰瘰 2. 久瘰 3. 濕瘡陰腫
	干 漆	辛 溫	肝 胃	破瘀攻堅 通經杀 虫	1. 經閉癰瘰 2. 風寒濕痺 3. 虫積
	芸苔子	辛 溫	肺	行血破氣 消腫散 結	1. 丹毒熱腫 2. 產後血瘀腹痛
	刺楸皮	苦甘平	胃大腸	通瘀滯 疏逆氣	1. 胃痛 2. 腸風痔漏
	鳳仙子	微苦溫	肝 脾	降氣行瘀 透骨通 竅	1. 經閉 2. 難產 3. 痞積
	薺 菜	甘 溫	肝 胃	利肝 益胃 止血	1. 目痛 2. 赤白痢疾 3. 經漏 淋漓
	路路通	苦平 微瀉	肝	通經利水 除濕熱 痺痛	1. 月經不調 2. 周身痺痛 3. 小便不利
	絲瓜絡	甘 平	肺胃肝	清熱涼血 解毒利 尿 通行經絡	1. 腸風下血崩漏 2. 血氣作痛 3. 瘰疽
	酒	苦甘辛 大熱	十二經	和血通絡 助藥力	1. 筋絡掣痛 2. 胸痹腹痛
	醋	酸苦溫	肝	散瘀消腫 下氣消 食 杀魚肉毒	1. 心腹疼痛 2. 癰瘰瘰腫 3. 產後血暈
止	紅 麴	甘 溫	脾 胃	活血消食 健脾燥 胃	1. 瘀滯腹痛 2. 赤白痢疾 3. 跌打損傷
	參三七	甘微 苦溫	肝 胃	行瘀止血 消腫止 痛	1. 吐血衄血血崩血痢 2. 金瘡 痛腫 3. 跌打損傷
	白 芨	苦 平	肺	補肺生肌 化瘀止 血	1. 吐血衄血 2. 金瘡瘰腫 燙火傷(外敷)
	仙鶴草	苦瀉 微溫	肺 脾 胃大腸	收斂 止血 補虛	1. 吐血咯血牙齦流血 2. 崩漏 帶下 3. 赤白痢疾
	大 蓯	甘 涼	肝	破血行瘀 涼血止 血	1. 吐血衄血崩下血尿血 2. 瘰瘰 瘰腫

項 目 類 別	藥名	性味	歸經	功 用	主 治
血	旱蓮草	甘酸涼	肝 腎	補腎陰 止血痢	1. 肝腎陰虧 2. 血痢便血
	側柏叶	苦澆微寒	肺 肝 大 腸	涼血止血 清血分 濕熱	1. 吐衄崩帶便血血痢 2. 風濕諸痹
	茜 草	苦 涼	肝	涼血止血 祛瘀生 新	1. 吐血下血崩漏 2. 骨節風痛 3. 折跌損傷
	藕 節	澆 平	心肝胃	祛瘀止血	各種出血
	地 榆	苦微寒	肝 腎 大 腸	涼血止血	血痢痔漏血崩
	槐 花	苦 平	肝大腸	涼血 清熱 止血	1. 赤白痢疾腸風痔漏 2. 吐血 衄血3. 婦人崩漏
	烏賊骨	咸 溫	肝 腎	通血脈 祛寒濕 止血	1. 吐血衄血下血血崩 2. 赤白 帶下經閉
	花蕊石	酸澆平	肝	化瘀止血	1. 吐血崩帶婦人血暈惡血 2. 下 死胎胞衣 3. 金瘡出血(外用)
	血 余	苦微溫	心肝腎	消瘀止血	1. 各種出血 2. 二便不利
	蓮 房	苦澆溫	肝心胞	化瘀止血	1. 血崩下血尿血 2. 胞衣不下
	棕 櫚	苦澆平	肝 脾	泄熱 收澆 止血	1. 吐衄崩中帶下 2. 腸風赤白 下痢
	雞冠花	甘 涼	肝大腸	清熱止血	1. 赤白痢疾 2. 痔漏下血 3. 崩中赤白帶下
	百草霜	辛 溫	心 肺	止血 化積 解毒	1. 吐衄崩中帶下 2. 積滯瀉痢 3. 咽喉口舌諸瘡
	山茶花	苦微辛寒	心 肝	涼血散瘀	1. 吐血衄血腸風下血 2. 湯火 灼傷(外用)
藥	牛角鯨	苦 溫	心 肝	止血化瘀	1. 赤白帶下血崩 2. 便血血痢
	瓦 松	酸 平	肝	止血斂瘡	1. 下血血痢 2. 諸瘡不斂
	墓頭回	苦微酸澆微寒	肝	斂肝 燥濕 止血	崩中赤白帶下

第十二章 止咳化痰药

凡能減輕或制止咳嗽，以及能祛痰化痰的药物，叫做止咳化痰药。

咳嗽的原因很多，凡外感内伤，都能引起，如風寒，風温，湿熱秋燥以及虛勞肺痿肺癰痰飲等症，咳嗽每是主要症狀，故治疗时，必須根据不同的病情，选用各种不同的治咳化痰药，並与治疗咳嗽原因药物，配合运用，如外感之配合解表，虛勞之配合补养等。

咳嗽与痰，有着密切的关系，凡咳嗽大多挟痰，痰多者每能促使咳嗽，故止嗽药，一般具有祛痰作用，化痰药也很多能用以止咳。又肺气壅塞，气逆失降，咳嗽易至喘急，所以治咳药，又有平喘的作用。

但痰所引起的症变，並不局限于咳嗽，如癲癇惊厥，瘰癧流注等症，虽無咳嗽，但每多属于痰之为患，需用化痰药，这說明了化痰药的作用，並不局限于治咳，且有些化痰药，也不用于治咳。

根据以上情况，治咳化痰药，便把他分为治咳平喘与化痰兩部份，又因痰有热痰寒痰的不同，热痰宜清，寒痰宜温，故化痰药，又分为清化热痰与温化寒痰兩类。

第一节 止咳平喘药

杏仁（別录）

【主要产地】江苏、山东、安徽、陝西等地。

【科屬形态】苦杏仁系薔薇科山杏之种子，为落叶乔木。干高数丈，树皮略帶赤色，小枝褐色，叶广椭圆形或卵形，先端尖，基部近于心臟形或圓形，边缘有鋸齿，具叶柄；春日先叶开花，白色或淡紅色，花瓣五片，萼片反卷；果实为类球形核果，熟时呈黄色，果肉与核，易于分离。

甜杏仁为薔薇科杏之种子，亦供药用。

【入药部份】种仁供药用。分苦杏仁、甜杏仁两种，今分述如下：



圖 413 山 杏

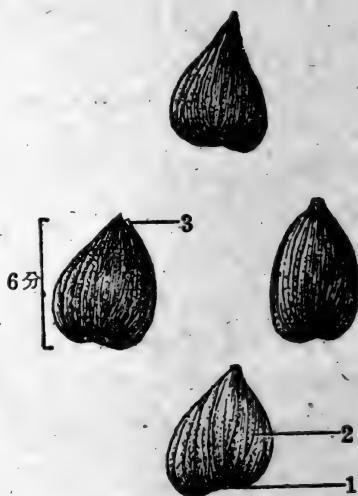


圖 414 苦杏仁生药

1. 基部不对称 2. 褐色条纹(肌纹) 3. 种脐

苦杏仁：呈扁平心臟形，長約三至五分，寬約三分余，頂端漸尖，基部不对称，种皮紅棕色，自基部向上端散出褐色条纹，表面有細微縱皺，尖端有不明显之珠孔，其下方側面脊稜上，有長条形的种脐，稍突起，合点位于底端凹入部，自合点至种脐，有明显的隆起綫，是为种脊，剥去菲薄的种皮，可見到兩片乳白色的子叶，其接合面中間，常有空隙，胚根位于其尖端，有杏仁特殊芳香。

甜杏仁：呈扁平心臟形，較苦杏仁稍小，外皮黃赤褐色，有不明显的淡黃色条纹，自基部散出，長約五、六分，寬約四分半，厚約壹分半，頂端尖，基部鈍圓，左右略对称，种皮較苦杏仁厚，其子叶的接合面通常無空隙，有微弱杏仁芳香，味微甜。其他种脐、合点及种脊之位置与苦杏仁同。

【收采季节】五月。

【加工炮制】先用草繩做好一个小圈，將杏核放于繩圈內，用木槌捶碎(不可重捶，重捶則仁易破碎)，揀出杏仁，晒干，原药用沸

水泡片刻，剝去皮尖，整用或搗碎用。

【保管】宜貯藏于磁器罐內，蓋好，以防走油及虫蛀，經常出晒。

【性味】苦杏仁：苦溫，有小毒。

甜杏仁：甘平無毒。

【歸經】入肺、大腸二經。

【功用】祛痰，止咳，定喘，疎肺部風寒，潤大腸燥結。

【主治】苦杏仁：外感咳嗽上氣喘促，喉痹，便秘。

甜杏仁：功專潤降，治虛勞咳嗽。

【引証】本經：咳逆上氣雷鳴，喉痹下氣，產乳金瘡，寒心賁豚。

別錄：驚癇，心下煩熱，風氣往來，時行頭痛，解肌，消心下急滿痛，殺狗毒。

甄權：治腹痹不通，發汗，主溫病脚氣，咳嗽上氣喘促，入天門冬煎、潤心肺，和酪作湯潤聲氣。

元素：除肺熱，治上焦風燥，利胸膈氣逆，潤大腸氣秘。

石頑：定喘泄滯，散結潤燥，除肺中風熱，欬嗽，甜杏仁，止咳下氣，消心腹逆悶。

備要：瀉肺解肌，除風散寒，降氣行痰，潤燥消積，通大腸氣秘，治時行頭痛，上焦風燥，欬逆上氣，煩熱喘促，有小毒，能殺虫治瘡，制狗毒，錫毒，肺虛而欬者禁用。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛咳嗽者苦杏仁當慎用，雙仁者禁用

【成方舉例】1. 桂枝加厚朴杏仁湯（傷寒論）：太陽病中風表未解，微喘滿欬嗽者。

桂枝 芍藥 甘草 厚朴 杏仁 生姜 大棗 煎湯服。

2. 茯苓杏仁甘草湯（金匱）：治胸痹，胸中氣塞短氣。

茯苓 杏仁 甘草 煎湯服。

3. 五仁丸（世醫得效方）：治氣血虛弱，津枯便秘。

杏仁 桃仁 柏子仁 松子仁 郁李仁 陳皮 研合煉蜜為丸。

按：杏仁古無甜苦之別，在本經上稱為味甘，到別錄後，多稱為

甘苦，可知古时，甜苦相混，並为一談，至元代飲膳正要，載入巴旦杏仁后，便分为甜苦二种，而在运用上，也有所不同，苦杏仁苦温泄肺，多用于实邪之咳喘气逆，甜杏仁則甘平潤燥，多用于虛劳之咳嗽。

多食杏仁，可以中毒，不独双仁为然，古时有服“杏丹”長寿之說，李时珍斥为“其說妄誕可鄙”，这完全是正确的。在綱目上有“食杏仁多，致迷乱將死，用杏树根切碎煎湯服即解”的記載，可知当时对杏仁中毒，已是相当注意。

桔 梗（本經）

【主要产地】江苏之南京、鎮江、江浦，安徽之滁县、和县等地产量为多。

【科屬形态】桔梗科，桔梗屬，多年生草本，山野自生。莖直立，高二、三尺，全株光滑無毛，叶近于無柄，互生或对生（下部叶有时对生），或三至四片輪生，卵狀披針形，边緣有銳鋸齿，莖上



圖 415 桔 梗

部的叶渐小而呈狭披针形；秋日莖頂开鐘狀花，花冠頂端五裂，青紫色或白色，甚美丽；果实为球形之蒴果。

【入药部份】根供药用。

干燥根呈类纺锤形，微弯曲，长约二至六寸，上端粗约四至七分，外表类白色，或淡黄白色，有绞转扭曲的深纵皱，突出的部份，微显光泽，上部略膨大，先端有细长的蘆头，長寸余，有不完整的节与芽痕，頂端常分枝，有莖痕，質輕松，易折斷，断面类白色或黄白色，自中心有放射狀纹理散出。

【收采季节】春秋二季均采，以秋采者为好。

【加工炮制】采掘后，剪去苗及鬚根，根稍，洗淨，擇晴天以竹片或碎玻璃片括淨其皮，雨天易發黑，影响質量，括皮后当洗清，置烈日下晒至半干时，用手理直，繼續再晒，晒干为止。原药用水湿润，使柔軟，切片晒干，生用。

【性味】苦辛微温。

【归經】入肺經。

【功用】宣肺气，散風寒，鎮咳祛痰，除壅排膿。

【主治】外感咳嗽，喉痹咽痛，胸滿脇痛，肺癰咳吐膿血。

【引証】本經：主胸脇痛如刀刺，腹滿，腸鳴幽幽，惊恐悸气。

別录：利五臟腸胃，补气血，除寒热風痹，温中消谷，疗喉咽痛，下蠱毒。

甄权：主治下痢，破血积气，消聚痰涎，去肺热气促嗽逆，除腹

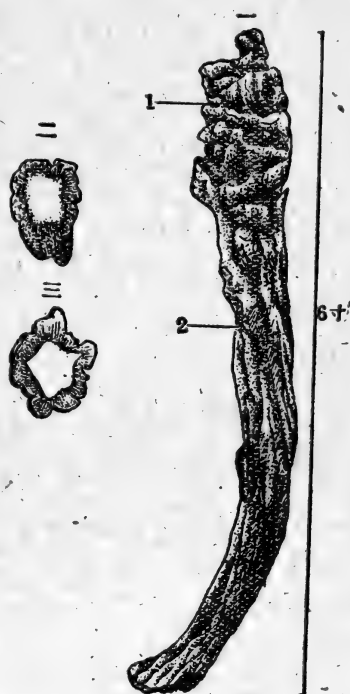


圖 416. 桔梗生药

一、外形 二、三、切片(橫切)

1. 蘆头之芽痕 2. 縱皱

中冷痛，主中惡及小兒惊癇。

大明：下一切气，止霍乱轉筋，心腹脹痛，补五劳，养气，除邪辟温，破癥瘕，肺癰，养血，排膿，补內漏及喉痹。

元素：利窍，除肺部風热，清利头目，咽嗌，胸膈滯气及痛，除鼻塞。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛咳嗽忌用。

【成方举例】1. 桔梗湯(伤寒論)：治少陰病咽痛及肺癰。

桔梗 甘草 煎服。

2. 桔梗白散(金匱)：治咳而胸滿，振寒脉数，咽干不渴，时出濁唾腥臭，久久吐膿如米粥者为肺癰。

桔梗 貝母 巴豆 为散。

按：桔梗善能宣泄上焦，开提肺气，所治咳痰喉痹胸滿脇痛等症，都是肺气膈郁，不得暢达的現象，張潔古称桔梗为舟楫之剂，能載諸药上浮，說明其有升浮上行的作用。但各家本草又称桔梗能治腹痛下痢，以后对桔梗的升降問題，頗多異議，但在实际运用中，桔梗大多用于上焦，确有开提气分的功能。例如胸中气滯窒悶，可用桔梗宣通，金匱中治咳而胸滿的桔梗白散，其所用桔梗便是如此。前人有治癰閉用桔梗而小便得通者，其理即在于宣通肺气壅滯，使气化得以下輸膀胱，則小便自利。这种方法，名之为“提壺挈盖”法，如果运用得当，很有良效。至于腹痛下痢等証，亦無非宣通气滯而已。

桔梗又为排膿之要药，如肺癰已成膿者用之，如金匱桔梗湯。而桔梗的排膿作用，基本上和祛痰是相同的，因为同样是开泄肺气，促使肺中的濁痰膿血排出体外。

前 胡（別录）

【主要产地】河南、广西、安徽、江苏、浙江等地。

【科屬形态】繖形科，防葵屬，多年生草本，自生于山野。莖高三、四尺，全体光滑無毛；叶为奇数羽狀复叶，叶柄長，基部扩大，呈鞘狀，抱生莖上，小叶羽狀分裂，裂片邊緣有細鋸齿；秋月，莖梢分

枝，枝端開白色或黑紫色小花，花瓣五片，排列成繖形花序。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根略呈圓錐形，上端膨大，下部帶有分枝，長約一至三寸，上端粗約四、五分，外表黑褐色或土褐色，頂端有莖殘基，其週圍生棕毛，並密佈橫皺，有的則皺紋層層積累，形成節狀鈍稜，根下部多斷續的縱溝紋，極皺縮，散佈突起的根痕，質輕鬆，易折斷，斷面黃白色，纖維性，微有特異芳香。

【收采季節】秋后。

【加工炮制】水浸片刻，悶透，中心部軟化為度，切片過篩，生用。

【保管】本品易蛀，宜貯于磁瓶內，或灰缸內，並時常取出曝曬。

【性味】苦辛微寒。

【歸經】入肺、脾二經。

【功用】宣散風熱，下氣止咳消痰。

【主治】風熱咳嗽，痰稠喘滿，嘔逆等症。

【引証】別錄：主痰滿，胸脇中痞，心腹結氣，風頭痛，去痰下氣，治傷寒寒熱，推陳致新，明目益精。

時珍：清肺熱，化痰熱，散風邪。

石頑：前胡長于下氣，故能治痰熱喘嗽痞膈諸疾。

備要：性陰而降，功專下氣，氣下則火降而痰消，能除實熱，治痰熱哮喘，咳嗽嘔逆，痞膈霍亂，小兒疳氣。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】無實熱與外感者忌用。

【成方舉例】前胡散（証治准繩）：治咳嗽，涕唾稠粘，心胸不利，時有煩熱。

前胡 桑白皮 貝母 麥門冬 甘草 杏仁 煎湯服。



圖 417 前 胡

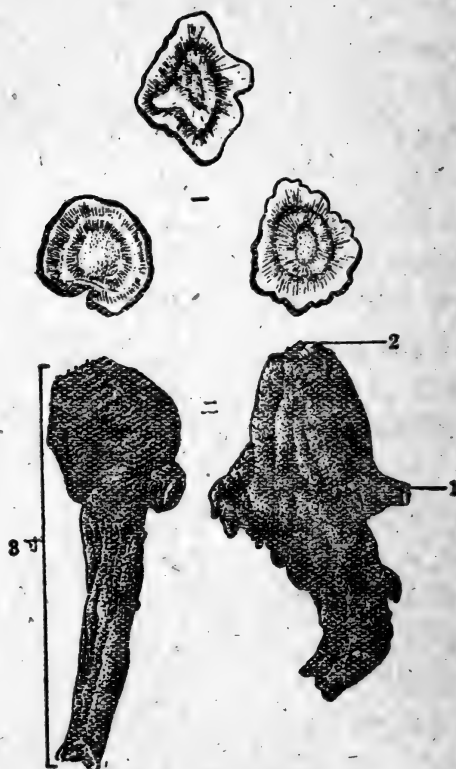


圖 418 前胡生药

一、根之切片(橫切面) 二、根外形

1. 根痕 2. 茎殘基

按：前胡能治風熱郁肺，肺氣不降之痰稠喘滿等症。其又能治胸痞嘔逆者，亦因于痰熱郁結，氣不通降所致。

別錄上認為前胡根似柴胡而柔軟，治療作用大致相同；實際上前胡主要治在肺經而主下降，柴胡治在肝胆而主上升，功用主治各不相同，不當相混。

紫 菀 (本經)

【異名】返魂草、夜牽牛。

【主要產地】安徽、河北、河南、及東北等地。

【科屬形態】菊科，紫菀屬，多年生草本，山地野生或栽培，以

供觀賞。莖直立，高六、七尺；春日，叶自根部叢生，形大，長橢圓形，邊緣有鋸齒，叶面粗糙，夏日抽長莖，叶互生；秋日，莖端開多數頭狀花，花的外層為舌狀花冠，淡紫色，中央為筒狀花冠，黃色，排列成繖房花序。

【入藥部份】根莖及鬚根供藥用。

干燥的根莖位于鬚根上部，長約五至八分，粗約三至六分，頂端有莖叶殘基，外表黃褐色，其下部密生紫褐色鬚根，長約二、三寸，粗約半分，有細縱皺，質柔軟，微有特異臭氣。

【收采季節】中秋前后。

【加工炮制】本品質地柔軟，鬚根甚多，用時須洗淨泥砂雜質，剪去硬苗，濕潤后，切片晒干，生用或密炙用。

【保管】切片后宜貯藏石灰缸內。

【性味】苦甘溫。

【歸經】入肺經。



圖 419 紫 苑

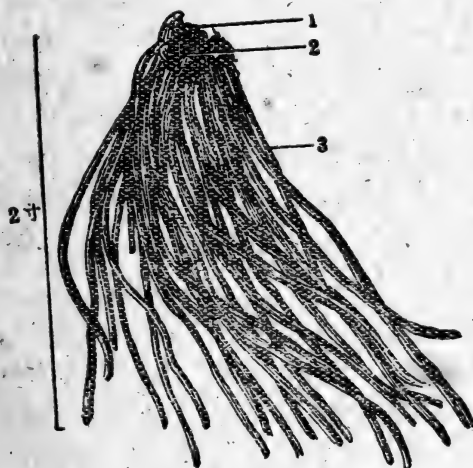


圖 420 紫苑生藥

1. 莖殘基 2. 根莖 3. 鬚根

【功用】温肺下气，化痰止咳，通調水道。

【主治】咳嗽气喘，肺癰咳吐膿血，小便短赤等症。

【引証】本經：主咳逆上气，胸中寒熱結气，去蠱毒接蹇，安五臟。

別錄：疗咳吐膿血，止喘悸，五勞体虛，补不足，小兒惊癇。

大明：調中消痰，止渴，潤肌膚，添骨髓。

好古：益肺气，主息賁。

石頑：辛而不燥，潤而不寒，补而不滯，善調五勞体虛，止嗽定喘，疗惊悸吐衄諸血，又能通調水道，故溺瀉便血，單服一兩即效。

備要：补虛調中，消痰止渴，治寒熱結气，欬逆上气，咳吐膿血，肺經虛熱，小兒惊癇，能开喉痹，取惡涎，然辛散性滑，不宜多用，独用。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛肺熱者忌用。

【成方举例】紫菀湯（王海藏）：治勞熱咳嗽，肺痿肺癰，咳膿吐血。

紫菀 知母 貝母 阿膠 人參 甘草 桔梗 茯苓 五味子 煎湯服。

款冬花（本經）

【主要产地】陝西、山西、河南、河北等地。

【科屬形态】菊科，款冬屬，多年生草本，山野自生或栽培。莖高三至六寸，色青，微帶紫色；叶由根部叢生，具長柄，叶大，心臟形，或圓腎臟形，邊緣有齒牙，下面有短毛；春日，抽生有鱗片狀小叶的花莖，莖頂單生黃色頭狀花，总苞鐘狀。

【入藥部份】花蕾供藥用。

干燥花蕾常二、三个集生在花軸上，花軸微彎曲，黃褐色，花蕾外層由多数鱗狀苞片包被，苞片淡紫色，膜質，內層之苞片漸呈黃色，花蕾長約三、四分，質輕松，折斷有白色絮狀絲。

【收采季节】冬季。

【加工炮制】采得后，揀去花梗，晒干，生用或蜜炙用。



圖 421 款冬花

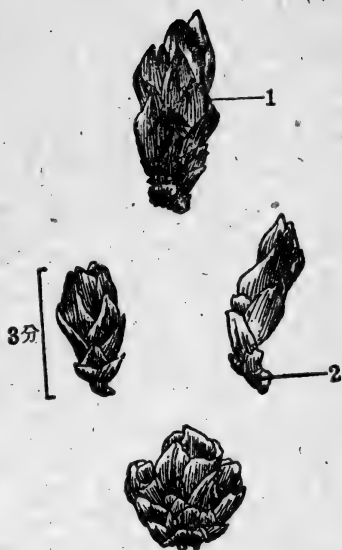


圖 422 款冬花生藥

1. 苞片 2. 花柄

【保管】宜貯藏于密封之石灰缸中，以防霉蛀。

【性味】辛甘溫。

【歸經】入肺經。

【功用】潤肺止咳，消痰下氣。

【主治】咳嗽，氣喘，喉痹，肺癰，肺痿，咳吐膿血等症。

【引証】本經：主咳逆上氣善喘，喉痹，諸惊癇，寒熱邪氣。

別錄：消渴，喘息，呼吸。

甄權：疗肺氣心促，急熱勞咳，連連不絕，涕唾稠粘，肺痿肺癰，吐膿血。

大明：潤心肺，益五臟，除煩消痰，洗肝明目及中風等疾。

石頑：潤肺消痰，止咳定喘，喉痹，喉瘡，肺痿肺癰，咸宜用之。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛肺熱者忌用。

【成方舉例】1. 款冬花湯（聖惠方）：治暴咳。

款冬花 杏仁 貝母 知母 桑白皮 五味子 甘草 煎湯

服。

2. 百花丸(济生方): 治咳嗽帶血。

款冬花 百合 研末为丸龙眼大, 临臥时嚼一丸姜湯送服。

按: 紫菀、款冬都有潤肺止咳定喘的功用, 凡肺燥咳逆上气, 咳吐膿血, 喉痹等症, 二药往往同用, 故徐之才說: “紫菀、款冬为之使”、“款冬得紫菀良”, 說明紫菀、款冬同用, 止咳平喘等功效更佳。但紫菀苦甘, 溫潤而主降, 張石頑謂又能通調水道, 治溺澀便血。款冬則辛甘, 溫潤而兼散, 故又能宣通而治喉痹。

百 部 (別錄)

【異名】婆妇草、野天蓼冬。

【主要产地】江苏之南京、鎮江产量为多, 其他如安徽之滁县, 及山东、河南、浙江等地均产。

【科屬形态】百部科, 百部屬, 多年生草本, 山野自生。高二尺余, 全体平滑無毛。莖直立, 不分枝; 叶通常三至四片輪生, 叶片卵形, 先端漸尖, 基部漸狭, 平行脉; 夏月, 叶腋生淡綠色花。

【入药部份】塊根供药用。



圖 423 百 部

干燥的塊根呈紡錘形, 長約二至四寸、粗約二、三分, 下部膨大, 上端漸細, 干縮皺褶, 有深縱溝, 外表黃白色或灰黃色, 質硬而脆, 断面黃白色, 似角質, 常有空洞。

【收采季节】七、八月。

【加工炮制】采掘洗淨后, 放入开水內燙过, 候鍋內水將沸时, 体已变軟, 即可拿出晒干(不可过于煮透, 透則内心变黑), 切成段, 炒用或蜜炙用。

【性味】苦甘微溫。

【归經】入肺經。

【功用】温肺润肺，下气止咳，杀虫。

【主治】寒嗽，暴嗽，肺劳咳嗽，皮肤疥癣，蛔虫蛲虫等证。

【引证】别录：咳嗽上气，火炙酒渍饮之。



图 424 百部生药

甄权：治肺热润肺。

藏器：火炙酒浸，空腹饮，治疥癣，去虫蚤咬毒。

大明：治传尸骨蒸劳，治疳杀蚊虫，寸白蛲虫及一切树木蛀虫
蠹之即死，杀虱及蝇蝶。

【用量】八分～一钱五分。

【禁忌】脾胃虚弱，大便泄瀉者忌用。

【处方举例】1. 止嗽散(医学心悟)：治诸般咳嗽。

百部 紫菀 桔梗 荆芥 白前 陈皮 甘草 研末开水调服。

2. 百部丸(钱乙方)：治小兒寒嗽。

百部 麻黄 杏仁 蜜丸服。

3. 百部膏(医医大全方)：治癣。

百部 白藓皮 鹤虱 蓖麻子仁 生地 黄柏 当归 麻油
熬稠去渣，入黄蜡、雄黄末和匀成膏，外敷贴用。

按：百部温润而不燥，又具有开泄降气的作用，能治新久诸般咳嗽，尤为久嗽良药。由于百部能杀虫，故又治传尸痲瘵，因古人

認為傳尸癆瘵，肺中有虫，百部可溫肺杀虫而止咳，故肺勞咳嗽，每多应用，常与紫菀配合。

历代本草記載百部杀虫方法有內服、外敷、烟熏三法。如治虻、蟻、寸白諸虫則用內服；治癰疥、头蝨、牛羊身上蝨則用外治；杀衣被蝨、树木蛀虫可用烟熏法等。乃知百部的用途，又不局限于治疗人体的疾病了。

白 前（別录）

【異名】石藍、嗽藥。

【主要产地】浙江、山东、安徽、河南、广东、江苏等地。

【科屬形态】蘿藦科，白薇屬，多年生草本，山野自生。莖高尺余；叶对生，有短柄，倒卵狀橢圓形，或橢圓形，先端尖，基部鈍形或銳形；夏秋間，叶腋出花梗，分为数枝，簇生数花，花有淡紅色，白色二种。

【入药部份】地上莖，根莖及根（以地上莖为主）。



圖 425 白 前

商品大部份为除去叶的地上莖及根莖，少量为根及鬚根，地上莖圓柱形，中空如管，長約二、三寸至五、六寸，粗約半分至二分，外表灰黃色或淡黃褐色，有細縱皺，並有对生的叶脉，明显，微突起，略呈半环狀，此外並有芽痕，莖折断面中空如鵝管，管內壁白色，地上莖基部接連斜生之根莖，根莖节部膨大，散生多数鬚狀根，大部份脱落，只殘留圓形微突起的白色根痕，此外並有对生的芽及莖痕，根莖外表黃褐色或赤褐色，質堅硬，节部折断呈黃白色，內部充實，节間部份折断多数仍为管狀，管壁較厚。

【收采季节】八月至十月。

【加工炮制】冷水泡浸三小时，爛軟，切片、晒干、生用。

【性味】 辛甘微寒。

【归經】 入肺經。

【功用】 瀉肺降氣，下痰止咳。

【主治】 肺氣壅實，胸膈逆滿，新久咳嗽，呼吸欲絕等証。

【引証】 別錄：胸肋逆氣，咳嗽上氣，呼吸欲絕。

大明：主一切氣，肺氣煩悶奔豚腎氣。

時珍：降氣下痰。

備要：長于降氣下痰止咳，治肺氣壅實，胸膈逆滿。

【用量】 一錢五分～二錢。

【禁忌】 無實邪壅肺者慎用。

【成方舉例】 白前湯（深師方）：治久咳上氣，體重短氣腫滿，晝夜倚壁不得臥，咽中常作水鳴聲。

白前 紫菀 半夏 大戟 煎湯服。



圖 426 白前生藥

1.根莖 2.根 3.根莖 4.地上莖
5.節及葉痕

馬兜鈴（開寶）

【主要產地】 四川、河南、山西、河北、江蘇、山東等地。

【科屬形態】 馬兜鈴科，馬兜鈴屬，多年生纏繞草本，自生于山野。莖纖細，蔓生，平滑無毛，單葉互生，葉片呈三角狀心形，先端鈍形而具短尖，基部耳圓形，全緣；夏月，葉腋抽出長梗，着生筒狀花，上部黑紫色，下部綠色。花后結蒴果。

【入藥部分】 果實供藥用。

干燥蒴果實呈卵圓形或橢圓形，長約一寸至一寸半，粗約七、八分，外表褐色或暗褐色，有六條縫綫，常開裂而分離為六瓣分蒴

果，其果柄位于較小的一端，如細絲狀，亦随分蒴而裂为六片，分蒴呈三稜狀，其二接合面平直，黃白色，室壁膜質，質脆易碎，种子三角形或一角微尖，扁平有翅，深褐色，橫向層疊生長在蒴果內。



圖 427 馬兜鈴

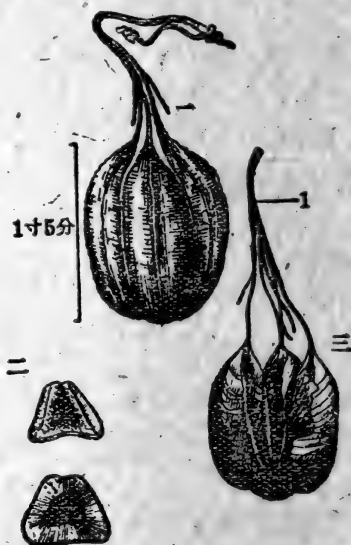


圖 428 馬兜鈴生葯

一、果实外形 二、种子 三、开裂的果实外形

1. 果柄

【收采季节】中秋前后。

【加工炮制】將果实剪下，陰干，去淨莖叶，生用或蜜炙用。

【性味】苦辛微寒。

【归經】入肺、大腸二經。

【功用】清肺热，降气平喘，化痰止咳。

【主治】肺气上逆，咳嗽，喘促，坐不得息，肺热咳血，及血痔瘰瘡等証。

【引証】頸杖：肺气上急，坐息不得，咳逆連連不止。

开宝：肺热咳嗽，痰結喘促，血痔瘰瘡。

元素：清肺气，补肺，去肺中湿热。

备要：寒能清肺热，苦辛能降肺气，治痰嗽喘促，血痔瘰瘡，大

腸經熱。

【用量】一錢~二錢。

【禁忌】痰飲咳喘，及脾弱便泄者慎用。

【成方举例】补肺阿膠散(錢乙方)：肺虛火盛，咳嗽氣喘，咽喉干燥，咯痰甚少，或痰中帶血，舌紅少苔，脉浮而數。

阿膠 馬兜鈴 牛蒡子 甘草 杏仁 糯米 研末煎服。

按：馬兜鈴所主治的咳嗽痰喘，是屬於肺熱所致，與風寒襲肺者迥不相同，但味苦兼辛，在清肺之中，亦有開泄的作用。

或謂馬兜鈴功能補肺，如錢乙補肺阿膠散中即用馬兜鈴，其實補肺阿膠散中的馬兜鈴並不在於補肺，而在於清熱降氣治咳；用以補肺者，自有阿膠糯米二味，不可以馬兜鈴混稱補肺。

枇杷叶（別錄）

【主要产地】全国各地均产，以浙江塘棲，江苏洞庭山产量为多。

【科属形态】薔薇科，常綠乔木，通常栽培于庭園間。干高二



圖 429 枇 杷



圖 430 枇杷叶生药

1.毛茸 2.叶柄

丈，树干灰褐色，單叶互生，長橢圓形，邊緣有鋸齒，質堅厚，深綠色，有光澤，背面密生褐色茸毛；冬月，枝頂簇生小形白色花，花瓣五片，有佳香，呈圓錐花序，花梗多褐色茸毛，果实为球形漿果。

【入藥部份】叶供藥用。

干燥叶呈長橢圓形，長約五寸至八寸（有長達一尺者），寬約一寸二、三分至一寸七、八分，表面綠褐色或深褐色，平滑光澤，主脉显黑褐色，側脉微凹不甚显著，背面灰褐色，密佈土黃色細茸毛，主脉紫褐色，突起，邊緣有疏鋸齒，叶柄粗而短，微弯曲，叶厚革質，易碎。

【收采季节】春分至清明。

【加工炮制】把新鮮叶片摘下，紮把晒干者品質为佳。拾于落地枯萎的叶片品質較次。刷去毛，或火烘去毛，清水洗淨，切片，生用或蜜炙用。

【性味】苦平。

【归經】入肺、胃二經。

【功用】清肺和胃，降气化痰。

【主治】热咳痰盛，嘔噦口渴等症。

【引証】別录：卒哕不止，下气，煮汁服。

孟詵：煮汁飲主渴疾，治肺气热嗽，及肺風瘡，胸面上瘡。

大明：治嘔噦不止，妇人产后口干。

时珍：和胃降气清热，解暑毒，疗脚气。

【用量】一錢五分～三錢。或二張～四張。

【禁忌】虛煩嘔吐寒嗽慎用。

【成方举例】枇杷叶飲（本事方）：和中利膈，止嘔噦。

枇杷叶 人參 半夏 茯苓 茅根 生姜 檳榔 煎湯服。

苏 子（別录）

【主要产地】見紫苏条。

【科屬形态】見紫苏条。

【入藥部份】种子供藥用。

干燥成熟的种子呈卵形，長約半分至一分，外表黃褐色或灰褐

色，有微突起的網狀紋，小的一端有柄痕，种仁黃白色，富含油脂。另有一种白苏子，系唇形科白苏的种子，灰白色，較紫苏子稍大。

【收采季节】寒露至霜降。

【加工炮制】乘子老时采取，刷淨，淘洗后晒干，搗碎，生用或炒用。

【性味】辛温。

【归經】入肺經。

【功用】下气定喘，清痰止咳，温中开郁。

【主治】咳嗽痰喘，胸悶气逆等症。

【引証】别录：下气，除寒，温中。

甄权：治上气咳逆冷气及腰脚中湿气，風結气。

大明：調中益五臟，止霍乱嘔吐反胃，补虛劳肥健人，利大小便，破癥瘕結消五膈，消痰止咳，潤心肺。

宗奭：治肺气喘結。

时珍：治風順气，利膈寬腸，解魚蟹毒。

备要：与叶同功，尤能下气定喘，止咳消痰，利膈寬腸，温中开郁。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】腸滑气虛者慎用。

【成方举例】1. 三子养亲湯(韓氏医通)：治咳嗽痰喘，胸悶气逆。

紫苏子 白芥子 萊菔子 煎湯服。

2. 苏子降气湯(局方)：治痰涎壅盛，肺逆喘嗽。

苏子 前胡 厚朴 半夏 陈皮 甘草 沉香 当归 生姜 大枣 煎湯服。

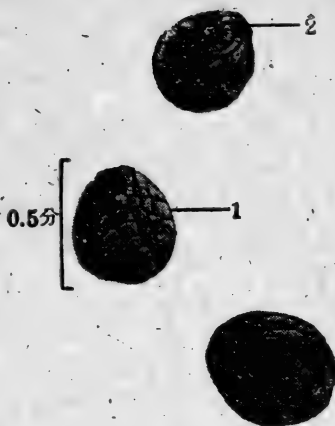


圖 431 紫苏子生药

1. 突起網紋 2. 柄痕

旋复花（本經）

【異名】金沸草。

【主要产地】广西、广东、江苏、浙江等地。

【科屬形态】菊科，旋复花屬，多年生草本，原野自生，水湿之地尤多。莖直立，高一、二尺，叶互生，無柄，披針形；鮮时綠色，干后帶黑色；夏日，莖上分枝开花，黃色，外圍为舌狀花冠，中央为筒狀花冠，呈头狀花序。



圖 432 旋 复 花

【入药部份】花供药用。

干燥的头状花呈扁球形，直徑約三分至六分，总苞之苞片数層，披針形，下有花柄殘基，花冠外層之舌狀花綫形，瓣片金黃色，多卷曲，內層花筒形，質輕，微有特異香气，商品中常見有总苞內滿佈种子者，种子淡黃褐色，种毛絨毛狀，全形如“粉扑”。

【收采季节】七、八月間。

【加工炮制】当花將开足时采收，攤蘆蓆上晒干，同时以手压平，

立即裝袋，以防花孕散失，原药布包入煎。

【性味】咸温有小毒。

【归經】入肺、大腸二經。

【功用】下气，消痰行水，軟堅消痞。

【主治】喘咳噎噎，胸滿胁痛，大腹水腫等症。

【引証】本經：主結气，肋下滿，惊悸，除水，去五臟間寒热，补中下气。

別录：消胸上痰結，唾如膠漆，心肋痰水，膀胱留飲，風气湿痹，皮間死肉，目中眵膜，利大腸，通血脈，益色澤。

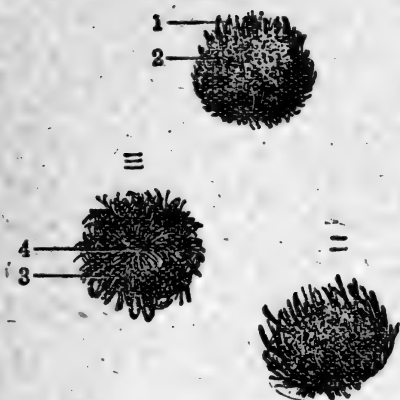


圖 433 旋复花生药

一、二、花(向上之面) 三、花(背面)

1. 舌狀花 2. 筒狀花 3. 总苞 4. 花柄根

甄权：主水腫，逐大腹，開胃，止嘔逆，不下食。

宗奭：行痰水，去頭目風。

好古：消堅軟痞，治噎氣。

石頑：開結下氣，行水消痰，治驚悸，祛痞堅，除寒熱，散風濕，開胃氣，止嘔逆，除噎氣，故肺中伏飲寒嗽宜之。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】大便泄瀉者忌用。

【成方举例】旋复代赭湯(傷寒論)：治傷寒發汗，若吐若下后，心下痞硬，噎氣不除者。

旋复花 人參 生姜 代赭石 甘草 半夏 大棗煎湯服。

萊菔子 (唐本草)

【異名】蘿蔔子。

【主要产地】各地均产。

【科屬形态】十字花科，萊菔屬，一年生或二年生草本，各地栽植。高达二、三尺，地下具有肉質肥厚的直根，長圓柱形，外皮白色或紅色；根葉叢生，羽狀分裂，裂片不整齊，有鋸齒；春日抽長莖，上



圖 434 萊菔

部分枝着花，花冠四瓣，淡紫色或白色，排列成繖狀花序；花后結細長的角果。

【入藥部份】種子供藥用。

干燥成熟的種子呈卵圓形，稍扁，長約一分，外表赤褐色或淡褐色，平滑，種皮較薄，種仁淡黃色，富含油脂。

【收采季節】夏至到大暑。

【加工炮制】篩淨，清水洗去泥土，晒干，炒用，碾碎。

【性味】辛甘平。

【歸經】入脾、肺二經。

【功用】下氣定喘，消積化痰。

【主治】咳嗽痰喘，胸滿腹脹，氣滯作痛，下痢后重等症。

【引証】日華：研汁服，吐風痰，同醋研，消腫毒。

時珍：下氣定喘，治痰消食，除脹，利大小便，止氣痛，下痢后重，發瘡疹。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】氣虛者忌用。

【成方举例】三子養親湯：（見蘇子條）



圖 435 萊菔子生藥

白 果 (日用本草)

【異名】銀杏。

【主要产地】全国各地均产。以河南諸省产量为多。

【科屬形态】銀杏树科，落叶乔木，野生或栽培。干高数丈至十数丈，树皮灰色；叶有細長的柄，叶扇形，前緣有二淺裂，裂片全緣，或呈波狀，淡綠色，叶脉平行，春夏之际，开淡青色花，單性，形小，無花被，雌雄異株，雄花排列成柔荑花序，雌花有長柄，胚珠裸露；种子核果狀，圓形，黃色，表面略有白粉。



圖 436 白 果

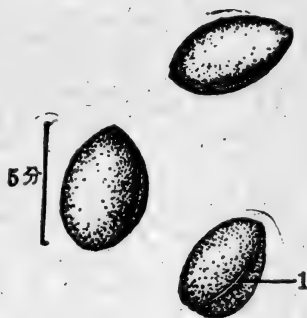


圖 437 白果生药

【入药部份】种子供药用。

干燥成熟的种子呈椭圆形，長約四、五分，粗約三、四分，外表类白色，平坦，有二稜，外种皮坚厚，种仁黃綠色，質軟。

【收采季节】深秋果实成熟后收采。

【加工炮制】去壳，剝去包裹于仁外之黃色种皮，捶碎用。

【保管】本品易霉蛀，宜放入布袋內，悬挂当風处常翻动，或貯藏于石灰缸中。

【性味】甘苦澇平。

【归經】入肺經。

【功用】歛肺氣，定痰喘，殺蟲。

【主治】治痰哮喘嗽，帶濁，小便頻數，外敷疥癬。

【引証】李廷飛：生食引疳解酒，熟食益人。

品彙：煨熟食之，止小便頻數。

時珍：熟食溫肺益氣，定喘嗽縮小便，止白濁，生食降痰，消毒殺蟲，嚼漿塗鼻面手足去鼓飽野蠱，皴皸，及疥癬疳蠹，陰蝨。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】凡有實邪者禁用，不可多食，令人壅氣，小兒發驚疳疔。

【成方舉例】定喘湯（攝生方）：治哮喘。

白果 麻黃 蘇子 款冬花 半夏 桑白皮 杏仁 黃芩 甘草 煎湯服。

佛耳草（用藥法象）

【異名】鼠麴草、米麴、茸母、棉絮頭草。

【主要產地】江蘇有大量出產。



圖 438 佛耳草

【科屬形態】菊科，鼠麴草屬，

二年生草本，原野自生。秋季萌芽抽苗，至翌年春季，莖從根部分枝直立，高一尺左右，葉互生。倒披針形，佈有白色軟毛，夏季莖梢分歧，開多數小形花，黃色，花冠筒狀，排列呈頭狀花序。

【入藥部份】全草供藥用。

干燥全草之莖纖細，密生黃白色長茸毛，質軟，斷面中空如管，葉灰綠色，互生，多皺縮，亦生茸毛，花生於莖頂，鮮黃色，有絹絲樣光澤。

【收采季節】四、五月。

【加工炮制】平地割取，去淨雜

草、泥土，切断后，晒干即成。

【性味】甘平。

【归經】入肺經。

【功用】宣肺祛痰止咳。

【主治】治風寒作咳，喉痹痰盛，喘逆气急等症。

【引証】別錄：主癰寒寒熱，止咳。

大明：調中益氣，止洩除痰，壓時氣，去熱嗽，雜米粉作糗食，甜美。

東垣：治寒嗽及痰，除肺中寒，大升肺氣。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛干咳，虛火喉痛忌用。

【成方舉例】三奇散（陳氏經驗方）：治一切咳嗽，不問久近，晝夜無時。

佛耳草 款冬花 熟地黃 焙研粗末，燒烟吸入、有涎吐去即愈。

曼陀羅花（綱目）

【異名】風茄兒、山茄子、洋金花。

【主要產地】盛產于江蘇之蘇州。

【科屬形態】茄科，曼陀羅花屬，一年生草本，野生或栽培。莖直立，高二、三尺，下部木質化，葉大，卵圓形，先端尖，基部歪斜，不對稱，邊緣波狀或微有缺刻；花單生，萼圓筒狀，黃綠色，先端五裂，花冠漏斗狀，白色或紫色，冠上部五裂，裂片先端尖，開放時呈喇叭形；花后結扁圓形蒴果，表面疎生硬刺，成熟時呈淡褐色。

【入藥部份】花供藥用。



圖 439 曼陀羅

干燥花之花冠筒狀，干縮呈帶形，長約三、四寸，外表黃褐色，先端五裂，縱裂花筒可見到大型雄蕊五枚，花藥底着，長橢圓形，長約二分半，淡褐色，花絲細長生于筒內壁中部，花柱纖細，絲狀，黑褐色，直达筒基部，花柱的末端常附帶有被橫切的子房，呈蓮蓬形。質柔軟，有濃烈的烟薰氣味。

【收采季节】八月。

【加工炮制】当花盛开时，乘露水方干时采下，放入鉄篩內，置文火上烘，时时翻动，以防焦枯。切成絲入烟筒吸用。

【保管】扎成小把，密封石灰缸內，以防霉蛀。

【性味】辛温有毒。

【归經】入肺經。

【功用】祛風湿，止哮喘。

【主治】煎湯洗諸風頑痹，寒湿脚气，內服主惊癇，作烟叶燃吸治寒哮。

【引証】时珍：諸風及寒湿，脚气，煎湯洗之，又主惊癇及脫肛，並入麻藥。

便讀：主大風頑痹，一切諸痛，研末热酒冲服，令人發麻，昏昏如醉，割瘡火炙不知痛。

【用量】三分～五分。

【禁忌】体弱者禁用。

按：曼陀罗花辛温有毒，药性峻烈，服少量即能令人昏昏如醉。綱目記載与酒同服，可作为外科手术之麻醉药，今已很少用于內服，民間每將花切絲作烟叶燃吸治疗寒哮，頗有捷效，但最多不可超过半錢，以免中毒。

第二节 清化热痰药

貝 母（本經）

【主要产地】四川、云南、新疆、河北、青海、江苏、浙江等地均产。以四川松潘、瀘县、打箭爐产者为佳。

【科屬形态】百合科，多年生草本，野生或栽培，莖高一、二尺，

形圓、色青，葉長披針形或寬線形，全緣，先端漸尖，莖頭三葉，卷曲呈卷鬚狀，具平形脈，最下之葉多對生，上部之葉互生，或三至五葉輪生，無葉柄；三月間，莖頂葉腋抽短梗，各生一花，向下垂，花被六片，淡黃色至黃綠色，有縱向平行的線條和斑紋，交織呈網狀，蒴果卵圓形，直徑約八、九分，有六條較寬的縱翼，成熟時開裂，其地下根為鱗莖，色白而肥。



圖 440 貝 母



圖 441 川貝母生葯

1. 肥厚大形鱗葉 2. 肥厚小形鱗葉 3. 種根

【入葯部份】鱗莖供葯用。貝母品種很多，主要有川貝母與浙貝母之分，分述如下：

川貝母：產於四川，呈扁球形或類圓錐球形，由大小二片的肥厚鱗葉及其中包含的二個小鱗葉所組成，長約二、三分，頭部尖，底部闊，外瓣兩片，呈內凹外凸的卵圓形，大而平滑，色白，內瓣兩至三片，小而狹長，色淡黃，有粉質，產於松潘縣者如懷中抱子，形圓光滑潔淨，微甜，較佳，名珍珠貝母，現多出口。**浙貝母：**原產浙江象山，故又名象貝母，扁圓球形，微似饅頭，由二片肥厚的鱗葉及其中包含的數個小鱗葉所組成，外層肥厚鱗葉狀如元寶，直徑約八、九分至寸余，外面粉白色，殘存的皮部帶黃淡褐色，完整的浙貝母中間有二至三片萎縮的小鱗葉，外表面灰白色，常有淡黃色斑

痕，內表面棕色有粉質而脆。

【收采季节】清明前后。

【加工炮制】采得后剥去老母，用手揉攪去外皮，然后放入清水內漂一、二天，發現水色轉黃，腐泡上浮，即行換水洗淨，濾出后放入桶內，每十斤貝母，加入小苏打二兩，以开水浸泡，隨即以木棒攪拌，並用手揉攪約20分鐘，使內皮脫去，濾出放竹簍內晒干，如遇陰天，必須以炭火烘烤，經常翻動，不然易發灰黃（最好尽量避免火烤），晒干后，再放入木箱用硫黃火燻，不使停火，約四、五小时，这样可使色澤潔白而不變，並可防止虫蛀（江苏省一般加工情况）。

炮制：川貝母水浸片刻，以粗礬糠拌和手揉，淘淨礬糠，放面盆內，上蓋湿布，待中心微軟，把鱗片剥開去心，晒干用。浙貝母以水浸后，濾出，上面复蓋湿布，使中心微軟，切片，晒干用。

【保管】密封鉄罐內，再放入石灰缸中，如有虫蛀現象，以硫黃火或烘箱內燻杀。

【性味】川貝：苦甘微寒。浙貝：苦寒。

【归經】入心、肺二經。

【功用】潤心肺，化燥痰，散結除熱。

【主治】咳嗽，吐血，肺痿，肺癰，喉痹，及癰瘤瘰癧，乳癰發背，一切癰瘍腫毒。

【引証】本經：主傷寒煩熱淋瀝，邪氣疝瘕，喉痹乳難，金瘡，風瘡。

別錄：疔腹中結實，心下滿，洗洗惡風寒，目眩項直，咳嗽上氣，止煩熱渴，出汗，安五臟，利骨髓。

大明：消痰，潤心肺，末和沙糖丸，含止咳，燒灰油調敷人畜惡瘡，斂瘡口。

從新：潤心肺，化燥痰，治虛勞煩熱，咳嗽上氣，吐血咯血，肺痿肺癰，喉痹目眩，癰瘤，乳閉，產難，功專散結除熱，敷惡瘡，斂瘡口，能入肺治肺，非脾家所喜。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒，及有濕痰者忌用。

【成方举例】1. 貝母散（証治准繩）：治小兒久嗽氣急。

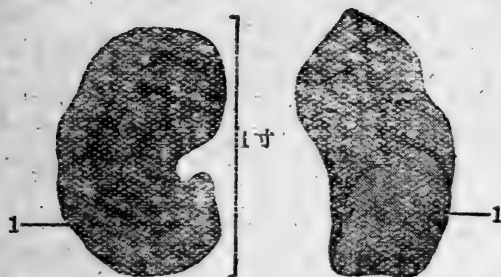


圖 442 浙貝母生藥

1. 鱗叶

貝母 杏仁 麦冬 款冬 紫菀 研末乳汁調下。

2. 二母散: 治肺癆有熱, 不能服補氣之劑者。

知母 貝母 研末服。

按: 貝母為潤肺化痰止咳的常用藥, 一般分象貝川貝兩種。象貝性味苦寒, 凡外感風邪, 痰熱郁肺, 肺氣失降者, 可用以泄肺降氣。若陰虛火盛的虛勞咳嗽, 象貝便應慎用, 因苦寒能傷胃氣, 決非虛弱者所可常用。

川貝的性味, 苦寒而甘, 滋潤勝于開泄, 因此大多用于虛勞之咳嗽。但寒潤之性, 每易傷中敗胃, 雖不若象貝的苦降, 但若脾胃衰弱, 運化失健者, 亦應有所顧忌。

貝母既屬寒潤, 故咳嗽之屬於寒痰濕痰者, 都非貝母所可胜任, 尤其是腎臟虛寒, 水泛為痰, 必當以溫腎為主, 更非貝母所宜。

天竹黃 (開寶)

【異名】竹膏。

【主要產地】廣東之廣寧, 廣西之懷集, 以及越南等地。

【基本及形態】本品為苦竹或淡竹節孔中生成之塊狀物, 為竹受病後所分泌的汁液凝結而成。

【入藥部份】為不定形的塊狀物或片狀物, 狀如岩石, 大者長五、六分, 小者僅半分余, 外表灰黑色或灰白色, 亦有少數呈褐色及潔白色半透明者, 質輕而脆, 易破碎, 斷面平坦, 微似角質。以色潔

白半透明質輕粘舌者為佳。

【加工炮制】原藥篩去灰屑，入煎，或研成粉末，合丸劑或散劑用。

【性味】甘寒。

【歸經】入心經。

【功用】清熱豁痰，涼心安神，定驚癇，祛風熱。

【主治】大人中風不語，熱病神昏譫語，小兒急驚抽搐等症。

【引証】開寶：主小兒驚風天吊，去諸風熱，鎮心明目，疔金瘡，滋養五臟。

大明：治中風痰壅，卒失音不語，小兒客忤癇疾。

備要：涼心經，去風熱，利窍豁痰，鎮肝明目，功同竹瀝，而性和緩，無寒滑之患，治大人中風，小兒客忤驚癇為尤宜。

【用量】八分～錢半。

【禁忌】無實熱者忌用。

【成方舉例】1. 天竹黃丹(六科准繩)：治小兒痰閉。

天竹黃 晚蚕砂 白姜蚕 川黃連 硃砂 青黛 麝香
飯和為丸，人參湯下。

2. 治小兒驚熱方(錢乙)：

天竹黃 雄黃 牽牛 麴糊為丸，薄荷湯下。

竹 瀝 (別錄)

【異名】竹油。

【主要產地】各地均產。

【基本及形態】本品系鮮淡竹中所炙瀝出之淡黃色澄清液汁。
科屬詳竹茹條。

【加工炮制】取新鮮淡竹，截成二尺長左右，劈開以磚架起，中心部火燒之，兩端有液汁流出，以碗盛之，即得。單服或藥汁沖服。

【性味】甘大寒。

【歸經】入心、胃、大腸三經。

【功用】滑痰清火，潤燥止渴。

【主治】中風口噤，痰迷大熱，癲狂風癩，不語失音，消渴反胃

等症。

【引証】別錄：暴中風，風痹，胸中大熱，止煩悶，消渴勞復。

丹溪：中風失音不語，養血清痰，風痰虛痰在胸膈使人癲狂，痰在經絡四肢，及皮里膜外，非此不達不行。

時珍：治子冒風瘧，解射罔毒。

【用量】一兩至三兩。

【禁忌】寒嗽及脾虛便泄者禁用。

【成方舉例】1. 竹瀝飲子(千金方)：治風痹四肢不收，心神恍惚不知人，不能言。

竹瀝 生葛汁 生姜汁 和勻溫服。

2. 竹瀝達痰丸(沈氏尊生)：治痰火喘急，昏迷不省，厥逆驚癇等症。

半夏 陳皮 白朮 大黃 茯苓 黃芩 甘草 人參 礞石 沉香 竹瀝 姜汁 和丸。

按：竹黃與竹瀝，皆能豁痰利竅，清熱鎮驚，但竹黃微寒性緩，一般較多用于小兒驚癇，竹瀝大寒性滑，除治驚癇中風痰厥外，尤能清熱除煩，潤燥止渴，正因其極滑利，故又善通經絡。朱丹溪謂：痰在經絡四肢及皮里膜外，非此不達不行。但用時可稍加姜汁，不僅制其陰寒，以免寒滑傷胃，更能借辛散之力，以暢達其藥性。

桑白皮 (本經)

【主要產地】見桑葉條。

【科屬形態】本品系桑樹根部之白色內皮。見桑葉條。

【入藥部份】根皮供藥用。

乾燥的桑白皮呈條帶狀，多截成尺許的段落，厚約半分至一分，外表灰白色，平坦，微有稀疏毛狀纖維，及殘留的紫褐色栓皮斑塊。具細致的縱直紋理，常縱裂成細長條片，內表面淡灰褐色，有明顯的縱直紋理，較粗糙，質地柔軟而強韌，易縱裂不易橫斷，橫切面白色纖維性，富含粉質。

【收采季節】四季均采。

【加工炮制】剝取十年以上桑樹的根皮，去淨其黃色表皮，捶洗干淨，晒干切絲，生用或蜜炙用。

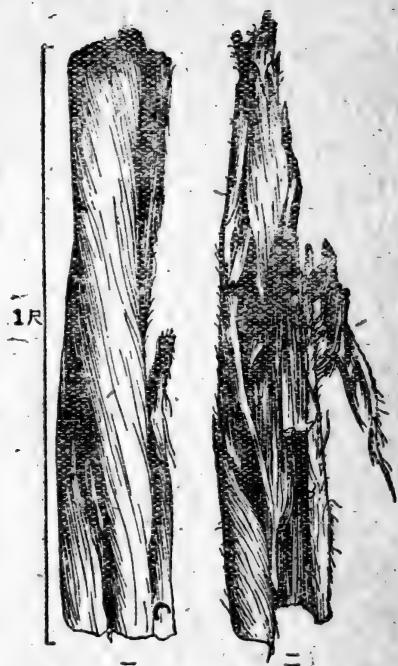


圖 443 桑白皮生藥

一、外表面 二、內面

【性味】甘寒。

【歸經】入肺經。

【功用】瀉肺行水，止欬平喘。

【主治】肺熱喘欬吐血，水腫，腹脹等症。

【引証】本經：主傷中五勞六極，羸瘦崩中，絕脈，補虛益氣。

別錄：去肺中水氣，唾血，熱渴，水腫腹滿，臃脹，利水道，去寸白，可以縫金瘡。

甄權：治肺氣喘滿，虛勞客熱，頭痛，內補不足。

孟詵：煮汁飲利五臟，入散用，下一切風氣水氣。

大明：調中下氣，消痰止渴，開胃下食，殺腹臟蟲止霍亂吐瀉，研汁治小兒天弔驚癇客忤，及傳鵝口瘡大驗。

時珍：瀉肺利大小腸，降氣散血。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】肺虛無火及寒嗽者忌用。

【成方举例】1. 瀉白散(錢乙): 治肺熱, 欬嗽, 喘促, 渴飲, 骨蒸自汗, 頰赤, 身熱, 手足心熱。

桑皮 地骨皮 生甘草 粳米 煎湯。

2. 五皮飲(華元化): 治水病腫滿, 上气喘急, 或腰以下腫。

大腹皮 茯苓皮 陳皮 桑白皮 生姜皮 煎湯服。

按: 桑白皮治療喘欬腫滿的主要作用, 在於瀉肺行水, 即別錄所謂“去肺中水氣”。但其性甘寒, 所主治的証候, 都是屬於肺熱所致, 與寒飲有所不同, 必須根據症狀而加以辨別。故肺虛無火, 小便清長者當忌用。

我國古代, 已能利用桑白皮堅韌的纖維, 作為外科金瘡縫合之用, 名醫別錄即記載: “可以縫金瘡”。宋蘇頌謂: 唐代安金藏剖腹, 即以桑皮線縫瘡口而愈, 說明我國外科醫學, 對瘡口的縫合技術, 很早已發明運用了。

瓜 蘆 (本經)(附瓜蒌仁、天花粉)

【異名】栝樓、根名天花粉。

【主要產地】安徽、浙江、江蘇、山東、陝西、四川等地。

【科屬形態】葫蘆科, 王瓜屬, 多年生攀緣植物, 草質藤本, 自生原野間。莖光滑無毛, 表面有淺縱溝; 葉互生, 平滑有光澤, 類心臟形或類圓形, 通常作五至七掌狀深裂, 上面深綠色, 下面淡黃綠色, 具葉柄, 彎曲或作旋轉狀, 卷鬚細長而柔; 夏月, 葉腋生白色花, 花冠邊緣細裂呈絲狀; 果實廣橢圓形, 熟時呈紅黃色。

【入藥部份】果皮, 種子, 根均供藥用。

瓜蒌皮: 乾燥的果皮呈橢圓形或卵圓形, 多系果實對剖為二者, 邊緣常向內卷, 背面隆起, 因此又略似紡錘形, 長約二至四寸, 闊約一、二寸, 外表黃赤色或赤褐色, 稍光滑, 有粗大縱橫皺褶組成的凹陷, 末端有果柄殘基, 內表面淡黃赤色, 平滑具細致網狀脈紋, 質輕而脆, 有特殊氣味。

瓜蒌仁: 是瓜蒌的種子, 卵圓形, 扁平, 前後端微尖, 中央微突起, 靠近邊緣約半分的地方略凹下, 形成明顯的環繞邊緣, 全體長

約四至六分，寬約二、三分，厚將近一分，外表淡褐色或黃褐色，種臍位于先端的頂點，種皮堅厚，種仁類白色，富含油脂。

天花粉：系瓜蒌之根，剝去外皮后干燥而得，呈不規則的圓柱形，或扁平，長約三、四寸，粗約寸余，外表灰白色，粉質，質硬而重，橫斷面類白色，散佈細小棕色斑點。

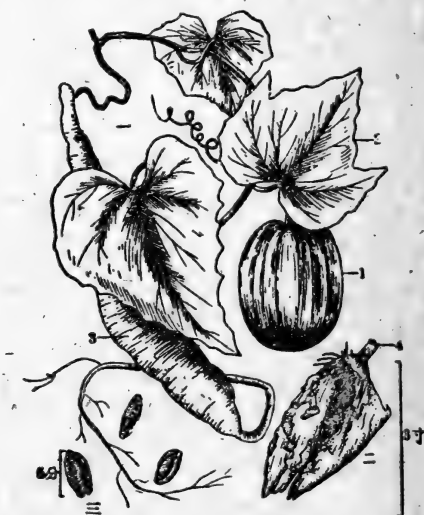


圖 444 瓜蒌及瓜蒌皮、瓜蒌仁生藥

一、瓜蒌植物 二、瓜蒌皮生藥 三、瓜蒌仁生藥

1. 果 2. 叶 3. 根 4. 果柄殘基

【收采季节】深秋。

【加工炮制】將成熟之果实摘下，晒四、五日，視外皮漸形皺摺，表示皮層与穰已經剝离，剖开，挖去穰子，把穰子倒入草灰中發酵，使穰与子分离后，去穰，存瓜蒌子，晒干，同时將剖开的皮晒干，即得瓜蒌皮，切絲炒用或蜜炙用。

采雄株不結果实之根(含粉量多)，削去外皮，切成三寸左右長段，投入石灰水中浸泡，約一星期后撈出，晒干，即天花粉，浸潤切片用。

【性味】甘寒。天花粉：甘酸寒。

【归經】入肺、胃、大腸三經。

【功用】瓜蒌：清熱化痰，潤肺止咳，利咽喉，滑腸。

瓜蒌仁：潤燥滑腸。

天花粉：生津止渴，降火潤燥，排膿消腫。

【主治】瓜蒌：肺熱欬嗽，吐衄喉痹，燥渴，咽喉腫痛，大便燥結等症。

瓜蒌仁：治大便燥結。

天花粉：治消渴黃疸，熱病口渴，乳癰痔瘻瘡腫等症。

【引証】瓜蒌：別錄：主治胸痹，悅澤人面。

大明：子炒用補虛勞口干，潤心肺，治吐血，腸風瀉血，赤白痢，手面皴。

時珍：潤肺燥，降火，治欬嗽，滌痰結，利咽喉，止消渴，利大腸，消癰腫瘡毒。

天花粉：本經：主消渴身熱煩滿大熱，補虛安中，續絕傷。

別錄：除腸中癰熱，八疸身面黃，唇干口燥短氣，止小便利，通月水。

大明：治熱狂時疾，通小腸，消腫毒，乳癰發背，痔瘻瘡癰，排膿生肌長肉，消扑損瘀血。

【用量】三錢～四錢。

【禁忌】脾胃虛寒泄瀉及無實熱者禁用。

【成方舉例】栝樓薤白半夏湯（金匱）：治胸痹不得臥，心痛徹背者。

栝蒌實 薤白 半夏 白酒 煎湯服。

酸漿（本經）

【異名】醋漿、天泡草。

【主要產地】我國各地均產。

【科屬形態】茄科，酸漿屬，多年生草本，原野自生。莖高二、三尺，葉互生，卵圓形，先端尖，邊緣有波狀鋸齒；夏季，葉腋抽梗，梗端開白綠色小花，花萼鐘狀，花冠輻狀，均五裂，雄蕊五枚，雌蕊一枚，花后萼片膨大，內生肉質漿果，圓球形，熟後呈紅色，甚美觀。

【入药部分】果实供药用。

干燥的果实，呈圆锥形，干缩，基部较大，先端渐尖，有五条突起的纵稜线，常自顶端缘缝线开裂，长约六分至寸许，粗约六、七分，外表黄赤色或黄褐色，有明显的网状脉纹，底端微凹，果皮膜质薄而韧，不易横断，有长约六、七分的纤细果柄，内部种子扁圆形黄褐色，细小。



圖 445 酸 醬

1.果实 2.花 3.叶 4.根 5.果实之縱稜線

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】果实成熟后，采收晒干，原药用。

【性味】酸平。

【归经】入肺、脾二经。

【功用】清热化痰。

【主治】痰热咳嗽，咽痛喉痹，虚劳骨蒸等症。外敷天泡湿疮。

【引证】别录：热烦定志益气，利水道，产难，吞之立产。

苏頌：食之除热治黄病，尤以小兒。

嘉祐：治骨蒸劳热，尸挂疳瘦，痰癖热结，与苗同功。

【用量】一钱五分～三钱。

【禁忌】脾虚泄瀉及湿痰忌用。

礞石（嘉祐）

【主要产地】各省均有出产。

【基本及形态】矿石类，云母之一种。质坚而体重，击碎之，中有白星点，煅后星点为黄色，无星点者不入药，有青礞石与白礞石两种，入药以青礞石为佳。

【加工炮制】火煅透，研末，水飞用，布包入煎。

【性味】甘咸平。

【归经】入肝经。

【功用】坠痰消食，下气平肝。

【主治】顽痰癖结，宿食癥块，积痰惊痫等症。

【引证】嘉祐：主食积不消，血滞腑府宿食癥块久不瘥，小儿食积羸瘦，妇人积年食癥，攻刺心腹，得巴豆、硃砂、大黄、荆三稜作丸服良。

时珍：治积痰惊痫，欬嗽喘急。

【用量】三钱～四钱。

【禁忌】气弱脾虚者及孕妇忌用。

【成方举例】礞石滚痰丸（王隐君）：治实粘老痰，怪病百病，或癫痫惊悸，大便秘结，舌苔黄厚而腻，脉象滑数有力者。

制礞石 沉香 大黄 黄芩 水泛为丸。

海浮石（日华）

【异名】海石、水花、浮石、浮海石。

【主要产地】广东、台湾、东海、渤海、浙江沿海一带皆产。

【基本及形态】为珊瑚之一种，体疏松而轻虚，多细孔如蛀窠，色有多种，一般多为灰白色，有类似玻璃或绢丝状光泽，质坚而脆，破碎面作贝壳状，投入水中，浮而不沉。

【加工炮制】捣碎生用，或火煅水飞，布包入煎。

【性味】咸寒。

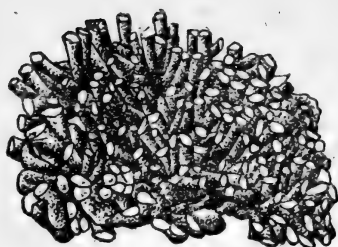


圖 446 海浮石

【归經】入肺經。

【功用】清肺降火，消积塊，化老痰。

【主治】痰熱欬嗽，癭瘤瘰癧，淋病等症。

【引証】大明：煮汁飲，止渴，治淋，殺野獸毒。

衍義：去耳翳。

丹溪：清金降火，消積塊，化老痰。

時珍：消癭癭結核疝氣，下氣，消瘡腫。

【用量】三錢～四錢。

【禁忌】寒飲欬嗽忌用。

【成方舉例】咳血丸（丹溪）：治欬嗽痰血。

青黛 括蕒仁 海浮石 山梔 訶子肉 研末蜜丸嚥化。

海蛤壳（本經）

【主要產地】產於海濱各地。

【科屬形態】海蛤系一般海產蛤類的貝殼，常見者為帘蛤科青蛤之貝殼，青蛤貝殼近於圓形，質較薄，長約六分至一寸三分，生長綫呈圓心環狀紋，愈近頂部愈密，壳面黃色或黃赤色，微有光澤，壳內面灰白色，平滑光澤，多棲息在淺海泥灘中，肉味鮮美。

【入葯部份】貝殼供葯用，形態見上項。

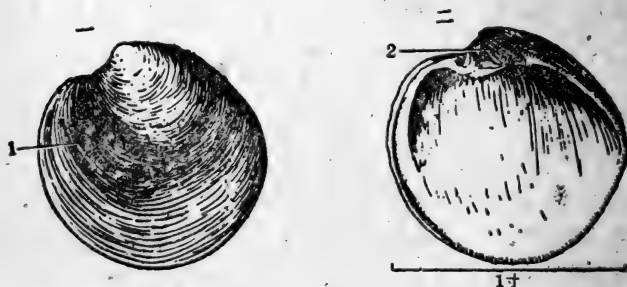


圖 447 青蛤之貝壳

一、背面 二、腹面

1. 生長綫 2. 絞合齒

【收采季节】春秋二季。

【加工炮制】洗净打碎，生用煨用，或水飞研末用，蛤粉须布包入煎。

【性味】苦咸平。

【归经】入肺、肾二经。

【功用】清热利湿，化痰散结。

【主治】欬逆喘满，瘰癧痰核，水气浮腫，小便不利，胸脇痛，崩帶等症。

【引証】本经：主欬逆上气，喘息煩满，胸痛寒热。

甄权：治水气浮腫，利小便，治欬逆上气，項下瘤瘕。

大明：疗嘔逆，胸脇脹急，腰痛五痔，妇人崩中帶下。

时珍：清热利湿，化痰飲，消积聚，除血痢，妇人血結胸，伤寒反汗，搐搦中風癱瘓。

【用量】二錢～四錢。

【禁忌】脾胃虛寒者忌用。

【成方举例】海蛤丸（朱丹溪）：治痰飲，心痛。

海蛤 栝蒌仁 研和为丸。

瓦楞子（別录）

【異名】蚶、瓦壘子。

【主要产地】广东、福建、山东、浙江、江苏等沿海地区均产。

【科属形态】系軟體动物蚶科之泥蚶，或毛蚶的貝壳。泥蚶之壳堅厚，二壳合抱似球形，貝壳略呈三角形，長約七分至一寸五分，壳頂突起，尖端向前緣內面卷曲，壳之后部邊緣近乎半圓形，放射肋共十八至二十条，肋上多有結节狀之突起，壳面骨白色，其原来之土褐色外皮易脫落，在壳下部之肋溝內，常殘留少許，貝壳內面显类白色，平滑微有光澤，邊緣亦有与表面肋綫相对应的齿狀緣，多棲息在河口入海的淺海泥灘上，肉味鮮美，为主要海味食品，現山东、浙江沿海一帶，多进行人工养殖。

【入药部份】貝壳供药用，形态見上項。

【加工炮制】洗净打碎先煎，或煨过水飞研末用。

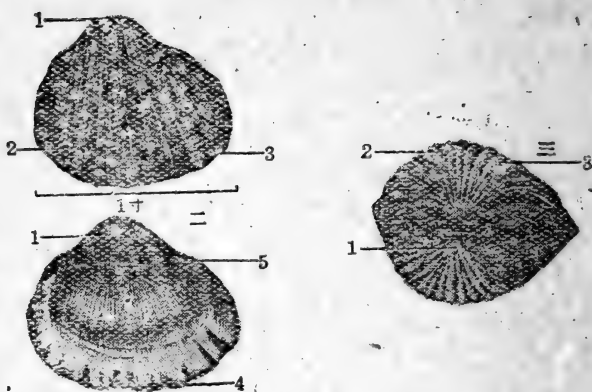


圖 448 瓦楞子 (泥蚶)

一、貝壳背面 二、貝壳腹面 三、左右二壳合時頂面觀

1. 壳頂 2. 放射肋 3. 肋溝 4. 齒狀緣 5. 絞合齒

【性味】甘咸平。

【归經】入肺、胃、肝、脾四經。

【功用】化痰積，消血塊。

【主治】痰癰癥瘕，老痰瘀血，胃痛等症。

【引証】大明：一切血氣，冷氣癥癰，燒過醋淬丸服。

丹溪：消血塊，化痰積。

時珍：連肉燒存性，研傳小兒走馬牙疳有效。

石頑：消血塊、散痰積、治積年胃脘瘀血疼痛。

【用量】三錢～五錢。

【禁忌】無瘀血痰積者忌用。

昆 布 (別錄)

【異名】綸布。

【主要產地】我國沿海一帶均產。以廣東、福建、浙江、山東產量為多。

【科屬形態】昆布科，昆布屬，生于海底岩石上。葉為革質，如帶狀，長至數十尺，厚而柔滑，邊緣呈粗波狀，莖短，呈扁圓柱形，下部分歧成根狀，附着于礁石上。

【入药部份】全草供药用。

干燥全草呈皱缩的条片状，多切碎，黑褐色，质薄而脆，有海藻特殊腥气。

【收采季节】冬夏二季。

【加工炮制】清水浸洗，漂去盐味，切断后晒干，或焙干用。

【性味】咸寒滑。

【归经】入肝、胃、肾三经。

【功用】消痰软坚行水。

【主治】瘰癧瘰癧，瘰癧水肿积聚等症。

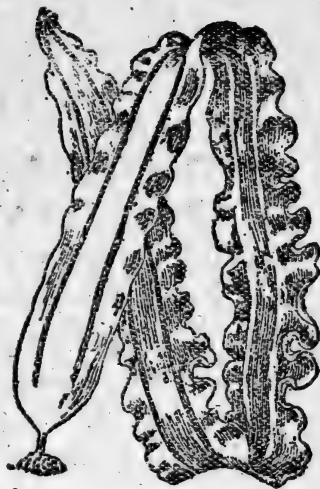


圖 449 昆 布

【引証】别录：主十二种水肿，瘰癧聚结气，瘰癧。

思邈：破积聚。

藏器：治阴瘰癧，含之嚥汁。

甄权：利水道，去面瘰，治恶瘡，鼠瘰。

【用量】二钱~三钱。

【禁忌】脾胃虚寒有湿者忌用。

【成方举例】昆布丸(外台)：疗瘰气，胸膈满塞，咽喉项颈渐粗。

昆布 通草 羊靨 海蛤 馬尾海藻 蜜丸服。

海 藻 (本經)

【主要产地】产于沿海各地。而以浙江、山东、广东等地区产量为多。

【科属形态】本品为海藻类中之馬尾藻，生于浅海之暗礁间，长约三、四尺至五、六尺，莖細而分歧，互生狭长叶，叶腋有大约一分余之黑色球圆形气泡，压之则破裂有声，叶莖生长时，呈黑色，入温汤则变绿色。

【入药部份】全草供药用。

干燥全草呈線形，卷曲多分枝，直徑約半分，外表黑色，有海藻类特殊腥气。

【加工炮制】以清水浸淡，漂去鹽味，晒干，或焙干用。

【性味】苦咸寒。

【归經】入肝、胃、腎三經。

【功用】消痰軟堅，洩熱利水。

【主治】瘰癧瘰癧，癰疽疔氣，脚氣水腫等症。

【引証】本經：主瘰癧結氣，散頸下核痛，癰腫癰疽堅氣，腹中上下雷鳴，下十二水腫。

別錄：疔皮間積聚，暴癰，瘤氣結熱，利小便。

從新：苦能泄結，咸能軟堅，寒能滌熱，消癰瘰結核癰疽陰瘰之堅聚，及痰飲脚氣水腫癰腫之濕熱，去宿食，消五膈，脾寒有濕者勿服。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒及有濕滯者忌用。反甘艸。

【成方舉例】崔氏海藻散（外台）：疔瘰癧。

海藻 貝母 土瓜根 小麥麴，研末為散，酒服方寸匕。

猴 棗

【異名】猴丹。

【主要產地】南洋羣島、越南、印度，及我國西藏等地均產。

【科屬形態】猴棗系猿猴類動物的內臟結石，多生于胆囊腸道間，為病理產物。獼猴屬於哺乳綱，靈長目之猴科，體高二、三尺，頭部圓，吻略突出，面部赤色，頸有頰嚙，背面毛色黑灰或黃赤，腹面色漸淡，臀有臀疣，前肢較後肢長，尾短，羣棲于山林中，善跳躍攀緣，以植物果實，地下根莖及鳥卵，蠕蟲等為食。壽命約數十年，性活潑聰穎，易馴。

【入藥部份】內臟結石供藥用。

呈卵圓形或橢圓形，長約二、三分，外表黑褐色，光滑明亮，質堅而輕。碎之內部疏松，外層呈層疊狀。

【加工炮制】研末，入丸散用，或單用，不入煎劑。

【保管】放于柔軟之藥棉中，以磁瓶密貯。

【性味】苦寒微咸。

【歸經】入心、肺、肝、胆四經。

【功用】清熱鎮驚，豁痰定喘，解毒消腫。

【主治】痰熱驚癇，小兒急驚，癰疽瘰癧等証。

【引証】括要：主治驚癇，治上氣痰鳴，小兒急驚，痰厥，疔癰疽，瘰癧，痰核橫痃。

【用量】一分～二分。

梨（別錄）

【主要產地】山東、河北、江蘇等地。

【科屬形態】薔薇科，梨屬，落葉喬木，多栽培。干高數丈，惟栽植者，因採摘便利，常修剪成灌木狀。葉長橢圓形，先端尖，基部圓，邊緣有鋸齒；春月隨新葉而開花。花瓣五片，白色，雄蕊甚多，雌蕊五枚；果實卵圓形。

【入藥部份】新鮮果實供藥用。

呈卵圓形，下部膨大，底面微凹，上漸小，有果柄，外表黃色或黃綠色，有細小褐色斑點，質脆，皮薄，內部類白色，富含液汁。

【採收季節】八、九月。

【加工炮制】成熟後採取，洗淨切片，煎服或搗汁服。

【性味】甘微酸寒。

【歸經】入心、肺二經。

【功用】潤肺涼心，消痰降火，除煩解渴，解酒毒。

【主治】痰熱咳嗽，熱病煩渴，消渴，大便秘結，酒毒等証。

【引証】蘇恭：熱嗽止渴，切片貼湯火傷，止痛不爛。

開寶：治客熱中風不語，治傷寒發熱，解丹石熱氣驚邪，利大小便。



圖 450 梨

大明：除賊風，止心煩氣喘熱狂，作漿吐風痰。

時珍：潤肺涼心，消痰降火，解瘡毒酒毒。

【用量】一枚～二枚。

【禁忌】脾虛泄瀉，及無熱邪者忌用。

【成方舉例】1. 五汁飲（溫病條辨）：治溫病口渴，吐白沫，粘滯不快。

梨汁 荸薺汁 鮮蘆根汁 麥門冬汁 鮮藕汁（或蔗漿）
合勻涼服。

2. 治消渴飲水方（普濟方）：

以梨汁用蜜湯熬成，以熱水調服。

荸 薺（別錄）

【異名】烏芋、地栗。

【主要產地】以浙江杭州，江蘇蘇州產者最佳。



圖 451 荸 薺

【科屬形態】莎草科，烏芋屬，多年生艸本，栽培於水田中。地下有球莖；地上莖叢生，高二、三尺，色綠，細長如管狀，莖上有節甚多，不生葉片，莖中有白髓，秋季，莖頂抽花穗，開淡綠色花。

【入藥部份】新鮮球莖供藥用。

呈扁球形，外皮紫褐色，有明顯的環節，節上有黃褐色膜質鱗葉，頂端有錐形的嫩芽，旁邊常有側芽，質脆，內部白色，富含液汁。

【收采季節】春冬二季。

【加工炮制】洗淨，剝去蒂苗，

壓碎入煎，或搗汁沖服。亦可曬干後研粉用。

【性味】甘寒而滑。

【歸經】入肺、胃、大腸三經。

【功用】清熱滑腸，化痰消積，涼血解毒。

【主治】消渴，黃疸，目赤腫痛，血痢，大便秘結等証。

【引証】別錄：主消渴，瘵熱，溫中，益氣。

孟詵：下丹石，消風毒，除胸中實熱氣，可作粉食，明耳目，消黃疸。

大明：開胃下食。

蘇頌：作粉食，厚人腸胃，不飢，能解毒，服金石人宜之。

汪機：療五種膈氣，消宿食，飯後宜食之，治誤吞銅物。

時珍：主血痢下血血崩、辟蠱毒。

【用量】二枚～四枚。粉用五分～一錢。

【禁忌】虛寒者忌用。

【成方舉例】1. 雪羹湯（王孟英）：治陰虛痰熱，大便秘結。

海蜇皮 荸薺 煎湯服。

2. 五汁飲：（見梨條）

海 蜇（本草拾遺）

【異名】海蛇、水母、桴蒲魚。

【主要產地】山東、江蘇等地的沿海地區均產。

【科屬形態】屬於腔腸動物門，海蛇科，海蜇之傘蓋呈帽狀，直徑約尺余，闊而高，質硬而粘滑，淡藍色，皮薄下有八腕，青藍色，各腕叢生觸手，並具吸盤，常在五月至八月間出現於我國東南沿海，沒於水面，肉可食。

【入藥部份】肉供藥用，形態參看上項。

【加工炮制】將海蜇浸入清水內，漂二、三日，一日換水一次，漂淡後切碎入煎。

【性味】咸平。

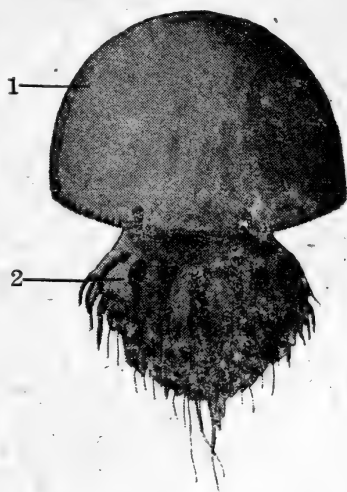


圖 452 海 蜇

1. 傘蓋 2. 腕及觸手

【归經】入肝、胃二經。

【功用】化熱痰，消腫。

【主治】風熱咳嗽，貼丹毒燙傷。

【引証】藏器：婦人勞損，積血帶下，小兒風疾，丹毒，燙火傷。

【用量】一兩～二兩。

【成方舉例】雪羹湯：（見荸薺條）

第三节 溫化寒痰藥

天南星（本經）（附胆星）

【異名】虎掌。

【主要產地】河南、安徽、福建、河北、山東、湖北等地。

【科屬形態】天南星科，多年生草本，地下有扁球形的塊莖。叶自塊莖生出，有長柄，復叶作鳥足狀分裂，小叶多枚，廣披針形，先端尖銳，全緣，初夏自葉間抽花莖，頂生肉穗花序，花單性，外有佛焰苞包被，佛焰苞在綠色中有紫色條紋，花軸之頂端鈍圓，不突出苞外。

【入藥部份】塊莖供藥用。

商品系除去栓皮的干燥塊莖，呈扁球形，直徑約寸余，上面凹入呈臼狀，下面圓而平，四邊常生有圓芽形如虎掌，外表黃白色，粗糙不平，臼狀的凹窩系芽痕或莖痕，其四週散生多數窩點，系殘留的根痕，質堅硬，碎斷面白色，粉質，無臭，味久嚼之，刺激喉舌，辛烈如灼。



圖 453 天南星

〔附〕胆星：系南星研末入牛胆制成。呈不定形的塊狀物，狀如六神耑黃褐色，質硬而脆，顆粒性，粉質，有濃烈的特殊腥臭氣，以陳久者為佳，故稱陳胆星。

【收采季節】以二月份乘葉未

生或八月份地上部莖葉枯萎時收采。

【加工炮制】採取後去淨地上部份莖葉，割去塊莖外面的栓皮與鬚根，先用溫水洗淨，後浸泡於明礬水中，每日換水，約二十天瀝出風干，即為生天南星成品。生天南星平鋪蒸籠內層層疊起，每層鋪以生薑片，用火煮透，至中心無白色星點為度，切片陰干，是為制南星，又法以濕紙包裹置糠火炮透，稱炮南星。

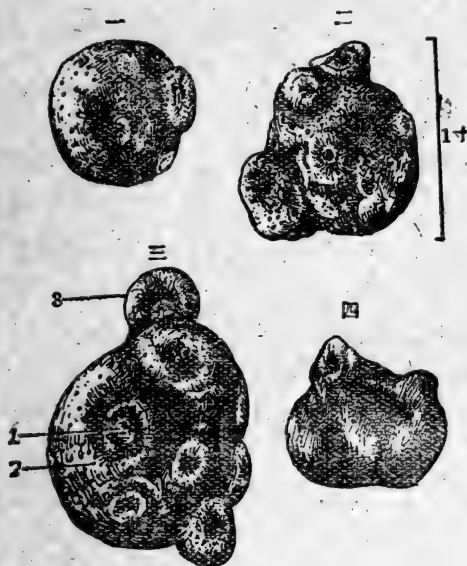


圖 454 天南星生藥

一、二、三、正面觀 四、下面觀

1. 白狀凹窩(芽痕或莖痕) 2. 凹點(根痕)

3. 圓芽(側芽)

胆星制法：將南星研末，置缸中，放入牛胆汁拌勻浸沒為度，日曬夜露，干則再加胆汁，如此三、四次，候色轉褐色，置牛胆中晒干，切塊即成。

【保管】晒干放干燥处，防蛀，宜常晒。

【性味】苦辛溫、有大毒。

【歸經】入肺、肝、脾三經。

【功用】燥濕，祛風，化痰，散結消腫。

【主治】中風口眼喎斜，半身不遂，破傷風口噤強直。小兒驚風，風痰癲癇，外敷瘡腫。

【引証】本經：主心痛，寒熱結氣，積聚伏梁，傷筋痿拘攣，利水道。

別錄：除陰下濕，風眩。

甄權：疝瘕腸痛，傷寒時疾，強陰。

藏器：金瘡折傷瘀血，搗敷之。

開寶：中風麻痺，除痰下氣，利胸膈，攻堅積，消瘰癧，散血墮胎。

東垣：主破傷風，口噤強直。

時珍：治驚癇，口眼喎斜，喉痹，口舌瘡糜結核解頰。

石頑：味辛而麻，能治風散血，氣溫而燥，能勝濕除痰，性緊而毒，能攻堅拔腫，而治口喎舌糜，諸風口噤。更以石菖蒲，人參佐之。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛燥痰忌用。

【成方舉例】1. 三生飲（局方）：治卒中昏不知人，口眼喎斜，半身不遂，并治痰厥，氣厥。

生南星 川烏 附子 木香 研末加姜煎服。

2. 玉真散：（見防風條）

3. 青州白丸（局方）：治風痰壅盛，嘔吐涎沫，口眼喎斜，手足癱瘓，小兒驚風，及痰盛泄瀉。

南星 白附子 半夏 川烏 研細末，糯米粉和丸姜湯下。

4. 開關散（沈氏尊生）：治中風口噤。

生南星 冰片 研末擦牙。

按：南星苦辛溫燥而有毒，開泄走竅燥濕的作用很強，適用於風痰濕痰所引起的中風麻痺，口眼喎斜，癲癇等証，但因燥烈有毒，必須經炮制後，方可使用；局方三生飲中，南星雖然生用，但和生姜同煮，因生姜能制南星之毒，故實際上已相當於炮制。

南星又可作為外証敷藥，一般都可生用，對瘰癧，跌打損傷，有消散定痛的作用，尤以破傷風証，既可外敷創口，又可用以內服，如

玉真散，南星与防风合用，有很好的效果。

近世用于惊痫，痰厥，风痰，眩晕等证多用胆星，胆星是以南星研末入牛胆汁拌制而成。南星得胆汁的苦寒，则燥热之性大为消减，既能减低其燥烈伤阴的流弊，且能加强豁痰镇惊的功能，由于胆星的性质缓和，故又常与川贝、竹黄等清化痰热药同用，而治疗痰热蒙闭等证。

白附子（别录）

【主要产地】浙江、河南、山东、四川等地。

【科属形态】毛茛科，生于砂质下湿地，独茎，似鼠尾草，细叶周匝，生于穗间，根形似天雄。

【入药部份】块根供药用。

干燥的块茎略呈圆锥形，顶端较大，末端较小，长约三分至八分，粗约三、四分，外表灰白色，平坦或微有纵横不整的皱纹，顶部中央有芽痕，其四周有众多圆形小突起组成的环节，层层排列，直

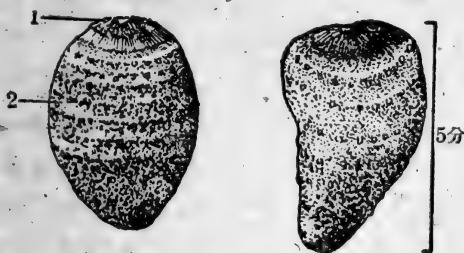


圖 455 白附子生药

1. 芽痕 2. 环节

达末端质坚实，不易碎断，断面灰白色，粉质。

【收采季节】三月。

【加工炮制】入药以清水泡数日，用生姜煮透晒干，蒸后切片，或以热灰炮裂用。

【性味】辛甘，大温，有小毒。

【归经】入胃经。

【功用】逐寒湿，祛风痰。

【主治】中風痰壅，偏正頭痛，破傷風及頭面遊風等証。

【引証】別錄：主心痛血痹，面上百病，行藥勢。

李珣：諸風冷氣，尺弱無力，疥癬風瘡，陰下濕痒，頭面斑痕，入面脂用。

大明：中風失音，一切冷風氣，面肝癢疵。

好古：補肝風虛。

丹溪：風痰。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛類中風忌用。

【成方舉例】牽正散（楊氏家藏方）：治中風口喎，半身不遂。

白附子 白殭蚕 全蠍。研末酒調服。

白芥子（開寶）

【主要產地】全國各地皆產，以浙江、安徽產者為佳。

【科屬形態】十字花科，芸薹屬，一年生或二年生草本，高達三尺，葉長橢圓形，或長卵圓形而尖，有長柄，互生，初夏，葉腋出長梗，開帶黃白色花，果實為長莢角。



圖 456 白芥子生藥

【入藥部份】種子供藥用。

干燥成熟的種子呈類球形，直徑約半分，外表米黃色，或紫褐色，平滑，臍點呈淡褐色小點，不明顯，種皮較薄，種仁黃綠色，富含油脂，微有特殊氣味。

【收采季節】夏、秋二季。

【加工炮制】清水洗，晒干，簸去殼，炒，搗碎用。

【性味】辛溫。

【歸經】入肺經。

【功用】利氣豁痰，溫中開胃，消腫止痛。

【主治】胸脇滿痛，咳嗽上

气，寒痰凝結，漫腫陰疽，醋調外敷腫毒。

【引証】別錄：發汗，主胸膈痰冷上气，面目黃赤。

思邈：咳嗽胸脇支滿，上气多唾者，每用溫酒吞下七粒。

丹溪：痰在肋下及皮里膜外非白芥子莫能達，古方控涎丹用白芥子正此義也。

時珍：利氣豁痰，除寒暖中，散腫止痛，治咳嗽反胃，癰木脚气，筋骨腰脊諸痛。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】肺虛咳嗽忌用。

【成方举例】1. 三子養親湯：（見蘇子條）

2. 控涎丹（三因方）：治忽患胸背手脚頸項腰膝隱痛不可忍，連筋骨牽引鈎痛，走易不定。此乃痰涎伏在心膈上下，變為此病。

甘遂 大戟 白芥子 麴糊煉蜜或水泛為丸。

3. 陰和湯（外科全生集）：治一切寒濕流注，陰疽，貼骨疽，漫腫無頭，平塌白陷。

白芥子 肉桂 熟地黃 麻黃 炮姜 鹿角膠 生甘草 水煎加白酒少許和服。

皂莢（本經）（附皂莢子、皂莢刺）

【異名】皂角。

【主要產地】各地皆產。

【科屬形態】荳科，皂莢屬，落葉喬木，自生于山野，干高數丈，枝有銳刺；葉為羽狀複葉小葉八至十四片，卵形或長橢圓形，夏月，葉間開蝶形花，形小色黃，連綴而成短穗狀；果實為莢果，長約一尺，闊寸許，扁平巨大，其狀似刀，秋時成熟，變黑褐色。

【入藥部份】果實，種子，及棘刺供藥用。

干燥成熟的皂角呈扁平長橢圓形，微彎曲，先端與基部稍尖，長約八、九寸，寬約一寸許，外表深褐色，平滑光澤，有的微現凹凸，基部有柄，長約七、八分，粗約半寸余，果皮外層硬而脆，內層多纖維，不易折斷，包藏棕色種子多粒，種子扁卵圓形，頂部較寬而平截，基部較小，長約三、四分，寬約二分半，厚約一分半，外表淡褐



圖 457 皂 莢
一、簞花之枝 二、果实

色，平滑微有光澤臍點在小的一端，呈黃色點狀，不明显，皮厚而堅硬。

皂莢刺：呈細圓錐形，多分枝，長一至三寸，粗一、二分，先端銳尖，外表紫褐色平滑，微有光澤，外皮堅硬，橫斷面較平坦，外層黃白色，中央淡褐色。

【收采季节】秋季。

【加工炮制】刷淨泥灰，煨存性用。或研末和作丸散。

皂莢取圓滿堅硬不蛀者，煮熟，剝去硬皮，取肉，晒干用。刺劈碎生用，或酒炒用。

【性味】皂莢辛咸溫有小毒。皂莢子辛溫。

【归經】入肺、大腸二經。

【功用】通竅，消痰，搜風，潰堅。

【主治】中風口噤，急喉痹塞，風癰，痰喘腫滿等証。

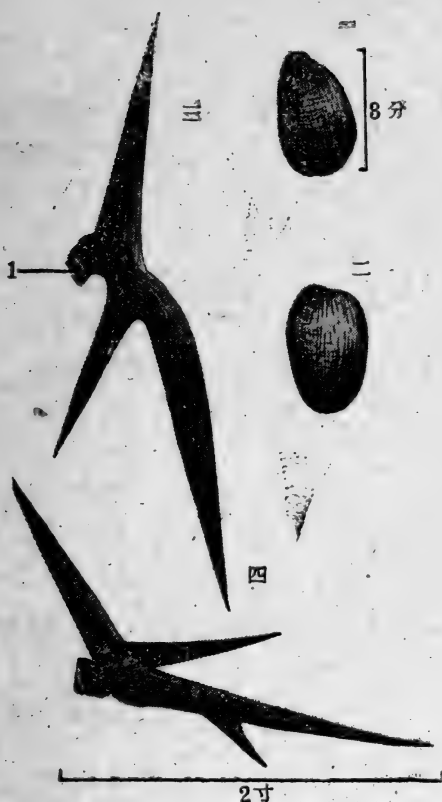


圖 458 皂角子及皂角刺生药

一、二、皂角子 三、四、皂角刺

1. 断痕

子: 治便秘, 瘡癰, 瘰癧。

刺: 消癰腫, 通乳汁, 下胞衣。

【引証】皂莢: 本經: 主風痺死肌, 邪氣, 風頭淚出, 利九竅, 殺精物。

別錄: 疗腹脹滿, 消谷除咳嗽, 囊結, 妇人胞不落, 明目益精, 可為沐藥, 不入湯。

甄權: 破堅癥, 腹中痛, 能墮胎, 又將浸酒中取盡其精, 煎成膏陰帛, 貼一切腫痛。

大明: 通關節頭風, 消痰殺虫, 治骨蒸開胃, 中風口噤。

宗奭：溽暑久雨时，合蒼朮燒烟，辟瘟疫邪湿气。

汪机：燒烟熏久痢脫肛。

时珍：通肺及大腸气，治咽喉痹塞，痰气喘咳，風癘疥癬。

皂莢子：宗奭：炒春去赤皮，以水浸軟煮熟糖漬食之，疏导五臟風熱壅。

李杲：仁：和血潤腸。

时珍：治風熱大腸虛秘，瘰癧，腫毒，瘡癬。

皂莢刺：蘇頌：米醋熬嫩刺作煎，塗瘡癬有奇效。

时珍：治癰腫妬乳，風癘惡瘡，胎衣不下，杀虫。

【用量】莢与子：八分～一錢五分。刺：五分～三錢。

【禁忌】虛弱及孕婦忌用。

【成方举例】1. 稀涎散(局方)：治中風牙关緊急，並治双單乳蛾。

牙皂 明矾，研末，溫水調灌，取吐。

2. 皂莢丸(金匱)：治肺癰初起，咳逆上气，时时唾濁，但坐不得眠。

皂莢 研末，蜜丸如梧子大，以棗膏和湯服三丸。

止咳化痰藥功用歸納簡表

項目 類別	藥名	性味	歸經	功 用	主 治
止 咳	杏仁	苦 溫 有小毒	肺大腸	祛痰止咳 定喘 潤燥	1. 外感咳嗽喘滿 2. 喉痺 3. 便秘
	桔梗	苦辛 微溫	肺	宣肺 祛痰 排 膿	1. 外感咳嗽 2. 胸滿脇痛 3. 肺癰 4. 咽喉腫痛
	前胡	苦辛 微寒	肺脾	散風熱下氣 止 咳 消痰	風熱咳嗽喘滿
	紫菀	苦甘溫	肺	溫肺下氣 化痰 止咳	1. 咳嗽氣喘 2. 肺癰
	款冬花	辛甘溫	肺	潤肺止咳 消痰 下氣	1. 咳嗽氣喘 2. 肺癰
	百部	苦甘 微溫	肺	溫肺潤肺下氣止 咳杀虫	1. 寒嗽暴嗽 2. 肺癆咳嗽 3. 蛔虫蟯虫疥癬

(樓)

項 目 類 別	藥名	性味	歸經	功 用	主 治
平 喘 藥	白前	辛甘 微寒	肺	瀉肺降氣 下痰 止咳	咳嗽喘滿
	馬兜鈴	苦辛 微寒	肺大腸	清肺降氣 化痰 止咳	1. 肺熱咳嗽 2. 痔漏腫痛
	枇杷叶	苦平	肺胃	清肺和胃 降氣 化痰	1. 痰熱咳嗽 2. 嘔噦
	蘇子	辛溫	肺	下氣定喘 消痰 止咳	咳逆痰喘
	旋復花	咸溫 有小毒	肺大腸	下氣 消痰 行 水 軟堅 消痞	1. 喘咳噎噎 2. 胸滿脇痛 3. 水腫
	萊菔子	辛甘平	脾肺	下氣定喘 消積 化痰	1. 咳嗽痰喘 2. 食積 3. 下痢 后重
	白果	甘苦 清平	肺	欬肺 定喘 杀 虫	1. 痰喘咳嗽 2. 白濁白帶 3. 外敷疥癬
	佛耳草	甘平	肺	宣肺 祛痰 止 咳	1. 風寒痰喘 2. 喉痺
	曼陀 羅花	辛溫 有毒	肺	祛風濕 止哮喘	1. 風痺脚氣(煎洗) 2 寒哮 (燃吸)
清 化	貝母	川貝苦 甘微寒 浙貝苦 寒	心肺	潤心肺 化燥痰 散結除熱	川貝: 1. 咳嗽痰血 2. 虛勞煩熱 浙貝: 1. 外感咳嗽 2. 瘰癧瘰癧
	天竹黃	甘寒	心	清熱 豁痰 鎮 驚	1. 熱病神昏譫語驚癇 2. 中風 不語
	竹瀝	甘大寒	心胃 大腸	滑痰清火 潤燥 止渴	1. 中風口噤 2. 痰迷大熱癲狂 風癰
	桑白皮	甘寒	肺	瀉肺行水 止咳 平喘	1. 肺熱喘咳吐血 2. 水腫
	瓜蒌	甘寒	肺胃 大腸	清熱化痰 潤肺 滑腸	1. 痰熱咳嗽 2. 胸痺 3. 便秘 4. 咽喉腫痛
	酸漿	酸平	肺脾	清熱化痰	1. 熱咳咽痛 2 虛勞骨蒸 3. 外敷天泡濕瘡
	礞石	甘咸平	肝	墜痰消食 下氣 平肝	1. 頑痰癰結 2. 驚癇 3. 宿食 癰塊
	海浮石	咸寒	肺	清肺降火 化痰 軟堅	1. 痰熱咳嗽 2. 瘰癧瘰癧

(續)

項 目 類 別	藥 名	性 味	歸 經	功 用	主 治
熱 痰 藥	海蛤壳	苦咸平	肺腎	清熱利濕 化痰 散結	1. 咳逆喘滿 2. 癰瘤痰核
	瓦楞子	甘咸平	肺胃 肝脾	化痰積 消血塊	1. 痰癰瘰癧 2. 胃痛
	昆布	咸寒滑	肝胃腎	消痰 軟堅 行 水	癰瘤瘰癧
	海藻	苦咸寒	肝胃腎	消痰軟堅 清熱 行水	癰瘤瘰癧
	猴棗	苦寒 微咸	心肺 肝膽	清熱鎮驚 豁痰 解毒	1. 痰熱驚癇 2. 瘧疽瘰癧
	梨	甘微 酸寒	心肺	潤肺涼心 消痰 降火 生津解酒	1. 痰熱咳嗽 2 煩渴 3. 酒毒
	荸薺	甘寒 而滑	肺胃 大腸	清熱滑腸 化痰 消積 涼血解毒	1. 消渴 2. 黃疸 3. 血痢 4. 便秘
	海蜇	咸平	肝胃	化熱痰 消腫	1. 風熱咳嗽 2. 貼丹毒燙火傷
溫 化 寒 痰 藥	天南星	苦辛溫 有大毒	肺肝脾	燥濕 祛風 化痰 散結消腫	1. 中風 2. 驚癇 3. 破傷風 4. 瘰癧(外用)
	白附子	辛甘大 溫有小毒	胃	逐寒濕驅風痰	1. 中風痰壅 2. 偏正頭痛 3. 破傷風
	白芥子	辛溫	肺	利氣豁痰 消腫 止痛	1. 咳嗽痰喘 2 陰疽痰核
	皂莢	辛咸溫 有小毒	肺大腸	通竅 消痰 潰 堅	1. 中風口噤 2. 急喉痹塞 3. 風癰

第十三章 芳香開竅藥

凡氣味芳香，而具有開竅辟穢功能的藥物，稱為芳香開竅藥。

芳香開竅藥，主要用以治療神志昏迷等症，凡因於高熱，風痰壅塞，或氣滯郁結而引起的神昏口噤，必須先用芳香藥，借其香窜之力，以開竅急救，待其甦醒以後，再隨証用藥。

神志昏迷的病症，有虛實之分，如確系屬實的閉症，固宜用芳香開竅藥以開竅急救，倘因大汗、大下、大吐、或大失血，以及年高氣弱而昏暈者，就必須禁用，否則元氣格外耗散，必使造成虛脫的不良後果。

菖蒲（本經）

【異名】昌陽、堯韭、水劍草、石菖蒲。

【主要產地】山西、陝西、浙江、江蘇、四川等地。

【科屬形態】石菖蒲屬於天南星科，白菖屬，多年生草本，自生于溪間水邊，亦有栽植者。根莖長，葉厚而叢生，細長如劍狀，平行脈；初夏，葉間抽穗，簇生淡黃色小花，呈肉穗狀花序。

【入藥部份】根莖供藥用。菖蒲品種很多，一般可分石菖蒲、九節菖蒲及鮮菖蒲三種，今分述如下：

石菖蒲：干燥的根莖，長約五、六寸，闊約三分左右，扁圓形，多節，外皮赤褐色，有微細的縱皺，根莖的下面，有時殘存較短的根，或根的痕跡，質堅體輕，折斷面粉白色，中心柱淡褐色，有特殊的刺激味。

九節菖蒲：根莖瘦小，長約七、八分至一寸，長圓形，兩端漸細，根節上光而無毛，結節明顯，外表棕黃至橙黃，折斷面白色，多粉質。

鮮菖蒲：亦稱鮮石菖蒲，為多年生草本，江南多野生，葉叢生，狹長而細，可達尺許，根長三至六寸，有分根，根莖上之節，類似九節菖蒲，全草供藥用。

【收采季節】五月至十二月。



圖 459 石菖蒲

【加工炮制】擇晴天挖掘去苗及鬚根，洗去泥土，晒干即成。
原藥切片用，或炒用；九節菖蒲原藥用；鮮石菖蒲隨用隨取。

【性味】辛溫。

【歸經】入心、肝二經。



圖 460 石菖蒲生藥

1. 節 2. 根殘莖

【功用】辟穢開竅，宣氣逐痰，解毒殺虫。

【主治】癲狂，惊癇，痰厥昏迷，風寒濕痹，噤口毒痢，外敷瘡疽疥癬。

【引証】本經：主風寒濕痹，欬逆上氣，開心孔，補五藏，通九竅，明耳目，出音聲，主耳聾，癰瘡，溫腸胃，止小便利。

別錄：四肢濕痹，不得屈伸，小兒溫瘡，身積熱不解，可作浴湯。

甄權：治耳鳴頭風淚下，鬼氣，殺諸虫，惡瘡疥癢。

大明：除風下氣，丈夫水臧，
 女人血海冷敗，多忘，除煩悶，止
 心腹痛，霍亂轉筋及耳痛者，作末
 炒，乘熱裹箸甚驗。

好古：心積伏梁。
 時珍：治中惡卒死，客忤，癰
 痢，下血，崩中，安胎漏，散癰腫，
 搗汁服解巴豆大戟毒。

【用量】八分～一錢五分。
 【禁忌】陰血不足，精滑汗多
 者忌用。

【成方舉例】1. 安神定志丸
 (醫學心悟)：治驚恐不得臥，癰
 痢。

石菖蒲 茯苓 茯神 人參
 遠志 龍齒 煉蜜為丸 辰砂為
 衣。

2. 讀書丸(証治准繩)：治健忘，益智安神。

石菖蒲 遠志 地黃 菟絲子 五味子 川芎 地骨皮 米
 糊為丸。

牛 黃 (本經)

【異名】西黃、丑寶、心黃。
 【主要產地】我國西北、東北各省，及河南、河北等地皆產，國
 外主要產于印度、澳洲。
 【科屬形態】為哺乳綱，牛科動物，牛的膽囊結石，牛之形態可
 參看牛角腮項下。

【入藥部份】膽囊結石供藥用。
 干燥的牛黃呈卵圓形或橢圓形，或其他不規則形狀，大者似鷄
 卵，小者如豆粒，外表淡黃褐色，或金黃色，平滑光澤，質輕而脆，易
 破碎，碎斷面黃褐色顆粒性，由薄層重疊積累而成，易剝離，並常有
 灰白色小凹點。產于我國西北，東北，河南，河北等地者，稱京牛

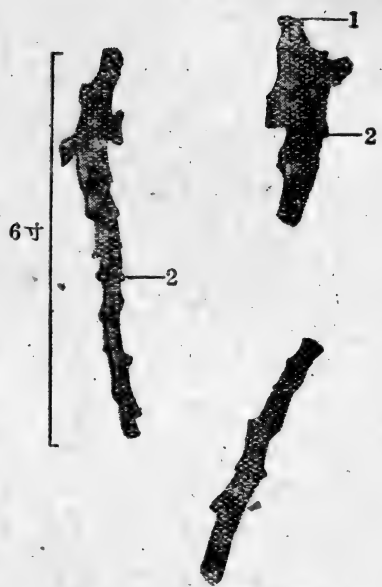


圖 461 九節菖蒲生藥
 1. 根 2. 節

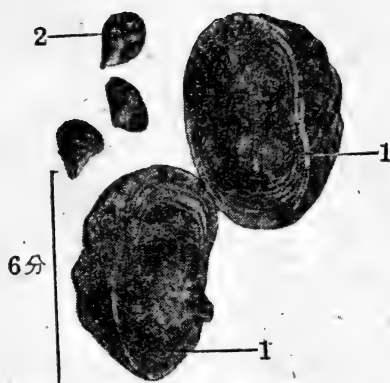


圖 462 牛黃生藥(橫剖面)

1. 層積之薄片 2. 碎塊

黃，大小均有，有呈類圓形或帶楞角栗子形的，外表金黃色，光亮細膩，亦有較粗糙，色黃褐者，氣味清香，味微苦，入口其黃色掛舌不落，質脆而不粘牙，品質最佳，外國進口之印度牛黃個體大，土黃色、質較堅，層積之薄片較厚，斷面多白色斑點，味苦，有土性味，一般認為品質較差，進口之金山牛黃，個體大小不等，外表光滑，但不及

京牛黃細膩，顯黃褐色，層積之薄片較厚，質堅脆易碎，味微香，而苦涼，品質不及京牛黃。

國營天津制藥廠，現已研究制出一種牛黃代用品，主要是按牛黃的含有成份，由牛胆汁提取，按適當比例合成者。

【辨偽】1. 牛黃染指甲，透黃不掉，嚙之黃色掛舌不落。

2. 牛黃燒灼有清香氣，味清涼而不粘牙。

3. 偽牛黃有同蛋黃，黃連粉和牛胆汁仿造者，其內無白點，苦味重，清香氣較差，層積之層甚厚，是其區別點。

4. 偽牛黃外表淺黃色，較粗糙，質重，里外顏色一致，層疊雖有，然顯不出生長的自然狀態，入口即成糊狀，如嚼綠豆粉感覺，質松，以手觸摸即成粉末，味苦似黃連。

【加工炮制】研成粉末吞服，作丸散用，或外用。

【保管】置鐵盒內放灰缸中。

【性味】苦平有小毒。

【歸經】入心、肝二經。

【功用】清心解毒，開竅豁痰定驚。

【主治】熱病發狂譫語，神志昏迷，驚癇中風不語，喉痹及癰疽疔瘡等症。

【引証】本經：主驚癇寒熱，熱盛狂瘧，除邪逐鬼。

別錄：療小兒百病，諸癇熱，口不開，大人狂癲，又墮胎。

甄权：安魂定魄，辟邪魅，卒中惡，小兒夜啼。

孙思邈：益肝胆，定精神，除热，止惊癇，辟惡气，除百病。

大明：主中風失音，口噤惊悸，天行时疾，健忘虛乏。

时珍：痘瘡紫色，發狂譫語可用。

从新：清心解热，利痰凉惊，通窍辟邪、治中風入臟，惊癇口噤，小兒胎毒痰热諸証。

【用量】三分～五分。

【禁忌】营分無热及孕妇忌用。

【成方举例】1. 安宮牛黃丸(温病条辨)：治温病邪入心包，神昏譫語。

牛黃 郁金 犀角 黃連 硃砂 梅片 麝香 珍珠 山梔
雄黃 黃芩 煉蜜为丸 金箔为衣。

2. 牛黃解毒丸(証治准繩)：治小兒胎毒瘡癤，及一切瘡瘍。

牛黃 甘草 金銀花 草河車 研末为丸。

3. 珠黃散(局方)：治一切咽喉腫痛腐爛，牙疳，口疳，梅毒上攻，蒂丁腐去，及小兒痘瘡后余毒未消，口舌破碎等症。

牛黃 眞珠 研極細末，收貯待用。

按：牛黃是病牛胆中凝結之黃塊，性味苦平而偏于寒凉，气甚芳香，功能开窍豁痰定惊，清热解毒，用于中風痰厥，热病神昏，惊癇癲狂等症，如牛黃丸、至宝丹等方中，都有牛黃。

但牛黃之用于中風，必須在中藏，中腑的阶段，即發現神志昏迷，痰涎壅盛的証候时，方可使用，如果中經中絡，但見四肢不遂，口眼喎斜，肌膚不仁等証，則不可使用，恐用后反能引邪入里，而促使病势入于严重的阶段。中医治疗，辨別証候的表里，有严格的区别，因此，牛黃的用法，应引起我們注意。

牛黃在外科中，亦处于重要地位，凡癰腫疔毒，特別是咽喉口舌之間的腫痛腐爛，尤为要藥，这是因为牛黃有很强的清热解毒作用的緣故。

牛黃与麝香，都具有芳香开窍作用，且于神昏窍閉的病人，往往同用，但二藥有着显著差别，牛黃偏凉而清热，麝香偏温而走窜，故麝香長于宣通經絡，而無清热的功能，例如同样用于外科，麝香

多作退消壅腫之用，凡屬熱毒瘍瘡，腐爛者，麝香便不可輕用，這是牛黃麝香作用的不同。

麝 香（本經）

【異名】當門子、元寸。

【主要產地】四川、雲南、綏遠、蒙古、西藏、甘肅、寧夏、廣西，以及西伯利亞等地。

【科屬形態】麝香為哺乳綱，麝科動物，麝的麝香囊分泌物。麝的形體似驢，身長約三尺余，肩高約二尺，頭無角，牡者上顎有二強大犬齒，微彎，突出口外，毛黃褐色，長而密，自頸至前足有二條白色斑紋，前肢較後肢短，雄麝臍部與陰莖間之皮內有一個腺囊，稱麝香囊，可分泌一種深褐色油脂狀物，有濃烈特異的芳香，能引誘異性，雄麝三歲後開始分泌，交尾期最多，性怯懦，善疾走，晝伏夜出，以草葉及苔蘚類為食。



圖 463 麝

1. 強大犬齒

【入藥部份】香囊內之分泌物供藥用。

麝香囊一般呈類球形或扁平橢圓形，直徑約一寸余，每個重約五、六錢至一兩，外表皮膜淡褐色，上端有圓形微突起的部份，邊緣滿佈白色或棕白色硬毛殘基，靠近中央毛漸細漸短，中心有小孔，多被填塞，不顯著，割破皮膜露出內部赤褐色麝香，系柔軟油潤顆粒狀物，俗稱散香，內中有时出現大顆粒者，俗稱當門子，近嗅之有惡臭，遠嗅之則極芳香。

產於四川、西藏的麝香，多呈栗形，直徑約一寸半以上，皮膜淡褐色而帶蘭光；產於雲南的麝香，多呈類球形，每個重約一兩，頂部中央之小孔微下陷，週圍之兽皮多皺褶。

【辨偽】1. 用挖耳杓，將麝香取出少許，以手捻之，真品富彈性，柔軟，揉之成團，按之又成粉，偽品則能揉搓成條，無彈性。

2. 在沸水中投入少許麝香，稍待片刻后取出，殘渣仍然芳香，偽品則不香或微呈現異臭。

3. 整個連皮麝香之鑑別，可用探針插入，試其有無硬塊或肉塊，如有堅硬物，即多半是攪入的鉛塊，以增加重量者，又有潛入麝香血而成硬實性血塊者。

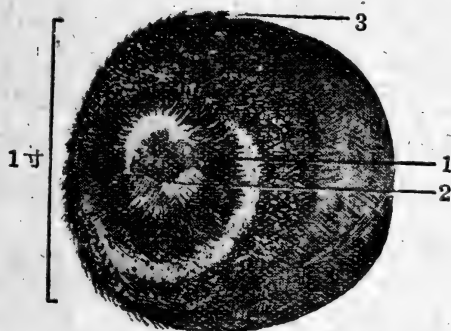


圖 464 麝香生藥(麝香囊包被)

1. 圓形突起中央之小孔(多被堵塞)

2. 圓形突起部分 3. 獸毛

4. 用絲綫浸入葱汁中，以針帶綫穿過香囊，眞品則綫上葱味盡消，偽品則消除甚少。

5. 取少量麝香，置烙鉄上灼之，只有香氣揮發，而不應有焦臭氣產生，如置鉄杓中燃之，則几乎全部灰化，或有殘留物亦甚少，偽品殘留之炭質甚多。

6. 麝香之摻假品，多用干血，干肉塊之碎屑，或鉛末，土沙等混雜，如將麝香投入炭火，則肉塊干血立現焦臭，鉛未熔融，土砂殘留，用此法驗之甚效。

【收采季節】春季采收者良，余時采收者次之。

【加工炮制】剝去外皮，微研用。

【保管】放入磁罐內封固，入夏時出風，免虫蛀，霉腐，散香放入磁罐內，分成小包，若用當歸片合包之，香氣可不散。

【性味】辛溫。

【歸經】通行十二經。

【功用】通竅辟穢，通經絡。

【主治】中風痰厥，中惡昏迷，惊癇，癰疽，心腹暴痛，跌扑损伤，外用消癰疽瘡腫等症。

【引証】本經：主辟惡氣，殺鬼精物，去三虫蠱毒，溫瘧，惊癇。

別錄：療諸凶邪鬼氣，中惡，心腹暴痛，脹急痞滿，風毒，去面黧，目中膚翳，婦人難產墮胎。

大明：治蛇蚤咬，沙虫溪瘴毒，辟蠱氣，殺藏府虫，治瘧疾，吐風痰，療一切虛損惡病，納子宮，暖水臟，止冷帶下。

時珍：通諸竅，開經絡，透肌骨，解酒毒，消瓜果食積，治中風，中氣，中惡，痰厥，積聚癰疽。

【用量】三厘～五厘。

【禁忌】香竅耗氣，陰虛勞羸及孕婦禁用。

【成方舉例】1. 七厘散：治跌打損傷，瘀血停滯，遍身疼痛，其效甚速。

麝香 血竭 乳沒藥 紅花 兒茶 硃砂 冰片 研末，每服一分，陳酒送下。

2. 六神丸(雷氏方)：治一切癰疽瘡腫，時邪疔毒，咽喉癰腫，雙單乳蛾及一切無名腫毒。

麝香 牛黃 腰黃 珠粉 冰片 蟾酥 研細末，酒化蟾酥，丸如芥子大，百草霜為衣，每服十粒，開水送下。

3. 至寶丹(局方)：治諸暴中惡尸厥。

生烏犀屑 生玳瑁屑 琥珀 硃砂 雄黃 麝香 龍腦香 牛黃 安息香 金箔 研細和丸。

4. 回生丹(重樓玉鑰)：治一切喉症。

麝香 梅片 硼砂 元明粉 研末吹患處。

按：麝香辛溫香竅，氣味芳烈，通行上下十二經絡，凡中風痰厥，昏迷，惊癇，清竅不利之症都宜，借其香竅之性，急急開通閉塞，使其神志清醒，朱丹溪謂：“風病，血病，概不可用麝香。”這是鑒于麝香香竅走散，易于耗血傷陰，故風病，血病之屬于虛者，不可使用。至于閉塞已開，而再恣意用香竅，當亦非所宜。

又：癰疽疔毒，初起壅腫，及跌扑損傷，瘀血停滯而疼痛者，可

用麝香入膏藥，敷貼患處，取其通毛竅，開經絡，透肌骨，而可達消瘀散腫止痛之目的。

苏合香（別錄）

【主要产地】小亞細亞南部及叙利亞北部。

【科屬形态】金縷梅科，楓屬，落叶乔木。干高四、五丈，叶互生，掌狀五裂，平滑無毛，具長叶柄；花單性，雌雄同株，花小，多数集生，成头狀花序。

【入藥部份】树干所含之香膠供藥用。



圖 465 苏合香树

本品为黄褐色，富含香气的半流动膠狀物，帶清凉冰片味，粘性强，新鮮時色黃，水浸日久則变为褐色，薄層澄明，以挑起不断如絲者为佳。

【加工炮制】苏合香树脂，不經火而制成膠質之濃稠液体，原藥入丸用。

【保管】磁罐裝，置水中以免香气耗散。

【性味】甘温。

【归經】入心、脾二經。

【功用】通窍，开郁，豁痰。

【主治】中風痰厥惊癇等症。

【引証】別录：辟惡，杀鬼精物，温瘡，蠱毒，癇瘕，去三虫，除邪，令人無夢魘。

备要：甘温走窜，通窍开郁，辟一切不正之气，杀精鬼。

【用量】可随丸剂用量。

【禁忌】陰虛火旺者忌用。

【成方举例】苏合香丸（局方）：治惊癇中風痰厥，心腹猝痛，昏迷僵仆，寒証气闭，赤白痢疾，小兒惊搐，吐乳。

苏合（香油） 麝香 龙腦香 薰陆香 安息香 丁香 木香 檀香 沉香 香附 藿香 訶黎勒 硃砂 犀角 白朮 研細和勻，煉蜜为丸。

安息香（唐本草）

【主要产地】苏門答腊、泰国、爪哇、伊朗、越南等地。



圖 466 安息香树

【科屬形态】安息香科，落叶乔木，产于热带。干柄直，树皮茶褐色，幼枝褐色，叶長卵形，先端尖，叶背密生絨毛；夏季，叶腋抽花梗，綴小花，花冠先端五裂，帶紅白色，雄蕊十枚，雌蕊一枚，排列呈总狀花序；結球形果实。

【入药部份】树脂供药用。

商品为大小不等的松脂狀塊，表面显紅棕色或灰棕色，折断面乳白色，处处杂以褐色，有光澤，質坚硬，加热即軟化，有香气。

【收采季节】六、七月。

【加工炮制】砍破树皮后，流出之漿液凝結成珠狀物，放酒內煮一沸，取沉降于水底，而凝塊者，晒干用，入丸剂。

【保管】存放于小木匣中。

【性味】辛苦平。

【归經】入心、脾二經。

【功用】开窍辟惡，行气血。

【主治】卒中暴厥，心腹疼痛及产后血量等症。

【引証】唐本草：心腹惡气，鬼挂。

大明：邪气烟烟，鬼胎，血邪，辟蠱毒，霍乱，風痛，男子遺精，暖腎气，妇人血噤，並产后血量。

时珍：治中惡魔寐，癆瘵傳尸。

【用量】可随丸剂用量。

【禁忌】陰虛火旺者忌用。

【成方举例】安息香丸(全幼心鑑)：治小兒肚痛，屈脚而啼。

安息香 沉香 丁香 木香 藿香 茴香 香附 砂仁 甘草 研細末，煉蜜为丸，紫苏湯下。

冰 片 (唐本草)

【異名】梅片、龙腦香。

【主要产地】-印尼、广东、广西、南洋等地。

【科屬形态】龙腦树科之龙腦树，其树为高大乔木。叶作卵形，先端尖，呈暗綠色，揉軟嗅之，有龙腦香气；开白色五瓣花，排列成圓錐花序，树口流出之树脂，凝結成塊，称为龙腦。

另有一种菊科植物，“艾納香”所制出的产品，以凝塊色白瑩如冰，名梅花冰片。

【入药部份】龙腦树脂經過提煉后的結晶体供药用。

制成品呈多角形片狀，或粟粒狀，玉白色或灰白色，味芳香而含特異的辛凉味，粒粗大如麦片者，称大梅片，色較白，有光澤；二梅片較大梅片为小，亦呈片狀；三梅、四梅，色帶灰白，呈細微的粟粒狀，气味較差。

另有一种机梅片，为樟腦之精制品，片較大，色潔白有光，有濃烈之樟腦味，品質較差，与龙腦冰片不同。



圖 467 龙腦香树

【加工炮制】原药研末用。

【保管】以相思子同入瓷罐內密收，勿洩气。

【性味】辛苦微寒。

【归經】入肺、心、肝三經。

【功用】通諸窍，散郁火，去翳明目，消腫止痛。

【主治】喉痹咽腫，口瘡瘡瘍，目赤翳膜，中風口噤，惊癇痰迷(可外用及內服)。

【引証】別录：妇人难产，研末，新汲水服少許。

唐本草：心腹邪气，風湿积聚，耳聾，明目，去赤膚翳。

李珣：内外障眼，鎮心秘精，治三虫五痔。

好古：散心盛有热。

时珍：疗喉痹，头痛，鼻瘖，齿痛，伤寒舌出，小兒痘陷，通諸窍，散郁火。

【用量】可随丸散用量。

【禁忌】無实邪者禁用。

按：芳香开窍药都善于走窜，除了同有开窍辟穢的功能外，又各有不同的特点，如牛黄善于清热解毒，能治瘡毒潰瘍，麝香通行經絡，能消癰腫瘀滯，苏合香長于豁痰，以中風痰厥为最宜，安息香能行气血，又能治产后血暈，冰片清涼散郁火，外用治喉痹腫痛及目赤目翳等等。

以上各药，在用于开窍时，往往相互配合，对中風昏厥不語等証，功效很大，但是中風有閉症(实)脫症(虛)之分，如痰热內踞，以致神昏口噤，目張痰壅，兩手握固等，此屬閉証，用內含三香之苏合香丸，或至宝丹等，以清熱宣窍豁痰，确可轉危为安，如因元氣虛

脫，而卒然倒仆，神昏不語，口開目瞑，二便失禁，息微，手撒者，此屬脫症，則非三香所宜，如誤用之，可促使病人加速死亡，不可不慎。

凡芳香開竅藥，遇熱則氣味易于耗散，所以都配入丸散使用，而不适用于湯劑。

芳香開竅藥功用歸納簡表

藥名	性味	歸經	功 用	主 治
菖 蒲	辛 溫	心 肝	辟穢開竅 宣氣逐痰 解毒殺蟲	1. 癲狂驚癇 2. 痰厥神昏 3. 風寒濕痺 4. 噤口痢
牛 黃	苦平小毒	心 肝	清心 解毒 開竅 豁痰 定驚	1. 熱病譫語神昏 2. 驚癇中風 3. 喉痺癰疽疔瘡
麝 香	辛 溫	心 脾	通竅辟穢 通經絡	1. 中風痰厥昏迷 2. 驚癇 3. 跌打損傷 4. 癰疽瘡腫 (外用)
蘇合香	甘 溫	心 脾	通竅 開郁 豁痰	中惡痰厥
安息香	辛苦平	心 脾	開竅辟穢 行氣血	1. 卒中暴厥 2. 心腹痛 3. 產後血暈
冰 片	辛苦微寒	肺心肝	通竅去翳明目 散郁火消腫止痛	1. 喉痺咽腫口瘡癰瘍 2. 目赤翳膜 3. 中風口噤驚癇痰迷

第十四章 安神鎮驚藥

凡能安神定志、鎮驚祛風的藥物，稱為安神鎮驚藥。

所謂安神定志，是指具有養心安神的藥物，主要适用于驚悸、怔忡、健忘、虛煩、失眠等証；鎮驚熄風是指具有平肝潛陽的藥物，主要适用于驚癇、癲狂、眩暈、瘧厥、抽搐等証。故安神鎮驚藥大体上亦即分为以上二類。

神志不安，或肝陽上逆等証，一般多見于陰虛或血少之患者，而邪熱侵擾，則往往是驚癇瘧厥的重要因素，因此當使用安神鎮驚藥時，應根據病因不同，而隨証配伍。如陰虛或血少者，配伍養陰或補血藥；邪熱侵擾者，配合清熱降火藥等。

凡驚癇瘧厥等証，常伴有驚悸失眠的証狀；而驚悸失眠等患

者，很少併發惊癇痙厥。因此使用鎮惊熄風藥時每与安神定志藥配伍；但使用安神定志藥則不一定与鎮惊熄風藥相配合。这是二类药物在临症运用上不同之点。

第一节 安神定志藥

酸棗仁（本經）

【異名】山棗仁。

【主要产地】河南、河北、陝西、辽宁、山西、山东、云南等地。

【科屬形态】鼠李科，棗屬，落叶小乔木，山地自生。枝上有棘



圖 468 酸 棗

針，分二种，一种纖細，長达六分，一种为反曲狀；叶互生，長橢圓形，先端尖銳，或鈍头，基部偏斜，主脉三条，邊緣有細鋸齒，有短柄；夏季，叶腋开黃綠色小花，花被五枚，雄蕊五枚，花梗短；花后結橢圓形核果，成熟时，顏色暗紅。

【入藥部分】种子供藥用。

干燥的种子呈扁卵圓形，長約一分半，种皮紫紅色，滑潤有光，种仁黃色，富含油脂，微有油臭。

【收采季节】八月。

【加工炮制】原藥檢淨殘存核壳，炒用。

【保管】本品易虫蛀霉坏，当密閉貯藏，經常出晒。

【性味】甘平。

【归經】入心、肝、胆、脾四經。

【功用】补肝胆宁心，安神。

【主治】虛煩不眠，惊悸健忘，津少口干，体虛多汗等証。

【引証】本經：主心腹寒热，邪結气聚，四肢酸痛，湿痹。

別錄：煩心不得眠，臍上下痛，血轉久洩，虛汗煩渴，補中益肝氣，堅筋骨，助陰氣，能令人肥健。

甄權：筋骨風，炒仁研湯服。

時珍：酸棗仁甘而潤，故熟用療胆虛不得眠，煩渴虛汗之症，生用療胆熱好眠，皆足厥陰少陰藥也。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】有實邪郁火者忌用。



圖 469 酸棗仁生藥

【成方舉例】1. 酸棗湯（金匱）：治虛勞虛煩不眠。

棗仁 甘草 知母 茯苓 川芎 煎湯服。

2. 酸棗仁丸（証治准繩）：治胆氣實熱，不得睡臥，神志不安，驚悸怔忡。

炒棗仁 茯神 遠志 柏子仁 防風 枳殼 生地 青竹茹 煉蜜為丸。

按：酸棗仁為治療虛煩不眠的要藥，金匱酸棗湯便是以此為主。但本經惟稱酸棗，而無棗仁，亦沒有提及治療不眠的功用，到別錄始有治“煩心不得眠”的記載。但陶弘景又說“噉之以醒睡”，於是引起後世認酸棗仁為“既治不眠、又治好眠”的模稜兩可說法。其實“噉之以醒睡”是指酸棗而言，治療不眠在於其仁，而並不在棗。馬志說：“子肉味酸，食之使不思睡，核中仁服之療不得眠，正如麻黃發汗，根節止汗也”。這種說法是確當的。因為根據臨証經驗，足以証明酸棗仁能治不眠，而並不用於醒睡。

關於失眠一証，原因亦多，宜分虛實。酸棗仁大多用於血虛、胆虛之証。血虛則不能養心，胆虛則觸事易驚，故不得安寐，除金匱酸棗仁湯外，有名的方劑如天王補心丹、歸脾丸等，其中都有棗

仁。如因于湿痰邪热所致者，当用化痰、清热等药，酸枣仁便不宜使用。

柏子仁（本經）

【主要产地】河南、山东、安徽等地。

【科属形态】本品为侧柏之子仁。見侧柏叶条。

【入药部份】种子供药用。

剥去褐色种皮的子仁呈长卵形，如小麦粒，一端尖，长约一分左右，粗约半分余，淡黄色，有光滑，内含多量脂肪。

【收采季节】九月。

【加工炮制】碾去外皮（硬壳），筛净，晒干，原药用。或捶碎后放草纸内压去油用（柏子霜）。

【保管】贮藏石灰缸内，防蛀，防走油。

【性味】甘平。

【归经】入心、脾二经。

【功用】补心脾，宁神止汗，润燥通便。

【主治】不寐，惊悸，健忘，体虚多汗，大便秘结等症。

【引证】本经：主惊悸，益气，除风湿，安五脏。

别录：疗恍惚虚损吸吸，历节腰中重痛，益血止汗。

甄权：治头风，腰肾中冷，膀胱冷澁宿水，兴阳道，益寿，去百邪鬼魅，小兒惊痫。



圖 470 柏子仁生药

时珍：养心气，润肾燥，安魂定魄，益志宁神，烧泽头髮，治疥癬。

【用量】一钱~三钱。

【禁忌】便瀉多痰者慎用。

【成方举例】柏子仁丸（本事方）：养心安神，进饮食，退经絡

热，止盗汗。

柏子仁 半夏麴 牡蠣 人參 麻黃根 白朮 五味子 淨
麴，研末棗肉和丸。

按：柏子仁性味甘平，其功用大致与酸棗仁相同，都能治不寐
惊悸、健忘、多汗等証。但柏子仁芳香和中，質滋潤而又能潤燥、通
便、寇宗奭有治老人虛閉方，以柏子仁与松子仁、麻仁同用，故柏子
仁对于大便滑泄的患者，必須慎用。

远 志（本經）

【異名】棘菟、婁繞。

【主要产地】河南、山西、山东、江苏、东北等地。

【科屬形态】远志科，远志屬，二年生草本，原野自生。莖叢
生，叶互生，綫形，平滑；五月开花，排列成疎总狀花序，萼花后宿
存，翼瓣橢圓形，龙骨瓣大，与雄蕊筒合着，果实扁球狀，略呈凹形。

【入药部份】根供药用。



圖 471 远 志

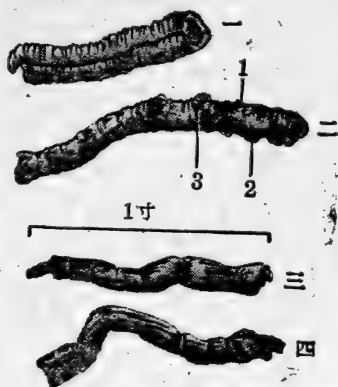


圖 472 远志生药

一、二、远志筒(去木心者)

三、四、未去木心之远志

1. 橫皺紋 2. 疣狀隆起

3. 支根疤痕

干燥品为抽去木心的根，呈弯曲而細長的圓柱形，長一寸至一
寸三、四分，直徑約一分半至二分，頂端往往分叉，有时附有殘留的

莖基，下部往往見到支根疤痕，外面灰棕色，有深的橫裂紋與瘤狀隆起，皮層粗糙且厚，易與木質部剝離，抽去木質部之遠志，稱遠志筒。

【收采季節】三、四月。

【加工炮制】挖掘後去苗，洗淨，曬至半干時，把根部一端，作環形割破（不要把心切斷），抽出心，曬干，生用或炒用。

【性味】苦溫。

【歸經】入心、腎兩經。

【功用】安神益智，散郁化痰，消癰腫。

【主治】驚悸，健忘，咳嗽多痰，癰疽瘡腫及喉痹等症。

【引証】本經：主咳逆傷中，補不足，除邪氣，利九竅，益智慧，耳目聰明，不忘強志，倍力。

別錄：利丈夫，定心氣，止驚悸，益精，去心下膈氣，皮膚中熱，面目黃。

之才：殺天雄，附子，烏頭毒，煎汁飲之。

甄權：治健忘，安魂魄，令人不迷，堅壯陽道。

大明：長肌肉，助筋骨，婦人血噤失音，小兒客忤。

時珍：治一切癰疽。

【用量】一錢～一錢五分。

【禁忌】有實火者忌用。

【成方舉例】遠志湯（千金）：治產後忽然心跳不安，精神不定，言語錯亂，神氣昏迷。

遠志 麥冬 人參 甘草 當歸 桂心 芍藥 茯苓 生姜 大棗 煎湯服。

按：遠志的功用有三方面，即安神、化痰、消癰腫。但這三方面，在用法上各有不同。用于安神，當配合補養藥及其他安神藥，如人參、熟地、當歸及棗仁、柏子、茯神之類；若用于化痰當與治咳藥同用，其止咳化痰的效果很好，尤其對於痰郁所致的驚癇，更為常用，往往與貝母、竺黃等配伍，因其既能化痰，又能定志，可說是一舉兩得；遠志所治之癰腫，也是由於痰濕所致，痰濕壅滯經絡，則氣血失於通暢而成癰腫，用遠志是取其苦泄溫通、化痰行血的作用，因

此，熱毒癰腫，則又非遠志所宜。

合歡皮（本經）

【異名】合昏、夜合。

【主要產地】江蘇、河南、河北、湖北、福建等地。

【科屬形態】豆科，合歡屬，落葉喬木，山野自生。干高二、三丈，樹皮灰黃色，光滑；葉互生，偶數二回羽狀復葉，葉柄有稜，有數對至數十對小葉對生，小葉刀狀，無柄，全緣，葉面深綠色，葉背青白色，晝開夜合；枝梢葉腋簇生小花，花瓣筒狀，先端五裂，外面有軟毛，呈頭狀花序繖房狀排列；花後結長橢圓形莢果。



圖 473 合 歡



圖 474 合歡皮生藥

1. 皮孔 2. 灰白色地衣斑塊痕跡

【入藥部份】樹皮供藥用。

干燥的合歡皮呈半管狀條片，多截成長約一、二尺的段落，寬約一寸余，外表灰褐色，散佈淡黃赤色之皮孔，呈類圓形或長條形，並常有灰白色地衣斑塊附着的痕跡，內面呈淡黃褐色，較平滑，有細縱紋理，質堅脆，易折斷。

【收采季節】四季均采。

【加工炮制】原药洗刷后，切断晒干用。

【性味】甘平。

【归经】入心、脾二经。

【功用】解郁，消腫，止痛，續筋骨。

【主治】憂郁失眠，續骨折伤損，消癰疽瘡腫，肺痿肺癰等症。

【引証】本經：安五臟，和心志，令人欢乐無憂。

大明：煎膏消癰腫，續筋骨。

藏器：杀虫搗末，和鐺下墨，生油調塗蜘蛛咬伤，用叶洗衣垢。

宗奭：折伤疼痛，研末酒服二錢匕。

时珍：和血消腫止痛。

【用量】一錢五分～三錢。

眞 珠（开宝）（附：眞珠母）

【異名】珍珠、璣珠。

【主要产地】广东、台灣、福建、南洋、日本等沿海地区。

【科屬形态】眞珠系軟體动物、瓣鳃綱、珠母科之馬氏珠母貝，貝壳中为包圍異物所分泌之眞珠質層积而成。

馬氏珠母貝又称眞珠貝，貝双壳，略似方形，上緣平截，下緣稍圓，右壳較深，長約三寸至七寸，表面之薄片常剝离，显黃褐色，周边不整齐，自壳頂有数条黑色寬条紋射出，內面眞珠層發达，呈銀白色，光彩燦爛，多棲息于多岩礁之淺海中，因其足不能匍行，故壳外密生絲狀長毛，以攀附岩石，能天然产生眞珠。眞珠之产生多由于砂粒或小虫等異物偶然竄入其外套膜內，引起不适，乃分泌眞

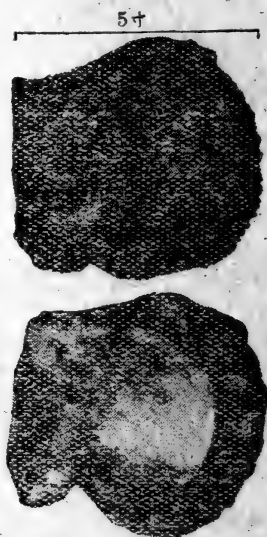


圖 475 馬氏珠母貝（眞珠貝）

一、貝壳外面 二、貝壳內面

珠質以被復之，層層積累，久之乃成眞珠。現多用人工大量繁殖，投以砂粒以促其產生眞珠。此外鮑科之鮑魚（貝壳即石決明），亦偶而能產生眞珠，其動物形態可參考石決明項下。此外產于河湖淡水中的一種蚌亦可產生眞珠。個體一般較海產眞珠大，然光彩不足，蚌之貝壳橢圓形，具雙壳，微隆起，長約三寸至八寸，外表黑褐色，較平坦，內面亦有眞珠層，顯銀白色彩光。

【入藥部份】眞珠呈類圓形或橢圓形小顆粒，小者如芥子，大者如豆，外表平滑光潤，顯銀白色或黃白色，珣爛光彩，質堅硬，粒大者碎之，可見到層層積累的層痕。

以海產眞珠較優，個體以正圓形、粒大者為佳。

【附】：眞珠母：為眞珠貝的貝壳，商品多已击成碎塊，外表黃白色，微帶黑色，具明顯的薄片層積狀斑紋，有眞珠光澤，內面光滑明亮，亦具眞珠色彩，質堅而脆，薄層易剝離。

【收采季節】五月、九月。

【加工炮制】與豆腐同煮，碾碎水飛極細用。

【性味】甘咸寒。眞珠母性味同。

【歸經】入心、肝二經。

【功用】清熱益陰，鎮心安神，墜痰定驚，明目解毒。

【主治】煩熱消渴，驚癇喉痹，目赤翳障等証。

眞珠母：平肝潛陽，治癲狂驚癇，眩暈耳鳴，止吐衄崩中，消翳。

【引証】開寶：主鎮心，點目，去屑翳障膜，塗面令人潤澤好顏色，塗手足去皮膚逆鱗，綿裹塞耳主聾。

甄權：磨翳墜痰。

李珣：除面黥，止洩，同知母療煩熱，消渴。

宗奭：治小兒驚熱。

時珍：安魂魄，止遺精白濁，解痘疔毒，主難產，下死胎胞衣。

【用量】一分～二分。

【禁忌】無實火郁熱者忌用。

【成方舉例】珠黃散（見牛黃條）。

琥 珀 (別錄)

【異名】血珀、明珀、紅松脂。

【主要產地】雲南、廣西、河南、遼寧等地。

【基本及形態】松杉科植物之樹脂，埋藏地中久之成化石樣物質。為半透明的紅褐色或硃紅色的塊狀固體，大小不定，質輕脆，燒之發白煙，氣芳香。

【收采季節】採掘無時。

【加工炮制】研成粉末用。

【性味】甘平。

【歸經】入心、肝、肺、膀胱四經。

【功用】寧心安神，通淋化瘀。

【主治】驚癇不寐，淋病尿血，兒枕作痛，並治金瘡損傷。

【引証】別錄：安五臟，定魂魄，殺精魅邪鬼，消瘀血，通五淋。

藏器：止血生肌合金瘡。

大明：壯心，明目磨翳，止心痛顛邪，療蠱毒，破結瘕，治產後血枕痛。

元素：清肺利小腸。

【用量】三分～八分。

【禁忌】陰虛內熱無瘀者忌用。

• 【成方舉例】1 琥珀抱龍丸(曾世榮)：治小兒驚風抽搐。

琥珀 辰砂 牛黃 雄黃 天竺黃 金箔 胆星 鈎藤 人參 茯苓 麝香 研末為丸。

2. 琥珀散(海葯本草)：止血生肌，鎮心明目，破癥瘕氣塊，產後血暈悶絕，兒枕痛，並主之。

琥珀 鱉甲 三稜 延胡 沒葯 大黃 熬搗為散，空心酒服三錢匕，日再服。

丹 砂 (本經)

【異名】辰砂、硃砂。

【主要產地】湖南、四川、遼寧、雲南、貴州、河北等地。以湖南

辰州产者为佳，因名辰砂。

【基本及形态】为汞矿之硫化物，形状如板如丝、如粒、如块，色红或暗黑，有金铜光泽条痕，质坚脆，碾碎成粉，檢視内中不夹杂黑白砂粒，用手指捻搓而其色不染手者为佳。

【加工炮制】把混着于丹砂内的小铁块洗净，碾碎后水飞极细用。不宜见火。

【性味】甘微寒。

【归经】入心经。

【功用】安神，定惊，解毒。

【主治】癫狂惊悸，失眠，风痰头眩等症。

【引证】本经：主身体五脏百病，养精神，安魂魄，益气明目，杀精魅邪恶鬼，能化为汞。

别录：通血脉，止烦满消渴，益精神，悦泽人面，除中恶腹痛，毒气疥瘻诸瘡。

甄权：镇心，主尸注，抽风。

大明：润心肺，治瘡痂息肉，並塗之。

时珍：治惊痫，解胎毒痘毒，驱邪瘡，能发汗。

从新：瀉心经邪热，镇心定惊，辟邪清肝，明目祛风，止渴解毒，定癫狂，止牙疼，下死胎。独用，多用，令人呆闷。

【用量】一分～三分。

【禁忌】無实热忌用，多服令人神志痴呆。

【成方举例】硃砂安神丸（李东垣）：治心血虚，惊悸怔忡，心神颠倒，寤寐不安。

硃砂 黃連 炙甘草 当归 生地 研末为丸。

磁石（本经）

【異名】灵磁石、慈石、吸铁石。

【主要产地】河北、山东、江苏、安徽、湖北、辽宁等地。

【基本及形态】为磁铁矿之矿石，呈粒状或块状，其结晶形者为八面形、或斜方十二面体，铁黑色，不透明，有金属光泽，质致密而脆，条痕现黑色，具吸铁之特性。

【加工炮制】放炭火上燒透，用醋乘熱淬，冷卻後刷去灰屑，碾碎用，亦可原藥碾碎生用。

【保管】本品久放磁性散失，宜放存于鐵屑中保養。

【性味】辛寒。

【歸經】入腎、肝二經。

【功用】補腎潛陽，納沖氣，平喘逆。

【主治】虛火上炎的头暈，目眩耳鳴，耳聾，腎虛咳喘等症。

【引証】本經：主周痹風濕，肢節中痛，不可持物，洗洗酸瘡，除大熱煩滿及耳聾。

別錄：養腎臟，強骨氣，益精除煩，通關節，消癰腫，鼠瘻，頸核，喉痛，小兒驚癇，鍊水飲之，亦令人有子。

時珍：明目，聰耳，止金瘡出血。

從新：治恐慌怔忡，明目，重鎮陽氣。

【用量】三錢～一兩。

【禁忌】凡重鎮之藥多傷氣，故可暫用，不可久服。

【成方舉例】磁珠丸（千金方）：治腫孔散大，目昏暗，行走如在霧中，或看物成雙，神水淡綠色或淡色，耳聾耳鳴，癲癇諸症。

磁石 辰砂 神麴 煉蜜為丸，米湯送服。

鐵 落（本經）

【異名】鐵屑。

【主要產地】各地均產。

【基本及形態】為鍛鐵時在鐵砧上打落之鐵屑。鐵灰色，質堅重，易銹。

【加工炮制】生用，或煅紅醋淬，布包入煎。

【性味】辛平。

【歸經】入肝經。

【功用】平肝鎮驚。

【主治】驚癇癲狂。

【引証】本經：主風熱惡瘡，瘍疽瘡癰，疥氣在皮膚中。

蘇恭：炒熱投酒中飲，疔賊風瘧，又裹以熨腋下，疔狐臭有驗。

大明：治惊邪癲癇，小兒客忤，消食及冷氣，並煎服之。

時珍：平肝去怯，治喜怒發狂。

【用量】三錢～五錢。

【禁忌】畏磁石、皂莢，凡諸草木藥忌鐵器的不宜同用，而補腎藥尤忌。

【成方举例】生鐵落飲（素問）：治怒狂陽厥。

鐵落一味，煎湯服。

第二节 鎮惊熄風藥

羚羊角

【異名】九尾羊角。

【主要产地】新疆、甘肃、陝西、西藏、江西、黑龙江，以及泰国、緬甸、越南等地。

【科屬形态】屬脊椎动物，哺乳綱，羚羊科。形似鹿，又似山羊，口吻尖銳，面部三角形，耳較大，性溫和，雌雄头上皆有圓錐形微彎之短角，毛柔密，色灰黑，背部与膊間灰褐色，四肢黑褐，身狹，肢細長，尾短，体長約四尺，常羣棲于深山中，性溫順，善疾走及跳躍，嗅覺敏銳，以嫩葉等為食。



圖 476 羚羊

【入藥部份】角供藥用：

本品細長彎曲，基部較粗，漸至頂端漸細，一般長約一尺至一尺五寸，基部直徑約一寸半至二寸，自尖端稍下，出現節稜，很像竹之根節，角尖至中段為半透明質，下半段內部，因有骨質“羚羊塞”，色澤較暗，不透明，角中心有一條暗色線影（是一條細孔），直通尖端，俗名“通天眼”。骨質層与角質層密接，接合處呈不規則鋸齒狀。本品鋸片呈不規則之長方形，下部常呈分叉（俗稱褲腿形），片極薄，乳白色，半透明，表面光亮，並有橫向稜節紋，節紋處顏色較

白，片形多卷曲，韌性很強，不易折斷。角質嫩者，透視之，不見縱絲紋，質老者及鏟片之近于根部者，可見到粗絲紋，質老之鏟片色灰白，韌性較差。

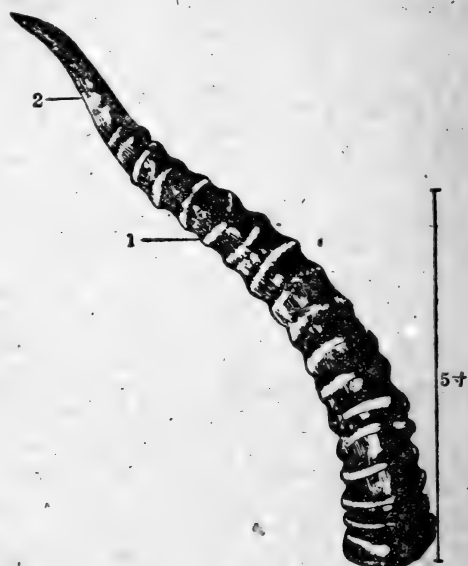


圖 477 羚羊角生藥

1. 节稜 2. 角尖

【加工炮制】刨成薄片，或磨成粉末用，或水磨冲服，羚羊片須煮透服。

【性味】咸寒。

【归經】入肝、心、肺三經。

【功用】平肝熄風，鎮痙安神，散血解毒。

【主治】高熱神昏，譫語發狂，驚癇搐搦，目赤腫痛等証。

【引証】本經：主明目，益氣起陰，去惡血注下，辟蠱毒，惡鬼不祥，常不寢寐。

別錄：除邪氣驚夢，狂越僻謬，疗伤寒時氣，寒熱在肌膚，濕風注毒，伏在骨間及食噎不通，久服強筋骨輕身，起陰益氣，利丈夫。

甄權：治一切熱毒風攻注，中惡毒風，卒死，昏亂不識人，散產後惡血，冲心煩悶，燒米，酒服之，治小兒驚癇，山瘴及噎塞。

时珍：平肝舒筋，定風安魂，散血下气，辟惡解毒，治子癇瘈疾。

石頑：諸角皆能入肝散血解毒，而犀角为之首推，以其击入百草之毒，兼走陽明，力能祛之外出也，故痘瘡之血熱毒盛者，为之必需。若痘瘡之毒，並在气分，而正面稠密，不能起發者，又須羚羊角以分解其勢，使惡血流于他处，此非犀角所能也，人但知羚羊角能消目翳，定惊癇而散痘瘡惡血之功，人所失昧。

【用量】三分～一錢五分。

【禁忌】非溫疫熱毒及肝經無熱者忌用。

【成方举例】1. 羚羊角散（本事方）：治子癇。

羚羊角 杏仁 苡仁 防風 独活 五加皮 川芎 当归 茯神 棗仁 甘草 木香 研末加生姜煎湯服。

2. 紫雪丹（局方）：治煩熱發狂，瘟疫，瘟疫。

羚羊角 犀角 朴硝 硃砂 硝石 磁石 寒水石 滑石 石膏 丁香 沉香 木香 麝香 升麻 甘草。

3. 羚羊角散（局方）：治風熱毒氣上攻，眼目暴發赤腫疼痛。

羚羊角 升麻 黃芩 龍胆草 決明子 梔子仁 甘草 車前子 制散劑服。

4. 羚羊鉤藤湯（通俗傷寒論）：肝風內動，手足痠瘓。

羚羊片 桑葉 川貝 鮮生地 鉤藤 滁菊 茯神 白芍 生甘草 竹筴 煎湯服。

按：羚羊角為熱病瘈厥痲瘓之要藥，凡高熱神昏，譫語惊狂抽搐等証，療效很高，這是由於羚羊角善清肝火，最能清熱熄風鎮惊，如治療溫病中有名的方劑紫雪丹，羚羊鉤藤湯等，都以此藥為主。

羚羊角又不獨用於溫病的惊厥，凡屬肝熱生風不論虛實，都可隨証配伍使用，如孕婦子癇之羚羊角散便是。

羚羊角治目赤腫痛，也是由於清肝的功用，因為目為肝竅，肝火上逆，則目赤腫痛，故羚羊角的功用又不盡在於治療惊狂痲瘓等証。

或謂羚羊角，犀角，同樣是角，同能治療熱病之發狂，究竟有何差別？其差別處，就是，犀角以入心為主，功能清心熱而在於涼血，羚羊角則入肝為主，功能清肝火而善于鎮惊，故但見神昏，未必用

羚羊角，如神昏而見癱瘓者當用羚羊角治之。

石決明（別錄）

【異名】九孔螺。

【主要產地】福建、廣東、台灣、大連，及日本等沿海地區。

【科屬形態】腹足綱，鮑科，單壳類軟體動物，其貝壳為石灰質，呈右旋的螺形，最後一層特別寬大，外形似耳，又似卵形，从壳頂至腹面有一列逐漸增大的疣狀凸起，在末端的四五個，与外界相通，成短管狀，体内外套膜邊緣的触手，可自此孔道伸出来，此孔兼有排泄及呼吸的功用。头部有兩個細長觸角，基部背側的短柄末端有眼，兩觸角間的腹面有吻伸出，吻前端為口，內有齒舌。足非常發達，下足被上足复盖，上足邊緣有多個小触手，雄体的足呈淡紫色，雌体淡褐色，多棲于海中岩礁間，晝伏夜出。

【入藥部份】貝壳供藥用。

本品為鮑魚去淨壳肉的干燥貝壳，質堅厚，不易破碎，長約三寸至五寸，寬二寸至四寸，螺旋部甚小，壳頂圓鈍，稍高出壳面，体螺層極寬大，佔貝壳的絕大部份，在貝壳的一側近邊緣處，生一列

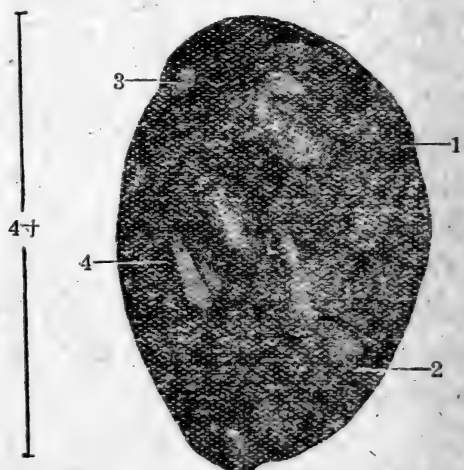


圖 478 石決明

- 1. 疣狀凸起
- 2. 短管狀小孔
- 3. 壳頂螺旋部
- 4. 体螺層

疣狀突起與短管狀小孔，共約十個至二十個，壳面綠褐色，表面常附着寄生的苔蘚和石灰蟲等，壳內面的珍珠層，輻射出彩色光澤。無臭。

【收采季節】秋季。

【加工炮制】原藥洗淨，打碎生用或煨用，宜先煎。

【性味】咸平。

【歸經】入肝、肺二經。

【功用】平肝潛陽，除熱明目，通淋。

【主治】頭目眩暈，骨蒸勞熱，青盲內障，淋病等症。

【引証】別錄：目障翳痛，青盲，久服益精。

李珣：肝肺風熱，青盲內障，骨蒸勞極。

大明：明目磨障。

時珍：通五淋。

【用量】三錢～一兩。

【禁忌】脾胃虛寒及無實熱者忌用。

【成方舉例】石決明丸（奇效方）：治肝虛血弱，日久昏暗。

石決明 熟地黃 山萸 菟絲子 五味子 細辛 知母 研末為丸。

天 麻（本經）

【異名】赤箭、獨搖芝、定風草。

【主要產地】四川、雲南、貴州、西康、陝西、湖南等地。

【科屬形態】蘭科，赤箭屬，多年生草本，山野自生。地下有肥大根莖，初夏，抽單莖，圓柱形，黃赤色，有節，節間有黑色薄皮，相抱如筍狀。生長極速，高達二三尺，葉呈鱗狀，莖端開不整齊之黃赤色花，排列成穗狀的總花序。

【入藥部份】塊莖供藥用。

乾燥的塊莖略呈紡錘形，中間膨大，兩端較小，干縮多縱溝及稜脊，長約二寸至四寸，粗約七、八分至寸余，外表灰白色或黃白色，稍透明，有縱橫不整的溝紋及皺褶，先端常有莖殘基，底面有圓形凹陷之疤痕，呈黃白色，有細致縱條紋，質堅重，不易碎斷，斷面



圖 479 天麻(赤箭)

微似角質，显黃白色，薄片半透明，中央有时見到疏松的組織，有特異氣味。

【收采季节】春冬二季。

【加工炮制】挖出后，剥去粗皮，洗淨，蒸至七成熟，洗去漚衣，日晒或文火烘至七、八成干，取出压实成扁形，再日晒或火烘至全干为度，原药浸泡二小时，燻透，拿出放鉄篩上，微火烘軟切片，生用或燉熟用。

【性味】辛温。

【归經】入肝經。

【功用】祛風鎮痙。

【主治】头晕目眩，中風惊癇，語言不遂，癱瘓，風寒湿痹等症。

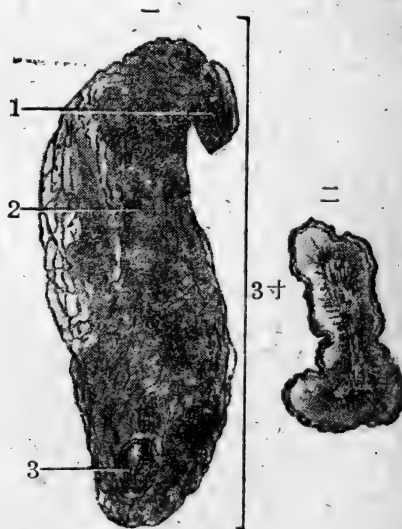


圖 480 天麻生药

一、外形 二、切片(橫片)

1. 莖殘基 2. 深縱溝 3. 圓疤痕

【引証】本經：主杀鬼精物，蠱毒惡氣，久服益氣力，長陰肥健。

甄權：治冷氣癘痺，癱瘓不隨，語多恍惚，善惊失志。

開寶：主諸風濕痺，四肢拘攣，小兒風癇惊氣，利腰膝，強筋力，久服益神。

- 元素：治風虛眩暈頭痛。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛者忌用。

【成方举例】天麻丸（張潔古）：治諸風肢體麻木，手足不遂等症。

天麻 杜仲 牛膝 元參 萆薢 羌活 附子 當歸 生地
研末煉蜜為丸。

按：天麻能治眩暈惊癇，中風，癱瘓等証，而尤以量眩最為多用。內經上說：“諸風掉眩皆屬於肝”，凡頭目眩暈，都屬肝病，但原因不同，用藥當有分別，如血虛所致，應養血平肝，陰虛肝陽上升，應滋水養陰，如因邪熱熾盛而引起肝風者，又必須清熱降火，惟肝風而挾痰濕者，天麻始為最宜，由于天麻的性味辛溫而燥，善能祛風燥濕化痰，如風痰入于經絡，肢體麻木，手足不遂等症，亦可賴其辛散溫通而得到治療，但正由于其性溫燥，凡屬於熱性或陰虛者，必須注意適當的配伍。

鉤 藤（別錄）

【異名】勾勾。

【主要產地】廣東、廣西、福建、浙江、江西等地。

【科屬形態】茜草科，鉤藤屬，蔓性常綠藤本，自生于暖地山中。葉對生，革質，長橢圓形，先端尖，基部圓形，全緣，具葉柄，葉腋有二個彎曲的鉤刺，以之攀纏于他物上；夏季，葉腋開花，呈球形，花冠筒狀，上部五裂，雄蕊五枚，花黃色；果實



圖 481 鉤 藤

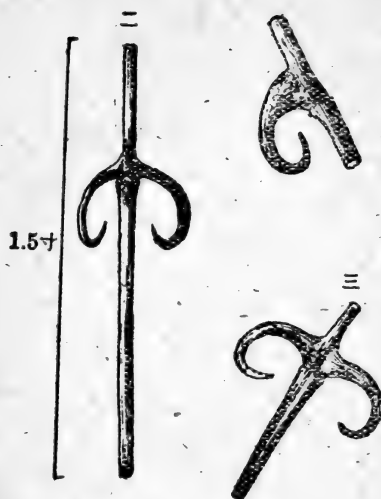


圖 482 鉤藤生藥
一、單鉤 二、三、雙鉤

为蒴果，广椭圆形。

【入药部份】钩棘供药用。

干燥的钩屯呈鱼钩状，有单钩者，有在立轴上对生双钩者，外面赤褐色，平滑，质坚硬。

【收采季节】三月。

【加工炮制】揀淨梗及老的钩屯，純用嫩钩，晒干用。

【性味】甘寒。

【归經】入肝、心胞二經。

【功用】清热，平肝，熄風，鎮瘧。

【主治】小兒寒热惊癇，大人头暈目眩等症。

【引証】別录：主治小兒寒

热，十二惊癇。

甄权：小兒惊啼瘈瘲，热壅，客忤胎風。

时珍：大人头旋目眩，平肝風，除心热，小兒內鉤腹痛，發斑疹。

【用量】三錢～四錢。

【禁忌】無風热及实热者忌用。

【成方举例】1. 鉤藤散(本事方)：治肝厥头暈。

鉤藤 菊花 防風 人參 茯神 半夏 陈皮 麦冬 石膏 甘草。研粗末煎湯服。

2. 延齡散(聖濟總錄)：治小兒惊热。

鉤藤 滑石 甘草 为散温水土服。

白花蛇(开宝)

【異名】蕲蛇。

【主要产地】四川、貴州、湖北、河南、浙江、广西等地。

【科屬形态】白花蛇又名五步蛇或百步蛇，屬於响尾蛇科，蝮蛇屬，是毒蛇的一种，体粗而壯，全長約二至四尺，头部匙狀三角

形，鼻尖端向上，口內有管狀毒牙，面部散佈黑褐色條紋，體淡灰褐色，背面多灰白色方形斑塊，縱向排列成行，腹部白色雜多數黑斑，尾端扁圓，有劇毒，據云，人被咬後，不出百步即死，以形容其毒力強大。

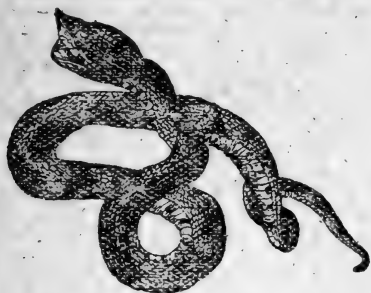


圖 483 白花蛇(五步蛇)

【入藥部份】白花蛇干燥的尸体供藥用。

干燥白花蛇多螺旋形盤起，腹部剖開，露出脊椎骨及腹腔內壁，背面淡褐色，密被鱗片，有灰白色方形菱狀斑塊，蛇頭略呈三角形，多已除去，質硬而韌，有特殊腥氣。

此外另有一種金錢白花蛇，粗約一分，頭部卵形，體有灰白色環紋，生藥亦多用十字木片撐起，直徑約一寸余，其品種與五步蛇異。

【收采季節】五月。

【加工炮制】剖腹去腸雜，洗淨，以竹支定，屈曲盤起，紮縛炕干，去頭尾，酒浸三日，去皮骨用。

【保管】密閉，與花椒同貯石灰缸中。

【性味】甘咸溫有毒。

【歸經】入肝經。

【功用】祛風濕，起癱瘓，定抽搦，療驚癇。

【主治】諸風疥癩，骨節疼痛，半身不遂，口眼喎斜，筋脈拘急，破傷風，小兒驚風等症。

【引証】開寶：中風濕痺不仁，筋脈拘急，口面喎斜，半身不遂，骨節疼痛，脚弱不能久立，暴風瘙癢，大風疥癩。

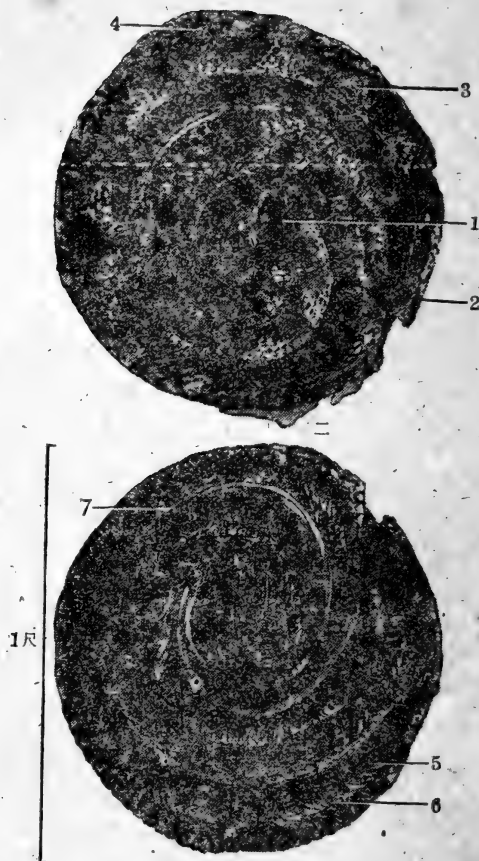


圖 484 白花蛇生药

一、背面 二、腹面

1. 头部(多数殘破或除去) 2. 尾部 3. 方型稜狀灰白色斑塊(又名方胜紋)
4. 腹面鱗片 5. 肋骨 6. 背部肌肉 7. 脊椎骨

甄权: 治肺風鼻塞, 浮風癰瘡, 身上白癬風, 癰瘍斑点。

时珍: 通治諸風, 破伤風, 小兒風熱, 急慢惊風, 搐搦, 癰癰, 漏疾, 楊梅瘡, 痘瘡倒陷。

备要: 宜祛風湿, 透骨搜風, 截惊定搐, 治風湿癱瘓, 大風疥癩。

【用量】 八分~一錢五分。

【禁忌】血虛生風者忌用。

【成方举例】1. 驅風膏(医
皇元戎): 治風癱瘓風, 遍身疥
癬。

白花蛇 天麻 薄荷 荆
芥为末 好酒二升 密四兩熬
成膏 每服一盞, 溫湯服, 日三
服, 急于暖处出汗, 十日效。

2. 世傳白花蛇酒(瀕湖集
簡方): 治諸風無新久, 手足緩
弱, 口眼喎斜, 語言蹇澀, 或筋
脉攣急, 肌肉頑癢, 皮膚燥痒,
骨节疼痛, 或生惡瘡疥癩等疾。

白花蛇 全蠍 当归 防
風 羌活 獨活 白芷 天麻
赤芍 甘草 升麻 以糯米釀
酒。

3. 定命散(普濟方): 破傷中風, 項强身直。

白花蛇 烏梢蛇 蜈蚣 炙研末溫酒送服。

烏梢蛇 (开宝)

【異名】黑花蛇、黑脊蛇。

【主要产地】浙江、江苏、安徽等地。

【科屬形态】烏梢蛇属于爬行綱, 游蛇科, 体長約三、四尺, 头
狭, 与頸部分界不明显, 背面黑褐色, 中央有一条黑条纹。脊骨高聳,
腹面淡黃色, 肛門至尾端中央亦有黑条纹。

【入药部份】烏蛇的干燥尸体供药用。

干燥的烏蛇多作螺旋形盤起或用二条木棒撑起, 外表黑褐色,
鱗片多数脫落, 头部圓而狭, 頸部較細, 背面中央脊椎骨高聳, 呈屋
脊形, 腹腔剖开, 露出椎骨及内部体壁, 背部肌肉甚厚, 質坚韧, 微
有特殊腥臭气。



圖 485 金錢白花蛇生药
一、背面 二、腹面

1. 头部 2. 尾部 3. 十字形木片
4. 灰白色环紋



圖 486 烏梢蛇

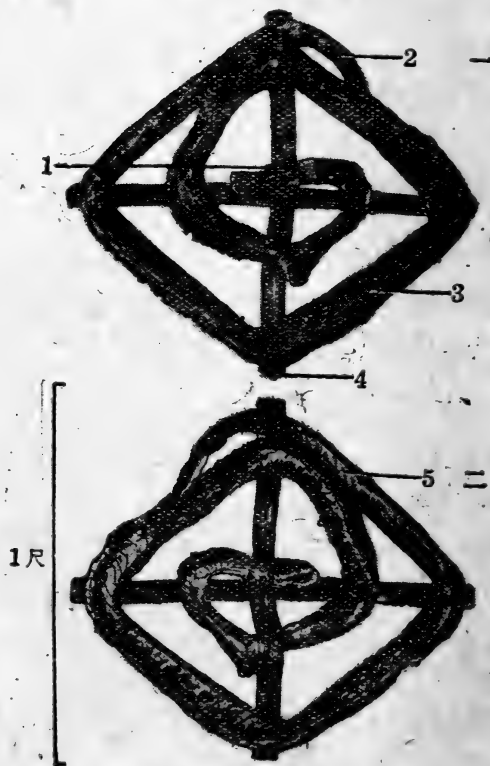


圖 487 烏梢蛇生药
一、背面 二、腹面
1. 头部 2. 尾部 3. 高攀之脊骨
4. 十字形木棍 5. 肋骨

【收采季节】清明至处暑。

【加工炮制】采集后，剖腹去腸杂，剥去皮及头部，把肉盤起，用十字形鉄絲架好，文火烘烤，頻頻翻动防焦，酒浸煮干用。

【保管】与花椒同貯石灰缸中。

【性味】甘平無毒。

【归經】入肝經。

【功用】宣風祛湿，定惊癇。

【主治】諸風頑痹，麻木不仁，惊癇，皮膚癰疹，疥癬等症。

【引証】甄权：熱毒風，皮膚生癰，眉髭脫落，癩疥等瘡。

开宝：主治諸風頑痹，皮膚不仁，風瘙癰疹疥癬。

时珍：功与白花蛇同，而性善無毒。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】血虛生風者忌用。

蛇 蛻（本經）

【主要产地】全国各地均产。

【科屬形态】蛇蛻系各种蛇类的蛻皮，以黃颌蛇为多。

【入药部份】蛇类的蛻皮供药用。

一般多为灰白色半透明的皮膜，呈筒狀，微光澤，多扁压皺縮，头較小，体中部較粗，背面有規則的菱形方塊狀鱗紋，呈类白色，腹面有橫長橢圓形鱗紋，蛻皮之內面光澤明亮，質輕柔，易破碎，有特殊微腥。商品多数断裂或头尾不全，以完整体大者



圖 488 蛇蛻生药

1. 背部鱗紋 2. 腹部鱗紋

佳。

【收采季节】八九月。

【加上炮制】炙黃煎湯內服，外用洗滌皮膚諸瘡，或燒存性，研末入丸散用。

【性味】咸甘平。

【归經】入肝經。

【功用】去風杀虫退翳。

【主治】惊癇，喉痹，疥癬，疔腫，痔瘻，目翳等症。

【引証】本經：小兒百二十种惊癇蛇癇癩疾瘰癧，弄舌搖頭，寒熱腸痔蠱毒。

別錄：大人五邪，言語僻越，止嘔逆，明目，燒之疗諸惡瘡。

甄權：喉痹及鬼魅。

大明：炙用辟惡，止小兒惊悸客忤，煎汁傳癰瘍白癰風，催生。

時珍：止瘡辟惡去風杀虫，燒末服，治婦人吹癰，大人喉風，退目翳，消木舌，傳小兒重舌，重齶，唇緊解頤，面瘡，月蝕天泡瘡，大人疔腫，漏瘡腫毒，煮湯，洗諸惡虫傷。

【用量】內服一錢五分～三錢，外用不拘。

【禁忌】惊癇癩疾屬心肝不足者忌用。

蜈蚣（本經）

【異名】天龙、百足。

【主要产地】江苏、安徽、浙江等地。

【科屬形态】多足綱，蜈蚣科，体形扁平細長，約由二十个体节組成，全長四寸至六寸，寬約三、四分，外表有光澤，头部及軀干第

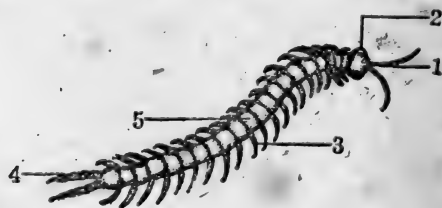


圖 489 蜈蚣

1. 觸角 2. 鰓脚 3. 步足
4. 尾足 5. 体环节

一环节呈紅褐色，头上單眼数个，触角一对，口器善咬嚼，第一对步脚变为鈎狀的鰓脚(或称毒肢)，呈黃色，其尖端有毒腺开口，背面暗綠色或藍綠色，腹面黃褐色而帶綠光，呼吸孔开于环节兩旁，每节生步脚一对，最末节之步脚延長如尾。棲于石下牆隙陰湿之处，晝伏夜出。

【入药部分】干燥虫体供药用。

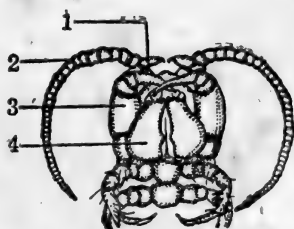


圖 490 蜈蚣头部(腹面觀)

1.小觸鬚 2.触角

3.鰓脚 4.下唇

干燥虫体呈細長扁平条形，長度与寬度，与活体同，步足弯作鈎形，下垂交叉于腹面，虫体和触角及鰓脚因干燥不易保存关系，常有缺損。江苏产者虫体都用竹箴撑持，由于竹箴的保护，使步足不易脫落。有不快的特殊气味。

【收采季节】六至八月。

【加工炮制】捕捉后，开水燙死，用竹箴紮起，晒干或烘干，生用，入煎或研末用。

【保管】易生虫發霉，宜常放石灰缸內。

【性味】辛温有毒。

【归經】入肝經。

【功用】祛風，鎮惊息風，解蛇毒。

【主治】惊癇，抽搐，破伤風，臍風口噤，癰癰无瘡，腫毒蛇伤。

【引証】本經：主鬼蛀蠱毒，噉諸蛇蠱毒，杀鬼物老精，温瘡，去三虫。

別录：疗心腹寒热积聚，墮胎，去惡血。

时珍：小兒惊癇風搐，臍風口噤，丹毒，无瘡，癰癰便毒，痔漏，

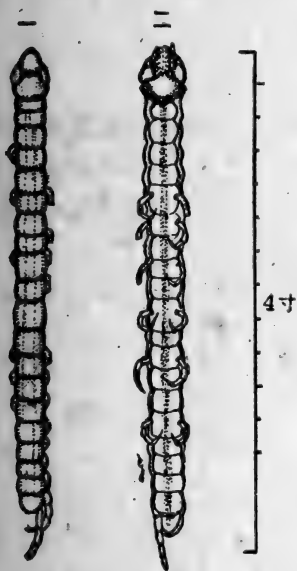


圖 491 蜈蚣生药

一、背面 二、腹面

蛇瘞，蛇瘴，蛇伤。

【用量】一条～三条；或五分～一錢五分。

【禁忌】凡無疫毒实邪及孕妇忌用。

【成方举例】1. 万金散(聖惠方): 治小兒急惊。

蜈蚣一条，全首去足，炙为末，丹砂輕粉，等分研匀，陰陽乳汁和丸綠豆大，每岁一丸，乳汁下。

2. 蜈蚣散(医宗金鑑): 治破伤風。

蜈蚣 南星 防風 江蘗 研为細末 黃酒調服，一日二次。

全 蠍 (开宝)

【異名】蜴螂、主簿虫、蠃尾虫。

【主要产地】山东、江苏、河南、安徽等地。

【科屬形态】蛛形綱，蠍科。体形似蝦，头胸部与前腹部合为軀干，后腹部細長为尾，全長約一寸至一寸八分，头胸部原由七节組成，头部無触角，只有附肢二对，一为鉗角，一为脚鬚，强大如蟹

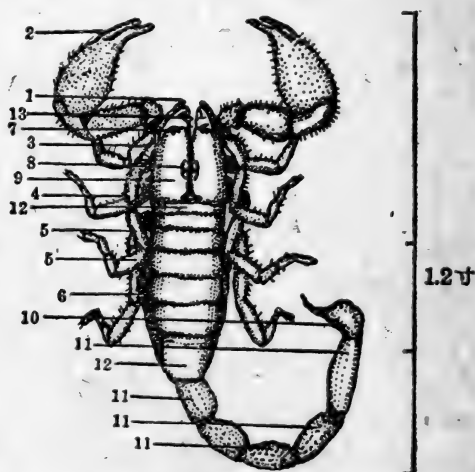


圖 492 蠍之外形(背面观)

1. 螯 2. 脚鬚 3. 4. 5. 6. 足
7. 單眼 8. 复眼 9. 头胸甲 10. 尾刺
11. 后腹 12. 前腹 13. 口

的螯足，背部头胸甲前沿二侧，各有一团单眼，中央另有一对复眼，胸部有足四对，每足分七节，末端各具二钩爪，前腹第一节腹板有一个生殖唇，第二节有一对瓣板，为触觉器官，第三节至第六节各有一对气孔，尾部有尾节，呈钩状，向上屈成尾刺，内中有二毒腺开口。

【入药部分】干燥虫体供药用。



圖 493 全蝎生药

一、生药外形 二、蝎梢(蝎尾)

本品头胸部及前腹部的背面显蓝褐色，腹部黄褐色，附肢，口器及后腹部(蝎尾)淡黄褐色，尾梢的毒刺显黄白色，而弯刺的尖端棕黑色，其背部往往塌陷皱缩，虫体表面常现白色食盐结晶，质脆易断，商品中附肢及尾折断者甚多。

【加工炮制】1. 淡全虫制法：将活全虫投入沸水中烫死，捞出晒干，即成。

2. 咸全虫制法：山东方面制法，系先将鲜蝎在盐水中浸6—8小时，然后再用盐水煮死，阴干即成，此法较好。

另一法系直接将鲜蝎置盐水中煮死，晒干，此法较差，因腹内机泥未吐出，易腐烂，宜加多量盐防腐。咸全虫临用时需漂淡，整

只用或但用蠍尾。

【保管】本品易回潮，宜常晒，及放石灰缸內。

【性味】咸微辛平有毒。

【归經】入肝經。

【功用】驅風，鎮瘧。

【主治】惊癇搐掣，破伤風，諸風掉眩，口眼喎斜，半身不遂等症。

【引証】开宝：諸風癱瘓，及中風半身不遂，口眼喎斜，語澀，手足抽掣。

时珍：小兒惊癇風搐，大人痲瘓，耳聾，疝气，諸風瘖，女人帶下，陰脫。

汪机：破伤風以全蠍防風為主。

【用量】煎服全蠍一～四枚，蠍尾三～八枚。

【禁忌】血虛生風者忌用。

【成方举例】全蠍散(本事方)：治嘔吐下痢之后，成慢脾風症者。

全蠍 白朮为細末，薄荷湯送下。

按：蠍与蜈蚣，都是虫类，其功用以鎮瘧為主，但都用于实証，凡中風，惊癇，抽搐，癱瘓之属于实証者，都有良好的效果，特別对小兒之惊風及破伤風症，尤为多用。

凡虫类之药，大多猛烈走窜，况二药又都有毒，故虚風內动者，决非所宜，处方运用，虽可作煎剂，但大多入于丸散。二药除內服外，又可外用，如普济方治破伤風，用干蠍麝香为末敷患处，可“令風速愈”張子和儒門事亲載治疗破伤中風，“用蜈蚣头，烏头尖，附子底，蠍梢，等分为末，热酒灌之，仍貼瘡上，取汗愈”这說明二药又可同用。尤其是蜈蚣在外治方面，又能治疗瘰癧潰瘍，及蛇虫咬伤，很有效驗，这是与蠍子不同之点。

白殭蚕（本經）

【異名】天虫。

【主要产地】浙江、江苏、安徽、四川等地的育蚕处皆产。

【科属形态】本品为蚕之幼虫感染一种絲狀菌致死，其屍体遂發白霉而殭硬，故名。蚕为昆虫綱，家蚕蛾科，幼虫体由十二环节組成，疏生柔毛，其一、二、三环节各生胸足一对，六、七、八、九环节各

生腹足一对，第十二环节生尾足一对，头部較坚硬，有眼，額，顎及唇，並有三个触鬚，呼吸器在一、四、五、六、七、八、九、十、十一諸环节的兩側，为橢圓形之斑孔。自孵化至上簇結茧，中間須“眠”四次，自蛹化蛾，約經半个月。

【入药部分】干燥的病蚕屍体供药用。

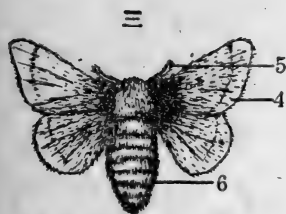


圖 494 蚕蛾

一、蚕(即其幼虫) 二、蛹 三、蛾

1. 气孔 2. 足 3. 蛹 4. 翅

5. 触角 6. 腹部

供药用。

本品呈圓筒形，皺縮扭曲，外表灰白色，或灰褐色，長約一寸至一寸半，口器黑色，复眼不易看清，足部明晰可辨，体表常附着少量蚕絲及多量灰白色物質，尤以体节縫隙中为多，質坚硬，不易折断，断面黃白色，杂有明膠狀透明塊。

【收采季节】春秋二季育蚕时。

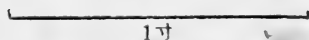


圖 495 白殭蚕生药

1. 头 2. 足

【加工炮制】洗淨，去蚕絲，晒干，以細砂加热炙成黃色，或酒炒成黃色。

【性味】咸辛平。

【归經】入心，肝，脾，肺四經。

【功用】祛風化痰。

【主治】惊癇，喉痹，中風失音，頭風齒痛，丹毒搔痒，癰癤結核，外用灭諸瘡癰痕。

【引証】本經：主小兒惊癇夜啼，去三虫，灭黑黴，令人面色好，男子陰痒病。

別錄：女子崩中赤白，产后腹痛，灭諸瘡癰痕，为未封疗腫拔根極效。

甄權：治口噤，發汗，同白魚，麝屎白等分，治瘡灭痕。

蘇頌：焙研，姜汁調灌，治中風，喉痹欲絕，下喉立愈。

時珍：散風痰結核癰癤，頭風，風虫齒痛，皮膚風瘡，丹毒作痒，痰瘡，癰結，婦人乳汁不通，崩中下血，小兒疳蝕鱗体，一切金瘡疗腫，風痔。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】症由血虛而無風寒客邪者忌用。

【成方举例】如聖散（博濟方）：治急喉風痹。

白殭蚕 天南星 生晒研末，生姜汁調灌。

蚯 蚓（本經）

【異名】曲蟺、土蟺、地龙子。

【主要产地】处处有之。以广东、江苏产者为佳。

【科屬形态】屬蠕形动物，环虫綱，蚯蚓科。体圓長，缺乏听視嗅等感觉器官，体由多数同形之环节合成，二端稍細，外表被菲薄之皮膜，口在体之前端，雌雄同体，棲于土中，以土中之腐物及嫩草根为食料。对農業上，甚有裨益。

【入药部分】干燥虫体供药用。

全体已剖开，呈細長条片，扭曲皺縮，長約四寸至七寸，闊約四分至六分，全身有少数环节，二端厚而硬，尚有肌肉組織殘存，中間

甚薄，半透明，条片兩側灰黑色，中央黃褐色，質韌，不易折斷。

【加工炮制】翻土捕收后，剖开，揀淨雜質，酒洗晒干，研为末或燒灰用。

【性味】咸寒。

【归經】入脾、胃、腎三經。

【功用】清热，鎮瘧，利尿，解毒。

【主治】热病惊狂喘咳，急慢惊風，半身不遂，小便不通等症，外用塗丹毒，敷漆瘡。

【引証】本經：主治蛇瘕，去三虫，伏屍，鬼珪，蠱毒，長虫。

別錄：化为水，疗伤寒伏热狂謬，大腹黃疸。

藏器：温病，大热狂言，飲汁皆瘥，炒作屑，去虬虫，去泥鹽化为水，主天行諸热，小兒热病癩癩，塗丹毒，敷漆瘡。

苏敬：葱化为汁，疗耳聾。

大明：治中風癱疾，喉痹。

时珍：主伤寒，瘧疾，大热狂煩，及大人小兒小便不通，急慢惊風，历节風痛，腎臟風注，头風齒痛，風热赤眼，木舌，喉痹，鼻瘡，聾耳，秃瘡，瘰癧，卵腫，脫肛，解蜘蛛毒，疗蜣螂入耳。

【用量】一錢半～三錢。

【禁忌】非实热症忌用。

【成方举例】1. 地龙散（証治准繩）：治腰脊作痛，或打扑損伤，瘀积太陽經中，以致腰及下肢抽痛不可忍。

地龙 官桂 苏木 麻黃 黃柏 当归 甘草 桃仁，水煎食前服。

2. 补陽还五湯（医林改錯）：治半身不遂，口眼歪斜，語言蹇澀，口角流涎，大便干燥，小便頻数，遺尿不禁。

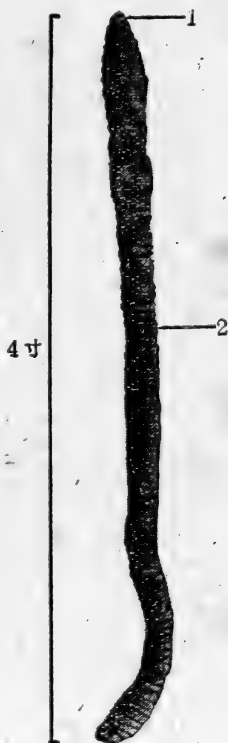


圖 496 蚯蚓

1. 口 2. 环节

黃芪 當歸 赤芍 地龍 川芎 桃仁 紅花 清水煎服。

3. 三汁寧絡飲(何秀山): 神識昏亂不安, 胸悶氣息, 壯熱煩渴。

白頸活地龍四條, 水洗淨, 入砂盆內研如水泥, 濾清取汁, 更用龍腦、西黃、辰砂各一分研勻, 生姜汁半小匙, 鮮薄荷汁二小匙, 用井水半杯及腦, 黃, 辰砂三味。

安神鎮驚藥功用歸納簡表

項目類別	藥名	性味	歸經	功用	主治
安神定志藥	酸棗仁	甘平	心肝脾	寧心安神	1. 虛煩不眠 驚悸健忘 2. 虛汗
	柏子仁	甘平	心脾	安神止汗潤燥通便	1. 失眠 驚悸 2. 虛汗 3. 便秘
	遠志	苦溫	心腎	安神益志散郁化痰消癰腫	1. 驚悸健忘 2. 咳嗽 3. 癰疽
	合歡皮	甘平	心脾	解郁消腫續筋骨	1. 失眠 2. 癰疽 3. 骨折傷損
	真珠	甘咸寒	心肝	清熱安神墜痰解毒	1. 驚癇 2. 咽喉腫痛(外用) 3. 目翳(外用)
	琥珀	甘平	心肝肺膀胱	安神通淋化癥	1. 驚癇 2. 淋病 3. 兒枕痛
	丹砂	甘微寒	心	安神定驚解毒	1. 驚悸失眠 2. 癲狂
	磁石	辛寒	肝腎	潛陽納氣平喘	1. 頭暈目眩耳鳴耳聾 2. 虛喘
鎮驚	鐵落	辛平	肝	平肝鎮驚	驚癇癲狂
	羚羊角	咸寒	肝心肺	平肝熄風解熱鎮癇	1. 高熱神昏抽搐 2. 驚風癲癇 3. 目赤腫痛
	石決明	咸平	肝肺	平肝潛陽清熱明目	1. 頭目眩暈 2. 目翳 3. 骨蒸勞熱
	天麻	辛溫	肝	祛風鎮癇	1. 驚癇 2. 頭痛眩暈 3. 風濕痺痛
	鉤藤	甘寒	肝心胞	清熱平肝熄風鎮癇	1. 小兒高熱驚風 2. 頭痛眩暈
	白花蛇	甘咸溫有毒	肝	祛風濕定驚癇	1. 驚癇 2. 癱瘓半身不遂 3. 諸風疥癩
驚	烏梢蛇	甘平	肝	祛風濕定驚癇	同白花蛇而力稍遜。

(繼)

項 目 類 別	藥 名	性 味	歸 經	功 用	主 治
風 癱 藥	蛇 蛻	咸甘平	肝	祛風杀虫退翳	1. 惊癇 2. 疥癬 3. 目翳
	蜈 蚣	辛温有毒	肝	祛風鎮痙解毒	1. 惊癇 2. 蛇咬
	全 蠍	咸微辛平有毒	肝	祛風鎮痙	1. 惊癇 2. 中風口眼喎斜半身不遂
	肉 蝨	咸辛平	心肺肝胃	祛風化痰	1. 惊癇中風 2. 喉痺 3. 瘰癧 4. 頭痛齒痛
	蚯 蚓	咸 寒	脾胃腎	清熱解毒鎮痙利尿	1. 熱病惊癇 2. 半身不遂 3. 小便不利

第十五章 补养药

凡能补益人体气血陰陽不足以治疗各种虛証的藥物，称为补养药。

所謂虛証，总的說，有气虛、陽虛、血虛、陰虛四种，故补养药又分为补气、助陽、补血、养陰四大类。根据虛証的不同而予不同的补养药。如气虛者，每見少气懶言、动作喘乏、四肢困倦，大便溏泄等症狀，則应使用补气药，以补其气；陽虛者，更有畏寒怕冷、腰膝痠軟、大便泄瀉、小便頻数、陽痿早洩等証，則宜用助陽药补其陽；血虛者，証見面黃無华、唇爪蒼白、眩暈耳鳴心悸、女子月經不調等，則当用补血补其血；若陰虛者，多見形瘦色悴、口干咽燥，或潮熱盜汗、咳嗽遺精等証象，当用养陰药养其陰。

但陽虛者，每多包括气虛，而气虛者，常易导致陽虛；陰虛者每多見兼血虛，而血虛者，常易导致陰虛。这說明人体气血陰陽密切关系，所以补气和助陽，补血和养陰，又往往相須为用。且助陽药大多有补气的作用，养陰药大多有补血的功能。更有气血兩亏，陰陽俱虛，則补养药的使用，又必須灵活掌握了。

补养药对于病邪未淨的患者，不宜早用，以防产生“閉門留寇”

的后患。但如果病邪未清而正气已虚者，亦可适当运用，以扶助正气，增强其抗御病邪的力量，这就是“扶正达邪”的方法。

补气药与助阳药以温热之性为多，凡阴虚火旺者，不宜使用；补血药和养阴药，性多寒凉粘腻，凡阳虚阴盛，脾胃虚弱者，均不宜使用。

第一节 补 气 药

人 参 (本经)(附参蘆、参叶)

【異名】人蔘。

【主要产地】吉林省長白山山区撫松、通化、輯安、樺甸、寬甸等处及朝鮮北部金銅山区。

【科屬形态】五加科，多年生草本，山林自生，亦有栽培者。本品生長較慢，下种三年后，始开花结实，叶为掌状复叶，由五小叶合成，小叶卵形，边缘有锯齿，具叶柄，夏季，莖端开花，花瓣五片，形小，色淡綠，排列成繖形花序，花后结实，为扁球形漿果，熟时紅色。

【入药部份】根供药用。

人参有东北人参有别直人参之别，以野生年岁久远者最名贵。今分述如下：

东北人参又分野山人参及园参二种：

野山人参：干燥根呈紡錘形，中間略膨大，下部多有分歧，形狀屈曲，有的略似人形，全長約五、六寸至七、八寸，中間粗約三至五分，下部支根粗約半分至一分，外表黃白色，栓皮多已剝去。上端有細長根莖，俗称蘆头、弯曲盤节，有突起的节及莖痕，頂端較大，下部

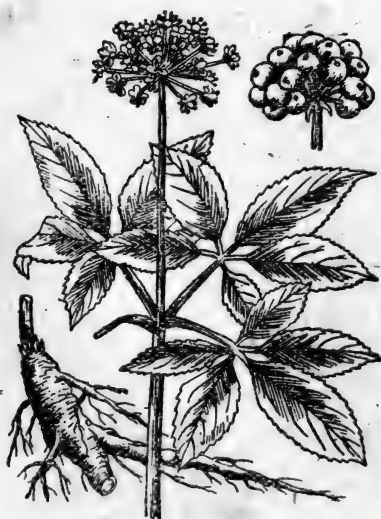


圖 497 人 参

漸小，年代愈久，則蘆頭愈長。靠近蘆頭的根上部密生細橫皺，下部橫皺較稀，支根有時現縱皺，有細根痕，質硬脆，橫斷面黃白色，平坦有明顯形成層環紋。

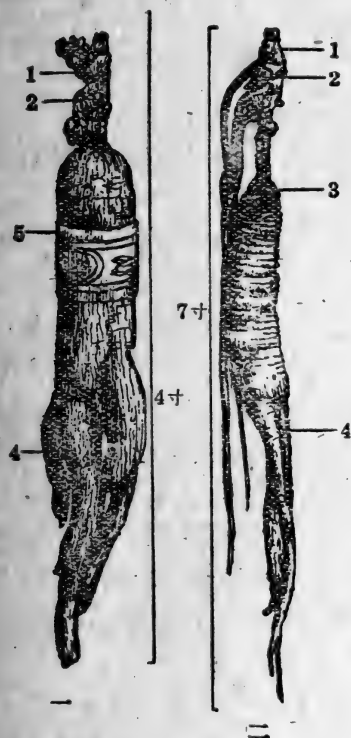


圖 498 人參之一

一、吉林野山人參 二、朝鮮生晒參

1. 蘆頭 2. 節 3. 細密橫皺

4. 支根 5. 商標紙簽

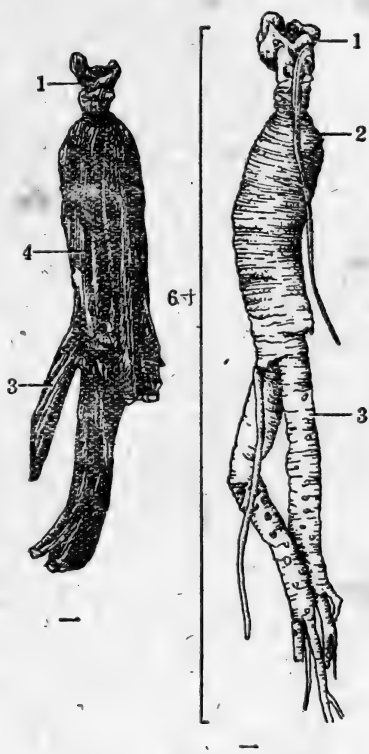


圖 499 人參之二

一、東北糖參 二、紅抄參

1. 蘆頭 2. 細密橫皺 3. 支根 4. 縱溝

園參：亦呈紡錘形，較短而直，粗約五、六分，蘆頭較短而粗，其他與野山參同。

別直參：產朝鮮，主根較長而直，支根、蘆頭皆短，全長約三、四寸。外表赤褐色，栓皮及鬚根皆已除去，因經過蒸制，故微透明。上端之蘆頭短而粗，長約三分至五分，顯暗黃色。根全體有屈曲的縱皺及粗大縱溝，質堅而重，橫斷面焦糖色紅潤微呈角質，溝片半透

明。

人参以年代久远，个体坚实粗大的野山参为最好，园参較次，东北园参又因加工方法不同而分紅参、白参、生晒参、原皮参、刮皮参、条参、参尾等規格，以質重而外皮皺紋細密，有香气而稍帶苦味者为上品。

【收采季节】七、八月。

【加工炮制】人参加工方法主要分下列几种：

生晒参：將人参洗淨泥土，串連在繩上晒干，外表黃灰色。因不去皮，又名原皮参。

糖参：將人参浸水中，用刷子刷去栓皮及泥土，使成白色，然后置沸水中浸煮至半熟，然后用金屬針多枚橫向刺入根內，再浸入砂糖熬成的濃糖汁內，过一、二日，取出，置有玻璃盖之木盒內晒干而成，因含糖而色白，又名白参。

紅参：人参出土后摘去鬚根，就水內刷去栓皮，然后置蒸籠內蒸二、三小时，取出晒干或烘干即成。色赤黃色或赤褐色，質堅重。

参尾及参鬚：二者皆为人参制作过程中的碎段，参尾較粗，参鬚較細，可按不同加工法制成紅直鬚、紅弯鬚、冲直鬚、冲弯鬚等。

人参多切片用或磨粉用。参叶晒干切碎用。

【保管】密閉，置陰冷干燥处，不能晒。入夏如發現体軟，即入石灰缸中封固。如保管不妥，易走油、变色、虫蛀。

【性味】甘微苦、温；参蘆：苦温；参叶：苦微甘。

【归經】入脾、肺二經。

【功用】大补元气，益血生津，宁神益智。

【主治】肺虛喘促，脾虛泄瀉，胃虛嘔吐，久病气虛，崩漏暴脫，惊悸，消渴，以及小兒慢惊，痘瘡虛陷等証。

参蘆：吐虛人痰飲，可代瓜蒂。

参叶：生津、去暑、降虛火、解酒。

【引証】人参：本經：补五臟，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智，久服輕身延年。

別录：疗腸胃中冷，心腹鼓疼，胸脇逆滿，霍乱吐逆，調中止消渴，通血脉，破堅积，令人不忘。

甄权：主五劳七伤，虚损痰弱，止嘔噦，补五臟六腑，保中守神，消胸中痰，治肺痿及癰痰，冷气逆上，寒不下食，凡虚而多夢紛紜者加之。

元素：治肺胃陽气不足，肺虛气促，短气，少气，补中，緩中，瀉心肺脾胃中火邪，止渴生津液。

时珍：治男妇一切虛証，發热自汗，眩运，头疼，反胃吐食，痞痞，滑瀉久痢，小便頻数淋瀝，劳倦，內伤，中風，中暑，痿痹，吐血，嗽血，下血，血淋，血崩，胎前产后諸病。

參蘆：

时珍：吐虛勞痰飲。

石頑：涌虛人膈上清飲，鹽哼用參蘆涌吐最妙。

大明：消食开胃，調中治气，杀金石药毒。

參叶：学敏：參叶气清香，味苦微甘，其性补中帶表，大能生胃津，去暑气，降虛火，利四肢头目，浸汁沐髮，能令人光黑而不落，醉后食之，解醒第一。

【用量】五分～三錢。大量三錢～一兩。

【禁忌】病有实邪者忌用。反藜蘆，畏五灵脂。

【成方举例】1. 独參湯(張景岳)：治气虛卒中，妇人崩产昏厥，手足逆冷，脉微欲絕之証。

人參 用大量煎服。

2. 四君子湯(局方)：治久病虛弱，气短肢困，食少不化，为补气主方。

人參 白朮 茯苓 甘草 煎湯服。

3. 人參附子湯(世医得效方)：治气血暴脱，喘急自汗，手足厥逆。

人參 附子 煎湯服。

4. 人參固本丸(叶氏方)：治肺劳虛热，咳嗽失血，自汗盜汗，水泛为痰。

人參 熟地 天麦冬 煉蜜为丸。

5. 蓮花飲(金鑑)：治消渴。

人參 甘草 五味子 粉葛 蓮鬚 生地 知母 花粉 茯

荅 竹叶 灯芯 煎湯服。

按：人参甘苦微温，既能大补元气，又能益血生津，为各种虚証之要药。凡脾肺虚弱，气血不足，津液亏耗等証，都可用以治疗。且不独能治疗慢性之虚弱，又能用于急性之脱証。例如妇女崩中失血，而有虚脱现象者，用人参大量煎服，可以挽救，这便是有名的独参湯。又如参附湯，人参与附子同用，以治喘急汗出，手足厥逆等虚脱亡阳之証，亦为常用的方剂。

或谓人参主要在于补气，为什么脱血危証，可用独参挽救？其中道理，应先理解气血的关系，便不难领会。因人身气血，相互依存，气依附于血液，血因气而流行，所以失血暴脱，气亦随之而脱，此时若用补血，缓不济事，前人所谓：“有形之血不能速生，无形之气所当急固。”故用大补元气之人参，就是在于急急补气以固脱的方法。同时，人参又可补气生血，也就是所谓气旺血充，阳生阴长的道理。

由于人参是补药，故一般不用于实证，以免造成邪气闭塞之弊，但很多疾病，往往虚实兼见，不能单从一方面治疗，因为攻邪则伤正，补正则滞邪，因此用药就有虚实兼顾的必要。故人参通过适当配伍后，又可用于虚实相兼的证候。如虚人外感，可与解表药同用，体虚里实，可与攻下药同用，热病伤津，可与清热药同用等，这都是用以防止正气衰脱，并使达到扶正去邪的目的。

太子参（从新）

【異名】孩兒參。

【主要产地】江苏、安徽、山东等地，以江苏产量为多，品质最佳。

【科属形态】石竹科，多年生草本，山地自生，或园圃栽培。地下有根茎，茎直立，高五、六寸，叶对生，茎下部者，倒披针形，先端尖，基部渐狭，茎顶者，长卵形，先端渐尖，基部狭，边缘呈波状。夏日叶腋开花，花后结蒴果，内藏种子八粒。

【入药部份】块根供药用。

干燥的块根，呈细小纺锤形，微弯曲，长约五分至一寸三分，粗

約一分，前部稍膨大，基部漸細，外表淡黃褐色，較平坦，有稀疏的橫向淺凹，質堅硬，不易斷，斷面黃白色，平坦微似角質。

【收采季節】大暑左右。

【加工炮制】挖掘后，用開水燙過晒干。但必須燙透，如果不燙透，即變為白色，皮層轉硬。

【性味】甘苦微寒。

【歸經】入脾、肺二經。

【功用】補氣、益血、生津。

【主治】肺虛咳嗽，脾虛泄瀉等症，功同人參，而力稍遜。

【引証】從新：雖甚細如參條，短緊堅實而有蘆紋，其力不下人



圖 500 太子參



圖 501 太子參生藥

1. 橫向成凹狀溝紋

参。

百草鏡：味甚苦，功同辽参。

【用量】二錢～三錢。

【禁忌】同人参。

党 参（从新）

、【主要产地】山西、甘肃、河南、陕西、四川、河北、朝鮮等地。

【科屬形态】桔梗科，羊乳屬，多年生蔓性草本，山野自生，纏繞莖，細而軟，叶对生，心狀三角形，先端尖，莖部圓形，邊緣略具圓鋸齒，有叶柄，枝端四叶相接。夏秋之間，叶腋抽花梗，梗端开單一鐘狀花，綠白色。

【入药部份】根供药用。



圖 502 党 参

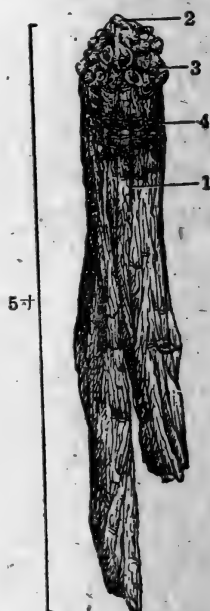


圖 503 党参生药

1. 縱皺 2. 莖殘基
3. 芽痕 4. 細長橫皺

干燥根呈圓柱形或紡錘形，一般長約四至六寸，粗約二至六分，外表土黃色或淡黃褐色，常有粗大縱向皺褶，頂端有短而粗的根头部，密佈多数莖殘基及芽痕，呈塊壘狀。根上部密佈細而長的

橫皺微似環節，下部多斷續扭曲的縱皺，質軟。橫斷面不平坦，微呈纖維狀，外層皮部淡黃褐色，中心木部黃白色，二層界限明顯，有特殊氣味。

【收采季節】九月。

【加工炮制】挖出後，去苗，洗淨，置陽光下曬，隨時揉搓，干後用細繩捆成小把，切片用。

【保管】常曬，防蛀，防霉。

【性味】甘平。

【歸經】入肺、脾二經。

【功用】補中益氣，生津止渴。

【主治】脾虛食衰，肢倦乏力，肺虛咳嗽，煩渴等証，功與人參相近而偏補中。

【引証】從新：主補中益氣，和脾胃，除煩渴，中氣微虛，用以調，甚為平妥。

綱目拾遺：治肺虛、能益肺氣。

【用量】一錢五分～三錢。單用可至一兩以上。

【禁忌】實邪者忌用，反藜蘆。

黃 耆（本經）

【異名】黃芪。

【主要產地】庫倫、山西之太原，東北之寧古塔，甘肅之岷縣，以及四川等地。

【科屬形態】豆科，多年生草本，自生于山地。莖蔓生地面，長尺余，葉互生，奇數羽狀復葉，由小葉十五片至十九片合成，橢圓形，先端鈍圓，基部圓形，全緣，葉柄短且細。秋季，自葉腋抽花梗，梗的上部，着生花四、五朵，蝶形花冠，淡紫紅色，花後結莢果。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈圓柱形，多截成長約一、二尺的段落。粗約三分至五分（亦有個別粗達八、九分者）。外表灰褐色或淡黃褐色，有屈曲不整的縱皺或粗大縱溝，多數微現絞轉，有不明顯的橫長皮孔，支根或鬚根痕少數，質輕松而硬，折斷面纖維性，外層皮部類白色，中央

木部黃白色，二層間有淡褐色環，有眾多裂隙自中心呈放射狀發出。

【收采季節】八月採取最佳。

【加工炮制】刨出後，剪去鬚根叉子，切去蘆頭，用開水燙浸，取出，把條子順直，再用硫磺燻一、二小時，曬干。原藥濕潤，切片生用、炒用或蜜炙用。



圖 504 黃 耆

【性味】甘溫。

【歸經】入肺、脾二經。

【功用】補氣固表，利尿托瘡。

【主治】表虛自汗，脾虛泄瀉，陽虛血脫，及水腫血痹，癰疽等症。

【引証】本經：主癰疽久敗瘡，排膿止痛，大風癰疾，五痔鼠瘻，補虛，小兒百病。

別錄：婦人子臟風邪氣，逐五臟間惡血，補丈夫虛損，五勞羸瘦，止渴，腹痛，泄痢，益氣，利陰氣。

甄權：主虛喘腎衰耳聾，疔寒熱，治發背內補。

大明：助氣壯筋骨，長肉補血，破癥癖，癰瘰癧贅，腸風血崩，帶

下赤白痢，产前后一切病，月候不匀，痰嗽头風热毒赤目。

元素：治虛勞自汗，补肺气，瀉肺火心火，实皮毛，益胃气，去肌热及諸經之痛。

丹溪：黃芪大补陽虛自汗，若表虛有邪發汗不出者，服此，又能自汗。

【用量】一錢五分～三錢，大量可至一兩。

【禁忌】外有表邪，內有积滯，或陽聖陰虛及痘瘡血分热甚者均忌用。

【成方举例】1.玉屏風散(張潔古)：治風邪久留不散，及衛虛自汗不止。

黃芪 白朮 防風 研末煎服。

2.透膿散(外科正宗)：治癰疽內膿已成，不易穿破者。

黃芪 穿山甲 皂角刺 當歸 川芎 研末煎服。

3.當歸补血湯(李東垣)：治瘡瘍潰后，气血双亏，面紅目赤，肌膚燥热，煩渴引飲，脉洪大而虛，重按則微者。

黃芪 當歸 煎湯服。

4.防己黃芪湯(金匱)：治風水脉浮身重，汗出惡風。

防己 黃芪 白朮 甘草 研粗末加姜棗煎服。

5.黃芪桂枝五物湯(金匱)：治血痹陰陽具微，外症身体不仁。

黃芪 桂枝 芍藥 生姜 大棗 煎湯服。

按：黃芪甘温，补益中气，而有实表止汗的作用，最能治疗表虛自汗之症。如黃芪配白朮、防風之玉屏風散，便是治自汗常用的有名方剂。同时黃

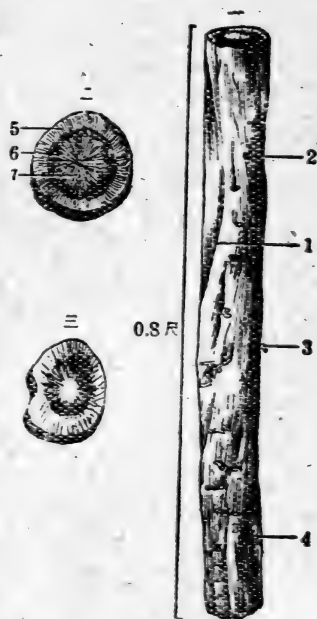


圖 505 黃耆生藥

一、根外形 二、三、切片(橫切)
1.紋轉之縱紋 2.皮孔 3.根殘基 4.根痕 5.皮層 6.褐色環層 7.木部之放射狀裂隙

芪与熟地，黄柏等养陰清热药同用，則可治陰虛盜汗；与祛寒回陽的附子同用，又可治陽虛汗出。可知凡屬虛汗，只要隨証适当配伍，黃芪都能使用。但前人又有“黃芪有汗能止，無汗能發”的記載，这种說法，每易使人無所适从。其实黃芪补气实表止汗，是主要的一方面。所謂“發汗”，是在于“扶正祛邪”的作用。吳鞠通曾說：“汗者以陰精为材料，以陽气为运用”，凡气血不足者，感受外邪，往往不能作汗，在解表药中配合黃芪，是补养气血以益汗之源，鼓舞正气，以祛邪外出。發汗的意义如此。

黃芪，除有实表止汗等功用外，对外証的癰疽，亦有很大的效用。早在神農本草經上就有治“癰疽久敗瘡”的記載，金之張元素亦有“排膿止痛，活血生血，內托陰疽，为瘡家聖药”的說法，于是后人目之为癰疽必用之药。但黃芪治癰疽，应分清虛証和实証。如果气血亏耗，久潰不能收口，或腫而不紅，不易潰穿等陰証虛証，用黃芪以补气，可促其早日愈合，或起到排膿易潰的作用；倘是紅腫熱痛的陽証实証，就不可拘泥着瘡家聖药之說，濫用黃芪，以免“誤补益剧”之弊。所以本經上提出的癰疽久敗瘡的“久敗”二字，張元素提出內托陰疽的“陰疽”二字，都是關鍵所在，不可忽过。

白 朮（本經）

【主要产地】浙江、湖南、湖北、江西、安徽等地。



圖 506 白朮生药

1. 塊壘狀突起 2. 莖殘基

【科屬形态】菊科，多年生草本，自生于山野，或栽植。莖直立，高三、四尺。根叶叢生，三出复叶，有長柄，莖出叶互生，橢圓狀披針形，先端漸尖，基部漸狹，而成叶柄狀，邊緣有細鋸齒，革質，叶面深綠色，叶背色淡綠。秋季，枝梢開大形頭狀花，紫色。花后結瘦果。

【入药部份】根莖供药用。

干燥根莖形長，处处有塊壘狀突起或連珠狀支根，屈曲不整，長約一寸

至三寸，粗約五、六分至寸許，外表土褐色或灰褐色，上端有莖殘基，下部膨大，多斷續的縱皺，及溝紋，質硬而脆，橫断面黃白色或淡褐色，不平坦，常有小空洞出現，氣味芳香而峻烈。

【收采季節】十一月。

【加工炮制】採取後，洗淨泥土，去苗，晒干者，名生晒朮；火烘者，名烘朮。原藥以水或米泔水浸透，切片，晒干。生用、土炒或麸炒用。

【性味】甘苦微溫。

【歸經】入脾、胃二經。

【功用】健脾，和中，燥濕化痰利水，止汗安胎。

【主治】脾虛脹滿胸膈煩悶，泄瀉，水腫，痰飲，自汗，胎氣不安等症。

【引証】本經：風寒濕痹，死肌痙疸，止汗，除熱，消食。

別錄：主大風在身面，風眩頭痛，目淚出，消痰水，逐皮間風水結腫，除心下急滿，霍亂吐下不止，利腰臍間血，益津液，暖胃消谷嗜食。

甄權：治心腹脹滿，腹中冷痛，胃虛下利，多年氣痢，除寒熱，止嘔逆。

大明：反胃利小便，主五勞七傷，補腰膝，長肌肉，治冷氣疝瘕氣塊，婦人冷瘕瘕。

元素：除濕益氣，和中補陽，消痰逐水，生津止渴，止瀉痢，消足脛濕腫，除胃中熱，肌熱，得枳實消痞滿氣分，佐黃芩安胎清熱。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛燥渴者忌用。

【成方舉例】1. 神朮湯（局方）：主治外感寒邪，內傷生冷而發熱，及脾泄腸風。

白朮 防風 甘草（無汗用蒼朮加蔥白、生姜，有汗用白朮、生姜）水煎湯服。

2. 四君子湯：（見人參條）

3. 枳朮丸（張潔古）：治痞積消食強胃。

枳實 白朮 研末飯丸。

按：白朮健脾補中，善能燥濕，因脾屬陰土，而司運化，其性喜燥惡濕，得陽始運。如果脾陽不振，則運化失職，必使里濕不化，而發生痰飲，痞滿，泄瀉等病變，這些症候，白朮都可應用。如用于治痞滿之枳朮湯，治痰飲之苓桂朮甘湯等，其中白朮即是起健脾燥濕的作用。由於白朮性溫而偏燥，因此陰虛燥渴或熱傷津液的病症，當禁用。但別錄上說白朮能“益津液”，傷寒論理中湯的加減法中，也有“渴欲得水者加朮足前成四兩半”的記載。張潔古根據別錄和傷寒論就引為白朮能生津止渴，這種說法，似與溫燥之性，有些矛盾，其實這裡的所謂口渴，是由于脾虛不能輸佈津液，津液不能上承而渴的病症。用白朮是在於健運脾氣，使其輸佈津液，以達到止渴的目的，與陰虛燥渴的病症，有根本上的不同。

山 藥（本經）

【異名】薯蕷。

【主要產地】河南、山西、山東、河北等地。



圖 507 山 藥

【科屬形態】薯蕷屬，多年生蔓性草本，山野自生或栽植。地下有塊根，莖細而長，纏繞他物，借以上升。葉對生，長心臟形，先端尖，基部心臟形，兩側有耳，具葉柄，全緣。夏季，葉腋抽花軸，着

生白色單性小花，呈穗狀花序，雌雄異株，花后結蒴果。叶腋結零余子，亦可供食用。

【入藥部份】根供藥用。

干燥的根呈圓柱形，中間微膨大，兩端略小，多截成長約四、五寸的段落，直徑約五、六分，栓皮已除去，外表灰白色，平滑細膩，有時微現細裂紋及淡褐色斑點。兩端平截，中心微凹，質堅重，橫斷面平坦，白色粉質。以河南懷慶產者個體肥大，色白多粉，細膩，品質最佳。

【收采季節】九、十月。

【加工炮制】原藥水浸，一日一換清水，浸至中心部潤透軟化，切成斜片，生用、或煨熟用。

【保管】常晒，防蛀。

【性味】甘平。

【歸經】入脾、胃、肺、腎四經。

【功用】健脾胃，補肺腎。

【主治】泄瀉久痢，消渴，虛勞咳嗽，遺精，帶下，小便頻數等症。

【引証】本經：主傷中補虛羸，除寒熱邪氣，補中益氣力長肌肉強陰。

別錄：主頭面遊風，頭風眼眩，下氣，止腰痛，治虛勞羸瘦，充五臟，除煩熱。

甄權：補五勞七傷，去冷風，鎮心神，安魂魄，補心氣不足，開達心孔，多記事。

大明：強筋骨，主泄精健忘。

丹溪：生搗貼腫硬毒，能消散。

時珍：益腎氣，健脾胃，止洩痢，化痰涎，潤皮毛。

【用量】三錢～六錢。



圖 508 山藥生藥

【忌用】有湿熱實邪者忌用。

【成方举例】薯蕷丸(金匱):治虛勞諸不足,風氣百疾。

薯蕷 當歸 桂枝 干地黄 豆卷 甘草 人參 川芎 芍藥 白朮 麥冬 柴胡 桔梗 茯苓 阿膠 杏仁 干姜 白薇 防風 大棗 煉蜜為丸。

按:山藥為治虛勞之要藥,功能健脾胃,補肺腎,性味甘平,不寒不燥,凡脾虛泄瀉,肺虛咳嗽,腎虛遺滑等証,都能治療。近人張錫純盛稱山藥有挽救虛脫之功,用于虛甚之喘汗氣短,大便滑泄,極有效驗,可為參考。但山藥味濇,而偏于滋膩,對於脾虛濕盛而滿悶者,不宜使用。

甘 草 (本經)

【異名】國老。

【主要產地】陝西、山西、甘肅、內蒙、東北等地。



圖 509 甘 草

【科屬形態】豆科,甘草屬,多年生草本,野生或栽培。莖高三、四尺,下部木質化,全體有毛;葉互生,葉柄長,奇數羽狀復葉,小葉一般十三片,卵圓形,先端尖,基部圓形,全緣,小葉柄甚短;夏秋之間,葉腋抽花軸,軸上開淡紫色蝶形花,兩性,排列成總狀花序。花後結莢果,內含種子七、八粒。

【入藥部份】根及根莖供藥用。

干燥的根呈圓柱形,多截成長約一、二尺的段落,粗約三分至六分,外表栓皮紫褐色或深褐色,帶有裂紋或剝離,具屈曲的縱皺紋及溝槽,皮孔明顯暗黃色,橫長微突起,質堅硬,橫斷面纖維性,平整,橫切面鮮黃色,皮層與木部中間有淡褐色形成層環紋,自中心常有眾多裂隙放射狀散出,中心無顯著髓部。商品中有时可見

到甘草的根莖，形狀與根同，惟中心髓部微凹陷，外表有時可見到芽痕。甘草商品削去外皮的稱白粉草，外表鮮黃色或淡黃色，較平坦，有刀削痕，常有縱裂隙。

以外皮紫褐，緊密細致，質堅實而重者為佳。另有一種苦甘草體質硬，老黃色，有少數黑心，味苦，不合藥用。

【收采季節】八、九月。

【加工炮制】挖出後，洗淨晒干，原藥去皮，水潤透切片，生用或蜜炙。

【性味】甘平(炙後微溫)。

【歸經】通行十二經。

【功用】補脾胃，潤肺，清熱解毒，調和諸藥，清火宜生用，溫中宜炙用。

【主治】炙用治脾虛便泄，胃虛口渴，肺虛咳嗽；生用治咽痛，癰疽腫毒，小兒胎毒等症。

【引証】本經：主五臟六腑寒熱邪氣，堅筋骨，長肌肉，倍氣力，金瘡腫解毒。

別錄：溫中下氣，煩滿短氣，傷臟咳嗽，止渴，通經脈，利血氣，解百藥毒，為九土之精，安和七十二種石、一千二百種草。

甄權：主腹中冷痛，治驚癇，除腹脹滿，補益五臟腎氣內傷，令人陰不痿，主婦人血滯腰痛，凡虛而多熱者加用之。

大明：安魂定魄，補五勞七傷，一切虛損，驚悸煩悶健忘，通九竅利百脈，益精養氣，壯筋骨。

東垣：生用瀉火熱，熟用散表寒，去咽痛，除邪熱，緩正氣，養陰血，補脾胃，潤肺。

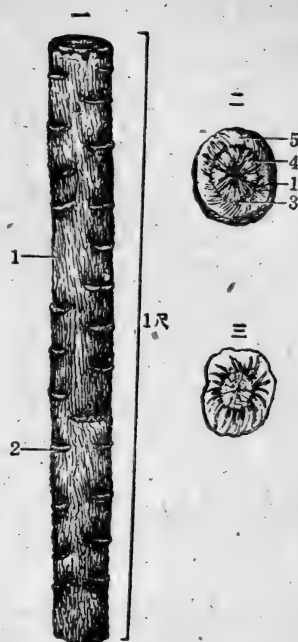


圖 510 甘草生藥
一、外草二、三、切片(橫切面)
1. 栓皮 2. 皮孔 3. 褐色
環紋(形成層) 4. 木部之
裂隙(放射狀散出) 5. 木
層

好古：吐肺癰之膿血，消五發之瘡疽。

時珍：解小兒胎毒驚癇，降火止痛。

【用量】五分～三錢。

【禁忌】脾胃有濕而中滿嘔噦者忌用。反大戟、芫花、甘遂、海藻。

【成方舉例】1. 炙甘草湯（傷寒論）：治虛勞不足，汗出而悶，脈結心悸。

甘草 人參 生姜 桂枝 阿膠 生地 麥冬 麻仁 大棗。

2. 甘草瀉心湯（傷寒論）：傷寒或中風，邪氣在表，誤下而下利，谷不化，腹中雷鳴，心下痞硬而滿，干嘔心煩不得安。

甘草 黃連 黃芩 干姜 半夏 大棗煎湯服。

3. 甘草湯（傷寒論）：治少陰病二、三日，咽痛者。甘草 水煎湯服。

按：甘草性味甘平，為緩和調補之要藥，有補脾和中，潤肺止咳，清火解毒等功能，而調和百藥，尤為甘草之特點。所謂調和百藥，也就是能用以緩和其他藥物的藥性，或使不同性質的藥物取得協調的意思。例如：四逆湯用甘草以緩和干姜附子的溫熱，調胃承氣湯用甘草以緩和大黃芒硝的攻下等。又如小柴胡湯有黃芩柴胡之寒，人參半夏之溫，其中用甘草即有調和之意。

甘草甘緩，能使氣塞，所以中滿和嘔吐的病人應忌用。惟忌用者為實証的中滿嘔吐，若虛証則不在此例。如傷寒論中治療“胃中虛，客氣上逆，心下痞硬而滿，干嘔心煩不得安”之甘草瀉心湯，其中甘草便是主要的藥物，而且用量很多，可知中滿嘔吐忌甘，當分虛實而用。

飴糖（別錄）

【主要產地】江蘇、浙江二省產量最多，其他各省亦產。

【基本及形態】將米、麥、粟、玉蜀黍、薏苡仁等含有淀粉質的食物，漬過蒸熟，加入麥芽，使之醱酵糖化，即成飴糖。飴糖有軟硬之別，軟者為淡黃色濃稠液體，粘性很大；硬者為黃褐色，系軟飴糖。

攪拌混入空氣凝固而成，為多孔之白色糖餅，俱有甘味。藥用以軟飴糖為佳。

【加工炮制】原藥沖服。

【性味】甘溫。

【歸經】入脾、肺二經。

【功用】補中益氣，健脾潤肺，解附子、草烏頭毒。

【主治】中虛腹痛，肺燥咳嗽。

【引証】別錄：補虛乏，止渴去血。

思邈：補虛冷，益氣力，止腸鳴咽痛，治唾血，消痰潤肺止咳。

孟詵：健脾胃補中，治吐血，打損瘀血者，熬焦酒服，能下惡血，又傷寒大毒嗽，于蔓菁薤汁中煮一沸，頓服之良。

宗奭：脾弱不思食人，少用能和胃氣，亦用和藥。

時珍：解附子、草烏頭毒。

石頑：潤肺氣，止暴嗽，補虛冷，益津氣，除唾血。

【用量】三錢～一兩。

【禁忌】濕熱內郁及中滿吐逆者忌用。

【成方舉例】小建中湯（金匱）：治虛勞里急，悸衄，腹中痛，夢失精，四肢痠痛，手足煩熱，咽干口燥。

桂枝 甘草 大棗 芍藥 生姜 飴糖 上六味先煮前五味，去渣，再入飴糖，微火消解，溫服。

按：飴糖甘潤，功能補中潤燥，且與甘草同有甘緩的作用，故中寒之腹痛，肺燥之咳嗽，都為常用之藥。例如小建中湯中的飴糖便是取其甘溫補中，緩和疼痛的作用。但甘潤能壅氣助濕，凡有里濕者，服之必致中滿作脹，故不可使用，若有痰熱的病人，更非所宜。

大 棗（本經）

【主要產地】河北、河南、山東、江蘇等地。

【科屬形態】鼠李科，棗屬，落葉喬木，栽培植物，亦有野生。干高二、三丈，具棘針，葉互生，長卵形，先端略尖，基部偏斜，邊緣有鈍鋸齒，葉脈三條，甚顯著，表面平滑。夏季葉腋開黃綠色小花，花瓣五片，雄蕊五枚，花後結核果。



圖 511 大 棗

【入藥部份】果实供藥用。

干燥的果实呈橢圓形，長約六分至一寸，粗約五六分，外表赤褐色或紫褐色，有不規則的深皺褶，末端微凹，有殘存果柄或圓形柄痕，質軟而輕，外果皮菲薄，果肉淡褐色，疏松而油潤，种子橄欖形，兩端尖銳，長約三、四分，种皮坚硬种仁类白色。

【收采季节】八月。

【加工炮制】原藥入煎，或蒸透后剝去核，捶如泥作丸用。

【性味】甘温。

【归經】入脾、胃二經。

【功用】补脾益气，养胃生津，調和营衛，和解百药。

【主治】脾虛便泄，痢疾，营衛不和等証。

【引証】本經：心腹邪气，安中养脾气，平胃气，通九窍，助十二經，补少气、少津液，身中不足，大惊，四肢重，和百药。

別录：补中益气，坚志强力，除煩悶，疗心下悬，除腸癖。

之才：杀烏头附子天雄毒。

大明：潤心肺，止咳，补五藏，治虛損，除腸胃癖气，和光粉燒治疳痢。

东垣：和陰陽，調营衛，生津液。

【用量】五个~十个。

【禁忌】中滿，痰热等証忌用。

【成方举例】1. 十棗湯：（見大戟条）。

2. 甘麦大棗湯（金匱）：妇人臟躁，喜悲伤欲哭象如神灵所作，数欠伸。

甘草 小麦 大棗。

陈廩米（別录）

【異名】陈倉米、老米、火米。

【科屬形态】禾本科，稻屬，一年生草本，水田作物。莖直立，高三、四尺，中空，有节，叶互生，狭長形，先端尖，有平行脉，叶柄成鞘狀，抱生于莖上；秋季，莖梢抽穗着花，形小色綠，雄蕊六枚，雌蕊一枚，排列成穗狀花序，花后結实为穎果。

【入药部份】陈久之 粳米
供药用。

外表灰白色，或淡黄色，質松易碎，断面粉質。

【加工炮制】生用或微炒用。

【性味】咸酸温。

【归經】入脾、胃二經。

【功用】补中益气，养胃止洩，止渴除煩。

【主治】病后脾胃虛弱，食瘵，煩渴，泄瀉，久痢等症。

【引証】別录：下气，除煩渴，調胃止洩。

孟詵：炊飯食，止痢，补中益气，坚筋骨，通血脉，起陽道。

士良：暖脾去憊气，宜作湯食。

大明：补五臟，澀腸胃。

穉原：寬中消食，多食易飢。

时珍：調腸胃，利小便，止渴除热。

【用量】三錢～五錢。

【成方举例】太倉丸（百一选方）：治脾胃飢飽，不时生病，諸般积聚，百物所伤。

陈倉米四兩 巴豆二十一粒 去皮同炒，至米香豆黑，勿令米焦，去豆不用，橘皮去白四兩 研末糊丸，姜湯送服。



圖 512 稻

第二节 助 阳 药

鹿 茸 (本經)(附鹿角、鹿角膠)

【主要产地】东北之長白山一帶产者最佳，其他如甘肅之岷县，青海之湟源、湟中，宁夏之賀蘭山，以及新疆內蒙等地均产。現吉林、辽宁及北京有养鹿場。



圖 513 鹿

【科屬形态】本品是雄鹿頂上尚未骨化的幼角。鹿屬於脊椎动物，哺乳綱，鹿科。体長三、四尺，全身为赤褐色，夾有白色斑点。雄鹿頭頂生二角，雌者無角，角中不空，由真皮所形成。初为瘤狀，呈紫褐色，密蔽褐色毛，是即鹿茸，富有血管、搗之甚温暖。四肢細長尾短，兩眼較大，性温順，善走，棲山林中，以树皮芽叶果实等为食。

【入药部份】雄鹿未骨化的嫩角供药用。

鹿茸初生时形如蘑菇，再大者俗称僧帽，繼長即开始分叉，形如馬鞍，称馬鞍子，或称“小二槓”或“大二槓”；再分叉即成“三叉”。以二槓茸最好，人工飼养者亦常收采三叉茸。至于蘑菇形僧帽形者，多系临时捕获割取者。

鹿茸之二槓，一般長約六寸至八寸，外表密被赤黃色或赤褐色茸毛，有絲帛样光澤，頂端圓鈍，微膨大。鋸茸基部有骨質部份，質硬而較輕，微有特殊气味；砍茸在茸下連帶鹿之头盖骨，骨黃白色，質坚硬。

〔附〕鹿角：系雄鹿之骨質角，呈类圓柱形，有稜脊，長約一、二尺，外表灰白色或灰黃色，作鳥足狀分裂，下部分枝較長，上部漸

短，先端漸尖而光澤，其他部份散佈疏密不同的顆粒狀突起，基部有膨大的角座，橫断面灰黃色，外壁骨質堅硬細致，中內髓部較疏松。

【收采季节】鹿茸在清明节后 45—60 日左右收采，鹿角在秋后及春季收采。

【加工炮制】锯茸时，將預鋸之鹿，單獨放置，絕食一天，將其引入特制小屋內；用人力將它放平在地，用鋸迅速將角鋸下，鋸后敷以玉真散。鋸下的茸，先洗去茸毛上附着的不潔物，挤出內部一部份血液，在鋸口处用綫縫好，周圍訂上四个小釘，纏上麻繩，以防煮炸时改变茸形，然后將茸固定在架子上，置沸水鍋中炸煮，使血液流出，以防腐坏。完成煮炸的标准是以茸內血液已排出而鹿茸呈淡黃色，發生了如煮沸雞蛋黃的香味时为止。煮沸的时间，可根据鹿茸的老嫩粗細而定，一般約須五、六小时，然后移至風干室風干。第二、三天再煮炸二次，俗称“回水”，以后隔一、二天再回水，須数次，最后風干。另有一种砍茸，系將鹿头砍下，加工方法与鋸茸基本上相同，惟須將头部筋肉，眼珠，腦汁，腦膜皮等用小刀除去，然后煮炸。

鹿茸切片，先括去茸毛，外塗以酒，放火上烘軟后切片或研成粉末；鹿角可刨片、研末或熬膠用，熬膠后剩下的渣即鹿角霜。

【保管】易于虫蛀，应加入花椒、細辛同貯。

【性味】鹿茸：甘温。鹿角：咸温。鹿角膠：甘咸微温。

【归經】入腎、肝、心、心胞四經。

【功用】鹿茸：生精補髓益血，助陽，强筋健骨。

鹿角：散瘀活血消腫。

鹿角膠：益血補精，温補肝腎。



圖 514 鹿茸(二槓茸)

1. 茸毛 2. 骨質部分

【主治】鹿茸：一切虛損，男子虛勞精衰，腰膝痿弱，眩暈滑精，婦女崩漏，帶下等症。

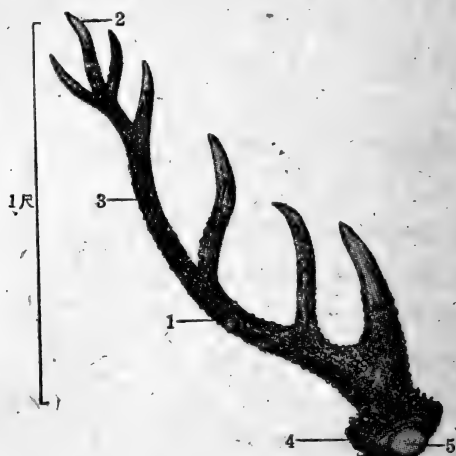


圖 515 鹿 角

1. 稜脊 2. 尖部 3. 顆粒狀突起 4. 角座 5. 髓部

鹿角：瘡瘍腫毒。

鹿角膠：虛勞羸瘦，腰膝無力，以及由陽虛引起的吐衄崩漏，性似鹿茸而力稍緩。

【引証】鹿茸：本經：主漏下惡血，寒熱驚癇，益氣強志，生齒不老。

別錄：疗虛勞，洒洒如瘧，羸瘦，四肢痠疼，腰膝痛，小便數利，洩精溺血，破瘀血在腹，散石淋，癰腫，骨中熱，疽瘡，安胎下氣，殺鬼精物，久服耐老，不可近丈夫陰令痿。

大明：補男子腰腎虛冷，脚膝無力，夜夢鬼交，精溢自出，女子崩中漏血，赤白帶下，炙末空心酒服方寸匕，壯筋骨。

時珍：生精補髓，養血益陽，強筋健骨，治一切虛損，耳聾，目暗，眩暈，虛痢。

鹿角：別錄：惡瘡癰腫，逐邪惡氣，留血在陰中，除少腹血痛，腰脊痛，折傷惡血，益氣。

大明：水磨汁服，治脫精尿血，夜夢鬼交，醋磨汁塗瘡瘍癰腫，熱毒，火炙熱熨，小兒重舌鵝口瘡。

时珍：鹿角生用散热行血，消腫辟邪，熟用則益腎補虛，強精活血，鍊霜熬膏，則專于滋補矣。

鹿角膠：本經：傷中勞絕，腰痛羸瘦，補中益氣，婦人血閉無子，止痛安胎。

別錄：療吐血下血，崩中不止，四肢作痛，多汗淋露，折跌傷損。

甄權：男子損臟氣，氣弱勞損，吐血，婦人服之令有子，安胎去冷，治漏下赤白。

时珍：補虛勞，長肌益髓，令人肥健，悅顏色，又治勞嗽，尿精尿血，瘡瘍腫毒。

【用量】鹿茸：八分～一錢五分。

鹿角、鹿角膠：一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛有火陽強者禁用。

【成方举例】1. 鹿茸丸(濟生方)：治腎藏真陽久虛，下體痿弱疼痛，喘嗽，水泛為痰。

鹿茸 牛膝 五倍子 川棟肉 山藥 肉桂 杜仲 澤瀉 沉香 研末煉蜜為丸。

2. 參茸固本丸(驗方)：治諸虛百損，元氣不足，四肢痿軟，形體瘦弱。

鹿茸 人參 黃芪 於朮 熟地 歸身 芍藥 甘草 枸杞子 巴戟天 肉蓯蓉 菟絲子 山藥 茯神 桂心 茴香 牛膝 陳皮 研末煉蜜為丸。

3. 加味地黃丸(金鑑兒科方)：治小兒骨軟，齒不生。

鹿茸 五加皮 熟地 山萸肉 山藥 茯苓 澤瀉 丹皮 麝香 研末煉蜜為丸。

4. 鹿角散(瘍醫大全)：治乳癰初起，結腫疼痛憎寒發熱，但未成膿者。

鹿角尖三寸，炭火煨稍紅，存性，研末，食後熱酒下，或以生鹿角尖剉細末，生酒沖服。

按：鹿茸溫補下元，生精益血，主治真陽衰弱，精血兩虧，故宜于一切虛損而有氣怯神倦畏寒，腰膝痠冷無力，陽痿洩數，遺滑崩帶等症之患者。

鹿茸補陽，不同於附子肉桂，附桂善能祛寒，但燥熱之性，易于劫灼津液；鹿茸為血肉有情之品，其性溫煦，專於補虛，而不在于祛邪。

鹿茸為鹿角初長時的嫩角，精血充盈，及至長大，便成角化，故雖同出一本，而功效不同。鹿角的補性不足，然能行血消腫，民間亦常用鹿角屑酒服，治乳癰腫痛之症，效果很好。

鹿角熬煉成膠，為崩漏失血及精血不足之要藥。但宜於陽虛之患者，若見陰虛發熱，則應忌用。

肉蓯蓉（本經）

【異名】肉松容、黑司命。

【主要產地】山西、河南、陝西、甘肅寧夏等地。

【科屬形態】列當科，肉蓯蓉屬，一年生寄生性草本。喜長在高山蔭地，常寄生于樺木科植物的根部。地下有塊根，莖柱狀肉質，長尺余，黃褐色，葉互生，鱗片狀，其色與莖同。夏季，莖上部開花，形小，唇形花冠，褐紫色，相集成穗，結球形蒴果。

【入藥部份】根莖供藥用。

根莖呈扁圓柱形，微彎曲，長約四寸至九寸，粗約一、二寸，外表密被赤褐色或黃褐色鱗片，復瓦狀排列；平整的橫切面土褐色，有暗黃色或深褐色屈曲紋理，中心常現空洞，商品有咸蓯蓉、淡蓯蓉二種。

【收采季節】八月。

【加工炮制】采得後用鹽漬，以便保存。

再以清水漂洗，蒸熟切片曬干，稱淡蓯蓉。

【保管】咸蓯蓉，不怕潮濕，毋須出晒；淡蓯蓉應出晒，以免生霉。

【性味】甘酸咸溫。



圖 516 蓯 蓉

【归經】入腎經。

【功用】滋腎，益精血，壯陽滑腸。

【主治】男子陽痿，腰膝冷痛，小便遺瀝，女子不孕，崩漏帶下，及血枯便秘等症。

【引証】本經：五勞七傷，補中，除莖中寒熱痛，養五臟，強陰，益精氣，多子，婦人瘕瘕。

別錄：除膀胱邪氣，腰痛，止痢。

甄權：益髓悅顏色，延年，大補，壯陽，治女人血崩。

大明：男子絕陽不興，女人絕陰不產，潤五臟，長肌肉，暖腰膝，男子洩精，遺瀝，女子帶下陰痛。

備要：治五勞七傷，絕陽不興，絕陰不產，腰膝冷痛，崩帶遺精，峻補精血，驟用恐妨心，滑大便。

【用量】二錢～三錢。

【禁忌】大便泄瀉，腎火旺，陽易舉而遺精者忌用。

【成方舉例】肉蓯蓉丸（証治准繩）：治稟賦虛勞，小便頻數。

肉蓯蓉 熟地 五味子 兔絲子 酒煮山藥為丸。

按：蓯蓉溫腎壯陽，能治“男子絕陽不興，女子絕陰不產。”這是說明蓯蓉有治療衰老的功效。老年腎氣衰弱，精血虧耗，固為要藥；而未老先衰，下元虛憊，陽痿滑洩，女子崩帶等症，都可與滋腎藥或其他補養藥同用。

蓯蓉雖屬性溫，但質潤而善通便秘，惟便秘的原因很多，若由於熱灼津液，或里實積滯之大便不通，自當禁用。其所適用者，為老年精血不足之腸燥便秘，用時並可與熟地、當歸、麻仁等補血潤腸藥同用。正由於溫潤通便，故陽虛而大便溏泄者忌用。

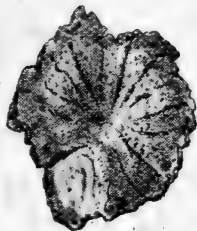


圖 517 肉蓯蓉生藥
(切片)

1. 暗黃色紋理

鎖 陽 (補遺)

【主要產地】 山西、陝西、河南、甘肅、四川、湖北等地。

【科屬形態】 為蓯蓉之一種，李時珍云“其形如筍，上丰下儉，鱗甲櫛比，筋脈連絡。”

【入藥部份】 莖供藥用。



圖 518 鎖陽生藥(切片)

1. 黃色多角形斑塊

干燥莖呈類圓柱形，微彎曲，形狀不規則，長約二寸至五寸，粗約三分至五分。外表有顯著縱皺紋，呈赤褐色，質堅韌，折斷面赤褐色，較平坦，散佈多數黃色多角形斑塊，有微弱特異臭氣。

【收采季節】 二月八月。

【加工炮制】 掘取後，洗淨去皮，切片晒干用。

【性味】 甘微溫。

【歸經】 入腎經。

【功用】 補腎壯陽益精，潤燥滑腸。

【主治】 陽痿腰膝痿弱，虛人便閉等症。

【引証】 丹溪：大補陰氣，益精血，利大便，虛人大便燥結者，啖之可代蓯蓉，煮粥彌佳。不燥結者勿用。

士材：補陰益精，潤燥養筋，凡大便燥結，腰膝軟弱，珍為要藥。

從新：益精興陽，潤燥養筋，治痿弱，滑大腸，泄瀉陽易舉而精不固者忌之。

【用量】 一錢五分～三錢。

【禁忌】 大便泄瀉及腎火旺，陽易舉遺精者忌用。

【成方舉例】 鎖陽丹(沈氏尊生)：治脫精滑泄。

桑螵蛸 龍骨 鎖陽 茯苓。

淫羊藿（本經）

【異名】仙靈脾、三枝九葉草。

【主要產地】陝西、湖南、廣東、浙江、湖北等地。

【科屬形態】小蘗科，淫羊藿屬，常綠多年生草本，自生于山野林蔭處。莖叢生，高尺余，葉為二回三出復葉，小葉長心臟形，邊緣有細刺，葉柄細；春季葉間抽花梗，花瓣四片，長而有距，花色淡紫，排列成總狀花序。

【入藥部份】莖葉供藥用。

干燥的莖呈暗黃色，微干縮，外表光滑，中空如管，基部淡褐色帶有膜質鱗片狀葉自根頭生出。莖斷面黃白色，節部膨大，多為三分歧，葉灰綠色或黃綠色，微呈革質，質硬脆易碎。

【收采季節】立夏前。

【加工炮制】洗淨，切斷。

【性味】辛溫。

【歸經】入肝、腎二經。

【功用】補肝腎，堅筋骨，助陽益精，祛風勝濕。

【主治】陽痿，腰膝痿弱，風濕痹痛，筋骨攣急，四肢不仁等症。

【引証】本經：主陰痿絕傷，莖中痛，利小便，益氣力，強志。

別錄：堅筋骨，消癰癰赤癰，下部有瘡，洗出虫，丈夫久服，令人有子。

大明：丈夫絕陽無子，女子絕陰無子，老人昏耄，中年健忘，一切冷風勞氣，筋骨攣急，四肢不仁，補腰膝，強心力。

時珍：能益精氣，乃手足陽明三焦，命門藥也，真陽不足者宜之。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】虛陽易舉，遺精滑洩等症忌用。



圖 519 淫羊藿

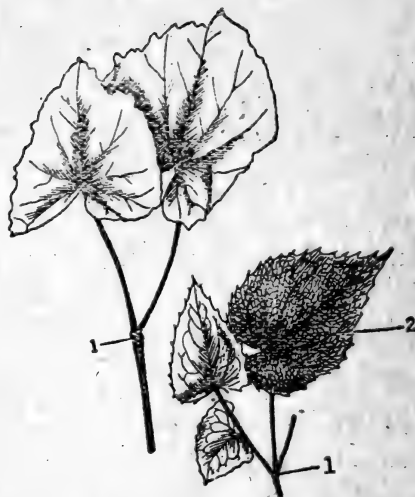


圖 520 淫羊藿生藥

1. 节 2. 叶緣細刺

【成方举例】1. 仙灵脾散(証治准繩): 治風走注。

仙灵脾 威灵仙 川芎 蒼耳子 桂心 研末酒下。

2. 淫羊藿酒(食医心鏡方): 治陽痿無力, 或半身不遂。

淫羊藿一斤醇酒十斤 浸酒服。

巴戟天 (本經)

【異名】不凋草、三蔓草。

【主要产地】广东、广西、江西、四川等地。

【科屬形态】玄参科, 多年生草本, 山野自生。地下根肥厚, 莖高尺許, 叶有柄, 卵狀, 披針形, 全边如波狀, 似柿叶; 初夏頂生黃色不整齐花, 总狀花序。

【入藥部份】根及根莖供藥用。

干燥根呈扁圓柱形, 弯曲皺縮, 多截成長約二、三寸的段落, 粗約二分至五分。外表土灰色或灰褐色, 有断續的粗大縱皺及少数橫皺, 弯曲处多数現深裂或外層剝落, 露出中心木部褐色纖維束, 質堅硬, 皮層易折, 中心木部強韌不易折断。橫断面呈黑褐色或紫褐

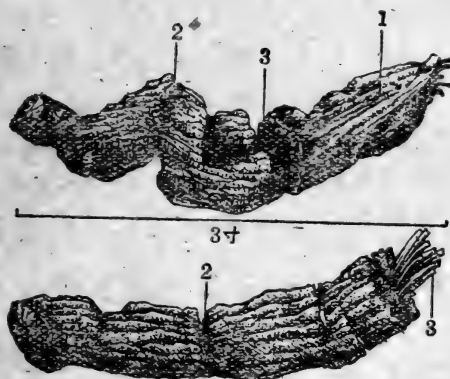


圖 521 巴戟天生藥

1. 粗大縱皺 2. 深橫裂 3. 外層剝落露出中心末部

色，皮部微似角質，常與中心木部脫離，微有特異氣味。商品中常有根莖，較細長，外表與根同。

【收采季節】春秋二季。

【加工炮制】浸潤抽去心，切段用。

【保管】常出晒，以防霉蛀。

【性味】辛甘微溫。

【歸經】入腎經。

【功用】溫腎助陽，強筋骨，祛風濕。

【主治】陽痿風濕腳氣，筋骨痠軟，腰膝疼痛等症。

【引証】本經：主大風邪氣，陰痿不起，強筋骨，安五臟，補中增志，益氣。

別錄：疔頭面遊風，小腹及陰中相引痛，補五勞益精，利男子。

甄權：治男子夜夢鬼交，精洩，強陰下氣治風癩。

時珍：治腳氣，去風疾，補血海。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛火盛，大便燥結者忌用。

【成方舉例】巴戟丸(醫學發明)：治肝腎虛，腰痛，精滑。

巴戟天 白朮 五味子 茴香 熟地 肉蓯蓉 人參 復盆子 菟絲子 牡蠣 益智 骨碎補 龍骨 煉蜜為丸。

按：淫羊藿壯陽道，益精氣，治陽痿不孕，功與菟蓉相同。但淫羊藿辛溫走散，性燥而不潤，故能行四肢，走筋骨而祛風濕，療筋骨痹痛，四肢不仁等症。而大便虛秘者，必須忌用。

巴戟天的功用，則又與淫羊藿相似，雖亦能強筋骨，散風濕，但味辛兼甘，性較和緩，其作用則專主于下焦，多用于腰膝痠疼，腳氣等証。而治療陽痿的作用，則不如淫羊藿遠甚。

胡蘆巴（嘉祐）

【異名】苦豆。

【主要產地】安徽、山西、四川、浙江、河南等地。

【科屬形態】豆科，胡蘆巴屬，一年生草本，園圃栽植。莖高三尺，葉為三出復葉，小葉倒卵形，先端鈍圓，基部漸尖，葉緣上部有細鋸齒，小葉柄極短；夏日葉腋開花一至二朵，蝶形花冠，白色或黃白色，花後結綫形莢果，內含多數種子。

【入藥部份】種子供藥用。



圖 522 胡蘆巴

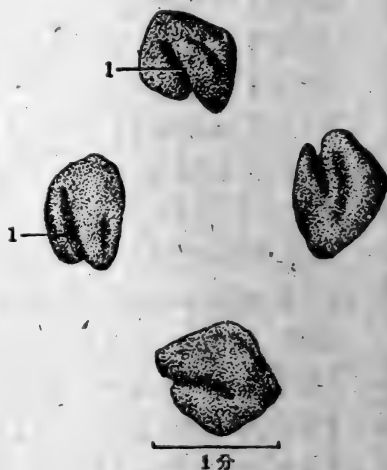


圖 523 胡蘆巴生藥

1. 淺溝

干燥种子略呈菱形，扁平，兩面中間各有一条淺溝，形狀不規則，長約一分，外表灰黃色或淡黃褐色，平滑，質堅硬，有特異香氣。

【收采季节】八月。

【加工炮制】水淘淨，酒浸一宿，蒸用、或炒用。

【保管】貯磁罐內，防潮，防蛀。

【性味】苦溫。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】溫腎陽，逐寒濕。

【主治】腎臟虛冷，疝氣，偏墜，寒濕，腳氣等症。

【引証】嘉祐：元臟虛冷氣；得附子硫黃治腎虛冷，腹脹滿，面色青黑；得藁香子桃仁治膀胱氣甚效。

時珍：治冷氣疝瘕，寒濕腳氣，益右腎，暖丹田。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】陰虛火旺者忌用。

【成方舉例】胡蘆巴丸（局方）：治大人小兒小腸奔豚，偏聚及小腹有形如卵，上下走痛不可忍。

胡蘆巴 小茴香 巴戟天 川烏 棟實 吳萸 共研細末，酒制面糊為丸。

杜 仲（本經）

【異名】思仲、思仙、木綿。

【主要產地】四川、貴州、河南、湖北、湖南、廣西、安徽、陝西等地。

【科屬形態】杜仲科，落葉喬木，山地自生。干高數丈，枝葉、樹皮、果皮內均含橡膠質的絲狀物；葉互生，卵狀橢圓形，先端突尖，基部圓形，邊緣有鋸齒，革質，有光澤，葉面暗綠色，葉背淡綠色，具葉柄；花雌雄異株，春日，腋生綠白色細花，無花瓣胚珠裸露，排列呈聚繖花序，花后結翅果。

【入藥部份】樹皮供藥用。

干燥樹皮，呈微彎曲的板片狀，多截成長約尺余的長條，厚約一、二分，外表灰褐色或黃褐色，有斷續縱長溝紋，顯黑褐色，皮孔

淡黃褐色，斑點狀，內面紫褐色，平坦，紋理細膩，質硬而脆，斷處有眾多銀白色細絲牽連，彈性拉力很強。



圖 524 杜 仲

【收采季节】春、夏、秋三季。

【加工炮制】將樹砍倒，剝下其皮，用木板壓平，括去粗皮，晒干，使顏色由青白色變為紫紅色為度，然後修理整齊即成。原藥浸漬清水中一宿，切成絲或塊晒干，生用或鹽水炒。

【保管】防潮，放高燥處。

【性味】甘溫、微辛。

【歸經】入肝、腎二經。

【功用】補肝腎，強筋骨，安胎。

【主治】腰脊疼痛，足膝痠

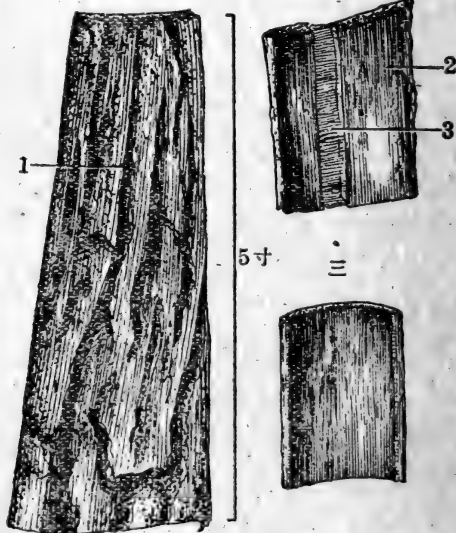


圖 525 杜仲生藥

一、外表面 二、三、內面

1. 縱長溝紋 2. 細縱紋理 3. 折斷處銀白色細絲

楚，胎漏胎墮，陰下濕痒，小便余瀝等証。

【引証】本經：主腰膝痛，補中益精氣，堅筋骨強志，除陰下濕痒，小便余瀝。

別錄：脚中酸疼，不欲踐地。

大明：治腎勞，腰脊攣。

甄權：腎冷腎腰痛，人虛而身強直風也，腰不利，加而用之。

好古：潤肝燥，補肝經風虛。

備要：治腰膝痠痛，陰下濕痒，小便余，胎漏胎墮。

【用量】三錢～三錢。

【禁忌】陰虛火熾者慎用。

【成方舉例】1. 青娥丸：（見胡桃條）

2. 杜仲丸（証治准繩）：妊娠二、三月，胎動腰痛欲墜者。

杜仲 續斷 研末水煮棗肉和丸。

續 斷（本經）

【異名】屬折、接骨、龍豆、南草。

【主要產地】湖北之資邱、沙市，四川之涪陵、秀山等地。

【科屬形態】山蘿蔔科，多年生草本，山野自生。莖直立，高二、三尺；葉對生，通常為三至五羽狀分裂，裂片以居中者最大，廣卵形，先端尖，基部呈楔狀，兩側裂片較小而不規則，莖葉密布白色柔毛；秋日梢端着花，倒鐘狀，花冠藍白色，雄蕊四枚，雌蕊一枚，排列成頭狀花序，花後結瘦果。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根呈圓柱形，微彎曲，先端略膨大，長約三、四寸，粗約二、三分，外表土褐色或灰褐色，有屈曲縱皺及淺溝紋，皮孔橫長，呈黃褐色，不明顯，並有少數根痕，質硬而脆，易折斷，斷面不平坦，微似角質，靠近邊緣的外層褐色，中心木部淡褐色，散佈少數黃色斑點。

【收采季節】秋季。

【加工炮制】水浸片刻，燻透，切片晒干，生用、酒炒用、鹽水炒用。

【保管】晒干，放干燥處，防霉蛀。

【性味】苦辛、微温。

【归經】入肝、腎二經。



圖 526 續斷

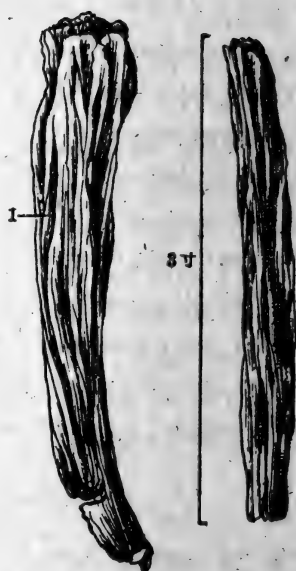


圖 527 續斷生藥

1. 縱溝紋

【功用】补肝肾，續筋骨，通血脉，利关节，止痛安胎。

【主治】腰痛胎漏崩帶，遺精，金瘡癰瘍，筋骨折断疼痛等症。

【引証】本經：主伤寒补不足，金瘡癰瘍，折跌續筋骨，妇人乳难。

別录：妇人崩中漏血，金瘡血，內漏，止痛，生肌肉及腕伤惡血，腰痛，关节緩急。

大明：助气，补五劳七伤，破癥結瘀血，消腫毒，腸風痔漏，乳癰瘰癧，妇人产前后一切病，胎漏，子宮冷，面黃虛腫，縮小便，止泄精尿血。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛火熾者忌用。

【成方举例】續断丸（局方）：治風寒湿痹，筋攣骨痛。

續断 牛膝 草薢 防風 川烏 研末，煉蜜为丸。

按：杜仲与續断，都有补益肝肾作用，治疗腰痛脚弱胎漏等症，每多配合使用，但杜仲甘温，專于温补，尤为治肾虚腰痛，及固胎之要药，續断苦温，又能理血脉，治金瘡續折伤，尤为跌扑损伤所常用。

狗 脊 (本經)

【異名】强脊、百枝、狗青、金毛狗脊。

【主要产地】浙江、广东、广西、云南、福建等温暖地区。

【科屬形态】水龙骨科，蕨屬，山野自生之宿根草。春季生嫩芽，卷曲作渦狀，莖高二、三尺；叶为羽狀复叶，有長叶柄；子囊羣生于叶片里面主脉的二側；根有金黄色絨毛，如狗脊狀。

【入药部份】根莖供药用。

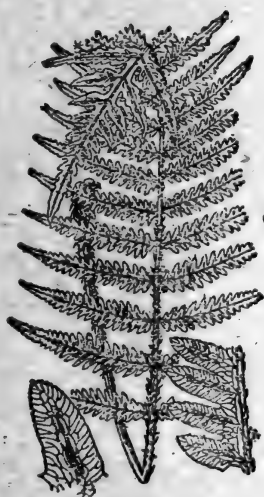


圖 528 狗 脊

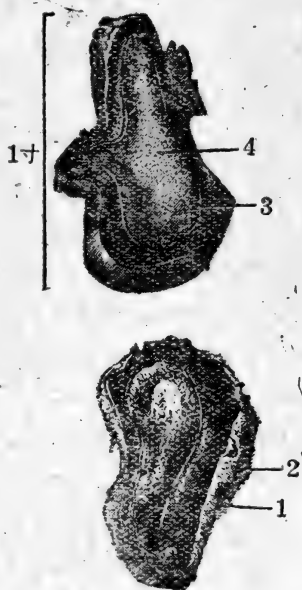


圖 529 狗脊生药

1. 橙褐色茸毛 2. 根痕
3. 暗黃色突起的脊稜
4. 切片中心微凹

干燥根莖呈長形，直徑約一寸余，外表密被橙褐色絹絲样茸毛，毛脫落处現黑褐色，有細根殘基或根痕，並隨處有叶柄痕跡，質坚硬，断面黑褐色，近邊緣处有一圈暗黃色微突起的稜脊，商品多

切成厚片应用，片形不整，皱缩，中央微凹。

【收采季节】八月。

【加工炮制】用砂土炒烫后，刷净茸毛，酒浸一夜，蒸制成黑褐色后，乘软切片，晒干用。

【保管】本品易霉，宜常晒。

【性味】苦甘温。

【归经】入肝、肾二经。

【功用】补肝肾，强腰膝，除风湿。

【主治】风寒湿痹，腰痛脚弱，失溺，淋露等症。

【引证】本经：主腰背强，机关缓急，周痹，寒湿膝痛，颇利老人。

别录：疗失溺不节，男女脚弱腰痛，风邪淋露，少气目闇，坚脊利俛仰，女子伤中，关节重。

甄权：男子女人毒风软脚，坚气虚弱，续筋骨，补益男子。

时珍：强肝肾，健骨，治风虚。

【用量】一钱五分～三钱。

【禁忌】肾虚有热，小便不利，或黄赤者忌用。

【成方举例】狗脊饮（验方）：治气血俱亏，兼感风湿，手足麻木，不能行动。

狗脊 牛膝 海风藤 宣木瓜 桑枝 松节 续断 杜仲 秦艽 桂枝。

菟丝子（本经）

【异名】火燄草、野狐丝、金錢草。

【主要产地】各地均产，以东北、河南、安徽、江苏等地，产量为多。

【科属形态】旋花科，一年生寄生性蔓草，山野自生。初生地上，缠绕茎纤细如丝，后寄生于大豆，野蔷薇等。有吸盘，能吸取寄生养分，借以生长；小叶呈鳞状，不具叶绿素；夏秋之间，开白色筒状小花，花冠五裂，果实为蒴果。

【入药部份】种子供药用。

干燥种子呈卵圆形，一端較尖，長約半分，外表灰褐色，或橙褐色，脐点位于尖端之旁，呈淡黄色斑塊，質坚硬，內部种仁淡褐色。



圖 530 菟絲子



圖 531 菟絲子生药

1. 种脐

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】常寄生于豆类植物梗上的，因此同豆类植物一起收割后，晒干打下，用篩篩下，簸去杂质，淘淨，晒干，鹽水炒用。或水煮制成菟絲餅。

【性味】甘辛温。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】补肝肾，益精髓，壯陽，坚筋骨。

【主治】腎虛精冷，陽痿遺精，腰膝疼痛，小便淋漓，大便溏泄及流产等症。

【引証】本經：主續絕伤，补不足，益气力，肥健人。

別录：养肌强陰，坚筋骨，主莖中寒，精自出，溺有余瀝，口苦燥渴，寒血为积。

甄权：治男女虛冷，添精益髓，去腦疼膝冷，消渴，热中。

大明：补五劳七伤，治鬼交泄精，尿血，潤心肺。

好古：补肝臟風虛。

【用量】三錢～四錢。

【禁忌】命門火熾，陽強易舉者忌用。

【成方举例】1. 茯菟丹（局方）：治遺精白濁及強中消渴。

菟絲子 五味子 石蓮肉 白茯苓 山藥 以山藥糊丸。

2. 菟絲丸（局方）：治心腎虛損，遺精白濁。

菟絲子 白茯苓 石蓮肉 研末，酒糊丸，鹽湯下。

沙苑蒺藜

【異名】潼蒺藜。

【主要产地】（見黃芪條）

【科屬形态】本品為黃耆的種子，見黃耆條。

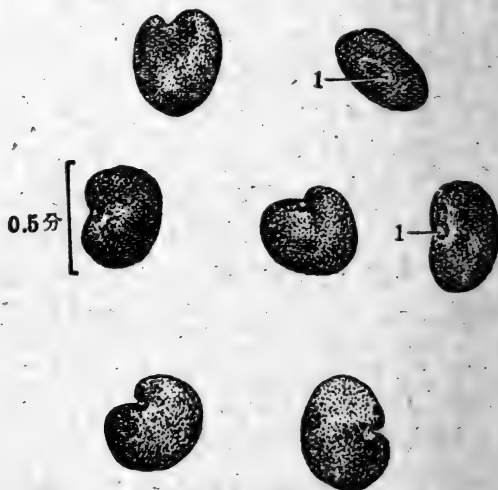


圖 532 · 沙苑蒺藜生藥

1. 種臍

【入藥部份】種子供藥用。

干燥種子呈扁平腎臟形，一端稍膨大，長約半分，外表綠褐色或黑褐色，平滑，種臍位於凹陷的部位，顯橙黃色，質堅硬。

【收采季节】八月。

【加工炮制】原藥淘淨泥沙雜質，浮去空粒蒺膜，晒干，生用，

或鹽水炒用。

【性味】甘溫。

【歸經】入肝、腎二經。

【功用】補肝腎，明目固精。

【主治】遺精早泄，虛勞腰痛，小便頻數，遺尿，婦女帶下等症。

【引証】時珍：補腎，治腰痛泄精，虛損勞乏。

從新：補腎強陰益精，治虛勞腰痛，遺精，帶下，痔漏，陰瘡。

【用量】三錢～四錢。

【禁忌】凡命門火盛，陽道易舉者忌用。

【成方舉例】金鎖固精丸：治遺精滑精。

沙苑蒺藜 龍骨 牡蠣 芡實 連鬚 蓮子粉 制丸劑服。

按：沙苑蒺藜與另一種刺蒺藜，名同而物異，但在神農本草經上，祇有蒺藜子的名稱，無沙苑蒺藜與刺蒺藜的分別。到宋代蘇頌，始有白蒺藜的記載，並且說，生于同州沙苑牧馬之地，明代李時珍更具体的說明，刺蒺藜如細菱而三角四刺，白蒺藜狀如羊腎。由于二者的名字相同，因此有人誤認二者是一類二種，其實，不但科屬形態不同，在功用、主治、亦各有差別，沙苑蒺藜為溫補肝腎之藥，治療遺精早泄，帶下等症；而刺蒺藜則有平肝散風，行血明目等功用，故不可混用。

胡 桃（開寶）

【異名】核桃。

【主要產地】河南、陝西、山東、河北等地。

【科屬形態】胡桃科，胡桃屬，落葉大喬木，山野自生，亦有栽植。高達十餘丈，樹皮銀灰色；葉為奇數羽狀複葉，小葉五至十一片，廣橢圓形，先端尖，基部圓形，全緣，葉面光滑，鮮綠色，葉背佈有茸毛，淡綠色；夏季，開單性花，雌雄同株，雄花呈柔荑花序，雌花呈穗狀排列；果實圓形，核有皺襞。

【入藥部份】種仁供藥用。

核類圓形，先端有短尖，外表黃白色，有屈曲不規則的溝槽，由二瓣緊密合抱而成，中間有縫隙及稜脊，核殼堅厚，種仁呈類球形，



圖 533 胡 桃

由二个瓣裂合成，每一瓣裂呈半球形，長約八、九分，接合面平直，背面隆起，皺縮多溝槽，形似猪腦，內种皮淡褐色，菲薄，有脉紋狀深褐色紋理，种仁黃白色，質脆，富含油質，有微弱芳香。

【收采季节】十月。

【加工炮制】去壳用仁。

【性味】甘温。

【归經】入肺、腎二經。

【功用】斂肺定喘，固腎濇精。

【主治】勞嗽，喘息，腰痛脚弱等症。

【引証】开宝：食之令人肥健，黑鬚髮，多食利小便，去五痔，搗和胡粉，拔白鬚髮，內孔中則生黑毛，燒存性，和松脂研敷癰瘰瘡。

孟詵：食之令人能食，通潤血脉，骨肉細膩。

苏頌：治損傷石淋，同破故紙，蜜丸服补下焦。

时珍：补气养血，潤燥化痰，益命門，利三焦，温肺潤腸，治虛寒喘嗽，腰脚重痛，心腹疝痛，血痢腸風，散腫毒，發痘瘡，剉銅毒。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】肺有痰热，陰虛吐衄等証忌用。

【成方举例】1. 青娥丸（局方）：治腎虛腰痛，妊娠腰背痛。

胡桃 破故紙 杜仲 研末，以蒜搗膏和丸。

2. 人參胡桃湯（济生方）治胸滿喘急，不能睡臥。

人參 胡桃 煎湯服。

补骨脂（开宝）

【異名】破故紙。

【主要产地】河南、四川、安徽及南洋等地。

【科屬形态】豆科，补骨脂屬，一年生草本。莖直立，高二、三

尺；叶圓心臟形，邊緣有粗鋸齒，質堅韌，二面有顯著黑點，具叶柄；夏秋之間，叶腋抽花梗，梗端開淡紫色蝶形花，排列成頭狀花序；花後結莢果。

【入藥部份】種子供藥用。

干燥成熟的种子，呈扁平腎臟形，或卵圓形，長約一分至一分半，寬不及一分，外表暗褐色或黑褐色，有細微顆粒狀皺縮，中央微凹，質地稍堅硬，種仁淡黃褐色，富含油脂，有濃郁的芳香气味。

【收采季节】九月。

【加工炮制】原藥酒浸一宿，再用清水炮浸三日，濾出蒸后晒干，鹽水炒用。

【性味】辛苦大溫。

【归經】入脾、腎、心包三經。

【功用】補命門相火。

【主治】脾腎虛寒，冷瀉，陽痿，遺尿，便數，腰膝冷痛等症。

【引証】開寶：主治五勞七傷，風虛冷，骨髓傷敗，腎冷精流及婦人血氣墮胎。

甄權：男子腰疼膝冷，囊濕，逐諸冷頑痺，止小便，腹中冷。

大明：興陽事，明耳目。

時珍：治腎泄，通命門，暖丹田，歛精神。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛火動、尿血，便結忌用。

【成方举例】1. 二神丸(本事方)：治脾腎虛弱，五更泄瀉。

破故子 肉荳蔻 研末，以姜棗同煮，去姜取棗肉和丸。

2. 鄭相國方：治腎虛諸病，陽萎腰痛。

破故子 胡桃 細研如泥，和蜜如飴，酒調服。

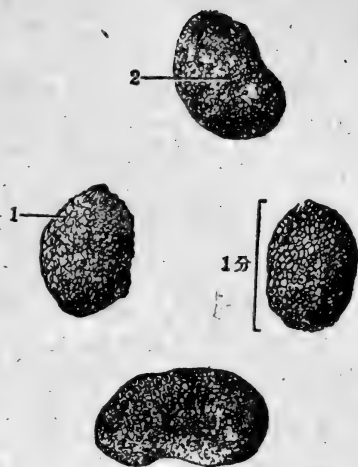


圖 534 補骨脂生藥

1. 顆粒狀皺縮 2. 中心微凹

按：补骨脂辛苦大温，助火补阳，为脾肾阳虚之要药，除了治肾虚腰痛，早洩，小便不禁等証外，更能治疗五更泄瀉。

五更泄瀉也就是肾泄，是由于肾阳衰微，不能温和脾胃，健运失职所致，补骨脂能补肾火以温运脾土，二神丸为治疗肾泄的常用方剂。

益智仁（开宝）

【主要产地】广东、海南島、越南等地。

【科属形态】蓇葖科，草本植物。莖似竹箭；叶如蓇葖；二月开花结实，五、六月成熟，形长圆，二端尖，状如大棗核。

【入药部份】种子供药用。

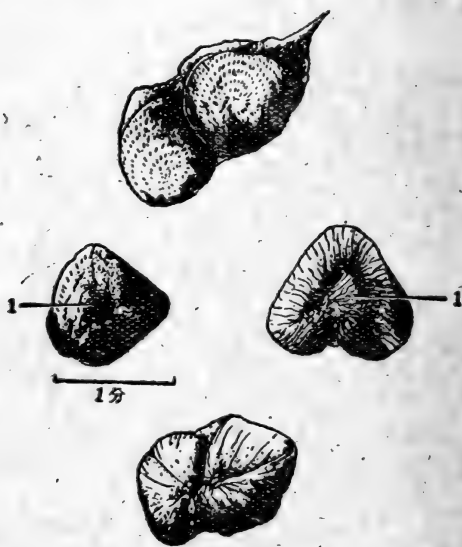


圖 535 益智仁生药(种子)

1. 凹窩

干燥果实呈椭圆形，兩端較尖，長約一寸半，粗約八、九分，外表灰褐色，有疣狀小突起，內部种子，多积聚成团塊狀，彼此互相密接，分离的种子呈扁平类圓形，或其他不規則形狀，有数个鈍角稜，長約一分余，外表暗褐色或灰褐色，微粗糙，扁平的一面有小凹窩，

显橙黄色，質坚硬，不易碎，内部种仁乳白色，有濃烈之芳香。

【收采季节】六、七月。

【加工炮制】麵包煨后去壳用仁。

【性味】辛温。

【归經】入脾、心、腎三經。

【功用】暖腎，温脾，攝唾涎，縮小便。

【主治】冷氣腹痛，泄瀉遺精，多唾，尿有余瀝，夜間多尿等症。

【引証】藏器：遺精虛漏，小便遺瀝，益氣安神，補不足，利三焦，調諸氣，夜多小便者，取二十四枚碎，入鹽同煎服，有奇驗。

好古：益脾胃，理元氣，補腎虛，滑瀝。

東垣：客寒犯胃，和中益氣及婦人多唾。

時珍：冷氣腹痛，及心氣不足，夢洩兼濁，熱傷心系，吐血，血崩諸証。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】凡屬燥熱諸証，及水涸精亏者忌用。

【成方举例】縮泉丸(補遺)：治脬氣不足，小便頻數，及老年陽虛遺溺皆效。

益智仁 烏藥 酒煮山藥糊丸。

按：益智仁主治功用，與補骨脂有很多相同之處，如泄瀉，遺精，遺尿等症，其作用也是在於補脾腎之虛寒，但補骨脂偏重於腎，而益智仁偏重於脾，故益智仁又可治嘔吐腹痛，但腰膝冷痛及陽痿，則多不用。

益智仁又能治口中涎唾多，也說明了偏於治脾的作用，因為脾主涎，中焦虛寒，脾不攝涎，則涎唾泛濫，口中粘膩不爽，于温中補氣藥中，加入益智仁，效果良好，但須辨別。如涎沫厚濁，口中甜膩，小便黃赤，是屬於濕熱之脾瘕症，當用芳香以散之；如果是小便清白，而有寒象者，始為脾陽虛之確症，方可用益智仁治之。

骨碎補（開寶）

【異名】猴姜、毛姜。

【主要产地】安徽、广东、四川、河南、河北、浙江等地。

【科屬形态】石菴类，多年生隱花植物。莖細長，纏繞于岩石樹木上，枝干密生；叶正面青綠，背面色白；根扁長，略似姜形，上有褐色毛。

【入葯部份】新鮮根莖供葯用。

呈扁圓柱形，不規則，長約二、三分，寬約四、五分，外表密被赤褐色或褐色披針形鱗叶，有實叶脫落的痕跡及裸叶殘基，折斷面黃白色，有點狀維管束散佈。



圖 536 骨碎補生葯

1. 叶殘基 2. 鱗片

【收采季节】四、五月。

【加工炮制】去莖叶，洗淨切片用。

【保管】鮮品宜种植于砂質壤土內。

【性味】苦溫。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】補腎接骨，行血止血。

【主治】骨折傷損，腎虛久瀉，耳鳴齒痛等症。

【引証】開寶：主破血止血，補傷折。

甄權：主骨中毒氣，風血疼痛，五勞六極，手足不收，上熱下冷。

大明：惡疾，蝕爛肉，殺虫。

時珍：研末，豬腎夾煨，空心食，治耳鳴及腎虛久泄，牙疼。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛血虛者忌用。

【成方举例】1. 骨碎補丸(局方)：治肝腎風虛，上攻下注，筋脉拘攣，骨节疼痛，头面浮腫，手臂少力，腰背强痛，脚膝緩弱，屈伸不利，行步艰难。

骨碎补 荆芥穗 白附子 牛膝 肉苁蓉 威灵仙 縮砂仁
地龙 沒药 自然銅 草烏头 半夏 酒煮麵糊为丸。

2. 治腎虛久泄方(綱目):

骨碎补一兩 猪腎二枚(洗淨) 用竹刀切開多數口, 將药末散入刀口內, 慢火煨熟, 均二次服下。

冬虫夏草 (从新)

【異名】虫草、夏草冬虫。

【主要产地】四川、西藏、云南、貴州等地。

【科屬形态】为囊子菌綱, 肉座菌样的寄生菌, 寄生在鳞翅目某些昆虫的幼虫体中, 吸收虫体的养料, 並穿出虫体头部, 生出棒狀菌座, 成为冬虫夏草。菌座長約二至四分, 上部稍膨大, 褐色, 类圓柱形, 幼时中心充实, 成熟后內部空虚, 虫体内充滿菌絲体, 幼虫狀如三眠之蚕, 外表黃褐色, 背部有多数横皺, 腹面有足四对, 微突起, 長約寸余, 多在森林中低湿地發生, 冬季时, 幼虫蟄居土中, 染寄生菌后, 逐漸体内充滿菌絲体而殞斃, 翌年夏季發生菌座, 散生孢子, 故名冬虫夏草。

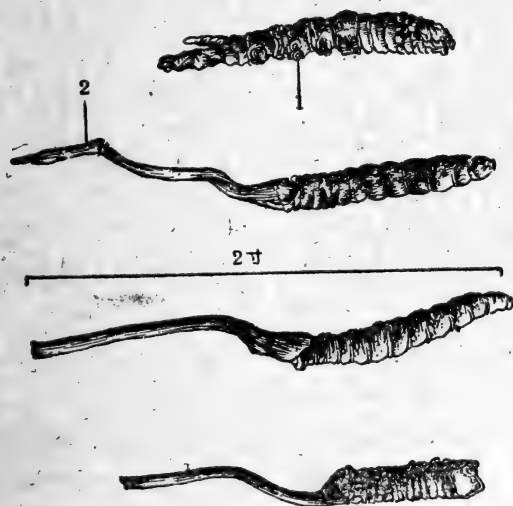


圖 537 冬虫夏草生药

1. 幼虫之足 2. 菌座

【入药部份】干燥的菌座，菌絲及幼虫体壳供药用。

菌座与虫体全长約一寸半至二寸余，菌座呈細長条形，干瘪，微弯曲絞轉，外表黑褐色，基部較粗，先端細，有特殊微臭。

【收采季节】五、六月。

【加工炮制】采集后去淨杂质，迅速晒干。

【保管】放灰缸內密閉，以防霉蛀。

【性味】-甘温。

【归經】入肺、腎二經。

【功用】益肺腎，补精髓，止血化痰。

【主治】虛劳咳嗽痰血，陽痿，腰膝痠痛，遺精等症。

【引証】从新：甘平保肺，益腎，止血，化痰，已劳嗽。

四川通志：性温暖，补精益髓。

文房肆考：其气陽，性温，保肺气，实腠理。

柑园小識：以酒浸数枚啖之，治腰膝間痛楚，有益腎之功。

綱目拾遺：能治諸虛百損。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】血症因肺家有热者忌用。

蛤 蚧（开宝）

【異名】蛤蟹、仙蟾。

【主要产地】广西、广东、云南、貴州亦有少量出产。

【科屬形态】蛤蚧屬於兩棲綱；形如壁虎而大，身長約三、四寸，尾長相等或稍短，头略呈三角形，口內生細齿；四肢之趾，皆有吸盤；背部灰藍色，腹面灰白色，外表密被多角形或类圓形細鱗，多棲于岩石洞隙中，或屋宇簷下，晝伏夜出，动作灵敏，其鳴声“蛤蚧”，噬人無毒。

【入药部份】干燥的尸体供药用。

干燥的蛤蚧多剖腹刮除內臟后，四肢及头用較厚的竹片撑起，尾部用紙縛在竹片上，腹壁用薄而寬的竹片撑起，自头至尾端長約七八寸，头部骨骼形状明显，眼凹陷，背部灰藍色鱗片脫落后，露出褐色的皮膚，中間脊椎骨及兩側肋骨微呈稜脊狀突起，四肢及尾部



圖 538 蛤蚧生藥

多皺縮，五趾卷曲，具吸盤。

【收采季节】四月至十月，五、六月为旺产期。

【加工炮制】將活蛤蚧击死后，用利剪从腹剖开，除去內臟，將血用抹布揩干，不加清洗，用竹片交叉撐定，再用炭火焙干，用时去头足，鱗片入煎，尾炙过研末吞服。

【保管】加花椒或細辛同放，以防虫蛀，若發現虫蛀，可用火焙，不宜用硫黃燻，以免影响質量。

【性味】咸温。

【归經】入肺、腎兩經。

【功用】补肺腎，益精助陽，止喘嗽。

【主治】虛勞肺痿，咯血，喘嗽，消渴等証。

【引証】开宝：治久咳嗽，肺劳傳尸，杀鬼物邪气，下淋瀝，通水道。

李珣：治肺疗咯血，咳嗽上气，治折伤。

大明：下石淋，通月經，治肺氣，疗咳血。

時珍：補肺氣，益精血，定喘止嗽，疗肺癰消渴，助陽道。

【用量】一對。

【禁忌】痰飲喘咳忌用。

【成方举例】人參蛤蚧散（衛生寶鑑）：治病久體虛，咳嗽氣喘，痰中帶紅，胸中煩熱，或面目浮腫，脈象虛浮者。

蛤蚧 人參 杏仁 甘草 茯苓 知母 貝母 桑白皮 研末米飲下。

按：蛤蚧味咸性溫，入肺腎兩經，能補肺納腎，既能溫肺氣治咳嗽，又善于補腎虛而收喘逆，唐李珣謂酥炙口含少許雖疾走亦不喘息，雖未免誇大，但可見蛤蚧定喘之功，當時已極為重視，近世用于肺病後期的喘咳甚效。

海狗腎（本草拾遺）

【異名】膾肭臍。

【主要產地】我國北方和蘇聯沿海地區。



圖 539 海 狗

【科屬形态】海狗屬哺乳綱、海狗科。頭形略似狗，吻短，有長鬚，眼大，耳壳小，軀干紡錘形，尾短小，四肢鰭狀，肢各五趾，趾間有蹼，雄體比雌體長一半，毛呈褐色或栗色，腹下色較淡。棲息海中，善游泳，食魚類。嗅覺靈敏，視力較弱。

【入藥部份】陰莖及睪丸供藥用。

乾燥的海狗腎呈長條形，基部附着二扁圓形睪丸，用彩色絲絨

細葉在薄竹片上、長約六寸，粗約三、四分，陰莖干縮，有不規則的縱溝或凹槽，外表乳黃色而雜褐色斑塊，光滑，先端較細，後部較粗，基部附着的睪丸外表光滑，黃褐色，睪丸與陰莖間有殘留的肌肉組織，陰莖質堅硬，不易折斷，有腥臭氣。

【加工炮制】原藥以酒炙脆用。

【保管】貯錫罐中。

【性味】咸、大熱。

【歸經】入腎經。

【功用】煖腎，壯陽，益精。

【主治】陽痿不舉，精冷夢遺，腰膝痿弱等症。

【引証】藏器：鬼氣尸注，夢與鬼交，鬼魅狐魅，心惡痛，中惡邪氣，宿血結塊，疥癬羸瘦。

甄權：治男子宿癥氣塊，積冷勞氣，腎精衰損，多色成勞瘦瘵。

李珣：五勞七傷，陰痿少力，腎虛，背搏勞悶，面黑精冷，最良。

大明：補中益腎氣，暖腰膝助陽氣，破癥結，疔猛驚癇疾。

【用量】八分～三錢。

【禁忌】陰虛火熾，陽事易舉，骨蒸癆嗽者忌用。

羊 肉（本經）

【主要產地】我國各地均產。

【科屬形態】羊有山羊，綿羊等分別，藥用以山羊為主，山羊屬於哺乳綱，牛科，形體似綿羊而細瘦，長約四、五尺，四肢細而健，頭長有角一對，角基部近于三角形，角尖微向后彎，角上有環節狀稜脊，顎下有叢生的長鬚，毛直而較短，毛色有白、灰、黑、褐等多種，性馴順，善跳躍及疾走。

【入藥部份】新鮮羊肉供藥用。



圖 540 海狗腎生藥

1. 睪丸 2. 陰莖
3. 絲綫 4. 竹片

【加工炮制】入煎剂，或煮爛后糊丸。

【性味】甘、热。

【归經】入脾、胃、肝三經。

【功用】助陽补精血。

【主治】虛勞羸瘦，寒疝腹痛。

【引証】別录：暖中，字乳余疾，及头腦大風汗出，虛勞寒冷，补中益氣，安心止惊。

思邈：止痛，利产婦。

孟詵：治風眩瘦病，丈夫五癆七伤，小兒惊癇。

大明：开胃健力。

【用量】入药可用四兩。

【成方举例】1. 当归生姜羊肉湯（金匱）：寒疝腹中痛及脇痛里急。

当归 生姜 羊肉 煎服。

2. 胡洽大羊肉湯：治婦人产后大虛，心腹絞痛厥逆。

羊肉 当归 芍药 甘草 煎服。

按：羊肉氣味甘溫，为血肉有情之品。李东垣說：“羊肉能补肌肉于有形”，亦即根据內經“形不足者，溫之以氣；精不足者，补之以味”的原則出發。金匱当归生姜羊肉湯，便是取血肉有情氣厚味濃的羊肉，配合辛溫走散的生姜，以及补血活血的当归，溫暖下焦而治寒疝里急，及婦人产后腹中虛痛。但是羊肉虽能补虛，究屬脂膩難化，凡病不涉虛，而有濕熱痰火等實邪者，則必須忌用。

石鍾乳（本經）

【異名】鍾乳石、鵝管石。

【主要产地】广东、福建、江苏等地。

【基本及形态】屬矿石类，白色或冰柱狀矿石，長短不一，其橫斷破碎面，有自中心放射狀散出之紋理，質重，中空。

【加工炮制】煅过打碎或研末用。

【性味】甘溫。

【归經】入肺、腎、胃三經。

【功用】溫肺，壯陽，下乳。

【主治】肺虛寒嗽，陽痿洩精，腰腳冷痹，乳汁不通等症。

【引証】本經：主咳逆上氣，明目益精，安五臟，通百節，利九竅，下乳汁。

別錄：益氣補虛煩，療腳弱疼冷，下焦傷竭，強陰。

甄權：主泄精，寒嗽，壯元氣，益陽事，通乳。

【用量】三錢～五錢。

【禁忌】陰虛有熱者忌用。

【成方舉例】鍾乳丸（張氏醫通）：治冷哮痰喘。

鍾乳石 麻黃 杏仁 甘草 研末為丸。

韭菜子（別錄）

【異名】草鍾乳、起陽草。

【主要產地】我國各地均產。



圖 541 韭



圖 542 韭菜子生葯

【科屬形態】百合科，蔥屬，多年生草本，山野自生，或園圃栽植。地下有球莖，葉叢生，高尺余，肉質，扁平柔軟，線形，色綠，全

綠，有特殊氣味；夏季，由葉叢抽莖，莖端簇生白色花，花被六片，呈繖形花序；果實為蒴果。

【入葯部份】種子供葯用。

干燥种子呈扁平卵形，一端較尖，長約一分余，外表黑色，背面微隆起，另一面平直，質坚硬，內部种仁类白色。

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】將花梗連种子一齐采下，晒至果壳自己开裂，用手搓去外皮，篩淨揚清，剩下种子，原药用。

【性味】辛甘温。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】补肝腎，暖腰膝。

【主治】小便頻数，遺尿，夢遺，帶濁等症。

【引証】別录：主治夢中洩精，溺血。

时珍：补肝及命門，治小便頻数，遺尿，女人白淫白帶。

备要：补肝腎，助命門，暖腰膝，治筋痿，遺尿，洩精，溺血，白帶，白淫，蒸曝炒研用，燒烟熏牙虫。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛火旺者忌用。

第三节 补 血 药

熟 地（本經：地黄）

【产地】見生地黄条。

【科屬形态】見生地黄条。

【入药部份】根莖供药用。

干燥根莖經過蒸煮后晒干而成，全体呈黑褐色，紡錘形，長約二寸至三寸，直徑約八分至一寸余，縱橫皺縮，有疣狀突起，弯曲不齐，質柔軟，切面为深黑色，中心部往往可以看到光亮油脂狀塊，粘性甚大。

【加工炮制】生地黄用米酒拌蒸，九蒸九晒，变成黑色而體質轉軟，切片用或砂仁拌炒用。

【保管】本品易霉，宜收藏高燥处，或石灰缸內。

【性味】甘微温。

【归經】入心、肝、腎三經。

【功用】滋腎養陰補血，烏鬚髮。

【主治】血虛，月經不調，胎產崩漏，肝腎陰虧，消渴，陰虛咳嗽，氣喘等症。

【引証】元素：主補血氣，滋腎水，益真陰，去臍腹急痛，病後脛股酸痛。

好古：坐而欲起，目瞋瞞，無所見。

時珍：填骨髓，長肌肉，生精血，補五臟，內傷不足，通血脈，利耳目，黑鬚髮，男子五勞七傷，女子傷中胞漏，經候不調，胎產百病。

【用量】二錢～四錢。

【禁忌】脾胃虛寒者忌用。

【成方舉例】1. 四物湯（局方）：治血虛月經不調。

熟地 當歸 川芎 白芍 煎湯服。

2. 地黃飲子（簡易方）：治消渴煩燥。

人參 黃芪 生地 熟地 天冬 麥冬 甘草 石斛 澤瀉 枳實 枇杷葉 煎湯服。

3. 六味地黃丸（錢乙）：治頭目眩暈，咽喉燥痛，口舌瘡裂，腰膝痿弱，骨熱酸痛，小便淋瀝或不禁，遺精夢泄，盜汗，溺血，消渴，婦人月經不調，小兒虛弱瘡毒等症。

熟地 萸肉 山藥 牡丹皮 白茯苓 澤瀉 蜜丸。

4. 兩儀膏（景岳全書）：治久病氣血兩虛，肌肉消瘦。

熟地黃 人參 加糖或白蜜，作膏劑服。

按：熟地系生地黃蒸制而成，色味俱變，性涼轉溫，不特功能補血，且為峻補肝腎陰虛的要藥，病由內傷不足以致真陰耗損，或由胎產崩漏，失血及其他慢性疾病而引起的各種血虛証候，都可用熟地治療。六味丸中用熟地主要取其填精益髓，四物湯內用熟地，目的在於滋陰養血。

由於地黃黏稠膩滯，最易碍胃，故在運用時，應注意病者的運化如何？如運化不健，雖陰虛血虛，應該考慮，配合理氣藥同用，使疏竅而不致泥膈，古時在蒸制熟地時或拌砂仁末，或加砂仁酒，便是借砂仁的辛溫香竅以解熟地之粘稠，近世處方上每以砂仁與熟地同用，亦是此意。

当 归 (本經)

【異名】干归、山蕲、白蕲、文無。

【主要产地】四川、云南、陝西、甘肃、河南等地。

【科屬形态】繖形科，当归属，多年生草本，山地自生，亦有栽培者。高二、三尺，根出叶为大型羽狀复叶，由众多三出复叶合成，小叶片斜方形，邊緣有淺裂，叶柄長，基部成鞘；夏秋之間，枝梢簇生多数白色小花，呈复繖形花序。全草有香气。



圖 543 当 归

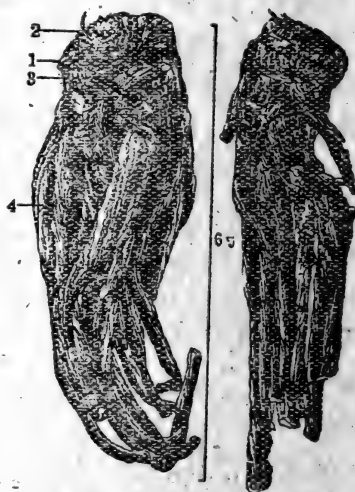


圖 544 当归生药

1. 根头部 2. 整根 3. 細密橫紋
4. 支根

【入药部份】根供药用。

干燥根分根头部与根二部份，全長約五寸至七寸，根头部膨大，粗約七、八分至寸余，頂部微凹，中心有莖叶殘基，其四周有細密环狀皺紋，靠近支根的部份多縱皺，外表黃褐色或灰褐色，根头部質地堅脆，易折斷，主根粗而短，其下部分出多数支根，叢集如馬尾，支根粗約三分，細長屈曲黃褐色，有不規則縱皺，質柔韌，不易斷，橫断面皮層較厚，自中心有放射狀淺紋散出，有特異芳香。

当归产甘肃者，体柔軟，最佳；产汉中者大体相同，惟根头部較

短，尾較長，略次；產四川者支長大，長七寸至一尺，尾細長，又名馬尾歸，較次。

【收產季節】二月、八月。

【加工炮制】原藥以刷子刷淨，過水，爛蒲包內，待中心部軟化後切片。生用，酒炒用或炒炭用。

【保管】易霉走油，宜常出晒，並貯存石灰缸內。

【性味】甘辛溫。

【歸經】入心、肝、脾三經。

【功用】補血活血，潤燥滑腸。

【主治】月經不調，痛經崩漏，癰疽，跌打損傷，癰疽及血虛便秘等証。歸頭能止血，身能養血，尾能行血，全用和血。

【引証】本經：主咳逆上氣，溫瘧，寒熱洗洗在皮膚中，婦人漏下，絕子，諸惡瘡瘍，金瘡，煮汁飲之。

別錄：溫中止痛，除客血內寒，中風，瘧，汗不出，濕痹中惡，氣虛冷，補五藏，生肌肉。

甄權：止嘔逆，虛勞寒熱，下利腹痛，齒痛，女子瀝血，腹痛崩中，補諸不足。

大明：治一切風，一切氣，補一切勞，破惡血，養新血及癰疽，腸胃冷。

好古：主痿痺嗜臥，足下熱而痛，沖脈為病，氣逆里急，帶脈為病，腹痛，腰溶溶如坐水中。

時珍：治頭痛，心腹諸痛，潤腸胃，筋骨，皮膚，治癰疽，排膿止痛，和血補血。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾濕中滿及泄瀉者忌用。

【成方舉例】1. 四物湯：（見熟地條）

2. 當歸生姜羊肉湯：（見羊肉條）

3. 當歸補血湯：（見黃芪條）

4. 當歸芍藥散（金匱）：婦人懷妊，腹中痛。

當歸 芍藥 茯苓 白朮 澤瀉 芎藭 研末，酒和服。

按：當歸補血調經，已為舉世所共知，凡婦女月經不調，血虛經

閉，胎前產後等証，都用為要藥，如局方四物湯即當歸配熟地，川芎，白芍為女科中的重要方劑。

當歸性味甘溫，辛香而善于走散，除補血外，又具有調氣活血的作用，故又能治療氣血凝滯，絡脈不和之腹痛，脇痛，跌打損傷及癰痛等証。大致氣滯諸痛，日久可使絡脈凝滯，于理氣藥中加入當歸，效果很好；如由于瘀血作痛者，則當歸可與理血藥同用；因于血虛里寒而腹痛者，宜與助陽藥同用；因于風濕而絡脈不和者，可與祛風濕藥同用。

當歸又用于血虛之便秘，因血虛則不能濡潤，此致腸中枯燥而大便干結，當歸有補血潤燥之功，能滑腸通便。正應如此，凡屬脾虛泄瀉的病人，即應慎用。如必要時，須與健脾藥同用。當歸又可用于下痢膿血之証，這是由于下痢一証，多由濕熱積滯所致，若見膿血，則血絡已傷，于清濕熱行氣破積藥中，加入當歸，不但在于活血調氣，且有止痛的作用。

何首烏 (開寶)

【異名】交藤、夜合。

【主要產地】江蘇、安徽、廣東、廣西、河南等地。

【科屬形態】蓼科，蓼屬，多年生落葉藤本，原野自生。地下有肥大塊根；纏繞莖，表面深紫色，常蔓延竹木岩石間；葉心臟形，先端狹尖，基部心臟形，全緣，具葉柄；秋季，葉腋抽出花軸，着生多數白色小花，排列成圓錐花序；果實為瘦果。

【入藥部份】根莖供藥用。

干燥的根莖，呈不整形塊狀，大者如拳，小者如卵，外面赤褐色，質堅硬而重，不易破碎，有皺紋，凹凸明顯，橫斷面為暗褐色，有云狀紋理。

【收采季節】冬末春初收采最佳。

【加工炮制】去莖葉，洗淨泥土，晒干切片生用。或將原藥加黑豆汁，九蒸九晒，至色黑為度，晒干至七成時切片，繼續再晒，以干為度。

【保管】防霉蛀，宜常晒。



圖 545 何首烏

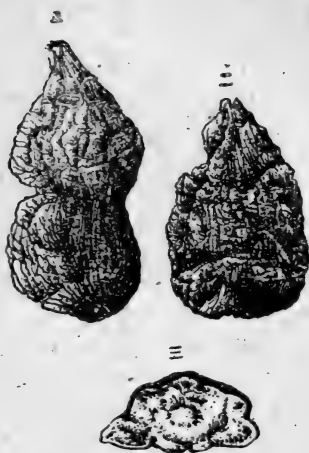


圖 546 何首烏生藥
一、二、根莖外形 三、根莖切片

【性味】苦甘溫。

【歸經】入肝、腎二經。

【功用】補肝腎，斂精氣，壯筋骨，養血氣，烏鬚髮。

【主治】遺精帶下，腰膝酸疼，痔瘻，陰虛久瘡等証。

【引証】開寶：主治瘰癧，消癰腫，疔頭面風瘡，治五痔，止心痛，益血氣，黑鬚髮，悅顏色，久服長筋骨，益精髓，延年不老，亦治婦人產後及帶下諸疾。

大明：久服令人有子，治腹臍一切痼疾，冷氣腸風。

好古：瀉肝風。

時珍：此物氣溫味苦溫，苦補腎，溫補肝，能收斂精氣，所以能養血益肝，固精益腎，健筋骨，烏鬚髮，為滋補良藥，不寒不燥，功在地黃、天門冬諸藥之上。

【用量】三錢～五錢。

【禁忌】忌鐵器。

【成方舉例】1. 七丹美髯丹(邵應節)：補腎氣，烏鬚髮，能延年益壽。

首烏 牛夕 破故紙 白茯苓 赤茯苓 菟絲子 枸杞 當

归 煉蜜为丸。

2. 何人飲(張景岳): 治久瘧不止, 气血俱虛, 有截瘧之效。

何首烏 人參 当归 陈皮 生姜 煎湯服。

按: 何首烏苦甘性温, 兼有瀉味, 功能补益肝腎之陰有养血斂精的作用, 故能治遺精, 烏鬚髮, 其功效与熟地近似。李时珍盛称首烏“不寒不燥, 功在地黃天門冬之上。”可知其补血养陰的疗效很好。但用时当經過蒸制者方可, 若生首烏善能滑腸, 与枳实元明粉等配合, 可用于湿温病邪入里, 里結大便不通之証。

桑 椹 (本經)

【主要产地】見桑叶条。

【科屬形态】見桑叶条。

【入药部份】果实供药用。

干燥果实, 呈卵球形, 长达三至五分, 粗达二至三分, 棕褐色, 帶有果柄, 表面排列着众多牙形种子。

【收采季节】四月。

【加工炮制】晒干生用或熬膏

用。

【性味】甘酸温。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】补肝腎, 养血祛風。

【主治】消渴, 瘰癧, 目暗, 耳鳴, 血虛便秘等証。

【引証】苏恭: 單食止消渴。

藏器: 利五藏关节痛, 血气, 久服不飢, 安魂鎮神, 令人聪明, 变白不老。



圖 547 桑椹生药

1. 果柄

时珍: 搗汁飲解酒毒。釀服利水气消腫。

【用量】三錢~五錢。

【禁忌】大便泄瀉者忌用。

【成方举例】文武膏(保命集): 治瘰癧結核。

桑椹取汁熬膏。

阿 膠 (本經)

【主要产地】各地大藥舖均有熬制。

【入藥部份】煎熬驢皮得的膠質，凝固后供藥用。

干燥凝固的阿膠是扁平長方塊狀，長約一寸半，寬約一寸，厚約一、二分；外表黑褐色或黃褐色，半透明或不透明，平滑，微有光澤，質堅實，断面角質，有玻璃样光澤。

【收产季节】以冬季熬取者为佳。

【加工炮制】用于制阿膠之驢皮，以老驢皮（小皮出膠少）、張大、傷少、皮厚毛黑为上，杂色毛、張小、皮薄者次之；病驢或生过皮膚病的驢皮不堪入藥。取皮以冬季者为佳，俗称“冬板”；春秋二季产者次之，夏季产者称“伏板”，最次。制法：先把整張大驢皮，放在大池中浸

泡，每日換水二次，三日后取出，用剖毛刀刮去毛及附在皮上之肉屑，去头尾足皮，清水漂淨，晒干，置露天晒，露一星期，去其腥味，切成四寸見方小塊，加水煮沸，使“膠朮”溶出，熬至一定程度，將膠汁濾出；再加入清水，进行第二次煮熬，如此反复煮提至膠朮完全抽出为止，經過澄清及過濾，再进行膠汁的濃縮，濃縮时析出的灰色泡沫，必須不断的用勺取出，待膠汁濃縮至相当程度后，加入白糖与黃酒少許，以減少腥气，膠汁煉成后，傾入盆中，加麻油少許，待凝固后，切成片即成阿膠。入煎时炒成珠，或烱化冲服。

【保管】宜貯藏于不通風的木箱內，發現湿润时，宜放入石灰缸內一个时期（久放則易碎裂）。

【性味】甘平。

【归經】入肺、肝、腎三經。

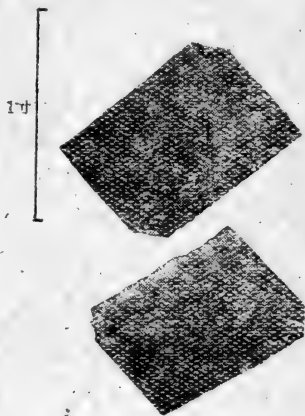


圖 548 阿膠生藥

【功用】滋陰養血，補肺潤燥，止血安胎。

【主治】虛勞咳嗽，肺痿吐膿，咯血，吐血，衄血，便血，婦女胎產，崩漏陰虛心煩，失眠等症。

【引証】本經：心腹內崩勞極，洒洒如症狀，腰腹痛，四肢酸疼，女子下血，安胎。

別錄：丈夫小腹痛，虛勞羸瘦，陰氣不足，脚酸不能久立，養肝氣。

甄權：堅筋骨，益氣，止痢。

東垣：止血安胎，兼除咳痢。

時珍：療吐血，衄血，淋尿血，腸風下痢，女人血痛，血枯，經水不調，無子，崩中帶下，胎前產後諸疾，男女一切風病，骨節疼痛，水氣浮腫，虛勞咳嗽，喘急，肺痿吐膿血，及癰疽腫毒，和血滋養，除風潤燥，化痰清肺，利小便，調大腸，聖藥也。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛弱，嘔吐泄瀉，及消化不良者忌用。

【成方舉例】1. 補肺阿膠散：（見馬兜鈴條）

2. 膠艾湯：（見艾葉條）

3. 黃連阿膠湯：（見黃連條）

按：阿膠功能補血養陰，潤肺止咳，並由于膠質粘膩，能凝固血絡，故又善于止血，為吐血，衄血，咯血，便血及婦女崩漏失血等証所常用。正因阿膠潤肺止咳，又治咯血，故又為肺癆病之要藥。因肺癆病一般系陰虛火旺所致。凡虛熱，燥咳，咯血等証，阿膠最為合拍。

阿膠不但用于內傷，且可以用于熱病后期，因熱傷陰血而心煩不得眠的症候，可與清熱藥同用，如黃連阿膠湯便是。此外，又能用于熱病陰血耗傷，血虛生風，筋絡抽搐之証，則可與熄風鎮驚清熱等藥同用，如吳鞠通之定風珠便是。

紫河車（拾遺）

【異名】人胞、胎衣、混沌衣。

【基本及形態】本品為胎兒之胎盤。

干燥品呈不規則的橢圓形或類圓形，直徑約三寸至五寸，厚約五六分，黃白色或淡黃色，亦有呈紅黃色或紫黃色者，表面粗糙，有多數溝紋，反面（即原來包被胎兒的一面）較平坦，中間部份有暗紅色的血管，曲折蜿蜒，分佈于皮下。臍帶位于中央，較粗大，頂端有截痕，質堅而脆，折斷面黃色，雜有白色塊粒，靠近血管的一層，疏松似骨髓，有特異的腥臭。

【加工炮制】將新鮮胎盤漂清放鍋內煮至胎盤上浮于水面，再

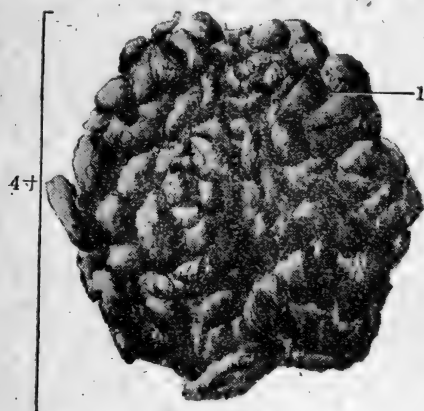


圖 549 紫河車生藥（正面觀）

1. 溝紋

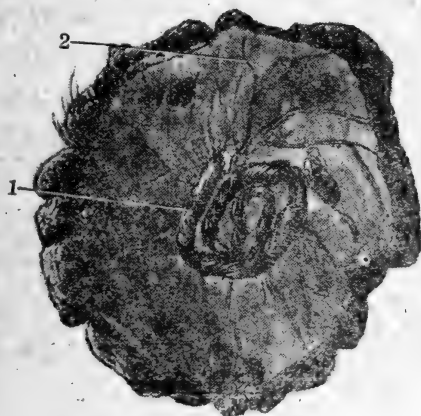


圖 550 紫河車生藥（反面）

1. 臍帶 2. 血管

放在無烟的炭火上烘，烘至起泡，質酥為止。又法用花椒、金銀花、甘艸煎汁煮透后，烘干，研末入丸散服。

【保管】密貯石灰缸內防蛀。

【性味】甘咸溫。

【歸經】入肝、腎二經。

【功用】大補氣血。

【主治】勞損羸瘦，喘咳多汗，潮熱骨蒸，遺精滑精等症。

【引証】藏器：氣血羸瘦，婦人勞損，面黧皮黑，腹內諸病漸瘦者。

吳瑞：治男女一切虛損勞極，癰癩，失志恍惚，安心養血，益氣補精。

士材：男女虛損勞極，不能生育，下元衰憊。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】有實邪者忌用。

【成方舉例】河車丸（永類鈴方）：治療疾勞嗽、虛損骨蒸等証。

紫河車 山藥 人參 白茯苓 制丸劑服。

龍 眼（別錄）

【異名】桂圓。

【主要產地】河南、河北、福建、廣東、台灣、四川等地。

【科屬形態】無患子科，常綠喬木。干高數丈，端直，樹皮灰色；葉互生，偶數羽狀復葉，小葉二至五對，廣披針形，先端尖，基部兩側不對稱，全緣，革質；春夏之際，開白色花，花冠五瓣，排列為總狀花序；花后結球形漿果。

【入藥部份】果實供藥用。

果實呈類球形，直徑約六、七分，外表黃赤色或赤褐色，平坦有圓形果柄痕，果壳薄而堅脆，果肉牢附在種子上，大部份與果壳脫離，赤褐色，柔軟而油潤，薄層半透明，味甜多脂，種子橢圓形，褐色平滑光澤。

【收采季節】九、十月。

【加工炮制】去壳核取肉入煎或煮爛和丸。

【性味】甘平。

【归經】入心、脾二經。

【功用】补心脾，养血安神益智。

【主治】血虛健忘，怔忡，惊悸失眠等証。

【引証】別录：主治五臟邪气，安志厭食，除蠱毒，去三虫，久服強魂聰明，輕身不老，通神明。

品彙：益脾安志。

时珍：开胃益脾、补虛長智。

从新：疗健忘与怔忡，能安神而熟寐，一切思慮過度，勞伤心脾及血不歸脾諸証。

【用量】一錢~三錢。

【禁忌】中滿停飲者忌用。

【成方举例】归脾湯(濟生方)：治思慮過度，勞伤心脾，健忘怔忡，虛煩不眠，自汗惊悸。

龙眼肉 酸棗仁 炙黃芪 炒白朮 茯神 人參 木香 炙甘艸 遠志 當歸 煎服。



圖 551 龍 眼

鷄血藤 (綱目拾遺)

【異名】过山龙、猪婆藤、苦藤。

【主要产地】江西、云南、貴州等地。

【科屬形态】豆科，鷄血藤屬，攀緣灌木，山野自生。地下根莖粗大，入土甚淺，橫走；莖細如手指，叶为奇数羽狀复叶，由五小叶合成，小叶卵圓形，先端尖，基部圓形，全緣，革質，微有黃色茸毛；八月間，莖頂簇生淡紫紅色蝶形花，排列成圓錐花序；花后結莢果。

【入葯部份】莖供葯用。

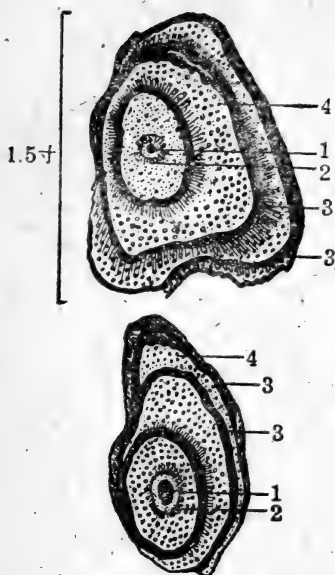


圖 552 雞血藤生藥（切片）

1. 髓 2. 淡褐色圈 3. 紫褐色環紋
4. 木部之小洞孔

商品多截成一尺左右之段，呈長扁圓形，外表紫褐色或灰褐色，切片呈橢圓形或其他不規則形狀，厚約半分至一分，中心有空洞的髓部（髓部有時被褐色疏松的髓質填充），緊靠髓部，多圍有一淡褐色圈，寬約半分至一分，質地致密，其外有數層紫褐色，同心環狀紋，寬約半分，質地亦甚堅實，環紋之間的木部淡褐色，密佈細小洞孔，可以透過光綫，形如骨髓切片，質堅而脆，易折斷，在環層間更易脫離。

【加工炮制】水洗淨，浸透使中心部還軟，放蒸籠內蒸熟切片。以新鮮藤取汁熬膠，切成塊，名“雞血甞膠”。

【性味】苦溫。

【歸經】入肝、腎二經。

【功用】補血行血，通經活絡，暖腰膝，健筋骨。

【主治】血虛，麻木癱瘓，腰膝痠痛，月經不調等証。

【用量】一錢五分～三錢。

第四节 养 陰 藥

西洋参（从新）

【主要产地】美国。

【科屬形态】五加科，人參屬，多年生草本，栽培植物。莖高尺余；叶有長柄，掌狀复叶，通常由五小叶合成，小叶片卵形，先端尖，邊緣有細鋸齒；花梗頂端着生小花，排列成繖形花序；花后結漿果，

熟時呈鮮紅色。

【入藥部份】根供藥用。



圖 553. 西洋參生藥

1. 輪紋 2. 莖痕 3. 支根

干燥根呈紡錘形或圓柱形，長達六分至一寸，粗達二分，為淡黃棕色，體輕，上部有顯著輪紋，折斷面有菊花心。

【加工炮制】煎湯或研末吞服。

【保管】放石灰缸中，防蛀。

【性味】苦寒微甘。

【歸經】入肺、胃二經。

【功用】補肺陰，清火生津液。

【主治】久咳肺痿，虛熱煩倦，口渴少津，胃火牙痛。

【引証】從新：補肺降火，生津液，除煩倦，虛而有火者相宜。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】忌鐵刀、火炒。反藜蘆。中陽不足，胃有濕濁者忌用。

按：西洋参味苦甘而性寒，能清肺养阴，益胃生津，凡肺阴不足之咳嗽，胃燥津伤之口渴，不论病因如何，都能治疗，如肺阴不足，或因于内伤，虚火上逆所致，或因于热邪灼燥肺阴所致，其治法总须养肺阴清肺热为主，故西洋参可配合其它清热润肺养阴药同用，如麦冬、沙参、玉竹之类。又如胃燥口渴，亦有阴虚内热或邪热伤津等不同的原因，阴虚则重用滋阴，西洋参可与地黄、麦冬、石斛等药同用，若邪热伤津，则当配伍清热药同用，如近世白虎加入参汤，其中人参每以西洋参代用。

沙 参（本經）

【主要产地】北沙参产山东、河北、辽宁等地。南沙参产安徽、江苏、浙江等地。

【科属形态】沙参有北沙参、南沙参二种，科属形态不同，分述于下：



圖 554 珊瑚菜

略下垂，作層疊的輪狀排列。

【入药部份】根供药用。

北沙参：剥去栓皮后的干燥品，全体细直而长，长达七寸至一

北沙参：繖形科，珊瑚菜属，多年生草本，野生于海滨砂地。根甚长，约一、二尺，深入砂中；根叶丛生，具长叶柄，深红色，基部成鞘状，抱茎；叶为二回三出复叶，小叶片卵圆形，有不整齐缺刻，边缘有细锯齿，革质而厚，新叶呈红色；夏季，从根部抽花茎，茎端簇生小白花，花瓣五片，雄蕊五枚，呈复繖形花序。

南沙参：桔梗科，沙参属，多年生草本，山野自生。地下有肥大根，茎高二、三尺，有节；叶广披针形，边缘有锯齿，无叶柄；秋季，枝梢开小钟形花，花冠五裂，紫色，花梗细柔，

尺余，粗达二分左右，表面光滑平坦，近蘆头处，微有皺縮，色白質堅，折断面，可見到淡黃白色木心。



圖 555 杏叶沙参 (南沙参)

南沙参：呈長紡錘形或圓柱形，淡黃白色，長六七寸至一尺，直徑達四至五分，上端之蘆頭，粗糙不平，遺留着未被刮淨的灰黑色栓皮、全体有疎密不勻的輪狀橫皺，折断面粗糙，疏松，有众多不整形的小孔，質極輕虛。

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】北沙参：將刨出的鮮沙参，洗去泥土，放开水內燙过，取出剝皮，晒干或烘干，原药浸潤后切成段，生用或炒用。

南沙参：新鮮时洗淨，刮去皮，晒干，切片用。

【保管】南沙参易霉蛀，晒干后，再进行火烘，密封。

【性味】甘微苦微寒。

【归經】入肺經。

【功用】养陰清肺，除虛热，止欬祛痰。北沙参与南沙参功用相同，惟北沙参滋陰作用較强，南沙参祛痰作用較强。

【主治】肺陰不足，虛热欬嗽，燥欬及肺痿等症。

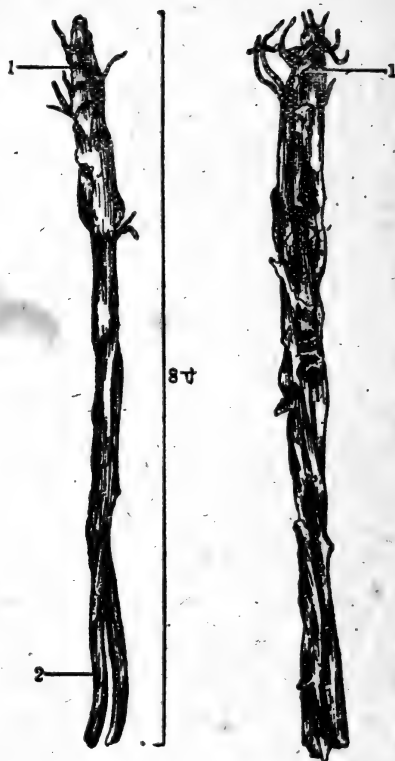


圖 556 北沙参生药

1. 蔕头 2. 支根

【引証】本經：主血积惊气，除寒热，补中，益肺气。

别录：疗胃痹心腹痛，結热邪气头痛，皮間邪热，安五臟，久服利人。

甄权：去皮膚浮風，疝气下墜，治常欲眠，养肝气，宜五臟風气。

大明：补虛心惊煩，益心肺，並一切惡瘡疥癩及身痒，排膿消腫毒。

时珍：清肺火，治久欬肺痿。

【用量】一錢五分～三錢。

【成方举例】沙参麦門冬湯（溫病条辨）：治燥伤肺胃陰分，或热或欬。

沙参 麦冬 玉竹 甘草 桑叶 扁豆 天花粉 煎湯服。
久热久咳者加地骨皮。

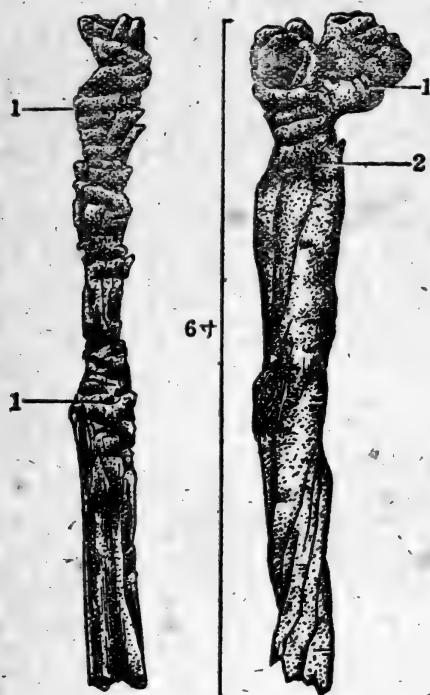


圖 557 南沙参生药

1. 葶头 2. 横切

石 斛 (本經)

【主要产地】四川、貴州、广西、安徽、浙江、湖北、台灣等地。

【科屬形态】蘭科，石斛屬，多年生常綠草本，附生于高山岩石上或树上。性喜陰湿，莖叢生，高六、七寸，直立，有节，黃綠色；叶互生，广披針形，質厚，具平行脉；全綠，無柄，先端尖；基部成鞘狀，紧抱节間；夏季，莖梢分枝，枝端着花，花被不整齐，色白，萼片及花瓣上部淡紅紫色，甚美丽。石斛新鮮品，一般可分下列几种：

鉄皮石斛：莖橢圓形，外面有鉄色之薄衣，內皮鉄綠色，粗条短



圖 558. 石 斛

壯，叶瓜子形，节略呈弯曲狀，嚼之有濃厚粘性，味淡，品質最好。

銅皮石斛：莖圓，外皮黃綠色，条瘦而長，叶細長，节直形，嚼之粘性較薄，味淡，品質較差。

爪蘭石斛：莖圓，外皮綠色，条粗長爪形，嚼之粘而帶苦，品質略次。

金釵石斛：莖圓略扁，而粗壯，青色，粘性淡薄，品質最次。

【入藥部份】莖供藥用，有新鮮品与干燥品之分，干燥品一般分下列几种：

霍山石斛：为長一尺左右，条細長之鉄皮鮮石斛，烘干成黃亮色者即是，若以五、六分長最短嫩芽，蒸制盤結而成龙头鳳尾者，称綠毛楓斗，若制成耳環形者，称耳環石斛。

黃草斛：以較老之鉄皮石斛，不能栽者，烤制而成，条長一尺余，色金黃而光亮，質堅实，有稜节。

干金釵：莖扁，長达一尺余，寬約二、三分，厚約四、五厘，有稜节，外皮金黃色。

【收采季节】夏秋二季。

【加工炮制】鮮品去根剪断入煎，干品洗淨潤透切碎（綠毛楓斛，耳環石斛原藥用），宜先煎。

【保管】新鮮者宜栽于砂石內，放置陰暗处。

【性味】甘淡微咸寒。

【归經】入肺、胃、腎三經。

【功用】滋陰益胃生津。

【主治】热病津伤，口干煩渴，病后虛热等症。

【引証】本經：主伤中，除痺，下气，补五臟虛勞羸瘦，强陰精，久服厚腸胃。

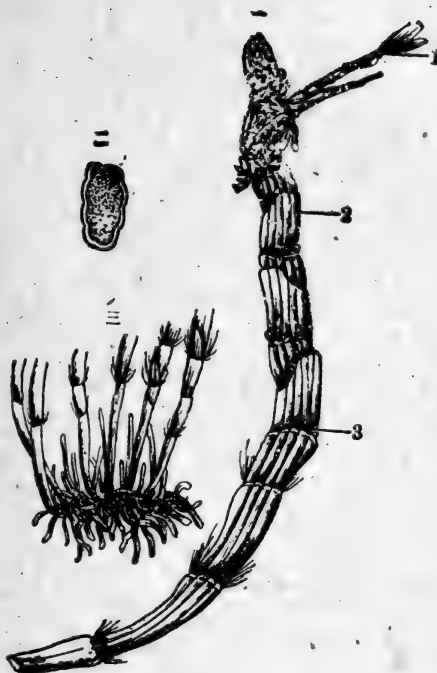


圖 559 鐵皮石斛生藥 (新鮮)

一、莖葉 二、莖切片 (橫片) 三、根
1. 葉 2. 莖 3. 節

別錄: 補內絕不足, 平胃氣, 長肌肉, 逐皮膚邪熱瘕氣, 腳膝疼冷瘕弱, 定志除驚。

甄權: 益氣除熱, 治男子腰腳軟弱, 健陽, 逐皮肌風痹, 骨中久冷, 補腎益力。

時珍: 治發熱自汗, 癰疽, 排膿內塞。

【用量】 二錢~四錢。

【禁忌】 濕溫及溫熱病尚未化燥者忌用。

【成方舉例】 1. 清熱保津方 (時病論): 治濕熱有汗, 風熱化火, 熱病傷津, 舌苔變黑。

連翹 天花粉 鮮石斛 鮮生地 麥冬 桑葉 煎湯服。

2. 石斛清胃湯 (張氏醫通): 治病後熱壅, 嘔吐不食。

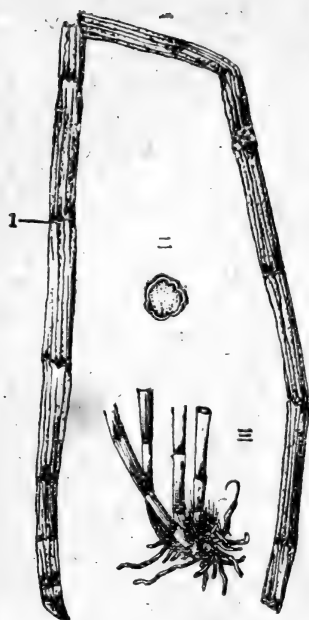


圖 560 金釵石斛生药 (新鮮)
一、莖 二、莖橫斷面 三、根
1. 節

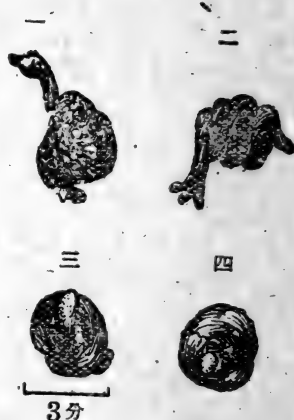


圖 561 綠毛楓斗及金耳環
生药 (干燥)
一、二、綠毛楓斗
三、四、金耳環

石斛 茯苓 橘皮 枳壳 扁豆 藿香 牡丹皮 赤芍 甘草 生姜 煎湯服。

按：石斛養陰，主要在於養肺胃之陰，而多用於熱病，因熱病最易傷津，特別是素稟陰虛的病人，往往邪熱一盛，就可出現口渴舌燥等象；或欲發疹瘡的病人，因津液虧耗而不能透發，或發出而干枯不潤，此時便須急急養陰生津為要，治療時常以石斛與生地、麥冬、沙參洋參同用，使津液不致枯涸而成壞症。

石斛在溫熱病中，可謂常用之要藥，但應注意熱未化燥，不能早用，否則，可抑遏病邪，留戀不解，特別是濕溫病，濕遏熱伏，津不上承，亦有口渴的現象，便不能認為津虧，而就與養陰，如誤用之，每致濕熱氤氳，變生他症。凡養陰藥用於溫熱病，都應注意這個問題，不獨石斛為然。

白芍（本經）

【異名】將离、全芍药。

【主要产地】浙江、四川、安徽、貴州、陝西等省均产，以浙江之东陽、临安、余姚产者为佳。

【科屬形态】毛茛科，芍药屬，多年生草本，栽培于庭園間，以供觀賞。莖高二、三尺，叶互生，为二回三出复叶，小叶广披針形，全緣，有長叶柄；初夏，叶間抽出花梗；梗端开大形花，花瓣倒卵形，紅色或白色，甚美丽；果实为蓇葖。

【入药部份】根供药用。

干燥的根呈圓柱狀，長五寸至七寸，粗六、七分，外面有明显的縱裂，呈褐色或淡灰褐色，往往可以見到有側根的痕跡，質坚硬，不易折断，切断面呈灰白色，甚致密，木質部可以見到淡褐色的放射線，皮部与木部，有时剝离而形成裂隙，微有芳香。



圖 562 白芍

【收采季节】八月。

【加工炮制】挖出后，去莖叶，將根兩端削平，修去側根，然后放在特置的木車床中磨擦，擦去栓皮，用水冲洗，使根条表面潔白，浸入清水內，濾出，放入鍋中煮沸，約三十分鐘，火不可太猛，至芍药兩端有气泡上昇为度，倒出曝晒，时时翻动，晒干为止。

原药用开水浸泡半日，爛罐头內，至中心部回軟，切片晒干，生用、炒用或酒炒用。

【性味】苦酸微寒。

【归經】入肝、脾、肺三經。

【功用】柔肝止痛、养血欽陰、利小便。

【主治】腹痛瀉痢，腰肋痠痛，月經不調，崩漏帶下，四肢攣急，

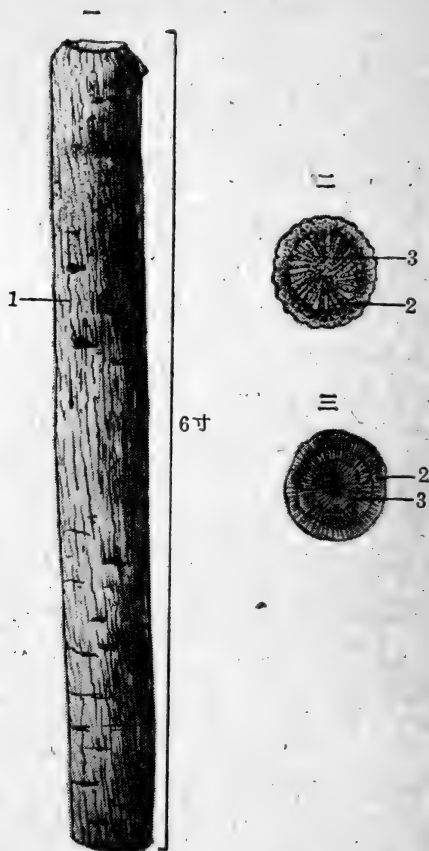


圖 563 白芍生药

一、外形 二、三、切片(横切)

1. 縱向細裂紋 2 皮層 3 木部

自汗,小便不利等症。

【引証】本經:邪气腹痛,除血痹,破坚积,寒热疝瘕,止痛,利小便,益气。

別录:通順血脉,緩中,散惡血,逐賊血,去水气,利膀胱大小腸,消癰腫,时行寒热,中惡腹痛,腰痛。

甄权:治臟府壅气,强五臟,补肾气,治时疾骨热,妇人血閉不通,能蝕膿。

大明：女人一切病，胎前产后諸疾，治風補勞，退熱除煩益氣，驚狂頭痛，目赤明目，腸風瀉血痔瘻，發背瘡疥。

元素：瀉肝安脾肺，收胃氣，止瀉痢，固腠理，和血脈，收陰氣，斂逆氣。

好古：理中氣，治脾虛中滿，心下痞，脇下痛，善噫，肺急脹逆喘咳，太陽熱衄，目濇，肝血不足，陽維病苦寒熱，帶脈病苦腹痛滿，腰溶溶如坐水中。

時珍：止下痢，腹痛，后重。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】胸滿者忌用。

【成方舉例】1. 芍藥湯（張潔古）：治滯下赤白，便膿血，后重諸症。

芍藥 當歸 黃連 黃芩 木香 檳榔 桂 甘草 煎湯服。

2. 芍藥甘草湯（傷寒論）：腹痛，四肢攣痛。

芍藥 甘草 煎服。

3. 當歸芍藥散：（見當歸條）

按：白芍的功能，為養血斂陰，柔肝安脾；所謂養血斂陰，也就是指白芍有補養營血，收斂陰液的作用，能治療血虛、崩漏，帶下虛汗等症。所謂柔肝安脾，是指白芍有治療肝脾不調，腹痛攣急瀉痢等功效；前人謂肝為剛木，其氣最易橫逆，橫逆則氣機不能暢達，同時也影響了脾胃的健運，白芍能緩和肝氣的剛悍，而使之柔和，則脾胃自安，所以稱之為柔肝安脾。根據臨診運用，白芍治腹痛，確為臨床所常用，但應辨明，白芍所治，多為肝強脾弱，或血虛陰傷之腹痛，若寒凝氣滯，或食積等症，則不宜應用。

本經上載白芍能“利小便”，別錄也有“去水氣，利膀胱”的說法，據近人張錫純記述，白芍治陰弓有熱的小便不利，效果很好，但用量須多，其效方著，惟現在很少用白芍治療小便不利，根據上述，有進一步研究的價值。

白芍補血養陰，為婦科要藥，由於性味苦酸而寒，故朱丹溪認為產後不可使用，這是“產後宜溫”的論點，但實際上不能一概而

論，因产后亦有热病，寒涼之藥，仍可使用，主要是应根据疾病实际需要而决定。

黃 精（別錄）

【異名】黃芝、菟竹、仙人余糧。

【主要产地】江苏、浙江、湖南、广西、安徽等地。

【科屬形态】百合科，黃精屬，多年生草本，山野自生。根莖具节盤，連綴而生，莖高尺余，形圓而光滑，叶互生，广椭圆形，或广披針形，叶柄短，全緣；初夏，叶腋抽短花梗，梗端着花数朵，風鈴狀，淡綠色，向下垂；花后結球形果实，色暗綠如豆。

【入藥部份】根莖供藥用。

干燥根莖显不整圓柱形，有結节，長达一寸至一寸五分，黃褐色或黑色，有縱皺，質柔潤，橫切面淡黃白色。

【收采季节】八月。



圖 564 黃精及黃精生藥

一、着花之枝 二、果实 三、新鮮根莖 四、干燥根莖（生藥）

【加工炮制】將鮮貨洗淨根鬚，刮去外皮，蒸晒成黑色。

【保管】放高燥處，發現虫蛀或受潮，再行蒸晒。

【性味】甘平。

【歸經】入脾、肺、胃三經。

【功用】補脾潤肺生津。

【主治】脾胃虛弱，肺虛欬嗽，消渴等症。

【引証】別錄：補中益氣，除風濕，安五臟。

大明：補五勞七傷，助筋骨，耐寒暑，益脾胃，潤心肺，單服九蒸九曝，食之駐顏斷谷。

時珍：補諸虛，止寒熱，填精髓，下三尸虫。

【用量】三錢～五錢。

【禁忌】脾虛濕盛及食積瘀滯者忌用。

玉 竹（本經）

【異名】女萎、葳蕤。

【主要產地】我國各省均產，以河北及江蘇之南通產品為佳。

【科屬形態】百合科，黃精屬，多年生草本，山野自生，莖高一、二尺，有縱行稜綫；葉互生，長卵形，葉脈平行，全緣；初夏自葉腋生花梗，梗端分歧着筒狀花二、三朵，向下垂，綠白色；花后結實，如球形，生時青綠色，熟則呈暗紫色。

【入藥部份】根莖供藥用。

干燥根莖呈淡黃色扁平狀，長五寸至七寸，粗二分余，全體帶眾多皺縮，有明显的凸起環紋，中間往往可以看到鬚

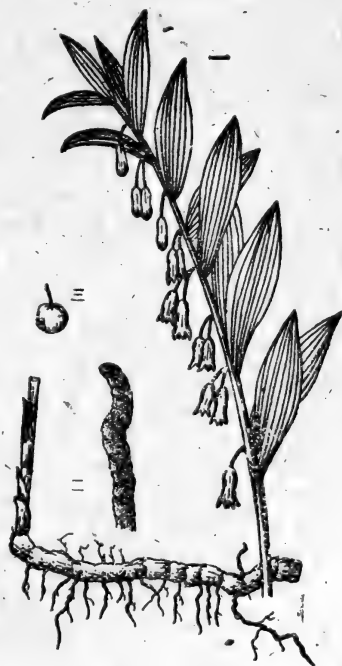


圖 565 玉 竹
一、蒴花之枝 二、根莖 三、果實

根脫落后的痕跡，形成凹點，質柔軟，有粘性；橫斷呈纖維性，莖黃褐色。

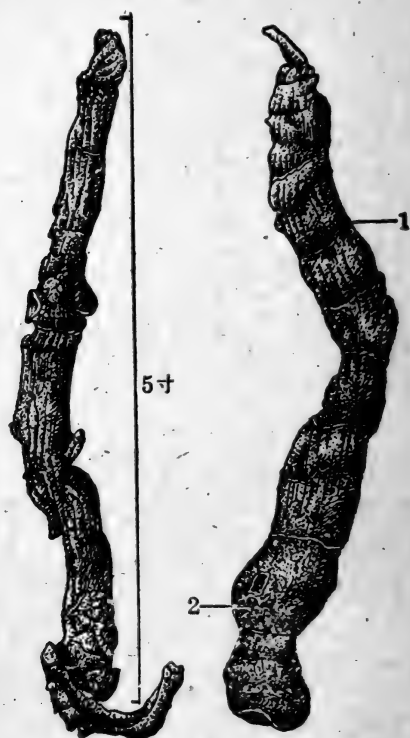


圖 566 玉竹生葯

1. 环紋（节） 2. 根痕

【收采季节】夏至节至十一月。

【加工炮制】收采后剪去莖叶，放在架上晒，因肉質肥厚，不易短期晒干，晒时用手压直，晒至干透为度，生用，或蜜炙用。

【保管】入夏应常晒、封固防潮、以免变色虫蛀。

【性味】甘微寒。

【归經】入肺、胃二經。

【功用】养陰潤燥，生津止渴。

【主治】燥热口渴，消渴，風温欬嗽，發热自汗，虛劳發热等症。

【引証】本經：主中風暴熱，不能動搖，跌筋結肉，諸不足。

別錄：主心腹結氣虛熱，濕毒腰痛，莖中寒及目痛，眦爛淚出。

甄權：時疾寒熱，內補不足，去虛勞客熱，頭痛不安，加而用之良。

大明：除煩悶，止消渴，潤心肺，補五勞七傷，虛損腰脚疼痛，天行熱狂，服食無忌。

時珍：主風溫自汗灼熱，及勞瘡寒熱，脾胃虛乏，男子小便頻數失精，一切虛損。

張山雷：凡熱邪燔灼，火盛生風之症最宜，而胃火熾盛，煩渴消谷，多食易飢者，尤有捷效。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陽衰陰盛，脾虛胸悶，及痰濕瘀滯者均忌用。

【成方舉例】1. 玉竹麥門冬湯（溫病條辨）：治燥傷胃陰。

玉竹 麥冬 沙參 生甘艸 煎湯服。

2. 加減萎蕤湯（通俗傷寒論）：治陰虛之體，感冒風溫及冬溫發熱欬嗽，口渴咽痛之症。

生玉竹 生葱白 桔梗 白薇 淡豆豉 薄荷 炙甘草 紅棗 煎湯服。

按：玉竹為養陰潤燥之品，用于肺胃陰傷，津液虧耗等症，功用與麥冬近似，但治療則以上焦為主，故風溫秋燥之欬嗽煩渴，最為適用。且對於風溫溫病秋燥之表症未解津液已傷者，玉竹亦可與解表藥配伍。例如愈根初的加減萎蕤湯，就是以玉竹與葱豉薄荷桔梗等藥同用的。

玉竹性質柔潤和平，不若其它養陰藥之粘滯，李時珍盛稱其功謂“用治虛勞寒熱瘧瘡，及一切不足之症，用代參耆，不寒不燥，大有殊功。”可謂推崇備至。然玉竹畢竟為養陰之品，與參耆功用有所不同，脾虛氣弱，虛寒不足等症，終非玉竹所能適應。

天門冬（本經）

【異名】天棘、萬歲藤。

【主要產地】四川、貴州、雲南、湖南、陝西、浙江等地。

【科屬形态】百合科，天門冬屬，多年生蔓性草本，山地自生。地下有多數紡錘形塊根，纏繞莖，長數尺，卷絡于他物上；莖上互生甚多綠色細枝（此枝俗稱為葉），枝上生鱗狀葉，細長而尖，若曲針；夏季，葉腋開花，形小，淡黃色，花蓋六裂，雄蕊六枚；果實為漿果，色白，形如小豆。



圖 567 天門冬

【入藥部份】塊根供藥用。

干燥塊根呈長條圓柱形，身肥圓滿，兩頭稍細而鈍尖，長二至三寸，中部直徑四分至六分，半透明飴褐色，或有細條紋，乃栓皮之殘痕，質較軟，有粘性，斷面黃白色，其中心有堅硬的木部，甚細，黃白色。

【收采季节】七、八月。

【加工炮制】收采后去莖葉及鬚根，剝去皮，入稀矾水泡過，晒干，切斷用。

【性味】甘苦大寒。

【歸經】入肺、腎二經。

【功用】滋陰潤燥，清熱化痰。

【主治】肺癆虛勞咳嗽，吐血欬血，消渴，熱病津耗便秘等症。

【引証】本經：主諸暴風濕，偏癰，強骨髓，殺三虫，去伏尸。

別錄：保定肺氣，去寒熱，養肌膚，利小便，冷而能補。

甄權：肺氣欬逆，喘息促急，肺痿生癰，吐膿，除熱通腎氣，止消渴，去熱中風，治濕疥，宜久服煮食之，令人肌體滑澤白淨，除身上一切惡氣不潔之疾。

大明：鎮心潤五臟，補五勞七傷，吐血，治嗽消痰，去風熱煩悶。

好古：主心病噎干，心痛渴而欲飲，痿癯嗜臥，足下熱而痛。

時珍：潤燥滋陰，清金降火。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒泄瀉者忌用。

【成方舉例】1. 三才丸(活法機要)：滋陰養血。

天門冬 生地黃 人參 研末，煉蜜為丸。

2. 六成湯(溫疫論)：治溫疫愈後，大便數日不解，大腸虛燥，不宜攻之，宜此湯潤下。

天門冬 地黃 肉蓯蓉 當歸 白芍 麥冬 煎湯服。

3. 二冬膏(張氏醫通)：治肺胃燥熱，痰瀉欬嗽。

天門冬 麥門冬 煎汁，白蜜收膏。



圖 568 天門冬生藥

麥門冬 (本經)

【異名】葇冬、烏韭、階前草。

【主要產地】浙江之杭州笕橋、余姚，四川之綿陽、酉陽，湖北之黃岡，以及貴州等省均有出產。

【科屬形態】百合科，麥門冬屬，多年生常綠草本，山野自生。鬚根之端，生紡錘形塊根；葉叢生，綫形，先端尖，長四、五寸；夏季，葉叢間抽出花莖，高尺許上端着生多數小花，花蓋六片，紫紅色，排列呈穗狀花序；花後結球形黑色果實。



圖 569 麦門冬

【入藥部份】塊根供藥用。

干燥塊根呈淡黃色紡錘狀，長約五、六分至一寸，直徑約二分余，兩頭尖，中略粗，質柔潤而有縱皺紋，破折面呈白黃色，中心有木質心一根，與肉質部往往剝離，抽去木質心后，形成細小孔洞一個，以粒肥味厚者為佳。

【收采季节】立夏至芒种。

【加工炮制】挖取后清洗泥土，晒干，原藥湿润后，抽去心压扁用，或連心压扁用。

【性味】甘微苦、微寒。

【归經】入心、肺、胃三經。

【功用】清心潤肺，养胃生津，化痰

止咳。

【主治】虛勞欬逆，燥欬吐血欬血，口干燥渴，热病津伤便秘等症。

【引証】本經：主心腹結气，伤中伤飽，胃絡脉絕，羸瘦短气。

別录：疗身重目黃，心下支滿，虛勞客热，口干燥渴，止嘔吐，愈痠厥，强陰益精，消谷調中，保神定肺气，安五臟。

大明：治五劳七伤，安魂定魄，止嗽，定肺痿吐膿时疾热狂头痛。

張山雷：凡胃火偏盛，陰液漸枯，及热病伤陰，病后虛羸，秋燥迫人，肺胃液耗等症，咸宜用之。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒，大便泄瀉者忌用。



圖 570 麦門冬生藥

【成方举例】1. 麦門冬湯(金匱): 治火逆上气, 咽喉不利, 止逆下气。

麦冬 半夏 人参 甘草 粳米 大枣 煎湯服。

2. 生脉散(千金方): 治夏月伤暑多汗, 口渴, 病危脉絕。

人参 麦冬 五味子 煎服。

按: 麦冬功用, 以潤燥生津为主, 而治在中、上二焦。凡上焦虛热, 胃火偏旺, 热邪灼燄, 秋燥外淫, 以致津液亏耗, 而發生燥热, 煩渴, 欬喘, 咯血等症, 麦冬都可使用。若因热邪燥气所致者, 可配合生地石羔知母及沙参花粉之类。

麦冬又能治疗大便秘結, 也是由于潤燥生津的作用, 凡陰虛火旺, 或邪热熾盛, 每致腸液亏涸, 大便必燥, 麦冬与其它滋潤药或瀉下药同用, 可使大便滑潤暢通。吳鞠通治疗热病伤津之便秘, 以麦冬与生地元参同用, 名增液湯, 即所謂增水行舟的方法。

天冬与麦冬的主治相同, 但天冬的滋膩寒涼, 甚于麦冬, 其功用不仅潤肺, 又能滋腎, 为陰虛內热, 肺腎兩亏之要药, 常与麦冬配合, 以治肺劳欬血等症。由于二药都屬甘寒滋膩, 故風寒外感之欬嗽, 应予忌用。否則使病邪錮閉, 肺气壅遏, 造成音啞。尤其是濕温病未至化燥, 虽有口渴, 亦不可使用, 其理与石斛相同, 不再贅述。

枸杞子 (本經)

【主要产地】甘肃、宁夏、陝西、河北、青海等地。

【科屬形态】見地骨皮条。

【入药部份】漿果供药用。

干燥果实呈橢圓形, 長約二、三分, 直徑約一分余, 果皮紫紅色, 或鮮紅色, 表面皺縮, 內藏多数黃色腎臟形种子, 产甘肃者粒長圓, 子少味甜为佳。

【收采季节】九月。

【加工炮制】除去柄及已經变色的果实, 晒干生用。

【保管】放石灰缸內, 石灰不宜过多, 应分数次放入, 使之逐漸干燥, 以免变色干癟。

【性味】甘平。



圖 571 枸杞子生药

1. 果柄殘基

【归經】入肺、肝、腎三經。

【功用】补肝腎，潤肺燥，
坚筋骨。

【主治】目眩昏暗，多淚，
清渴，腰脚痠軟等症。

【引証】孟詵：坚筋骨，耐
老，除風，去虛勞，补精气。

好古：主心病噎干，心痛，
渴而引飲，腎病消中。

时珍：滋腎潤肺，榨油点灯
明目。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】凡有外邪实热，脾
虛有湿及腸滑者忌用。

【成方举例】1. 杞菊地黄

丸：治肝腎不足，虛火上炎，目赤腫痛，久視昏暗，迎風流淚，怕日
羞明，头晕盜汗，潮热足軟等症。

枸杞子 甘菊花 熟地黄 山萸肉 怀山药 白茯苓 牡丹
皮 澤瀉 煉蜜为丸。

2. 枸杞丸(証治准繩)：治补精益气。

枸杞子 黄精 蜜丸。

女貞子 (本經)

【異名】冬青子。

【科屬形态】木犀科、女貞屬，常綠小乔木，大多栽植于庭園作
籬垣用，干高二丈余，叶卵狀披針形，先端漸尖，基部楔形，革質而
有光澤，全綠，具叶柄，夏季，枝梢密生白色小花，呈圓錐花序，花后
結長橢圓形漿果，成熟后紫黑色。

【入药部份】果实供药用。

干燥的果实呈長橢圓形，長約二、三分，外表紫黑色或黑藍色，
有不規則的皺縮，形成網狀，果皮軟而薄，果內黃赤色，顆粒性，附



圖 572 女 貞



圖 573 女貞子生藥

1. 果柄

着种子的一面微呈纖維狀，种子黑褐色，橢圓形，背面隆起，另一面平直，有平行縱皺，質較軟，种仁黃白色，油潤。

【收采季节】十月。

【加工炮制】采得后去淨梗叶，蒸熟晒干，鹽水炒用。

【性味】甘苦平。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】补肝腎，强腰膝，烏鬚明目。

【主治】肝腎陰亏，陰虛發熱，腰膝痠軟，眩暈目昏等証。

【引証】本經：主补中安五臟，养精神，除百病。

时珍：强陰健腰膝，变白髮，明目。

备要：益肝腎，安五臟，强腰膝，明耳目，烏鬚髮，补風虛，除百病。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒泄瀉者忌用。

【成方举例】二至丸(簡便方)：治体虛有熱。

女貞实 桑椹子 旱蓮草 蜜丸。

龟 板（本經）

【異名】龟甲、拖泥板。

【主要产地】我国各地均产，長江下游一帶产量較多。

【科屬形态】龟板系爬行綱，龟科之动物烏龟的干燥腹面甲板。龟之体形扁橢圓形，背甲隆起，腹甲平直，背甲板由二十五枚多角形板片組成，腹甲板由十二枚板片組成，背甲与腹甲，皆被角質層，头及四肢尾皆能縮入甲內。头部呈鈍三角形，四肢短，被細鱗，趾端有鈎爪，趾間張蹼，善游泳，以杂草虫魚为食。



圖 574 烏 龟

【入药部分】腹甲供药用。

龟板呈扁平板片狀，長約二寸至五寸，寬約一、二寸，由腹面甲板十二塊組成，兩側之牆板向斜上方弯曲，有的已除去，骨板外表暗褐色或紫褐色，有光澤，龟板內表面肉黃色不光滑，質堅硬。易自銜接的縫隙处断裂。

【收采季节】四季均产。

【加工炮制】將龟杀死，取其下甲，括淨筋肉，晒干，称“血板”，品質为好，杀死后煮熟取得者，称“烫板”較次。原药清水浸泡，每日換水，約經一月，待其殘存筋肉腐爛，洗淨晒干，用砂炒透，醋炙酥用或生用，以龟甲煎熬收膠則成龟板膠。

【性味】甘咸寒。

【归經】入腎、心、肝、脾四經。

【功用】补心腎，滋陰潛陽。

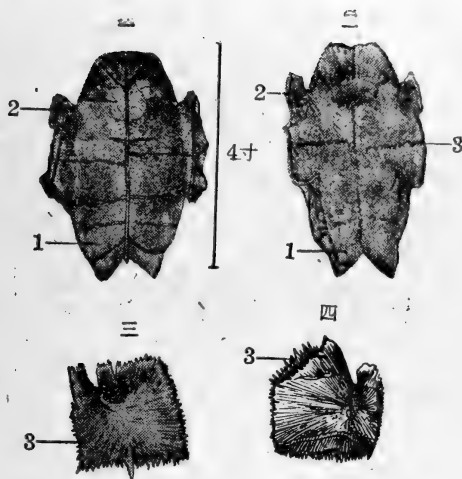


圖 575 龟板生药

一、腹中之外表面 二、腹甲之内面 三、四、腹甲之碎片

1. 腹甲板 2. 瘤板 3. 锯齿形衔接缝

【主治】肾阴不足，骨蒸劳热，遗精，带下，崩漏，腰脚痿弱，阴虚风动，久痢久嗽，瘡疾，痔疾，小兒顛門不合等症。

【引証】本經：治漏下赤白，破癥瘕，瘰癧，五瘡，陰蝕，濕痹，四肢重弱，小兒顛不合。

別錄：惊悸气，心腹痛，不可久立，骨中寒热，伤寒劳复，或肌体寒热欲死，以作湯良，燒灰治小兒头瘡，便难燥，女子陰瘡。

弘景：壳主久嗽，断瘡。

甄权：燒灰治脫肛。

丹溪：下甲补陰，主陰血不足，去瘀血，止血痢，續筋骨，治劳倦及四肢無力。

时珍：治腰脚痠痛，补心肾，益大腸，止久痢久洩主难产，消癰腫，燒灰敷瘡。

【用量】三錢～八錢。

【禁忌】虛而無热者禁用。

【成方举例】大补陰丸(朱丹痰)：治陰虛火旺，骨蒸劳热，耳聾耳鳴，脉洪大不能峻补者。

龟板 熟地 黄柏 知母 猪脊髓 搗和为丸。

鰐 甲 (本經)

【異名】甲魚壳。

【主要产地】我国各地皆产，以長江一帶产量为多。

【科屬形态】鰐甲为爬行綱，鰐科动物鰐的背甲。鰐呈扁平卵圓形，腹背皆被軟甲，長約四寸至八寸，背甲橄欖綠色，或淡綠灰色，由甲板十七塊組成，背甲邊緣有肥厚肉裙，腹甲外表淡綠白色，与背甲不合著，較背甲軟，头圓錐形，鼻突出，嘴尖削而闊大，前肢四趾，后肢五趾，趾間有蹼，尾短，棲于江河湖沼中，以魚虫为食，晝伏夜出，冬季进行冬眠。

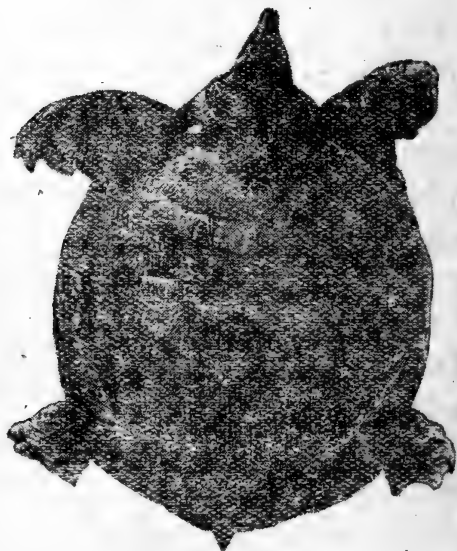


圖 576 鰐

【入藥部份】背甲供藥用。

干燥鰐甲呈橢圓形或卵圓形，微隆起，左右邊緣各伸出八枚甲板尖，甲板間的鋸齒狀銜接縫明显，上表面橄欖綠色，下表面骨白色，質堅硬，易自骨板銜縫断裂。

【收采季节】四季均产。

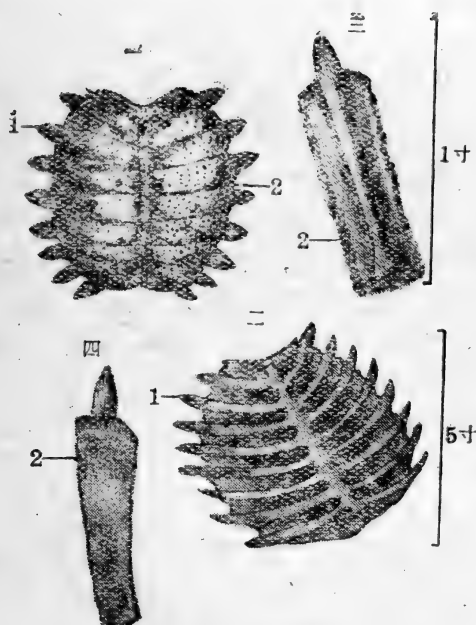


圖 577 鳖甲生药

一、鳖甲外表面 二、鳖甲内面 三、四、鳖甲碎甲片

1. 肋骨甲板尖 2. 锯齿状衔接缝

【加工炮制】水浸泡去皮肉血(与龟板同), 晒露三天, 生用, 醋炙酥用, 或熬胶用。

【性味】咸寒。

【归经】入肝、肺、脾三经。

【功用】滋阴潜阳, 软坚散结, 消癥瘕。

【主治】劳热骨蒸, 阴虚风动, 久瘧瘵母, 腰痛, 胁下坚硬, 癥瘕经闭等症。

【引证】本经: 主心腹癥瘕坚积, 寒热, 去痞息肉, 阴蚀, 痔恶肉。

别录: 疗温瘧, 血瘕, 腰痛, 小兒胁下坚。

甄权: 宿食癥块, 疝癖冷瘕, 劳瘵, 除骨蒸, 骨节间劳热, 结实壅塞下气, 妇人漏下五色, 下瘀血。

大明：去血气，破癥結，惡血墮胎，消瘡腫，腸癰，並扑損瘀血。

丹溪：補陰補氣。

時珍：除老瘡瘡母，陰毒腹痛，勞復食復，斑痘，煩喘，小兒驚癇，婦人經脈不通，難產，產後陰脫，丈夫陰瘡，石淋，飲潰癰。

【用量】三錢～四錢。

【禁忌】凡虛而無熱，胃弱嘔噦，脾弱泄瀉，及孕婦等忌用。

【成方舉例】1. 鼈甲煎丸(金匱)：治瘡邪結為癥瘕，名曰瘡母。

鼈甲 柴胡 黃芩 人參 半夏 桂枝 芍藥 阿膠 干姜 大黃 厚朴 葶藶 石葦 瞿麥 赤硝 桃仁 丹皮 烏扇 紫葳 蜣螂 鼠婦 蜂窩 廩虫 制丸劑服。

2. 青蒿鼈甲湯(溫病條辨)：脈左弦，暮熱早涼，汗解渴飲，少陽瘡偏于熱重者。

青蒿 鼈甲 知母 丹皮 桑葉 花粉 煎湯服。

3. 保陰煎(顧秋園)：治真陰虛損，骨蒸潮熱，唇紅顴赤，腰痠肢倦，倦怠嗜臥。

生熟地 天麥冬 鼈甲 龜板 玉竹 山藥 茯苓 牛膝 龍眼肉 煎湯服。

4. 二甲復脈湯(溫病條辨)：治溫邪深入下焦，脈沉數，舌干齒黑，手指蠕動。

鼈甲 牡蠣 炙甘草 干地黄 生白芍 麥冬 阿膠 煎湯服。

按：龜板性質陰寒，入心腎而養陰補血，功能清熱潛陽，治骨蒸勞熱，遺精，帶下，崩漏等血虛陰虛之症。

鼈甲清熱潛陽的功用，大致與龜板相似，二者亦往往同用。但鼈甲主入肝脾血分，善能通行血絡，有破瘀散結的功能，能治癥瘕，瘡母，經閉等証，這與龜板治療崩漏恰恰相反，且鼈甲又善搜陰分瘡邪，故久瘡瘡母，尤為常用。

又龜板古代都以生龜炙取，且上下甲皆可入藥。近代所用每稱敗龜板，認為應用自死的龜板為佳，這是根據明吳葵山“以借其氣”的說法，其實龜板應該採用活龜為好，李時珍曾極力反對用敗龜板，言其自死枯敗，氣味全失，這種說法，很有道理。至于近代只用腹

板而不用上甲，是本諸宋代大明本草的記載，但从苏北民間用龟壳丸治瘡的經驗来看，上甲也确有疗效，应引起我們的重視。

鷄子黃（本經）（附鳳凰衣）

【主要产地】我国各地均产。

【科屬形态】鷄屬於雉科，系常見的家禽，品种甚多。雌鷄善产卵，每年有达三百枚以上者，鷄肉及鷄卵皆为人类佳良食品。

【入药部份】新鮮鷄卵之卵黃供药用。

附：鳳凰衣：系鷄蛋孵出小鷄后，蛋壳內之卵膜，显污白色或黄白色，多褶皱扁压，質脆易碎。

【加工砲制】取卵黃調冲，或煮熟熬油外用，鳳凰衣研末服，或原药入煎。

【性味】甘温。鳳凰衣性味同。

【归經】入心、脾、胃三經。

【功用】养陰，宁心、补脾胃。

【主治】陰虛不寐，胃逆嘔吐，产后虛痢等症，熬油塗热瘡。

鳳凰衣：治久嗽气急，失音，消翳障。

【引証】甄权：醋煮治产后虛痢，小兒發热，煎食，除煩热，鍊过，治嘔逆，和常山末为丸，竹叶湯服治久瘡。

大明：炒取油，和粉傅头瘡。

时珍：卒干嘔者，生吞数枚良，小便不通者，亦生吞之，数次效，补陰血，鮮热毒，治下痢甚驗。

石頑：生用，治产后胞衣不下，煮熟去白取黄，同乱髮香油熬化，塗嬰孩胎毒热瘡。

【用量】一枚～二枚。鳳凰衣：八分～一錢五分。

【禁忌】脾胃有湿滯者忌用。

百 合（本經）

【主要产地】湖南、浙江、江苏、四川等地。

【科屬形态】百合科，百合屬，多年生草本，山野自生或栽植，地下有球形鳞莖；莖直立，高二三尺；叶互生或对生，倒披針形，先



圖 578 百合 (白花百合)

端尖，基部狹，全緣；夏季，莖端開大形漏斗狀花，花被雄片六，蕊六枚，雌蕊一枚，美麗而芬芳，果實為橢圓形。

【入藥部份】鱗莖供藥用。

商品多為分散的干燥鱗莖，呈黃白色明亮條片，長約八分至一寸，寬約三、四分，稍扁邊緣呈不規則卷曲，內面有明顯的縱行文理，質堅硬而脆，橫斷面平整色白。

【收采季節】夏末秋初。

【加工炮制】挖掘后，洗去泥土，剝開晒干，亦可放開水內燙過晒干。

【性味】苦微寒。

【歸經】入心、肺二經。

【功用】潤肺止咳，寧心安神，清熱利尿。

【主治】勞嗽吐血，虛煩驚悸，浮腫及百合病。

【引証】本經：主邪氣腹脹，心痛，利大小便，補中益氣。

別錄：除浮腫腹脹，痞滿，寒熱，通身疼痛及乳難，喉痹，止涕淚。

大明：安心定膽，益志，養五臟，治顛邪狂叫，驚悸，產後血狂運，殺蠱毒氣，肋癰，乳癰，發背，諸瘡腫。

宗奭：治百合病。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】中寒者忌用。

【成方舉例】1. 百合固金丸(趙戴庵)：補肺滋腎，治肺傷咽痛，喘嗽痰血。

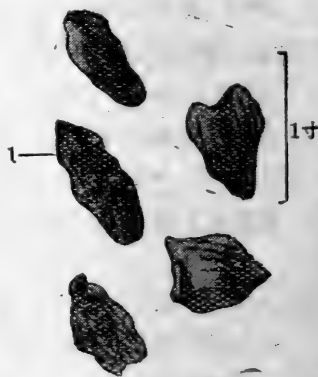


圖 579 百合生藥 (鱗莖)
1. 縱向平行紋理

百合 芍药 当归 貝母 甘草 生地 熟地 麦冬 玄参
桔梗 煎服。

2. 百合知母湯(金匱): 治百合病, 行住坐臥不定, 如有鬼神狀, 已發汗者。

百合 知母 煎服。

按: 百合清养肺陰, 多用于陰虛發熱咳嗽痰血等症, 其性微寒而潤, 又有清熱利二便的功能。

金匱上載有百合病是因为能以百合治疗而得 名。所謂百合病, 乃由于傷寒熱病之后, 余熱未清所致, 其証煩熱不安, 精神恍惚, 所謂“行住坐臥不定, 如有神靈”之狀用百合的作用, 在于養陰清熱除煩, 並有寧心安神的功效。

稽 豆 (本草拾遺)

【異名】馬料豆。

【主要產地】各地均產, 以江西, 浙江產量為多。

【科屬形態】即黑豆之野生細小者, 見豆豉條。

【入藥部份】種皮供藥用。

干燥種皮成大小不定之碎片, 外面呈紫黑色, 或褐色, 內面灰黃色, 質脆易碎。

【收采季節】秋季。

【加工炮制】水浸取皮, 晒干, 生用或炒用。

【性味】甘溫。

【歸經】腎、肝二經。

【功用】養血祛風, 明目益精。

【主治】陰虛煩熱, 多汗盜汗, 頭暈目昏, 及風痹等証。

【引証】藏器: 去賊風風痹, 婦人產後冷血, 炒令焦黑及熱投酒中, 漸漸飲之。

綱目拾遺: 壯筋骨, 止盜汗, 補腎治血, 明目益精。

【用量】一錢五分~四錢。

胡 麻 (別錄)

【異名】巨胜、狗蝨、脂麻。

【主要产地】我国各地均产。



圖 580 胡 麻

【性味】甘平。

【归經】入肺、脾、肝、腎四經。

【功用】补益肝腎，养血祛風潤燥。

【主治】病后虛羸，虛風眩暈，腸燥便秘等証。

【引証】本經：主伤中虛羸，补五內，益氣力，長肌肉，填髓腦。

別錄：堅筋骨，明耳目，耐飢渴，延年，疗金瘡，止痛，及伤寒溫瘧，大吐后虛熱羸困。

李廷飛：炒食不生風，病風人久食

【科屬形态】胡麻科，胡麻屬，

一年生草本，为栽培之油料作物。莖高三、四尺，方形，被短毛；叶長橢圓形，亦有卵形者，具叶柄，邊緣有鈍鋸齒，或全緣；夏季，莖梢叶腋开筒狀花，花冠五裂，白色，果实为蒴果，熟后能縱裂，种子細小，有白色、褐色、黑色数种。

【入药部分】种子供药用。

种子扁平長卵形，頂端尖基部純圓，長約一分半，咖啡色，滑潤有光澤，含多量油脂。

【收采季节】七、八月。

【加工炮制】洗淨晒干，舂去粗皮，炒熟用。



圖 581 胡麻生药

則步履端正，語言不塞。

苏恭：生嚼塗小兒頭瘡，煎湯浴惡瘡，婦人陰瘡大效。

大明：補中益氣，潤養五臟，補肺氣，止心驚，利大小腸，耐寒暑，逐風濕氣，遊風，頭風，治勞氣，產後羸困，催生落胞，細研塗髮令長，白蜜蒸餌治百病。

從新：涼血解毒，令人滑腸，精氣不固者不宜食。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】大便滑泄者忌用。

【成方舉例】桑麻丸：（見桑葉條）

燕 窩（本經逢源）

【異名】燕菜、官燕。

【主要產地】福建、廣東、沿海一帶及南洋羣島。

【科屬形態】燕窩系鳥類，海燕或金絲燕筑於海邊懸崖峭壁上的燕窩，乃海燕吞食海中小魚後，用吐出的唾液凝結層聚而成。海燕形似燕，體色蒼灰，嘴之尖端微曲，肩羽及羽有白紋，尾成叉狀，趾有趾，翼細長，常游泳於水面或掠水面低飛，以海面漂浮之海產動物屍體及船舶拋棄食物為食。



【入藥部份】海燕所積之窩供藥用。

燕窩有毛燕、白燕（或官燕）、血燕之分。毛燕系海燕產卵前最初所結之窩，因氣候尚冷，窩中多帶灰黑色燕毛，窩形微似半月狀，附着岩石的一面較平，向外的一面微隆起，長約二、三寸，寬約八、九分至寸余，內面凹陷成兜狀，外

圖 582 燕窩生藥（官燕）

1. 兜狀部分

表灰白色，摻雜多數燕毛，全體由纖維狀物層疊積累而成，附着岩石一面的纖維排列比較紊亂粗糙，背面隆起的一面纖維較細致，排列呈波狀，窩內部粗糙，呈絲瓜絡樣，質硬而脆，斷面微似角質。

白燕又稱官燕，系海燕帶毛之窩被采後，二次所結之窩，色潔白，半透明，背面隆起部較平滑，偶而有少數燕毛摻雜其中，大小及形狀與毛燕同，以此種品質最佳。

血燕形態與白燕同，唯含有赤褐色血絲。

【收采季節】四月、八月、十二月間收采為優。

【加工炮制】絹包煎服。或煎後濾過服。

【性味】甘平。

【歸經】入肺、胃二經。

【功用】養肺陰，化痰止咳。

【主治】虛損勞瘵，潮熱，咳喘，吐血，等証。

【引証】石頑：鳥啣海粉作窩，得風日陽和之氣化，咸寒為甘平，能使金水相生，腎氣上佈于肺，而胃氣亦得以安，今人以之謂補虛勞，咳吐紅痰。

從新：大養肺陰，化痰止咳，補而能清，為調理虛損勞瘵之聖藥，一切病之由于肺虛，不能清肅下行者，用之皆可治之，開胃氣，已勞利，益小兒痘疹，可入煎藥，或單制汁服。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】肺胃虛寒忌用。

秬 米（別錄）

【異名】黃米。

【主要產地】東北、華北、以及江淮以北各地。

【科屬形態】禾本科，稷屬，一年生草本，旱地栽培作物，稈直立，葉片披針形或線狀披針形，夏秋季抽穗，呈圓錐花序，單生，或成分枝狀的復生，穗軸密被絲毛，小穗橢圓形，基部附有剛毛一～三條。

【入藥部份】種子供藥用。

干燥種子為去除種皮之仁粒，顆粒飽滿，色淡黃粒勻，富粘性，

常数粒粘連一处。

【收采季节】八月。

【加工炮制】研去包裹于种子外面的皮，生用或炒用。

【性味】甘微寒。

【归經】肺、大腸二經。

【功用】养肺陰，利大腸。

【主治】陰虛不眠，瘡疾等症。

【引証】別录：主寒热，利大腸，疗漆瘡。

孟詵：治筋骨攣急，杀瘡疥毒热，生搗和鷄子白敷毒腫良。

时珍：治肺瘡及陽盛陰虛，夜不得眠，及食鵝鴨成癥，妊娠下黃汁。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】多食壅气，脾胃虛弱，消化不良者慎用。

銀 耳

【異名】白木耳。

【主要产地】四川、貴州、陝西、湖北、云南等地。

【科屬形态】担子菌綱，白木耳科，为死物寄生菌类之一種，寄生于陰湿腐朽之树木上。子实体白色或黃色，半透明，呈鷄冠狀，有平滑柔軟的膠質褶皺，湿时用手触之，即放出白色或黃色粘液，干則变为角質，收縮力甚著，遇水則膨大，干即收縮。

【入药部份】干燥銀耳呈不規則的塊片狀，由众多細小屈曲的条片組成，外表黃白色或黃褐色，微有光澤，質硬而脆，有特殊氣味。

【加工炮制】采下后水洗，用竹杆串起，放在烘箱中烘烤，約一夜即成。

【性味】甘平。

【归經】入肺、胃、腎三經。

【功用】滋陰潤肺，生津。

【主治】虛勞咳喘，痰中帶血，虛热口渴，肺痿等症。

【引証】曹炳章：肺热肺燥，肝火燥肺，干咳痰嗽，衄血咯血，痰

中帶血，便血，去面上黑斑。

【禁忌】咳嗽由于風寒及湿痰者忌用。

补养药功用归纳简表

項目 类别	藥名	性味	归經	功用	主治
补 气 藥	人參	甘微苦温	脾 肺	补气 益血 生津	1. 崩漏暴脱 2. 肺虚喘促 3. 脾胃虚弱 4. 惊悸健忘消渴 5. 痘疮虚陷
	黃芪	甘微温	脾 肺	补气固表 利尿托瘡	1. 脾虚泄瀉 2. 表虚自汗 3. 陽痿血脫 4. 水腫血瘀 5. 癰疽
	白朮	甘微苦温	脾 胃	健脾 燥湿	1. 脾虚痰满泄瀉 2. 水腫 3. 自汗
	山藥	甘温平	脾胃肺腎	健脾胃 补肺腎	1. 泄瀉久痢 2. 遺精帶下 3. 消渴
	甘草	甘 平	通行十二經	补脾潤肺 解毒和諸藥	1. 脾虚泄瀉 2. 咳嗽咽痛 3. 外瘍
	飴糖	甘 温	脾 肺	补脾潤肺	1. 中虚腹痛 2. 肺燥咳嗽
	大棗	甘 温	脾 胃	补脾生津 調营衛 和諸藥	1. 脾虚泄瀉痢疾 2. 营衛不和
	陈廩米	咸酸温	脾 胃	补中益气	1. 脾胃虚弱 2. 泄瀉痢疾
助	鹿茸	甘咸温	肝腎心胞	生精补髓 助陽益血 强筋骨	1. 虚損陽痿腰膝無力 2. 崩漏帶下
	菴蓉	甘酸咸温	腎	滋腎益精血 壯陽滑腸	1. 陽痿腰膝冷痛 2. 女子不孕 3. 便秘
	鎖陽	甘 温	腎	补腎壯陽 益精滑腸	1. 陽痿腰膝軟弱 2. 便秘
	淫羊藿	辛 温	肝 腎	补肝腎 助陽益精 祛風湿	1. 陽痿腰膝痿弱 2. 風湿痺痛
	巴戟天	甘辛微温	腎	温腎助陽 强筋骨 祛風湿	1. 陽痿 2. 痺痛脚气
	葫蘆巴	苦 温	肝 腎	温腎陽 逐寒湿	1. 腎臟虛冷疝瘕偏墜 2. 寒湿脚气
	杜仲	甘温微辛	肝 腎	补肝腎 强筋骨 安胎	1. 腰痛脚弱 2. 胎漏

(續)

項目 類別	藥名	性味	歸經	功用	主治
陽	續斷	苦辛微溫	肝腎	補肝腎 續筋骨 安胎	1.腰痛脚弱 2.胎漏崩帶 3.金瘡跌折
	狗脊	苦甘溫	肝腎	補肝腎 祛風濕	1.腰痛脚弱 2.風寒濕痺 3.失溺淋瀝
	菟絲子	甘辛溫	肝腎	補肝腎 益精髓	1.陽痿遺精 2.腰膝酸痛
	沙苑蒺藜	甘溫	肝腎	補肝腎 明目固精	1.遺精早泄小便頻數 2.腰膝痠痛 3.婦女帶下
	胡桃	甘溫	肺腎	斂肺定喘 固腎 瀉精	1.勞嗽喘息 2.腰痛脚弱
	補骨脂	辛苦大溫	脾腎心胞	溫補脾腎 固精 壯陽	1.腰膝冷痛 2.冷瀉 3.陽痿遺尿
	益智仁	辛溫	脾心腎	暖腎溫脾 攝唾 涎 縮小便	1.嘔吐泄瀉 2.遺精遺尿 3.多唾
	骨碎補	苦溫	肝腎	補腎接骨行血止 血	1.骨折損傷 2.耳鳴齒痛 3.腎虛久瀉
	冬虫夏草	甘溫	肺腎	補肺腎 益精止 血化痰	1.虛勞咳血 2.陽痿遺精
	蛤蚧	咸溫	肺腎	補肺腎 助陽益 精 止喘咳	虛勞肺痿，咯血喘咳
	海狗腎	咸大熱	腎	暖腎 壯陽 益 精	1.陽痿遺精 2.腰膝痠弱
	羊肉	甘熱	脾胃肝	助陽補精血	1.虛勞羸瘦 2.寒疝腹痛
補	石鐘乳	甘溫	肺腎胃	溫肺壯陽	1.肺虛寒嗽 2.陽痿 3.乳汁不通
	韭菜子	辛甘溫	肝腎	補肝腎 暖腰膝	1.夢遺小便頻數 2.白濁白帶
	熟地	甘微溫	心肝腎	滋腎養陰補血	1.月經不調胎產崩漏 2.消渴 3.陰虛咳嗽氣喘
	當歸	甘辛溫	心肝脾	補血活血 潤燥 滑腸	1.月經不調崩漏 2.痺症 3.跌打損傷 4.癰疽 5.血虛便秘
	何首烏	苦甘溫	肝腎	補肝腎 斂精氣	1.遺精帶下 2.痔瘡 3.久癰

(續)

項目 類別	藥名	性味	歸經	功用	主治
血藥	桑椹子	甘酸溫	肝腎	補肝腎 養血祛風	1. 消渴癰瘡 2. 目暗耳鳴 3. 血虛便秘
	阿膠	甘平	肺肝腎	滋陰養血 補肺潤燥 止血安胎	1. 虛勞咳嗽 2. 胎產崩漏 3. 陰虛心煩失眠
	紫河車	甘咸溫	肝腎	大補氣血	勞損羸瘦 喘咳遺精潮熱
	龍眼	甘平	心脾	補心脾養血安神	驚悸健忘失眠
	雞血藤	苦溫	肝腎	補血行血 通經活絡	1. 血虛麻木癱瘓腰膝痠痛 2. 月經不調
養陰藥	西洋參	苦寒微甘	肺胃	補肺陰 清火生津液	1. 肺虛咳嗽 2. 虛熱口渴 3. 胃火牙痛
	沙參	甘微苦微寒	肺	養陰清肺 除虛熱 止咳祛痰	肺陰不足 虛熱咳嗽
	石斛	甘淡微咸寒	肺胃腎	滋陰益胃生津	肺胃陰傷 虛熱口渴
	白芍	苦酸微寒	肝脾肺	柔肝止痛 養血斂陰 利小便	1. 腹痛瀉痢 2. 月經不調 3. 四肢舉急 4. 自汗
	黃精	甘平	肺脾胃	補脾 潤肺 生津	1. 脾胃虛弱 2. 肺虛咳嗽
	玉竹	甘微寒	肺胃	養陰 潤燥 生津止渴	1. 風熱咳嗽 2. 熱病煩渴
	天門冬	甘苦大寒	肺腎	滋陰潤燥 清熱化痰	1. 咳嗽吐血 2. 消渴 3. 便秘
	麥門冬	甘微苦微寒	心肺胃	清心潤肺 養胃生津	1. 咳嗽吐血 2. 口干燥渴 3. 便秘
	枸杞子	甘平	肺肝腎	補肝腎 潤肺燥 堅筋骨	1. 目眩昏暗 2. 消渴 3. 腰痠脚弱
	女貞子	甘苦平	肝腎	補肝腎 強腰膝	肝腎陰虧腰膝痠痛
	龜板	甘咸寒	腎心肝脾	補心腎 滋陰潛陽	1. 骨蒸勞熱遺精 2. 久咳久瀉久擱 3. 崩漏帶下
	鱉甲	咸寒	肺肝脾	滋陰潛陽 軟堅散結	1. 骨蒸勞癰 2. 久癰腫母 3. 癰疽經閉

(續)

項目 類別	藥名	性味	歸經	功用	主治
	雞子黃	甘溫	心脾胃	養陰寧心 補脾胃	1.陰虛不寐 2.胃逆嘔吐 3.產後虛痢
	百合	苦微寒	心肺	潤肺止咳 寧心安神	1.勞嗽吐血 2.虛煩驚悸
	穉豆	甘溫	腎肝	養血祛風	1.煩熱盜汗 2.頭暈目眩 3.風痺
	胡麻	甘平	脾肝腎	養血祛風潤燥	1.病後虛羸虛風眩暈 2.腸燥便秘
	燕窩	甘平	肺胃	養肺陰 化痰止咳	虛勞咳嗽
	秫米	甘微寒	肺大腸	益肺陰 利大腸	1.陰虛不眠 2.瘧疾
	銀耳	甘平	肺胃腎	滋陰潤肺生津	虛勞咳嗽痰血

第十六章 固 澇 藥

凡有固脫收澇作用的藥物，稱為固澇藥。

所謂“脫”是指滑脫不能收澇的現象而言，大多由於內傷或誤治所致，其表現的証候，皆屬虛証；如脫肛，子宮下脫，崩漏脫血，遺精帶下，自汗盜汗，二便不禁，都可應用固澇藥治療。

根據固澇藥的作用，可歸納為二大類，即斂汗澇精藥，及澇腸止瀉藥，但在治療時又應視其虛弱不同情況，而配合補氣補血等藥物一同使用。

這類藥物，不宜早期應用，倘表邪未解，或里邪未清而用之，每能引起留邪致變的不良後果。

第一節 斂汗澇精藥

浮小麥（綱目）

【主要產地】各地皆產。

【科屬形态】禾本科，小麦屬，越年生草本，栽培作物。莖直立，高三、四尺，圓筒形，有节，中空；叶細長而尖，具平行脉，叶緣粗糙；初夏，莖梢抽穗，呈复穗狀花序，小穗由四、五朵花合成，兩側有舟狀的穎，果实为穎果。



圖 583 浮小麦

【入藥部份】癰麦供藥用。

干燥种子多数为未成熟的瘦小麦粒，外表黃褐色，有多数皺紋，或虫蛀的孔洞，以浮在水面者为佳。

【收采季节】夏季。

【加工炮制】把淘麦时浮于水面之癰麦，撈出，晒干。

【性味】甘咸涼。

【归經】入心經。

【功用】养心气，退虛热。

【主治】自汗盜汗，骨蒸勞热。

【引証】时珍：益气除热，止自汗盜汗，骨蒸虛热，妇人勞热。

石頑：輕虛象肺，能斂盜汗，取其散皮腠之热也。

备要：止虛汗盜汗，勞热骨蒸。

【用量】三錢～四錢。

【成方举例】牡蠣散（医方集解）：治自汗久而不止。

牡蠣 黃芪 麻黃根 浮小麦 煎湯服。

麻黃根（弘景）

【主要产地】見麻黃条。

【科屬形态】見麻黃条。

【入藥部份】根供藥用。

干燥根，弯曲不整，長約六、七寸，粗約五、六分，表面紅棕色，有明显的縱溝，上部有突起的节，是为根头部或根莖部，破碎面內部見到众多之縱行纖維，木質部有众多空隙，从中心部放射而出，

色淡黃，質堅硬。

【加工炮制】剪去鬚根，洗淨后切成斷用。

【性味】甘平。

【歸經】入心、肺二經。

【功用】止汗。

【主治】自汗，盜汗。

【引証】弘景：止汗，夏月雜粉扑之。

時珍：麻黃發汗之氣，駛不能御，而根節止汗，効如影響，物理之妙，不可測度如此，自汗有風濕，傷風，風溫，氣虛，血虛，脾虛，胃熱，痰飲，中暑，亡陽，柔痙諸症，皆可隨証加而用之。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】有表邪者忌用。

【成方舉例】1. 牡蠣散：（見浮小麦條）

2. 柏子仁丸（本事方）：治陰虛盜汗。

柏子仁 半夏 牡蠣 人參 麻黃根 白朮 五味子 麥麩研末，棗肉和丸。

3. 止汗方（肘后方）：治大病瘥后，多虛汗，及眠中流汗方。

麻黃根 龍骨 牡蠣 研末和米粉扑之。

按：麻黃莖能發汗，而根能止汗，同是一本所出，功用却適得其反，所以李時珍說：“物理之妙，不可測度如此。”从这里也可体会到中藥性能的复杂性，前人所謂莖叶輕揚而升浮、根莖重墜而沉降、確是从这些地方体会而歸納的。又麻黃与根性味也各自不同，麻黃辛苦而溫，故能發散，根則甘平性緩，故無升散之能。

麻黃根止汗的作用很强，能用于一切虛汗，但因病情不同，而有各种不同的配伍用法，如表虛自汗，可配補氣藥，如黃芪白朮之

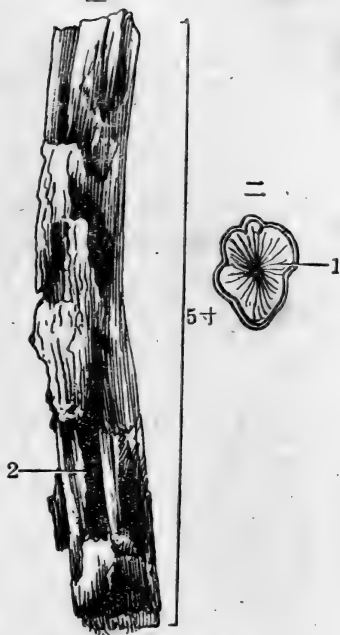


圖 584 麻黃根生藥

一、外形 二、切片（橫切）

1. 裂隙 2. 栓皮剝落的痕跡

类，如陽虛亦可与附子人參等同用；若陰虛盜汗，可配養陰藥及龙骨牡蠣等，治產後虛汗，可配當歸黃芪養血固表。此外，又有外用的方法，可与龙骨牡蠣粟米等同研細末，作粉外扑。

龙 骨（本經）（附龙齿）

【主要产地】山西、陝西、四川、河南、以及淮河流域等地。

【基本形态】为古代脊椎动物骨骼和牙齿的化石，龙骨概为类白色不整齐的塊狀固体物，質稍脆而硬，被复粉霜，有紅褐色或青黃色不規則的五彩紋或斑点，折断面現顆粒狀，舐之粘舌。

龙齿为齿牙狀的化石，呈灰褐色或棕褐色，破碎的条狀固体物，破碎面粗糙不平，質脆易碎，舐之粘舌。

【加工炮制】打碎后，生用或煅用，宜先煎。

【性味】甘澆平。龙齿：澀涼。

【归經】入肝、胆、心、腎四經。龙齿：

入心、肝二經。

【功用】鎮惊，固澆，收斂，生肌。

龙齿：鎮惊安神。

【主治】惊癇，遺精，崩漏，帶下，自汗，瀉痢，瘡口不斂。

龙齿：惊狂，諸瘧，癲癇。

【引証】本經：欬逆，泄痢膿血，女子漏下，瘕瘕堅結，小兒熱氣惊癇。

別錄：心腹煩滿恚怒，氣伏在心下，不得喘息，腸癰內疽陰蝕，四肢痿苦，夜臥自惊汗出，止汗，縮小便，溺血，養精神定魂魄，安五臟。白龙骨主多寐泄精，小便泄精。

甄權：逐邪氣，安心神，止夜夢鬼交，虛而多夢紛紜，止冷痢，下膿血，女子崩中帶下。

大明：懷孕漏胎，止腸風下血，鼻紅吐血，止瀉痢渴疾，健脾胃，養腸胃。

時珍：益腎鎮惊，止陰瘡，收濕氣脫肛，生肌斂瘡。



圖 585 龙齿生药

龙齿：本經：杀精物，大人惊癇諸瘕，癲疾狂走，心下气結，不能喘息，小兒五惊十二癇。

別錄：小兒身热不可近，大人骨間寒热，杀蠱毒。

甄权：鎮心，安魂魄。

【用量】三錢~一兩。

【禁忌】泄痢腸癰崩漏諸症，由于湿熱郁积而致者禁用。

【成方举例】1. 桂枝龙骨牡蠣湯(金匱)：治男子失精，女子夢交。

龙骨 牡蠣 桂枝 芍藥 甘草 生姜 大棗 煎湯服。

2. 桂枝甘草龙骨牡蠣湯(傷寒論)：治火逆下之，因燒針煩躁。

桂枝 甘草 牡蠣 龙骨 煎湯服。

3. 金鎖固精丸：治精滑不禁。

沙苑蒺藜 芡实 蓮鬚 龙骨 牡蠣 蓮子粉糊丸，鹽湯下。

按：龙骨龙齿，同有收澇的作用，都有收斂浮陽安神鎮惊的功能，但龙骨的收澇固脫，較之龙齿为强，更能入腎而走下焦，治遺精帶下崩漏等症，常与牡蠣配合同用，由于其性收澇，故又可用于外症斂瘡之用。龙齿但以安神鎮惊为主凡心神不足，怔忡健忘等証，与茯神远志等藥同用，故龙齿善于鎮心安神，而澇精固下之功不足，在臨診应用时，当有所区别。

牡 蠣 (本經)

【異名】牡蛤、蠣蛤。

【主要产地】我国沿海地区。

【科屬形态】瓣鳃綱，牡蠣科。有左右二扇貝壳，左边的一扇固着在岩石或其它物体上，营固定生活，左壳稍大而凹，右壳較小而平，形狀常随附着物而变異，如卵形，三角形或梭形等。貝壳系由角質層，稜柱層和眞珠層構成，身体中部后方，有一个發达的閉壳肌，外套膜邊緣生長很多細小触手，有調节海水出入的作用。

【入藥部份】貝壳供藥用。

貝壳呈卵圓形或長卵形，由左右二壳構成，邊緣呈波狀或不規則形狀，右壳(即上壳)稍扁平，微呈盖狀，左壳(即下壳)稍有凹槽，

壳之表面灰黄色，由叶片状之薄层积叠而成，内面较光滑，现乳白色或黄白色，质坚硬，不易破碎，无臭。煅过后，表面呈灰白色或青灰色，断层处见两层薄片夹一层灰白色厚片，容易剥离，内面亦呈青灰色或黄灰色；质较轻，易碎断。

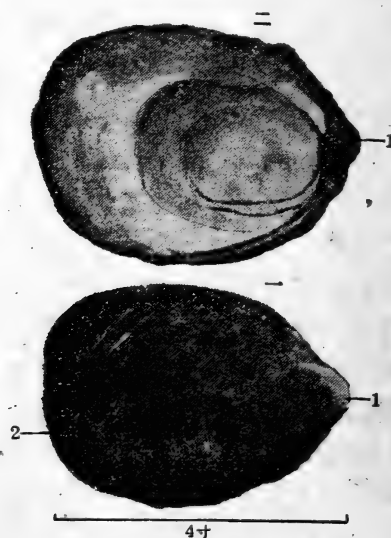


圖 586 牡蛎生药 (貝壳)

一、外表面 二、内面

1. 壳顶 2. 层积之薄片

【加工炮制】洗刷净，打碎生用或煅用，宜先煎。

【性味】咸，微寒。

【归经】入肝、胆、肾三经。

【功用】滋阴潜阳，化痰软坚，固涩。

【主治】骨蒸，遗精，崩带，瘰癧，自汗，盗汗等症。

【引证】本经：主伤寒寒热，温瘧洒洒，惊悸怒氣，除拘緩鼠瘻，女子崩帶赤白，久服强骨节，杀邪鬼延年。

别录：除留热在关节营衛，虚热去来不定，煩滿心痛，气急，止汗，止渴，除老血，疗洩精，澹大小腸，止大小便，治喉痹欬嗽，心肋下痞热。

李珣：男子虛勞，補腎安神，去煩熱，小兒驚癇。

好古：去脇下堅滿，癰癰一切瘡。

時珍：化痰軟堅，清熱除濕，止心痹氣痛，痢下赤白，消癰瘰癧積塊，癰疾結核。

【用量】三錢～一兩。

【禁忌】虛而有寒，腎虛無火，及精寒自出者均忌用。

【成方舉例】1. 清帶湯（醫學衷中參西錄）：治赤白帶下。

牡蠣 龍骨 山藥 烏賊 茜草 煎湯服。

2. 牡蠣散：（見浮小麦條）

3. 消核散（金鑑）：治頸項痰凝癰癰。

牡蠣 玄參 海藻 生甘草 糯米 紅娘子（同糯米炒焦黃去紅娘子用米）研細末溫酒調服。

按：牡蠣咸寒入腎，能益陰潛陽，退虛熱，軟堅痰。煅過後，則澇而兼燥，能固澇下焦，除濕濁，斂虛汗。

牡蠣的功用，與龍骨相似，故二者常配合同用，用于各種虛弱滑脫等症，隨其病因不同，而配伍其它藥物，如血虛者可配合補血藥同用，氣弱者宜與補氣藥同用等，又如李時珍說：“牡蠣龍骨……之類，皆澇藥也，氣脫兼以氣藥，血脫兼以血藥及兼氣藥……”，即是說明了牡蠣龍骨的固澇作用及其運用方法。

牡蠣與龍骨，雖同有固澇的功用，但也有不同之處，龍骨甘平，又能鎮心安神，牡蠣咸寒，又可化痰軟堅，故龍骨又用于心神浮越，煩躁驚狂等証，牡蠣則能治痰核癰癰，及脇下痞癰，這是二者在功用上不同的特點。

五味子（本經）

【異名】玄及、會及。

【主要產地】遼寧、吉林、熱河、陝西、河北、浙江、山西等地。

【科屬形態】木蘭科，五味子屬，落葉蔓生藤本，山野自生。葉互生，倒卵形，先端尖，基部漸狹，邊緣有細尖刺，具葉柄；夏季，葉腋抽花梗，梗端開紅白色小花，下垂作小穗狀，花瓣九片，在外者較小，內部則漸大；花後結圓形漿果，熟則變紅色。

【入药部份】果实供药用。

干燥果实，略呈球形，直径一分半至二分余，外皮紫黑色，有光泽，及不整齐的皱缩，剥去表皮，内部包藏着一至二个肾脏形种子，橙黄色，有强烈的酸味。



圖 587 北五味子

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】将采集的果实，洗净蒸熟，晒干用，或醋制用。

【性味】酸咸温。

【归经】入肺、肾二经。

【功用】敛肺滋肾，生津敛汗，止瀉滯精。

【主治】欬嗽喘急，口渴，自汗盗汗，遺精，久瀉久痢等証。

【引証】本经：主益气，欬逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精。

别录：养五臟，除热，生阴中肌。

甄权：能治中下气，止呕逆，补虚劳，令人体悦泽。

大明：明目暖水臟，壯筋骨，治風，消食，反胃，霍乱轉筋，痲痺奔豚冷气，消水腫，心腹气脹，止渴，除煩热，解酒毒。

东垣：生津止渴，治瀉痢，补元气不足，收耗散之气，腫子散大。

好古：治喘欬燥嗽，壯水鎮陽。

【用量】五分～八分。

【禁忌】外有表邪，内有实热，及痧疹初發者忌用。

【成方举例】1. 小青龙湯：（見麻黄条）

2. 都气丸：治肾水不固，欬嗽痰喘，不得臥遺精。

五味子 地黄 山萸肉 山药 茯苓 丹皮 澤瀉 蜜煉为丸。

3. 生脉散（千金方）：治热伤元气，肢体倦怠，短气懶言，口干作渴，出汗不止。

人參 麥冬 五味子 煎湯服。

4. 四神丸(証治准繩): 治腎瀉脾瀉。

破故紙 五味子 肉豆蔻 吳茱萸用大棗百枚生姜八兩煮爛, 去姜取棗肉, 和丸鹽湯服。

按: 五味子酸能斂肺, 所以主治欬嗽喘急, 也就是內經所謂: “肺欲收, 急食酸以收之, 以酸補之。”的意思。凡精氣耗散, 滑脫等症, 都可同補養藥同用, 而欬嗽遺精等屬肺腎者, 尤為要藥。如治腎虛喘欬之都氣丸, 即六味地黃丸中加五味子; 治熱傷元氣, 喘促短氣的生脈散, 即五味子與人參麥冬同用。



圖 588 五味子生藥

或謂五味子既有很大的收斂作用, 善于補虛固脫, 為什麼治療傷寒表不解, 心下有水氣而喘欬的小青龍湯, 也用五味子呢? 這是因為小青龍湯中主要的藥物, 如麻黃、細辛、桂枝、干姜等, 辛溫發散的力量很強, 用五味子的作用, 正是取其酸收, 不使過於發汗, 同時也有助於鎮欬平喘, 且其用量較少, 在大隊辛散藥中, 亦不致有留邪之弊。此外, 用五味子時, 宜搗碎入藥, 因其仁味辛, 使與酸味相濟, 以免酸收太過。

金櫻子 (蜀本草)

【異名】刺梨子、山石榴、山雞頭子。

【主要產地】廣東清遠一帶盛產, 其它廣西、四川、江西、河南等地亦產。

【科屬形態】薔薇科, 薔薇屬, 常綠灌木攀緣植物, 山野自生。莖長而密生鉤刺; 復葉, 由三小葉合成, 小葉橢圓形, 邊緣有尖銳的細鋸齒; 夏季, 葉腋抽花梗, 梗上密生褐色毛刺, 梗端開大形花, 花瓣五片, 白色, 有時呈淡紅色, 萼筒作壺狀, 亦有刺, 花後結黃色果實, 多刺。

【入藥部份】果實供藥用。

干燥果实呈黄褐色，長圓形，果柄部份較細，中部膨大，宿萼先端作喇叭口形，全長約五～七分，粗約三～五分，散佈多數顆粒狀細刺；剝开果实的皮，有多数淡黃色的种子，外表包裹有淡黃色的細毛。



圖 589 金 櫻 子



圖 590 金櫻子生药

1. 果柄 2. 顆粒狀細刺
3. 宿萼之先端

【收采季节】九、十月。

【加工炮制】擦去刺，剝去核，洗淨晒干用。

【性味】酸濇平。

【归經】入脾、肺、腎三經。

【功用】濇精，固腸。

【主治】遺精，遺尿，小便頻数，女子崩帶，脾虛泄痢等症。

【引証】蜀本草：主治脾泄下痢，止小便利，濇精气。

备要：酸濇，入脾肺腎三經，固精秘气，治夢洩遺精，泄痢便数。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】有实火邪热者忌用。

【成方举例】水陆二仙丹(証治准繩)：治遺精白濁。

金櫻膏 芡实 和丸。

山茱萸 (本經)

【異名】蜀酸棗、肉棗。

【主要产地】浙江、安徽、山西、河南、山东等地。

【科屬形态】山茱萸科，山茱萸屬，落叶小乔木，自生于山野。

高达丈余，树皮淡褐色，薄片剥裂，叶对生，長椭圆形，先端渐尖，叶面疏生倒毛，侧脉單行而显著；初春，先叶开花，形小而簇生，花瓣四片，黄色，花下有总苞，花后結赤色果实，長椭圆形。



圖 591 山 茱 萸



圖 592 山茱萸生药

1. 裂縫 2. 皺紋

【入药部份】果实供药用。

商品为已除去种子的干燥果实，呈長椭圆形微扁，長約四、五分，粗約三分余，皮肉紫紅色，表面多皺紋，有光澤，中心部为除去种子时剖开的裂縫，以杭州产者，皮肉厚，色鮮艳，酸味大，無核为佳。

【收采季节】九、十月。

【加上炮制】剥去核，以黄酒燻后，蒸透，成紫褐色为止，晒干。

【保管】久貯易变黑色，宜貯石灰缸中。

【性味】酸濇微温。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】溫補肝腎，濇精止汗。

【主治】陽痿遺精，腰膝痠痛，小便頻數，月經不止，自汗等証。

【引証】本經：主心下邪氣，寒熱溫中，逐寒濕痹，去三蟲。

甄權：治腦骨痛，疔耳鳴，補腎氣，興陽道，添精髓，止老人尿不節，治面上瘡，能發汗，止月水不定。

大明：煖腰膝，助水臟，除一切風，破癥結，治酒鼓。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】凡命門火熾，素有濕熱及小便不利的忌用。

【成方舉例】六味地黃丸：（見熟地條）

桑螵蛸（本經）

【異名】螳螂窠。

【主要產地】我國蠶桑地區均產，以浙江、江蘇產量為多。

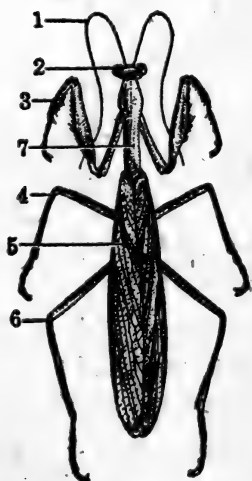


圖 593 螳 螂

1. 觸角 2. 眼 3. 前足 4. 中足

5. 翅 6. 后足 7. 前胸

【科屬形態】本品系螳螂產卵之卵鞘，結于桑樹上者。螳螂屬於昆蟲綱，螳螂科。體細長，色綠，或具其它保護色，頭部小，呈三角形，複眼突出，頭頂有單眼三，觸角絲狀，前胸細長，兩側有細鋸齒狀之邊緣，前翅革質，後翅膜質，淡紅色，翅脈褐色，飛翔力不強，休息時復于背上，前足一對，成鐮刀狀，善于捕捉，中足後足各一對，細長，适于奔走，腹部較粗大。秋末、雌螳螂在桑樹上，由尾端分泌一種泡沫狀物質，凝固後即成卵鞘（即桑螵蛸），然後產卵于鞘內。

【入葯部份】本品一般呈狹長卵圓形，一端膨大而肥厚，另一端窄細而菲薄，長約五分至一寸半，黃褐色或褐色，附着樹枝的一面形成縱凹槽，背面中央凸起一條縱稜，由多數堅韌的薄片組成，排列成

— 702 —

复瓦狀，色澤較淺，薄片間留有縫隙（此縫隙即幼螳螂解出后的出口）。質輕而韌，断面黃褐色，鞘內並排十三~十四列橢圓形卵子，卵壳紅褐色，有的破裂，露出里面黃白色卵子。

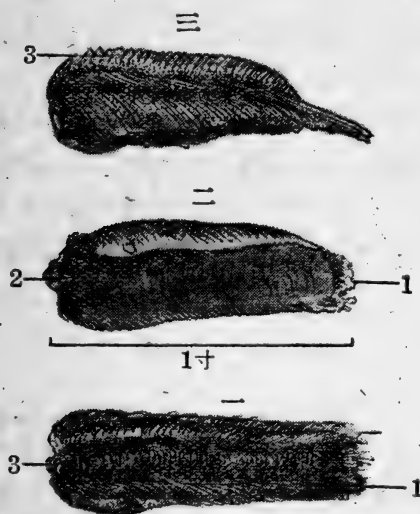


圖 594 桑螵蛸生藥

一、上表面 二、下面 三、側面

1. 菲薄之尾端邊緣 2. 縱凹溝 3. 縱棱

【收采季节】冬春二季。

【加工炮制】收采后，放蒸籠內蒸，約四十分鐘，或火烘半小時至一小時（目的防止出幼虫）揀去梗雜，炙用。

【性味】甘咸平。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】益腎，固精。

【主治】遺精，遺尿，小便頻數，月經閉止等症。

【引証】本經：主傷中，疝瘕，陰痿，益精生子，女子血閉腰痛，通五淋，利小便水道。

別錄：疗男子虛損，五臟氣微，夢寐失精，遺溺。

甄權：泡熟空心食之，止小便利。

宗奭：男女虛損，腎衰陰痿，夢中失精遺溺，白溺疝瘕，不可闕

也。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛多火，膀胱有熱而小便短數者忌用。

【成方举例】桑螵蛸散(冠宗爽)：治小便頻數。

桑螵蛸 远志 石菖蒲 人参 茯神 当归 龙骨 龟板
研細末入參湯下。

按：桑螵蛸在使用時，必須炙用，才能有固澇作用，否則能令人泄瀉，早在名醫別錄上就這樣說：“凡使桑螵蛸，即桑枝上螳螂子也，采來蒸過火炙用，不爾令人泄。”于此可見一味藥通過炮制後，就可產生不同甚至相反的作用，也就說明了中藥炮制在治療上的重要性。

复盆子（別錄）

【主要产地】我國中部和西南各省，以浙江、陝西產者為多。

【科屬形态】薔薇科，懸鉤子屬，常綠蔓性小灌木，自生于山野林間。全株佈有尖刺；葉為奇數羽狀復葉，由小葉五片至七片合成，小葉橢圓形，先端尖，邊緣有鋸齒；初夏，枝端着花，花瓣橢圓形，白色，排列呈繖形花序，花後結球形果。



圖 595 复盆子



圖 596 复盆子生藥

1. 果柄 2. 果实(漿果)

【入药部份】未成熟的果实供药用。

干燥果实呈卵球形，長約四、五分，粗約二、三分，表面灰褐色，或黃綠色，有皺紋，由众多細小果实聚合而成，基部殘存赤褐色的宿萼。

【收采季节】四、五月。

【加工炮制】采其色綠未成熟的果实，去黃叶及皮蒂，酒拌蒸，晒干用。

【性味】甘酸温。

【归經】入肝、腎二經。

【功用】补肝腎，縮小便，固精强陽。

【主治】遺精，陽痿，洩数，遺尿。

【引証】別录：益氣輕身，令髮不白。

甄权：男子腎精虛竭，陰痿能令堅長，女子食之有子。

宗奭：益腎臟，縮小便，取汁同少蜜煎为稀膏，点服治肺氣虛寒。

馬志：补虛續絕，强陰健陽，悅澤肌膚，安和五臟温中益力，疗勞損風虛，补肝明目，並宜擣篩，每旦水服三錢。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】小便短濇不利，及陽强者忌用。

芡 实（本經）

【異名】鷄头、鴈喙、鴈头、蕎子。

【主要产地】池澤中处处有产，以江苏省之苏州及徽山湖等处产量最多。

【科屬形态】睡蓮科，芡屬，一年生水草，栽植于水田中。全体生刺；叶形圓而闊大，呈橢狀，浮于水面，叶面有皺痕，綠色，叶背紫色；夏季，抽花莖，高出水面，莖端着生一花，萼四片，甚厚，外面帶綠色，內面帶紫色，花瓣甚多，紫色，中午开花，日暮即萎；果实如鷄头，內有种子数十粒。

【入药部份】种仁供药用。

干燥的芡实，为剝去种皮之圓球形种仁，直徑約二分余，頂端

鈍圓，基部平截，全体潔白，少数遺留有未被脫淨的淡褐色种皮，多散佈在上半部。

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】蒸熟，花烈日下晒开果皮，剥取其仁，去种皮，晒干，研粉用。

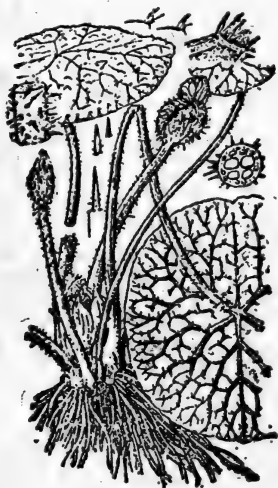


圖 597 芡

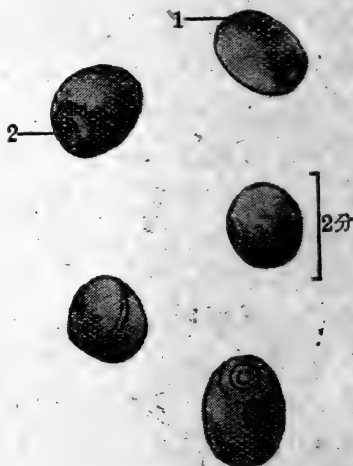


圖 598 芡实生药

1. 頂端鈍圓 2. 基部平截

【保管】本品易蛀，宜常出晒。

【性味】甘澆平。

【归經】入脾、腎二經。

【功用】补脾益腎，止泄澆精。

【主治】遺精帶濁，小便不禁，大便泄瀉。

【引証】本經：主治湿痹，腰脊膝痛，补中除暴疾，益精气强志，令耳目聪明。

大明：开胃助气。

时珍：止渴益腎，治小便不禁，遺精白濁帶下。

【用量】二錢～三錢。

【禁忌】大小便不利者忌用。

【成方举例】1. 水陆二仙丹：（見金櫻子条）

2. 金鎖固精丸(見龙骨条)

3. 四精丸(永类方): 治思慮色慾過度, 損傷心氣, 小便數遺精。

芡實 蓮肉 茯苓 秋石 棗肉為丸, 淡鹽湯服。

4. 分清丸(摘玄方): 治白濁。

芡實粉 茯苓粉 黃蜡 化蜜和丸, 淡鹽湯下。

蓮 實 (本經) (附石蓮子、蓮蕊)

【異名】藕實、水芝、石蓮子、蓮肉。

【主要產地】福建、湖北、浙江、河北、山東、江蘇等地。

【科屬形態】本品為睡蓮科蓮之果實, 包藏於蓮花之花托內, 詳見荷葉條。

【入藥部份】種仁供藥用。

種子呈長橢圓形, 長約四、五分, 種皮褐色, 光滑, 剝去種皮, 分成兩瓣, 呈乳白色, 中心部包裹着綠色的胚, 味極苦。

石蓮子: 為蓮實經霜後沉沒水中者, 種皮呈黑褐色, 質堅硬, 不易破碎。

蓮蕊: 為乾燥的花蕊, 長三、四分, 粗不滿半分, 呈轉索狀, 有明顯的絲狀條紋, 全體粘附多數花藥, 淡黃白色, 或棕黃色, 質柔軟。

【收采季節】八、九月采實, 六、七月采蓮蕊。

【加工炮制】蓮實水浸後, 剝去種皮及心用。蓮蕊采下後放簍中, 上蓋厚紙二、三層, 晒二、三天即成, 原藥入煎。

【性味】甘澇平; 石蓮子: 苦寒; 蓮蕊: 甘澇溫。

【歸經】入心、脾、腎三經, 石蓮子同蓮蕊: 入心、腎二經。

【功用】安神, 澇腸, 固精。石蓮子; 去濕熱, 開胃進食; 蓮蕊:



圖 599 蓮實生藥

清心固腎。

【主治】脾泄久痢，崩帶遺精。

石蓮子：治噤口痢。

蓮蕊：治遺精帶濁。

【引經】蓮實：本經：主補中養神益氣力，除百疾。

孟詵：主五臟不足，傷中，益十二經脈血氣。

大明：止渴去熱，安心止痢，治腰痛及泄精。

時珍：交心腎，厚腸胃，固精氣，強筋骨，補虛損，利耳目，除寒濕，心脾泄久痢，赤白濁，女人帶下崩中諸血病。

蓮蕊：時珍：清心通腎，固精氣，烏鬚髮，悅顏色，益血止血崩吐血。

士材：清心止血，通腎固精，男子腎泄，女子崩帶。

【用量】實一錢五分～三錢。蕊：八分～一錢五分。

【禁忌】凡有實熱，大便燥結者忌用蓮實；小便不利者忌用蓮蕊。

【成方舉例】1. 參苓白朮散（局方）：治脾胃虛弱，飲食不消，或吐或瀉。

人參 白朮 茯苓 蓮肉 山藥 扁豆 苡仁 甘草 陳皮 砂仁 桔梗 研末，棗湯或米飲下。

2. 開噤散（醫學心悟）：治噤口痢。

人參 川連 石菖蒲 石蓮子 丹參 茯苓 陳皮 陳米 冬瓜仁 荷葉蒂 煎湯服。

3. 金鎖固精丸：（見龍骨條）

4. 治濁固本丸（醫學正仿）：治胃中濕熱，滲入膀胱，下濁不止。

蓮鬚 黃連 黃柏 益智仁 砂仁 半夏 茯苓 豬苓 甘草 研末為丸。

桃 梟（別錄）

【異名】桃奴、梟景、癭桃干。

【主要產地】山野平原，處處有產。

【科屬形态】（見桃仁条）

【入藥部份】未成熟果实供藥用。

干燥果实呈尖卵形，長約一寸至一寸二分，粗約五～七分，灰褐色，有众多粗糙皺縮，呈網狀稜紋，基部为圓形凹陷，留有果柄殘痕，剝去果肉，中心为棕黃色堅硬的核，有众多的溝紋，形成網狀。

【收采季节】立夏前后。

【加工炮制】采得后，以酒拌蒸，焙干用。

【性味】苦微温，有小毒。

【归經】入心經。

【功用】止汗，止血。

【主治】盜汗，吐血，妊娠下血。

【引証】汪穎：主吐血，諸藥不効，燒存性研末，米湯調服有驗。

时珍：治小兒虛汗，妇人妊娠下血，破伏梁結气，止邪瘡，燒烟熏痔瘡，燒黑油調敷小兒头上肥瘡軟癰。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】身熱無汗有表邪者忌用。

【成方举例】盜汗方（經驗方）：治盜汗不止。

桃梟 霜梅 葱根 竹芯 陈皮 糯稻根 麦芽 煎湯服。

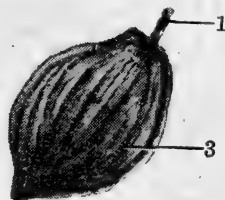


圖 600 桃梟生藥

1. 果柄 2. 果柄根
3. 網狀皺縮

第二节 瀉腸止瀉藥

赤石脂（本經）

【異名】赤符。

【主要产地】福建、山东、河南、山西、陝西等地。

【基本及形态】赤石脂系地層里的矽酸鹽类陶土，紅褐色，塊狀，易碎，細膩粘舌者良。

【加工炮制】研粉水飞用，或火煨水飞用。

【性味】甘咸溫。

【歸經】入胃、大腸二經。

【功用】瀉腸止瀉。

【主治】下痢脫肛，崩中帶下。

【引証】別錄：養心氣，明目益精，療腹痛腸澼，下痢赤白，小便利，及瘡疽瘡痔，女子崩中漏下，產難胞衣不出。

甄權：補五臟虛乏。

時珍：補心血，生肌肉，厚腸胃除水濕，收脫肛。

【用量】三錢～四錢。

【禁忌】非虛滑而有實邪者禁用。

【成方舉例】桃花湯（傷寒論）：治傷寒下利，便膿血不止。

赤石脂 干姜 粳米 煎湯服

禹余糧（本經）

【異名】白余糧、自然谷。

【主要產地】廣東、浙江等地，江蘇鎮江亦產。

【基本及形態】褐鐵鑛之產物，為黃褐色不正整齊圓塊，亮厚一、二分，質堅硬，敲碎後內部有赭褐色細末，以無砂者為佳。

【加工炮制】碾碎成粉，水飛晒干用。

【性味】甘溫微寒。

【歸經】入胃、大腸二經。

【功用】重瀉固下，泄熱止血。

【主治】治泄瀉不止，久痢下血，赤白帶下，崩漏等証。

【引証】本經：主咳逆，寒熱煩滿，下痢赤白，血閉，癥瘕。

別錄：療小腹痛結，煩疼。

甄權：主崩中。

時珍：催生，固大腸。

【用量】三錢～五錢。

【禁忌】有實邪者禁用，孕婦慎用。

【成方舉例】1. 赤石脂禹余糧湯（傷寒論）：傷寒下痢不止，服理中湯無效者。

赤石脂 禹余糧 煎湯服。

2. 禹余糧丸(証治准繩): 治血虛煩熱, 經水不調, 赤白帶下, 漸成崩漏。

禹余糧 白石脂 附子 鱉甲 桑寄生 白朮 厚朴 當歸 側柏葉 干姜 白芍藥 狗脊 吳萸 研末煉和丸。

烏梅(本經)

【主要產地】浙江、四川、福建、云南等地。

【科屬形態】薔薇科, 櫻桃屬, 落叶乔木, 栽培植物。干高二、三丈, 樹皮灰色或帶綠色; 叶广椭圆形或卵形, 先端漸尖, 基部闊楔形, 邊緣多細鋸齒, 具叶柄; 早春先叶开花, 花冠五瓣, 有紅色白色綠白色等數種, 雄蕊甚多, 雌蕊一枚, 花后結核果。

【入藥部份】本品為梅實之未成熟者, 經過炭火燻制而成, 燻制后之干燥果实, 稍呈球形, 皺縮不齊, 外面显焦黑色, 粗約五分至七分, 核棕黃色, 堅硬難破, 有众多溝紋, 並有強烈焦酸氣味。

【收采季节】三、四月。

【加工炮制】將未成熟之果实, 放特置之蒸灶內, 燻制而成。去核用肉, 生用, 炒炭用。

【性味】酸澇溫。

【歸經】入肝、脾、肺三經。

【功用】斂肺澇腸, 除煩, 生津止渴, 涌痰, 殺虻, 止血。

【主治】久咳瀉痢, 下血, 虻厥, 反胃噎膈, 嘔吐, 口干, 煩渴等証。



圖 601 梅



圖 602 烏梅生藥

【引証】本經：下氣，除熱，煩滿，安心，止肢體痛，偏枯不仁，死肌，去青黑痣，蝕惡肉。

別錄：去癰，利筋脈，止下痢，好唾口干。

弘景：水漬汁飲，治傷寒煩熱。

藏器：止渴調中，去痰，治瘡瘡，止吐逆霍亂，除冷熱痢。

大明：治虛勞骨蒸，消酒毒，令人得睡，和建茶，干姜為丸，止休息痢大驗。

時珍：斂肺，瀉腸，治久咳瀉痢，反胃噎膈，蚊厥吐利，消腫湧痰，殺蟲，解魚毒，馬汗毒，硫磺毒。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】有實邪者忌用。

【成方舉例】1. 烏梅丸(傷寒論)：治蚊厥並治久痢。

烏梅 黃連 黃柏 干姜 附子 蜀椒 桂枝 細辛 人參 當歸 搗碎和勻，煉蜜為丸。

2. 椒梅湯(溫病條辨)：治暑邪深入厥陰，舌灰，消渴，心下板實，嘔嘔吐蚊，寒熱下利血水，甚至聲音不出，上下格拒者。

烏梅 川椒 黃連 黃芩 白芍 干姜 人參 枳實 半夏 煎湯服。

按：烏梅酸澇而溫，功能瀉腸，斂肺，生津，主用于久瀉，久痢，久嗽，消渴等症。而治療蛔痛蛔厥，尤為烏梅之特點。凡治蛔蟲病，烏梅多與蜀椒，白芍及其他驅蟲藥全用，確能應手取效，如傷寒論之烏梅丸，溫病條辨之椒梅湯，都以烏梅與蜀椒全用。前人謂“蟲得酸即止”，故又稱烏梅有安蚊的作用。

烏梅性味功用，大多與五味子相全，但五味子味兼辛咸，以入肺腎為主，除治喘咳下利外，又主汗出，遺精，而烏梅則以入脾肺為主，其作用偏于中焦，故瀉腸止利，更為多用，至于斂汗澇精，則非烏梅所能勝任。

又烏梅功用之另一特點，是可用于外治，能敷瘰癧及腐蝕惡瘡贅肉，在古方中記載很多，值得我們重視。

凡酸味太過，大多能傷筋損齒，故烏梅不宜多食，因其酸澇太過，凡表邪未解或濕邪內盛者，不宜使用。

石榴皮（別錄）

【異名】安石榴、若榴、丹若。

【主要產地】我國各省均產，以廣東產量為多。



圖 603 安石榴

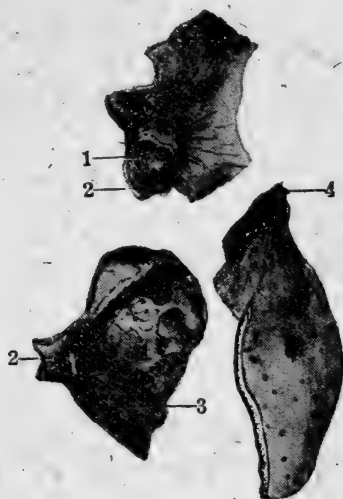


圖 604 石榴皮生藥

1. 殘存之花絲 2. 萼先端
3. 房室隔膜殘基 4. 果柄痕

【科屬形態】安石榴科，安石榴屬，落葉小喬木，栽培植物。高一丈左右，葉對生，長橢圓形或倒卵形，全緣，葉有光澤，具短柄，初夏，枝梢開花，萼紅色，花瓣皺縮，亦紅色，花梗短；結球形果實，花萼存於上部，熟則作不整齊裂開，內有種子甚多。

【入藥部份】果皮供藥用。

乾燥的果皮向內曲，大小不一，外面呈暗紫褐色，有眾多皺摺，內面淡黃色，多斑駁色黑的房室隔膜殘基。

【收採季節】七、八月。

【加工炮制】將果皮剝下洗淨，剝除內部莢膜，晒干，生用，炒用，或炒炭用。

【性味】酸澇溫。

【歸經】入肺、腎、大腸三經。

【功用】固澀杀虫。

【主治】瀉痢，下血，脫肛，遺精，崩漏，帶下，蛭厥腹痛。

【引証】別錄：主治下痢漏精。

甄權：治筋骨風，腰脚不遂，行步掣急疼痛，瀉腸，取汁点目，止淚下。

藏器：煎服下蛭虫。

時珍：止瀉痢，下血脫肛，崩中帶下。

从新：能瀉腸，止瀉痢下血，崩帶脫肛，又能杀虫。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】有实邪者禁用。

【成方举例】黃連湯（千金方）：治赤白久痢。

石榴皮 黃連 黃柏 阿膠 甘草 干姜 當歸 煎湯服。

訶 子（唐本草）

【異名】訶黎勒。

【主要产地】广东、广西，及国外馬來亞等地。

【科屬形态】使君子科，訶黎勒屬，落叶乔木。树干通常較短，亦有高而通直的，枝叶伸展頗寬，树皮棕黑色，常有縱裂；叶互生，革質，長圓形，花青白色，排列为穗狀花序。

【入药部份】果实供药用。

干燥的果实形如橄欖，卵圓形，兩头尖，長約一寸至一寸二分，粗約五六分，表面灰黃色，有多数縱稜，質坚硬，不易破碎，果肉細膩，色灰黃，中心部为灰黃色的核。



圖 605 訶子生药

1. 縱稜 2. 先端
3. 基部 果柄断痕

【收采季节】七、八月

【加工炮制】水潤透后，剖开，剝去核煨用。

【性味】苦、酸澀、溫。

【归經】入肺、大腸二經。

【功用】斂肺瀉腸。

【主治】久咳喘急，失音，久瀉久痢，脫肛，崩漏帶下等症。

【引証】唐本草：冷氣，心腹脹滿下食。

甄權：破胸膈結氣，通利津液，止水道，黑髭髮。

蘇恭：治痰嗽，咽喉不利，含三數枚殊勝。

大明：消痰下氣，化食開胃，除煩治水調中，止嘔吐，霍亂，心腹虛痛，奔豚腎氣，肺氣喘急，五膈氣，腸風瀉血，崩中帶下，懷孕漏胎、及胎動欲生，脹悶，氣喘，並患痢人，肛門急痛，產婦陰痛，和蜡燒烟熏之，及煎湯熏洗。

丹溪：實大腸，斂肺降火。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】咳嗽痢疾初起者均禁用。

【成方舉例】1. 訶子散(李東垣)：治虛寒泄瀉，米谷不化，腸鳴腹痛，脫肛及作膿血，日夜無度。

御米壳 訶子 干姜 橘紅 研末和服。

2. 真人養臟湯(羅謙甫方)：治瀉痢日久，虛寒脫肛。

訶子 罌粟 木香 肉桂 煨肉蔻 白芍 當歸 炙甘草
白朮 人參

按：訶子治久咳喘急及久瀉久痢等症。都是斂肺瀉腸的功效，但治咳治瀉在用法上有所不同，凡用作止咳下氣者，宜生用，用作瀉腸止瀉者，宜煨用。根據古方及現代臨床使用，一般用于下利為多，可知其作用，主要偏于瀉腸止瀉。

訶子味酸澀，而兼苦，不獨能收澀，並有泄降的功能，錢宗爽謂：“雖澀腸而又泄氣”，故又能寬胸腹之氣脹，凡久痢氣墜而有后重者，宜用訶子，既能溫澀，又能寬腸調氣，可謂一舉而兩得。

肉豆蔻（開寶）

【異名】肉果、迦拘勒。

【主要產地】印度、爪哇、蘇門答臘、錫蘭等地，我國廣東亦有出產。

【科屬形態】肉豆蔻科，肉豆蔻屬，常綠喬木，熱帶植物。高三

丈余，叶長橢圓形，先端尖，基部圓形，全緣，叶質厚，略粗糙；夏季，开黃白色鐘狀花，單性，雌雄異株，有香气；果实为肉果。

【入药部份】种子供药用。

干燥的成熟种子呈卵圆形，長約八分至一寸，粗六、七分，外皮土灰色或褐色，有众多網狀皺紋，質硬，横断面由內胚乳，及褐色外胚乳組成檳榔狀花紋，有特異的芳香味。

【收采季节】八月。

【加工炮制】以糯米粉或白麵热湯調糊包裹，放炭火中煨熟，使豆蔻油份析出，去粉用。

【保管】本品易蛀，宜用紙包，密貯。

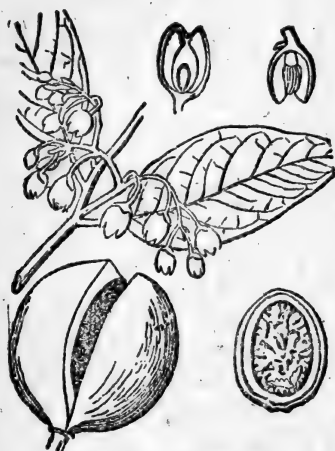


圖 606 肉豆蔻

【性味】辛溫。

【归經】入脾、胃、大腸三經。

【功用】理脾暖胃，瀉腸下气。

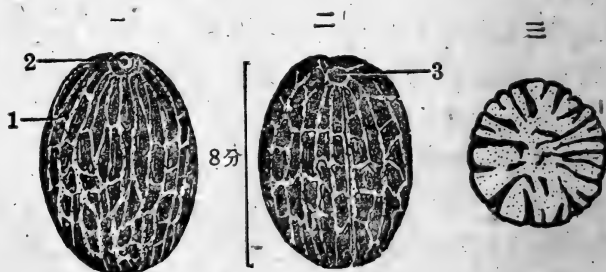


圖 607 肉豆蔻生药

一、二、外形 三、切片(横切面)

1. 網狀溝紋 2. 臍点 3. 合点。

【主治】虛瀉冷痢，心腹滿悶脹痛，嘔吐，小兒傷乳，吐乳等証。

【引証】开宝：溫中消食，止泄，治积冷，心腹痠痛，霍乱中惡鬼

气，冷挂嘔沫，冷气，小兒乳霍。

李珣：主心腹虫痛，脾胃虛，冷气，並冷熱虛泄，赤白痢，研末粥飲服之。

甄权：治宿食痰飲，止小兒吐逆不下乳，腹痛。

大明：調中下气，開胃解酒毒，消皮外絡，下气。

时珍：暖脾胃，固大腸。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】凡熱瀉熱痢及病初起者禁用。

【成方举例】1. 四神丸：（見五味子条）

2. 真人養臟湯：（見訶子条）

五倍子（开宝）

【異名】百虫食。

【主要产地】四川、广东、广西、貴州、安徽等地。

【科屬形态】本品为一种五倍虫刺伤鹽膚木的叶子而生成的囊狀虫瘻。鹽膚木为漆树科，鹽膚木屬，落叶小乔木，山野自生。干高一、二丈，叶为奇数羽狀复叶，小叶七至十三枚，橢圓形，邊緣有粗鋸齿，总叶柄有翅；夏季，枝稍开小花，綠白色，呈复总狀花序。

【入药部份】虫瘻供药用。

干燥的五倍子，外面灰褐色，密生灰褐色的短絨毛，内部空洞，有灰色或褐色粉霜。五倍子形状有多种，有形如菱角者，有呈不規則圓形者，長約一寸至一寸五分。多数兩头較尖，壳外每有釘头狀突起，壳較薄，質脆易碎，断面角質性。

【收采季节】霜降前。

【加工炮制】采集后把寄生于内部之虫煮死，干燥后压碎用。

【性味】酸平。

【归經】入肺、腎、大腸三經。

【功用】歛肺降火，止血，歛汗，瀉腸。

【主治】肺虛咳嗽，久痢脫肛，多汗，下血，潰瘡，金瘡。

【引証】开宝：齿宣疳齩，肺臟風毒，流溢皮膚，作風濕癰疥痒膿水，五痔下血不止，小兒面鼻疳瘡。

藏器：腸虛泄痢，為末，熱湯服之。

大明：生津液，消酒毒，治中蠱毒之藥。



圖 608 鹽膚木

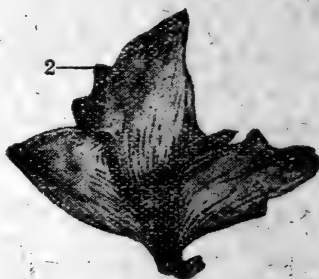


圖 609 五倍子生藥

1. 空洞 2. 釘頭狀突起

時珍：斂肺降火，化痰飲，止咳嗽，消渴，盜汗，嘔吐，失血，久痢，黃病，心腹痛，小兒夜啼，烏鬚髮，治眼赤，濕爛消腫毒，喉痹，斂潰瘡金瘡，收脫肛子腸墮下。

【用量】五分～二錢。

【禁忌】外感咳嗽及濕熱瀉痢忌用。

【成方舉例】五倍子散(張潔古)：治小兒脫肛。

五倍子 地榆 研末米飲調服。

固瀉藥功用歸納簡表

類別	項目	藥名	性味	歸經	功用	主治
散		浮小麦	甘咸涼	心	養心氣退虛熱	1. 自汗盜汗 2. 骨蒸勞熱
		麻黃根	甘平	心肺	止汗	自汗盜汗
		龍骨	甘溫平	肝膽心腎	鎮驚固瀉收斂生肌	1. 驚癇遺精 2. 崩漏帶下瀉痢 3. 自汗瘡口不斂(外用)

(續)

項 目 類 別	藥名	性味	歸經	功 用	主 治
汗 清 精 藥	牡蠣	咸 清 微 寒	肝 胆 腎	滋陰潛陽 化痰軟 堅 固 澆	1. 骨蒸盜汗自汗 2. 遺精崩帶 3. 癰瘡
	五味子	酸 咸 溫	肺 腎	斂肺滋腎 生津斂 汗 止 瀉 清 精	1. 咳喘 2. 自汗盜汗 3. 遺精 4. 久瀉久痢。
	金櫻子	酸 清 平	脾 肺 腎	清精固腸	1. 遺精遺尿小便頻數 2. 崩帶 3. 脾虛泄痢
	山茱萸	酸 清 微 溫	肝 腎	溫補肝腎 清精止 汗	1. 陽痿遺精股膝痠痛 2. 月經 不止 3. 自汗。
	桑螵蛸	甘 咸 平	肝 腎	益腎固精	1. 遺精遺尿小便頻數 2. 月經 閉止
	復盆子	甘 酸 溫	肝 腎	補肝腎 固精強陽	1. 遺精陽痿 2. 遺尿
	芡實	甘 清 平	脾 腎	補脾益腎 止泄清 精	1. 遺精帶濁 2. 泄瀉
	蓮實	甘 清 平	心 脾 腎	安神清腸固精	1. 脾泄久痢 2. 崩帶遺精
	桃梔	苦 微 溫	心	止汗止血	1. 盜汗 2. 吐血妊娠下血
瀉 腸 止 瀉 藥	赤石脂	甘 咸 清 溫	胃 大 腸	清腸止瀉	1. 下痢脫肛 2. 崩中帶下
	禹余糧	甘 微 清 寒	胃 大 腸	重清固下 泄熱止 血	1. 泄瀉不止久痢下血 2. 崩漏 赤白帶下
	烏梅	酸 清 溫	肝 脾 肺	斂肺清腸 殺虻 除煩止渴	1. 久咳瀉利下血 2. 虻厥 3. 煩渴
	石榴皮	酸 清 溫	肺 大 腸	固清殺虫	1. 瀉痢下血脫肛 2. 遺精 3. 崩漏帶下 4. 虻厥腹痛
	訶子	苦 酸 清 溫	肺 大 腸	斂肺清腸	1. 久咳喘急失音 2. 久瀉久痢 脫肛
	肉豆蔻	辛 溫	脾 胃 大 腸	理脾暖胃 清腸下 氣	1. 虛瀉冷痢 2. 心腹滿悶脹痛 嘔吐 3. 小兒傷乳吐乳
	五倍子	酸 平	肺 大 腸	斂肺 降火 止血 斂汗 清腸	1. 肺虛咳嗽 2. 久痢脫肛 3. 多汗下血 4. 瘡瘍。

第十七章 消 化 药

凡能增强消化机能，帮助食物消化的药物，叫做消化药。

消化药大都具有宣中导滞，促进消化，宽中除胀等功效。凡因饮食积滞不化，形成胸脘胀闷，噎气吞酸，恶心呕吐，或隐痛，以及病后饮食不思，脘闷不舒等症，均可使用此类药物帮助消化。

消化药常根据病情之不同配合其他药物使用，如食积、气滞者，常配伍理气药；脾虚者配伍健脾药；胃中有寒者配伍祛寒药同用。

山 查（唐本草）

【异名】棠棣子。

【主要产地】江苏、安徽、浙江、山东、河南、河北、湖北、福建等地。



圖 610 山 楂

【科属形态】蔷薇科，山楂子属，落叶灌木，山地自生，亦有栽植者。高五、六尺，干枝有多数棘刺；叶为楔形，顶端常三裂，边缘有缺刻及不整齐锯齿，春季，随新叶开白色花，数花集生，花瓣五片，雄蕊甚多，排列成聚繖花序；果实为圆球形浆果。

【入药部份】果实供药用。

干燥果实呈圆球形，或扁球形破裂状，直径约二、三分，外表红褐色，果皮皱缩如网状，顶端的类圆形凹窝，系萼片脱落后之残留部份，基部有果柄或果柄脱落后的痕迹，其破裂部份，现土黄色的种子数粒，质坚硬。

【收采季节】九、十月。

【加工炮制】采取后蒸晒至半干时，用石子压扁成饼状或切

片，晒干即成，生用或炒炭用。

【性味】酸甘温。

【归經】入脾、胃、肝三經。

【功用】破气，消积，化痰，行瘀。

【主治】飲食积滯，胸腹痞滿，疝气，月經痛，产妇兒枕作痛。

【引証】吳瑞：消食积补脾，治小腸疝气，發小兒瘡疹。

丹溪：健胃行結气，治妇人产后兒枕痛，惡露不尽，煎汁入砂糖服之立效。

时珍：化飲食，消肉积癥瘕，痰飲痞滿，吞酸滯血痛痕。

【成方举例】保和丸(朱丹溪)：治食积飲停，腹痛泄瀉痢疾。

山楂 神糲 茯苓 陈皮 萊菔子 連翹 糲糊为丸，麦芽湯下。

麥 芽 (別录)

【異名】穉麦蘖、大麦芽。

【主要产地】我国各地皆产。

【科屬形态】大麦为禾本科，大麦屬，越年生或一年生草本，栽培作物。莖高三、四尺，有节，中空，叶細長，先端尖，平行脉，基部成鞘狀，包于莖上；五月間，莖端生多数小花，每小花有穎苞二枚，上端有長芒，排列成穗狀花序；花后結穎果。

【入药部份】大麦谷粒，經過萌芽，干燥后供药用。

麦芽系外稃与內稃紧紧包被穎果，呈淡黄色或金黄色的穎粒，橄欖形，長約二至三分，兩头尖，有明显的縱脉，頂端露出干燥的芽，長約四、五分，基部有多数干燥的根，呈鬚狀，穎果之破碎面現类白色，粉狀。

【加工炮制】將大麦洗淨，浮去



圖 611 麥

空粒及雜質，放缸內或竹籬內，上蓋濕潤之蒲包，每日洒水二次，待萌芽至四、五分長時，晒干，生用或炒用。

【保管】常翻晒，防蛀。

【性味】咸溫。

【歸經】入脾、胃二經。

【功用】和中健胃，消食除滿。

【主治】食積脘腹脹滿，食慾不佳。

【引証】別錄：消食和中。

甄權：破冷氣，去心腹脹滿。

元素：補脾胃虛，寬腸下氣，腹鳴者用之。

時珍：消化一切米面諸果食積。

【用量】三錢～四錢。

谷 芽（綱目）

【異名】稻蘗。

【主要產地】我國各地皆產。

【科屬形態】（見陳廩米條）

【入葯部份】稻谷經過萌芽，干燥后供葯用。

谷芽呈淡黃或灰黃色的顆粒，扁長橢圓形，兩頭尖，外表稃有明顯的縱稜，先端遺留着彎曲的胚芽，基部有長短不定的鬚根，內部顆果破碎面現灰白色，粉質。

【加工炮制】淘洗干淨，浸清水內二天，濾出，倒入濕潤之蒲包內，待萌芽至四、五分長時，淘淨晒干即得，生用或炒用。

【保管】常翻晒，防蛀。

【性味】甘溫。

【歸經】入脾、胃二經。

【功用】健脾消食。

【主治】食滯脹滿，食慾不佳。

【引証】時珍：健脾開胃，下氣，和中，消食化積。

【用量】三錢～四錢。

【成方舉例】谷神丸（澹寮方）：散脾行食。

谷芽，为末，入姜汁、鹽少許，和作餅，焙干，入炙甘草、砂仁、白朮麩炒，为末、或作丸，白湯送服。

神 麩（葯性論）

【異名】六神麩。

【主要产地】各地均制。

【基本及形态】本品用面粉、麩皮和葯物混和，經發酵而制成，切成八分左右的小方塊，外表現土黃色粗糙不平，夾雜着未被粉碎的殘渣，有陈腐气，以陈久者良。

【加工炮制】用面粉五十斤，麩皮五十斤，鮮青蒿，蒼耳草，辣蓼草各五斤，洗淨煎汁令透（或打原汁），拌入面粉內，攪成糊狀，再加赤豆粉，杏仁泥各三斤，拌勻，切成小塊，放入籬內，上复草盖，待麩表面有黃衣，倒出薄鋪籬內晒干，炒焦用。

【辛味】辛甘溫。

【归經】入脾、胃二經。

【功用】消食行气，健脾養胃。

【主治】食积，脹滿，瀉痢。

【引証】甄權：化水谷宿食，癥瘕积滯，健脾暖胃。

元素：養胃气，治赤白痢。

时珍：消食下气，治痰逆霍乱，洩痢瘕滿諸疾。

【用量】三錢～四錢。

【成方举例】1. 麩朮丸（百一选方）：壯脾進食，疔瘡滿暑洩。

神麩 蒼朮 等分研末，糊丸米飲服。

2. 保和丸（見山查条）：

鷄內金（別录）

【異名】雞肫皮。

【主要产地】我国各地均产。

【科屬形态】見雞子黃条。

【入葯部份】雞肫內之黃皮供葯用。

整个干燥之雞內金，呈不規則長橢圓形，長約二寸左右，寬約

一寸余，一側剖開，剖開面向內卷曲，質脆易碎，有眾多皺紋，以金黃色皮厚，無雜質者為佳，淡綠色皮薄者次之。

【加工炮制】將剝下之雞內金，洗去殘留在內部之雞屎砂石等雜物，曬干，生用或砂炙用。

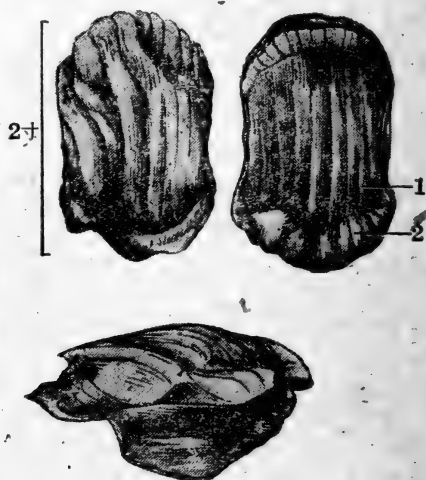


圖 612 雞內金生藥

1. 縱皺 2. 向內卷曲之邊緣

【保管】裝木箱或罐頭內，防壓碎。

【性味】甘平。

【歸經】入肺、脾二經。

【功用】消水谷，理脾胃。

【主治】停食癢滿，反胃嘔吐，痢疾。

【引証】別錄：主洩痢，小便頻遺，除熱止煩。

時珍：治小兒食疳，疔大人淋漓，反胃，消酒積，主喉痹乳蛾，一切口瘡牙疳諸瘡。

備要：能消水谷，除熱止煩，通小腸膀胱，膈消反胃，小兒食疳。

【用量】一錢～三錢。

【禁忌】脾弱無積者忌用。

消化藥功用歸納簡表

藥名	性味	歸經	功 用	主 治
山楂	酸甘溫	脾胃肝	破氣消積 化痰行瘀	1. 飲食積滯 2. 疝氣 3. 月經痛產後兒枕痛
麥芽	咸溫	脾胃	和中健脾 消食除滿	停食癢滿 食慾不佳
谷芽	甘溫	脾胃	健脾消食	食滯癢滿 食慾不佳
神麴	辛甘溫	脾胃	消食行氣 健脾養胃	1. 食積癢滿 2. 瀉利
雞內金	甘平	肝脾	消水谷 理脾胃	1. 停食癢滿 2. 嘔吐反胃 3. 痢疾

第十八章 驅 虫 藥

凡能驅除或殺滅體內寄生蟲的藥物，稱為驅蟲藥。

患有寄生蟲病的人，每見肚腹脹痛，飲食不思，或嗜食易飢，或喜食異物，久之面色萎黃，形體消瘦等証狀。至於驅蟲藥的使用，必須根據體質的強弱、証情的緩急，而後施以急攻或緩驅的方法；尤其對體虛的患者，應該先補後攻或攻補兼施。服驅蟲藥後更應調補脾胃，對老年、小孩，以及過分衰弱的患者，應給予足夠的營養和充分的休息。

使君子（開寶）

【異名】留求子。

【主要產地】四川、福建、雲南、貴州、廣東等地。

【科屬形態】使君子科，使君子屬，常綠蔓性木本，暖地栽培植物。莖長二丈余，葉對生，卵圓形，先端尖，基部圓形，葉背有毛，葉柄短；夏季，莖梢葉腋抽花莖，莖端簇生多數紅色花，花瓣五片，萼細長如柄，花下垂，可供觀賞；花後結長形果實，有五稜，老熟時呈



圖 613 使君子

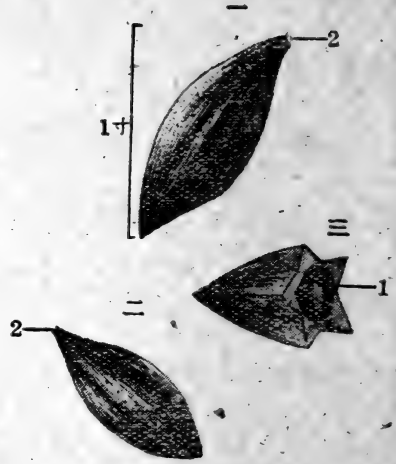


圖 614 使君子生藥

一、二、果实外形 三、果实横断面
1. 种子 2. 果柄痕

紫黑色。

【入藥部份】果实供藥用。

干燥果实，表面黑褐色，呈紡錘形，有五稜角，稜間稍凹陷，長約八分至一寸余，直徑五分至六分，果皮堅硬而光滑，內藏黑褐色的干縮种子一粒，种皮黑褐色，种仁外表面淡黃色、內表面白色，富含油脂，断面类白色。

【收采季节】七月。

【加工炮制】連壳打碎用，或去壳取仁炒香用。

【保管】連壳者晒干放高燥处，使君肉在夏季防霉及走油变色，常須出晒。走油后不宜用。

【性味】甘温。

【归經】入脾、胃二經。

【功用】杀虫健脾消积。

【主治】小兒疳积，虫痛。

【引証】开宝：小兒五疳，小便白濁，杀虫，疗瀉利。

时珍：健脾胃，除虛热，治小兒百病瘡癰。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】忌飲茶，犯之即瀉；多食能引起嘔逆，眩暈。

【成方举例】1. 使君子散(証治准繩)：治蛔疳。

使君子 甘草 蕪荑 苦楝 研末，煎湯服。

2. 五疳丸(吉氏方)：

使君子 蕪荑 黃連 神麴 鶴蝩 研末，猪胆調面糊和丸，米飲下。

榧 子 (別錄)

【異名】榧實、香榧。

【主要产地】浙江、江苏、江西、湖北、安徽、福建等地。

【科屬形态】紫杉科，榧屬，常綠乔木，山地自生，亦有栽植者。干高六、七丈，革質，互生，成二縱列，綫形而扁平；先端尖，質硬如針，有不快的臭气；春夏開單性花，雌雄異株，果实為長橢圓形核果。

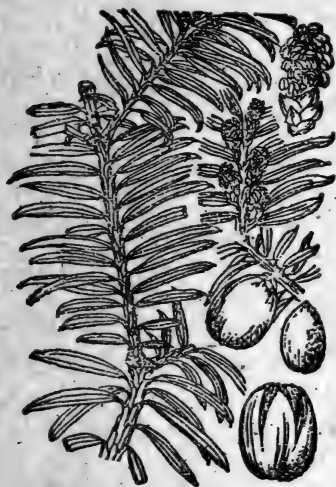


圖 615 榧

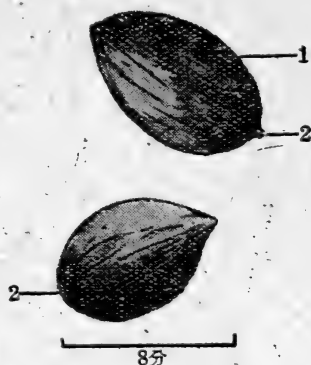


圖 616 榧子生葯

1. 縱向稜線 2. 果柄痕

【入葯部份】果实供葯用。

干燥果实呈長橢圓形，兩端尖，形如橄欖，長約八、九分，粗約五、六分，外表黃褐色，壳堅硬，有多數縱行稜綫，內有種仁一枚，外

包黑褐色种皮一層，横断面白色，富含油脂。

【收采季节】十月十一月。

【加工炮制】去壳，生用或炒用。

【保管】防霉蛀及走油，常須出晒。

【性味】甘濇平。

【归經】入肺、大腸二經。

【功用】杀虫，消积。

【主治】虫积，痔瘡。

【引証】別录：常食治五痔，去三虫蠱毒。

宏景：食之疗寸白虫。

宗奭：多食滑腸，五痔人宜之。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】多食滑腸，脾虛泄瀉者忌用。

栳 榔（別录）

【異名】大腹子。

【主要产地】（見大腹皮条）

【科屬形态】（見大腹皮条）

【入药部份】种子供药用。

干燥种子，呈卵圓形或圓錐形，莖部平截，較膨大，上端較小，長八分至一寸余，直徑約五分至七分，外表淡紅棕色或紅褐色，表面滿佈不規則淡色網紋，基部中央有一臍点，表面通常有一部份銀灰色的內果皮与中果皮之纖維殘基，質坚硬，不易碎，横切面有明显的棕白相間的大理石狀花紋。扁圓形者称海栳榔，尖圓形如鷄心者称鷄心栳榔。

【收采季节】十月十一月。

【加工炮制】水浸泡約十天左右，浸透后切成薄片，陰干生用，或碾碎用。

【性味】苦、辛、澀、温。

【归經】入胃、大腸二經。

【功用】杀虫，破积，下气行水。

【主治】虫积，食滯，脘腹脹痛，瀉痢，瘡疾，痰癰水腫。

【引証】別錄：消積逐水，除痰癰，杀三虫，伏尸寸白。

甄權：宜利五臟六腑壅滯，胸中气，下水腫，治心痛积聚。

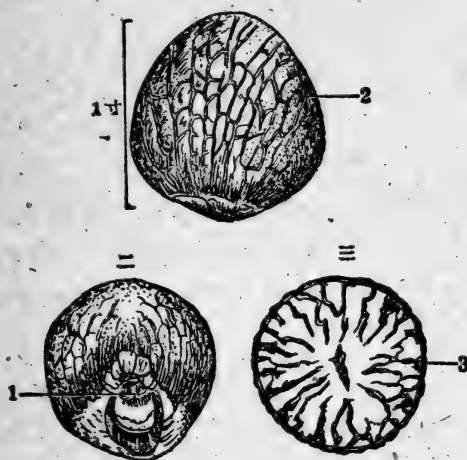


圖 617 檳榔生藥

一、外形(側面觀) 二、外形(底面觀) 三、切片(橫切面)

1. 种臍 2. 網紋 3. 大理石狀花紋(胚乳錯入組織)

时珍：治瀉利后重，心腹諸痛，大小便气閉，痰气喘急，疔諸症，御瘴癘。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】气虛下陷，無食滯者忌用。

【成方举例】1. 木香檳榔丸：(見木香条)

2. 化虫丸(局方)：治腸胃諸虫为患。

檳榔 鶴蝨 胡粉 苦楝根 使君子 枯矾 蕪荑 研末，酒煮麵糊为丸。

3. 截瘡七宝飲(易簡方)：治实瘡久發不已。

常山 草果 檳榔 青皮 厚朴 陈皮 甘草 酒水各半煎，于未發之前服。

苦楝子 (本經)(附苦楝根皮)

【異名】金鈴子。

【主要產地】我國各地均產，以四川萬縣、合川、雲陽產者為佳。



圖 618 楝

【科屬形態】楝科，落葉喬木，生于暖地，或栽植于住宅旁。干高二、三丈，枝條肥大，樹皮暗褐色；葉互生，二回羽狀複葉，小葉卵狀披針形，先端長尖，基部圓形，邊緣有深淺不一的鋸齒，葉面深綠色，葉背淺綠色；夏季，枝梢分枝開花，花小呈淡紫色，復總狀花序；果實為核果。

【入藥部份】果實及根皮供藥用。

干燥果實類球形，長約五分至八分，外表淡褐色，或土褐色，皺縮不平，成熟的大形果實，常有光澤，少皺縮而多凹陷，並有類圓形斑點，基部有果柄殘基或果柄痕，其外圍有黑褐色圈，呈凹窩狀，果皮硬而薄，常與果肉脫離，果肉土黃色，顆粒性。

【附】苦楝根皮：呈長條形不規則塊片，向內微卷，略呈槽狀，長約四、五寸，外表栓皮紫褐色，粗糙，有屈曲的縱橫裂紋，內面黃

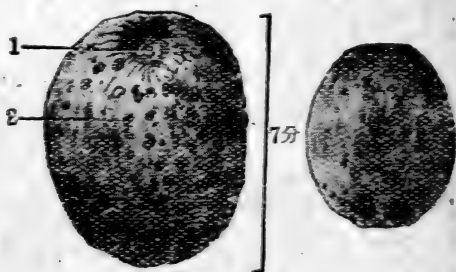


圖 619 苦楝子生藥

1. 果柄痕 2. 斑點

白色或黃褐色，較平坦，有細致縱紋理及撕裂的纖維條片，質脆，斷面纖維性。

【收采季節】十二月。

【加工炮制】洗淨對破，生用或炒用。

【保管】本品易虫蛀，發霉，宜放高燥處，或經常曝曬。

【性味】苦 寒 有小毒。

【歸經】入肝、心胞、小腸、膀胱四經。

【功用】除濕熱，止痛，殺虫。根皮：功專殺虫。

【主証】心腹痛，疝氣，虫積等証。根皮：治虫積，外用治惡瘡疥癩。

【引証】本經：溫疾傷寒，大熱，煩狂，殺三虫疥瘍，利小便水道。

東垣：入心及小腸，止上下部腹痛。

元素：熱厥心痛，非此不能除。

時珍：治諸疝虫痔。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】脾胃虛寒者忌用。

【成方舉例】1. 金鈴子散（保命集）：治熱厥心痛，或作或止。

金鈴子 延胡索 為末，溫酒調下。

2. 導氣湯（証治准繩）：治疝氣。

川楝子 木香 茴香 吳萸 長流水煎服。

3. 化虫丸（見檳榔條）：

鵝 薔（唐本草）

【主要產地】江蘇、浙江、安徽、湖北、湖南、河南、江西等地。

【科屬形態】繖形科，野胡蘿蔔屬，多年生草本，原野自生。全株有白色毛茸，葉為二回羽狀復葉，小葉卵形，有疏鋸齒；春夏之際，抽莖分枝，枝端密生白色小花，排列呈復繖形花序，果實有刺，易着人衣履。

【入藥部份】果實供藥用（果實系雙懸果，成熟後分離為二分果）。



圖 620 野胡蘿蔔

干燥成熟的分果呈橢圓形，長約一分左右，邊緣有众多細長白色刺，脊面中央有二条脊稜，亦生細長刺，腹面平直有二至三条的縱行脉，頂端常有宿存交柱殘留，形似蝨。

按鶴蝨，根据綱目所載为天名精之果实，其形細長如針，長約二分，先端尖，基部微膨大，有柄，全体有众多縱行的綫稜，無刺，然目前市場所用，絕大部份为野胡蘿蔔果实，古今名实不同，有待进一步考証。

【收采季节】五月。

【加工炮制】原药晒干，生用或炒用。

【性味】苦 辛平、有小毒。

【归經】入肝經。

【功用】杀虫。

【主治】虫积腹痛。

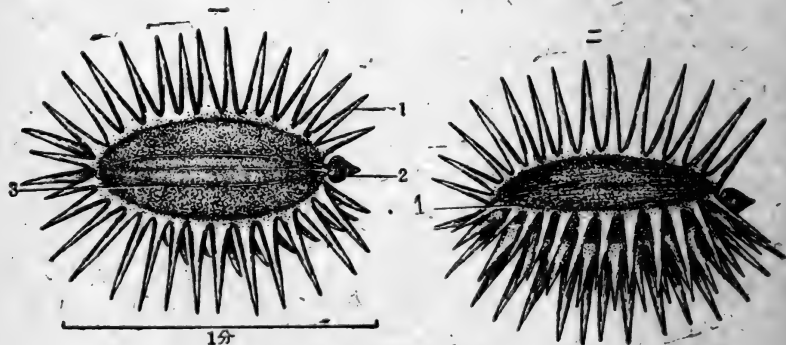


圖 621 鶴蝨生药(野胡蘿蔔果实)

一、分果腹面观 二、分果背面观

1. 細長刺 2. 宿存之柱头 3. 縱行脉 4. 脊稜



圖 622 天名精
一、蒴果之枝 二、果实

【引証】唐本草：虻蛸虫，为散，以肥臙汁服方寸匕，亦入丸散用。

开宝：虫心痛，以淡醋和半匕服立瘥。

大明：杀五藏虫，止瘡，傅惡瘡。

【用量】八分～一錢五分。

【成方举例】化虫丸：（見檳榔条）

雷 丸（本經）

【異名】雷实、雷矢、竹苓。

【主要产地】四川、貴州、湖南、湖北、河南、安徽、浙江、福建等地。

【科屬形态】属于菌藻类多孔菌科，多寄生于竹根。

【入药部份】整个菌体呈不規則球形或塊狀，大小不定，一般

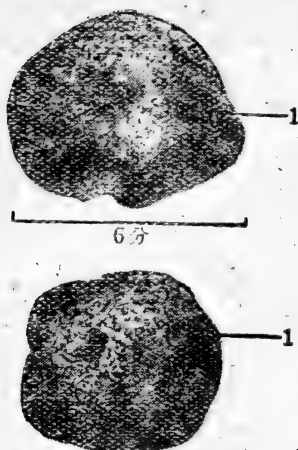


圖 623 雷丸生药

1. 皺紋

直徑約七、八分 表面灰褐色，或黑色，有众多的細微皺紋，質堅硬，致密，剖面呈类白色，有时橙褐色，鑲嵌着类白色或紅褐色半透明顆粒狀物。

【收采季节】八月。

【加工炮制】水浸透，切片晒干用，或研粉用。

【性味】苦寒、有小毒。

【归經】入胃、大腸二經。

【功用】杀虫。

【主治】虫积腹痛，小兒疳积。

【引証】本經：杀三虫，逐

毒气，胃中热，利丈夫，不利女子。

别录：結积蠱毒，白虫，寸白自出不止。

【用量】一錢～三錢。

【成方举例】1. 經驗方(綱目)：下寸白虫。

雷丸水浸去皮，切焙为末，五更初，食炙肉少許，以稀粥飲服一錢匕。

2. 雷丸丹(万全方)：治小兒諸疳。

生雷丸 生鶴蝨 生使君子 胡黃連 蘆薈 麝香 蟾 木香 肉豆蔻 燕萸 硃砂

芦 薈 (开宝)

【異名】象胆。

【主要产地】产于热带地方印度、菲州等地，我国华南諸省亦产。

【科屬形态】百合科，蘆薈屬，常綠植物，栽培于热带地区。叶互生，如劍狀，肉質肥厚，先端尖，向外反曲，邊緣有銳鋸齒，叶柄呈鞘狀包于莖上；花莖甚長，上部着花，花冠赤褐色，瓣帶有綠色。排

列成总狀花序，但甚少开花，花后即死。

【入药部份】煎汁濃縮后凝固的塊狀物供药用。

干燥之塊狀物呈黑色，大小不一，帶有光澤，質脆而易碎，味極苦。

【加工炮制】將蘆薈叶煎汁濃縮凝固而成，研末用。

【保管】防潮，密貯罐中。

【性味】苦寒。

【归經】肝、脾、胃、大腸四經。

【功用】杀虫，通便，清热凉肝。

【主治】小兒疳积，惊癇，便秘。

【引証】甄权：單用杀疳蚘，吹鼻杀腦疳，除鼻痒。

李珣：主小兒諸疳热。

开宝：热風煩悶，胸膈間热气，明目鎮心，小兒癲癇惊風，疔五疳，杀三虫及痔病瘡癰。解巴豆毒。

苏頌：研末敷蠹齿甚妙，治湿癬出黄汁。

【用量】一分～三分。

【禁忌】脾胃虛弱作瀉及孕妇忌用。

【成方举例】1. 芦薈丸(証治准繩)：治疳癰肌肉消瘦，發热潮热，不思飲食，口干作渴，牙根蝕痛。

蘆薈 胡黃連 木香 燕薹 青皮 当归 茯苓 陈皮 甘草 研末 米糊为丸，米飲送下。

2. 更衣丸(局方)：治大便常期閉結，孕妇忌服。

蘆薈 硃砂 米糊为丸。

3. 当归龙薈丸(錢氏方)：治肝胆实火，神志不宁，惊悸搐搦，躁扰狂越，头晕目眩，耳鳴耳聾，胸膈痞塞，咽嗑不利，腸胃燥滯，兩



圖 624 蘆 薈

脇痛引少腹。

当归 龙胆草 梔子 黃連 黃柏 黃芩 大黃 青黛 蘆
薈 木香 麝香 蜜丸姜湯下。

阿 魏 (唐本草)

【異名】阿虞、哈昔泥。

【主要产地】产于伊朗东部及阿富汗西部，以及我国的新疆等地。

【科屬形态】繖形科，阿魏屬，多年生草本。根肥厚多肉，叶由根部叢生，叶柄闊大扁平，基部呈鞘狀，包于莖上，叶为数回羽狀分裂，甚似胡蘿蔔叶；叶腋抽莖分歧，着生多数小形黄色花，排列呈复繖形花序。



圖 625 阿 魏

【入葯部份】根部树脂凝固后供葯用。

凝固后的塊狀物，大小不整齐，呈紫褐色或暗褐色，有时白色，質坚硬，搓之柔軟，有粘着性，每杂有根之截片，有特殊之臭穢气，以顆粒紫褐色，日久不退者为佳。塊狀，色暗褐，杂有根部截片及砂者为次。

【收采季节】冬月。

【加工炮制】將根上部皮割破，使树脂滲出，凝固即成，研末用，研时少加杏仁或桃仁則易于粉碎。

【保管】密貯罐中，置陰冷处。

【性味】辛温。

【归經】入脾、胃二經。

【功用】消积，杀虫，解毒。

【主治】痞塊，疳积，瘡疾，心腹痛，中自死牛羊馬肉諸毒。

【引証】唐本草：杀諸小虫，去毒气，破癥結，下惡气，除邪鬼蠱毒。

李珣：治風邪鬼疰，心腹中冷。

大明：傳尸冷氣，辟溫，治瘡，主霍亂心腹痛，腎氣，瘟瘴，御一切蕞菜毒。

汪机：解自死牛羊馬肉諸毒。

【用量】二分～五分（入丸劑）。

【禁忌】脾胃虛弱及孕婦忌用。

【成方舉例】1. 阿魏丸（衛生寶鑑）：治癥瘕積聚痞塊。

阿魏 山查肉 南星 半夏 麦芽 神麴 黃連 蘿蔔子
連翹 貝母 瓜蒌 風化硝 石碱 胡黃連 白芥子 研為末，
姜汁浸，炊餅為丸，每服二錢，熱湯送下，服後吃胡桃數枚，體虛者
忌服。

2. 阿魏化痞散（張氏醫通）：治痞痞寒熱積聚腹痛。

阿魏 川芎 當歸 白朮 赤茯苓 紅花 鱉甲尖（酥炙脆）
大黃 蕎麥麵 研細末，好酒調下。

蕪 荑（別錄）

【異名】蕪荑。

【主要產地】山西、河南、河北、甘肅、新疆、廣東、廣西等地。

【科屬形態】榆科，落葉小喬木，自生于山野川谷。其狀如榆，
葉圓而厚，果實有翅，外被纖毛，三、四月開花。

【入藥部份】果仁供藥用。

商品是果仁經過加工而成的黑褐色或紫晦色扁平方塊，粗糙
不平，質地空松，夾有殘存之果皮和枝葉截片，有特殊臭氣。

【收采季節】三月。

【加工炮制】果實去殼後，壓成四方形塊狀物，曬干用。

【性味】辛、苦、溫。

【歸經】入脾、胃二經。

【功用】殺蟲消積。

【主治】蟲積腹痛，小兒疳瀉冷痢。

【引証】本經：主五內邪氣，散皮膚骨節中淫之濕行毒，去三
蟲，化食。

別錄：逐寸白，散腸中噎噎喘息。

李珣：杀虫止痛，治妇人子宫風虛，小兒疳瀉冷痢。

【用量】一錢五分～二錢。

【禁忌】脾胃虛弱者忌用。

【成方举例】蕪荑丸(証治准繩)：治久痢不瘥有虫，及下部脫肛。

蕪荑 黃連 蝟蛇胆 煉蜜为丸，杏仁湯下。

大 蒜 (綱目)

【異名】葫、葦菜。

【主要产地】山东、安徽、江苏、浙江、河南、河北以及东北各地。

【科屬形态】百合科，葱屬，多年生草本，栽培于园圃。地下有鳞莖，扁球形，由多数瓢瓣集成，叶先端尖，全緣；夏日，叶間抽出肉質花莖，莖端开多数紫白色小花，呈复繖形花序，花間杂有珠芽。全草有强烈的蒜臭。



圖 626 葫(大蒜)

【入药部份】新鮮鳞莖供药用。

鳞莖呈扁球形或短圓椎形，被淡紫紅色或白色膜質狀外皮，剝去外皮，簇生有八至十二瓣的鳞叶輪生于中軸四週亦有独头而不分瓣者，瓣片白色肉質，平滑，有光澤，中軸之基

底微膨大，生有多数的鬚根，有濃烈蒜臭。

【收采季节】五月苗枯后收产。

【加工炮制】剝去皮切片，或搗成蒜泥生用。

【性味】辛温、有小毒。

【归經】入肝、胃二經。

【功用】清热，解毒，杀虫。

【主治】崩帶，虫积，血痢。

【引証】本經：主腹中邪热气諸毒，杀三虫。

别录：去寸白，破癥瘕，除头風，止金瘡。

时珍：治下血崩中帶下，产后血气脹痛，斑疹毒，漆毒，骨哽，解猪病。

【用量】一錢五分～三錢。

【禁忌】陰虛有热者忌用。

驅虫藥功用归納簡表

藥名	性味	归經	功 用	主 治
使君子	甘 溫	脾 胃	杀虫、健脾、消食	1. 小兒疳积 2. 虫痛
榧 子	甘 平	肺 大腸	杀虫消积	1. 虫积 2. 痔瘡
檳 榔	苦辛 溫	胃大腸	杀虫破积、下气行水	1. 虫积 2. 食积 3. 瀉痢 4. 癰疾 5. 水腫
苦楝子	苦 寒 有小毒	肝心胞 小腸膀胱	除濕熱止痛杀虫	1. 心腹痛疝痛 2. 虫积
鶴 虱	苦辛平 有小毒	肝	杀虫	虫积腹痛
雷 丸	苦 寒 有小毒	胃大腸	杀虫	1. 虫积腹痛 2. 小兒疳积
蘆 薈	苦 寒	肝 脾 胃大腸	杀虫通便、清熱涼肝	1. 小兒疳积 2. 惊癇 3. 便秘
阿 膠	辛 溫	脾 胃	消积杀虫	1. 痞塊 2. 疳积 3. 癰疾
蕪 荑	辛苦溫	脾 胃	消积杀虫解毒	1. 虫积腹痛 2. 疳积冷利
大 蒜	辛 溫 有小毒	肝 胃	清熱、解毒、杀虫	1. 崩帶 2. 虫积 3. 血痢

第十九章 外 科 藥

本篇所介紹的是比較常用的几种外科用藥，虽然其中也有可供內服的，然临床上多以外用为主。

外科藥的形式及使用方法很多，有敷藥、膏藥、喉科吹藥，及熏洗潰製等法，有些是要求获得局部的效果，也有些能引起全身的作用。

此类藥品，虽然有些能够单独应用，但大都必須經過配合复制才能使用，特别是具有毒性者，使用时更应細致慎重。

石硫磺（本經）

【異名】黃芽、黃礪砂。

【主要产地】山西、四川、湖南、广东、江苏、河南、台灣等地。

【基本及形态】金屬元素之一，火山地方天然产品，或經過提炼后的精制品。为黃色或黃綠色透明結晶塊，破碎面作介壳狀，有玻璃光澤，遇火則燃燒而發青焰，並發出臭气，呈黃色者为佳，黃綠色者次之。

【加工炮制】外用研末，內服放鍋內同豆腐煮至豆腐成黑色为度，去豆腐，另以盆盛水，上放一篩，將鍋內溶化之硫黃汁，倒篩內，流入盆中，即成細小之顆粒名“魚子黃”。

【性味】酸温、有毒。

【归經】入腎、心胞二經。

【功用】补火壯陽，疏利大腸，杀虫。

【主治】瘡癰疥癩，內服治陽痿，虛寒久痢滑泄，老人虛寒便閉。

【引証】本經：主妇人陰蝕，疽痔惡血，坚筋骨，除头秃，能化金銀銅鉄奇物。

別录：疗心腹积聚邪气，冷痛在脇，咳逆上气，脚气痿弱無力，及鼻衄惡瘡，下部蠹瘡，止血杀疥虫。

甄权：下气，治腰腎久冷，除冷風，頑痹寒熱，生用治疥癬，鍊服

主虛損泄精。

李珣：長肌膚，益氣力，老人風秘，並宜鍊服。

時珍：主虛寒久痢，滑泄霍亂，補命門不足，陽氣暴絕，陰毒傷寒，小兒慢驚。

【用量】內服五分～二錢。

【禁忌】陰虛陽亢者禁用。畏朴硝。

【成方舉例】1. 半硫丸(局方)：治瘰癧，冷氣，冷秘，虛秘。

半夏 硫黃 研細末，姜汁同熬，蒸餅米和丸。

2. 黑錫丹(局方)：脾元久冷，上實下虛，痰飲虛喘等症。

黑錫 硫黃 金鈴子 胡蘆巴 木香 附子 沉香 肉豆蔻 補骨脂 茴香 陽起石 肉桂 為丸姜鹽湯下。

3. 硫黃散(証治准繩)：治濕癬，痒痛不可忍。

硫黃 膩粉 龍腦 斑蝥 為末油調搽擦。

水 銀 (本經)

【異名】汞。

【主要產地】貴州、四川、湖南、山西、陝西等地。

【基本及形態】金屬元素之一，由汞礦提鍊而成，為具有銀色光輝極易流動之重質液体，表面張力甚大，常溫時能分裂為小球。

【加工炮制】研末須與硫黃、桃仁、杏仁有油之物同研。

【保管】密藏瓷瓶內，防止走失。

【性味】辛寒、有毒。

【功用】外用殺蟲。

【主治】惡瘡疥癬。

【引証】本經：主疹瘰癧瘍白禿，殺皮膚中蟲，墮胎，除熱，殺金銀銅錫毒。鎔化還復為丹。

藏器：利水道，去熱毒。

大明：主天行熱疾，除風，安神鎮心，治惡瘡，癰疥，殺蟲，催生下死胎。

宗奭：治小兒驚熱涎潮。

時珍：鎮墜痰逆，嘔吐反胃。

【禁忌】誤吞水銀，足以致命，宜慎之。畏砒霜。

【成方举例】一扫光(外科正宗)：治一切疥瘡濕瘡，風濕皮痒，久不愈者甚效。

水銀 苦參 黃柏 烟膠 木鱉肉 蛇床子 明矾 点紅椒 枯矾 硫黃 楓子肉 樟冰 輕粉 白砒 研細末猪油攪勻，紗布包裹，搽擦患处。

輕 粉 (嘉祐)

【異名】水銀粉、汞粉、膩粉。

【基本及形态】汞鑛屬，為水銀結晶性疏松粉末，由水銀昇華而成，作片狀之白色固体，有光澤，以体輕者為佳。

【加工炮制】輕粉制法：用水銀六斤四兩，胆矾三斤半，食鹽三斤，紅土拾大碗，先將胆矾食鹽，放于磁缸內，加水三斤，混合后，將水銀倒入攪拌成粥狀，然后加入紅土，拌成半濕半干的軟泥体，分十份捏成饅头形，放置在加有砂泥的平底鍋中，加蓋，以黃土封口，勿令洩氣，用炭四十七斤，加熱至相當時間，則泥土饅头型上和鍋里呈現似雪花的多角形片，用鷄翎扫起，揀去雜質，即為輕粉。

【性味】辛寒燥烈、有毒。

【功用】杀虫，消積，劫痰，逐水。

【主治】瘡癰疥癩，霉毒，內服治痰積，水腫膨脹。

【引証】藏器：通大腸，傳小兒疳並瘰癧，杀瘡疥癬虫及鼻上酒毒，風瘡瘙痒。

时珍：治痰涎積滯，水腫膨脹，毒瘡。

备要：劫痰消積，善入經絡，痲痺藥多用之，不可過服常用。

【用量】每日量五～七厘，分數次服。

【禁忌】內服極宜謹慎，只宜配成丸散，用極小劑量，孕婦禁用。

【成方举例】1. 銀粉散(証治准繩)：治一切頑癬。

輕粉 黃丹 白膠香 瀝青 為末麻油調外用。

2. 舟車丸(見芫花條)：

雄 黃（本經）

【異名】石黃、雄精、熏黃。

【主要產地】湖南、甘肅、雲南、四川、貴州等地。

【科屬及形態】砷礦斜方晶系之結晶礦石，為紅黃色，不透明
固体，商品一般分以下幾種規格。

雄精：赤如鷄冠，明澈品質最好。

腰黃：色黃質輕，略透明，較次。

雄黃：較腰黃色紅，透明度較腰黃為次。

雌黃：色較暗黑，為最次。

【加工炮制】揀去石塊，研極細末，不能見火，經火則其毒殺人。

【保管】置瓷罐內，勿近火。

【性味】辛溫、有毒。

【歸經】入肝、胃二經。

【功用】燥濕殺蟲，劫痰，解蛇蟲毒。

【主治】疥癬，蛇蟲毒。內服治驚癇痰涎。

【引証】本經：主寒熱鼠瘻，惡瘡疽痔，死肌，殺精物，惡鬼邪氣，百蟲毒。

別錄：療疥蟲蠹瘡，目痛，鼻中瘻肉，及絕筋破骨，百節中大風，
積聚癰氣，中惡腹痛，鬼注殺諸蛇虺毒，解藜蘆毒，悅澤人面。

大明：主疥癬，風邪，癰疽，嵐瘴，一切蟲獸傷。

好古：搜肝氣，瀉肝風，消涎積。

時珍：治瘡疾寒熱，伏暑泄痢，酒飲成癰，驚癇，頭風眩運，化腹
中瘀血，殺勞蟲疳蟲。

【用量】內服：一分～四分。

【禁忌】長于外用，內服宜慎，孕婦及陰虧血虛者尤須禁用。

【成方舉例】1. 雄漆丸（瘍醫大全）：大麻風。

雄黃 牙皂 蟹黃 漆 和勻為丸。

2. 雄黃解毒丸（重樓玉鑰）：治急喉痹極危証。

雄黃 川玉金 巴豆 為末醋煮，麵糊為丸。

硼砂 (大明)

【異名】蓬砂、盆砂。

【主要产地】四川、西藏、青海、及印度等地。

【基本及形态】为硼礦無色透明或半透明的稜柱狀小晶塊，称西月石，于空气中能風化，溶于水，热之則失却結晶水，成为白色海綿狀物質，再加热則溶化成为透明玻璃狀塊，黃色者，称黃月石，作工業用，不入藥。

【加工炮制】煅过研末用。

【性味】甘咸凉。

【归經】入肺、胃二經。

【功用】除胸膈痰热，防腐解毒。

【主治】喉痹牙疳，鵝口瘡，惡瘡，目障。內服治噎膈积塊等証。

【引証】大明：消痰止咳，破癥結喉痹。

时珍：上焦痰热，生津液，去口气，消障翳，除噎膈反胃，积塊結瘰肉，陰瘡，骨哽惡瘡，及口齿諸症。

【用量】內服：一分～五分。

【禁忌】剋伐消散，不宜久服，多作外用藥。

【成方举例】冰硼散(外科正宗)：治咽喉口齿腫痛破潰，及痰火久嗽音啞等証。

硼砂 元明粉 冰片 硃砂 为細末外用。

蛇牀子 (本經)

【異名】蛇粟、蛇米。

【主要产地】广东、广西、江苏、安徽等地。

【科屬形态】繖形科，蛇床屬，二年生草本，原野自生。高尺余，根叶叢生，莖叶互生，数回羽狀复叶，裂片披針形；夏季，莖頂叶腋抽花梗，梗端簇生白色小花，花瓣五片，先端稍卷曲，排列成复繖形花序。

【入藥部份】果实供藥用。



圖 627 蛇 床 子

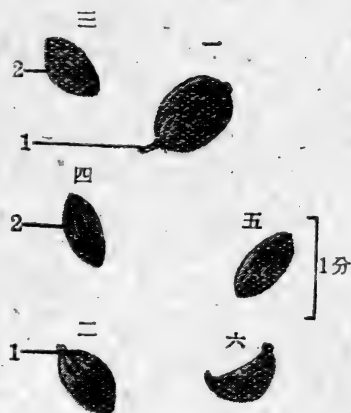


圖 628. 蛇床子生藥
一、二、双悬果(分果未分离者)
三、四、五、六、分果
1. 果柄 2. 縱稜線

干燥的果实，呈椭圆形，大小如芝麻，長約半分余，淡褐色，系二分果合抱而成，表面有縱稜線，形成槽溝，分果之腹面平坦，中間有細縱線紋。

【收采季节】五月。

【加工炮制】將果穗摘下后，微晒，用手揉搓，使壳脱离，揚去雜質晒干即成，原藥用。

【性味】辛苦温、有小毒。

【归經】入腎、三焦二經。

【功用】强陽补腎，祛風燥湿杀虫。

【主治】男子陽痿囊湿，女子陰痒帶下，及頑癬疥瘡等症。

【引証】本經：主男子陽痿湿痒，妇人陰中腫痛，除痹气，利关节，癰瘤，惡瘡。

別录：温中下气，令妇人子臟热，男子陰强，久服令人有子。

甄权：治男子女人虛湿痹，毒風癢痛，去男子腰痛，浴男子陰，

去風冷，大益陽事。

大明：暖丈夫陽氣，女人陰氣，治腰跨痠疼，四肢頑痹，縮小便，去陰汗，濕癬齒痛，赤白帶下，小兒驚癇，扑損瘀血，煎湯浴大風身痒。

【用量】內服一錢～三錢。

【禁忌】腎家有火，陽強易舉者忌用。一般多作外用藥。

【成方舉例】1. 蛇床子散(金匱)：治婦人陰寒。溫中坐藥。

以蛇床子仁研末，加白粉丸如棗大，綿裹納入陰中。

2. 蛇床子湯(醫宗金鑑)：治腎囊風。

蛇床子 威靈仙 當歸尾 土大黃 苦參 縮砂壳 老葱頭
煎湯薰洗。

明 矾 (本經)

【異名】硃石、白硃。

【主要產地】山西、安徽、河北、湖北、浙江等地。

【基本及形態】為礦物類之硃石，無色透明，八面形堅硬之結晶塊，外面往往被以細粉，易溶于水，火煅則失其水份而膨脹，成輕松似海綿之塊，即“枯硃”。

【加工炮制】生用研末或將明硃搗碎，放入鐵罐內，密蓋封口，置礮火上文火加熱，煅成肥大潔白空松的塊狀物，即枯硃，研末用。

【性味】酸寒。

【歸經】入脾經。

【功用】燥濕杀虫解毒，涌吐風熱痰涎。

【主治】疥癬，瘡瘍，口舌生瘡，目疾，聾耳等症。內服治喉痹痰涎壅盛，風痰癲癇，白帶，黃疸。

【引証】本經：主寒熱洩痢，白沃，陰蝕，惡瘡，目痛，堅骨齒。

大明：除風去熱，消痰止渴，煖水臟，治中風失音，和桃仁葱湯浴，可出汗。

甄權：生含嚥津，治急喉痹，疔鼻衄，鼈鼻，鼠漏，瘰癧，疥癬。

時珍：吐下痰涎飲癖，燥濕，解毒，追涎，止血，定痛，蝕惡肉，生新肉，治癰疽，疔腫，惡瘡，癲癇，疸疾，通大小便，口齒眼目諸病，虎

大蛇蠍百虫伤。

【用量】內服：三分～一錢。

【禁忌】虛症忌用。

【成方举例】1. 稀涎散(局方)：治中風牙关緊急痰涎壅盛，並治單蛾双蛾。

明矾 牙皂 为末溫水調下。

2. 白金丸：(見郁金条)

3. 小兒鵝口瘡方(普濟方)：治小兒口內破爛，流涎气臭者。

枯矾 硃砂 为末外敷。

綠 矾 (大明)

【異名】皂矾、青矾、絳矾。

【主要产地】甘肅、新疆、陝西、安徽、浙江、河南等地。

【基本及形态】系鉄礦类結晶屬，呈鐘乳形或纖維形之塊，为柱狀結晶体，呈淡綠色，放置空气中則于表面生黃色之銹，入水易溶。

【加工炮制】煅透研成粉末用。

【保管】瓦罐貯存。

【性味】酸涼。

【归經】入肝、脾二經。

【功用】燥湿化痰，消积杀虫解毒。

【主治】濕疹，疥癬，喉痹口瘡等症。內服治黃疸腫瘰痞塊。

【引証】蘇頌：疳及諸瘡。

大明：喉痹虫牙，口瘡，惡瘡，疥癬，釀鯽魚燒灰服，疗腸風瀉血。

時珍：消积滯，燥脾湿，化痰涎，除瘰滿黃腫，瘡利，風眼，口齿諸病。

【用量】內服五分～一錢五分。

【禁忌】脾胃虛弱者不宜多用。

【成方举例】1. 伐木丸(張三丰)：治脾土衰弱，肝木气盛，心腹中滿，或黃腫如土色。

皂矾 蒼朮 黃麵麴 醋糊為丸。

2. 絳矾丸(驗方): 治濕熱腸紅, 脫力勞傷, 黃病腹脹, 腿足浮腫, 食積痞塊瘧痢。

絳矾 厚朴 白朮 茯苓 枳殼 茅朮 廣皮 研細末米湯泛丸。

3. 頭瘡方(普濟方): 治白禿頭瘡。

皂矾 棟樹子 燒研搽之。

大風子 (補遺)

【異名】大楓子。

【主要產地】印度、越南、泰國、馬來亞、及我國廣東、福建等地, 以越南產者為佳。



圖 629 大風子樹

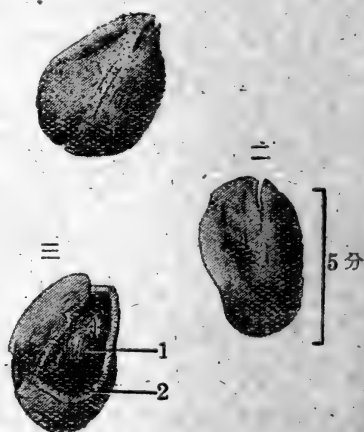


圖 630 大風子生藥

一、二、種子外形 三、破碎種子外形
1. 種仁 2. 外種皮(硬壳)

【科屬形態】椅科, 常綠喬木, 樹高達數丈, 葉長橢圓形而大; 果實為大型漿果, 球圓形, 果皮木質硬固, 其中包藏種子 30—40 枚。

【入藥部份】種子供藥用。

干燥種子呈不規則之長圓形, 有稜角, 長約四五分, 外表硬壳(外種皮)灰褐色, 不易破裂, 內藏種仁一粒, 外被紫褐色膜狀內種

皮，种仁类白色，富含油脂。

【收采季节】五、六月。

【加工炮制】碾碎取仁，揀去油粒，研爛，置甕中，封口密盖勿令洩气，入滾湯中煎，先用武火再用文火，煎至黑色如膏即成大楓油。亦可压去油用。

【性味】辛热、有毒。

【功用】燥湿杀虫。

【主治】麻風，疥癩，楊梅毒瘡。內服常致嘔心嘔吐，多用作外治药。

【引証】时珍：主治風癰疥癩，楊梅諸瘡，攻毒杀虫。

本草經疏：味辛苦气热，有毒，辛能散風，苦能杀虫燥湿，温热能行經絡，世人用以治大風痿疾，及風癰疥癩諸瘡，悉此意耳。

备要：辛热有毒，取油治瘡癰疥癩，有杀虫劫毒之功。

【禁忌】凡陰虛血热者忌用。

【成方举例】大風外用方(衛生方)：治大風瘡裂，亦治楊梅惡瘡。

大風子燒存性，和麻油輕粉研塗，仍以壳煎湯洗之。

密陀僧（唐本草）

【異名】沒多僧、金爐底、銀爐底。

【主要产地】广东、湖南、湖北等地。

【基本及形态】系煉銀爐之爐底，为粉末或鱗片狀，色黃或紅黃，無臭無味，不能溶解于水，帶灰色者謂之銀密陀僧，現黃色者謂之金密陀僧，品質类同。

【加工炮制】水飞研末用。

【性味】鹹辛平、有小毒。

【归經】入肝經。

【功用】杀虫收斂，墜痰鎮惊。

【主治】痔瘡湿疹，腫毒諸瘡，內服治痰积惊癇。

【引証】唐本草：主治久痢，五痔，金瘡，面上癢黚。

大明：鎮心补五臟，治惊癇咳嗽，嘔逆吐痰。

时珍：疗反胃，消渴，瘧疾，下痢，止血，杀虫，消积，治諸瘡，消腫毒，除狐臭，染髭髮。

【用量】內服一錢～一錢五分。外用不拘。

【禁忌】中寒無实邪者忌用。

【成方举例】1. 密陀僧散(世傳方)：治心痛失音，及惊气入心絡，不能語音。

密陀僧 研細末服。

2. 痔瘻方(济急方)：治腸風痔瘻。

青銅'密陀僧 麝香 为末，津和塗患处。

斑 蝥 (本經)

【異名】斑貓、斑蚝。

【主要产地】各地均产。以江苏，四川，安徽产量为多。

【科屬形态】昆虫綱，地胆科，虫体長約五分至一寸，寬約三分至五分，自前面觀之，头部略呈三角形，黑色，密佈細刻点，有光澤，复眼一对，触角線狀，前胸背板較小，胸足三对，細而長，鞘翅長大，黑色，具三条金黃色或黃褐色橫条纹，密佈細刻点，不甚光亮，質較薄，膜翅淡褐色，头、胸及足部，疏生黑色剛毛，腹部黑色，佈有短毛。另有一种斑蝥，形体較小，亦入藥用。

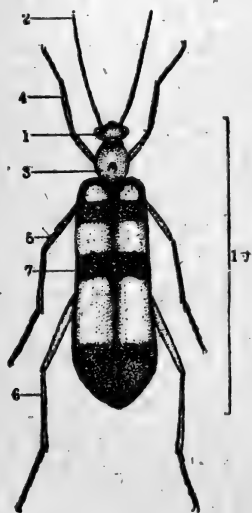


圖 631 斑 蝥

1. 头部之复眼
2. 触角
3. 前胸背板
4. 前足
5. 中足
6. 后足
7. 鞘翅

【入藥部份】虫的干燥尸体供藥用。

【收采季节】八、九月。

【加工炮制】原藥去头足兩翅，用糯米同炒至米黃黑为度，或用麸皮炒过再醋煮，研末入外敷藥或丸剂用。

【保管】用花椒同藏防蛀。

【性味】辛寒、有毒。

【功用】利水道，蝕死飢，攻积破癥，制獼犬毒。

【主治】疥癬惡瘡瘰癧。內服治獼犬毒。

【引証】本經：主治寒熱，鬼茭，蠱毒，鼠瘻瘡，疽，蝕死肌，破石瘰癧。

別錄：血積傷人肌，治疥癬墮胎。

甄權：治瘰癧，通利水道。

大明：療淋疾，敷惡瘡瘰癧。

時珍：治疔瘰，解疔毒，獼犬毒，沙蟲毒，蠱毒，輕粉毒。

【用量】三只～五只；或一分～二分。

【禁忌】體虛者及孕婦禁用。

【成方舉例】1. 斑玄丹（沈氏尊生）：治婦人癥瘕在腹如懷孕，及一切氣血刺痛。

斑蝥 玄明粉 研末米糊為丸。

2. 治積年癬瘡方（外台秘要）：

斑蝥 微炒為末，蜜調敷。

3. 扶危散（醫宗金鑑）：治瘋犬咬傷。

斑蝥 滑石 雄黃 麝香 研末溫酒或米湯調服。

露蜂房（本經）

【異名】蜂巢。

【主要產地】我國東南各地。

【科屬形態】本品為革蜂或黃蜂等之蜂巢，革蜂屬於昆蟲綱，黃蜂科。系黃蜂之一種，又名大黃蜂。體長，色黑褐，頭部黃色，觸角呈膝形彎曲，複眼二，單眼三，胸部呈球形，足三對，翅二對，前翅較長，腰細，腹部長大，有黃色環紋，尾端具毒刺。其巢大多懸于樹枝或屋簷下。

【入藥部份】本品一般呈扁圓形或扁橢圓形，背面隆起，腹面平坦，狀似倒置蓮房，直徑約四、五寸，體輕軟，外表有光澤，呈茶褐色或灰褐色，膜質，內面密佈六角形小室，室內常有棕黑色積聚物，有時可見到存留的黃蜂幼蟲屍體。蜂房全體由木質纖維構成，臭微味淡。

【收采季節】七月至十二月。

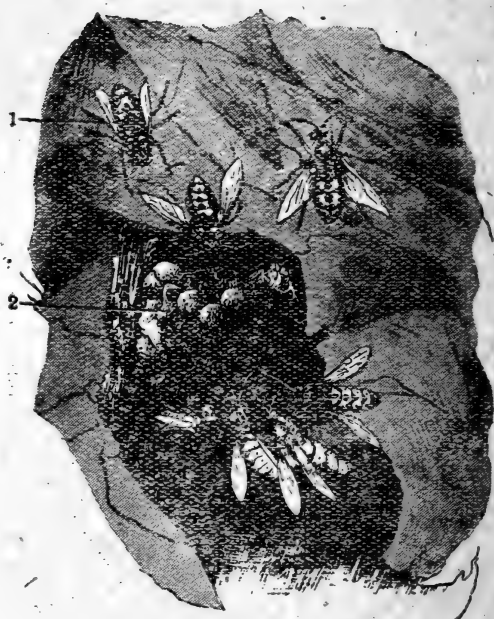


圖 632 黃蜂及其蜂巢

1. 黃蜂 2. 蜂巢



圖 633 露蜂房生藥

1. 六角形小室

【加工炮制】炙过研末用。

【性味】甘平、有毒。

【归經】入肝、胃二經。

【功用】祛風，解毒，杀虫。

【主治】癰疽，瘰癧，瘡癤，風虫牙痛等証。內服治惊癇，風痹，赤白痢疾。

【引証】本經、主惊癇瘕瘕，寒熱邪氣，癰疾，鬼精，蠱毒腸痔火熬之良。

別錄：疗風毒毒腫，合亂髮蛇皮燒灰，以酒日服二方寸匕，治惡疽附骨癰，根在臟腑，历节腫出，疗腫惡脈，諸毒皆瘥。

蘇恭：疗上氣，赤白痢，遺尿失禁，燒灰酒服，主陰痿水煮洗狐尿刺瘡，服汁下乳石毒。

蘇頌：煎水洗熱病後毒氣冲目，炙研和猪脂，塗瘰癧成瘻。

大明：煎水漱牙齒，止風虫疼痛，又洗乳癰蜂疗惡瘡。

【用量】八分～一錢五分。

【禁忌】癰疽潰後忌用。

【成方举例】1. 治風虫牙痛方（袖珍方）：

露蜂房 醋煮乘熱漱之。

2. 蜂房膏（証治准繩）：治瘰癧。

露蜂房 蛇脫 玄參 蛇床子 黃耆 杏仁 亂髮 鉛丹
蜡 共熬膏外敷。

礞 砂（唐本草）

【主要产地】广东、青海、新疆、四川等地。

【基本及形态】非金屬鹽類，為等軸系八面體之礦物，本品為結晶性塊粒，其品種有二：

大紅礞砂：色如硃砂，質堅，遇潮不化，品質為佳。

鹽礞：色青白，狀如鹽塊，遇潮則化水，品質較次。

【加工炮制】水飛淨，醋煮干如霜，刮下用之。

【保管】裝瓷瓶內：放于干燥處。

【性味】咸苦辛溫、有毒。

【归經】入肝、脾、胃三經。

【功用】消积軟坚化痰。

【主治】目翳胬肉，痣瘻疣贅，癰疽等症。內服治噎膈反胃，肉积癥瘕。

【引証】唐本草：主治积聚，破結血，止痛下气，疗咳嗽宿冷，去惡肉，生好肌，爛胎，亦入驢馬药用。

藏器：主妇人丈夫羸瘦，积病，血气不調，腸鳴，飲食不消，腰脚痛冷，疥癬痰飲，喉中結气，反胃吐水，令人能食肥健。

大明：补水臟，煖子宮，消瘀血，宿食不消，食肉飽脹，夜多小便，丈夫腰膝痠重，四肢不仁，妇人血气疼痛，气塊疥癬，及血崩帶下，惡瘡瘕肉，敷金瘡生肉。

宗奭：去目翳胬肉。

时珍：治噎膈癥瘕，积痢，骨哽，除痣瘻疣贅。

【用量】內服一分～三分。

【禁忌】本品有毒，不宜多用，孕妇忌服。

【成方举例】1. 硃砂丸(本事方)：能通气，瀉癥結。

木香 沉香 巴豆肉 青皮（四味同炒去巴豆研細）硃砂 銅青 研勻，蒸餅和丸。

2. 硃砂散(医宗金鑑)：治耳聾、耳痔，耳挺等証。

硃砂 輕粉 雄黃 冰片 研細末，水調点患处。

3. 硃砂膏(驗方)：去瘀軟坚，消腫止痛，治癰疽發背，对口痰毒，痰核，瘰癧，流注，無名腫毒，未成即消，已成即潰。

槐 杏 桑 柳 桃嫩枝 梔子 穿山甲 童子髮 黃丹 沉香 兒茶 血竭 琥珀 象皮 梅片 麝香 硃砂 麻油 熬作膏剂外敷。

炉甘石（綱目）

【主要产地】广西、四川、湖南等地。

【基本及形态】为異極礦类，产于硫化鋅礦及銅脈礦、为白色、淡紅色或藍色之半透明或不透明之固体矿石，多呈長方形，或六面形及鷄冠形，葡萄狀，多团結成球狀塊。

【加工炮制】用鉄罐裝好，放炭火上煅赤后，傾入三黃湯內淬

透晒干，水飞用。

【性味】甘温。

【功用】收湿去腐，生肌，去翳明目。

【主治】目赤腫痛，爛弦風眼，翳膜，漏瘡，下疳等症。

【引証】时珍：止血消腫毒，生肌，明目，去翳退赤，收湿除爛，同龙腦点治目中一切諸病。

【禁忌】不作內服。

【成方举例】炉甘石散(証治准繩)：明目去翳，退赤除風止痛，祛湿熱，治一切外障，白睛破損，爛弦風眼。

爐甘石 冰片腦 黃連 黃柏 以黃連黃柏煎汁滲入爐甘石內，晒干，合片腦研細末，乳汁調勻，外用。

砒 石 (开宝)

【異名】信石、人言、紅砒、白砒。

【主要产地】江西、湖南、广东。

【基本及形态】金屬岩石类，砷礦中所含之砒石，本品有紅砒白砒二种，使再三昇華而精制之，則为透明如玻璃之塊，露置空气中漸变为白色粉末，热水微能溶解，置木炭上热之則發蒜臭。

【加工炮制】綠豆同煮，研末、入丸散，不入湯剂。

【保管】瓷瓶收貯，标明劇毒。

【性味】辛酸大熱、有大毒。

【功用】劫痰，截瘡，杀虫，墮胎，蝕癰疽腐肉。

【主治】痔漏，瘰癧瘰癧，癰疽腐肉等証。內服治哮喘，瘡疾。

【引証】砒黃：大明：治瘡疾，腎氣，帶之辟蚤蝨。

陳承：冷水磨服解熱毒，治痰壅。

时珍：除胸喘積痢，爛肉，蝕瘰癧瘰癧。

砒霜：开宝：疗諸瘡風痰在胸膈，可作吐药，不可久服，伤人。

大明：治妇人血气冲心痛，落胎。

时珍：蝕癰疽敗肉，枯痔杀虫，杀人及禽兽。

【用量】內服三厘～五厘。

【禁忌】有大毒，切勿輕用，孕妇禁用。

【成方举例】1. 紫金丹(本事方): 治痰飲經寒即發, 哮喘氣急, 不能平臥。

白砒五分 淡豆豉二錢 將豆豉用水略潤少時, 以紙搗干, 研膏和砒, 用杵搗勻, 如麻子大, 每服五至十丸。

2. 枯痔散(驗方): 治痔瘡突出。

紅砒 枯砒 烏梅肉 硃砂 研細末外敷。

孩兒茶 (綱目)

【異名】烏爹泥、烏壘泥。

【主要產地】新加坡、印度、緬甸等地。

【科屬形態】豆科, 相思樹屬, 常綠喬木, 熱帶植物。干高四丈余, 樹皮暗色, 為長條狀剝落, 小枝褐色, 有棘針; 葉對生, 二回羽狀復葉, 羽片八至二十對, 每羽片上生小叶三十至五十對, 小叶線形。復瓦狀, 花黃色, 排列成圓筒形穗狀花序; 花後結莢果, 中有種子五六粒。



圖 634 兒茶樹

【入藥部分】樹脂經過制煉後的塊狀物供藥用。

商品為暗褐色或棕黃色不整形的硬塊, 凹凸不平, 外表潤澤, 橫斷面中心部呈棕褐色, 光澤似蠟樣, 經火熔化, 粘性甚大。

【加工炮制】微炒研末用。

【性味】苦澀、微寒。

【歸經】入肺經。

【功用】清熱, 生津, 化痰, 止血, 斂瘡, 生肌定痛。

【主治】口瘡, 金瘡, 皮膚潰爛, 濕瘡, 陰疳痔腫等症。內服治血痢。

【引証】时珍：清上膈热，化痰生津，塗金瘡，一切諸瘡，生肌定痛，止血收湿。

【用量】內服三分～一錢。

【禁忌】寒湿症忌服。

【成方举例】龙骨兒茶散(医宗金鑑)：治皮膚破爛，湿瘡，久不生皮，尤治幼兒頭皮生瘡，結成黃痂，漸漸流黃水，涎及耳下或面部用之最效。

龙骨 兒茶 輕粉 冰片 为末外用。

蟾 酥 (衍义)

【主要产地】河北、山东、江苏等地。

【科屬形态】蟾酥为蟾蜍皮膚腺体毒液之干燥品，蟾蜍屬於兩棲綱，蟾蜍科。有四足，前二足較短，后二足較長，趾無蹼；背面黃褐色或綠褐色，腹側有灰色条紋，腹面灰色，有黑褐色斑点；背面及四肢，密佈毒腺，作塊壘狀突起，在耳的上方，有一对耳腺，作橢圓形突起，是毒液最豐噴射最远的主要毒腺，其毒液能噴射到数尺外，为有力的捕食工具及防御武器。蟾蜍行动迟緩，棲于牆洞草叢中，晝匿夜出，捕食昆虫及蠕虫，夏秋季最为活躍，冬季蟄伏土中，进行冬眠。

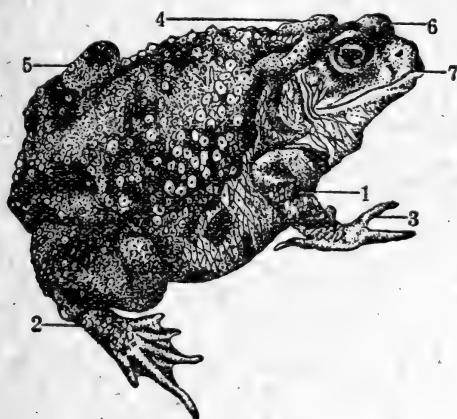


圖 635 蟾 蜍

1. 前肢 2. 后肢 3. 趾 4. 耳腺 5. 毒腺 6. 眼 7. 口

【入药部分】蟾蜍皮膚腺体分泌之毒液，經加工后供药用。一般分“东酥”、“片子酥”、“棋子酥”三种，分述如下：

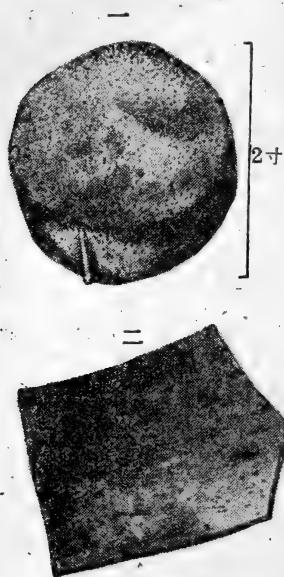


圖 636 蟾酥生药
一、东酥 二、片子酥(碎片)

东酥：一般呈圓形餅狀，邊緣較薄，中央較厚，或上面突起，下面凹入，直徑約二寸至三寸，中央厚約七分至一寸，全体呈茶褐色；餅的中央有孔，角質，不透明，臭微，嗜之辛辣刺舌。

片子酥：为圓形淺盤狀，邊緣高起，中央平坦，直徑約一寸至三寸，厚約一分至二分，邊緣高約三分至六分，呈茶褐色或紅褐色，角質，半透明，堅而脆，無臭，味与东酥同。

棋子酥：为扁圓形；似圍棋子形狀，直徑約七分至一寸，黑褐色，角質，不透明，臭味与东酥同。

【收采季节】四月至八月。

【加工炮制】將蟾蜍洗淨，用竹片刮下眉毛角上白漿，貯放在磁器里(忌用鉄器，接触后易使漿色变黑)，立即进行加工，篩濾后塗在玻璃板上，与玻璃板同等厚，制成片子酥，或塗在特制之銅圈內，制成圓形或棋子酥，晒干，撕下即成，研末用。

【保管】瓷瓶收貯，防霉。

【性味】甘辛 温、有毒。

【归經】入胃經。

【功用】解毒，散腫，止痛。外用及內服均可。

【主治】發背，疔瘡，癰毒，咽喉腫痛，齙齿牙痛等症。

【引証】甄权：主治小兒疳疾，腦疳。

苏頌：主虫牙，及小兒疳瘦。

时珍：發背疔瘡，一切惡腫。

： 备要：助湯气，治疗疔腫，發背，小兒疳疾，腦疽。

【禁忌】虛症忌內服。若入丸散內服，只宜少量。

【成方举例】六神丸：（見麝香条）

樟 腦（綱目）

【主要产地】貴州、浙江、四川、福建、广东、江西、安徽、云南、台灣等地。

【科屬形态】樟科常綠乔木。树高約六丈，直徑可达六尺，树皮黃褐暗灰色，有橫行裂紋；叶为螺旋狀互生，略为革質，破裂后則發香气，卵狀橢圓形以至卵形，先端銳形，基部鈍或圓，全緣，惟上下部略呈波狀；花被为鐘形，白色，后帶綠色，六裂；果实为漿果。

【入药部份】燃燒莖叶昇華得到的結晶物，精鍊后供药用。

制成品为白色結晶性透明之塊片或粗末，有光澤，質柔軟，不易成粉，置空气中則揮發，有濃烈甯透性气味。

【加工炮制】原药研末用。

【保管】瓷瓶密貯，以防走失。

【性味】辛热。

【归經】入脾、胃、心三經。

【功用】通关窍，利滯气，杀虫，辟穢。

【主治】疥癬風瘙，湿毒瘡痒，齩齿等症。內服治寒湿霍乱，心腹諸痛。

【引証】时珍：通关窍，利滯气，治中惡邪气，霍乱心腹痛，寒湿脚气，疥癬風瘙，齩齿，杀虫辟蠹，着鞋中去脚气。

【用量】一分～二分。



圖 637 樟

【禁忌】气弱者忌用。

【成方举例】1. 治牙齿虫痛(普济方)：

樟腦 硃砂 等分为細末，搽患处。

2. 樟腦酒(驗方)：治寒湿霍乱，痧穢腹痛。

樟腦 乳香 沒药 浸酒服。

青魚胆 (开宝)

【主要产地】全国各地淡水湖內均产。

【科屬形态】本品为青魚之胆囊。青魚亦称鯖魚，屬脊椎动物，魚綱，体粗壯狹長而渾圓，自一、二尺至六、七尺，头与口差小，鱗大，有輪紋，脊鰭等有棘及刺，皆連以膜，尾略分叉，背部青黑，腹部淡色帶微黃，鰭概青黑，喉部有齿，善嚼，棲于江湖，亦有辟魚池以飼養者，游泳于水之中下層，食螺类水藻等。

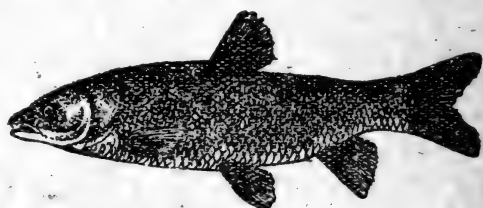


圖 638 青 魚

【入药部分】新鮮或陰干之胆汁供药用。

【收采季节】四季均采。

【加工炮制】取用新鮮胆汁或將胆汁倒入大口瓶內陰干，研末用。

【性味】苦寒。

【归經】入肝、胆二經。

【功用】瀉热，明目。

【主治】目赤腫痛翳障，喉痹，惡瘡。

【引証】开宝：点暗目，塗热瘡。

时珍：消目赤腫痛，吐喉痹痰涎，及魚骨哽，疗惡瘡。

【用量】三分～八分。

【禁忌】非風热实火者忌用。

【成方举例】魚胆丸(龙木論): 治一切障翳。

青魚胆 鯉魚胆 青羊胆 牛胆 熊胆 麝香 石決明 为末, 糊丸服。

鉛 丹 (本經)

【異名】黃丹、丹粉、朱粉。

【基本】本品用鉛与硝硫磺制成, 为黃赤色的粉末。

【加工炮制】用鉛一斤, 土硫黃十兩, 硝石一兩, 溶鉛成汁下醋点之, 滾沸时下硫一塊, 少頃下硝少許, 待沸定再点醋, 依前下少許硝黃, 待为末則成丹, 原藥研極細, 和作丸散, 或入外治敷藥, 又为外科制造膏藥之要品。

【性味】辛咸微寒。

【归經】入心、脾、肝三經。

【功用】解毒生肌, 墜痰鎮心。

【主治】惡瘡腫毒, 金瘡出血, 湯火灼傷。內服治惊癇癲狂。

【引証】本經: 吐逆胃反, 惊癇癲疾, 除熱下氣, 鍊化還成九光。

別錄: 止小便, 除毒熱臍攣, 金瘡血溢。

甄權: 惊悸狂走, 消渴煎膏用, 止痛生肌。

大明: 鎮心安神, 止吐血及嗽, 傅瘡長肉, 及湯火瘡, 染鬚。

宗奭: 治瘡及久積。

時珍: 墜痰杀虫, 去怯除忤惡, 止痢明目。

【用量】內服三分~五分。

【禁忌】虛人禁用。

【成方举例】柴胡加龙骨牡蠣湯(伤寒論): 治伤寒八、九日下之, 胸滿煩惊, 小便不利, 譫語, 一身尽重, 不可轉側者。

柴胡 龙骨 牡蠣 鉛丹 黃芩 生姜 人參 桂枝 茯苓 半夏 大黃 大棗 煎湯服。

熊 胆 (唐本草)

【主要产地】云南、四川、西藏、吉林、黑龙江等地。

【科屬形态】本品为熊之胆囊。熊屬脊椎动物, 哺乳綱, 熊科。

体肥滿，头大，額广，耳壳短圓，鼻端略鈍，眼露兇光，嘴突出，上唇中央有分裂，四肢短，后肢比前肢長，能直立，以蹠踏地，肢各五趾，具爪鉤，爪不能伸縮，尾短小，毛深密而剛硬，色黑，有光澤，咽喉部有白色月形紋。体長四、五尺。棲于深山树洞土窖中。



圖 639 熊

【入葯部份】熊胆汁之凝塊供葯用。

熊胆之干燥胆囊呈扁平長卵形，板狀或塊狀，上端漸細，有紫口之痕跡，長約四寸至七寸，寬約三寸，厚約一分，外表赤褐色，平滑，微有皺摺或凹陷，邊緣較厚，中心微薄，薄層半透明，質堅韌，剖开胆囊露出里面黃赤褐色半透明的胆汁凝塊，或为黑褐色不透明的塊狀，質脆易碎。

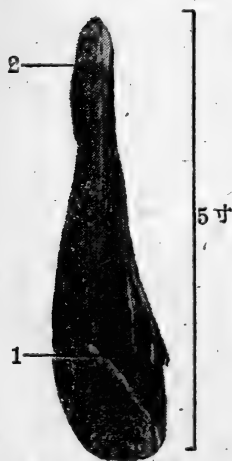


圖 640 熊胆生葯
1. 皺摺 2. 曬紫痕

【加工炮制】將新鮮熊胆，用二塊薄木板夾上紮好，三、五天一翻，二十天至一月就能干燥，色味均好。如風干者則須半年至七、八个月才能干燥，而且上节成空皮，下节胆汁堆成一塊，色亦發黑，而帶霉味。研末或以开水溶化用。

【性味】苦寒。

【归經】入心、肝、胃三經。

【功用】清热杀虫。

【主治】目赤翳障，疔耳，鼻瘡，風虫牙痛，惡瘡痔漏。內服治惊悸瘕瘕，濕熱黃疸，暑月久痢。

【引証】苏恭：时气热甚，变为黄疸，暑月久痢，疳蠱心痛挂忤。

大明：治諸疳耳鼻瘡惡瘡杀虫。

孟詵：小兒惊癇瘕瘕，以竹瀝化兩豆許服之，去心中涎甚良。

时珍：退热清心，平肝，明目去翳，杀蛭蠅虫。

【用量】內服三分～五分。

【禁忌】非实热症忌用。

木鱉子（开宝）

【異名】木蟹。

【主要产地】广东、安徽、湖南、四川、西藏等地。

【科屬形态】葫蘆科，苦瓜屬，多年生蔓性草本，暖地山野自



圖 641 木鱉子

生。春季自宿根抽苗，掌狀單葉，有三～五裂片，各裂片呈卵形，先端尖，葉緣有鋸齒，表面光滑，具葉柄，夏季開黃色單性花，雌雄同株，果實長橢圓形，表面生多數軟刺，熟時呈紅黃色，內藏種子數十粒。

【入藥部份】種子供藥用。

干燥成熟的種子呈扁平類圓形，邊緣有二排不整齊的鈍齒狀突起，直徑約八、九分至寸許，厚約一、二分，外表灰褐色或深褐色，二面皆有屈曲紋縷狀淺溝，種臍在邊緣上一個較寬大的齒狀突起上，頂端平截，呈槽狀，外種皮堅厚，種仁類圓形，一端微尖，外表灰綠色，內部為赤褐色，兩片子葉不易分離，折斷面微似角質，有特殊氣味。

【收采季節】八、九月。

【加工炮制】去壳紙包壓去油用；內服當以麻油炸黃用。

【性味】苦微甘寒有毒。

【功用】散血熱，消癰腫。

【主治】癰腫，乳癰，惡瘡，痔瘡瘰癧等症。

【引証】開寶：折傷，消結腫惡瘡，生肌，止腰痛，除粉刺黥黯，婦人乳癰，肛門腫痛。

大明：醋磨消腫毒。

時珍：治疳積痞塊，利大腸瀉痢，痔瘡瘰。

【用量】三分～四分。

【禁忌】宜于外用，內服宜慎用。

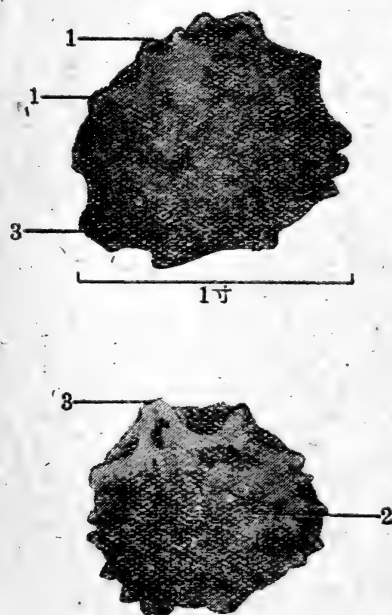


圖 642 木鱉子生藥

1. 齒狀突起 2. 紋縷狀淺溝
3. 種臍

松 脂 (本經)

【異名】松膏、松膠、松香。

【主要產地】廣東、廣西等地。

【科屬形態】本品為松樹之樹脂。松屬松栢科，常綠大喬木，山林自生。干高十餘丈，大者徑約五尺，樹皮剝裂如鱗，葉為針形，每二針為一簇，柔細蒼翠，基部具葉鞘，春夏之際，抽穗簇生單性花，圍繞花穗四週者為雄花，黃色，着生頂部者為雌花紫色，花後結球果。

【入藥部份】松樹折出的油樹脂，溜去揮發油後，遺留的樹脂凝固後供藥用。

松香為不定形的塊狀物，有角稜，外表淡黃色或黃赤褐色，薄層透明，或半透明，有黃色粉霜，質脆易碎，斷面有玻璃樣光澤，常溫為凝塊，遇熱即熔融，遇火即燃，放出多量黃黑色濃煙，有類似松節油之氣味。

【收采季節】六月。

【加工炮制】原藥溶化後，過濾，提去雜質，研末塗敷，或為制膏藥之原料。

【性味】苦甘溫。

【功用】生肌止痛，排膿。

【主治】癰疽，惡瘡，禿瘡，膿血瘰癧等症。

【引証】本經：癰疽惡瘡，頭瘍白禿，疥癬風氣。

別錄：風痺死肌，鍊之令白，其赤者主惡瘡。

甄權：煎膏，生肌止痛，排膿，祛風，貼諸瘡膿血瘰癧，塞牙孔，

殺虫。

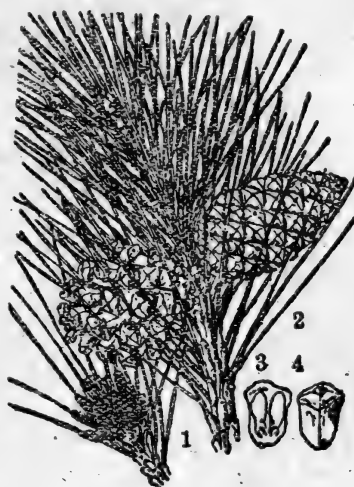


圖 643 松

【成方举例】松脂膏(証治准繩):治头瘡久不瘥。

松脂 黃連 黃芩 苦參 蛇床子 大黃 枯凡 胡粉 水銀
研为細末,腊猪脂調敷。

虫白蜡 (会編)

【主要产地】四川、安徽、云南、湖南等地。

【科屬形态】本品系水蜡虫之幼虫,所分泌之白蜡,經加工精制而得。水蜡虫屬昆虫綱,蜡虫科。多寄生在女貞屬及水蜡树屬植物树干上。雌虫橢圓形,灰褐色,背面近似半球形,有革質硬皮,頗平滑,無翅,長約五厘,身体能分泌白蜡,体环节不明显,側單眼一对,尾端有凹陷。雄虫变态完全,有翅,体色暗褐,胸部圓形,头部二側各有單眼,有翅。雌虫能分泌多量蜡質。

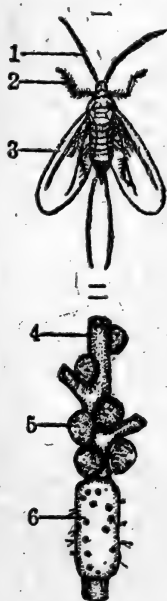


圖 644 水蜡虫之

雄虫与雌虫

一、有翅雄虫 二、無翅雌虫及虫白蜡

1. 触角 2. 足 3. 翅
4. 树枝 5. 雌虫 6. 虫白蜡

【入药部份】为白色半透明或不透明的纖維狀塊,有絹絲样光澤。

【收采季节】立秋前后。

【加工炮制】將树上括下的粗白蜡加热溶化后,用布濾去杂质,傾入冷水中凝固即成。在熬时酌量加入陈蜡,可使硬度与光澤增加,原药溶化用。

【性味】甘温。

【功用】止血生肌。又为制造丸药外壳的原料,与蜂蜡同用,可增加蜡壳硬度。

【主治】金瘡出血,瘡口潰久不斂。

【引証】丹溪:生肌止血,定痛,补虛,續筋接骨。

时珍:蜡树叶亦治瘡腫,故白蜡为外科要药,正如桑螵蛸与桑木之气相通也。

【禁忌】癰疽未潰及虽潰而膿稠火盛者忌用。

石 灰（本經）

【異名】石堊、白虎、矿灰。

【主要产地】各地均产，而以江苏、浙江、安徽产量为多。

【基本及形态】用石灰石在窑内煅烧，不与空气接触，而成白色之块状，是为生石灰，将生石灰露置空气中，使逐渐风化，而成细碎之粉末，是为风化石灰，又名熟石灰。入药用风化石灰。

【加工炮制】研极细末，以麻油调敷，或酒，醋调敷。

【性味】辛温有毒。

【功用】止血生肌，蚀恶肉。

【主治】金瘡出血，瘰肉癰疽。

【引証】本經：疽瘍疥癩，热气恶瘡，癰疾死肌，墮眉，杀痔虫，去黑子瘰肉。

甄权：治癰疥，蚀恶肉，止金瘡血甚良。

大明：生肌長肉，止血，白癰癰瘍，癰疽痔瘻，瘰癧疣子，妇人粉刺。

【禁忌】瘡口紅腫，膿毒未清者忌用。

守 宮（綱目）

【異名】壁宮，壁虎。

【主要产地】各地有产，以江苏、浙江、安徽等地产量为多。

【科属形态】脊椎动物，爬虫綱，守宮科。体长约三、四寸，头部扁，口大，舌肥厚，吻被方鳞，头大，有五角鳞，颌下有鳞一对，两鼻孔相隔离，眼大，無睑，脊部暗灰，有黑色小点，多粟状突起，腹面黄白，四肢皆短，各具五趾，除第一趾外，多有钩爪，趾之下面，有一种横褶襞，用如吸盘，尾尖長，触之易断，又易复生。夏夜常見于牆壁上，食蜘蛛、蝇、蚊等。

【入药部份】尸体供药用。

干燥的守宮多用細竹片自体中穿过，四肢多折断，尾部細長用綫縛在竹片上，全長約三、四寸，背面灰褐色，腹面黄白色或暗黄色，皮膚有鳞狀圓斑紋，尾部之鳞片比較明显，背面脊椎骨微突起，



圖 645 守 宮

1. 眼 2. 趾 3. 粟狀突起 4. 尾

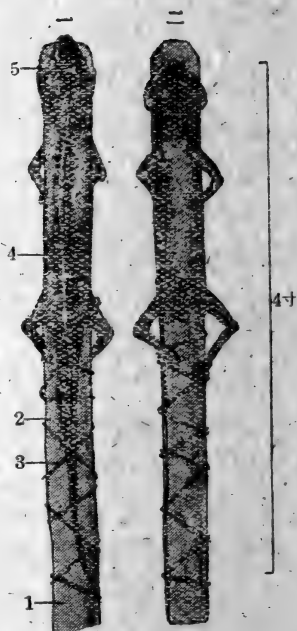


圖 646 守宮生藥

一、背面 二、腹面

1. 竹片 2. 尾 3. 線
4. 脊椎骨 5. 眼

眼凹陷，有特殊腥氣，以支大尾全不蛀者佳。

【收采季節】五月至八月。

【加工炮制】去腸雜，以竹杆由中部直撐至頭部，尾部以細綫紮于竹杆上，晒干，原藥燒存性研末，入散劑或丸劑，內服，外敷均可。

【性味】咸寒有小毒。

【歸經】入心、肝二經。

【功用】祛風，鎮瘧，散結。內服外用均可。

【主治】中風驚癇，破傷風，歷節風痛，瘰癧。

【引証】時珍：中風癱瘓，手足不舉，或歷節風痛，及風壅驚癇，小兒疳癇，血積成痞，癘風瘰癧，疔蠍螫。

【用量】內服一只。

【禁忌】虛人忌用。

【成方举例】壁虎丸(聖濟總錄):治历节風痛不可忍者。

守宮 鱉蝟 地龍 草烏頭 木香 乳香 麝香 龍腦 合
研成膏,酒糊為丸。

銅 青 (嘉祐)

【異名】銅綠。

【基本】本品系銅經加工制成,為骰子形或扁平正方形之小塊,色青綠,全体密佈粟粒狀細砂眼。

【加工炮制】置銅于湿地,或塗醋于銅上,使生綠后刮取,以白砂粉和入制成方形塊狀物,原藥研極細末用。

【性味】酸澀平。

【歸經】入肝、胆二經。

【功用】蝕惡肉,祛痰。

【主治】惡瘡,鼻瘻肉,疳瘡,爛眼。內服治風痰卒中。

【引証】藏器:合金瘡止血,明目,去膚赤瘻肉。

之才:主風爛眼淚出。

時珍:治惡瘡,疳瘡,吐風痰,殺虫。

士材:主吐利風痰,明目,祛疳殺虫。

【用量】五分~八分。

【禁忌】體虛者忌服。

【成方举例】碧林丹(經驗方):治痰涎湧盛,卒中不語。

生銅青二兩,研細,水化去石,慢火熬干,再研入麝香一分,糯米粉糊丸,薄荷酒送下。

蓖麻子 (唐本草)

【主要产地】广东、广西、福建、浙江、江苏等地。

【科屬形态】大戟科,蓖麻屬,一年生草本,園圃栽培。莖高六、七尺,形圓中空如竹,表面有白粉,葉互生為橢圓形,掌狀分裂,各裂片先端尖,邊緣有粗鋸齒,具長葉柄,夏季,葉腋及莖梢抽花軸,排列成圓形總狀花序,開單性花,雌雄同株,上部為雌花,花柱呈暗

紅色，下部為雄花，呈淡黃色，具花梗，果實為蒴果，表面密佈尖刺，內分三室，每室有種子一粒。

【入藥部份】種子供藥用。

干燥成熟的种子呈扁平椭圆形，長約三至五分寬約三分，厚約二分，外表有淡赤褐色及黑褐色相間的屈曲斑紋，平滑光澤，較小的一端有突起的种阜，黃白色，种皮硬而脆，种仁乳白色，富含油脂，外面包被薄膜狀內种皮。



圖 647 苳麻

【收采季节】六、七月。

【加工炮制】原藥去壳，搗碎用，或压榨取油用。

【性味】甘辛平、有小毒。

【归經】入肝、脾二經。

【功用】消腫排膿。

【主治】瘡疥，癰癤，喉痹腫閉等症。

【引証】唐本草：主風虛寒熱，身體瘡痒浮腫，尸注惡氣，榨取油塗之。

大明：研敷瘡痍疥癩，塗手足心催生。

宗奭：治癰癤，取子炒熟去皮，每臥時嚼二、三枚，漸加至十數枚有效。



圖 648 苳麻子生藥

1. 斑紋 2. 种阜

时珍：主偏風不遂，口眼喎斜，失音口噤，头風耳聾，舌脹喉痹，脚氣毒腫，湯火傷，針刺入肉，女人胎衣不下，子腸挺出，開通關竅經絡，能止諸痛，消腫追膿拔毒。

【用量】隨外症需要而定。

【禁忌】便滑泄瀉者忌用。

木槿皮（大明）

【異名】藩籬草、朝開暮落花。

【主要產地】江蘇、浙江、安徽產者名土槿皮；四川產者名川槿皮。

【科屬形態】錦葵科，木槿屬，落葉灌木，山野自生，或栽植作籬笆用，或供觀賞。高八、九尺，葉互生為菱狀卵形，先端三裂，裂片邊緣有鋸齒，基部楔形或圓形，具葉柄，夏季葉腋開鐘形花，大形單生，花瓣有紅白紫等色，又有單瓣復瓣之分，具朝開午萎之特性，果實為蒴果。

【入藥部份】樹皮或根皮供藥用。

干燥的樹皮呈條片狀，長約七、八寸，厚約一、二分，外表赤褐色或紫褐色，有多數裂紋，皮孔褐色，樹皮內面赤褐色，質脆易折斷，斷面深褐色，質地較疎松。

【加工炮制】原藥洗刷後切片，晒干，研末調敷，或以高粱酒浸漬外搽。

【性味】甘滑微寒。

【歸經】入大腸、小腸二經。

【功用】清熱潤燥消腫。

【主治】皮膚一切風癬，疥瘡（搽敷），痔疾脫肛（煎洗）。內服治腸風久痢，赤白帶下。

【引証】藏器：止腸風瀉血，痢後熱渴，作飲服之，令人得睡，並



圖 649 木槿

妙用。

时珍：治赤白帶下，腫痛疥癬，洗目令明，潤燥活血。

【用量】內服一錢～三錢。

【禁忌】無濕熱者忌內服。

象 皮（綱目）

【主要产地】印度、越南、緬甸、泰國。

【科屬形态】象屬於哺乳綱之象科，有印度象非洲象二種，體肥大粗壯，身長約二丈五、六尺，肩高約八、九尺至丈余，眼小，視覺銳敏，鼻長，力大，能卷物，鼻尖有指狀物，感覺銳敏，耳三角形，披于肩上，上顎有二強大門牙，獠出口外，微彎曲，即象牙，頸短身肥，四肢粗壯，皮膚幾乎無毛，灰褐色或暗褐色，性溫良易馴，常羣棲于森林中，畏日光，晝伏夜出，以樹葉及嫩芽，果實等為食。

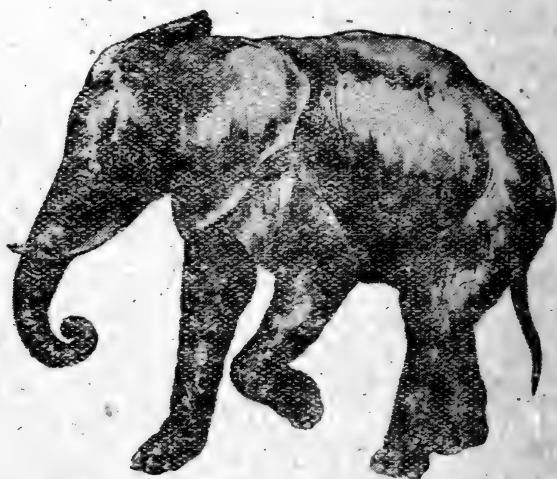


圖 650 象（非洲象）

【入藥部份】象的干燥皮膚供藥用。

象皮多切成不定形的塊狀，多數長三、四寸，皮厚約五分至寸余，外表面黑褐色，有細微顆粒狀物，平坦或有少數溝槽，偶爾見到一、二根黑色粗硬毛，內表面平坦，或微有皺紋，暗褐色，質堅韌，切



圖 651 象皮生药

1. 顆粒狀物

面黃褐色，油潤，微似木質。

【加工炮制】切塊或壓成粉末用。

【性味】甘咸溫。

【功用】生肌斂瘡。

【主治】金瘡，下疳。

【引証】時珍：下疳燒灰和油敷之，又治金瘡不合。

【禁忌】凡下疳膿血未盡及金瘡已經化膿者忌用。

外科藥功用歸納簡表

藥名	性味	歸經	功	用	主	治
石硫黃	酸溫 有毒	腎心胞	補火壯陽	硫利大腸	杀虫	1. 瘡癰疥癩(外用) 2. 陽痿 3. 久痢滑泄老人虛秘(內服)
水銀	辛寒 有毒		杀虫			惡瘡疥癬(外用)
輕粉	辛寒燥 烈有毒		杀虫消積	規痰逐水		1. 瘡癰疥癩霉毒(外用) 2. 痰積 水腫臃脹(內服)
雄黃	辛溫 有毒	肝胃	燥濕杀虫	規痰解毒		1. 疥癬 2. 蛇虫毒 3. 驚癇痰涎 (內服)

(續)

藥名	性味	歸經	功 用	主 治
硼砂	甘咸涼	肺胃	除胸膈痰熱 防腐解毒	1. 喉痹牙疳鵝口瘡 2. 目障惡瘡(外用) 3. 噎膈積塊(內服)
蛇床子	辛苦溫 有毒	腎三焦	強陰補腎 祛風燥濕 杀虫	1. 陽痿囊濕 2. 陰痒帶下 3. 頑癬疥瘡
明矾	酸寒	脾	燥濕杀虫解毒 涌吐風熱痰涎	1. 疥癬惡瘡(煨用) 2. 喉痹 3. 癩癰(內服)
綠矾	酸涼	肝脾	燥濕化痰 消積杀虫 解毒	1. 濕疹疥癬(外用) 2. 黃疽腫瘰瘡塊(內服)
大風子	辛熱 有毒		燥濕杀虫	1. 麻瘋 2. 疥癬 3. 楊梅毒瘡
蜜陀僧	咸辛平 有毒	肝	杀虫收斂 墜痰鎮惊	1. 痔瘡濕疹腫毒諸瘡(外用) 2. 痰積惊癇(內服)
斑蝥	辛寒 有毒		利水道 蝕死肌 制癰犬毒	1. 疥癬惡瘡癰癰(外用) 2. 獼犬毒(內服)
露蜂房	甘平 有毒	胃	祛風 解毒 杀虫	1. 瘰癧癰癰瘡癰 2. 風虫牙痛(外用) 3. 惊癇風痹赤白痢疾(內服)
礞砂	咸苦辛 溫有毒	肝脾胃	消積軟堅化痰	1. 目翳胬肉 2. 瘰癧贅疣(外用) 3. 噎膈癰癰(內服)
爐甘石	甘溫		收濕去腐生肌去翳明目	1. 目赤腫痛，爛弦風眼翳膜 2. 下疳
砒石	辛酸大 熱有毒		剝痰截癰杀虫蝕腐肉	1. 痔漏瘰癧腐肉(外用) 2. 哮喘瘰癧疾(內服)
孩兒茶	苦清微寒	肺	清熱止血生肌	1. 口瘡金瘡濕瘡(外用) 2. 血痢(內服)
蟾酥	甘辛溫 有毒	胃	解毒散腫止痛	1. 發背疔瘡瘰癧 2. 咽喉腫毒 3. 齲齒牙痛
樟腦	辛熱	脾胃心	通竅辟穢杀虫	1. 疥瘡毒瘰齒(外用) 2. 寒濕霍亂心腹痛(內服)
青魚胆	苦寒	肝胆	瀉熱明目	1. 目赤腫痛翳障 2. 喉痹 3. 惡瘡(外用)
鉛丹	辛咸微寒	心脾肝	解毒生肌 墜痰鎮心	1. 惡瘡腫毒金瘡出血湯火灼傷(外用) 2. 惊癇顛狂(內服)
熊胆	苦寒	心肝胃	清熱杀虫	1. 目疾聾耳 2. 惡瘡(外用) 3. 惊悸黃疽(內服)

(續)

藥名	性味	歸經	功 用	主 治
木鱉子	苦微甘 寒有毒		散血熱 消癰腫	1. 癰腫惡瘡 2. 痔漏瘰癧(外用)
松脂	苦甘溫		生肌 止痛 排膿	瘡疽惡瘡(外用)
虫白蠟	甘溫		止血生肌	1. 金瘡出血 2. 瘡口難斂(外用)
石灰	辛溫 有毒		止血生肌 蝕惡肉	1. 金瘡出血 2. 息肉癰疽(外用)
守宮	咸寒 有小毒	心肝	祛風 鎮痙 散結	1. 惊癇 2. 癱瘓風痛(內服) 3. 瘰癧(內服外用均可)
銅青	酸溫平	肝胆	蝕惡肉 祛痰	1. 惡瘡鼻息肉爛眼(外用) 2. 風痰卒中(內服)
蓖麻子	甘辛平 有小毒	肝脾	消腫排膿	1. 瘡疥癰癧 2. 喉痹
木槿皮	甘滑 微寒	大腸 小腸	清熱 潤燥 消腫	1. 風癬疥瘡外搽 2. 痔瘡脫肛 (煎洗) 3. 腸風久痢赤白帶下 (內服)
象皮	甘咸溫		生肌斂瘡	1. 金瘡 2. 下疳(外用)

下篇 附 录

第一章 理 論 类

第一节 神农本經名例

上药一百二十种为君，主养命以应天，無毒，多服久服不伤人，欲輕身益氣不老延年者本上經。中药一百二十种为臣，主养性以应人，無毒有毒，斟酌其宜，欲遏病补虛羸者中經。下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气破积聚愈疾者本下經。三品合三百六十五种，法三百六十五度，一度应一日，以成一岁，倍其数，合七百三十名也。

药有君臣佐使，以相宜攝合和，宜一君二臣三佐五使，又可一君三臣九佐使也。药有陰陽配合，子母兄弟，根莖花实，苗皮骨肉，有單行者，有相須者，有相使者，有相畏者，有相惡者，有相反者，有相杀者，凡此七情、合和視之。当用相須相使者良，勿用相惡相反者，若有毒宜制，可用相畏相杀者。不尔，勿合用也。

药有酸咸甘苦辛五味，又有寒热温涼四气，及有毒無毒，陰干暴干，采造时月生熟，土地所出，眞伪陈新，並各有法。

药性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒漬者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者，亦有不可入湯酒者，並随药性，不得違越。

欲疗病先察其源，先候病机，五臟未虛，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活，若病已成，可得半愈，病势已过，命將难全。

若用毒药疗病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度，疗寒以热药，疗热以寒药，飲食不消以吐下药，鬼疰蠱毒以毒药，癰腫瘡瘤以瘡药，風湿以風溼药，各随其所宜。

病在胸膈已上者，先食后服药，病在心腹已下者，先服药而后食，病在四肢血脉者，宜空服而在旦，病在骨髓者，宜飽滿而在夜。

夫大病之主，有中風、伤寒、寒热、温瘧、中惡、霍乱、大腹水腫、

腸澼下痢、大小便不通、奔豚上氣、欬逆、嘔吐、黃疸、消渴、留飲、癰食、堅積、癥瘕、癩邪、驚癇、鬼疰、喉痹、齒痛、耳聾、目盲、金瘡、痿折、癰腫惡瘡、痔瘻瘰癧、男子五勞七傷、虛乏羸瘦、女子帶下、崩中、血閉陰蝕、虫蛇蠱毒所傷，此大略宗兆。其間變動枝葉，各宜依端緒以收之。

第二节 氣味陰陽

一、論氣味、陰陽、厚薄(素問) 陰陽應象大論曰：積陽為天，積陰為地，陰靜陽躁，陽生陰長，陽殺陰藏，陽化氣，陰成形，陽為氣，陰為味，味歸形，形歸氣，氣歸精，精歸化，精食氣，形食味，化生精，氣生形，味傷形，氣傷精，精化為氣，氣傷于味，陰味出下竅，陽氣出上竅，清陽發腠理，濁陰走五臟，清陽實四肢，濁陰歸六腑，味厚者為陰，薄者為陰中之陽，氣厚者為陽，薄者為陽中之陰，味厚則泄，薄則通，氣薄則發泄，厚則發熱，辛甘發散為陽，酸苦涌泄為陰，咸味涌泄為陰，淡味滲洩為陽，六者或收或散，或緩或急，或潤或燥，或軟或堅，以所利而行之，調其氣，使之平也。

二、葯性陰陽論(李東垣) 夫葯有寒熱溫涼之性，酸苦辛咸甘淡之味，升降浮沉之能，厚薄輕重之用。或氣一而味殊，或味同而氣異，合而言之，不可混用，分而言之，各有所能。本乎天者親上，本乎地者親下，輕清成象，重濁成形，清陽發腠理，濁陰走五臟，清中清者，榮養精神，濁中濁者，堅強骨髓。辛甘發散為陽，酸苦涌泄為陰，氣為陽，氣厚為陽中之陽，氣薄為陽中之陰，薄則發泄，厚則發熱。味為陰，味厚為陰中之陰，味薄為陰中之陽，薄則疏通，厚則滋潤。升降浮沉之辨，豁然貫通，始可以言醫，而司人命矣。

三、四氣五味(王好古) 本草之味有五，氣有四，然一味之中有四氣，如辛味，則石羔寒、桂附熱、半夏溫、薄荷涼之類是也。夫氣者天也，溫熱天之陽，寒涼天之陰，陽則升，陰則降；味者地也，辛甘淡地之陽，酸苦咸地之陰，陽則浮，陰則沉。有使氣者，使味者，氣味俱使者，先使氣而后使味者，先使味而后使氣者。有一物一味者，一物三味者，一物一氣者，一物二氣者，或生熟異氣味，或根苗異氣味。或溫多而成熱，或涼多而成寒，或寒熱各半而成溫，或熱者多，

寒者少，寒不为之寒，或寒者多，热者少，热不为之热，不可一途而取也；或寒热各半，晝服則从热之屬而升，夜服則从寒之屬而降，或晴則从热，陰則从寒，变化不一如此，况四时六位不同，五运六气各異，可以輕用为哉。

四、藥本五味歌(李东垣) 酸为木化气本温，能收能澀利肝經，苦为火化气終热，能燥能坚心臟下，甘始土生气化湿，能开緩滲从脾行，辛自金生气帶燥，能散潤瀉通肺窍，咸从水化气生寒，下走軟坚足腎道，淡味方为五行本，运用須知造化要。

第三节 升降浮沉

一、論升降浮沉气味厚薄(李东垣) 藥有升降浮沉化生長收藏成，以配四时。春升夏浮，秋收冬藏，土居中化，是以味薄者升而生，气薄者降而收，气厚者浮而長，味厚者沉而藏，气味平者化而成。但言补之以辛甘温热及气味之薄者，即助春夏之升浮，便是瀉秋冬收藏之藥也，在人之身，肝心是矣；但言补之以酸苦咸寒及气味之厚者，即助秋冬之降沉便是瀉春夏生長之藥也，在人之身，肺腎是矣。淡味之藥，滲即为升，泄即为降，佐使諸藥者也。用藥者循此則生，逆此則死，縱令不死，亦为困矣。

二、論气味与升降浮沉(王好古) 升而使之降，須知抑也，沉而使之浮，須知載也。辛散也，而行之也橫；甘發也，而行之也上；苦泄也，而行之也下；酸收也，其性縮；咸輭也，其性舒，其不同如此。鼓掌成声，沃火成沸，二物相合，象在其間矣。五味相制，四气相和，其变可輕用哉。本草不言淡味凉气，亦缺文也。

味薄者升：甘平、辛平、辛微温、微苦平之藥是也。

气薄者降：甘寒、甘凉、甘淡寒凉、酸温、酸平、咸平之藥是也。

气厚者浮：甘热辛热之藥是也。

味厚者沉：苦寒咸寒之藥是也。

气味平者：兼四气四味、甘平、甘温、甘凉、甘辛平、甘微苦平之藥是也。

三、論升降在物亦在人(李时珍) 酸咸無升，甘辛無降，寒無浮，热無沉，其性然也。而升者引之以咸寒，則沉而直达下焦，沉者

引之以酒，則浮而上至巔頂，此非窺天地之奧而達造化之權者不能至此。一物之中，有根升梢降，生升熟降，是升降在物亦在人也。

第四节 药性偏胜

一、論五味各归所喜(素問) 五味入胃，各归所喜，酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入腎，久而增氣，物化之常，氣增而久，天之由也。

二、五欲、五走、五傷、五過(素問)：

五欲：肝欲酸，心欲苦，脾欲甘，肺欲辛，腎欲咸，此五味合五臟之氣也。

五走：酸走筋，筋病毋多食酸，多食令人癢，酸氣澀收，腠得酸而縮卷，故水道不通也；苦走骨，骨病毋多食苦，多食令人變嘔，苦入下脘，三焦皆閉，故變嘔也；甘走肉，肉病毋多食甘，多食令人懶心，甘氣柔潤，胃柔則緩，緩則蟲動，故懶心也；辛走氣，氣病毋多食辛，多食令人洞心，辛走上焦，與氣俱行，久留心下，故洞心也；咸走血，血病毋多食咸，多食令人渴，血與咸相得則凝，凝則胃汁注之，故咽路焦而舌本干。

五傷：酸傷筋，辛傷酸；苦傷氣，咸勝苦；甘傷肉，酸勝甘；辛傷皮毛，苦勝辛；咸傷血，甘勝咸。

五過：味過於酸，肝氣以津，脾氣乃絕，肉胝癢傷而唇揭；味過於苦，脾氣不濡，胃氣乃厚，皮槁而毛拔；味過於甘，心氣喘滿，色黑腎氣不平，骨痛而髮落；味過於辛，筋脈沮弛，精神乃央，筋急而爪枯；味過於咸，大骨氣勞，短肌，心氣抑，脈凝澀而變色。

三、論毒藥攻邪(張景岳) 藥以治病，因毒為能，所謂毒者，以氣味之有偏也。蓋氣味之正者，谷食之屬是也，所以養人之正氣；氣味之偏者，藥餌之屬是也，所以去人之邪氣。其為故也，正以人之為病，病在陰陽偏勝也。欲救其偏，則惟氣味之偏者能之，正者不及也。如五常政大論曰：“大毒治病，十去其六，常毒治病，十去其七，小毒治病，十去其八，無毒治病，十去其九。”是凡可辟邪安正者，均可稱為毒藥，故曰毒藥攻邪也。

四、論藥性皆偏(繆仲淳) 藥石稟天地偏至之氣者也，虽醇

和濃慾，号称上药，然所稟既偏，所至必独，脱也用達其性之宜，則偏重之害，勢所必至。故凡有益于陽虛者，必不利乎陰，有益于陰虛者，必不利乎陽，能治燥者，必不宜于湿，能治湿者，必不宜于燥，能破散者，不可以治虛，能收斂者，不可以治實，升不可以止升，降不可以疗降，寒有时而不宜于热，热有时而不宜于寒。古人半夏有三禁，謂渴家、汗家、血家。仲景嘔家忌甘，酒家亦忌其甘。王好古論肺热忌人參之屬，諸如此类，莫可胜数，苟昧斯旨，吉凶貿焉。

第二章 用法类

第一节 四时用药法（李东垣）

不問所病，或温或涼或热或寒，如春时有疾，于所用藥內加清涼之药；夏月有疾，加大寒之药；秋月有疾，加温气之药；冬月有疾，加大热之药，是不絕生化之源也。內經曰：“必先岁气，無伐天和，是为至治。”又曰：“無違时，無伐化。”又曰：“無伐生生之气”，此皆常道用药之法，若反其常道而变生異症，則当从权施治。

第二节 六淫用药法

風淫于內，治以辛涼，佐以苦甘，以甘緩之，以辛散之；热淫于內，治以咸寒，佐以苦甘，以酸收之，治苦發之；湿淫于內，治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之；火淫于內，治以咸冷，佐以苦辛，以酸收之，以苦發之；燥淫于內，治以苦温，佐以甘辛，以苦下之；寒淫于內，治以甘热，佐以苦辛，以咸瀉之，以辛潤之，以苦堅之。此六淫主治各有所宜，故药性宜明而施用貴审也。

第三节 臟腑經絡用药法

一、五臟苦欲补瀉（素問） 肝苦急、急食甘以緩之，肝欲散，急食辛以散之，以辛补之，以酸瀉之；心苦緩，急食酸以收之，心欲奠，急食咸以奠之，用咸补之，以甘瀉之；脾苦湿，急食苦以燥之，脾

欲緩，急食甘以緩之，用苦瀉之，以甘補之；肺苦氣上逆，急食苦以泄之，肺欲收，急食酸以收之，用酸補之，以辛瀉之；腎苦燥，急食辛以潤之，開腠理，致津液，通氣也，腎欲堅，急食苦以堅之，用苦補之，以咸瀉之。此五臟補瀉之義也。

二、臟腑用藥氣味補瀉（張潔古）

肝胆：溫補涼瀉，辛補酸瀉。

心小腸：熱補寒瀉，咸補甘瀉。

肺大腸：涼補濕瀉，酸補辛瀉。

腎膀胱：寒補熱瀉，苦補咸瀉。

脾胃：濕熱補，寒涼瀉，各从其宜，甘補苦瀉。

三焦命門：同心小腸。

五臟更相平也，一臟不平，所勝平之，故云安谷則昌，絕谷則亡。水去則營散，谷消則衛亡，神無所居，則血不可不養，衛不可不溫，血溫氣和，榮衛乃行，常有天命。

三、臟腑標本虛實用藥式（張潔古）：

【肺經第一】

肺藏魄屬金，總攝一身元氣，主聞主哭主皮毛。

（一）本病（臟腑之病）：諸氣膈郁（肺主氣），諸痿（肺為五臟華蓋，故五臟之痿，皆屬於肺），喘（同經）嘔（氣逆故嘔），氣短欬嗽上逆（同經），咳唾膿血（肺癰也），不得臥（肺藏魄也），小便數而欠，遺矢不禁（同經）。

（二）標病（經絡之病）：灑淅寒熱（肺主皮毛），傷風自汗，肩背痛冷，臑臂前廉痛（同經）。

（三）治法解：本經所言補瀉寒熱，治病之法已賅，但經以鍼言，後世鍼法失傳，以用藥代之，本草所論補瀉寒熱用藥之式，正與經意相合，詳註于后，以代治法解。

1. 氣實瀉之：肺主氣，實者，邪氣之實也，故用瀉，下分四法：

（1）瀉子：水為金之子，瀉膀胱之水，則水氣下降，肺氣乃得通調。澤瀉（入膀胱利小便）、葶藶（大能下氣，行膀胱水）、桑皮（下氣行水）、地骨皮（降肺中伏火，从小便出）。

（2）除濕：肺氣起于中焦，胃中濕痰凝聚，其氣上注于肺，去胃

中濕痰，正以清肺。半夏(除濕化痰，和胃健脾)、白朮(燥濕追涎，化痰墜濁)、白茯苓(利竅除濕，瀉熱行水)、薏苡仁(甘益胃，土勝水，淡滲濕)、木瓜(斂肺和胃，去濕熱)、桔皮(理氣燥濕，導滯消痰)。

(3) 瀉火：肺屬金畏火，火有君相之別，君火宜清，相火有從逆兩治，氣實者宜逆治。粳米(色白入肺，除煩清熱)、石膏(色白入肺，清熱降火)、寒水石(瀉肺火胃火，治痰熱喘嗽)、知母(清肺瀉火，潤腎滋陰)、訶子(斂肺降火，泄氣消痰)。

(4) 通滯：邪氣有余，壅滯不通，去其滯氣，則正氣自行。枳殼(破氣行痰)、薄荷(辛能散涼，能清搜肝氣，抑肺盛)、生姜(辛溫發表，宣通肺氣)、木香(升降諸氣，泄肺疎肝)、厚朴(辛溫苦降，下氣消痰)、杏仁(瀉肺解肌，降氣行痰)、皂莢(通竅吐痰，入肺大腸)、桔梗(入肺瀉熱，開提氣血，表散寒邪)、蘇梗(下氣消痰，祛風定喘)。

2. 氣虛補之：正氣虛故用補，下分三法：

(1) 補母：土為金母，補脾胃，正以益肺氣。甘草(補脾胃不足)、人參(益土生金，大補元氣)、升麻(參芪上行，須此引之)、黃芪(壯脾胃，補肺氣)、山藥(入肺歸脾，補其不足)。

(2) 潤燥：補母是益肺中之氣，潤燥是補肺中之陰，金為火刑則燥，潤燥不外瀉火，瀉實火則用苦寒，瀉虛火則用甘寒。蛤蚧(補肺益精，定喘止嗽)、阿膠(清肺滋腎，補陰潤燥)、麥冬(清心潤肺，強陰益精)、貝母(瀉火散結，潤肺清痰)、百合(潤肺安心，清熱止嗽)、天花粉(降火潤燥，生津滑痰)、天冬(清金降火，滋腎潤燥)。

(3) 斂肺：久嗽傷肺，其氣散漫，或收而補之，或斂而降之，宜於內傷，外感禁用。烏梅(斂肺瀉腸，清熱止渴)、栗殼(斂肺瀉腸，固腎止嗽)、五味子(收斂肺氣，消嗽定喘)、白芍(安脾肺，固腠理，收陰氣，斂逆氣)、五倍子(斂肺降火，生津化痰)。

3. 本熱清之：清熱不外泄火潤燥，前分虛實，此分標本、寒熱，意各有主，故藥味交互重出。

清金：清金不外滋陰降火，甘寒苦寒，隨虛實而用。黃芩(苦入心、寒勝熱、瀉上焦中焦實火)、知母(苦寒瀉火)、麥冬(甘寒潤肺)、梔子(苦寒瀉心肺邪熱)、沙參(甘寒補肺，滋五臟之陰)、紫苑(潤肺

瀉火，下氣調中）、天冬（甘苦大寒、清金降火）。

4. 本寒溫之：金固畏火，而性本寒冷，過用清潤，肺氣反傷，故曰形寒飲冷而傷肺。

溫肺：土為金母，金惡燥而土惡濕，清肺太過，脾氣先傷，則土不能生金，故溫肺必先溫脾胃，亦補母之義也。丁香（辛溫純陽，泄肺溫胃）、藿香（快氣和中，開胃止嘔，入手足太陰）、款冬花（辛溫純陽，溫肺理氣）、檀香（調脾肺，利胸膈引胃氣上升）、白豆蔻（溫暖脾胃，為肺家本藥）、益智仁（燥脾胃，補心腎）、砂仁（和胃醒脾，補肺益腎）、糯米（甘溫，補脾肺虛寒）、百部（甘苦微溫，潤肺殺蟲）。

5. 標寒散之：不言標熱者肺主皮毛，邪氣初入，則寒猶未變為熱也。

解表：表指皮毛，屬太陽，入肌膚則屬陽明，入筋骨則屬少陽，此解表、解肌、和解有淺深之不同也。麻黃（辛溫發汗，肺家要藥）、蔥白（外實中空，肺之藥也，發汗解肌，通上下陽氣）、紫蘇（發表散寒，祛風定喘）。

【大腸經第二】

大腸屬金，主變化，為傳送之官。

（一）本病（臟腑之病）：大便閉結、泄痢下血、里急后重、疽痔脫肛、腸鳴而痛（以上諸証，或虛或實，或寒或熱，皆本府病，補經所未備）。

（二）標病（經絡之病）：齒痛喉痹、頸腫口干（俱同經）、咽中如梗（咽非本經脈，入缺盆，循胃脈，外近于咽）、魛衄目黃，手大指大指痛（俱同經）、宿食發熱（宿食在內，發熱在外，故為標病）、寒慄（同經）。

（三）治法解：

1. 腸實瀉之：大腸主出糟粕，邪氣有余，壅滯不通，則為實，故用瀉，下分兩法：

（1）熱：熱結于腸，大便不通，寒以下之。大黃（瀉滌腸胃，燥結，去瘀熱）、芒硝（潤燥軟堅，瀉滌實熱）、芫花（瀉滌留癖飲，食寒熱邪氣）、牽牛（瀉氣分濕熱，通大腸氣秘）、巴豆（開竅宣滯，斬關奪門）、郁李仁（下氣行水，破血潤燥）、石膏（清熱降火）。

(2) 气: 气实則壅, 行气破气, 則滯自下。枳壳(破气行痰, 消痞脹, 寬腸胃)、木香(泄肺气, 实大腸, 治瀉利后重)、橘皮(理气燥湿, 下气消痰)、檳榔(瀉气行痰, 攻坚去脹, 治大便气秘)。

2. 腸虛补之: 大腸多气多血, 气血不足則虛, 故用补, 下分五法。

(1) 气: 补气不外下文升陽除湿二法, 此所謂气, 疑指風言。盖風为陽气, 善行空窍, 風气入腸, 則为腸鳴, 瀉泄諸証, 故药只举皂莢一味, 正以其入腸而搜風也。皂莢(辛温性燥, 入肺大腸, 搜風除湿)。

(2) 燥: 燥屬血分, 金被火伤, 則血液枯燥, 养血所以潤燥也。桃仁(行血潤燥, 通大腸气秘)、麻仁(潤燥滑腸)、杏仁(潤燥消积, 通大腸气秘)、地黄(瀉丙火, 消燥金, 补陰涼血)、乳香(消气活血, 通十二經)、松子(治大腸虛秘)、当归(补血, 潤燥, 滑大腸)、肉蓯蓉(补精血, 滑大腸)。

(3) 湿: 土为金母, 脾虛湿胜, 則水谷不分, 下滲于大腸, 而为瀉泄, 燥脾中之湿, 所以补母也。白朮(补脾燥湿)、蒼朮(燥胃强脾除湿散郁)、半夏(和胃健脾, 除湿化痰)、硫黃(大热純陽, 而疎利大腸, 治老人虛秘)。

(4) 陷: 清气在下, 則生殄泄, 胃中清陽之气, 陷入下焦, 升而举之, 如补中益气, 升陽除湿之法是也。升麻(升陽气于至陰, 引甘温药上行)、葛根(輕揚升發, 能鼓胃气上行)。

(5) 脱: 下陷不已, 至于滑脱, 瀉以止之, 所以收斂正气也。龙骨(瀉陽固精)、白朮(瀉腸止利)、訶子(收脱止瀉, 瀉腸斂肺)、粟壳(斂肺瀉腸)、烏梅(斂肺瀉腸)、白矾(性瀉而收, 燥湿止血)、赤石脂(收湿止血, 固大小腸)、禹余粮(重瀉固下)、石榴皮(瀉腸止利泄)。

3. 本热寒之: 大腸屬金, 惡火, 肺火下移大腸, 每多無形之热, 故宜寒之。

清热: 实热則瀉, 虛热則清, 前言其实, 此言其虛, 省文也。秦艽(燥湿散風, 去腸胃热)、槐角(苦寒純陰, 涼大腸)、地黄(瀉火清金, 涼血止血)、黃芩(寒胜热, 瀉肺火)。

4. 本寒温之: 金寒水冷, 每多下利清谷, 故用温。

温里: 温里亦所以补虚, 前补虚条中未之及, 亦省文也。干姜(去脏腑沉寒痼冷)、附子(大热纯阳通十二经络, 治一切沉寒)、肉果(濡大肠止冷利虚泻)。

5. 标热散之: 不言标寒者, 邪入阳明, 已变为热, 且手阳明经脉在上, 非寒邪所干。

解肌: 阳明主肌肉, 已非在表, 不可发汗, 第用解肌之法。石膏(体重泻火, 气轻解肌)、白芷(散风除湿, 通窍表汗, 为阳明主药)、升麻(表散风邪, 亦入手阳明)、葛根(开腠发汗, 解肌退热)。

【胃经第三】

胃属土, 主容受, 为水谷之海。

(一) 本病(脏腑之病): 噎膈反胃(有火则噎膈, 无火则反胃)、中满腹胀(同经)、呕吐(声物俱出, 胃寒热皆然)、泻利(湿热下行于肠)、霍乱腹痛(脾胃俱病)、消中善飢(同性)、不消食(脾不为胃用)、伤饮食(胃病累脾)、胃管当心, 痛支两胁(木剋土, 兼少阳病也)。

(二) 标病(经络之病): 发热蒸蒸、身前热、身后热(同经)、发狂谵语(必兼登高弃衣诸证, 身热四肢实, 故属标病)、咽痹(咽, 胃系也)、上齿痛(脉入齿)、口眼喎斜(脉挟口, 且过睛明穴也)、鼻痛鼽衄(同经)、赤瘰(脉起交頰)。

(三) 治法解:

1. 胃实泻之: 胃主容受, 然太实则中焦阻塞, 上下不通, 故用泻, 下分二法。

(1) 湿热: 热盛则湿者化而为燥, 故用下法。大黄(荡滌肠胃, 下燥结, 去瘀热)、芒硝(润燥软坚, 荡滌肠胃)。

(2) 饮食: 重者用下, 轻则用消。巴豆(去脏腑沉寒, 下冷积)、神麴(化水谷, 消积滞)、山楂(消食磨积, 化油腻滞)、阿魏(入脾胃, 消肉积)、礞砂(消食破瘀, 治肉积)、郁金(下气破血)、三棱(破血消积)、轻粉(刮痰涎, 消积滞)。

2. 胃虚补之: 土喜冲和, 或热或寒, 皆伤正气, 耗津液, 故用补, 下分二法:

(1) 湿熱: 氣虛濕勝, 濕勝熱生, 去濕即所以去熱, 熱去而正氣自生。蒼朮(燥胃除濕)、白朮(燥濕和中)、半夏(除濕化痰)、茯苓(滲濕行水)、橘皮(導滯消痰)、生姜(調中暢胃, 開痰下食)。

(2) 寒濕: 脾中之陽氣不足, 則胃中之津液不行, 補陽乃以健脾, 亦以燥胃, 故寒去而濕除, 乃能上輸津液, 灌溉周身。干姜(逐寒邪, 燥脾濕, 除胃冷)、附子(補真陽, 逐寒濕)、草果(健脾煖胃, 燥濕祛寒)、官桂(補命門火, 抑肝扶脾)、丁香(溫胃補腎)、肉果(理脾煖胃, 逐冷祛痰)、人參(補陽氣, 扶脾土)、黃芪(補中益氣, 壯脾強胃)。

3. 本熱寒之: 治寒濕之法, 已見上條。

降火: 土生于火, 火太過則土焦, 降心火乃以清胃熱。石膏(足陽明經大寒之藥)、地黃(苦寒入心瀉丙火)、犀角(瀉心火, 清胃熱)、黃連(瀉心火厚腸胃)。

4. 標熱解之: 邪入陽明, 則病在肌肉, 寒變為熱, 故不言標寒。

解肌: 陽明主肌肉, 邪及肌肉, 已不在表, 故用解不用發。升麻(表散風寒, 足陽明引經藥)、葛根(入陽明經, 開腠發汗)、豆豉(發汗解肌, 調中下氣)。

【脾經第四】

脾藏志屬土, 為萬物之母, 主營衛, 主味, 主肌肉, 主四肢。

(一) 本病(臟腑之病): 諸濕腫脹, 痞滿(即經中腹脹, 得后與氣則快, 不能臥食不下諸証)、噎氣(同經)、大小便閉(即水閉)、黃疸(同經)、痰飲(脾不為胃行津液)、吐瀉霍亂(脾胃同病)、心腹痛(同經)、飲食不化(脾不健運)。

(二) 標病: 身體膚腫、重困嗜臥(同經)、四肢不舉(脾主四肢)、主營衛(脾病則諸臟俱病, 九竅在外, 故為標病)、諸瘕項強(脈行人迎挾喉)。

(三) 治法解:

1. 土實瀉之: 脾胃俱為倉廩之官, 而脾土運化, 脾氣太實, 則中央杼軸不靈, 故用瀉, 下分三法:

(1) 瀉子: 金為土之子, 土滿則肺氣壅遏, 瀉肺氣所以消滿。

訶子(泄气消痰,开胃調中)、防風(瀉肺,散头目滯气)、桑皮(瀉肺行水,下气消痰)、葶藶(下气行水,大能瀉肺)。

(2) 吐:經云:在上者因而越之,痰血食积,壅塞上焦,涌而去之,其勢最便,故用吐法,胃实不言吐者,胃主容受,脾主消化,积虽在胃,而病生于脾也。豆豉(能升能散,得鹽則吐)、梔子(苦寒瀉火,虛煩客热)、蘿蔔子(長于利气,能吐風痰)、常山(引吐行水,祛老痰积飲)、瓜蒂(吐風热痰涎,上膈宿食)、郁金(行气破血,輕揚上行,同升麻服能吐)、藳汁(吐利痰飲宿食)、藜蘆(吐上膈風涎)、苦参(瀉大燥湿,祛風逐水)、赤小豆(行水散血,清熱解毒)、鹽湯(能涌吐)、苦茶(瀉熱清痰,下气消食,濃茶能引吐)。

(3) 下:下法,不止去結除热,凡驅逐痰水皆是也,盖脾本惡湿,脾病則湿胜,土不足以制水,每生积飲之証,故与腸胃三焦下热結之法稍異。大黃(瀉血分实热,下有形积滯)、芒硝(瀉滌实热,推陈致新)、青礞石(体重沉墜,下气利痰)、大戟(瀉臟府之湿)、續隨子(下积飲,治水气)、芫花(去水气,消痰癖)、甘遂(瀉隧道水湿)。

2. 土虛补之:土为万物之母,而寄旺于四时,土虛則諸臟無所稟承,故用补,下分三法:

(1) 补母:土生于火,益心火,所生生脾土也。桂心(苦入心經,益陽消陰)、茯苓(安心益氣,助陽补脾)。

(2) 气:气屬陽,陽气旺,則湿不停而脾能健运。人参(大补元氣,益土生金)、黃芪(补中气,壯脾胃)、升麻(升陽气,补衛气,为脾胃之引經藥)、葛根(升胃气,兼入脾經)、甘草(补脾胃不足)、陈皮(調中快膈,脾胃气分之藥)、藿香(入脾經,去惡气)、薏苡(补中益氣,治風湿)、砂仁(和胃醒脾,快气調中)、木香(疎肝和脾,三焦气分藥)、扁豆(調脾煖胃,消暑除湿)。

(3) 血:脾統血,喜溫而惡寒,寒湿伤脾,則气病而血亦病,甘溫养脾,則陽能生陰,所以和血而补血也,与他臟养血之法不同。白朮(甘溫和中,同血藥用則补血)、蒼朮(甘溫辛烈,燥胃强脾)、白芍(瀉肝安脾,为太陰行經藥)、膠飴(溫补脾,甘緩中)、大棗(甘溫补中,入脾經血分)、干姜(辛溫燥湿,能引血藥入气分而生血)、木瓜(伐肝理脾,調营衛,利筋骨)、烏梅(酸澀而溫,脾肺血分之藥)。

蜂蜜(甘溫補中，調和營衛)。

3. 本濕除之：不言寒熱者，實兼寒熱也，下分二法：

(1) 燥中宮：脾惡濕，燥濕所以健脾，脾喜溫，故只言寒濕，不言濕熱，且濕去而熱自除也。白朮(苦燥濕)、蒼朮(除寒濕)、橘皮(理氣燥濕)、半夏(除濕化痰)、吳茱萸(燥脾除濕)、南星(燥濕除痰)、白芥子(溫中開胃，利氣豁痰)。

(2) 潔淨府：水乃濕之源，行水即以除濕，故治濕必利小便。木通(通膀胱，導濕熱)、赤茯苓(利濕熱，赤勝于白)、豬苓(利濕行水)、藿香(去惡氣，則正氣通暢，氣化則小便利)。

4. 標濕滲之：脾之經絡受傷者，不止于濕，外感之濕中人，不止脾之一經，脾專言濕，舉一以概其余也，以濕屬脾，从其類也。

開鬼門：濕從汗解，風能燥濕。葛根(解肌開腠)、蒼朮(發汗除濕)、麻黃(辛溫發汗)、獨活(搜風去濕)。(以上所舉四藥，或入陽明，或入太陽，或入少陰，非專入脾經也。蓋濕與熱合，傷在肌肉，則用陽明藥；濕與風合，傷在皮膚，則用太陽藥；濕與寒合，傷在筋骨，則用少陰藥；濕土于五行寄旺，故兼諸經藥也。推之他經，濕在太陽，則用麻黃；濕在陽明，則用葛根、蒼朮；濕在少陰，則用獨活。觸類引伸，方得作者本旨，不可泥看，余倣此。)

【心經第五】

心藏神，為君火，包絡為相火，代君行令，主血，主言，主汗，主笑。

(一) 本病(臟腑之病)：諸熱瞋瘵(心主火，火勝則目眩筋急)、驚惑譫妄煩亂(心藏神，心病則神亂)、啼笑詈罵(同經)、怔忡(即心火病)、健忘(心藏神)、自汗(心主汗)、諸痛痒瘡(心主血，熱傷血也)。

(二) 標病(經絡之病)：肌熱(熱在血分)、畏寒戰慄(熱極似寒)、舌不能言(心主舌)、面赤目黃、心煩熱、胸脇滿痛、痛引腰背肩胛肘臂。

(三) 治法解：

1. 火實瀉之：心屬火，邪氣有余，則為實，故用瀉，下分四法：

(1) 瀉子：土為心之子，瀉脾胃之熱而心火自清。黃連(苦寒

瀉心火，王海藏曰，瀉心實以瀉脾也）、大黃（大瀉血分實熱，入足太陰足陽明）。

（2）氣：火入上焦，則肺氣受傷，甘溫以益元氣，而熱自退，雖以補氣，亦謂之瀉火，火入下焦，則小腸與膀胱氣化不行。通水道，瀉腎火，正以導赤也。甘草（生用瀉火，入涼劑，則瀉邪熱）、人參（大補元氣，生亦瀉火）、赤茯苓（瀉熱行水，入小腸氣分）、木通（通小腸膀胱，導濕熱从小便出）、黃柏（沈陰下降，瀉膀胱相火）。

（3）血：火入水分，則血熱，涼血所以瀉火。丹參（色赤入心，破宿血，生新血）、丹皮（瀉血中伏火，涼血而生血）、生地黃（瀉心火，涼血而生血）、玄參（壯水以制火）。

（4）鎮驚：心藏神，邪入心包則神不安，化痰消熱，兼以重墜，亦鎮驚之義也。硃砂（瀉心經邪熱，鎮心定驚）、牛黃（清心解熱，利痰涼驚）、紫石英（重以去怯，入心肝血分）。

2. 神虛補之：心藏神，正氣不足，則神虛，故用補，下分三法：

（1）補母：木為火之母，虛則無以生木，故補心必先補肝。細辛（辛溫肝）、烏梅（味酸入肝）、棗仁（甘酸而潤專補肝膽）、生姜（肝欲散，辛散所以補肝）、陳皮（辛能散，入厥陰，行肝氣）。

（2）氣：腦中為氣海，腦中清陽之氣不足，當溫以補之（即降濁升清，亦所以為補也）。桂心（苦入心，補陽活血）、澤瀉（利濕熱，濕熱既降，則清氣上行）、白茯苓（安心益氣，定魄安魂）、茯神（開心益智，安魂養神）、遠志（苦瀉熱，溫壯氣，能通腎氣，上達于心）、石菖蒲（辛苦而溫，通竅補心）。

（3）血：心主血，補心必先補血，生新去滯，皆所以為補也。當歸（苦溫助心，為血中氣藥）、熟地黃（入手少陰厥陰，生精血）、乳香（香竅入心，調和氣血）、沒藥（通滯血，補心虛）。

3. 本熱寒之：

（1）瀉火：虛用甘寒，實用苦寒，瀉火之法，不外二端。黃芩（苦入心，寒勝熱，瀉實火）、竹葉（甘寒瀉上焦煩熱）、麥冬（清心火，潤肺燥）、芒硝（苦寒除熱）、炒鹽（瀉熱潤燥，補心）。

（2）涼血：涼血亦不外瀉火，但瀉血中之火，則為涼血。生地黃（入心瀉火，平諸血熱）、梔子（色赤入心，瀉心經邪熱）、天竺黃

(入心經，瀉熱豁痰)。

4. 標熱發之：不言標寒者，心經在上，非寒邪所能干，且心主血脉，邪入于脉，已非在表，有熱無寒可知。龍腦(辛溫散熱)。

【小腸經第六】

小腸主分泌水谷，為受盛之官。

(一) 本病(臟腑之病)：大便水谷利、小便短、大便閉、小便血、小便自利、大便後血(大腸主大便，膀胱主小便，而小腸兼主大小便，以分泌水谷也)、小腸氣痛(本腑病也)、宿食、夜熱且止(以小腸為受盛之官)。

(二) 標病(經絡之病)：身熱惡寒(手足太陽病同)、噤痛頰腫(同經)、口糜(合胃經病，以脉循胃系也)、耳聾(同經)。

(三) 治法解：

1. 實熱瀉之：小腸承胃之下脘，而下輸膀胱，大腸實熱則不能泌別清濁，故用瀉，下分二法：

(1) 氣：氣分有熱，則水谷不分，行水即以導熱。木通(通大小腸，導諸濕熱)、豬苓(利濕行水)、滑石(利竅滲濕，瀉熱行水)、瞿麥(降心火，利小腸，行水破血)、澤瀉(利濕行水)、灯草(降心火，利小腸)。

(2) 血：熱入血分，則血妄行，清熱所以涼血止血。地黃(瀉丙火，涼血生血)、蒲黃(生行血，熱止血)、赤茯苓(入心小腸，利濕熱)、梔子(瀉心肺邪熱，下从小便出)、丹皮(瀉血中伏火，涼血而生血)。

2. 虛寒補之：小腸屬火，化物出焉，虛寒則失其職，故用補，下分二法：

(1) 氣：胃為小腸上流，胃氣虛則濕流小腸，而水谷不分，調補胃氣，即以補小腸之氣也。白朮(燥濕和中，益陽補氣)、棟實(導小腸熱，引心包相火下行)、茴香(開胃調中，療小腸冷氣)、砂仁(快氣調中，通行結滯，入大小腸)、神麴(調中開胃，化水谷，消結滯)、扁豆(調脾煖胃，消暑除濕)。

(2) 血：血分寒虛，則多凝滯，補陽行氣，所以活血而補血也。桂心(辛走血，能補陽活血)、玄胡索(行血中氣滯，氣中血滯)。

3. 本热寒之: 不言本寒者, 虚寒已見上条, 省文也。

降火: 小腸与心为表里, 心火太旺, 往往下傳于小腸, 降心火, 所以清小腸之上流也。黃柏(瀉相火, 補腎水)、黃芩(苦入心, 寒胜热)、黃連(大苦大寒, 入心瀉火)、連翹(形似心, 入心經氣分而瀉火)、梔子(瀉心肺三焦之火)。

4. 标热散之: 陽邪中上, 陰邪中下, 手太陽經脉在上, 非寒邪所能干, 故止言标热。

解肌: 陽邪每多自汗之証, 故不用發表, 且小腸經專主上部, 与足陽明解肌不同。藁本(辛温雄壯, 为太陽風藥)、羌活(搜風發表)、防風(解表去風, 主上焦風邪)、蔓荊(輕浮升散, 主上部風邪)。

【膀胱經第七】

膀胱主津液, 为胞之府, 气化乃能出, 号州都之官, 諸病皆干之。

(一) 本病(臟腑之病): 小便淋瀝, 或短数、或黃赤、或白、或遺失(膀胱主小便諸病, 皆本腑病), 或氣痛(本腑病)。

(二) 标病(經絡之病): 發热惡寒(太陽主表)、頭痛腰脊强(同經)、鼻塞(內眥近鼻)、足小指不用(同經)。

(三) 治法解:

1. 实热瀉之: 膀胱主津液, 实热則津液耗散, 瀉之所以救液也, 下一法:

泄火: 水不利, 則火無由泄, 行水所以泄火。滑石(淡滲湿, 寒瀉热, 下走膀胱而行水)。豬苓(除湿瀉热, 下通膀胱)。

2. 下虚补之: 膀胱气化乃出, 或热或寒, 皆能伤气, 气虚則下焦不固, 故用补, 下分二法:

(1) 热: 热在下焦, 乃真水不足, 無陰則陽無以化, 宜滋腎与膀胱之陰。知母(潤腎燥而滋陰, 为气分藥)、黃柏(瀉膀胱火, 補腎水不足; 为血分藥)。

(2) 寒: 虚寒則气結于下, 或升或散, 皆所以通其气, 虚寒則元氣不固, 或温或澀, 皆所以固其气。桔梗(开提氣血, 載藥上浮)、升麻(能升陽气于至陰之下)、益智仁(瀉精固气縮小便)、烏药(辛温順气, 治膀胱冷气)、萸肉(固精秘气縮小便)。

3. 本热利之:不言本寒者,已見补虛条中,省文也。

降火:水在高源,上焦有火則化源絕,清金瀉火,亦补母之义,前虛热条中所載,乃正治法,此乃隔一治法,互文也,至行水泄火,惟实者宜之,已見前瀉实条中,与此条有別。地黄(苦寒瀉火,入手足少陰)、梔子(瀉心肺邪热,从小便出)、茵陈(寒胜热苦燥湿,入足太陰經)、黃柏(瀉相火,补肾水)、丹皮(入手足少陰,瀉血中伏火)、地骨皮(降肺中伏火)。

4. 标寒發之:不言标热者,寒邪中下,初入太陽,犹未变为热也。

發表:太陽主表,寒邪入表,急宜驅之使出,故發汗之法,較解表尤重。麻黃(辛溫發汗,去营中寒邪)、桂枝(發汗解肌,調和营衛)、羌活(搜風胜湿,入足太陽經)、防己(通腠理,疗風水,太陽經药)、黃芪(無汗能發,有汗能止)、木賊草(發汗解肌,升散火郁風湿)、蒼朮(發汗除湿)。

【腎經第八】

腎藏智,屬水,为天一之源,主听,主骨,主二陰。

(一) 本病(臟腑之病):諸寒厥逆、骨痠(同經)、腰痛、腰冷如冰(臟病及腑)、足跗腫寒(水气下注)、少腹滿急疝瘕(腎主下焦。少腹,腎所治也)、大便閉塞,吐利腥穢,水液澄澈,清冷不禁(腎主二陰)、消渴引飲(火旺伤水)。

(二) 标病(經絡之病):發热不惡热(眞寒假热)、头眩头痛(太陽經病,腎絡所通)、咽痛舌燥、脊股后兼痛(同經)。

命門(右腎为命門)为相火之原,天地之始,藏精(精化于气),生血(陽能生陰),降則为漏,生則为鉛(鉛乃北方正气,一点初生之眞陽,一念之非,降而为漏,一念之誠,守而成鉛),主三焦元气。

本病(不言标病者,兩腎經絡皆同也):

前后癰閉(腎主二陰,左腎病便閉,右腎病癰閉,有寒热之分)、气逆里急、疝痛奔豚(病同左腎,滿急疝瘕,而有寒热之別)、消渴(亦同左腎,而水虛火虛不同)、膏淋(淋病痛小便,而膏淋則伤精)、精漏精寒(命門主藏精)、赤白濁(亦精道病)、溺血崩中帶漏(命門主生血)。

(三) 治法解:

1. 水强瀉之: 眞水無所謂强也, 膀胱之邪气旺, 則为水强, 瀉膀胱, 乃以瀉水也, 下分二法:

(1) 瀉子: 木为水之子, 水湿壅滯, 得風火以助之, 結为痰涎, 控去痰涎, 正所以疎肝而泄水也。牽牛(逐火消痰瀉气分之湿热)、大戟(去臟腑水湿, 瀉肝經風火之毒)。

(2) 瀉腑: 膀胱为腎之府, 瀉腑則臟自不实。澤瀉(利湿行水)、豬苓(利湿行水)、車前子(滲膀胱湿热; 利小便而不走气)、防己(瀉下焦血分湿热病疔風水之要药)、茯苓(除湿瀉热, 下通膀胱)。

2. 水弱补之: 腎为水臟, 而眞陽居于其中, 水亏則眞陽失其窟宅, 無所依附, 故固陽必先补水。

(1) 补母: 肺为腎之母, 补肺金所以生腎水也。人參(大补肺中元气)、山药(色白入肺, 益腎强陰)。

(2) 气: 火强則气热, 火弱則气寒, 寒热皆能伤气, 补气之法, 亦不外瀉火、补火二端。內經腎臟不分左右, 本草虽分, 究竟命門治法, 已赅左腎中。知母(瀉火补水煩躁, 为腎經气分药)、元参(色黑入腎, 能壯水以制火)、破故紙(补相火以通君火, 煖丹田壯元陽)、砂仁(辛温益腎, 通行結滯)、苦参(瀉火燥湿, 补陰益精)。

(3) 血: 血屬陰, 陰与陽相配, 陽强則陰亏, 無陽亦無以生陰, 故滋陰温腎, 皆所以益精而补血也, 亦兼命門治法在內。黃柏(瀉火补水, 腎經血分药)、枸杞(生精助陽, 清肝滋腎)、熟地黄(滋腎水, 补眞陰, 填骨髓生精血)、鎖陽(益精兴陽, 补陰潤燥)、肉苁蓉(入腎經血分, 补命門相火)、萸肉(補腎温肝, 强陰助陽)、阿膠(养肝滋腎, 和血补陰)、五味子(斂肺滋腎, 强陰瀉精)。

3. 本热攻之: 邪热入里, 直攻腎臟非如前补气条中用清热之法, 可以緩圖也, 惟有急攻一法。

下: 热入腎臟, 眞水已亏, 豈可攻下, 而伤寒少陰条中, 有用大承气湯下之者, 以有口燥咽干之証, 故屬之少陰, 其实乃少陰陽明也, 热結于足陽明, 則土燥耗水, 热結于手陽明, 則金燥不能生水, 攻陽明之热, 正所以救腎水也, 况腎主二陰, 瀉腑所以通小便, 攻下所以通大便, 此亦瀉实之法, 补前条所未备。

4. 本寒溫之：北方水臟，加以寒邪恐真陽易至消亡，故有急溫一法：

溫里：溫里亦不外下條益陽之法，但本非真陽不足，以寒邪犯本，急用溫法，故所用皆猛烈之藥，與下補火法大同小異。附子（大熱純陽，逐風寒濕）、干姜（生逐寒邪而發表，炮除胃冷而守中）、官桂（益陽補氣，治沉寒鋼冷之病）、白朮（苦燥濕溫和中）、蜀椒（發汗散寒，入命門補火）。

5. 標寒解之：寒邪直入陰分，然尚在經絡，未入臟腑，故曰標寒。

解表：寒邪入于少陰經絡，雖在表未入于里，已與太陽之表不同，第可引之從太陽而出，不可過汗以泄腎經，故不言發表而言解表也。麻黃（發表解肌，去營中寒邪，衛中風邪）、細辛（辛溫散風邪，乃足少陰本藥）、獨活（搜風去濕，入足少陰氣分）、桂枝（發汗解肌，溫經通脈）。

6. 標熱涼之：寒邪入于骨髓，久之變而為熱，以邪猶在表，故為標熱。

清熱：熱自內出，發表而不惡寒，不可發汗，故用清熱之法。元參（入腎補水，散無根浮游之火）、連翹（入心瀉火，除三焦濕熱）、甘草（生用瀉火，炙用補中，入肝劑則解肌，入涼劑則瀉邪火）、豬膚（治少陰下利咽痛）。

7. 火強瀉之：火強非火實也，水弱故火強，火強則水愈弱，故瀉法仍是補法。

瀉相火：腎火與水並處，水不足火乃有余，滋陰即以瀉火，所謂壯水之主，以制陽光是也。

黃柏（瀉相火，補腎水不足）、知母（潤腎燥而滋陰）、丹皮（入足少陰，瀉伏火，涼血而生血）、地骨皮（瀉肝腎虛熱，涼血而補正氣）、生地黃（滋陰退陽，入足少陰）、茯苓（行水瀉熱）、元參（色黑入腎，壯水以制火）、寒水石（除三焦火熱）。

8. 火弱補之：火居水內，即坎中一畫之陽，先天之本是也，弱則腎虛而真陽衰敗，故宜補。

益陽：腎中元陽不足，無以藏精而生血，故補火而不失之燥，則

陽能配陰而火不耗水，即用燥藥，亦必以滋腎之藥佐之，益陽與溫里，所以不同，所謂益火之源，以消陰翳是也。附子（引補氣藥，以復散失之元陽，引補血藥，以滋不足之真陰）、肉桂（入肝腎血分，補命門相火不足）、益智仁（補命門之不足溫精固氣）、破故紙（煖丹田，壯元陽）、沉香（入右命門能煖精壯陽）、川烏（功同附子而稍煖，寒宜附子，風宜烏頭）、硫黃（補命門真火不足，性雖熱而能通）、天雄（補下焦命門陽虛）、烏藥（治厥逆之氣）、陽起石（補右腎命門）、茴香（煖丹田，補命門不足）、胡桃（屬水入腎，佐破故紙，大補下焦）、巴戟（入腎經血分，強陰益精）、丹砂（同地黃枸杞之類，養腎）、當歸（和血養血，治一切血証，陰虛而陽無所附者）、蛤蚧（補肺潤腎，益精助陽）、復盆（益腎臟而固精，起陽痿，縮小便）。

9. 精脫固之：血生于陰，而精化于陽，陽不能固，則精不能藏，故固精屬之右腎。

澀滑：澀以止脫，澀之所以固之也。牡蠣（澀以收脫，治遺精）、芡實（固腎澀精）、金櫻子（固精氣，入腎經）、五味子（收耗散之氣，強陰澀精）、遠志（能通腎氣，上達于心，治夢洩）、萸肉（固精秘氣）、蛤蚧（與牡蠣同功）。

【三焦經第九】

三焦為相火之用，分佈命門元氣，主升降出入，游行天地之間，總領五臟六腑，營衛經絡，內外上下左右之氣，號中清之府。上主納，中主化，下主出。

（一）本病（臟腑之病）：諸熱瞋氣（腑臟同病）、暴病、暴卒、暴瘧、（火性迅烈也）、躁擾狂越、譫妄驚駭（腑臟同病）、諸血溢血泄（火盛則血熱妄行）、諸氣逆沖上（火性炎上）、諸瘡瘍（同臟病）、痘疹瘤核（亦瘡瘍之類）。

三焦本病，上已詳述，以下六條，皆他臟他腑之病，諸經已載，此復詳叙三焦條下者，以三焦總領五臟六腑營衛經絡，無所不貫故也。

上熱（上謂心肺胸膈上脘諸經）：熱則喘滿、諸嘔吐酸、胸痞脇痛、食飲不消、頭上汗出。

中熱（中為脾胃兩經）：熱則善飢而瘦、解飢（尺脈緩濇，謂之解

依)、中滿、諸脹腹大、諸病有声、鼓之如鼓、上下关格不通、霍乱吐利。

下热(下謂肝腎大小腸膀胱諸經): 热則暴注下迫、水液渾濁、下部腫滿、小便淋瀝、或不通、大便閉結下利。

上寒(三焦屬火, 火實則热, 火虛則寒): 則吐飲食痰水、胸痹、前后引痛、食已还出。

中寒: 則飲食不化、寒脹、反胃吐水、湿瀉不渴。

下寒: 則二便不禁、臍腹冷、疝痛。

(二) 标病(經絡之病): 惡寒战慄、如喪神守(同本臟病)、耳鳴耳聾、咽干喉痹(同經)諸病、附腫疼酸(本經在手, 但三焦为决瀆之官, 水道不行, 下注而为附腫)、惊駭(惊必兼搐証見手足, 故必屬标病)、手小指次指不用(同經)。

(三) 治法解:

1. 实火瀉之: 三焦屬火, 邪气有余則实, 故用瀉, 下分三法:

(1) 汗: 实在表則發汗, 亦兼諸經解表之法。麻黄(足太陽, 手少陰陽明汗葯)、柴胡(少陽汗葯)、葛根(手足陽明汗葯)、荊芥(足厥陰經汗葯)、升麻(陽明、太陰汗葯)、薄荷(足厥陰經汗葯)、羌活(足太陽, 足少陰厥陰汗葯)、石膏(足陽明, 手太陰, 三焦汗葯)。

(2) 吐: 实在上焦, 則用吐法: 瓜蒂(吐風熱痰涎, 上膈宿食)、食鹽(辛溫能涌吐)、薑汁(酸咸, 吐痰飲宿食)。

(3) 下: 实在中焦, 則用下法: 大黃(大瀉血分实熱, 下有形積滯)、芒硝(瀉滯三焦腸胃实熱)。

2. 虛火補之: 虛火, 謂火不足之証, 即寒也, 故溫之所以為補。

(1) 上焦: 人參(甘溫補肺)、天雄(補下焦以益上焦)、桂心(苦入心)。

(2) 中焦: 人參(益土生金)、黃芪(補中益氣)、丁香(溫胃)、木香(和脾氣)、草果(健脾暖胃)。

(3) 下焦: 附子(補命門相火)、肉桂(入肝腎血分, 補命門相火)、硫黃(補命門真火不足)、人參(得下焦引葯, 補三焦)、沉香(入命門暖精壯陽)、烏葯(治膀胱冷氣)、破故紙(入命門, 補相火)。

3. 本熱寒之: 不言本寒者, 虛火即寒, 省文也, 实火亦熱, 但前

言瀉法，此不用瀉而用寒，則本熱不必皆實火，瀉熱亦不止汗吐下三法也，參看具有精義。

(1) 上焦：黃芩（酒炒上行，瀉肺火）、連翹（瀉心火；與心包火）、梔子（瀉心肺熱）、知母（上清肺金而瀉火）、玄參（散浮游之火）、石膏（色白入肺）、生地黃（瀉心火）。

(2) 中焦：黃連（為中部之使）、連翹（兼除手、足少陽手陽明濕熱）、生地黃（隨他藥能治諸經血熱）、石膏（足陽明大寒之藥）。

(3) 下焦：黃柏（瀉膀胱相火）、知母（瀉腎火）生地黃（入手太陽陽明，治溺血便血）、石膏（兼入三焦）、丹皮（瀉肝腎火）、地骨皮（瀉肝腎虛熱）。

4. 標熱散之：三焦經脈在上，且少陽居表里之間，無所謂寒也，故不言標寒。

解表：解表亦是汗法，但前通言諸經汗法，此則專指本經言，故前條首言麻黃，而此條首言柴胡，不用麻黃也。柴胡（少陽表藥）、細辛（少陰本藥辛益肝胆，可通少陽）、荊芥（肝經表藥，可通少陽）、羌活（肝經表藥可通少陽）、葛根（陽明表藥，能升陽散火）、石膏（三焦表藥）。

【胆經第十】

胆屬木，為少陽相火，發生萬物，為決斷之官，十一臟之主（主同肝）。

（一）本病（臟腑之病）：口苦、嘔苦汁、善太息（同經）、心中憊憊如人將捕之（膽氣虛故）、目昏（肝主目）、不眠（魂藏于肝，少陽與膽為表里）。

（二）標病（經絡之病）：寒熱往來、痞瘡、胸脇痛、頭額痛、耳痛、耳鳴、耳聾、癰癤、結核、馬刀、小指次指不用（俱同經）。

（三）治法解：

1. 實火瀉之：木旺生火，火有余則為實，故用瀉。

瀉胆：相火有余則胆實，瀉火所以瀉胆也。龍胆草（益肝胆而瀉火）、牛胆（瀉胆熱，除腦中熱）、豬胆（瀉肝胆之火）、生薤仁（清火散熱，治目赤腫痛）生酸棗仁（生用酸平，療胆熱）、黃連（瀉火益肝胆，豬胆汁炒）、苦茶（瀉熱消痰）。

2. 虛火補之：肝腎虧弱，相火易虛，故用補。

溫胆：肝虛則寒，故宜溫補，補氣補血，所以溫之也。人參（甘溫補氣，正氣旺，則心肝靜）、細辛（辛益肝胆）、半夏（補肝潤腎，除濕化痰）、當歸（和血，養血）、炒薤仁（補肝明目）、炒棗仁（專補肝膽，炒熟療胆虛不眠）、地黃（補陰生血）。

3. 本熱平之：不言本寒者，已具溫胆條中，省文也。

（1）除火：瀉胆條中，亦多降火之藥，但火兼虛實，前言其實，此兼言其虛。黃芩（瀉實火，仲景柴胡湯，用為少陽里藥）、黃連（解見前條）、芍藥（瀉肝火能于土中瀉木）、連翹（除少陽氣分實熱）、甘草（入涼劑，則瀉邪火）。

（2）鎮惊：肝藏魂，有熱則魂不安而胆怯，重以止怯，所以鎮之也。黑鉛（鎮心安神）、水銀（主天行熱疾，安神鎮心）。

4. 標熱和之：不言標寒者，少陽半表，所主在筋，邪入于筋，較肌肉更深，則寒變為熱。

和解：和法較解肌更輕。柴胡（足少陽表藥）、芍藥（瀉肝火，入肝經血分）、黃芩（足少陽里藥）、半夏（發表開郁）、甘草（入汗劑，則解肌）。

【肝經第十一】

肝藏血，屬木，胆火寄于中，主血，主目，主筋，主呼，主怒。

（一）本病（臟腑之病）：諸風（肝主風木）、眩運（風火之象）、僵臥、強直、惊癇（諸風火上炎，筋脉受傷之証）、兩脇腫痛、胸肋滿痛（肝脉貫膈，布脇肋，腫痛，滿痛，似屬標病，但肝為雷火，諸逆冲上，皆屬於火，則胸脇作痛，皆火逆為之也，況經脉伏行之地，在內不在外，故屬之本病之類）、疝痛（標病中有癰疝，小腹腫痛，而此列之本病，以腹中作痛，皆得名之為疝，非必下連辜丸也）、癥瘕（血積為癥，氣聚為瘕）、女人經病（血室屬於肝經）。

（二）標病（經絡之病）：寒熱瘧（同經）、頭痛吐涎（脉上額會于巔）、目赤（脉上連目系）、面青（脉行頰里）、多怒（怒必外見辭色，故為標病）、耳閉（少陽脉入耳中，肝之表也）、頰腫（脉行頰里）、筋攣（肝主筋）、卵縮、丈夫癰疝（脉繞陰器）、女人少腹腫痛、陰病（脉抵小腹）。

(三) 治法解: 肝实則为有余, 故用瀉, 下分五法:

(1) 瀉子: 心为肝之子, 瀉心火, 所以瀉子也。甘草(瀉丙火)。

(2) 行气: 肝主血, 而气者所以行乎血, 气滯則血凝, 行血中之气, 正以行血也。香附(血中气药, 調气开郁)、川芎(行气散瘀, 血中气药)、瞿麦(破血利窍)、牽牛(瀉气分湿熱, 通下焦郁遏)、青皮(入肝胆气分, 破气散血)。

(3) 行血: 血凝滯不行, 則为实, 旧血不去, 則新血不流, 破血乃所以行血也。紅花(入肝經, 破瘀活血)、鱉甲(青色入肝, 治血癥經阻)、桃仁(厥陰血分药, 泄血滯, 生新血)、莪朮(入肝經血分, 破血消积)、三稜(入肝經血分, 破血消积)、穿山甲(專能行散, 入厥陰通經)、大黃(大瀉血分实熱, 下积通經)、水蛭(逐惡血瘀血, 破血癥积聚)、蟲虫(破血积坚痞癥瘕)、苏木(入三陰血分, 破瘀血)、丹皮(破积血, 通經脉)。

(4) 鎮惊: 邪入肝經, 則魂不安而善惊, 逐風熱, 墜痰涎, 皆所以鎮之也。

雄黃(得正陽之气, 入肝經气分, 瀉肝風)、金箔(金制木, 重鎮怯, 治肝胆風熱之病)、鉄落(平肝去怯, 治善怒發狂)、珍珠(瀉熱定惊, 鎮心安神)、代赭石(鎮虛逆, 治血熱)、夜明砂(瀉熱散結)、胡粉(墜痰消脹)、銀箔(鎮心明目, 去風熱癲癇)、鉛丹(墜痰去怯)、龙骨(收斂浮越之正氣, 安神鎮惊)、石决明(除肝經風熱)。

(5) 搜風: 肝主風木, 故諸風屬肝, 搜風之法, 于肝独詳。

羌活(搜肝風)、荊芥(入肝經, 散風熱)、薄荷(搜肝風, 散風熱)、槐子(入肝經气分, 疎導風熱)、蔓荊子(散上部風邪)、白花蛇(透骨搜風)、独活(搜肝去風)、皂莢(搜風洩熱)、烏头(大燥去風)、防風(搜肝去風)、白附子(去头面游風)、殭蚕(治風化痰)、蟬蛻(除風熱, 治皮膚)。

2. 不足补之: 肝虛則为不足, 故用补, 下分三法:

(1) 补母: 腎为肝之母, 故云肝無补法, 补腎即所以补肝也。

枸杞(清肝滋腎, 益氣生精)、杜仲(甘溫补腎)、狗脊(平补肝腎)、熟地黃(滋腎水, 补真陰)、苦參(燥湿胜熱, 补陰益精)、萆薢(因下焦补肝虛)、阿膠(养肝滋腎, 和血补陰)、菟絲子(补陰益精, 平补三陰)。

(2) 补血: 血宜疎通, 而惡壅滯, 补血之中, 兼以活血, 乃善用补者也。当归(和血补血, 为血中气药)、牛夕(益肝肾, 生用破恶血)、續断(补肝肾, 宜通血脉)、白芍(补血瀉肝)、血竭(散瘀生新, 和血經药)、沒药(通滯血, 补肝胆)、川芎(补血潤燥, 散瘀通經)。

(3) 补气: 木性条达, 郁遏之則其气不暢, 辛以补之, 所以达其气。天麻(辛温, 入肝經气分, 益气强陰)、柏子仁(滋肝明目, 肝經气分药)、蒼朮(升气散郁)、菊花(去風热明目)、細辛(辛散風热, 补益肝胆)、蜜蒙花(潤肝明目)、决明(入肝經, 除風热)、谷精草(辛温, 去風热, 入厥陰肝經)、生姜(辛温散寒, 宣气解郁)。

3. 本热寒之: 不言本寒者, 不足即为虛寒, 温补之法, 已見上条, 省文也。

(1) 瀉木: 木中有火, 瀉木亦不外瀉火, 但酸以瀉木咸以瀉火, 瀉中有补, 与下瀉火、攻里有虛、实之分。与上补母、补气、血, 又有寒、温之辨。芍药(酸瀉肝火, 补肝血)、烏梅(酸斂肺补金以制木)、澤瀉(咸瀉腎火, 起陰气)。

(2) 瀉火: 苦寒瀉火, 亦是瀉其有余, 但不用攻伐, 止用寒涼, 亦是和解之法。黃連(瀉肝胆火, 豬胆汁炒)、龙胆草(益肝胆而瀉火, 除下焦湿熱)、黃芩(瀉少陽相火)、苦茶(瀉熱下气)、豬胆(瀉肝胆火)。

(3) 攻里: 行血亦用大黃, 是行血亦攻里, 但攻里不必行血, 故另立攻里一条, 皆所以瀉实火也。大黃(入肝經血分, 下燥結而去瘀熱)。

4. 标热發之: 肝主筋, 在肌肉之内, 邪入肝經, 寒变为热, 故不言标病。

(1) 和解: 肝之表, 少陽也, 故用少陽和解之法。柴胡(少陽表药)、半夏(辛散, 發表开郁)。

(2) 解肌: 邪入筋而用解肌法, 解肌而用太陽發表药, 盖邪已深入, 引之从肌肉而达皮毛也。桂枝(發汗解肌)、麻黃(發汗解肌)。

按: 臟腑虛实标本用药式, 原系金張潔古所著, 后由清代赵双湖加以註釋。張氏按照臟腑經絡、标本虛实、寒热补瀉等分条立目, 並逐条举出主病藥物, 这是一种提綱挈領, 执簡馭繁的归納方法,

对初学者有着很大的方便。通过用藥式的學習，不但可以認識到臟腑經絡各有主要的証候，並从而了解到各种症候的一般用藥方法。当然这一用藥式，仅是一种用藥的范例，所举的藥物，也只是代表性的藥物，故必須根据当时的病情輕重，身体强弱等具体情况来灵活应用。

四、諸藥瀉諸經之火邪(李东垣) 黃連瀉心火，梔子、黃芩瀉肺火，白芍瀉脾火，柴胡、黃連瀉肝胆火，知母瀉腎火，木通瀉小腸火，黃芩瀉大腸火，柴胡、黃芩瀉三焦火，黃柏瀉膀胱火。

五、引經報使(張潔古)：

手少陰心：黃連、細辛。

手太陽小腸：藁本、黃蘗。

足少陰腎：獨活、知母、桂、細辛。

足太陽膀胱：羌活。

手太陰肺：桔梗、葱白、升麻、白芷。

手陽明大腸：白芷、升麻、石膏。

足太陰脾：升麻、蒼朮、葛根、白芍。

足陽明胃：白芷、升麻、石膏、葛根。

手厥陰心包絡：柴胡、牡丹皮。

足少陽胆：柴胡、青皮。

足厥陰肝：青皮、吳茱萸、川芎、柴胡。

第四节 用藥凡例

一、隨証用藥凡例(李东垣)：

風中六腑：手足不遂，先發其表，羌活、防風為君，隨證加藥，然後行經養血，當歸、秦艽、獨活之類，隨經用之。

風中五臟：耳聾目瞽，先疎其里，三化湯，然後行經，獨活、防風、柴胡、白芷、川芎隨經用之。

破傷中風：脈浮在表，汗之；脈沉在里，下之。背撻、羌活、防風；前撻升麻、白芷；兩傍撻，柴胡、防風；右撻，加白芷。

傷風惡風：防風為君，麻黃、甘草佐之。

傷寒惡寒：麻黃為君，防風、甘草佐之。

六經頭痛：須用川芎，加引經藥，太陽蔓荊，陽明白芷，太陰半夏，少陰細辛，厥陰吳茱萸，巔頂藁本。

眉稜骨痛：羌活、白芷、黃芩。

風濕身痛：羌活。

噤痛頤腫：黃芩、鼠粘子、甘草、桔梗。

肢節腫痛：羌活。

眼暴赤腫：防風、黃芩、黃連瀉火，當歸佐酒煎服。

眼久昏暗：熟地黃、當歸為君，羌活為臣，甘草、甘菊之類佐之。

風熱牙疼：喜冷惡熱，生地黃、當歸、升麻、黃連、牡丹皮、防風。

腎虛牙疼：桔梗、升麻、細辛、吳茱萸。

風濕諸病：須用羌活、白朮。

風冷諸病：須用川烏。

一切痰飲：須用半夏，風加南星，熱加黃芩，濕加白朮、陳皮，寒加干姜。

風熱諸病：須用荊芥、薄荷。

諸咳嗽病：五味為君，痰用半夏，喘加阿膠佐之，不拘有熱無熱，少加黃芩。春加川芎、芍藥，夏加梔子、知母，秋加防風，冬加麻黃、桂枝之類。

諸嗽有痰：半夏、白朮、五味子、防風、枳殼、甘草。

咳嗽無痰：五味子、杏仁、貝母、生姜、防風。

有声有痰：半夏、白朮、五味子、防風。

寒喘痰急：麻黃、杏仁。

熱喘欬嗽：桑白皮、黃芩、訶子。

水飲濕喘：白朮、皂莢、葶藶。

熱喘燥喘：阿膠、五味子、麥冬。

氣短虛喘：人參、黃芪、五味子。

諸瘡寒熱：柴胡為君。

脾胃困倦：人參、黃芪、蒼朮。

不思飲食：木香、藿香。

脾胃有濕：嗜臥有痰，白朮、蒼朮、茯苓、猪苓、半夏、防風。

上焦濕熱：黃芩瀉肺火。

中焦濕熱：黃連瀉心火。

下焦濕熱：酒洗黃柏、知母、防己。

下焦濕腫：酒洗漢防己、龍胆草為君，甘草、黃柏為佐。

腹中脹滿：須用姜制厚朴、木香。

腹中窄狹：須用蒼朮。

腹中實熱：大黃、芒硝。

過傷飲食熱物：大黃為君，冷物、巴豆為丸散。

宿食不消：須用黃連、枳實。

胸中煩熱：須用梔子仁、茯苓。

胸中痞塞：實用厚朴、枳實，虛用芍藥、陳皮，痰熱用黃連、半夏，寒用附子、干姜。

六郁痞滿：香附、撫芎，濕用蒼朮，痰加陳皮，熱加梔子，食加神曲，血加桃仁。

諸氣刺痛：枳殼、香附、加引經藥。

諸血刺痛：須加當歸，詳上下用根梢。

脇痛寒熱：須用柴胡。

胃脘寒痛：須加草豆蔻、吳茱萸。

少腹疝痛：須加青皮、川楝子。

臍腹疼痛：加熱地黃、烏藥。

諸痢腹痛：下后白芍、甘草為君，當歸、白朮佐之。先痢后便，黃柏為君，地榆佐之；先便后痢，黃芩為君，當歸佐之。里急硝黃下之，后重加木香、藿香、檳榔和之。腹痛用芍藥，惡寒加桂，惡熱加黃芩，不痛芍藥減半。

水瀉不止：須用白朮、茯苓為君，芍藥、甘草佐之，完壳不化加防風。

小便黃澀：黃柏、澤瀉。

小便不利：黃柏、知母為君，茯苓、澤瀉為使。

心煩口渴：干姜、茯苓、天花粉、烏梅，禁半夏、葛根。

小便余澀：黃柏、杜仲。

莖中刺痛：生甘草梢。

肌熱有痰：須用黃芩。

虛熱有汗：須用黃芪、地骨皮、知母。

虛熱無汗：用牡丹皮、地骨皮。

潮熱有時：黃芩，午加黃連，未加石膏，申加柴胡，酉加升麻，辰戌加羌活，夜加當歸。

自汗盜汗：須用黃芪、麻黃根。

驚悸恍惚：須用茯神。

一切氣痛：調胃，香附、木香；破滯氣，青皮、枳殼；泄氣，牽牛、蘿蔔子；助氣，木香、藿香；補氣，人參、黃芪；冷氣，草薢、丁香。

一切血痛：活血補血，當歸、阿膠、川芎、甘草；涼血，生地黃；破血，桃仁、紅花、蘇木、茜根，延胡索、郁李仁；止血，髮灰、棕灰。

上部見血：須用防風、牡丹皮、翦草、天冬、麥冬為使。

中部見血：須用黃連、芍藥為使。

下部見血：須用地榆為之使。

新血紅色：生地黃、炒梔子。

陳血瘀色：熟地黃。

諸瘡痛甚：苦寒為君，黃芩、黃連，佐以甘草，詳上下用根梢及引經藥。十二經皆用連翹。知母、生地黃、酒洗為用。參、芪、甘草、當歸、瀉心火，助元氣，止痛；解結用連翹、當歸、藁本；活血去血，用蘇木、紅花、牡丹皮。脈沉病在里，宜加大黃利之；脈浮為表，宜行經，黃芩、黃連、當歸、人參、木香、檳榔、黃柏、澤瀉；自腰已上至頭者，加枳殼引至瘡所；加鼠黏子，出毒消腫；加肉桂、入心引血化膿；堅不潰者，加王瓜根、黃藥子、三稜、莪朮、昆布。

上身有瘡：須用黃芩、防風、羌活、桔梗，上截黃連，下身黃柏、知母、防風，用酒水各半煎。引藥入瘡，用皂角針。

下部痔漏：蒼朮、防風為君、甘草、芍藥佐之、詳證加減。

婦人胎前有病：以黃芩、白朮安胎，然后用治病藥。發熱及肌熱者，芩、連、參、芪，腹痛者白芍、甘草。

產後諸病：忌柴胡、黃連、芍藥，渴去半夏，加白茯苓；喘嗽去人參，腹脹去甘草，血痛加當歸、桃仁。

小兒驚搐：與破傷風同。

肝熱：目眩柴胡、防風、甘草、瀉青丸。

肺热：右腮紅，瀉白散。

心热：搖頭咬牙額黃，黃連、甘草、導赤散。

脾热：鼻上紅，瀉黃散。

腎热：額上紅，知母、黃柏、甘草。

二、諸虛用藥凡例(陳藏器) 夫眾病积聚，皆起于虛也，虛生百病。積者五臟之所積，聚者六腑之所聚，如斯等疾，多从旧方，不假增損。虛而勞者，其弊萬端，宜應隨病增減。古之善為醫者，皆自采藥，審其體性所主，取其時節早晚，早則藥勢未成，晚則盛勢已敗；今之為醫，不自采藥，且不審節氣早晚，又不知冷熱消息，分兩多少，徒有療病之名，永無必愈之效。此實浮惑，聊復審其冷熱，記增損之主爾。

虛癆頭痛復熱：加枸杞、蒺藜。

虛而欲吐：加入參。

虛而不安：亦加入參。

虛而多熱：加地黃、牡蠣、地膚子、甘草。

虛而損：加鐘乳、棘刺、菴蓉、巴戟天。

虛而多忘：加茯神、遠志。

虛而吸吸：加胡麻、復盆子、柏子仁。

虛而身強腰中不利：加磁石、杜仲。

虛而多冷：加桂心、吳茱萸、附子、烏頭。

虛而客熱：加地骨皮、黃芪。

虛而冷：加黃芪。

虛而小腸利：加桑螵蛸、龍骨、雞臙脰。

虛而損溺白：加厚朴。

髓竭不足：加生地黃、當歸。

心氣不足：加上黨參、茯苓、菖蒲。

脾氣不足：加白朮、白芍藥、益智仁。

膽氣不足：加細辛、酸棗仁、地榆。

虛而多夢紛紜：加龍骨。

虛而冷：加當歸、芍藥、干姜。

虛而大熱：加黃芩、天鼈冬。

虛而口干：加麥冬、知母。

虛而多氣兼微欬：加五味子、大棗。

虛而驚悸不安：加龍齒、沙參、紫石英、小草；若冷，則用紫石英、小草；若客熱，即用沙參、龍齒；不冷不熱，皆用之。

虛而勞小便赤：加黃芩。

虛而痰復有氣：加生姜、半夏、枳實。

虛而小腸不利：加茯苓、澤瀉。

肺氣不足：加天冬、麥冬、五味子。

肝氣不足：加天麻、川芎。

腎氣不足：加熟地黃、遠志、牡丹皮。

神昏不足：加硃砂、預知子、茯神。

第五節 汗吐下三法（張子和）

人身不過表里，氣血不過虛實，良工先治其實，後治其虛，蠱工或治實，或治虛，謬工則實實虛虛，惟庸工能補其虛，不能治其實，舉世不省其誤，此余所以著三法也。夫病非人身素有之物，或自外入，或自內生，皆邪氣也。邪氣中人，去之可也，攬而留之可乎？留之輕，則久而自盡，甚則久而不已，更甚則暴死矣。若不去邪，而先以補劑，是盜未出門，而先修室宇，真氣未勝而邪已橫驚矣。惟脈脫下虛無邪無積之人，始可議補耳。他病惟先用三法，攻去邪氣而元氣自復也。素問一書，言辛甘發散淡滲泄為陽，酸苦咸涌泄為陰，發散歸于汗，涌歸于吐，泄歸于下，滲為解表，同于汗，洩為利小便，同于下，殊不言補。所謂補者，辛補肝，咸補心，甘補腎，酸補脾，苦補肺，更相君臣佐使，皆以發腠理、致津液、通氣血而已，非今人所用溫燥邪僻之補也。蓋草木皆以治病，病去則五谷果菜肉皆補物也，猶當辨其五臟所宜，毋使偏傾可也。若以藥為補，虽甘草、人參，久服必有偏勝增氣而夭之慮，況大毒有毒乎？是故三法猶刑罰也，梁肉猶德教也，治亂用刑，治治用德，理也。余用三法，常兼眾法，有按有蹻，有搦有導，有減增，有續止，医者不得余法而反誣之，哀哉！如引涎、漉涎、取嚏、追淚，凡上行者皆吐法也；薰蒸、漂洗、熨烙、鍼刺、砭射、導引、按摩，凡解表皆汗法也；催生、下乳、磨積、逐

水、破經、洩氣，凡下行者皆下法也。天之六氣，風、寒、暑、濕、燥、火，發病多在上；地之六氣，霧、露、雨、雪、水、泥，發病都在乎下；人之六味，酸、苦、甘、辛、咸、淡，發病都在乎中。發病者三，出病者亦三，風寒之邪，結搏于皮膚之間，滯于經絡之內，留而不去，或發痛注麻痺腫痒拘攣，皆可汗而出之；痰飲宿食在胸膈為諸病，皆可涌而出之；寒濕固冷火熱客下焦發為諸病，皆可泄而出之。吐中有汗，下中有補，經云“知其要者，一言而終”。是之謂也。

一、吐法 凡病在胸膈中脘以上者，皆宜吐之。考之本草，吐藥之苦寒者，瓜蒂、梔子、茶末、豆豉、黃連、苦參、大黃、黃芩；辛苦而寒者，常山、藜蘆、郁金；甘而寒者，桐油；甘而溫者，牛肉；甘苦而寒者，地黃、人參蘆；苦而溫者，青木香、桔梗蘆、遠志、厚朴；辛苦而溫者，薄荷、芫花、菰蘿；辛而溫者，蘿蔔子、谷精草、葱根鬚、杜蘅、皂莢；辛而寒者，膽礪、石綠、石青；辛而溫者，蠅梢、烏梅、烏頭、附子尖、輕粉；酸而寒者，青礪、綠礪、薑汁；酸而平者，銅綠；甘酸而平者，赤小豆；酸而溫者，飯漿；咸而寒者，青鹽、滄鹽、白米飯；甘而寒者，牙硝；辛而熱者，砒石。諸藥惟常山、胆礪、瓜蒂有小毒；藜蘆、芫花、烏附、砒石有大毒；他皆吐藥之無毒者。凡用法，先宜少服，不涌漸加之，仍以鷄羽撩之，不出，以薑投之，不吐再投，且投且探，無不吐者。吐至暈眩，慎勿驚疑，但飲冰水新水立解。強者可一吐而安，弱者作三次吐之。吐之次日，有頓快者，有轉甚者，引之未盡也，俟數日再吐之。吐后不禁物，惟忌飽食酸咸、硬物、干物、油膩之物。吐后心火既降，陰道必強，大忌房室、悲憂，病人既不自責，必歸罪于吐法也。不可吐者有八：性剛暴、好怒、喜淫者，病勢已危、老弱氣衰者，自吐不止者，陽敗血虛者，吐血、咯血、衄血、嗽血、崩血、溺血者，病人粗知醫書不辨邪正者，病人無正性反复不定者，左右多嘈雜之言者，皆不可吐。吐則轉生他病，反起謗端，虽懇切求之，不可強從也。

二、汗法 風寒暑濕之邪，入于皮膚之間而未深，欲速去之，莫如發汗，所以開玄府而逐邪氣也。然有數法：有溫熱發汗、寒涼發汗、薰漬發汗、導引發汗、皆所以開玄府而逐邪氣也。以本草校之，荊芥、薄荷、陳皮、白芷、半夏、細辛、蒼朮、天麻、生姜、葱白，皆

辛而溫者也；蜀椒、胡椒、茱萸、大蒜，皆辛而熱者也；青皮、防己、秦艽，其辛而平者乎；麻黃、人參、大棗，其甘而溫者乎；葛根、赤茯苓，其甘而平者乎；桑白皮，其甘而寒者乎；防風、當歸，其甘辛而溫者乎；官桂、桂枝，其甘辛而大熱者乎；厚朴、桔梗，其苦而溫者乎；黃芩、知母、枳實、苦參、地骨皮、柴胡、前胡，其苦而寒者乎；羌活、獨活，其苦辛而微溫者乎；升麻，其苦甘且平者乎；芍藥，其酸而微寒者乎，凡此皆發散之屬也。善擇者，當熱而熱，當寒而寒，不善擇者，反此則病有變也，發汗中病則止，不必盡劑。凡破傷風、小兒驚風、瀉泄不止、酒病、火病，皆宜汗之，所謂火郁則發之也。

三、下法 積聚陳莖于中，留結寒熱于內，必用下之。陳莖去而腸胃潔，癥瘕盡而營衛通，下之者，所以補之也。庸工妄投，當寒反熱，當熱反寒，故謂下為害也。考以本草，下之寒者，戎鹽之咸，犀角之酸咸，滄鹽、澤瀉之甘咸，枳實之苦酸，膩粉之辛，澤漆之苦辛，杏仁之苦甘；下之微寒者，豬膽之苦；下之大寒者，牙硝之甘，大黃、牽牛、瓜蒂、苦瓠、牛胆、藍汁、羊蹄根苗之苦，大戟、甘遂之苦甘，朴硝、芒硝之苦咸；下之溫者，檳榔之辛，芫花之苦辛，石蜜之甘，皂角之辛咸；下之熱者，巴豆之辛；下之涼者，豬羊血之咸；下之平者，郁李仁之酸，桃花之苦，皆下藥也。惟巴豆性熱，非寒積不可輕用，妄下則使人津液枯竭，留毒不去，胸熱口燥，轉生他病也。其不可下者凡四：洞泄寒中者，表里俱虛者，厥而唇青、手足青冷者，小兒病后慢驚者，誤下必致殺人。其餘大積、大聚、大痞、大秘、大燥、大堅，非下不可，但須寒熱積氣用之，中病則止，不必盡劑也。

第六節 配伍及禁忌

一、論七方（劉河間） 方有七，劑有十，故方不七不足以盡方之變，劑不十不足以盡劑之用。方不對病，非方也，劑不蠲疾，非劑也，今列而論之。七方者，大、小、緩、急、奇、偶、復。大方之說有二：一則病有兼証，而邪不專，不可以一、二味治之，宜君一臣三佐九之類是也；二則治腎肝在下而遠者，宜分兩多而頓服之是也。小方之說有二：一則病無兼証，邪氣專一，可以君一臣二小方之治也；二則治心肺在上而迫者，宜分兩微而頻頻少服之，亦為小方之治

也。緩方之說，有甘以緩之爲緩方者，爲糖蜜甘草之類，取其恋鬲也；有丸以緩之爲緩方者，蓋丸之比湯散，藥力宜行遲故也；有品味羣衆之緩方者，蓋藥味衆多，各不能聘其性也；有無毒治病之緩方者，蓋藥性無毒，則功自緩也；有氣味薄之緩方者，藥氣味薄，則常補于上，比之其下，藥力既已衰，爲補上治上之法也。急方之說者四：有急病急攻之急方者，如腹心暴痛，前後閉塞之類是也；有急風蕩滌之急方者，謂中風不省口噤是也，取湯劑蕩滌，取其易散，而施功速者是也；有藥有毒之急方者，如上涌下泄，奪其病之大勢者是也；有氣味厚之急方者，藥之氣味厚者，直趨于下，而力不衰也，謂補下治下之法也。奇方之說有二：有古之單行之奇方者，爲獨一物是也；有病近而宜用奇方者，爲君一臣二、君二臣三、數合于陽也，故宜下不宜汗也。偶方之說有二：有二味相配而爲偶方者，蓋二方相合者是也；有病遠而宜用偶方者，君二臣四、君四臣六、數合于陰也，故宜汗不宜下也。復方之說有二：有二、三方相合之爲復方者，如桂枝二越婢一湯之類是也；有分兩勻同之復方者，如胃風湯各等分之類是也。又曰：重復之復，二三方相合而用也；反復之復，謂奇之不去則偶之是也。

二、論七情(陳嘉謨、張隱菴) 有單行者，不與諸藥共劑，而獨能攻補也。如方書所載，獨參湯獨桔湯之類，是爾；有相須者，二藥相宜，可兼用之也；有相使者，能爲使卒，引達諸經也，此二者不必同類；有相惡者，彼有毒而我惡之也；有相畏者，我有能而彼畏之也，此二者不深爲害；有相反者，兩相齟齬，必不可使和合也；有相殺者，中彼藥毒，用此即能殺除也，如中蛇虺毒，必用雄黃，中雄黃毒，必用防己之類，是爾。凡此七情共劑可否，一覽即了然也(陳嘉謨)。

藥之相須、相使、相惡、相反，出北齊徐之才藥對，非上古之論也。聿考傷寒、金匱、千金諸方，相畏、相反者多並用。有云相畏者，如將之畏帥，勇往直前，不敢退却；相反者彼此相忌，能各立其功。圓机之士，又何必膠執于時襲之固陋乎(張隱菴)。

三、十八反、十九畏歌(珍珠囊補遺)

(一) 十八反歌：本草明言十八反，半、萸、貝、蘇、芫、攻、烏、藻、

戟、遂、芫俱战草，諸參、辛、芍叛藜蘆。

(二) 十九畏歌：硫黃原是火中精，朴硝一見便相爭，水銀莫与砒霜見，狼毒最怕蜜陀僧，巴豆性烈最为上，偏与牽牛不順情，丁香莫与郁金見，牙硝难合京三稜，川烏草烏不順犀，人參最怕五灵脂，官桂善能調冷氣，石脂相遇便相欺，大凡修合看順逆，炮燬炙燂莫相依。

四、服藥食忌(本草綱目) 甘草忌豬肉、菰菜、海菜；黃連、胡黃連忌豬肉、冷水；蒼耳忌豬肉、馬肉、米泔；桔梗、烏梅忌豬肉；仙茅忌牛肉、牛乳；半夏、菖蒲忌羊肉、羊血、飴糖；牛膝忌牛肉；陽起石、云母、鍾乳、硃砂、礬石、並忌羊血；商陸忌犬肉；丹砂、空青、輕粉、並忌一切血；吳茱萸忌豬心、豬肉；地黃、何首烏忌一切血、葱、蒜、蘿蔔；補骨脂忌豬血、薑苔；細辛、藜蘆忌狸肉、生菜；荊芥忌驢肉、反河豚、一切無鱗魚、蟹；紫蘇、天門冬、丹砂、龍骨並忌鯉魚；巴豆忌野豬肉、菰筍、蘆筍、醬豉、冷水；蒼朮、白朮忌雀肉、青魚、菰菜、桃李；薄荷忌鱉肉；麥門冬忌鯽魚；常山忌生葱、生菜；附子、烏頭、天雄忌豉汁、稷米；牡丹忌蒜、胡葵；厚朴、蓖麻忌炒豆；當歸忌濕麪；鱉甲忌莧菜；威靈仙、土茯苓忌麪湯、茶；丹參、茯苓、茯神、忌醋、及一切酸。

凡服藥，不可雜食肥豬犬肉、油膩、羹膾、腥臊、陳臭諸物。

凡服藥，不可多食生蒜、胡葵、生葱、諸果、諸滑滯之物。

凡服藥，不可見死尸、產婦、淹穢等事。

五、妊娠禁忌(珍珠囊補遺) 烏頭、附子、天雄、烏喙、側子、野葛、羊躑躅、桂、南星、半夏、巴豆、大戟、芫花、藜蘆、薏苡仁、薇蘼、牛膝、皂莢、牽牛、厚朴、槐子、桃仁、牡丹皮、欒根、茜根、茅根、干漆、瞿麥、蘭茹、赤箭、草三稜、蜚草、鬼箭、通草、紅花、蘇木、麥蘖、葵子、代赭石、常山、水銀、錫粉、硃砂、砒石、芒硝、硫黃、石蚕、雄黃、水蛭、蠃虫、芫青、斑蝥、地胆、蜘蛛、螻蛄、葛上亭長、蜈蚣、衣魚、蛇蛻、蜥蜴、飛生、廬虫、樗鷄、蚱蟬、螻蛄、蝟皮、牛黃、麝香、雄黃、兔肉、鮑魚、蟹爪甲、犬肉、馬肉、驢肉、羊肝、鯉魚、蝦蟇、蝦蟇、龜、鱉、蠃、生薑、小蒜、雀肉、馬刀。

六、妊娠服藥禁忌歌(珍珠囊補遺) 虻斑水蛭及蠃虫，烏頭

附子配天雄，野葛水銀並巴豆，牛膝薏苡與蜈蚣，三稜代赭芫花麝，大戟蟬蛻黃雌雄，牙硝芒硝牡丹桂，槐花牽牛皂角同，半夏南星與通草，瞿麥干姜桃仁通，礞砂干漆鱗爪甲，地胆茅根都失中。

第三章 炮 制 類

第一节 合藥分劑法則（別錄）

古秤惟有銖、兩，而無分名，今則以十黍為一銖，六銖為一分，四分成一兩，十六兩為一斤。雖有子壳秬黍之制，從來均之已久，依此用之。

今方家云等分者，非分、兩之分，謂諸藥斤兩多少皆同爾，多是丸散用之。

丸散云刀圭者，十分方寸匕之一，准如梧桐子大也。方寸匕者，作匕正方一寸，抄散取不落為度。五匕者，即今五銖錢邊五字者，抄之不落為度。一撮者，四刀圭也。

藥以升合分者，謂藥有虛實輕重，不得用斤兩，則以升平之。十撮為一勺，十勺為一合，十合為一升。升方作上徑一寸，下徑六分，深八分，內散藥物，按抑之，正爾微動令平爾。

凡湯酒膏藥云咬咀者，謂秤畢擣之如大豆，又吹去細末。藥有易碎難碎，多末少末，今皆細切如咬咀也。

凡丸藥云如細麻者，即胡麻也，不必扁，扁略相稱爾。黍粟亦然。云如大麻子者，准三細麻也。如胡豆者，即今青斑豆也，以二大麻准之。如小豆者，今赤小豆也，以三大麻准之。如大豆者，以二小豆准之。如梧子者，以二大豆准之。如彈丸及鷄子黃者，以四十梧子准之。

凡方云巴豆若干枚者，粒有大小，當去心皮秤之，以一分准十六枚。附子、烏頭若干枚者，去皮畢，以半兩准一枚。枳實若干枚者，去瓢畢，以一分准二枚。桔皮一分准三枚。棗大小三枚准一兩。干姜一累者以一兩為正。

凡方云半夏一升者，洗畢秤五兩为正；蜀椒一升，三兩为正；吳茱萸一升，五兩为正；菟絲子一升，九兩为正；菴藷子一升，四兩为正；蛇床子一升，三兩半为正；地膚子一升，四兩为正；其子各有虛實輕重不可秤准者，取平升为正。

凡方云用桂一尺者，削去皮重半兩为正；甘草一尺者，二兩为正；云某草一束者，三兩为正；云一把者二兩为正。

凡方云蜜一斤者，有七合；豬膏一斤者，有一升二合也。

凡丸散藥，亦先切細暴燥乃擣之。有各擣者有合擣者，並隨方。其潤濕藥，如天鼈冬、地黃輩，皆先增分兩切暴，獨擣碎更暴，若逢陰雨，微火烘之，既燥停冷擣之。

凡篩丸散，用重密絹，各篩畢，更合于臼中，擣數百遍，色理和同，乃佳也。巴豆、杏仁、胡麻諸膏膩藥，皆先熬黃，擣令如膏，指攪視泯泯，乃稍稍入散中，合研擣散，以輕疎絹篩度之，再合擣勻。

凡煮湯，欲微火令小沸，其水依方，大略二十兩藥，用水一斗，煮取四升，以此為準。然利湯欲生少水而多取汁，補湯欲熟多水而少取汁，不得令水多少。用新布兩人以尺木絞之，澄去近濁，紙復令密，溫湯勿用鐵器，服湯寧小沸，熱則易下，冷則嘔涌。

凡漬藥酒，皆須切細，生絹袋盛入酒密封，隨寒暑日數漉出。滓可暴燥，微擣更漬，亦可为散服。

凡建中腎瀝諸補湯，滓合兩劑，加水煮竭飲之，亦敌一劑，皆先暴燥。

凡合膏，初以苦酒漬令淹浹，不用多汁，密復勿洩。云陸時者，周時也，从今旦至明旦，亦有止一宿者。煮膏當三上三下，以洩其熱勢，令藥味得出。上之使匝匝沸，乃下之使沸，靜良久乃止。中有薤白者，以兩頭微焦黃為候；有白芷、附子者，以小黃色為度。以新布絞去滓，滓亦可酒煮飲之，摩膏滓可傅病上。膏中有雄黃、朱砂、麝香輩，皆別擣如麵，絞膏畢乃投中，疾攪勿使沈聚在下，有水銀、胡粉者于凝膏中研令消散。

凡丸中用蜡，皆烱投少蜜中攪調以和藥。

凡用蜜，皆先大煎，掠去其沫，令色微黃，則丸藥經久不坏。

第二节 用藥丸散 (李东垣)

仲景云，剉如麻豆大，与咬咀同意。夫咬咀者，古之制也。古無鉄刃，以口咬細，令如麻豆，为粗藥煎之，使藥水清飲于腹中，則易升易散也，此所謂咬咀也。令人以刀器剉如麻豆大，此咬咀之易成也。若一概为細末，不分清濁矣。經云：“清陽發腠理，濁陰走五臟。”果何謂也。又曰：“清陽实四肢，濁陰归六府”是也。咬咀之法，取汁清易循行經絡故也。若治至高之病加酒煎。去湿加生姜煎，补元氣以太棗煎，發散風寒以葱白煎，去膈上病以蜜煎。散者，細末也，不循經絡，止去膈上病及臟府之病。氣味厚者，白湯調服，氣味薄者，煎去滓服，去下部之疾，其丸極大而光且圓，治中焦者次之，治上焦者則極小。稠糊麵丸者，取其迟化直至下焦，或酒或醋丸者，取其收散之意也。用半夏、南星，或去湿者，以生姜汁煮糊为丸，制其毒也。稀糊丸者，取其易化也。水浸一宿，蒸餅为丸，及滴水为丸者，皆取其易化也。煉蜜为丸者，取其迟化而氣循經絡也。用蜡为丸者，取其难化而旋旋收功也。大抵湯者蕩也，去久病者用之。散者散也，去急病者用之。丸者緩也，不能速去其病，用藥徐緩而治之也。

第三节 制藥貴在适中 (陈嘉謨)

制藥貴在适中，不及則功效难求，太过則氣味反失，火制四：煅、炮、炙、炒、也。水制三：漬、泡、洗、也。水火共制：蒸、煮、二者也。法造虽多，不离于此。酒制升提，姜制發散，入鹽走腎而軟堅。用醋注肝而住痛。童便制除劣性而降下。米泔制去燥性而和中。乳制潤枯生血。蜜制甘緩益元。陈壁土制，窃眞氣，驟补中焦。麦麩皮制，抑醋性勿伤上膈，烏头湯、甘草湯、漬曝、並解毒，致令平和，羊酥油、豬脂油塗燒，咸滲骨容易炮断。去瓢者免脹，抽心者除煩，大概具陈，初学熟玩。

第四节 煎藥法 (李时珍、徐洄溪)

凡服湯藥，虽品物專精，修治如法，而煎藥者鹵莽造次，水火

不良，火候失度，則藥亦無功。觀乎茶味之美惡，飯味之甘饒，皆系于水火烹飪之得失，即可推矣。是以煎藥須用小心老成人，以深罐密封，新水活火，先武后文，如法服之，未有不效者。（李時珍）

煎藥之法，最宜深講，藥之效不效，全在乎此。夫烹飪禽魚羊豕，失其調度，尙能損人，況藥專以之治病，而可不講乎。其法載于古方之末者，種種各殊，如麻黃湯先煮麻黃去沫，然後加余藥同煎，此主藥當先煎之法也；而桂枝湯又不必先煎桂枝，服藥後須啜熱粥，以助藥力，又一法也；如茯苓桂枝甘草大棗湯，則以甘瀾水先煎茯苓；如五苓散則以白飲和服，服後又當多飲煖水；小建中湯則先煎五味，去渣，而後納飴糖；大柴胡湯，則煎減半，去渣再煎；柴胡加龍骨牡蠣湯，則煎藥成而後納大黃。其煎之多寡，或煎水減半，或十分煎去二、三分，或止煎一、二十沸，煎藥之法，不可勝數，皆各有意義。大都發散之藥，及芳香之藥，不宜多煎，取其生而疎盪；補益滋膩之藥，宜多煎，取其熟而停蓄，此其總訣也。故方藥雖中病，而煎法失度，其藥必無效。……（徐洄溪）

第五節 藏藥法（孫思邈）

存不忘亡，安不忘危，大聖之至教，求民之瘼，恤民之隱，賢人之用心。所以神農鳩集百藥，黃帝纂錄針經，皆備預之常道也。且人疴瘵，多起倉卒，不與人期，一朝嬰已，豈遑知救，想諸好事者，可貯藥藏用，以備不虞。所謂起心雖微，所救惟廣，見諸世祿之家，有善養馬者，尙貯馬藥數十斤，不見養身者有蓄人藥一鎰銖，以此類之，極可愧矣。貴畜而賤身，誠可羞矣。伤人乎，不問馬，此言安用哉。至如人或公私使命，行近邊隅，地既不毛，藥物焉出，忽逢瘴癘，素不資貯，無以救療，遂拱手待斃，以致夭歿者，斯為自致，豈是枉橫。何者，既不能深心以自衛，一朝至此，何嘆惜之晚哉。故置藥藏法，以防危殆云爾。

石藥、灰土藥、水藥、根藥、莖藥、叶藥、花藥、皮藥、子藥、五谷、五果、五菜，諸兽齒牙、骨角、蹄甲、皮毛、尿屎等藥，酥髓、乳酪、醍醐、石蜜、沙糖、飴糖、酒醋、膠麴、蘗豉等藥，右件藥，依時收采，以貯藏之。虫豸之藥，不收采也。

秤、斗、升、合、鉄臼、木臼、絹羅、紗羅、馬尾羅、刀砧、玉槌、瓷鉢，大小銅銚、鐺釜、銅鉄匙等，右合葯所須，極當預備。

凡葯皆不欲數數晒曝，多見風日，氣力即薄歇，宜熟知之。諸葯未即用者，候天大晴時，于烈日中，曝令大干，以新瓦器貯之，泥頭密封，須用開取，即急封之，勿令中風濕之氣，雖經年亦如新也。其丸散以瓷器貯，蜜蜡封之，勿令泄氣，則三十年不壞。諸杏仁及子等葯，瓦器貯之，則鼠不能得之也。凡貯葯法，皆須去地三、四尺，則土濕之氣不中也。

第六節 六陳歌（李東垣）

枳壳陳皮半夏齊，麻黃狼毒及茱萸，六般之葯宜陳久，入葯方知奏效奇。

第七節 炮制葯歌（李東垣）

羌花本利水，非醋不能通。綠豆本解毒，帶壳不見功。草果消膨效，連壳反脹胸。黑丑生利水，遠志苗毒逢。蒲黃生通血，熟补血運通。地榆醫血葯，連梢不住紅。陳皮專理氣，留白補胃中。附子救陰証，生用走皮風。草烏解風痹，生用使人蒙。人言燒燉用，諸石火烜紅，入醋堪研末，制度必須工。川芎炒去油，生用痹痛攻。炮燼當依法，方能專化工。

知母桑皮天麥門，首烏生熟地黃分，偏宜竹片銅刀切，鉄器臨之便不馴。烏葯門冬巴戟天，蓮心遠志五般全，並宜剔去心方妙，否則令人煩躁添。厚朴猪苓與茯苓，桑皮更有外皮生，四般最忌連皮用，去淨方能不耗神。益智麻仁柏子仁，更加草果四般論，並宜去壳方為效，不去令人心痞增。何物還須湯泡之，蒼朮半夏與陳皮，更宜酒洗亦三味，茯苓地黃及當歸。

第四章 藥性歌訣

第一节 藥性總賦（李東垣）

一、寒性 諸藥賦性，此類最寒。犀角解乎心熱，羚羊清乎肺肝。澤瀉利水通淋，而補陰不足；海藻散癭破氣，而治疝何難。聞之菊花能明目，而清頭風；射干療喉閉，而消癰毒。薏苡理腳氣而除風濕，藕節消瘀血而止吐衄。瓜蒌子下氣潤肺喘兮，又且寬中；車前子止瀉利小便兮，尤能明目。是以黃柏瘡用，兜鈴嗽醫。地骨皮有退熱除蒸之效，薄荷葉宜消風清腫之施。寬中下氣，枳殼緩而枳實速也；療肌解表，干葛先而柴胡次之。百部治肺熱，咳嗽可止；梔子涼心腎，鼻衄最宜。玄參治結熱毒癰，清利咽膈；升麻消風熱腫毒，發散瘡瘍。嘗聞膩粉抑肺而斂肛門，金箔鎮心而安魂魄。茵陳主黃疸而利水，瞿麥治熱淋之有血。朴硝通大腸破血而止痰癰，石膏治頭疼解肌而消煩渴。前胡除內外之痰實，滑石利六腑之滯結。天門冬止嗽，補血潤而潤肝心；麥門冬清心，解煩渴而除肺熱。又聞治虛煩，解噦嘔，須用竹茹；通秘結，導瘀血，必資大黃。宜黃連治冷熱之痢，又厚腸胃而止瀉；淫羊藿療風寒之痹，且補陰虛而助陽。茅根止血與吐衄，石韋通淋于小腸。雜地黃補血且療虛損，生地黃宜血更醫眼瘡。赤芍藥破血而療腹疼，煩熱亦解；白芍藥補虛而生新血，退熱尤良。若乃消腫滿，逐水于牽牛；除毒熱，殺蟲于貫仲。金鈴子治疝氣而補精血，萱草根治五淋而消乳腫。側柏葉治血止崩漏之疾，香附子理血氣婦人之用。地膚子利膀胱可洗皮膚之風，山豆根解熱毒能止咽喉之疼。白蘚皮去風治筋弱，而療足頑痹；旋復花明目治頭風，而消痰嗽壅。又況荊芥穗清頭目便血，疎風散瘡之用；瓜蒌根療黃疸毒癰，消渴解痰之憂。地榆療崩漏，止血止痢；昆布破疝氣，散癭散瘤。療傷寒，解虛煩，淡竹葉之功倍；除結氣，破瘀血，牡丹皮之用同。知母止嗽而骨蒸退，牡蠣濇精而虛汗收。貝母清痰止咳嗽而利心肺，桔梗下氣利胸膈而治咽喉。若

夫黃芩治諸熱，並主五淋；槐花治腸風，亦醫痔痢。常山理痰結而治溫瘧，葶藶瀉肺熱而通水氣。此六十六種，藥性之寒，又當考圖經以博其所治，觀夫方書以參其所用焉，其庶几矣。

二、熱性 藥有溫熱，又當審詳。欲溫中以葦拔，用發散以生薑。五味子止嗽痰且滋腎水，腦髓療勞瘵更壯元陽。原夫川芎去風濕，補血清頭；續斷治崩漏，益筋強腳。麻黃表汗以療欬逆，萆子助陽而醫白濁。川烏破積，有消痰治風痹之功；天雄散寒，為去濕助陽精之藥。觀夫川椒達下，干姜溫中。葫蘆巴治虛冷之疝氣，生卷柏破癥瘕而血通。白朮消痰壅，溫胃兼止吐瀉；菖蒲開心氣，散冷更治耳聾。丁香快脾胃，而止吐逆；良姜止心氣疼之攻沖。肉蓯蓉填精益腎，石硫黃煖胃驅蟲。胡椒主去痰而除冷，秦艽主攻疼而治風。吳茱萸療心腹之冷氣，靈丹砂定心臟之怔忡。蓋夫散腎冷，助脾胃，須葦澄茄；療心疼，破積聚，用蓬莪朮。縮砂止吐瀉安胎，化酒食之劑；附子療虛寒翻胃，壯元陽之力。白豆蔻治冷瀉，療癰止疼于乳香；紅豆蔻止吐酸，消血杀虫于干漆。豈不知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均補；虎骨壯筋骨，寒濕毒風之並祛。檀香定霍亂，而心氣之疼瘕；鹿角秘精髓，而腰脊之疼除。消腫益血于米醋，下氣散寒于紫蘇。扁豆助脾，則酒有行藥破血之用；麝香開竅，則葱為通中發汗之需。嘗觀五靈脂治崩漏，理血氣之刺疼；麒麟竭止血出，療金瘡之傷折。麋茸壯陽以助腎，當歸補虛而養血。烏賊骨止帶下，且除崩漏目翳。鹿角膠住血崩，能補虛羸勞絕。白花蛇治癰瘕，除風痒之癬疹；烏梢蛇療不仁，去瘡瘍之風熱。圖經云：烏藥有治冷氣之理，禹余糧乃療崩漏之因。巴豆利痰水，能破積熱；獨活療諸風，不論久新。山茱萸治头晕遺精之藥，白石英醫欬嗽吐膿之人。厚朴溫胃而去嘔脹，消痰亦驗；肉桂行血而療心疼，止汗如神。是以鯽魚有溫胃之功，代赭乃鎮肝之劑。沉香下氣補腎，定霍亂之心疼；橘皮開胃去痰，導壅滯之逆氣。此六十種藥性之熱，又當博本草而取治焉。

三、溫性 溫藥總括，醫家素諳。木香理乎氣滯，半夏主于濕痰。蒼朮治目盲燥脾，去濕宜用；蘿蔔去膨脹下氣，制麵尤堪。況夫鐘乳粉補肺氣，兼療肺虛；青鹽治腹疼，且滋腎水。山藥而腰濕能

医，阿膠而痢嗽皆止。赤石脂治精濁而止瀉，兼补崩中；陽起石煖子宮以壯陽，更疗陰痿。誠以紫菀治嗽，防風去風。蒼耳子透腦止涕，威灵仙宣風通氣。細辛去頭風止嗽，而疗齒疼；艾叶治崩漏安胎，而医痢紅。羌活明目驅風，除筋攣腫痛；白芷止崩治腫，疗痔漏瘡癰。若乃紅藍花通經，治产后惡血之余；刘寄奴散血，疗湯火金瘡之苦。滅風湿之疼則茵芋叶，疗折傷之症則骨碎补。藿香叶辟惡氣而定霍亂，草果仁溫脾胃而止嘔吐。巴戟天治陰疝白濁，补肾尤滋；玄胡索理氣疼血凝，調經有功。嘗聞款冬花潤肺，去痰嗽以定喘；肉豆蔻溫中，止霍亂而助脾。撫芎走經絡之疼，何首烏治疥瘡之資。姜黃能下氣，破惡血之積；防己宜消腫，去風湿之施。藁本除風，主婦人陰疼之用；仙茅益腎，扶元氣虛弱之衰。乃曰破故紙溫腎，补精髓与勞傷；宣木瓜入肝，疗脚氣並水腫。杏仁潤肺燥止嗽之劑，茴香治疝氣腎疼之用。訶子生精止渴，兼疗滑泄之病；秦艽攻風逐水，又除肢節之疼。檳榔豁痰而逐水，杀寸白虫；杜仲益腎而添精，去腰膝重。當知紫石英疗惊悸崩中之疾，橘核仁治腰疼疝氣之癰。金櫻子分澀遺精，紫蘇子兮下氣涎。淡豆豉發傷寒之表，大小薊除諸血之鮮。益智安神，治小便之頻數；麻仁潤肺，利六腑之燥堅。抑又聞补虛弱，排瘡膿，莫若黃芪；强腰脚，壯筋骨，無如狗脊。兔絲子补肾以明目，馬蘭花治疝而有益。此五十四种，藥性之溫，更宜參圖經，而默識也。

四、平性 詳論藥性和平，惟在以礪砂而去積，用龍齒以安魂。青皮快膈除膨脹，且利脾胃；芡實益精治白濁，兼补真元。原夫木賊草去目翳，崩漏亦医；花蕊石治金瘡，血行則却。決明和肝氣，治眼之疾；天麻主頭眩，去風之劑。甘草和諸藥而解百毒，盖以性平；石斛平胃氣而补肾虛，更以脚弱。觀夫商陸治腫，復益益精。琥珀安神而破血，硃砂鎮心而有靈。牛膝强足补精，兼疗腰疼；龍骨止汗住泄，更治血崩。甘松理風氣而疼止，蒺藜疗風瘡而目明。人參潤肺寧心，開脾助胃；蒲黃止崩治衄，消瘀調經。豈不以南星醒脾，去惊風痰吐之憂；三稜破積，除血塊氣滯之症。沒食主泄瀉而神效，皂角治風痰而响应。桑螵蛸疗遺精之洩，鴨頭血医水腫之盛。蛤蚧治勞嗽，牛蒡子疎風壅之痰；全蝎主風癱，酸棗仁去怔忡之病。嘗聞

桑寄生益血安胎，且止腰疼；大腹子去膨下气，亦令胃和。小草、远志，俱有宁心之妙；木通、猪苓，尤为利水之多。蓮肉有清心醒脾之用，沒药任治瘡散血之科。郁李仁潤腸宣水，去浮腫之疾；茯神宁心益智，除惊悸之病。白茯苓补虛勞，多在心脾之有膏；赤茯苓破血結，独利水道以無毒。因知麦蘗有助脾化食之功，小麦有止汗养心之力。白附子去面風之遊走，大腹皮治水腫之泛溢。椿根白皮主瀉血，桑根白皮主喘息。桃仁破瘀血兼治腰疼，神曲健脾胃而进飲食。五加皮坚筋骨以立行，柏子仁养心神而有益。抑又聞安息香辟惡，且止心腹之疼；冬瓜仁醒脾，实为飲食之資。殭蚕治諸風之喉閉，百合歛肺勞之嗽萎。赤小豆解熱毒，瘡腫宜用；枇杷叶下逆气，嘔嘔可医。連翹排瘡膿与腫，石楠叶利筋骨与毛皮。谷蘗养脾，阿魏除邪气而破积；紫河車补血，大棗和药性以开脾。然而鱉甲治勞瘡，兼破癥瘕；龟甲坚筋骨，更疗崩疾。烏梅主便血瘡痢之用，竹瀝治中風声音之失。此六十八种，和平之药，更宜参本草，而求其詳悉也。

第二节 药性歌（蔣仲芳 医宗說約）

一、草部 人参味甘，功專入肺，止渴生津，大补元气，更能养血，肺熱乃忌。

黃芪甘溫，力專补气，收汗固表，內傷有濟，專托潰瘍，生肌大利。

甘草甘平，健脾强胃，調和諸药，解毒功最。蜜炙溫中，生用火退。

当归甘辛，补血归經，扶虛益損，退熱滋陰。

川芎辛溫，生血調經，能止頭痛，开郁上行。

山药甘溫，健脾补腎，补陰固精，瀉痢能定，消腫長肉，筋骨强盛。

白朮苦甘，健脾强胃，除濕利水，痰痞皆退。

蒼朮甘辛，健脾平胃，燥濕寬中，郁結开達。

白芍酸寒，能收能补，平肝养血，腹痛自可，瀉痢崩漏，安胎不苦。

赤芍酸寒，除热清目，破血通經，癰腫宜服。
生地微寒，專治血熱，骨蒸煩勞，止吐衄血。
熟地微溫，滋腎補血，封填骨髓，勞傷易絕，烏鬚黑髮，耳目清
澈。

知母味苦，滋陰止渴，自汗骨蒸，煩熱可合。
貝母微寒，止渴消痰，清心潤肺，開郁除煩。
黃芩苦寒，枯瀉肺火，消痰利氣，風熱皆可，條芩安胎，除下焦
火，崩淋痛痢，濕熱除苦。

黃連苦寒，瀉心除痞，止痢厚腸，濕熱自已，清目除煩，瘡瘍不
起。

大黃大寒，破血消瘀，快膈通腸，積聚盡驅。
桔梗味辛，疔咽腫痛，載藥上升，痰嗽皆用，寬胸利膈，枳殼相
共。

天花粉寒，清熱止渴，消痰定嗽，癰腫可奪。
瓜蒌潤肺，消痰下氣，寬胸清熱，更醫乳閉。
半夏味辛，燥濕化痰，止吐開郁，健脾消涎。
紫蘇甘辛，風寒發表，梗下諸氣，安胎之寶。
蘇子潤肺，開郁下氣，定喘消痰，干咳是利。
白芷辛溫，陽明頭痛，散風驅寒，排膿可用，皮膚瘙癢，通經亦
中。

防風甘溫，諸風皆用，頭暈目疼，骨節痹痛。
獨活甘辛，頸項難舒，腰背痠痛，諸風皆除。
羌活溫平，身痛頭疼，祛風除濕，活血舒筋。
柴胡味苦，寒熱脇痛，和解瘧疾，升陽宜用。
前胡甘辛，消痰解熱，止嗽除痞，又開氣結。
香附辛甘，疎氣開郁，止痛調經，更消宿食。
麻黃辛溫，解表出汗，身熱頭疼，風寒盡散。
葛根甘平，陽明發表，解酒止渴，溫瘧可好。
麥冬甘寒，清心潤肺，止嗽滋陰，煩渴皆濟，更除勞熱，虛火大
利。

天冬甘寒，保肺清熱，消痰止嗽，喘渴能絕，肺癰肺痿，更治吐

血。

五味酸温，止渴生津，气散能收，滋肾强阴，暑热自汗，干咳功成。

升麻微寒，解毒散风，升提下陷，牙疼可攻，辟瘟止泻，清胃有功。

藁本苦辛，巅顶头痛，阴寒肿胀，风湿俱行。

细辛辛温，少阴头疼，破结通关，牙痛功成，风寒湿痹，驱散皆灵。

连翘苦寒，瀉六经热，解毒消癰，通淋水洩。

澤瀉甘咸，利水渗湿，通淋消腫，陰汗可入。

延胡索温，血结諸痛，破瘀調經，跌扑堪用。

地榆微寒，血热堪用，血痢帶崩，金瘡止痛。

防己辛苦，風湿脚腫，手足攣急，散熱消癰。

常山苦寒，專截瘧疾，最开結痰，水脹可食。

龙胆苦寒，疗眼清熱，下焦湿痛，疸痢皆絕。

玄参咸寒，清無根火，目赤咽痛，心煩俱可，散腫解熱，腎虛能补。

丹参味苦，定志养神，生新破瘀，崩帶調經，安胎清目，癰腫能平。

苦参苦寒，燥湿清熱，癰腫瘡疥，逐水散結，黃疸腸風，杀虫妙訣。

紅花辛温，最消瘀血，多則通經，少則养血，兼治跌扑，瘡毒解截。

莪朮苦温，破积消聚，止痛行血，通經最易，消食开胃，醋炒用例。

三稜苦平，行血行气，消癰削堅，虛人当忌。

天麻辛平，風熱眩暈，惊悸風癇，癱瘓俱应。

南星苦辛，能治風痰，破伤跌打，下气开关，麻痺風痰，癰腫皆安。

秦艽苦辛，去湿活筋，肢节風痛，腸風骨蒸。

远志辛温，益志宁心，清目利窍，壯陽补精。

破故紙溫，腰膝痠痛，興陽固精，鹽酒炒用。
葫蘆巴溫，煖補腎臟，膀胱諸疝，脹痛皆除。
何首烏甘，添精種子，黑髮悅顏，長生不死。
骨碎補溫，骨碎折傷，固齒驅風，殺蟲最良。
威靈仙溫，腰膝冷痛，積痰痲痺，風濕通用。
牛膝味苦，除濕痺痿，腰膝酸疼，益陰補髓。
黃精味甘，能安臟腑，五勞七傷，此藥大補。
蒲黃味甘，逐瘀止崩，止血炒黑，破血宜生。
續斷味辛，接骨續筋，跌扑折損，且固遺精。
益母草甘，調經所宜，產後胎前，生新去瘀。
菴蓉甘溫，峻補精血，若驟用之，反動便滑。
鎖陽性溫，補陰固精，大便燥結，酥炙用行。
車前性寒，溺澀眼赤，利水止瀉，帶濁有益。
紫菀苦辛，血痰上氣，補虛定喘，寒熱並濟。
百部微寒，肺熱咳逆，傳屍骨蒸，殺蟲有力。
百合味甘，安心定胆，止嗽消浮，癰疽可啖。
款冬甘溫，理氣消痰，肺癰喘嗽，定悸除煩。
兜鈴苦寒，肺熱久嗽，定喘消痰，能熏痔漏。
青黛性寒，開郁清火，驚悸疳痢，發斑俱可。
甘菊味甘，除熱祛風，頭眩目赤，收淚有功。
薏苡味甘，專除濕痺，筋節拘攣，肺癰肺痿。
丹皮苦寒，止血通經，和傷清熱，無汗骨蒸。
兔絲甘平，夢遺滑精，腰疼膝冷，補髓益陰。
茴香性溫，能除疝氣，腎臟虛寒，調中煖胃。
砂仁性溫，養胃進食，止吐安胎，通經破滯。
白蔻辛溫，能却瘴翳，益氣調元，止嘔開胃。
肉蔻苦溫，脾胃虛寒，瀉痢不休，功可立等。
草蔻辛熱，治寒犯胃，作痛嘔吐，不食能遂。
草菓性溫，消肉除脹，截瘡逐痰，解溫辟瘴。
菖蒲辛溫，開心通竅，去痺除風，清聲至妙。
附子辛熱，性走不守，四肢厥逆，回陽功有。

天雄大熱，壯陽補火，陰寒止痛，面風亦可。
烏頭辛熱，溫經祛風，手足拘攣，回陽兼用。
射干味苦，咽喉腫痛，欬逆上氣，消痰有中。
旋復味咸，驅風開結，脇滿稠痰，水濕能絕。
大戟苦寒，消水利便，腫脹癥堅，其功眩眩。
商陸酸寒，赤白各異，赤者消腫，白利水氣。
葶藶性寒，利水消腫，痰咳癥瘕，治喘肺癰。
牽牛性寒，利水消腫，蠱脹痲痺，散滯除壅。
葶藶甘苦，風寒濕痺，腰背冷痛，添精益氣。
木通辛甘，小腸熱閉，利竅通經，最能導滯，乳閉難產，淋濁皆

治。

通草味甘，善治膀胱，消癰散腫，能通乳房。
灯草味淡，清心定驚，除熱利水，夜啼如神。
石斛味甘，却驚定志，壯骨補虛，冷閉可恃。
石葦苦甘，清熱利水，癰閉五淋，癰疽可委。
白蒺藜苦，疔瘡瘙癢，白癰頭瘡，翳除日朗。
青葙苦寒，治風熱濕，明目堅筋，殺蟲有力。
木賊味甘，益肝退翳，能止月經，積聚更奇。
茅根甘寒，止血治淋，利水和傷，除熱通經。
郁金苦溫，破血生肌，吐衄溺血，郁結功奇。
姜黃味辛，消癰破血，心腹疼痛，下氣最捷。
牛蒡辛溫，能消瘡毒，癰疹風熱，咽疼可逐。
仙茅辛溫，壯陽補血，腰足攣痺，勞傷莫離。
紫草苦寒，心腹邪氣，利竅通水，癰腫大利。
白薇苦咸，利水益陰，中風帶下，寒熱酸疼。
白附辛溫，治面百病，血痺風瘡，中風諸症。
白蘚皮寒，黃疸頭風，咳逆濕痺，疥癬功同。
蘆薈性寒，殺蟲消痞，癰癩驚搐，服之立安。
胡黃連苦，治勞骨蒸，小兒疳痢，盜汗虛驚。
澤蘭甘苦，癰腫能消，打扑傷損，月事可調。
青蒿苦寒，骨蒸勞熱，虛煩盜汗，殺蟲功烈。

巴戟天溫，助腎添精，疎風辟邪，酒浸方靈。
蘭葉甘辛，散久郁氣，胆痺消渴，劫痰癰痢。
決明子甘，能除肝熱，目疼收淚，仍止鼻血。
葶麻子辛，利水消脹，無名腫毒，其功莫量。
蘆根甘寒，客熱消渴，噎膈吐逆，利水皆治。
蛇床苦辛，風寒濕痹，諸惡瘡癰，陰痛能醫。
金銀花甘，疔瘡無對，未成則散，已成則潰。
山豆根苦，疔咽腫痛，敷虫蛇傷，可救急用。
艾葉溫平，祛邪逐鬼，漏血安胎，心疼心悸。
薄荷味辛，最清頭目，祛風化痰，骨蒸宜服。
豨薟味苦，去風除濕，明目補元，烏鬚強骨。
蒲公英寒，消瘡結核，化食散滯，乳癰可啖。
夏枯草寒，瘰癧癭瘤，散血破癥，目痛須求。
藿香辛溫，能止嘔吐，發散風寒，霍亂功大。
荊芥味辛，能清頭目，表汗祛風，治瘡消毒。
香薷味辛，傷暑便澀，霍亂水腫，除煩解熱。
蒼耳甘溫，風寒濕痹，頭風腦漏，疥癬功奇。
茵陳味苦，退濕除疸，明目發汗，清熱所攬。
使君子溫，消疳清濁，瀉痢諸虫，驅除為樂。
良姜性熱，下氣溫中，轉筋腹痛，宿食能攻。
石蓮苦寒，噤口痢疾，解熱開胃，白濁淋瀝。
劉寄奴溫，破瘀通經，金瘡出血，下氣除癥。

二、木部

茯神補心，善鎮悸驚，健忘善怒，益智安神。
茯苓味淡，滲濕利竅，白化痰涎，赤通水道。
琥珀味甘，安魂定魄，破瘀消癥，利水通塞。
松香性溫，主安五臟，殺虫定痛，惡瘡皆當。
柏子仁甘，補心益氣，斂汗扶陽，更除驚悸。
肉桂辛熱，善通血脈，腹痛虛寒，溫補可服。
桂枝小梗，橫行手臂，止汗舒筋，手足痹冷。
木香微溫，散滯和胃，諸氣能調，吐痢功最。

山梔性寒，解郁除煩，吐衄胃病，降火不难。
吳茱萸熱，能除疝氣，臍腹寒疼，吐酸用利。
山茱萸溫，益髓澁精，除腰膝痛，腎虛耳鳴。
蔓荊味苦，頭痛能醫，能除眼淚，拘攣濕痹。
杜仲辛溫，強筋壯骨，足痛腰疼，小便淋瀝。
烏藥性溫，心腹脹痛，小便滑數，順氣通用。
厚朴苦溫，消脹除滿，痰氣瀉痢，其功不緩。
黃柏苦寒，降火滋陰，骨蒸濕熱，下血堪任。
桑皮甘辛，止嗽定喘，瀉肺火邪，其功不淺。
枸杞甘溫，益髓添精，明目祛風，種子如神。
地骨皮寒，解肌退熱，有汗骨蒸，強陰涼血。
棗仁味酸，斂汗除煩，多眠用生，不眠用炒。
益智辛溫，安神益氣，遺溺遺精，嘔逆皆濟。
檳榔辛溫，破氣殺蟲，逐水祛痰，專除后重。
腹皮微溫，能下脹氣，安胃健脾，浮腫消去。
丁香辛熱，能除寒熱，心腹疼痛，溫胃可救。
冰片辛苦，善開喉閉，消風明目，殺蟲亦易，小兒驚癇，大人痰

迷。

豬苓味淡，利水通淋，消腫除濕，多服損腎。
蘇木甘咸，能行積血，產後月經，兼醫跌撲。
沉香降氣，煖胃追邪，呃逆足冷，壯陽破結。
乳香辛苦，療諸惡瘡，生肌止痛，心腹痛良。
沒藥溫平，治瘡止痛，跌打損傷，破血通用。
木瓜味酸，濕腫脚氣，霍亂轉筋，吐血有利。
竹叶味甘，退熱安眠，化痰定喘，煩渴安然。
天竹黃寒，解煩除驚，驅邪逐痰，明目清心。
金櫻子溫，澁精除嗽，脾洩下利，崩帶功奏。
郁李仁酸，四肢浮腫，潤腸破血，下氣寬中。
蕪荑辛溫，痔漏疥癬，消疳去積，殺蟲不癩。
五加皮寒，祛痛風痹，健步堅筋，和傷最奇。
楮實味甘，壯陽助膝，堅筋益氣，明目妙極。

秦皮性寒，散風祛濕，熱痢驚癇，目赤有力。
蜜蒙甘寒，主能明目，虛翳目盲，服之效速。
辛夷辛溫，寒熱頭痛，面腫齒痛，通鼻溫中。
蕤仁性溫，理氣消痰，目赤風腫，止淚相關。
女貞味苦，養精補陰，祛風除濕，黑髮強筋。
五倍苦酸，疳風癰疥，止渴濟精，明目功快。
牙皂辛咸，通關開竅，頭風目淚，脹食能消。
巴豆辛溫，削堅蕩積，破癥消痰，通利有力。
金鈴性寒，大熱癲狂，通水利便，心痛亦當。
雷丸苦咸，解蠱殺蟲，胃熱癰癩，逐水有功。
鉤藤味苦，小兒寒熱，驚癇胎風，舒筋活血。
血竭味咸，跌打損傷，生肌止痛，破血功良。
茶茗微寒，解渴能濟，上清頭目，消痰下氣。
阿魏辛溫，除癥破結，禁瘡殺蟲，傳尸可滅。
干漆辛溫，通經破積，除癰殺蟲，心疼有益。
楓香辛溫，辟惡驅風，齒痛瀉痢，癰疹有功。
蜀椒辛熱，冷氣咳逆，風寒積聚，辟瘟消食。

三、菜部

生姜性溫，散風驅寒，痰嗽嘔吐，泄痢能安。
干姜味辛，溫中發表，沉寒痼冷，其功不小。
蘿蔔辛溫，下氣消食，止嗽解渴，消麵宜吃。
白芥子溫，專化脇痰，瘡痞翻胃，下氣除涎。
韭菜辛溫，補腎益陽，遺精白濁，瘀血堪嘗。
大蒜辛溫，化肉消谷，霍亂轉筋，散癰解毒。
胡荽辛溫，頭痛消食，散痧驅痘，肢熱有益。
葱白辛溫，散邪發汗，傷寒頭痛，安胎有干。
冬葵子寒，療淋利便，主滑胎產，通乳立見。
白冬瓜甘，除煩最善，消脹止淋，能通二便。

四、人部

人乳味甘，補腎益陽，悅顏明目，羸瘦仙方。
金汁甘寒，解毒療瘡，天行狂熱，虛熱可當。

屎蛆甘咸，疗疳除积，肚腹胀满，小兒有益。

童便咸寒，劳热血衄，痰喘咳嗽，产后劳蓐，生津止渴，和伤功足。

髮灰苦温，治嗽除淋，补陰止血，吐衄如神。

紫河車温，疗諸虛損，劳瘵骨蒸，培植根本。

五、禽兽部

黑嘴白鴨，大补虛劳，兼除水腫，热毒可消。

烏骨毛鷄，甘温补虛，折伤諸癰，安胎並奇。

雄雀性热，壯陽益氣，腦主耳聾，血点目盲。

雀卵酸温，男子陰痿，益精种子，下气可委。

伏翼味酸，去翳明目，逐淋利水，久服延年。

龙骨甘平，夢遺滑精，崩帶腸癰，瀉痢惊热。

虎骨味辛，耑治脚膝，定痛追風，能壯筋力。

犀角酸寒，化毒辟邪，解热止血，癲狂自歇。

羚羊角寒，明目清肝，却惊解毒，邪热能安。

牛黃味苦，大治風痰，安魂定魄，惊癇灵丹。

麝香辛温，善通竅关，伐鬼安惊，解毒甚妙。

鹿茸甘温，益氣滋陰，洩精尿血，崩帶虛羸。

阿膠甘温，止咳膿血，吐衄胎崩，虛羸可啜。

熊胆苦寒，風痰狂热，惊癇黃疸，惡瘡可絕。

臘臍臍热，添精助腎，心腹疼痛，补虛堪任。

狗肉咸热，壯陽补伤，更益氣力，帶崩亦良。

羊肉甘热，补脾益氣，虛劳寒冷，心惊能济。

黃牛肉甘，健脾益氣，壯骨强筋，乳养心肺，更解热渴，大腸滑利。

豬血性温，补脾益氣，蹄能下乳，瘡瘍皆利。

腸止腸紅，肺能潤肺，腎止腰疼，心定惊悸。

舌能健脾，油塗瘡瘍，腦治头眩，頤消积痢，多食动風，生痰最忌。

六、蟲魚部

蜂蜜甘平，益氣补中，止咳解毒，潤腸有功，除煩定惊，虛热可

攻。

蜡能止痢，瘡瘍所通。

牡蠣咸寒，澀精止汗，崩帶脇疼，老痰祛散。

珍珠氣寒，鎮驚除癇，開聲磨翳，止渴墜痰。

石決明咸，青盲內障，風熱骨蒸，益精可仗。

龜板咸甘，滋陰補腎，逐瘀續筋，更醫顛顛。

鱉甲咸平，勞嗽骨蒸，散瘀理瘡，去痞除崩。

蕪州烏蛇，專主諸風，癰疹瘙癢，風淫有功。

花蛇性溫，癱瘓喎斜，大風癩疥，諸毒莫嗟。

蝦蟆甘寒，除邪破血，解熱疔疳，癰腫宜貼。

蠍味甘辛，中風風邪，手足抽掣，風痰可損。

五靈脂溫，力能行血，心腹疼痛，目翳能絕，產暈兒疳，炒熱止血。

蜈蚣辛溫，解蠱蛇毒，心腹積聚，墮胎力足。

蝸牛咸寒，筋脈拘攣，脫肛痔漏，疔毒兒疳。

僵蚕味咸，諸風驚癇，濕痰喉痹，瘡毒潰堅。

蟬退甘寒，消風定驚，殺疳除熱，退翳催生。

蛻皮苦甘，腸風痔漏，翻胃腹痛，陰腫功奏。

土鱉味咸，折傷行血，下乳通經，去積尤捷。

羌螂咸酸，通腸治脹，破血墮胎，驚風全仗。

斑貓有毒，破血通經，諸瘡癰癰，水道能行。

山甲性寒，五邪驚悸，惡瘡疥癬，去風亦易。

鯉魚甘平，氣喘咳逆，水腫黃疸，止渴安胎。

鯽魚味甘，溫胃健脾，補虛進食，腸風能醫。

烏賊骨咸，驅翳止淚，崩帶漏下，金瘡血逐。

鰻鱺甘平，疔虛壯陽，傳屍諸虫，帶下陰瘍。

鱧魚甘溫，產後淋瀝，腸鳴腹痛，脾氣補益。

蟹味咸寒，散血破結，養筋益氣，胸煩悶洩。

七、金石部

金銀箔辛，安心養神，驚悸癲狂，邪熱俱靈。

黃丹味甘，吐逆癲狂，止痛生肌，截瘡神方。

胡粉性寒，杀虫解毒，破結消癰，生肌長肉。
銅青苦澀，斂瘡止血，清目杀虫，去腐妙訣。
鉄漿性平，鎮心墮結，癲癇狂乱，解毒亦捷。
水銀辛寒，杀虫除疥，墮胎絕孕，昇丹功大。
輕粉性寒，瘡瘍拔毒，虫癬疥癩，疳積亦服。
陀僧辛咸，鎮心墜痰，嗽嘔瘡痢，癰痔俱关。
丹砂甘寒，明目鎮心，除煩止渴，益氣安神。
鍾乳味甘，壯元益陽，開竅下乳，解毒甚良。
白矾酸寒，清喉明目，寒熱下痢，解諸葯毒。
禹余糧甘，骨節疼痛，寒熱咳嗽，煩滿崩中。
朴硝性寒，攻下燥結，留血停痰，傷寒實熱。
滑石甘寒，利水解渴，開胃降火，傷暑能治。
石膏性寒，清胃解肌，止渴生津，頭疼能醫。
青鹽性寒，補腎益氣，明目止痛，更消積聚。
食鹽味咸，能吐中痰，心腹卒痛，過多損顏。
雄黃甘辛，辟邪解毒，更治蛇虺，喉風瘰癧。
赤石脂溫，保固腸胃，潰瘍生肌，瀉痢功最。
寒水石寒，能清大熱，腹中積聚，熱渴俱捷。
礪砂性溫，止嗽消痰，善理喉痹，破結開关。
胆矾性寒，清熱杀虫，善吐風痰，驚癇可攻。
青礬石辛，蕩滌宿痰，消磨食積，其功不凡。
無名異平，消腫敗毒，止痛生肌，金瘡長肉。
玉屑味甘，明目養神，除煩止渴，寧心定驚。
自然銅辛，主破積聚，諸瘡續筋，止痛最易。
石燕性涼，利便除淋，腸風痔漏，產難能平。
磁石咸寒，能療濕痹，目昏耳聾，腫毒能醫。
硫黃大熱，除癰疥瘡，壯陽逐冷，杀虫妙訣。
紫石英溫，寧心定驚，咳逆邪氣，腫毒能傾。

八、菓部

陳皮甘溫，順氣寬中，留白和脾，去白消痰。
青皮苦溫，能攻氣滯，消堅平肝，脇痛能治。

枳壳微温，快气寬腸，胸中气結，脹、滿为良。
枳实味苦，消食除痞，破积化痰，冲墻倒壁。
杏仁苦温，風痰喘嗽，大腸气閉，便难功奏。
桃仁甘寒，能潤大腸，通經破瘀，血瘕堪尝。
大棗味甘，主和百药，能益五臟，补气虛弱。
烏梅酸温，收斂肺气，止渴生津，能安瀉痢，自汗腸紅，截瘧亦利。

藕味甘平，散瘀除衄，消食除渴，更解热毒，汁止吐血，节和伤速。
枇杷叶苦，止嗽消痰，和胃定嘔，解渴除煩。
榴皮酸澀，精漏下利，腸風下血，染鬚亦易，子能止渴，花医吐血。
山查甘酸，健脾消食，行血散气，癰疽有益。
梨性甘寒，消痰止嗽，清喉降火，解渴功奏。
柿甘澀寒，能潤心肺，痰嗽渴热，止血須記。
芡实甘平，补脾澀精，暖腰去湿，明目安神。
胡桃甘平，和伤通經，肌膚滑潤，腰痛如神。
龙眼甘温，补虛益智，健忘怔忡，明目同治。
橄欖甘澀，开胃下气，酒食渴瀉，魚毒皆利。

九、谷部

麦芽性温，下气消食，健脾开胃，止脹吐逆。
神麴甘温，消食开胃，止瀉逐痰，脹滿能退。
酒性大热，辟穢御寒，通行血脉，莫飲太醉。
飴糖甘温，潤肺和脾，嗽渴自汗，消痰补虛。
胡麻甘平，潤肌填腦，益气补虛，明目不老。
醋消腫毒，胃脘气疼，能消积聚，血量如神。
白扁豆温，补脾止瀉，霍乱轉筋，酒毒俱捷。
赤小豆平，止渴利水，排膿解毒，便血功最。
芝麻性温，行風通血，滑腸潤肌，血濁能絕，油能解毒，癩疥妙訣。

豆豉苦温，煩躁滿悶，寒热头疼，解表須問。

菉豆甘寒，散疹厚腸，消腫下气，热毒最良，湯能去暑，粉治諸瘡。

参 考 書 目

書 名	編 著 者	神農本草經讀	陈修园
神農本草經	顧觀光輯本	神農本草經百种录	徐灵胎
黃帝內經	王 冰註	本草求真	黃宮綉
傷寒論	張仲景	要藥分类	沈金鑑
金匱要略	張仲景	醫門法律	喻嘉言
新修本草	李勣等	溫病条辨	吳鞠通
備急千金要方	孫思邈	隨息居飲食譜	王孟英
外台秘要	王 蕪	植物名实圖考	吳其濬
重修政和經史証类备用本草	曹孝忠	長沙藥解	黃元御
本草衍義	寇宗奭	玉楸藥解	黃元御
婦人良方	陈自明	本草問答	唐容川
傷寒明理論	成无己	医学衷中參西录	張錫純
臟腑經絡用藥式	張潔古	本草正	張山雷
珍珠囊補遺藥性賦	李东垣	本草便讀	張兆嘉
湯液本草	王好古	藥物學講義	秦伯未
救荒本草	朱 櫛	中国医学大辭典	謝利恒
本草品彙精要	刘文泰等	中国藥学大辭典	陈存仁
本草綱目	李时珍	現代实用中藥(1957年版)	叶橘泉
本草經疏	繆希雍	本草用法研究	周志林
証治准繩	王肯堂	实用中医藥理学	胡光慈
景岳全書	張景岳	中国藥物学	时逸人
金鏡內台方議	許 宏	本草概要	張贊臣
雷公炮制藥性解	李中梓	藥性賦註解	孙馨亭
医宗必讀	李中梓	內經講義(本校教材)	江苏省中医學校
医方集解	汪 昂	本草講義(本校教材)	江苏省中医學校
本草备要	汪 昂	傷寒論釋義(1958年版)	江苏省中医學校
本草从新	吳儀洛	金匱釋義(1958年版)	江苏省中医學校
本經逢原	張 璐	溫病学新編(1958年版)	江苏省中医學校
本草綱目拾遺	赵学敏	中医診斷学(1958年版)	江苏省中医學校
本經疏証	鄒 澍	方剂学講義(本校教材)	江苏省中医學校
本草三家合註	張隱庵等三人	中医基本理論概要	江苏省中医學校
		祖国医学史(本校教材)	江苏省中医學校

鍼灸学(1957年一版) 江苏省中医学校
动物学大辞典(1922年版) 商务印书馆
经济植物手册(1955年版) 上卷一二册
胡先驌等
生药学(1958年版) 徐国钧 赵宗训
Riley and Johannsen: Handbook of
medical entomology 1915 中国主要
禾本植物种属检索表(1957年版)
耿以礼
国产牧草植物(1955年版) 胡先驌
药用植物学(1950年版) 李承祜
南方草木状 晋 嵇含
南京民间药草(1956年版) 周太炎
兽医常用中药正续编(1957年版) 刘寿山
生药学讲义(1952年版) 徐国钧
汉药写真集成一二辑(日文、昭和十一年
版) 中尾万三
常备中药鉴别炮制保管辑要(讲义)
周晋生 鄒坚白
药用植物及生药学(1956年) 刘德仪
东邦药用动物(日文、大正14年版)
梅村基太郎
生药学上下册(1955年版) 楼之岑
动植物民间药(1955年版) 叶桔泉
生药学(日文) 下山顺一郎
药用植物及生药学(1954年版) 徐国钧
和汉药理学正续篇(日文) 日野五七郎
生药学(1950年版) 顧学衷
中国土特产综览“药材之部”
(华东药学院油印抄本)
现代中药的研究 張昌紹
中国北部海产经济软体动物(1955年版)
張 璽
动物学教程上卷一二册, 下卷一二册
(1954年版) 苏联馬特維也夫著
蕭前柱譯

昆虫分类学上册(1957年版) 蕭邦华
系统动物学上下册(1957年版) 薛德精
脊椎动物分类学(1957年版) 郑作新
代表性哺乳动物志(1954年版) 薛德精
太平洋区的哺乳类动物(1956版)
T. D. 卡特
昆虫的故事(1956年版) J. H. Fabre原著
动物学精意上中下三册(1958年版)
惠利惠
昆虫の生活と环境(日文、昭和18年版)
进士繼平
普通昆虫学上卷(1957年版) 管致和
普通昆虫学教程一二三四册(1957年版)
B. H. 施凡維奇
中华人民共和国药典 中央卫生部
生药学下册(1937年版) 叶三多
祁州药志(1936年版) 赵燏黄
中国药物标本图影(1935年版) 陈存仁
中药新编(1955年版) 丘晨波
中国北部之药草 石戸谷勉著沐良紹譯
华北经济植物志要(1953年版) 崔文友
东北木本植物图志(1955年版) 刘慎謩
中国树木分类学(1953年增订本) 陈 嵘
药用植物实验栽培法 周太炎
药用植物的经济栽培第一二集(1952年
版) 李承祜
和汉药考(新本草纲目)前后编
小泉荣次郎
日本昆虫图鉴 内田清之助
Chinese medicinal plants from the
Pen Isao Kang Mn (1936版) Read,
B. E. 刘汝强
有用有害观赏水产动物植物图说(日文)
雨宮育作等
博物志 恩地孝四郎
新撰药用植物图谱(日文) 平野一貫

动物学(1957年版)	陈 义	古今圖書集成草木典	
妙藥植物圖鑑(日文)	青木信一	中藥成藥配制經驗介紹	
藥用矿物学	三吉丰久	中央輕工業部医药工業管理局	
本草綱目矿物史料	王嘉蔭	藥物圖考	楊华亭
植物学大辭典(8版)	孔庆萊等	藥学学报	
中国植物圖鑑(1955年版)	賈祖璋	中藥通报	
中国藥用植物志(1955年)	裴 鑑	中医杂志	
内外植物原色大圖鑑(日文)	村越三千男	上海中医藥杂志	
大植物圖鑑	村越三千男	新中医藥	
湖南藥材	湖南省藥材公司	藥学通报	
苏州本产藥材	苏州市衛生局	日本藥学杂志(日文)	
中藥的藥理与应用	朱 顏	北华藥訊	
中国藥物学大綱	伊豫專安		



藥名索引

〔本書索引基本上是按照簡化字画数和起笔次序(、一丨ノ)排列的,先画数,后起笔〕

二 画

(一)

刀豆子 390

丁香 232

(ノ)

人中白 348

人中黃 304

人、尿 347

人參 590

九香虫 242

三 画

(一)

干姜 224

干漆 445

土茯苓 308

大棗 607

大戟 157

大黃 103

大蒜 738

大薊 459

大豆卷 213

大青叶 296

大風子 748

大腹皮 378

(丨)

山查 720

山柰 382

山藥 602

山豆根 295

山茶花 479

山茱萸 701

山慈姑 317

小薊 459

(ノ)

千年健 194

女貞子 674

四 画

(、)

火麻仁 113

(一)

天麻 571

天雄 218

天仙籐 423

天竹黃 515

天門冬 669

天花粉 519

天南星 532

五加皮 185

五味子 697

五靈脂 413

五倍子 717

木瓜 201

木香 355

木通 119

木賊草 81

木槿皮 771

巴豆 108

巴戟天 618

太子參 594

元明粉 107

王不留行 435

(丨)

水蛭 437

水銀 741

(ノ)

丹參 393

丹砂 564

牛黃 545

牛膝 421

牛角膠 480

牛蒡子 74

月季花 434

升麻 65

風仙子 448

鳳凰衣 681

五 画

(、)

玄參 253

半边蓮 324

半夏 93

(一)

玉竹	667
龙齿	694
龙骨	694
龙眼	652
龙胆草	277
甘松	381
甘草	604
甘遂	161
甘蔗	261
石硫黄	740
石榴皮	713
石鍾乳	640
石斛	659
石葦	127
石膏	249
石決明	570
瓦松	481
瓦楞子	525

(二)

白朮	600
白芍	663
白芨	456
白芷	58
白果	509
白前	500
白薇	338
白蔹	316
白头翁	342
白豆蔻	371
白附子	535
白芥子	536
白花蛇	574

白扁豆	210
白茅花	345
白茅根	345
白薤花	371
白鮮皮	195
白僵蚕	584
冬瓜	149
冬瓜子	149
冬瓜皮	149
冬葵子	133
冬虫夏草	635
瓜蒌	519
瓜蒌仁	519
生地黃	330
生姜	98
代赭石	99
仙鶴草	458

六 画

(一)

冰片	553
灯芯	148
羊肉	639
刘寄奴	436
守宫	767
安息香	552

(二)

西瓜	214
西河柳	80
西洋参	654
西瓜翠衣	214
百合	681
百部	498
百草霜	478

地骨皮	335
地榆	467
地膚子	130
地骷髏	152
朴硝	107

(三)

艾叶	245
当归	644
虫白蜡	766
肉桂	222
肉豆蔻	715
肉蓯蓉	614

(四)

竹叶	260
竹茹	100
竹瀝	516
血余	474
血竭	424
伏龙肝	102
延胡索	408
合欢皮	561
自然銅	425
全蠍	582

七 画

(一)

辛夷	75
決明子	262
沉香	385
沙参	656
沙苑蒺藜	628
沒药	418

八 画

(一)

防 己	140
防 風	54
杏 仁	487
忍冬藤	289
杜 仲	621
赤 芍	397
赤小豆	146
赤石脂	709
赤茯苓	135
麦 芽	721
麦門冬	671
車前子	122
車前草	122
豆 豉	67

(1)

貝 母	512
吳茱萸	229
芒 硝	107
旱蓮草	462
芎 藭	395

(/)

佛 手	366
佛耳草	510
谷 芽	722
谷精草	266
牡丹皮	333
牡 蠣	695
皂 莢	537
皂莢子	537
龟 板	676
何首烏	646

(、)

羌 活	172
炉甘石	754
夜明砂	267
补骨脂	630

(一)

附 子	218
青 皮	363
青 蒿	209
青 黛	298
青木香	357
青魚胆	760
青箱子	263
远 志	559
枇杷叶	503
松 脂	765
柿 蒂	389
刺蒺藜	406
刺蝟皮	447
玫瑰花	388
阿 膠	649
阿 魏	736

(1)

苏 子	504
苏 木	414
苏合香	551
昆 布	526
芡 实	705
芫 花	159
明 矾	746
虎 骨	197
苒 荑	734

蘆 根	258
花蕊石	474
陈廩米	609

(/)

参三七	454
参 叶	590
参 蘆	590
知 母	251
使君子	725
金果榄	305
金銀花	289
金 橘	368
金櫻子	699
乳 香	416
狗 脊	625
佩 蘭	207

九 画

(、)

穿山甲	419
扁豆衣	210
扁豆花	210
前 胡	492
姜 黄	401

(一)

砂 仁	369
砂仁花	369
砒 石	755
柏子仁	558
枸杞子	672
枸 橘	367
枳 壳	375
枳 实	375

枳椇子 306
郁李仁 114
郁 金 399
胡 桃 629
胡 麻 684
胡黃連 287
胡蘆巴 620
厚 朴 373
降 香 416
孩兒茶 756
玳 瑁 329

(1)

苦丁茶 270
苦 参 279
苦棟子 730
苦棟根皮 730
柴 胡 61
苧麻根 153
韭菜子 641
芸薑子 446

(2)

威灵仙 183
禹余粮 710
独 活 174
香 附 353
香 薷 204
香櫟皮 364
紅 花 429
紅 麴 454
胆 矾 92
胆 星 532
复盆子 704
食 鹽 348

十 画

(1)

浮小麦 691
浮 萍 79
益母草 428
益智仁 632
高良姜 227
酒 452
海金砂 129
海浮石 523
海桐皮 192
海 蜇 531
海 藻 527
海狗腎 638
海蛤壳 524
神 麴 723
娑罗子 384

(一)

桑 叶 69
桑 枝 182
桑 椹 648
桑白皮 517
桑寄生 181
桑螵蛸 702
秦 皮 283
秦 艽 178
桃 仁 426
桃 梟 708
蚕 休 319
蚕 沙 196
桂 枝 44
夏枯草 256
真 珠 562

真珠母 562
桔 梗 490

(1)

荆山稷 402
荆 芥 50
茶 叶 268
党 参 596
馬齒莧 312
馬兜鈴 501
馬 勃 299
馬鞭草 444
茯 苓 135
茯苓皮 135
茯 神 135
荔枝核 243
茴 香 239
草 果 234
茜 草 465
茵陈蒿 282
骨碎补 333
羌蔚子 428

(2)

射 干 300
烏 头 218
烏 梅 711
烏梢蛇 577
烏 药 358
烏賊骨 471
稗 米 686

十一画

(1)

牽牛子 164

淡竹叶	134
鹿角	610
鹿茸	610
鹿角膠	610
羚羊角	567
淫羊藿	617
密陀僧	749
密蒙花	265
旋复花	506
商陆	163
麻黄	41
麻黄根	692

(一)

梔子	254
犀角	325
硝砂	753
通草	142
檳榔	728
連翹	291

(1)

常山	89
荷叶	215
荷蒂	215
荷梗	215
貫众	302
蚯蚓	586
蛇床子	744
蛇蛻	579
紫苏	52
紫草	340
紫菀	494
紫葳	432
紫石英	247

紫河車	650
紫花地丁	292
荸薺	530
敗醬	310
曼陀罗花	511

(/)

梨	529
甜瓜蒂	84
細辛	47
側柏叶	463
魚腥草	313

十二画

(、)

訶子	714
寒水石	258

(一)

黃丹	761
黃芩	273
黃柏	275
黃連	270
黃香	597
黃精	666
款冬花	496
琥珀	564
雄黃	743
斑蝥	750
棕櫚	476
壺盧	151

(1)

菊花	70
蛤蚧	636

蓖麻子	769
菟絲子	626
萊菔子	507
菖蒲	543
草薺	125

(/)

象皮	772
絲瓜絡	451
絡石藤	189
猴棗	528
番瀉叶	111
鈎藤	573

十三画

(、)

滑石	144
----	-----

(一)

雷丸	733
礞砂	744
椿根白皮	285
鷄子黃	681
鷄內金	723
鷄血藤	653
鷄冠花	477

(1)

葱白	60
蜀羊泉	315
蜀椒	237
蜀漆	89
葛花	63
葛根	63
蜈蚣	580
落得打	425

路路通 450
蜂 蜜 115
篇 蓄 123
葶藶子 167

(/)

鼠 妇 442
鉄 落 566

十四画

(\)

漏 盧 322

(-)

榧 子 727
酸 漿 521
酸棗仁 556
輕 粉 742
穉菴草 187
槐 花 469
槐 实 469

(|)

蒲公英 294
蒲 黄 412
墓头回 482
蒼 朮 176
蒼耳子 188

(/)

銀 耳 687
銀柴胡 337
銅 青 769
熊 胆 761
飴 糖 606

十五画

(\)

蠶 虫 438
熟 地 642

(-)

醋 453
磁 石 565
鴉胆子 280
櫻根白皮 285
樟 腦 759

(|)

蓮子蕊 707
蓮 房 475
蓮 实 707
蔓荆子 72
蓬莪朮 404
萆 撥 231
萆澄茄 235

(/)

綠 豆 212
綠 矾 747

十六画

(\)

澤 漆 169
澤 瀉 138
澤 蘭 410

(-)

橘 叶 360
橘 皮 360
橘 絡 360

橘 核 360
豬 苓 137
燕 窩 685
椒 櫟 314

十七画

(\)

麝 虫 440

(-)

檀 香 387

(|)

薤 白 380
薄 荷 68
薤苡仁 145
螻 蛄 155
蟋 蟀 156

十八画

(|)

藁 本 56
瞿 麦 124
薺 菜 449
蟬 蛻 76

(/)

鎖 陽 616

十九画

(-)

礞 石 523

(|)

藕 节 466

蟾 酥 757
藜 蘆 86

二十画

(一)

露蜂房 751

(1)

藿 香 206

(ノ)

魯 豆 683

二十一画

(一)

麝 香 548

鶴 龜 731

(ノ)

續 斷 623

續隨子 166

二十二画

(一)

繁 甲 678

方 劑 索 引

一 画

(一)

一扫光
方見水銀 741

二 画

(一)

二聖散
方見胆矾 92
二甲復脉湯
方見鱉甲 678
二母湯
方見知母 251
二冬膏
方見天門冬 669
二至丸
方見旱蓮草 462
二妙丸
方見蒼朮 176
二陳湯
方見半夏 93
二神丸
方見補骨脂 630
十灰散
方見大蘗 459
十棗湯
方見大戟 157

七寶美髯丹
方見何首烏 646
七厘散
方見麝香 548
丁香柿蒂湯
方見丁香 232

(二)

八正散
方見車前子 122
八味腎氣丸
方見附子 218
九味羌活湯
方見羌活 172
人參附子湯
方見人參 590
人參固本丸
方見人參 590
人參胡桃湯
方見胡桃 629
人參蛤蚧散
方見蛤蚧 636

三 画

(一)

才丸	
方見天門冬	669
子養親湯	
方見蘇子	504
仁湯	
方見薏苡仁	145
汁寧絡引	
方見蚯蚓	586
生飲	
方見南星	532
聖散	
方見藜蘆	86
物白散	
方見巴豆	108
物備急丸	
方見巴豆	108
奇散	
方見佛耳草	510
奇散	
方見血余	474
稜煎	
方見三稜	402
大風外用丸	
方見大風子	748
大半夏湯	
方見半夏	93
大補陰丸	
方見龜板	676
大建中湯	
方見干姜	224

大承氣湯	
方見大黃	103
大腹皮散	
方見大腹皮	378
大烏頭煎	
方見蜂蜜	115
大秦芫湯	
方見秦芫	178
大陷胸丸	
方見甘遂	161
大順散	
方見干姜	224
大黃甘遂湯	
方見大黃	103
大黃附子湯	
方見大黃	103
大黃牡丹皮湯	
方見牡丹皮	333
大黃廔蟲丸	
方見廔蟲	440
土瓜根散	
方見廔蟲	440
萬金散	
方見蜈蚣	580
萬病丸	
方見牛膝	421
已寒丸	
方見葶藶	231
已椒蘆黃丸	
方見葶藶	167
下瘀血湯	
方見廔蟲	440

干漆丸	
方見干漆	602
干漆散	
方見干漆	602

(J)

小兒疳熱方	
方見胡黃連	287
小兒驚熱方	
方見天竹黃	515
小兒鵝口瘡方	
方見明礬	746
小半夏湯	
方見半夏	93
小半夏加茯苓湯	
方見茯苓	135

小建中湯	
方見飴糖	606
小青龍湯	
方見麻黃	41
小烏沉湯	
方見香附	353
小柴胡湯	
方見柴胡	61
小蘗飲	
方見大蘗	459

(J)

川芎茶調散	
方見芎藭	395

四 画

(一)

六一散	
方見滑石	144
六成湯	
方見天門冬	669
六味地黃丸	
方見熟地	642
六和湯	
方見木瓜	201
六神丸	
方見麝香	548
文武膏	
方見桑椹	648
心腹疼痛方	
方見山柰	382

(一)

太倉丸	
方見陳倉米	609
五仁丸	
方見杏仁	487
五加皮丸	
方見五加皮	185
五加皮酒	
方見五加皮	185
五皮飲	
方見茯苓	135
五皮飲	
方見桑白皮	517
五汁飲	
方見梨	529

五苓散		止嗽散	
方見茯苓	135	方見百部	498
五倍子散		水陆二仙丹	
方見五倍子	717	方見金櫻子	699
五疳丸		水气浮腫喘滿方	
方見使君子	725	方見冬瓜	149
天仙籐散		內消散	
方見天仙籐	423	方見白芨	456
天竹黃丹		(/)	
方見天竹黃	515		
天麻丸		化虫丸	
方見天麻	571	方見檳榔	728
天雄散		化血丹	
方見附子	218	方見參三七	454
木瓜丸		化鉄丸	
方見木瓜	201	方見威灵仙	183
木瓜湯		風虫牙痛方	
方見木瓜	201	方見露蜂房	751
木香檳榔丸		牛角腮丸	
方見木香	355	方見牛角腮	480
木香湯		牛黃解毒丸	
方見木香	355	方見牛黃	545
木通散		牛蒡湯	
方見車前子	122	方見牛蒡	74
开关散		牛膝湯	
方見南星	532	方見牛膝	421
开嚙散		手足麻木疼痛方	
方見蓮实	707	方見威灵仙	183
巴戟丸		手拈散	
方見巴戟天	618	方見沒药	418
(1)		丹參湯	
		方見丹參	393
止汗方		丹參散	
方見麻黃根	692	方見丹參	393

反胃吐食方

方見伏龙肝 102

升麻葛根湯

方見升麻 65

五 画

(一)

头瘡方

方見綠矾 747

玄參升麻湯

方見玄參 253

玄參解毒湯

方見玄參 253

半夏秫米湯

方見半夏 93

半硫丸

方見石硫黃 740

冰硼散

方見硼砂 744

(一)

玉女煎

方見石膏 249

玉竹麥門湯

方見玉竹 667

玉屏風散

方見黃耆 597

玉壺丸

方見半夏 93

玉液散

方見滑石 144

甘竹茹湯

方見竹茹 100

甘麥大棗湯

方見大棗 607

甘草干姜湯

方見干姜 224

甘草瀉心湯

方見甘草 604

甘草荅朮湯

方見干姜 224

甘草湯

方見甘草 604

石決明丸

方見石決明 570

石葦散

方見石葦 127

石斛清胃湯

方見石斛 659

龍骨兒茶散

方見孩兒茶 756

龍胆瀉肝湯

方見龍胆草 277

左金丸

方見吳茱萸 229

本命散

方見水蛭 437

平胃散

方見蒼朮 176

扑墮瘀血方

方見蠱蟲 438

(1)

四生丸

方見生地黃 330

四君子湯

方見人參 590

四物湯	
方見熟地	642
四神丸	
方見五味子	697
四逆湯	
方見附子	218
四烏鯁骨一茹蘘丸	
方見烏鯁骨	471
四精丸	
方見芡实	705
四磨湯	
方見烏药	358
归脾湯	
方見龙眼	652

()

白头翁湯	
方見秦皮	283
白芨枇杷丸	
方見白芨	456
白豆蔻湯	
方見白豆蔻	371
白金丸	
方見郁金	399
白芷散	
方見白芷	58
白虎湯	
方見石膏	249

六

白前湯	
方見白前	500
白通湯	
方見葱白	60
白蒺藜散	
方見刺蒺藜	406
白薇湯	
方見白薇	338
生姜瀉心湯	
方見生姜	98
生脉散	
方見麦門冬	671
生鉄落飲	
方見鉄落	566
仙灵脾散	
方見淫羊藿	617
加味地黄丸	
方見鹿茸	610
加減萎蕤湯	
方見玉竹	667
失笑散	
方見蒲黃	412
瓜萸蘼白白酒湯	
方見蘼白	380
瓜萸蘼白半夏湯	
方見瓜萸	519
瓜萸瞿麦丸	
方見瞿麦	124

画

	()	
补陽还五湯		
方見蚯蚓	586	
补肺阿膠湯		
方見馬兜鈴	501	
产后水腫方		
方見澤蘭	410	

決明夜靈散		地骨皮湯	
方見夜明砂	267	方見地骨皮	335
安神定志丸		地黃通經湯	
方見茯苓	135	方見水蛭	437
安宮牛黃丸		地黃飲子	1
方見牛黃	545	方見熟地	642
安息香丸		地榆丸	
方見安息香	552	方見地榆	467
劉寄奴散		地榆甘草湯	
方見劉寄奴	436	方見地榆	467
(一)		麥門冬湯	
		方見麥門冬	671
至聖丹		(1)	
方見鴉胆子	280	虫牙痛方	
至寶丹		方見樟腦	759
方見玳瑁	329	回生丹	
百合知母湯		方見麝香	548
方見百合	681	當歸生姜羊肉湯	
百合固精丸		方見羊肉	639
方見百合	681	當歸蘆薈丸	
百花丸		方見蘆薈	734
方見款冬花	496	當歸補血湯	
百部丸		方見黃耆	597
方見百部	498	當歸芍藥湯	
百部膏		方見當歸	644
方見百部	498	當歸散	
導氣湯		方見黃芩	273
方見苦楝子	730	艾附暖宮丸	
導赤散		方見艾叶	245
方見木通	119	世傳白花蛇酒	
地龍散		方見白花蛇	574
方見蚯蚓	586	肉蓯蓉丸	
地膚大黃湯		方見肉蓯蓉	614
方見地膚子	130		

()

婦人血崩方	
方見代赭石	99
婦人血帶方	
方見蓮房	475
婦人精血不止及帶下方	
方見雞冠花	477
伐木丸	
方見綠矾	747
竹皮大丸	
方見竹茹	100
竹叶石膏湯	
方見竹叶	260
竹瀝達痰丸	
方見竹瀝	516
竹瀝飲子	
方見竹瀝	516

七

()

良附丸	
方見高良姜	227
沙參麥門冬湯	
方見沙參	656
谷神丸	
方見谷芽	722
沉香化痰丸	
方見沉香	385
沉香降氣散	
方見沉香	385
辛夷散	
方見辛夷	75

如聖散

方見白姜薑	584
舟車丸	
方見羌花	159
華佗愈風散	
方見荊芥	50
朱砂安神丸	
方見丹砂	564
血崩不止方	
方見棕櫚皮	476
傷寒發狂方	
方見朴硝	107
自然銅散	
方見自然銅	425
瓜蒂散	
方見甜瓜蒂	84
全蝎散	
方見全蝎	582

画

沒藥丸

方見沒藥	413
------	-----

(一)

赤白下痢方	
方見雞冠花	477
赤石脂禹余糧丸	
方見禹余糧	710
赤芍藥散	
方見赤芍	387
兩儀膏	
方見熟地	542
杜仲丸	
方見杜仲	621

更衣丸	
方見蘆薈	734
扶危散	
方見斑蝥	750
折伤瘀血在腹方	
方見刘寄奴	436
豆卷散	
方見大豆卷	213
車前子散	
方見車前子	122
延胡索散	
方見延胡索	408
延齡散	
方見訶藹	573
灵脂丸	
方見五灵脂	413
灵脂散	
方見五灵脂	413
杞菊地黄丸	
方見枸杞子	673

(1)

防己茯苓湯	
方見防己	140
防己黃耆湯	
方見防己	140

八

防己湯	
方見防己	140
防風湯	
方見防風	54
貝母散	
方見貝母	512
吳茱萸湯	
方見吳茱萸	229
旱蓮草散	
方見旱蓮草	462
芍藥甘草湯	
方見白芍	663
芍藥湯	
方見白芍	663

(2)

何人飲	
方見何首烏	646
牡丹皮湯	
方見牡丹皮	333
牡蠣散	
方見浮小麦	691
炙甘草湯	
方見甘草	604
皂莢丸	
方見皂莢	537

画

放杖丸	
方見威灵仙	183
河車丸	
方見紫河車	650
定命散	
方見白花蛇	574

疝氣方	
方見吳茱萸	229
爐甘石散	
方見爐甘石	754

治濁固本丸	
方見蓮实	707
郑相国方	
方見补骨脂	630
羌活导滯湯	
方見羌活	172
羌活胜湿湯	
方見羌活	172
定喘湯	
方見白果	509
(一)	
附子湯	
方見附子	218
青六丸	
方見紅曲	454
青皮丸	
方見青皮	363
青州白丸	
方見南星	532
青骨散	
方見青蒿	209
青莖丸	
方見杜仲	621
青蒿鳖甲湯	
方見青蒿	209
青黛散	
方見青黛	298
抵当湯	
方見水蛭	437
远志湯	
方見远志	559
枇杷叶散	
方見枇杷	503

松脂膏	
方見松脂	765
阿魏丸	
方見阿魏	736
阿魏化痞散	
方見阿魏	736
(1)	
苏子降气湯	
方見苏子	504
苏合香丸	
方見苏合香	551
昆布丸	
方見昆布	526
苍耳散	
方見白芷	58
苍戟丸	
方見蒼朮	176
果附湯	
方見草果	234
虎骨木瓜酒	
方見虎骨	197
虎骨四斤丸	
方見虎骨	197
虎潛丸	
方見虎骨	197
芦荟丸	
方見蘆薈	734
芦根飲	
方見蘆根	258
苇莖湯	
方見薏苡仁	145
腎虛久滯方	
方見骨碎补	633

花蕊石散		方見蓮實	707
方見花蕊石	474	參茸固本丸	
和血通經湯		方見鹿茸	610
方見菰朮	404	狗脊飲	
保陰煎		方見狗脊	625
方見鱉甲	678	金鈴子散	
使君子散		方見苦楝子	730
方見使君子	725	金銀花酒	
參苓白朮散		方見金銀花	289

九 画

(一)		枳朮丸	
泻心湯		方見白朮	600
方見大黃	103	枳朮湯	
泻白散		方見枳實	375
方見地骨皮	335	柏叶湯	
泻青丸		方見側柏叶	463
方見龙胆草	277	厚朴三物湯	
济生腎气丸		方見厚朴	373
方見肉桂	222	厚朴麻黃湯	
宣郁通經湯		方見厚朴	373
方見郁金	399	枸杞丸	
前胡散		方見枸杞子	673
方見前胡	492	郁李仁丸	
活絡丹		方見郁李仁	114
方見乳香	416	枳實導滯湯	
姜黃散		方見枳實	375
方見姜黃	401	枳實芍藥湯	
(一)		方見枳實	375
柏子仁丸		枳椇子丸	
方見柏子仁	558	方見枳椇子	306
		枯痔散	
		方見砒石	755

(1)

芥甘五味姜辛湯	
方見辛細	47
第一金瘡藥	
方見血竭	424
芥桂朮甘湯	
方見桂枝	44
咳血丸	
方見海浮石	523
苦參地黃丸	
方見苦參	279
追風丸	
方見芸台子	446

(2)

禹功散	
方見牽牛子	164
禹余糧丸	
方見禹余糧	710
紅藍花酒	
方見紅花	429
紅花當歸散	
方見紫葳	432
紅花散	
方見紅花	429

(3)

神朮散	
方見白朮	600
神犀丹	
方見犀角	325

香附芎歸湯

方見香附 353

香貝養榮湯

方見香附 353

香蘇飲

方見紫蘇 52

香砂六君湯

方見砂仁 369

香砂枳朮丸

方見砂仁 369

香蓮丸

方見黃連 270

香薷飲

方見香薷 204

保和丸

方見山楂 720

胆礞散

方見胆礞 92

獨聖散

方見白芨 456

獨參湯

方見人參 590

獨活寄生湯

方見獨活 174

獨活湯

方見獨活 174

十

画

益氣聰明湯

方見蔓荊子 72

益母丸

方見益母草 428

益母膏

方見益母草 428

高良姜湯		秦艽白朮丸	
方見高良姜	227	方見秦艽	178
海金砂散		秦艽湯	
方見牽牛子	164	方見秦艽	178
海金散		秦皮散	
方見海金砂	129	方見秦皮	363
海桐皮散		秦艽繁甲散	
方見海桐皮	192	方見秦艽	178
海浮散		桔皮竹茹湯	
方見乳香	416	方見竹茹	100
海蛤丸		桔皮湯	
方見海蛤	524	方見生姜	98
兼金散		桔核丸	
方見細辛	47	方見桔皮	360
消核散		桔梗白散	
方見牡蠣	695	方見桔梗	490
消渴引水方		桔梗湯	
方見梨	529	方見桔梗	490
凌霄花散		連朴飲	
方見紫葳	432	方見厚朴	373
茶調散		桂枝甘草龙骨牡蠣湯	
方見茶叶	268	方見龙骨	694
消癰丸		桂枝加厚朴杏仁湯	
方見玄參	253	方見杏仁	487
涼膈散		桂枝附子湯	
方見連翹	291	方見桂枝	44
真人養臟湯		桂枝茯苓丸	
方見訶子	714	方見桂枝	44
桃仁承氣湯		桂枝湯	
方見大黃	103	方見桂枝	44
桃仁湯		桂苓甘露飲	
方見桃仁	426	方見寒水石	258
斑玄丹		桃花湯	
方見斑蝥	750	方見赤石脂	709

胡蘆巴丸	
方見胡蘆巴	620
胡洽丸羊肉湯	
方見羊肉	639
夏枯草散	
方見夏枯草	256
夏枯草膏	
方見夏枯草	256
桑麻丸	
方見桑叶	69
桑寄生散	
方見桑寄生	181
桑菊飲	
方見桑叶	69
桑螵蛸散	
方見桑螵蛸	702
珠黃散	
方見眞珠	562
(1)	
荆防敗毒散	
方見荆芥	50
荆芥湯	
方見荆芥	50
茵陳四逆湯	
方見茵陳	262
茵陳蒿湯	
方見茵陳	282
荔枝散	
方見荔枝核	243
茯苓杏仁甘草湯	
方見杏仁	487
茴香散	
方見茴香	239

茜草湯	
方見茜草	465
茜草散	
方見茜草	465
茯菟丹	
方見菟絲子	626
骨碎補丸	
方見骨碎補	633
逍遙散	
方見柴胡	61
茺蔚子散	
方見益母草	428
(7)	
射干麻黃湯	
方見射干	300
肢艾湯	
方見艾叶	245
積年癬瘡方	
方見斑蝥	750
烏龍丸	
方見九香虫	242
烏頭赤石脂丸	
方見附子	218
烏頭湯	
方見附子	218
烏梅丸	
方見烏梅	711
烏藥順氣散	
方見烏藥	358
烏鰂骨散	
方見烏鰂骨	471

十 一 画

(一)

麻仁苏子粥	
方見火麻仁	113
麻杏苁膏湯	
方見麻黃	41
麻杏苁甘湯	
方見薏苡仁	145
麻黃附子細辛湯	
方見細辛	47
麻黃湯	
方見麻黃	41
牽牛散	
方見牽牛	164
牽正散	
方見白附子	535
盜汗方	
方見桃梟	708
羚羊角散	
方見羚羊角	567
羚羊角散	
方見羚羊角	567
羚羊鉤藤方	
方見羚羊角	567
商陸膏	
方見商陸	163
清金散	
方見黃芩	273
清空膏	
方見防風	54
清骨散	
方見銀柴胡	61

清熱保津方	
方見石斛	650
清帶方	
方見牡蠣	695
清脾飲	
方見青皮	363
清絡飲	
方見荷葉	215
清瘟敗毒飲	
方見石膏	249
清震湯	
方見升麻	65
旋復代赭湯	
方見代赭石	190
斷紅飲	
方見干姜	224
痔漏方	
方見密陀僧	749

(一)

梔子大黃湯	
方見梔子	254
梔子柏皮湯	
方見梔子	254
梔子鼓湯	
方見豆豉	67
理中湯	
方見干姜	224
礞砂丸	
方見礞砂	753
礞砂散	
方見礞砂	753

礪砂膏	
方見礪砂	753
控涎丹	
方見大戟	157
雪羹湯	
方見荸薺	530
硫磺散	
方見石硫磺	740

(1)

常山飲	
方見常山	89
紫元	
方見巴豆	108
紫金丹	
方見砒石	755
紫蘇飲	
方見紫蘇	52
紫金錠	
方見山慈菇	317
紫草快斑湯	
方見紫草	340
紫雪丹	
方見羚羊角	567

(1)

訶子散	
方見訶子	714
耑朮丸	
方見神耑	723
淫羊藿酒	
方見淫羊藿	617

紫菀清	
方見紫菀	494
紫葳散	
方見紫葳	432
崔氏海藻散	
方見海藻	527
菰朮丸	
方見菰朮	404
蛇床子湯	
方見蛇床子	744
蛇床子散	
方見蛇床子	744

(2)

細辛湯	
方見細辛	47
脫花煎	
方見紅花	429
魚胆丸	
方見青魚胆	760
側柏樗皮丸	
方見側柏叶	463
透膿散	
方見黃耆	597

十二画

鹿角散	
方見鹿茸	610
鹿茸丸	
方見鹿茸	610
滋腎丸	
方見肉桂	222
普濟消毒飲	
方見青黛	298

涌泉散

方見王不留行 435

(一)

黃芩湯

方見黃芩 273

黃耆桂枝五物湯

方見黃耆 597

黃耆桂枝芍藥苦酒湯

方見醋 453

黃連阿膠湯

方見黃連 270

黃連湯

方見石榴皮 713

黃連解毒湯

方見黃連 270

都氣丸

方見五味子 697

都梁丸

方見白芷 58

搜風解毒湯

方見土茯苓 308

欸冬花湯

方見欸冬花 496

琼玉膏

方見生地黃 330

疏血丸

方見百草霜 478

犀角大青湯

方見大青 296

犀角地黃湯

方見犀角 325

琥珀抱龍丸

方見琥珀 564

琥珀散

方見琥珀 564

疏鑿飲

方見商陸 163

椒梅湯

方見蜀椒 237

越婢湯

方見麻黃 41

雄黃解毒丸

方見雄黃 743

雄漆丸

方見雄黃 743

越鞠丸

方見香附 353

(1)

菊花茶調散

方見菊花 70

黑錫丹

方見石硫磺 740

草薺分清飲

方見草薺 125

(2)

猬皮散

方見刺猬皮 447

絲瓜散

方見絲瓜絡 451

絳矾丸

方見綠矾 747

鍾乳丸

方見石鍾乳 640

脾約麻仁丸

方見火麻仁 113

稀延散

方見皂莢

537

經驗方

方見雷丸

733

鈎藤散

方見鈎藤

573

十 三 画

(、)

滑石白魚散

方見血余

474

滑石散

方見滑石

144

(一)

雷丸丹

方見雷丸

733

椿皮丸

方見椿根白皮

285

(1)

葵子茯苓丸

方見冬葵子

133

葛花解酲湯

方見葛根

63

葛根苓連湯

方見葛根

63

葛根湯

方見葛根

63

蜈蚣散

方見蜈蚣

580

葱豉桔梗湯

方見豆豉

67

葱豉湯

方見葱白

60

菟絲丸

方見菟絲子

626

蜀漆散

方見常山

89

葶藶大棗瀉肺湯

方見葶藶子

167

(/)

腸風下血方

方見刺楸皮

447

腸風秘結方

方見牽牛子

164

十 四 画

(、)

蜜煎導法

方見蜂蜜

115

(一)

槐角丸

方見槐花

469

槐花散

方見槐花

469

截瘡七寶飲

方見檳榔

728

酸棗仁丸

方見酸棗仁

556

酸棗仁湯	
方見酸棗仁	556
稀莖丸	
方見稀莖草	187
稀莖散	
方見稀莖草	187
驅風膏	
方見白花蛇	574
蒿芩清胆湯	
方見青蒿	209

蒲黃丸	
方見蒲黃	412
蒲黃散	
方見蒲黃	412
	(/)
銀粉散	
方見輕粉	742
銀翹散	
方見金銀花	289

十 五 画

(一)

磁朱丸	
方見磁石	565
樗根皮散	
方見樗根白皮	285
增液湯	
方見玄參	253
醋煮三稜丸	
方見醋	453

醋煎散	
方見醋	453

(1)

蓮花飲	
方見人參	590
駐景丸	
方見車前子	122
綠豆飲	
方見綠豆	212

十 六 画

(、)

澤蘭湯	
方見澤蘭	410
澤瀉湯	
方見澤瀉	138

方見豬苓	137
------	-----

(1)

藁苔散	
方見藁苔子	446
蕪荑丸	
方見蕪荑	737

(一)

豬苓湯

十 七 画

(、)

方見麝虫	440
------	-----

麝虫散

蕪荑附子敗醬散

方見薏苡仁 145
 (7)
 縮泉丸
 方見烏藥 358

縮砂散
 方見砂仁 369
 縮脾飲
 方見砂仁 369

十八画

(1)
 薏朮丸
 方見香薷 204
 蟬衣散
 方見蟬蛻 76
 蟬蛻散
 方見蟬蛻 76

瞿麥散
 方見瞿麥 124
 瞿蘂丸
 方見山藥 602

(7)

鎖陽丹
 方見鎖陽 616

十九画

(一)

礞石滾痰丸
 方見礞石 523

藜蘆膏
 方見藜蘆 86

(1)

二十画

藿香正氣丸

方見藿香 206

二十一画

續斷丸
 方見續斷 623

續隨子丸
 方見續隨子 166

二十二画

讀書丸

方見菖蒲 543

二十三画

驚甲煎丸
 方見鼠婦 442

錫痛散
 方見荔枝核 243



中科院植物所图书馆



S0019559

收到期 1959.3.2

來源 新华

存書處 植物研究所

外幣

人民幣

1478781

62.3
390

中药

田锡金

年 月 日

李凤

60-11-8

还

书 号 62.3
390

登记号 1478781

統一書号: 14048•175

定 价: 3.60 元